गीता का व्यवहार-दर्शन

PRACTICAL PHILOSOPHY OF THE GITA

श्रीमद्भगवद्गीता के श्लोकों के व्यावहारिक अर्थ
और स्पष्टीकरण सहित

योगस्थ कुरु कर्माणि सङ्ग त्यक्त्वा धनञ्जय।
सिद्ध्यसिद्ध्योः समो भूत्वा समत्व योग उच्यते॥

—गी० अ० २ श्लो० ४८

लेखक और प्रकाशक—

रायबहादुर सेठ गोवर्धनदासजी मोहता, ओ० बी० ई०
का आत्मज

रामगोपाल मोहता

कराची और बीकानेर

दूसरा संस्करण
१०००

जुलाई १९३८

रजिस्टी डाक खर्च के लिए ॥=) (दस आने) लेखक के पास आने पर पुस्तक बिना मूल्य भेजी जायगी और पुस्तक विक्रेताओं से ।||] में मिल सकेगी।

मुद्रक -
रेखचन्द्र रामचन्द्र पचीसिया
श्री सत्यनारायण प्रिंटिङ्ग प्रेस
ग्रियर रोड, काशी

गीता का व्यवहार दर्शन

परमपद प्राप्त महात्मा स्वामीजी
श्री उत्तमनाथजी महाराज
आप ही के प्रसाद से लेखक महोदय को अध्यात्म
विषय का यत्किंचित् बोध हुआ है।

FOREWORD

सर्वोपनिषदो गावो दोग्धा गोपालनन्दनः ।
पार्थो वत्सः सुधीर्भोक्ता दुग्धं गीतामृतं महत् ॥

—गीतामाहात्म्यम्

Shri Ram Gopal Mohta, the author of this interesting and important work deserves to be congratulated on having succeeded in completing the writing of this lucid and luminous commentary in Hindi on Shrimat Bhagwatgita He is a well known figure in the field of banking trade & commerce But he has succeeded equally well or in one sense even better in carving out a place of honour for himself in the republic of letters. His two previously published works सात्विक जीवन and दैवी सम्पद् have been received with great appreciation by the Hindi reading public and I have no doubt that the present work गीता का व्यवहार दर्शन will add one more feather to his crown of glory and secure to him a high place in the devotees of learning in general and Hindi literature in particular

Combination of wealth and learning owing to its rarity, has from times immemorial excited the admiration of great poets and philosophers both in the East and the West Wealth and Wisdom seldom go together But when they do it invariably enforces appreciation and respect The great Kalidas of immortal fame seems to me to have paid his silent tribute to one in whom Shri Laxmi the Goddess of wealth and Saraswati the Goddess of learning are found to live in harmony forgetting their proverbial and traditional antagonism in the following quoted lines

निसर्गभिन्नास्पदमेकसंस्थम् अस्मिन् द्वयं श्रीश्च सरस्वती च ।

Shri Ram Gopalji, I am convinced on the careful perusal of the important portions of this great work certainly belongs to the small group of fortunate souls who simultaneously

enjoyed the blessings and boons of both लक्ष्मी and सरस्वती

It is needless for me to say anything relating to the importance of the study of Bhagwatgita the immortal celestial song of Mahabharat It has been the one book of solace to every Indian who turned to it for help and guidance It has never failed one who approached it for light whenever the frail human intellectual vision is blurred or completely obscured by the clouds of doubt and distrust A careful and conscientious study of Bhagwatgita is simply indispensable to the person who aspires to understand the principles of philosophy preached and practised by the Vedic Sages and their disciples for the last four thousand years and more

This gem serene of Indian philosophy attracted the notice of the Western orientalists soon after the West came in close contact with the East It is translated in almost all the civilised or even semi civili ed languages of the world Probably Bhagwatgita will rank only next to the Holy Bible in its multiform linguistic appearances Missionary zeal has clothed the Bible even with the dress of the barbarian tongues which can have no place whatsoever in the concourse of literary languages of the world The Gita has now a recognized place in the study of philosophy in a number of Western and American seats of learning It has appealed equally to the intellect and imagination of those who have taken pains to study it Gita classes opened by some Hindu Sanskrit scholars even in the very heart of London were attracting large number of students from all classes of people Thus the message of the Lord contained in the Gita has been exercising its spiritualising influence among those who are pre eminently engaged in the pursuit of what Gita would describe as Asuri Sampat and who were thus precipitately plunging themselves and also drawing with them the human civilisation headlong into the devil s den Redemption of a virile section of humanity from this path of error is a sacred duty of those who have been blessed with the custody of the keys with which the gates of the heaven of Universal peace Universal love and Universal brotherhood can be opened Lord assures in Bhagwatgita every erring soul —

अहं त्वा सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुचः (Gi Ch XVIII 66)

That key of Universal redemption is carefully deposited by Him in the celestial discourse commonly known as गीता, It has been regarded by the Indians as the quintessence of the Wisdom of the Vedic Sages to whom true knowledge of cosmic order divine harmony and eternal laws was revealed in the form of of Vedas and Upanishads It was but natural that this Holy Book should have been the subject of most profound thought of almost every philosopher of Bharatvarsha The philosophical literature that has gathered round the seven hundred Verses of Bhagwatgita is immense All systems of philosophy and schools of thought derive their authority from Bhagwatgita Upanishads and Brahmasutras of Badarayan Vyas which are collectively described as प्रस्थानत्रयी If on the one hand the large number of Bhashyas and Tikas are an index of the spirit of veneration and respect felt by the Indian people for this unique book it has to be confessed on the other hand that it is not an unmixed blessing This book of inspiration has suffered more from the display of intellectual subtlety of the Indian Scholars and Pandits than any other work in any other language may have ever been At this perennial fountain of Divine Wisdom every Indian philosopher has come to drink deep to quench his thirst for knowledge But their expositions learned erudite and critical as they are do not necessarily result in presenting to the readers any general rules of conduct on which they can rely for guidance in times of doubts and difficulties The reason for this is not far to seek These learned commentators after a careful and critical study of the Scriptures and Upanishads came to certain definite conclusions about the ultimate truths underlying the everchanging cosmic phenomena and the relation between the Creator and the created and then they began to look into the Bhagwatgita for substantial corroboration of the same The metaphysical portion of the discourse in the Gita has thus assumed greater importance in their eyes and the bulk of the teachings of the Gita which primarily concerned itself more with the ethical than with the metaphysical problems was relegated to the secondary position

Roughly the numerous commentaries glosses and explanatory notes on Bhagwatgita can be classified under three categories Some of them stand for the path of renunciation सन्यास Some for the path of devotion भक्तिमाग Only a few advocate the gospel of action कममाग The Karmayogashastra better known as गीता-रहस्य by the late Lokmanya Bal Gangadhar Tilak is the most learned commentary that was ever written on Bhagwatgita to elucidate the principles of Action which are preached by the Lord in his discourse with Arjun He had taken in that great work a synthetic view of all the chapters of Bhagwatgita and proved that the Lord s word was delivered to Arjun to rouse in him the sense of duty the spirit of action and not the spirit of renunciation Arjun was suddenly overpowered with the spirit of renunciation at the sight of the army of the Kauravas and the generals and warriors who were moving prominently there The great Lord who was then his charioteer began his discourse by censuring Arjun for having given himself up to this spirit of despair and despondency and he ministered a very severe rebuke to him by sarcastically characterising his speech as प्रज्ञावाद् In fact the whole argument which is developed with great skill in 18 Chapters subsequently has this condemnation of the spirit of renunciation as its starting point Lord Shri Krishna says in the 18th Chapter of the गीता that the popular notion regarding *Sanyas* or renunciation is entirely erroneous Real renunciation does not at all imply or involve cessation of activities which tend to the moral and spiritual uplift of man

काम्याना कमणा न्यास सन्यास कवयो विदु ।

Gita stands for निष्काम कम as distinguished from काम्यकर्म Properly speaking काम्य कर्म ought to mean only those activities which are done with a sordid or sinister or selfish motive The Lord Shri Krishna has been most explicit in insisting on the due and proper performance of duty prescribed to every body The following verses lay down the doctrine of action in the most unambiguous and unequivocal terms —

त्याज्यं दोषवदित्येके कर्म प्राहुर्मनीषिणः ।
यज्ञदानतपःकर्म न त्याज्यमिति चापरे ॥ १८ अ० ३ ॥

Having thus presented the two conflicting views on the performance of *Karma* Bhagwan Shri Krishna asks Arjun to listen to his definite view in this matter

निश्चयं शृणु मे तत्र त्यागे भरतसत्तम ।

Then He goes on to say —

यज्ञदानतपःकर्म न त्याज्यं कार्यमेव तत् ।
यज्ञो दानं तपश्चैव पावनानि मनीषिणाम् ॥ ५ ॥
एतान्यपि तु कर्माणि सङ्गं त्यक्त्वा फलानि च ।
कर्तव्यानीति मे पार्थ निश्चितं मतमुत्तमम् ॥ ६ ॥

Bhagwan Shri Krishna is most emphatic in His insistence on the performance of यज्ञ, दान तप and कर्म, and He states that as the most definite and correct view Then again Bhagwan warns Arjun that there can be no abandonment of duty prescribed on any ground in the name of *Sanyas* or renunciation — नियतस्य तु सन्यास कर्मणो नोपपद्यते ।

Running away from one s own duty on any pretext such as avarice temptation or physical suffering has been condemned by Him as unworthy of the Man who aspires for his salvation He who does the duty for duty s sake without seeking for any sordid advantage for himself and without any attachment for its fruit is the ideal man who is generally described as सात्विक in the गीता

Quotations can be multiplied to prove that Bhagwatgita is a gospel of action and not of renunciation Arjun who at the outset declared his resolve not to fight sat down overpowered with a sense of sorrow and shame (न योत्स्य इति गोविन्दमुक्त्वा तूष्णीं बभूव ह) assured Bhagwan Shri Krishna at the end of the discourse in the following words —

नष्टो मोहः स्मृतिर्लब्धा त्वत्प्रसादान्मयाऽच्युत ।
स्थितोऽस्मि गतसन्देहः करिष्ये वचनं तव ॥ ७३ ॥

Through your grace Oh Achyuta! the unerring teacher of the Universe my doubt is dispelled my memory is refreshed and I stand entirely rid of indecision I will carry out your behest

It is impossible to conceive that the discourse which resulted in preparing the Great Hero to take his place of command at the head of the army to give his adversaries a decisive fight can have any other message except one of action for any body else

Various problems such as attachment (आसक्ति), non attachment (अनासक्ति) renouncement of fruit of *Karma* (कर्मफलत्याग), dedication to Deity (ब्रह्मार्पण) are frequently misunderstood and even misinterpreted by the readers of Bhagwatgita Those who have not the time and the patience to pursue the subject in the monumental work of Lokmanya Tilak Gita Rahasya will find the present गीता का व्यवहार दर्शन of great help to them to properly understand the practical limits of these conditions and the precise connotation of these conceptions

Similarly the author has taken great pains in explaining in homely language entirely free from the technicalities of the Vedanta Shastra the characteristic and essential features of the आत्मौपम्य condition which registers the high watermark of the spiritual evolution of any person according to Bhagwan Shri Krishna The following verses in Chapter VI give us a clear conception of this ideal

सवभूतस्थमात्मान सवभूतानि चात्मनि ।
ईक्षते योगयुक्तात्मा सवत्र समदर्शन ॥ २९ ॥

यो मा पश्यति सवत्र सर्वं च मयि पश्यति ।
तस्याह न प्रणश्यामि स च मे न प्रणश्यति ॥ ३० ॥

सवभूतस्थितो यो मा भजत्येकत्वमास्थित ।
सवथा वतमानोऽपि स योगी मयि वतते ॥ ३१ ॥

आत्मौपम्येन सवत्र सम पश्यति योऽर्जुन ।
सुख वा यदि वा दुख स योगी परमो मत ॥ ३२ ॥

There can't be any conception of man's *Summum bonum* of life more comprehensive more catholic and more cosmopolitan than this

Bhagwatgita teaches the tenets that stand for all time and for all clime They are as firmly rooted in the cosmic evolution as the original and homogeneous primeval element out of which the entire cosmos have budded forth and blossomed like a lotus holding within it the seeds of all knowledge and creation and culture and progress

The knowledge of the principles of cosmic evolution is essential to those who desire to know the precise place of man in the creation, his relation to it and the creator and his ultimate destination This knowledge properly grasped can enable him to keep himself in a proper frame of mind to contemplate on the entire Universe as nothing but an enlarged manifestation of the same Universal Power which moves and determines what he is No proper sense of proportion can develope or grow unless the individual is able at one time or another to comprehend the whole of which he appears to be an insignificant part or particle This conception of totality is at the basis of the ideal condition which the Gita calls by various names such as **आत्मौपम्यदृष्टि** or **समदृष्टि** It is not mere love for all as some imagine, nor is it entirely a strict sense of justice that knows no discrimination These ideas only help us to make an approximate approach to the realisation of that highly evolved conception which is spiritualism pure and unalloyed The essence of that condition is the elimination of individual existence and its assimilation with the Universal existence Love and justice presuppose separation and serve to maintain the distance between one being and the other Conception of **आत्मौपम्य** annihilates dualism and establishes a state of monism where action cannot by its nature admit of any invidious distinction as there is no second thing for it to distinguish it from the first This is the doctrine of *Adwait* which the Philosopher on the banks of the Sapt Sindhus have learnt and preached for thousands of years in the interest of peace and progress not merely of man not even of this terrestrial sphere but of the entire Universe which lives and moves and has its being in the Great Brahman, the first and the only cause of all that exists grows and disappears The Great Badarayan defines or rather describes it in the

second aphorism of Brahmasutra, 'जन्माद्यस्य यत'"

The philosophy of Gita is to harmonise man's duties in the mundane sphere of worldly life with this highest ideal of cosmic conception But as the cosmic conception is nothing but an increasing and ceaseless flow of one action evolved out of another, so the man's real destiny is to play his part fearlessly and selflessly in the great drama of divine comedy that is being unfolded to one who has given his best thought to the teachings of the Upanishads and Bhagwatgita

Upanishads are the Cows and the Great Cow herd Boy of Gokul is the Milk man Arjun of keen intellect is the favoured calf and the advice in the 'Gita is the nectar milked'

The author has created in the form of गीता का व्यवहार दर्शन a beautiful pot to hold some portion of that nectar for distribution among those who are ignorant and have no access to the difficult and lofty heights of the classical works on which the holy stream of spiritual knowledge was showered from above by one who is described by the Vedas as the Ocean of Kindness and Mercy

I think that the author's labours will be amply rewarded by the public if they procure a copy of the book which he has decided to distribute gratis to anyone who wants it

I desire to conclude this foreword after expressing my thanks to my friend Pandit Krishna Kanta Malaviya who introduced me to the author also to Pandit Chintamani V Shastri who was kind enough to read out and explain to me some of the important portions of this book

सह नाववतु सह नौ भुनक्तु सह वीर्यं करवाव है ।
तेजस्विनावधीतमस्तु मा विद्विषाव है ॥
ॐ शान्ति शान्ति शान्ति

YEOTMAL,
(Berar)
17 October 1937

Madheo Shrihari Aney

शालिवाहन शके १८५९ आश्विन शुक्ला १२
रविवासरे

प्राक्कथन का हिन्दी अनुवाद

सर्वोपनिषदो गावो दोग्धा गोपालनन्दन ।
पार्थो वत्स सुधीर्भोक्ता दुग्ध गीतामृत महत् ॥ *

—गीतामाहात्म्यम्

श्रीमद्भगवद्गीता पर हिन्दी भाषा में अपना प्रसादगुणयुक्त तथा पूर्णतया भावप्रकाशक भाष्य सफलतापूर्वक सम्पूर्ण करने के लिए, इस महत्त्वपूर्ण तथा चित्ताकर्षक ग्रथ के रचयिता, श्री रामगोपाल मोहता सर्वथा बधाई के पात्र हैं। बैंकिंग, व्यापार तथा व्यवसाय के क्षेत्र में आप ख्यातनाम व्यक्ति हैं । परन्तु साहित्यिक जगत् में अपने लिए गौरवपूर्ण स्थान के निर्माण में आपने उतनी ही या किसी अश में उससे भी अधिक सफलता प्राप्त की है । आपके इससे पूर्व प्रकाशित 'सात्त्विक जीवन' तथा 'दैवी सम्पद्' नामक ग्रथों का हिंदी भाषा के पाठकों ने सम्मानपूर्वक स्वागत किया है, और मुझे पूरा निश्चय है कि 'गीता का व्यवहार दर्शन' नामक इस ग्रथ द्वारा आपके यशोमुकुट में एक रत्न की और वृद्धि होगी, और आपको देवी सरस्वती के विशेषकर हिन्दी साहित्य के, उपासकों में बहुत ऊँचा स्थान प्राप्त होगा। अत्यन्त दुर्लभ होने के कारण धन और विद्या की एकत्र स्थिति ने सदैव ही पूर्वीय तथा पाश्चात्य विद्वानो एव दार्शनिकों के हृदयों में विस्मयपूर्ण प्रशसा के भाव उत्पन्न किये हैं । लक्ष्मी और सरस्वती प्राय एकत्र नहीं रहती । परन्तु जब ऐसा होता है, तब सबको सदा विवशता से सम्मान करना ही पड़ता है ।

'निसर्गभिन्नास्पदमेकसस्थ यस्मिन् द्वय श्रीश्च सरस्वती च'।

ऐसा प्रतीत होता है कि इन पक्तियों मे अमर यशस्वी महान् कालिदास ने उस व्यक्ति के प्रति अपनी मौन श्रद्धाजलि अर्पित की है जिसमें धन की अधिष्ठात्री देवी लक्ष्मी और विद्या की अधिष्ठात्री देवी सरस्वती अपने सर्वत्र प्रसिद्ध तथा परम्परागत शत्रुत्व को भूलकर स्नेहपूर्वक एकत्र रह सकती हैं ।

---

*सब उपनिषद् गाय हैं और गोकुल के महान् गोपनन्दन दुहने वाले हैं कुशाग्रबुद्धि अर्जुन भगवान् के कृपापात्र वत्स हैं, और गीता का उपदेश दुहा हुआ अमृत है ।

इस महान् ग्रन्थ के महत्त्वपूर्ण अंशो को सावधानी से पढ़ने के बाद मुझे यह पूर्ण विश्वास होगया है कि श्री रामगोपालजी निस्सन्देह भाग्यवान् आत्माओं के उस छोटे से समूह के अ तगत हैं जिन्हे लक्ष्मी तथा सरस्वती, इन दोनो के आशीर्वाद एव अनुग्रह का सौभाग्य प्राप्त है।

महाभारत के अमर एव दिव्य गीत 'भगवद्गीता' के अध्ययन के महत्त्व के बारे में कुछ कहना व्यर्थ है। सहायता और मार्गप्रदर्शन के लिए इसकी ओर उन्मुख प्रत्येक भारतीय को इस पुस्तक ने शान्ति तथा सन्तोष प्रदान किया है। अपनी दुर्बल मानवीय दृष्टि के अविश्वास एव संशय के बादलों द्वारा सर्वथा आच्छादित या धुंधली होने पर प्रकाश पाने की आशा से इसका आश्रय ग्रहण करने वाले व्यक्ति को गीता ने कभी निराश नहीं किया है। पिछले चार हज़ार वर्ष या उससे भी अधिक समय तक वैदिक ऋषियों तथा उनके शिष्यों द्वारा उपदिष्ट एव अभ्यस्त दर्शन शास्त्र के सिद्धान्तों को समझने की इच्छा वाले व्यक्ति के लिए यह नितान्त आवश्यक है कि वह भगवद्गीता का सावधानी तथा बारीकी से अध्ययन करे।

पूर्व का पश्चिम से घनिष्ठ सबन्ध होने के कुछ समय बाद ही भारतीय दर्शन शास्त्र के इस बहुमूल्य रत्न ने पाश्चात्य संस्कृतप्रेमियों का ध्यान आकर्षित किया। संसार की सभी सभ्य एव अर्धसभ्य भाषाओं में भी इसका अनुवाद हो चुका है। बाइबल के बाद बहुसंख्यक भाषाओं में प्रकाशित होने में सम्भवत भगवद्गीता का ही स्थान है। ईसाई धर्मप्रचारकों के धार्मिक जोश ने बाइबल को उन असभ्य भाषाओं का रूप भी दिया है जिन्हें संसार की साहित्यिक भाषाओं के सम्मेलन में कोई स्थान प्राप्त नहीं हो सकता। गीता को तो कई पाश्चात्य एव अमेरिकन विश्वविद्यालयों मे दर्शन शास्त्र के अध्ययन में विशिष्ट (प्रतिष्ठित) स्थान प्राप्त है। जिन्होंने गीता के अध्ययन का प्रयास किया है उनकी बुद्धि एव कल्पनाशक्ति को इसने समान रूप से आकर्षित किया है। एव लन्दन नगर में कुछ हिन्दू संस्कृत विद्वानों द्वारा प्रारम्भ की हुई गीता कक्षाएँ विभिन्न वर्गों से बहुसंख्यक छात्रों को आकर्षित करती रही हैं। इस प्रकार गीतान्तर्गत भगवान् का सदेश उन पर भी अपना आध्यात्मिक एव हृदय को पवित्र करने वाला प्रभाव डालता रहा है जो गीता के शब्दों में आसुरी सम्पत्ति की प्राप्ति में लग्न हैं और जो इसी कारण अपने आपको तथा मानव सभ्यता को भयकर वेग से शैतान की कदरा में निमग्न कर रहे हैं। मानव जाति के एक उत्साहसम्पन्न एव शक्तियुक्त भाग को इस ग़लती के रास्ते से

बचाना उन मनुष्यों का पवित्र कतव्य है जिन्हे उन कुञ्जियों की सरक्षकता का सौभाग्य प्राप्त है जिनसे विश्वप्रेम विश्वशान्ति और विश्वबन्धुत्व के द्वारों की अगलाएँ दूर हो सकती हैं। भगवान् ने भगवद्गीता में हर एक श्रान्त आत्मा को विश्वास दिलाया है कि वे उसका सब पापों से उद्धार करेंगे। वह इस बात का भय न करे।

'अह त्वा सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुच'।

इस विश्वमुक्ति की कुञ्जी को भगवान् ने सावधानी से इस भगवद्व्याख्यान में रक्खा है जिसे मनुष्य सामान्यत गीता कहते हैं। भारतवासियों ने इसे उन वेदिक ऋषियों के ज्ञान का साराश समझा है जिनको वेदों और उपनिषदों के रूप में विश्वस्थिति, दिव्यसामञ्जस्य और नित्य सिद्धान्तों का सत्य ज्ञान प्राप्त हुआ। यह स्वाभाविक ही था कि यह पवित्र ग्रथ भारतवष के प्राय हर एक दाशनिक के गहन से गहन विचार का विषय बनता। भगवद्गीता के सातसौ श्लोकों पर निभर दाशनिक साहित्य का परिणाम बहुत अधिक है। सभी दशनशास्त्रों एव सम्प्रदायों की प्रामाणिकता भगवद्गीता, उपनिषदों और बादरायण के ब्रह्मसूत्रों पर आश्रित है अतएव इन तीनों का वग प्रस्थानत्रयी' के नाम से प्रसिद्ध है। यद्यपि भाष्यों और टीकाओं की प्रचुर सख्या इस बात की द्योतक है कि भारतवासियों ने इस अद्वितीय ग्रन्थ का अत्यन्त आदर एव सम्मान किया है, तथापि यह मानना पड़ता है कि इन टीकाओं के प्रचुर प्राचुय से हमें केवल लाभ ही नहीं बल्कि कुछ हानि भी हुई है। भारतीय विद्वानों तथा पण्डितों की बुद्धि चातुरी के प्रदशन से इस भगवत्प्रेरित ग्रन्थ को जितनी हानि उठानी पडी है, उतनी सम्भवत किसी भाषा के किसी ग्रन्थ को कभी न उठानी पडी होगी। प्रत्येक भारतीय दाशनिक ने अपनी ज्ञानपिपासा की पयाप्त शान्ति के लिए दिव्य ज्ञान के इस अक्षय स्रोत का आश्रय लिया है। परन्तु विद्वत्ता, पाण्डित्य और विवेचनादि गुणों से युक्त होने पर भी उनकी व्याख्याएँ पाठकों के समक्ष व्यवहार के ऐसे सिद्धान्त न रख सकी हैं जो कठिनता तथा सशय के समय विश्वस्तरूप से उचित मार्ग का प्रदशन करे। और इसका कारण भी स्पष्ट ही है धार्मिक पुस्तकों एव उपनिषदों के सप्रयास तथा विवेचनात्मक अध्ययन के पश्चात् इन विद्वान् व्याख्याताओं ने परिवर्तनशील ससार के तत्त्व तथा सृष्टि एव स्रष्टा के सम्बन्ध के विषय में कई सिद्धान्त निधारित किये और तदनन्तर उन्हींकी पयाप्त परिपुष्टि के लिए उन्होंने गीता का पठन आरम्भ किया। इसी कारण से गीता

के आध्यात्मिक भाग ने उनकी दृष्टि में अधिक महत्त्व धारण किया है और गीता के उपदेशों का अधिकाश—जो मुख्यत आध्यात्मिक नहीं प्रत्युत नैतिक समस्या सम्बन्धी है—पूर्णतया गौण मान लिया गया ह ।

सामान्यत गीता की टीका टिप्पणियों को तीन विभागो में विभक्त किया जा सकता है । उनमें कई स यास माग का प्रतिपादन करती हैं, कई भक्ति माग का केवल कुछ ही ऐसी हैं जो कम माग का समथन करती हैं । कृष्णाजुन सवाद में भगवान् द्वारा उपदिष्ट कर्म माग के सिद्धा तों का स्पष्टीकरण करने के लिए जितनी टीकाएँ अब तक लिखी गई हैं, उनमें स्वर्गीय लोकमान्य बाल गगाधर तिलक द्वारा लिखित गीता रहस्य" के नाम से प्रख्यात कम योगशास्त्र ही सबसे अधिक विद्वत्तापूर्ण है । उस महान् ग्र थ में भगवद्गीता के सब अध्यायों का समन्वय कर उन्होंने सिद्ध किया है कि भगवान् ने अपना उपदेश सन्यास के लिए नहीं, अपितु अजुन के हृदय मे कत य बुद्धि तथा काय की इच्छा उत्पन्न करने के लिए प्रदान किया था । अत्यन्त प्रबल कौरवों और उनके सेनापतियों की सेना को देख कर अजुन सहसा स यास लेने को उद्यत हो गया । परम प्रभु श्रीकृष्ण ने, जो उस समय अजुन के सारथी थे अजुन के नैराश्य तथा विषाद की निन्दा कर अपना भाषण आरम्भ किया और अर्जुन के भाषण को उपहासपूवक 'प्रज्ञावाद' बतला कर उसकी कडी भर्त्सना की । वास्तव में गीता के अठारह अध्यायों द्वारा बाद में पुष्ट की हुई इस युक्ति का आरम्भ स यास वृत्ति की इस निन्दा द्वारा ही किया गया है । भगवान् श्रीकृष्ण गीता के १८ वें अध्याय में बतलाते हैं कि सामान्य मनुष्यों के सन्यासविषयक विचार सवथा भ्रान्तियुक्त हैं । सन्यास का अर्थ यह नहीं है कि मानव जाति की आध्यात्मिक तथा नतिक उन्नति करने वाले कार्यों का त्याग किया जाय । 'काम्य कर्मों के न्यास को ही ज्ञानी लोग त्याग कहते हैं'—

'काम्याना कर्मणा न्यास सन्यास कवयो विदु' ।

निष्काम तथा काम्य कर्मों को भिन्न भिन्न मान कर, गीता ने निष्काम कम का समथन किया है । वास्तव में काम्य कर्मों से उन्हीं कर्मों का तात्पय है जो स्वाथवश या द्वेषपूर्ण दृष्टि से किये जाते हैं । भगवान् श्रीकृष्ण ने प्रत्येक मनुष्य के लिये निर्धारित कर्तव्य के उचित एव विधिवत् अनुष्ठान पर स्पष्ट शब्दों में जोर दिया है । निम्नलिखित श्लोकों में कर्म योग के सिद्धान्त का स्पष्ट तथा असदिग्ध शब्दों में प्रतिपादन किया गया है ।

त्याज्य दोषवदित्येके कर्म प्राहुर्मनीषिण* ।
यज्ञदानतप कर्म न त्याज्यमिति चापरे ॥ ३ ॥

इस प्रकार कर्मानुष्ठान के दो विरोधी पक्षों को हमारे समक्ष रखकर भगवान् श्रीकृष्ण अर्जुन से कहते हैं कि वह इस विषय पर उनका निश्चित सिद्धान्त सुने। 'निश्चयं शृणु मे तत्र त्यागे भरतसत्तम।' (४)
तदनन्तर भगवान् फिर और कहते हैं —

> यज्ञदानतपःकर्म न त्याज्यं कार्यमेव तत्।
> यज्ञो दानं तपश्चैव पावनानि मनीषिणाम् ॥ ५ ॥
> एतान्यपि तु कर्माणि सङ्गं त्यक्त्वा फलानि च।
> कर्तव्यानीति मे पार्थ निश्चितं मतमुत्तमम् ॥ ६ ॥

भगवान् श्रीकृष्ण ने यज्ञ, दान तप और कर्म के अनुष्ठान पर बहुत ही अधिक जोर दिया है और इसे अपना सबसे अधिक निश्चित तथा निर्दोष एवं यथार्थ सिद्धान्त बतलाया है। भगवान् ने अर्जुन को इस बात की भी चेतावनी दी है कि किसी नियत कर्म का संन्यास के नाम पर त्याग नहीं किया जा सकता। 'नियतस्य तु सन्यासः कर्मणो नोपपद्यते'। (७) तृष्णा, लोभ या कायाक्लेश के बहाने कर्तव्य से विमुख होना भगवान् ने मोक्षार्थी के लिए अनुचित तथा निन्दनीय समझा है। जो अनासक्ति, निस्स्वार्थ भाव एवं कर्तव्यबुद्धि से ही अपने कर्तव्य का अनुष्ठान करता है वह आदर्श मनुष्य है और गीता ने उसके लिए प्रायः सात्त्विक शब्द व्यवहृत किया है।

इस बात को सिद्ध करने के लिए बहुत से उदाहरण दिये जा सकते हैं कि गीता ने कर्म के अनुष्ठान का ही उपदेश दिया है न कि सन्यास का। उसी अर्जुन ने, जिसने आरम्भ में युद्ध न करने का निश्चय कर लिया था, और जो शोक एवं लज्जा से सविग्न होकर एक तरफ़ बैठ गया था, (न योत्स्य इति गोविन्दमुक्त्वा तूष्णीं बभूव ह) गीता के उपदेश के अन्तमें भगवान् को निम्नलिखित शब्दों में विश्वास दिलाया —

> नष्टो मोहः स्मृतिर्लब्धा त्वत्प्रसादान्मयाऽच्युत।
> स्थितोऽस्मि गतसंदेहः करिष्ये वचनं तव ॥ ६३ ॥

हे विश्व के अभ्रान्त उपदेष्टा भगवान् अच्युत! आपके अनुग्रह से मेरा मोह नष्ट हो गया है, मुझे पुनः स्मृति हो गई है, मैं अब सदेहरहित हो गया हूँ मैं आपकी आज्ञा का पालन करूँगा।

इस बात की कल्पना करना भी असम्भव है कि जिस भाषण ने प्रतिपक्षियों के साथ निर्णयात्मक युद्ध मे प्रवृत्त कर महावीर अर्जुन को सेनापतित्व ग्रहण

करने के लिए तैयार किया था, वही अन्य पुरुषों को कर्म मार्ग को छोड़ कोई दूसरा संदेश प्रदान करेगा।

आसक्ति, अनासक्ति, कर्मफलत्याग और ब्रह्मार्पण आदि के अनेक प्रश्नों को या तो भगवद्गीता के पाठकों ने अधिकतर समझा ही नहीं है या उनका बिलकुल उलटा ही अर्थ लगाया है। जिनके पास इतना समय और धैर्य नहीं है कि वे लोकमान्य के विशाल एवं महत्त्वपूर्ण ग्रन्थ श्री गीता रहस्य का अवलोकन करें उन्हें इन शब्दों के ठीक अर्थ तथा इन अवस्थाओं की व्यावहारिक सीमा समझने में गीता का व्यवहार दर्शन नामक इस ग्रंथ से बहुत सहायता मिलेगी।

भगवान् श्रीकृष्ण के कथनानुसार पुरुषों की आध्यात्मिक उन्नति का सबसे ऊँचा दर्जा आत्मौपम्य है। लेखक महोदय ने वेदान्त शास्त्र की पारिभाषिक शब्दावली से सर्वथा रहित एवं सादी बोल चाल की भाषा में, इस अवस्था के लक्षण एवं स्वरूप बतलाने में बहुत परिश्रम किया है। छठे अध्याय के निम्नलिखित श्लोक हमें इस अवस्था का बहुत अच्छा बोध कराते हैं —

सर्वभूतस्थमात्मानं सर्वभूतानि चात्मनि ।
ईक्षते योगयुक्तात्मा सर्वत्र समदर्शनः ॥ २९ ॥
यो मां पश्यति सर्वत्र सर्वं च मयि पश्यति ।
तस्याहं न प्रणश्यामि स च मे न प्रणश्यति ॥ ३० ॥
सर्वभूतस्थितो यो मां भजत्येकत्वमास्थितः ।
सर्वथा वर्तमानोऽपि स योगी मयि वर्तते ॥ ३१ ॥
आत्मौपम्येन सर्वत्र समं पश्यति योऽर्जुन ।
सुखं वा यदि वा दुःखं स योगी परमो मतः ॥ ३२ ॥

मनुष्य की मोक्षावस्था का कोई स्वरूप इससे अधिक सर्वव्यापक, सार्वलौकिक एवं सार्वदेशिक नहीं हो सकता।

गीता उन सिद्धान्तों का उपदेश करती है जो सब समयों तथा सब देशों के लिए उपयुक्त हैं। विश्व के विकास में इन सिद्धान्तों का वही दृढ़ नियत स्थान है जो कि अविकृत मूल प्रकृति का, जिससे उत्पन्न होकर यह समस्त ब्रह्माण्ड अपने गर्भ में ज्ञान सृष्टि, सभ्यता एवं उन्नति के बीज धारण करने वाले कमल के समान प्रस्फुटित एवं विकसित हुआ है।

विश्व विकाश के सिद्धान्तों का ज्ञान उनके लिए अत्यावश्यक है, जो यह जानना चाहें कि मनुष्य का सृष्टि में ठीक स्थान क्या है, उसका सृष्टि तथा सृष्टिकर्ता से क्या सम्बन्ध है, और उसका अन्तिम लक्ष्य क्या है? इन सिद्धान्तों के सम्यक्-ज्ञान से मनुष्य इस ध्यान के अनुरूप मानसिक वृत्ति को प्राप्त कर सकता है कि यह ससार उस स्वय के स्वरूप को निधारण करने वाली विश्वशक्ति का केवल एक प्रवृद्ध एव प्रत्यक्ष स्वरूप मात्र है। अपने महत्त्व या लघुत्व का ठीक ज्ञान उस समय तक उत्पन्न एव विकसित नहीं हो सकता जब तक कि मनुष्य को किसी न किसी समय उस समस्त विश्व का ज्ञान न हो जाय जिसका वह छोटा सा अश या केवल अणुमात्र सा प्रतीत होता है। यही ऐक्य एव समष्टि की भावना, गीता में आत्मौपम्य अथवा सम-दृष्टि आदि नामों से अभिहित आदश दशाओं की मूल है। यह न केवल विश्वप्रेम ही है, जैसा कि कई सोचते हैं, और न पूणतया दृढ न्यायबुद्धि ही जो भेदबुद्धि को दूर करती है। ये भाव हमें केवल उस अत्यन्त विकसित आदश की प्राप्ति के कुछ निकट पहुँचाने मे सहायता प्रदान करते हैं जो शुद्ध एव निर्दोष अध्यात्म-वाद है। व्यक्तिगत सत्ता का त्याग और विश्वसत्ता से ऐक्य इस दशा के मूल तत्व हैं। प्रेम और न्याय के लिए भिन्नता की कल्पना आवश्यक है। अतएव प्रेम एव न्याय व्यक्तियों के बीच के अन्तर को कायम रखने में सहायता प्रदान करते हैं। आत्मौपम्य का भाव द्वैत को नष्ट कर अद्वैतावस्था की स्थापना करता है, और अद्वैतावस्था में स्वभावत ही एक के सिवाय किसी दूसरी चीज़ के न होने के कारण कोई ईर्ष्याजनक एव दिल दु खानेवाला भेद नहीं किया जा सकता। यह वही अद्वैत का सिद्धान्त है जिसका दार्शनिकों ने, न केवल मनुष्यों की या भूलोक की ही, अपितु स्थिति, वृद्धि एव प्रलय शील सब वस्तुओं के परम कारण ब्रह्म द्वारा स्थितिमान् समस्त चर एव सप्राण विश्व की शान्ति एव उन्नति के लिए सप्त सिंधुओं के किनारे हज़ारों वर्षों तक अभ्यास एव प्रचार किया था। ब्रह्मसूत्र के 'जन्माद्यस्य यत' नामक दूसरे सूत्र में महान् श्रीबादरायण ने इसीका लक्षण या कहना चाहिये उपलक्षण लिखा है।

गीता के तत्त्वज्ञान ने ससार के स्वरूप के इस उच्चतम आदश का ऐहिक जीवन के ऐहिक कर्तव्यों से सामञ्जस्य किया है। परन्तु क्योंकि ससार एक कार्य से उत्पन्न दूसरे कार्यों के निरन्तर एव अविच्छिन्न प्रवाह का दूसरा नाम मात्र है, इसलिए मनुष्य के लिए यही सत्य एव नियत काय है कि वह निभय एव निस्स्वार्थ होकर इस दिव्य नाटक में अपना कर्तव्य पूर्ण करे, जिस

के तात्त्विक स्वरूप का ज्ञान उसी को होता है जिसने गीता एव उपनिषदों का पूर्ण मनन किया है।

उपनिषद् गाय हैं, और गोकुल के महान् गोपन-दन दुहने वाले है कुशाग्रबुद्धि अर्जुन भगवान् के कृपापात्र वत्स हे और गीता का उपदेश दुहा हुआ अमृत है।

इस अमृत के कुछ अश को धारण करने एव उन लोगो म बाटने के लिए, जो विद्वान् नहीं हैं और जिनकी पहुँच प्राचीन एव अत्युत्कृष्ट ग्रन्थों के उन दुरधिगम्य और उत्तुग शिखिरों तक नहीं है जिन पर उसने आध्यात्मिक ज्ञान का पवित्र प्रवाह बहाया था जिसका वेदों ने दया एव करुणासागर आदि नामों से वर्णन किया है लेखक ने 'गीता का यवहार दर्शन' नामक ग्रन्थ के रूप में एक बहुत ही सुन्दर बरतने का निर्माण किया है।

लेखक ने यह निश्चय किया है कि यह पुस्तक पाठको को मुफ्त दी जाय। यदि जनता ने इस पुस्तक को मगाया तो मैं समझता हूँ कि जनता की तरफ से लेखक के परिश्रम का एक पर्याप्त पुरस्कार होगा।

इस प्राक्कथन को समाप्त करते हुए मैं अपने मित्र प० कृष्णकात मालवीय को धन्यवाद देना चाहता हूँ जिन्होंने लेखक महोदय से मेरा परिचय कराया, और प चिन्तामणि वि० शास्त्री को भी मै धन्यवाद दिये बिना नहीं रह सकता, जि होंने इस ग्रन्थ के कई महत्त्वपूर्ण स्थल मुझे पढ़कर सुनाने और समझाने की कृपा की।

सह नाववतु सह नौ भुनक्तु सह वीर्यं करवाव है।
तेजस्विनावधीतमस्तु मा विद्विषाव है॥ *
ॐ शान्ति शान्ति शान्ति

माधव श्रीहरि अणे

यवतमाल (बरार)
१७ अक्टूबर, १९३७
शालिवाहन शके १८५९ आश्विन शुक्ला १२
रविवासरे

---

* वह अत्यन्त प्रसिद्ध परमात्मा हम शिष्य और आचार्य दोनों की रक्षा करे। वह अत्यन्त प्रसिद्ध परमात्मा हम दोनों को विद्या के फल का भोग करावे। हम दोनों मिल कर वीर्य अर्थात् सामर्थ्य प्राप्त करें। हम दोनों का पढ़ा हुआ तेजस्वी हो। हम दोनों परस्पर द्वेष न करें।

विषय-सूची

॥ ओऽम् तत् सत् ॥

प्रस्तावना

श्रीमद्भगवद्गीता पर इतनी टीकाएं हैं कि जितनी अन्य किसी भी ग्रन्थ की शायद ही होंगी परन्तु इसकी व्यावहारिक टीकाएं बहुत कम हैं, और सवसाधारण के समझने योग्य सुगम व्यावहारिक टीका की तो बहुत ही आवश्यकता है। इस आवश्यकता की पूर्ति के लिये "गीता का व्यवहार दशन" लिखने का विचार किया गया। परन्तु इस महान् काय में सफलता प्राप्त होने में बहुत ही सदेह था इसलिये पहले इसके चार अध्यायों की टीका लिखकर प्रथम भाग के रूपमें प्रकाशित हुई। उसको सव साधारण ने बहुत पसन्द की और सारी गीता का व्यावहारिक अथ लिखकर प्रकाशित करने की प्रेरणा की। तब, सबके आत्मा=परमात्मा के व्यक्त स्वरूप भगवान् श्रीकृष्ण के इन वाक्यों का आश्रय लेकर कि,—

यत॰ प्रवृत्तिर्भूताना येन सवमिद ततम्।
स्वकर्मणा तमभ्यर्च्य सिद्धिं विन्दति मानव ॥

"गीता का व्यवहार-दशन" सम्पूर्ण लिखकर अढ़ाई हज़ार प्रतियों का प्रथम सस्करण गत दिसम्बर मासमे प्रकाशित किया गया और बडी ही प्रसन्नता की बात है कि विश्व-रूप धारी भगवान् श्रीकृष्ण का इसतरह पूजन करने का, लोकनायक अणे महोदय के शब्दों में, 'Reward' अर्थात् पुरस्कार भी तुरंत ही मिल गया। जनता जनादन ने तीन ही महीनों में प्रथम सस्करण सारा ही उठा लिया और प्रचुर सख्या में प्रशसा पत्र प्राप्त हुए, जिनमें अनेक ऐसे महानुभावों के थे जिन से आशा नहीं की जा सकती थी। साथ ही दूसरे सस्करण के लिये डाक-खर्च बहुत ही बडी सख्या में अगाऊ आगया। इस बात से हृदय बड़ा ही प्रफुल्लित हो रहा है कि इस देश के लोग अपनी प्यारी आर्य-सस्कृति का सच्चा स्वरूप जानने और व्यावहारिक वेदान्त के सर्वोच्च सिद्धान्त को समझने के लिये इतनी उत्सुकता दिखा रहे हैं और धार्मिक एव सामाजिक जागृति के चिन्ह सवत्र दृष्टिगोचर हो रहे हैं। 'गीता का व्यवहार-दशन के प्रथम सस्करण को आशातीत सफलता प्राप्त होने से उत्सा हित होकर, इस दूसरे सस्करण की पाँच हज़ार सशोधित प्रतियाँ कई स्थलों पर

आवश्यकतानुसार कुछ विषय घटा बढाकर छपाई गई हैं और पहले की तरह इनको भी विना मूल्य केवल प्रति पुस्तक के रजिस्ट्री डाक खर्च के लिये दस आना आने पर भेजने का निश्चय किया है। आशा है कि जनता रूपी जगदीश्वर को यह प्रेम पूर्ण भेट भी पहिले की तरह ही स्वीकार होगी।

प्रथम सस्करण के इतनी जल्दी उठ जाने में एक प्रधान कारण लोकनायक माधव श्रीहरि अणे महोदय की कृपा है जिन्होंने बडे परिश्रम से गभीर विचार एव विद्वत्तापूर्ण प्राक्कथन लिख कर इस पुस्तक का महत्त्व बढ़ाया। इसलिये उनके प्रति फिर से कृतज्ञता प्रगट करता हूँ।

कराची मिती सावन बदी २
स० १९९५
तारीख १९ ७ ३८, गुरुवार

विनीत—

रामगोपाल मोहता

गीता का व्यवहार-दर्शन

उपोद्घात

सुख प्राप्ति और दु ख निवृत्ति सभी देहधारियों का ध्येय है। प्राणिमात्र की नाना प्रकार की चेष्टाओ का अन्तिम लक्ष्य दु ख की निवृत्ति और सुख की प्राप्ति होता है। पशु पक्षियों में साधारणतया विचारशक्ति का विकास नहीं होता अत वे केवल अपने शरीरो की तात्कालिक दु ख निवृत्ति और सुख-प्राप्ति के लिए ही उद्यम करते रहते हैं, और उस उद्यम में सफलता होगी कि नहीं अथवा उसका विपरीत परिणाम तो नहीं हो जायगा अर्थात् उससे सुख के बदले उलटा दु ख तो न हो जायगा, अथवा पहिले थोड़ा सा सुख होकर परिणाम में अधिक दु ख तो न हो जायगा, इत्यादि बातों पर विचार करने की उनमें योग्यता नहीं होती।

मनुष्य (स्त्री पुरुष) में विचार शक्ति का विकास होता है, अत वह पशु-पक्षियों की तरह अ धाधु ध उद्यम नहीं करता, कि तु विवेक और दूरदर्शिता से काम लेता है। वह केवल अपने शरीर की तात्कालिक दु ख निवृत्ति और सुख प्राप्ति से ही स तोष नहीं करता, कि तु शरीर के अतिरिक्त मानसिक दु ख निवृत्ति और सुख प्राप्ति के लिए भी प्रयत्न करता रहता है तथा इस लोक के भविष्य एव परलोक पर दृष्टि रखता हुआ सुख दु ख की मात्रा और परिणाम का भी विचार करता है। वह अपने शरीर के अतिरिक्त अपने कुटुम्ब आदि के सुखो के लिए भी उद्यम करता है।

मनुष्यों में भी विचार शक्ति के विकास की न्यूनाधिकता के अगणित दर्जे होते हैं और अपनी योग्यतानुसार दु ख निवृत्ति और सुख प्राप्ति के लिए सब कोई निर तर उद्योग करते रहते हैं। कई लोग तो विशेषतया अपने ही शरीर और मन की इहलौकिक दु ख निवृत्ति और सुख प्राप्ति के लिए उद्योग करते हैं कई अपने और अपने कुटुम्बियों एव सम्ब धियो आदि की इहलौकिक दु ख निवृत्ति और सु ख प्राप्ति के लिए प्रयत्नशील रहते है और कई भावुक लोग इहलौकिक सुखो को तुच्छ मान कर पारलौकिक सुखों के लिए—इस देह के

सुखों की अवहेलना करके—अनेक प्रकार के शारीरिक और मानसिक कष्ट सहन करते हैं, अर्थात् मरने के बाद दूसरे जन्म में भौतिक सुखों की प्राप्ति अथवा सूक्ष्म शरीर द्वारा स्वर्गादि सुख भोगने, अथवा मुक्ति प्राप्त करने की कामना से जप, तप, पूजा, पाठ व्रत, उपवास, तीर्थाटन दान, पुण्य, हवन, अनुष्ठान आदि अनेक प्रकार के कर्मकाण्डों में लगे रहते हैं और उनके लिए आवश्यक विधान किये हुए कठिन नियम पालन करने में हठपूर्वक सर्दी गर्मी, भूख प्यास आदि शारीरिक पीड़ाएँ एव राग, द्वेष, चिन्ता, भय, क्रोध आदि मानसिक कष्ट सहन करते हैं। परन्तु जिनकी बुद्धि अधिक विकसित हो जाती है उनको दु ख निवृत्ति और सुख प्राप्ति के उपरोक्त प्रयत्न निरर्थक प्रतीत होते है, क्योकि वास्तव मे न तो उनसे दु खों की निवृत्ति होती है और न निरङ्कुश*, निरतिशय*, सच्चे एव अक्षय सुख की प्राप्ति ही। वे प्रत्यक्ष अनुभव करते हैं कि शारीरिक एव मानसिक सुख दु खादि द्वन्द्व (जोडे) सब सापेक्ष एव अन्यो याश्रित (Relative and inter dependent) होते हैं अत जितने अधिक सुख के साधन किये जाते हैं, उतना ही अधिक दु ख साथ ही उत्पन्न हो जाता है। प्रथम तो उन सुखों की प्राप्ति के प्रयत्न में पहिले ही से बहुत से कष्ट उठाने पड़ते हैं, फिर सुख प्राप्त होने पर उनके नाश होने का भय बना रहता है और साथ ही दूसरों के अधिक सुखों को देख देख कर जलन होती रहती है और सुख भोग के पीछे, उनके परिणाम में दु ख अवश्य होता है। अत वे सोचते हैं कि जिन स्वर्गादि सुखो की प्राप्ति के साथ दु ख निरन्तर लगा ही रहता है वे दु ख मिश्रित सुख वास्तविक सुख कैसे हो सकते हैं और मरने के बाद की जिस मुक्ति की प्राप्ति के लिए जीवन काल में सारी आयु नानाप्रकार के नियमो और बन्धनों में बितानी पडे वह सच्ची मुक्ति कैसे हो सकती है? सच्चा सुख अथवा मुक्ति तो वह है कि जिसके लिए मरने की प्रतीक्षा न करनी पडे, किन्तु जिसका अनुभव इसी शरीर में तुरन्त हो जाय अर्थात् जीवन काल ही में सब प्रकार के दु खों और बन्धनो की निवृत्ति हो जाय। इसलिए वे लोग दु ख निवृत्ति और सुख प्राप्ति के उपरोक्त प्रयत्न निष्फल समझ कर, दु खों की अत्यन्त निवृत्ति और निरङ्कुश निरतिशय सच्चे एव अक्षय सुख की प्राप्ति किस तरह हो सकती है इसका अचूक उपाय ढूढ निकालने के लिए सुख दु ख के यथार्थ स्वरूप, उनके मूल कारण और उनके नाना प्रकार के सम्बन्ध एव प्रभाव आदि के विषय में गहरा अन्वेषण करते हैं। इस अन्वेषण के प्रसङ्ग में

---

* जिस सुख म पराधीनता अथवा परावलम्बन न हो वह निरङ्कुश सुख कहलाता है और जिस सुख से अधिक कोई दूसरा सुख न हो, वह निरतिशय सुख कहा जाता है।

जब सारा जगत् ही सुख दु खमय प्रतीत होता है अर्थात् अपनी तरह सारी सृष्टि सुख दु ख से ग्रसित दीखता है, तो यह जानने की उत्कण्ठा सहज हा उत्पन्न होती है कि यह जगत् क्या है? मैं क्या हूँ? जगत् से मेरा क्या सम्बन्ध है? यह जगत् क्यो और किस तरह होता हैं, और इसका सञ्चालन कौन और किस प्रकार करता है? इसमे नाना प्रकार के सुख दु ख क्यो होते है? इनके प्रभाव से रहित कोई हो सकता है कि नही, और यदि हो सकता है तो किस तरह? इत्यादि। जब इस प्रकार की जिज्ञासा उत्पन्न होता है तब इस विषय में सूक्ष्म तात्त्विक विवेचन करने की आवश्यकता पडती है, क्योंकि किसी भी विषय के तात्विक विवेचन बिना उसकी असलियत का पता नहीं लगता और असलियत का पता लगे बिना उसका यथाथ निर्णय नहीं हो सकता। अत बुद्धिमान् लोग अपने तथा जगत् के अस्तित्व और उससे सम्बन्धित विषयो पर तात्विक विचार करते है। इस तरह के सूक्ष्म तात्त्विक विचारो को दर्शनशास्त्र (Philosophy) कहते है और उन तात्त्विक विचारो के आधार पर आचरण करने की विवेचना व्यवहार-दर्शन (Practical Philosophy) है।

प्राचीन काल के आर्य लोगो ने दार्शनिक विषय में सब से अधिक अनुसन्धान किया था और बुद्धि के तारतम्य के अनुसार उन लोगो ने विविध प्रकार के दार्शनिक सिद्धान्त निश्चित किये थे, जिनके बहुत से दर्शनशास्त्र बन गये थे। इस विषय में उत्तरोत्तर उन्नति करते हुए वे लोग इस अन्तिम निश्चय पर पहुँचे कि नानाभावापन्न प्रतीत होने वाला यह जगत् वस्तुत एक ही सत्य सनातन आत्मा के अनेक रुपो का बनाव है, अर्थात् एक ही सच्चिदानन्द आत्मा अपनी इच्छासे अनेक भावों में व्यक्त होकर जगत् रूप होता है (कठोपनिषद् वल्ली ५ मन्त्र ९–१०, छान्दोग्य उप०प्रपाठक ६ खण्ड २) परन्तु उसका यह नाना रूपों का बनाव अर्थात् जगत् का नानात्व, निरन्तर परिवर्तनशील तथा उत्पत्ति नाशवान होने के कारण असत् यानी कल्पित है और उन नाना रूपों अर्थात् अनेकताओं के बनाव के अन्दर जो एकत्व भाव है, वही सच्चिदानन्द सनातन आत्मतत्त्व है और वह आत्मतत्त्व सर्वव्यापक एव सदा इकसार स्थायी रहने के कारण सत् है (ईशोपनिषद् मन्त्र ४ ५ कठोपनिषद् वल्ली २ ३)। साथ ही वे इस सिद्धान्त पर पहुँचे कि इस भिन्नता के कल्पित बनाव को सच्चा मानने की भूल मे पड़ कर, दूसरो से पृथक् अपने व्यक्तित्व के अहङ्कारयुक्त तथा दूसरों से पृथक् अपनी व्यक्तिगतस्वार्थ सिद्धि के उद्देश्य से राग द्वेषपूर्वक, जगत् के व्यवहार करने से नाना प्रकार के दु ख उत्पन्न होते हैं (कठोपनिषद् वल्ली ४ मन्त्र १०–११), परन्तु इस अनेकता के

बनाव को एकही सच्चिदानन्द, सर्वव्यापक, सनातन आत्मा की इच्छा शक्ति (प्रकृति) का प्रति क्षण परिवर्तनशील खेल समझ कर, सर्वत्र एकता के निश्चयपूर्वक दूसरों से पृथक् अपने व्यक्तित्व के अहङ्कार और दूसरों से पृथक् अपने व्यक्तिगत स्वार्थों की आसक्ति के बिना अर्थात् व्यक्तित्व के अहङ्कार को समष्टि अहङ्कार के साथ और व्यक्तिगत स्वार्थों को सबके स्वार्थों के साथ जोड़ कर व्यवहार करने से दुःख का जरा भी अस्तित्व प्रतीत नहीं होता, किन्तु संसार आनन्दमय भान होता है (ईशोपनिषद् मन्त्र १२, कठोपनिषद् वल्ली ४ मन्त्र १५, वल्ली ५ मन्त्र १२ १३, वल्ली ६ मन्त्र १४ १५) और वह आनन्द सापेक्ष, साङ्कुश, दुःख परिणामवाला अथवा उत्पत्तिविनाशवाला नहीं होता, क्योंकि वह आत्मज्ञान की समत्वबुद्धि से होता है। आत्मा स्वयं आनन्द स्वरूप है इसलिए उपरोक्त आत्मज्ञानयुक्त व्यवहार करने वाला जीवनमुक्त महापुरुष सदा आनन्द स्वरूप होता है। यह वेदान्त सिद्धान्त है (ईशोपनिषद् मन्त्र ६ ७ ८ कठोपनिषद् वल्ली ५ मन्त्र १२ १३)। प्राचीन काल मे इसी को ब्रह्मविद्या कहते थे।

प्रत्येक संस्कृति के दो भाग होते हैं—एक उसका तत्त्वज्ञान और दूसरा उसका कर्मकाण्ड। तत्त्वज्ञान संस्कृति का जीवात्मा और कर्मकाण्ड उसका शरीर होता है। 'जगत् के नानात्व का बनाव असत् और सबका एकत्व भाव सत्' यह निश्चय आर्य संस्कृति (Hindu Culture) का तत्त्वज्ञान है, अतः यह सिद्धान्त आर्य संस्कृति का सनातन जीवात्मा है, और इस सिद्धान्त के आधार पर आचरण करने के लिए देश काल और व्यक्तियों की परिस्थिति एवं योग्यता के उपयुक्त जो ईश्वरोपासना एवं धार्मिक कर्मकाण्ड की व्यवस्थाएँ सामाजिक एवं नैतिक मर्यादाएँ, और व्यक्तिगत आचरणों तथा सबके पृथक् पृथक् कार्य विभाग के नियम आदि, समय समय पर बनाकर उनके अनुसार सांसारिक व्यवहार किया जाता है, वह इस आर्य संस्कृति का परिवर्तनशील शरीर है। जिस तरह शरीर परिवर्तनशील होने के कारण बदलता रहता है किन्तु उसका आधार—अविनाशी आत्मा, अनेक शरीरों को ग्रहण करता और छोड़ता हुआ भी ज्यों का त्यों बना रहता है, उसी तरह ईश्वरोपासना एवं धार्मिक कर्मकाण्ड की व्यवस्थाएँ, विधि निषेध* की सामाजिक एवं नैतिक मर्यादाएँ, व्यक्तिगत आचरण एवं कार्य विभाग के नियम आदि, निरन्तर परिवर्तनशील देश, काल और वस्तुरूप जगत् के नानात्व

---

* 'अमुक अमुक व्यवहार करने चाहिएँ' ऐसी अनुमति देने वाली व्यवस्थाएँ 'विधि" कही जाती हैं और 'अमुक अमुक व्यवहार नहीं करने चाहिएँ" ऐसी मनाई करने वाली व्यवस्थाएँ 'निषेध' कही जाती हैं।

के दिग्गावटी खेल के अ तगत हो े के कारण परिवननशील हैं अन देश काल और यक्तियो की बन्लती हुई परिस्थिति के साथ साथ इनका भी बदलते रहना आवश्यक ही न ी किन्तु अनिवार्य है। पर तु इन सबका आधार—मूल सिद्धा त सत्य एव निल्य होने के कारण अपरिवितनशील है अत वह ज्यो का त्यो बना रहता है। यदि मूल सिद्धा त को भुलाकर अथवा उसकी उपेक्षा करके उसके स्थान म कमकाण्ड आदि को ही नित्य एव अपरिवतनशील मान कर हठ और दुराग्रह से इन्हे न बदला जाय तो जीवात्मा के बिना जो शरीर की दुदशा होता है, वही दशा किसी भी सस्कृति अथवा धम की होनी स्वाभाविक अत अवश्यम्भावी है।

उपनिषद् काल से लेकर महाभारत काल से पूर्व तक, आर्य लोगो में उक्त वेदान्त सिद्धान्तानुसार, ज्ञान* और विज्ञान* युक्त ससार के व्यवहार करने का भाव बना रहा, जिसके प्रसाद से यह देश सुख समृद्धि से परिपूर्ण और हरप्रकार की उन्नति के शिखर पर आरूढ़ रहा। यह बात अवश्य है कि वेदान्त सिद्धान्तानुसार यदि थोड़ा आचरण किया जाय तो उससे थोड़ा सुख होता है और अधिक आचरण करने से अधिक सुख होता है। अत जिस समय यहाँ के लोग इस सिद्धान्त के अनुसार अधिक आचरण करते थे उस समय वे अधिक सुखी रहते थे और जब कम करते थे तब कम सुखी रहते थे।

किसी भी देश अथवा काल की जनता मे साधारणतया आत्मविकास इतना उन्नत नहीं होता कि वह स्वय सूक्ष्म दार्शनिक रहस्यो को अच्छीतरह समझ कर स्वतन्त्ररूप से उनके अनुसार यथोचित आचरण करती रहे इसलिए वह सूक्ष्मदर्शी तत्वज्ञानियो की बनाई हुई व्यवस्थाओ के अनुसार आचरण करे तभी उन्नत होती है। अत पुराने ज़माने के आय ऋषि महर्षि लोग आध्यात्मिक विचारों द्वारा, जनता के लिए आचरणीय व्यवस्थाएँ—देश काल और व्यक्तियो की परिस्थिति एव योग्यता के उपयुक्त—बना बना कर लोगो को उनके अनुसार चलाते रहते थे तथा आवश्यकतानुसार उन व्यवस्थाओं में समय समय पर परिवर्तन भी करते रहते थे।

उस समय यहाँ के अधिकतर लोगो को अपनी आवश्यकताओ की पूर्ति

---

* यहाँ ज्ञान से मतलब सबकी एकता के आत्मज्ञान से है जो इन्द्रियों के अगोचर, केवल सात्विक बुद्धि का विषय है, और विज्ञान से मतलब जगत् के भिन्न भिन्न इन्द्रिय-गोचर भौतिक पदार्थों के तात्विक अनुसधान से है।

तथा पारलौकिक कल्याण अर्थात् अभ्युदय और निःश्रेयस दोनों, अग्निहोत्र आदि वैदिक कर्मकाण्ड से होने का विश्वास था और वे कर्मकाण्ड उस समय की परिस्थिति के अनुकूल भी थे। अतः उन आधिभौतिक कर्मकाण्डों का रिवाज इस देश में अधिक था, पर इन कर्मों में देवताओं को प्रसन्न करने का आधिदैविक भाव भी रहता था, और साथ ही साथ उन देवताओं को एक ही सर्वात्मा=परमात्मा की अनेक शक्तियाँ मानने और उनकी कृपा से समष्टि हित के साथ साथ अपने व्यष्टि हित-साधन होने तथा इन लोक हितकर कार्यों से अन्तःकरण शुद्ध होकर व्यष्टि-समष्टि की एकता के अनुभव रूपी आत्मज्ञान प्राप्त करने का आध्यात्मिक भाव भी रहता था। उपनिषदों में वैदिक कर्मकाण्ड के उक्त आध्यात्मिक भाव का खुलासा करके उनकी आध्यात्मिकता स्पष्ट कर दी गई है (बृहदारण्यकोपनिषद् अ० १ ब्रा० १२)।

उपरोक्त कर्मकाण्ड के अतिरिक्त लोगों के साधारण व्यवहार भी प्रायः आध्यात्मिक विचारों के आधार पर सबके साथ एकता के प्रेम भाव से किये जाने के वर्णन प्राचीन ग्रन्थों में बहुतायत से पाये जाते हैं। पृथ्वी, जल, अग्नि, वायु और वनस्पति आदि जड़ पदार्थों की चेतन प्राणियों के साथ एकता, पशु पक्षियों की मनुष्यों के साथ एकता, मनुष्यों की परस्पर तथा देवताओं के साथ एकता, पुरुषों की स्त्रियों के साथ एकता, ऊँच की नीच के साथ एकता के भावयुक्त व्यवहारों के अगणित आध्यात्मिक वर्णन उपनिषदों, पुराणों और इतिहासों में भरे पड़े हैं।

उस समय विश्व की एकता के भाव इस देश के लोगों में यहाँतक बढ़े हुए थे कि वराह, नृसिंह, हयग्रीव, मच्छ, कच्छ, हंस, शेष आदि पशु पक्षियों के रूप में भी ईश्वरावतार होना माना जाता था।

यद्यपि उस ज़माने में आर्य लोग, व्यवहार में आध्यात्मिकता*, आधिदैविकता* और आधिभौतिकता*—तीनों का यथायोग्य उपयोग करते हुए उन सबको यथोचित महत्व देते थे, परन्तु आध्यात्मिकता की अपेक्षा आधिदैविकता और आधिभौतिकता को विशेष महत्व नहीं देते थे, अर्थात् आधिदैविक और आधिभौतिक सुखों के लिए आध्यात्मिक भावों की अवहेलना कदापि नहीं करते थे। यद्यपि वे स्थूल शरीर और उसकी पुष्टि के साधन—भोग्य पदार्थों—एवं इहलौकिक तथा पारलौकिक मानसिक सुखों के साधनों को

* आधिभौतिकता, आधिदैविकता और आध्यात्मिकता का स्पष्टीकरण आगे के प्रकरण में देखिए।

निरर्थक समझ कर उनसे घृणा नहीं करते थे—इतना ही नहीं, किन्तु उस समय यह देश भौतिक उन्नति में बहुत ही बढा चढ़ा था और प्राचीन ग्रन्थों में भौतिक उन्नति के वर्णन वर्तमानमें चकाचौंध उत्पन्न करने वाले वैज्ञानिक आविष्कारों से टक्कर लेते हैं— तथापि आध्यात्मिक भाव से शून्य भौतिक उन्नति उस समय बहुत ही गर्हित और विनाशकारी आसुरी सम्पत्ति समझी जाती थी और जब कोई शरीर तथा शरीर से सम्बन्ध रखने वाला अथवा मानसिक यवहार अथवा इहलौकिक या पारलौकिक सुखों के साधन की कोई क्रिया आध्यत्मिकता के विरुद्ध पडती थी, तो शरीर या शरीर के सम्बन्धी पदार्थों की तथा इहलौकिक एव पारलौकिक सुखो की कोई परवाह नहीं की जाती थी। इतना ही नहीं, किन्तु आध्यात्मिकता से रहित केवल आधिभौतिक सुख एव ऐश्वय मे ही लीन रहनेवाले लोग असुर कहलाते थे। आत्मिक उन्नति के लिए किसी के शरीरका चला जाना, अथवा किसी को शारीरिक एव मानसिक कष्ट होना, या लौकिक दृष्टि से किसी यक्ति का पतन हो जाना, अथवा पारलौकिक सुखों में बाधा पहुचना आदि बातो को कुछ भी महत्त्व नहीं दिया जाता था। साराश यह कि उस समय यहा के लोग स्थूल शरीरों के व्यवहारों को इतना महत्व नही देते थे जितना कि इस समय के लोग देते हैं। वे कर्ता के भाव और कर्मो से होने वाले वास्तविक एव सावजनिक हिताहित के विचार को अधिक महत्व देते थे और अध्यात्मिक भाव से किये हुए कम, यदि साधारण लोगों की दृष्टि से कभी बुरे भी प्रतीत होते थे, तो भी सूक्ष्मदर्शी महात्मा लोग उन कर्मों की नैतिकता जनता को समझा दिया करते थे।

उपरोक्त ब्रह्मविद्या के आधार पर स्थापित आय–सस्कृति उस समय प्रति क्षण परिवर्तनशील स्थूल शरीर और उससे सम्बन्ध रखने वाले देश भेद, काल भेद, जाति भेद, वर्ण भेद, सम्प्रदाय भेद आदि से उत्पन्न होने वाली उपाधियों को इतना महत्व नहीं देती थी जितना कि वर्तमान में दिया जाता है किन्तु जिसकी जैसी योग्यता होती थी, उसके साथ वैसा ही सवभूतात्मैक्य भावयुक्त समता का व्यवहार करना अय सस्कृति का सर्वोपरि सिद्धान्त था और जो कोई इस सिद्धात के अनुसार आध्यात्मिक दृष्टि से आचरण करता, वही आर्य (श्रेष्ठ) माना जाता था। इस ब्रह्मविद्या अर्थात् व्यावहारिक वेदान्त के प्रसाद ही से, आय सस्कृति के बाह्य रूप (कमकाण्ड आदि) की अवहेलना करने वाले अनाय लोग भी, आध्यात्मिक सिद्धातानुसार आचरण करने पर आर्यों मे सम्मिलित हो जाते थे। आसुरी कर्म करने वाले दैत्यो से साधारणतया परहेज़ रखने पर भी दैत्य कुलोत्प न भक्त प्रह्लाद, ब्रह्म विद्या का अवलम्बन करने से

भक्त-शिरोमणि माना जाकर अब तक पूजा जाता है, और दैत्यराज बलि के द्वार पर विष्णु भगवान् के पहरा देने का विश्वास अब भी प्रचलित है। अनेक अनार्य जातियों के आर्य हो जाने के बहुत से इतिहास प्रसिद्ध है।

प्राचीन काल मे आय लोगों की व्यावहारिक व्यवस्थाएँ वर्तमान की तरह सङ्कुचित नहीं थीं, किन्तु अत्यन्त उदार थीं। माता पिता के गुण सन्तान में आने की अधिक सम्भावना के कारण तथा उस समय की परिस्थिति के उपयुक्त होने के कारण वर्ण व्यवस्था में जन्म को अधिक महत्व देने पर भी कार्य-विभाग गुणों के अनुसार ही होता था। क्षत्रिय राजा मनु का रचा हुआ धर्म शास्त्र ब्राह्मण ऋषि महर्षियों को मान्य था और अब तक है। शुकदेव आदि मुनियो ने राजा जनक आदि क्षत्रियो से ब्रह्मज्ञान का उपदेश लिया। तुलाधार वैश्य से जाजलि ऋषि ने ज्ञान प्राप्त किया। शूद्र सूत से ब्राह्मण ऋषियों ने महाभारत और पुराणों की कथाओं का उपदेश सुना, और धर्मव्याध चाण्डाल से तपस्वी कौशिक ब्राह्मण ने धर्म का उपदेश ग्रहण किया। व्याध वाल्मीकि, रामायण के रचयिता आदिकवि हुए और धनुर्विद्या के आचार्य ब्राह्मण द्रोणाचार्य, क्षत्रिय सेना के प्रधान सेनापति हुए। राजर्षि ययाति ने दैत्य कन्या शर्मिष्ठा और ब्राह्मण कन्या देवयानी से एक साथ विवाह किया और उनकी सन्तानों में कोई अन्तर नहीं रहा। अर्जुन द्वारा नाग कन्या उलूपी से और भीम द्वारा राक्षस-कन्या हिडिम्बा से उत्पन्न सन्तानों ने क्षत्रियों के युद्ध में बराबर भाग लिया। निषाद, भीलनी, व्याध, चाण्डाल और पशु पक्षी आदि पाप योनि कहलाने वालों से भी भेद भाव न रख कर, उनको प्रेमपूर्वक अपनाने की, परमात्मा के अवतारों की कीर्ति, शास्त्रों तथा स्तोत्रों में विशेष रूप से गाई जाती है और भगवान का "पतित पावन" विशेषण अधिक महत्वपूर्ण समझा जाता है।

स्त्रियों के भौतिक अधिकार, उस समय की परिस्थिति के अनुसार, साधारण तया पुरुषों की अपेक्षा बहुत ही कम रख कर भी उनका आदर पुरुषों से अधिक किया जाता था। देवी की पूजा ईश्वर और देवताओं के बराबर अब तक की जाती है। देवी गार्गी, मैत्रेयी, मदालसा, अनसूया आदि विदुषी ब्रह्मवेत्रिया बडे बडे ऋषियो से ब्रह्मविद्या के विषय में शास्त्रार्थ किया करती थीं। परमात्मा के अवतार राम की उपासना सीता के साथ, कृष्ण की राधा के साथ और शङ्कर की उमा के साथ होती है। सतीत्व हरण किये जाने वाली अहिल्या, पुनर्विवाह करने वाली तारा और मन्दोदरी कुमारी अवस्था में सन्तान उत्पन्न करने वाली कुन्ती और पाँच पतियो की भार्या द्रौपदी—ये पञ्चकन्याएँ मानी गईं, जिनका प्रातःस्मरण करना बड़ा पुण्य समझा जाता है। धीमर की कन्या

योजनगन्धा कुमारी अवस्था ही मे महर्षि पराशर के सहवाससे भगवान् वेदव्यास जैसे ईश्वरावतार को गर्भ मे धारण करने योग्य समझी गई और फिर वह भारत सम्राट् महाराजा शान्तनु की पटरानी हुई और उसकी सन्तान नियोग से उत्पन्न, धृतराष्ट्र एवं पाण्डु तथा उनके पुत्र, धर्म के अवतार युधिष्ठर आदि कौरव पाण्डव, चन्द्रवशी क्षत्रियो मे सर्वश्रेष्ठ एव सर्वगुण सम्पन्न चक्रवर्ती सम्राट् हुए, जिनकी महिमा विश्व मे अब तक गाई जाती है। माता का स्थान पिता से प्रथम और अधिक सम्माननीय माना जाता था। भगवान् रामचन्द्र जी को "कौशल्यानन्दन' कृष्ण महाराज को 'यशोदानन्दन" व "देवकीनन्दन" इसी तरह पाण्डवो को "कुन्तीपुत्र, "कौन्तेय" या "पार्थ' आदि माताओ के नाम सहित सम्बोधन विशेष गौरवान्वित समझे जाते थे।

यद्यपि साधारण जनता की स्थूल बुद्धि होने के कारण, उसके लिए समय की परिस्थिति के अनुसार, सूक्ष्म तत्त्व वेत्ताओ के द्वारा बाँधी हुई मर्यादाओ के अनुसार चलनाही श्रेष्ठ माना जाता था, परन्तु उक्त सूक्ष्मदर्शी तत्त्ववेत्ता लोग स्वय, उपरोक्त सिद्धान्तानुसार स्वतन्त्रतापूर्वक व्यवहार करते थे अर्थात् वे किसी बँधे हुए नियम या मर्यादा पर सदा सर्वदा कट्टरता रखना आवश्यक नहीं समझते थे, न किसी रूढि के गुलाम ही होते थे, किन्तु आध्यात्मिक (समत्व) बुद्धि के उपयोग से, देश काल आदि की परिस्थिति एव आवश्यकतानुसार, धार्मिक एव सामाजिक नियमो और विधि निषेध की मर्यादाओ मे परिवर्तन करते रहते थे। इसके प्रमाण स्वरूप धर्मशास्त्र की अनेक स्मृतियाँ समय समय पर बनी हुई प्रस्तुत है। सामाजिक नियमों और विधि निषेध की मर्यादाओ मे आवश्यकतानुसार सुधार करने वाले तत्त्व-ज्ञानी लोग विशेष आदरणीय होते थे। मर्यादा पुरुषोत्तम भगवान् रामचन्द्र जी, परमात्मा के केवल बारह कला के अवतार माने गये परन्तु प्रचलित रीति रिवाजो कर्मकाण्ड के बन्धनो और अन्धविश्वासो एव पुरानी अनुपयुक्त मर्यादाओ को ठुकरा कर 'सर्वधर्मान् परित्यज्य' की महान् क्रान्तिकारी स्पष्ट घोषणा करके "बुद्धियोग" का महत्त्वपूर्ण उपदेश देने वाले महायोगेश्वर भगवान् श्रीकृष्ण को परमात्मा का सोलह कला सम्पन्न पूर्ण अवतार माना गया। क्षत्रिय वश के विघातक क्रोध मूर्ति भगवान् परशुराम वेदिक कर्मकाण्ड का खण्डन करने वाले अनीश्वरवादी भगवान् कपिल, बुद्ध एव ऋषभदेव, परमात्मा के अवतार माने गये और परमाणुवाद के मानने वाले महर्षि गौतम और कणाद के न्याय और वैशेषिक दर्शन सब दर्शनो के पथ प्रदर्शक माने जाते हैं और सबसे पहिले इनका अध्ययन आवश्यक है। नास्तिक मत के आदि प्रवर्तक देवगुरु बृहस्पति बुद्धि के देवता माने गये तथा उनके सिद्धान्तो की दर्शनो मे गणना की गई।

आर्य-संस्कृति के सिद्धान्तानुसार नानाभावापन्न जगत् प्रपञ्च एक ही आत्मा के अनेक रूप होने के कारण जगत् के सभी पदार्थ आपस में एक दूसरे के उपकारी उपकार्य हैं और व्यष्टि जीवन समष्टि जीवन के लिए है (बृहदा० उ० अ० २ ब्रा० ५), इसलिए प्राचीन काल में आर्यों के लौकिक व्यवहारों की व्यवस्थाएँ इस आधार पर होती थीं कि प्रत्येक व्यक्ति अपनी योग्यतानुसार एक दूसरे की सेवा करता हुआ दूसरों के हित के साथ अपना हित साधन करे अर्थात् निम्न श्रेणी के आत्मविकास वाले लोग अपने व्यक्तित्व के भाव और स्वार्थों को अपने कुटुम्ब और उसके स्वार्थों के अन्तर्गत समझें उसके आगे की श्रेणी में, कौटुम्बिक एकता प्राप्त लोग अपने कौटुम्बिक भावों और स्वार्थों को समाज और उसके हित में जोड़ें उसके आगे की श्रेणी में सामाजिक एकता प्राप्त लोग अपने सामाजिक भावों और स्वार्थों को देश हित में जोड़ें और इसी तरह सबसे आगे बढ़े हुए आत्मविकास वाले देश से एकता प्राप्त लोग विश्व के साथ एकता में जुड़ें और 'वसुधैव कुटुम्बकम्' के भाव से सबके हित में लगे रहें। इस तरह क्रमोन्नति करते हुए वे लोग सारे विश्व के साथ अपनी एकता का अनुभव करते हुए यथायोग्य जगत् के व्यवहार करते थे।

उस समय ब्राह्मण वर्ग के लोग, आत्म संयम पूर्वक ज्ञान और विज्ञान की उन्नति करने की लोक सेवा में सदा तत्पर रहते थे। क्षत्रिय वर्ग अर्थात् राजा लोगों का जीवन व्यक्तिगत ऐश आराम ही में न बीत कर प्रजा के साथ अपनी एकता के प्रेमभावयुक्त उसकी रक्षा करने और उसको सुख सम्पन्न रखने के प्रयत्न रूपी लोक सेवा में व्यतीत होता था। वैश्य वर्ग के लोग कृषि वाणिज्य पशु-पालन आदि से लोगों की आवश्यकताएँ पूरी करने की सेवा में लगे रहते थे। इसी तरह शूद्र वर्ग के लोग कला कौशल एवं अन्य प्रकार के शारीरिक श्रम से सबके साथ प्रेमयुक्त लोक-सेवा करते थे। बाल्यावस्था अर्थात् जीवन के प्रथम भाग में सभी वर्गों के लोग ब्रह्मचर्याश्रम अर्थात् ब्रह्मचर्य व्रत में रह कर शारीरिक एवं मानसिक बल सम्पादन करते हुए अपनी अपनी योग्यतानुसार विद्याध्ययन करते थे, जीवन के द्वितीय भाग—युवावस्था में गृहस्थाश्रम, अर्थात् गृहस्थ में रह कर, चतुर्वर्ण व्यवस्थानुसार अपनी अपनी योग्यता के लौकिक व्यवहार करते थे जीवन के तृतीय भाग—प्रौढ़ावस्था में अपने उत्तराधिकारियों को गृहस्थ के व्यवहारों में प्रवेश करा कर अपना कार्यक्षेत्र विस्तृत करके वानप्रस्थाश्रम में समाज सेवा के कार्यों में विशेष रूप से तत्पर रहते थे और जीवन के अन्तिम भाग—वृद्धावस्था में गृहस्थ के सभी कर्तव्य अधिकार और स्वत्व अपने उत्तराधिकारियों को पूर्णतया सौंप, गृहस्थ और समाज के साथ ममत्व की सङ्कुचित परिधि के बाहर

निकल कर, संन्यासाश्रम में प्रवेश करके एवं सर्वभूतात्मक्य ज्ञान प्राप्त करके अपनी आत्मोन्नति करते हुए जगत् के साथ अपनी एकता के प्रेम भावयुक्त अपने जीवन मे प्राप्त किये हुए अनुभवो से तथा नीति और ज्ञान के सदुपदेशो से सब के हित करने मे लग जाते थे। इस तरह सब कोई अपने अपने कार्यक्षेत्र के अनुसार अपना अपना कर्तव्य पालन करते हुए एक दूसरे से सहयोग रखते तथा एक दूसरे के सहायक रहते हुए अपना जीवन निवाह करते थे जिससे यह देश सब तरह से उन्नत और सुख समृद्धि से परिपूर्ण था।

वर्तमान काल में उन सब बातो का विपर्यास हो जाने से, तथा सबके आचारण आध्यात्मिक विचारों से शून्य हो जाने से, लोगो की दशा बहुत ही भयानक रूप से पतित हो गई है। इसलिए वतमान दशा ही को दृष्टि में रखते हुए, तथा आध्यात्मिक विचार के बिना, केवल भौतिक दृष्टि को ही प्रधानता देकर आलोचना करने से प्राचीन समय के तात्कालिक परिस्थिति के अनुकूल आध्यात्मिक दृष्टि से किये हुए आर्य लोगो के व्यवहार वतमान के लोगो की समझ मे न आवें अथवा बुरे प्रतीत हो, तो कोई आश्चर्य की बात नहीं है।

यहाँ पर यह स्पष्ट कर देना अत्यन्त आवश्यक है कि आर्य शास्त्रों (उपनिषद्, पुराण इतिहास आदि) में, स्थूल बुद्धि के लोगो को सूक्ष्म आध्यात्मिक विचार एवं तत्त्व समझाने के लिए, अनेक स्थलो पर उनके स्थूल रूपक बांधकर विविध विषयोपयोगी आख्यायिकाओ द्वारा, प्रतिपादित विषय की सुगम व्याख्या की गई है और अनेक स्थलो पर आत्मज्ञान प्राप्ति के साधन—धर्म एवं नीति के सिद्धान्त साधारण लोगो को समझाने के लिए विविध विषयोपयोगी कथाएँ और दृष्टान्त दिये गये हैं, जिससे वे लोग उन विषयो को सुगमता से समझ कर अपना इहलौकिक अभ्युदय तथा पारलौकिक श्रेय साधन कर सकें। उन रूपकों, आख्यायिकाओ, कथाओ और दृष्टान्तो में बहुत सी ऐतिहासिक घटनाएँ भी हैं, परंतु उनके लिए यह आवश्यक नहीं कि उनमे वर्णित सभी घटनाएँ ज्यो की त्यों उसी क्रम से घटी हो, क्योंकि उनका उद्देश्य किसी घटना विशेष अथवा घटनाओ का इतिहास वर्णन करने का नहीं है, किन्तु उनका एकमात्र प्रयोजन, अधिकारानुसार विविध प्रकार से आत्मज्ञान अर्थात् आत्मा और जगत् की एकता का ज्ञान और उसकी प्राप्ति के साधन प्रतिपादन करने का है। इसलिए उनमे वर्णित घटनाओ के सत्यासत्य अथवा सम्भव असम्भव होने के विषय में वाद विवाद करना न तो आवश्यक है और न उचित ही। सूक्ष्म तत्त्वो और सिद्धान्तो को समझाने के लिए जिस तरह के रूपक, आख्यायिकाएँ कथाएँ और दृष्टान्त

आवश्यक प्रतीत हुए, वैसे ही दिये गये है। उस समय गद्य की अपेक्षा पद्य का अधिक प्रचार था, इसलिए प्राय सभी वर्णन पद्य मे किये गये है, जिनमे कवियो की रुचियो के अनुसार शृङ्गार आदि रसो का समावेश हुआ है और उपमा अतिशयोक्ति आदि अलङ्कार भरे हुए हे तथा जनता की रुचि अच्छे आचरणो मे बढाने और बुरे कर्मो से हटाने के लिए रोचक एव भयानक भावो से भरी हुई कथाएँ बहुतायत से कही हुई है। इनके अतिरिक्त इन ग्रथो के बहुत पुराने होने के कारण इतने दीर्घ काल मे स्वार्थी लोगो ने अपनी प्रयोजन सिद्धि के लिए कहीं कहीं इनमे अनेक प्रकार के क्षेपक भी मिला दिये है। इन कारणो से उक्त शास्त्रीय कथाओ का वास्तविक मर्म समझना बहुत ही कठिन हो गया है। परन्तु यदि इनके असली उद्देश्य पर लक्ष्य रख कर, वर्णनो के पूर्वापर के, अर्थात् पहिले कही हुई बात का पीछे कही हुई बात के सम्बन्धो पर ध्यान रखते हुए कवियों की अतिशयोक्तियो और अर्थवाद यानी रोचक भयानक वचन, और क्षेपकों अर्थात् पीछे से मिलाई हुई बातो को अलग करके, उन पर आध्यात्मिक दृष्टि से तात्त्विक विचार किया जाय तो उनका असली तात्पर्य समझ मे आ सकता है और आर्य संस्कृति का सच्चा स्वरूप सहज ही प्रकट हो सकता है, अर्थात् आर्य लोगो के आध्यात्मिक विचारो के आधार पर जगत् के व्यवहार करने की व्यवस्था अच्छी तरह ध्यान मे आ सकता है। नीचे दिये हुए थोडे से उदाहरणो से उपरोक्त कथन की सार्थकता सिद्ध होगी —

(१) जगत् की सूक्ष्म अवस्था, अर्थात् सूक्ष्म सृष्टि के रहस्य को स्थूल रूप से समझाने के सम्बन्ध मे, चतुर्विध अन्त करण अर्थात् मन को—भय शोक आदि विकारो सहित—चतुर्मुख ब्रह्मा का, और मन की रचना—माया (जगत् प्रपञ्च) को ब्रह्मा की कन्या का रूप देकर मन की माया में आसक्ति को ब्रह्मा का अपनी पुत्री पर आसक्त होने के घृणात्मक रूपक देने का प्रयोजन —माया से मन की आसक्ति छुड़ा कर उसे आत्मा में लगाने का है।

(२) एक तरफ तो देखने, सुनने खाने, पीने, बोलने, चलने, काम करने, रोकने, छोडने, विचारने स्मरण करने, सकल्प करने, आदि व्यवहारो की अनेक प्रकार की व्यष्टि शक्तियो के समष्टि (संयुक्त) भाव, जिनसे जगत् का संचालन होता है और जो सूर्य अग्नि, वायु चन्द्र, इन्द्र, वरुण आदि नामो से देवता कहे जाते हैं उन के लिए पृथक् पृथक् उपयुक्त स्थूल रूप कल्पित किये तथा प्रेम दया शील, सन्तोष, सत्य, क्षम, शम, दम, आदि सात्त्विक वृत्तियाँ मन को एकत्व भाव मे जोडने वाली अर्थात् आत्मज्ञान की साधिका होने के कारण उनके लिए भी देवताओ के सुन्दर एव सौम्य स्थूल रूपो की कल्पना

की, और दूसरी तरफ अहङ्कार काम क्रोध दम्भ मोह, शोक, लोभ भय ईर्ष्या द्वेष, आदि भेदोत्पादक राजस तामस वृत्तियो को असुरो तथा राक्षसो के नाना प्रकार के भयानक रूप देकर प्रत्येक शरीर में तथा जगत् मे इन विरोधी वृत्तियो के निरन्तर होनेवाले सघष की देवासुर सग्राम रूप से अनेक प्रकार की आख्यायिकाओ मे विष्णु भगवान् की सहायता से देवताओ की विजय होने के जो वणन किये गये है उन सबका तात्पय यह है कि विष्णु रूपी आत्मज्ञान के प्रसाद ही से उक्त सात्विक दैवी शक्तियॉ राजस तामस आसुरी शक्तियो पर विजय पा सकती है ।

(३) पृथ्वी पर जब जन सख्या बहुत बढ़ जाती हे तब लोगो में व्यक्तित्व के भाव अत्यन्त प्रबल हो जाते हैं, और वे व्यक्तिगत अहङ्कार और व्यक्तिगत स्वार्थों के लिए भौतिक उन्नति मे एक दूसरे से बढा चढी करते हैं, जिससे राग द्वेष के आसुरी भावो की प्रबलता हो जाती है और भिन्न भिन्न समाजो मे सघष उत्पन्न होकर जनता मे घोर अशान्ति फैल जाती है । इस तरह की राग द्वेषयुक्त अपरिमित भौतिक उन्नति से जगत् मे विषमता बहुत बढ़ जाती है, जिससे विश्व को धारण करने वाली दैवी शक्तियॉ विक्षुब्ध होती है एव लोग अत्यन्त दु खी हो जाते हैं । जब लोगो के दु ख चरम सीमा को पहुँच जाते है और सबके मन में उस बेहिसाब बढी हुई विषमता से उत्पन्न हुए दु खो से छुटकारा पानेकी तीव्र तलमलाहट उत्पन्न हो जाती है तब सबके अन्त करणकी सम्मिलित आतुरता के प्रतिफल स्वरूप उसकी प्रतिक्रिया होती है, अर्थात् सबके आत्मा=परमात्मा की समष्टि सात्विक शक्ति, परिस्थिति की आवश्यकतानुसार विशेष कलासे किसी विशेष व्यक्ति के रूपमें प्रकट होकर सबकी एकता के साम्य भावयुक्त व्यवहारों द्वारा उस बढी हुई जनसख्या की काट छॉट करके एव विषमता का समीकरण करके शान्ति स्थापन करती है, तथा लोगो को उस समय की परिस्थिति के उपयुक्त धर्म के उपदेश से उपरोक्त अधर्मकी प्रवृत्ति छुडाकर साम्यभाव युक्त व्यवहार करने के धर्म का पुन प्रचार करती है । इसी विषय को स्थूल रूप से समझाने के लिए पृथ्वी पर पाप बढ़ने से पापी लोगों का बोझ पृथ्वी से सहन नहीं होना तब उसका देवताओ के पास जाना और देवताओ का, जगत् के पालनकर्ता सात्विक देव विष्णु से पुकार करना, फिर विष्णु का अवतार लेकर पृथ्वी का बोझ हलका करना और धर्म की स्थापना करना आदि कथाएँ कही गई हैं ।

(४) भगवान् रामचन्द्र और रावण के युद्ध की कथा का प्रधान उद्देश्य यह दिखानेका है कि सर्वात्म भावापन्न महापुरुष मे इतनी अदम्य आत्म शक्ति होती

हैं कि वह बिना अस्त्र शस्त्र और सेना आदि के, एक महान् शक्तिशाली एवं सब प्रकार के भौतिक बल से सुसज्जित शत्रु पर विजय पा सकता है और आत्म ज्ञान से शून्य व्यक्ति, चाहे वैदिक काम्य कर्मों और शारीरिक कष्ट सहन के तपादि के प्रभाव से बड़ा भारी ऐश्वर्यवान् हो गया हो चाहे वह अगाध नीति निपुण हो चाहे वह कितने ही उच्च वर्ण का हो और चाहे उसने भौतिक उन्नति की पराकाष्ठा ही क्यों न प्राप्त कर ली हो उसमें आसुरी भाव इतने बढ़ जाते हैं कि उसका सर्वनाश हो जाता है।

(५) सत्यव्रत पालन की पराकाष्ठा दिखाने के साथ साथ आत्मज्ञान विहीन, व्यक्तित्व के अहङ्कारयुक्त सत्यपालन के हठ का दुष्परिणाम राजा हरिश्चन्द्र के इतिहास में दिखाया गया है।

(६) अनेक श्रेष्ठ गुणों के होते हुए भी किसी व्यसन में आसक्त हो जाने से मनुष्य की बुद्धि कितनी बिगड़ जाती है और इससे उसका कितना भयङ्कर पतन हो जाता है, और एक पतिव्रता स्त्री इस तरह के पतन की अवस्था में भी अपने पति से विमुख न होकर उसका किस तरह उद्धार कर सकती है, यह दिखाने के लिए राजा नल और दमयन्ती का इतिहास कहा गया है।

(७) महर्षि पराशर का मत्स्यगन्धा के साथ संयोग और उससे भगवान् वेदव्यास के उत्पन्न होने की कथा का मुख्य उद्देश्य यह है कि आत्मज्ञानी महापुरुष के व्यवहार, चाहे भौतिक विषयासक्त दृष्टि में कितने ही अनुचित प्रतीत हों परन्तु वास्तव में वे लोक हितकर होते हैं।

(८) इसी तरह कुन्ती के कुमारी अवस्था ही में कर्ण जैसे शूरवीर और दानी सन्तान उत्पन्न होने की कथा भी, लोक हित के लिए भेद भाव उत्पन्न करने वाली विधि निषेध की मर्यादाओं की अवहेलना करने के सिद्धान्त को पुष्ट करती है।

(९) द्रौपदी पाँच पाण्डवों की धर्मपत्नी हुईं, इस कथा से उस ज़माने के बढ़े चढ़े पातिव्रत्य धर्म के आदर्श और उसके महत्व का प्रदर्शन होता है, और साथ ही यह भी निश्चय होता है कि आर्य संस्कृति में विवाह का उद्देश्य केवल पाशविक विषय वासना ही नहीं होता था कि स्त्री के स्थूल शरीर के स्पर्श मात्र के लिए पुरुषों में पशुओं की तरह ईर्ष्या द्वेष से झगड़े होते रहें। इस कथा में पाँच पतियों के साथ द्रौपदी का एक समान प्रेम, उनकी एक समान सेवा करने और उन सबको एक समान प्रसन्न रखने के अनुपम पातिव्रत्य धर्म की जितनी महिमा है, उतना ही पाँचों पाण्डवों के आत्म संयम पत्नीव्रत पालन और धर्म परायणता का महत्व भरा पड़ा है। जब कि एक पति के साथ भी अनन्य भाव के प्रेमयुक्त

पतिव्रत्य धर्म पालन करने वाली स्त्री की इतनी महिमा होती है कि वह लोक पूज्य हो जाती है और जब कि एक पति की स्त्री के साथ पूर्ण प्रेम आदर और धर्मपूर्वक व्यवहार करके उसको प्रसन्न रखने वाले पति का आत्मबल बहुत बढ जाता है और लोगो मे वह आदरणीय हो जाता है तो पाँचो पतियो के साथ अनन्य प्रेम रख कर एव पाँचो को प्रसन्न रख कर उनकी आत्मोन्नति मे सहायक होने वाली देवी और पाँच पतियो की स्त्री के साथ अनन्य भाव का प्रेम, इकसार आदर और धर्मपूर्ण व्यवहार करने वाले सत्यव्रती एव सयमी पतियो का आत्म विकाश इतना क्यो न बढ जाय कि वे जगद्वन्द्य हो जायँ, और समष्टि आत्मा=परमात्मा की विशेष विभूति भगवान् कृष्ण के रूप मे सदा उनके सम्मुख उपस्थित रहे।

इस तरह आध्यात्मिक और नैतिक विषयो की व्याख्यापूर्ण अगणित कथाओ से रामायण महाभारत और पुराण भरे पडे हैं। भगवान् श्रीकृष्ण महाराज की लीला के वर्णन तो व्यावहारिक वेदान्त की पूर्णावस्था का मूर्तिमान् स्वरूप ही है। उनके प्रत्येक व्यवहार मे सर्वभूतात्मैक्य साम्य भाव भरा पडा है। यहा पर उनकी कतिपय लीलाओ के रहस्य का थोडा सा दिग्दर्शन करा देना आवश्यक प्रतीत होता है।

(१) अत्याचारो की पराकाष्ठा से पीडित, बन्दी ग्रह में कैद क्षत्रिय वसुदेव के यहा अवतरित होकर और उसी समय अपने ईश्वरत्व यानी प्रकृति के स्वामित्व और दिव्य जन्म का परिचय देकर आसुरी भावो से भरी हुई बाल्यावस्था के अनुपयुक्त, मथुरापुरी छोड, भगवान् कृष्ण ने शैशव और बाल्यावस्था के स्वाभाविक प्रेम के उपयुक्त, प्रेम से परिपूर्ण ब्रजभूमि मे शैशव और बाल्यावस्था अहीर नन्द के घर बिताई और नन्द यशोदा के वात्सल्य भाव के शुद्ध प्रेम के प्रतिफल-स्वरूप उनको अपनी बाल क्रीडा का सुख दिया और साथही साथ राक्षसों को मारने के असाधारण विक्रम और अपने नन्हे से मुख मे यशोदा को विश्व दर्शन* कराने आदि अद्भुत चमत्कारों से वे अपने योगैश्वर्य का प्रदर्शन कराते रहे।

(२) इन्द्रयज्ञ की निस्सारता एव निरर्थकता तथा वर्षा होने के वैज्ञानिक तत्त्व ब्रजवासियो को समझा कर उनसे उक्त रूढी तथा अन्ध विश्वास को छुडवा कर उसके स्थान मे प्रत्यक्ष लाभ देने वाले गोवर्द्धन पर्वत की पूजा करवाई और वर्षा के

---

*बालक के मुख मे विश्व दीखने का वर्णन कई वर्षो पहिले तो लोगों को आश्चर्यजनक ही नहीं किन्तु हास्यास्पद प्रतीत होता था परन्तु जब से बाइस्कोप के फिल्मो (फीतों) मे जगत् के बडे बडे दृश्य भर भर कर दिखाये जाने लगे, तब से सम्भवत यह वर्णन बुद्धिमानो को नहीं अखरते होगे।

अधिदेव—इन्द्र के भय से उन्हे मुक्त करके बुद्धि से काम लेने के सिद्धान्त की पुष्टि की।

(३) सखा भाव के विशुद्ध प्रेम के प्रतिफल स्वरूप ग्वालो के साथ गौएँ चराइ और वनके पशु पक्षियों के साथ भी प्रेममय क्रीडाएँ करके सबकी एकता का भाव दिखाया। साथ ही साथ सृष्टि रचना के अधिदेव ब्रह्मा द्वारा बछडो और ग्वाल-बालों के चुराये जाने पर अपनी योग माया से दूसरे बछडे और ग्वाल बालो की रचना करके अपना योगैश्वर्य दिखाते हुए माया से मोहित ब्रह्मा (समष्टि मन) का मोह दूर किया अर्थात् प्रकृति पर अपना आधिपत्य प्रकट किया।

(४) गोपिकाओ के असीम प्रेम के प्रतिफल स्वरूप उनकी इच्छानुसार उनके साथ अनेक प्रकार के खिलवाड* करने के साथ ही साथ, नाना स्थानो में एक ही समय एक ही साथ अपने तथा गोप गोपिकाओ के अनेक रूप दिखाकर, अपने तथा गोप गोपिकाओं आदि सबके शरीरो मे एक आत्मा अर्थात् अपनी सर्वव्यापकता का परिचय दिया।

(५) यमुना में नङ्गी होकर नहाती हुई गोपिकाओ के चीरहरण की लीला का यह तात्पर्य है कि जीवात्मा जब तक भौतिक शरीरो के व्यक्तित्व के अहकार के वश होकर परमात्मा से पृथकता के निश्चय का परदा रखता है तब तक उसको मुक्ति की साधन दैवी सम्पत्ति अर्थात् सात्विक वृत्तियॉ प्राप्त नहीं होतीं। इस लीला में भगवान् श्रीकृष्ण सर्वात्मा परमात्मा है गोपिकाएँ जीवात्मा हैं, श्रीकृष्ण से लज्जा करना भौतिक शरीरो के व्यक्तित्व का अहकार है, जल से बाहर न निकलना पृथकता के भाव का परदा रखना है और उनके वस्त्रालङ्कार का हरा जाना सात्विक वृत्तियों की अप्राप्ति है। जब गोपिकाएँ लज्जा छोड कर जल से नङ्गी बाहर निकल आईं तो वस्त्रालङ्कार प्राप्त करके निर्भय (स्वतन्त्र) हो गईं। इसी तरह मनुष्य व्यक्तित्व की आसक्ति रूपी लज्जा छोड कर परमात्मा से अपनी भिन्नता के अज्ञान रुपी जल से अलग हो जाय अर्थात् आत्मा परमात्मा की एकता का विश्वास कर ले तो उसको दैवी सम्पत्ति रूपी वस्त्रालङ्कार प्राप्त हो सकते हैं अर्थात उसके चित्त की वृत्तियॉ सात्विक हो सकती है जिनसे युक्त होकर वह जीवन्मुक्त हो सकता है। जब तक परमात्मा से भिन्नता का निश्चय रखता है तब तक मुक्ति के साधन प्राप्त नही होते।

---

* अध्यात्म दृष्टि से तो जगत् का सब ही प्रपञ्च सर्वात्मा-परमात्मा का खिलवाड ही है परन्तु आधिभौतिक दृष्टि से भी बारह वर्ष से कम के बालक की क्रीडाएँ खिलवाड के अतिरिक्त और कुछ भी नही हो सकती।

(६) रासलीला के प्रेम म आसक्त गोपिकाओं को शरद् पूर्णिमा की रात्रि के समय एका त वन मे पातिव्रत्य धम का उपदेश द कर भौतिक विषयो में उनकी आसक्ति होने के लिए उ ह लज्जित किया, और फिर उनकी भावना के अनुसार कृष्ण और गोपियों के अनेक रूप धर कर रासलीला का दृश्य दिखाते हुए रासलीला के बीच ही म, सबको मूढावस्था मे छोड कर, अ तधान हो गये और वे सब रोता विलखता रही। इससे उन्होंने अनासक्ति योग की पूण अवस्था बता कर, भौतिक विषयासक्ति के दुष्परिणाम की सबको शिक्षा दी।

(७) बारह वष की बाल्यावस्था ही मे ब्रजवासियो के शुद्ध और अविचल प्रेम के प्रतिफल स्वरूप उनकी भावना के अनुसार अनेक प्रकार की चमत्कारिक लीलाएँ * दिखा कर और साथ ही साथ अपना सवात्मभाव भी समय समय पर प्रदर्शित करते रह कर, 'ये यथा मा प्रपद्य ते तांस्तथैव भजाम्यहम्' इस गीतोक्त कथन को चरितार्थ कर दिया। इतने पर भी जब वे लोग भगवान् के सवात्मभाव को न पहिचान सके—उनके मायिक शरीर के प्रेम मे ही उलझे रहे—तब भगवान् अपने उस शरीर से उनका साथ छोड कर युवावस्था के आचारण के उपयुक्त स्थान— मथुरापुरी चले गये और वहाँ से उन्होंने उद्धव के साथ अपने असली भाव अथात् आत्मज्ञान का स देश भेज कर ब्रजवासियो को कहलाया कि तुम लोगो से यद्यपि प्रेम का भाव बहुत ही उच्च कोटि का है, परन्तु वह प्रेम मेरी स्थूल लीलाओ तक ही परिमित है, इसलिए तुमको ये लीलाएँ दिखा दी गईं परन्तु सदा परिवतनशील भौतिकता ही मे उलझे रहने से अथात् मेरी माया के खेल ही को सच्चा समझ कर उसी में आसक्ति रखने से धोखा और दु ख होना अनिवाय है, क्योकि मायिक पदाथ बिछुडे बिना नहीं रहते—चाहे वे कितने ही उच्च कोटि के क्यो न हो। मेरा (कृष्ण का) शरीर भी मेरी माया का एक खेल ह, तुमने इस शरीर और शरीर की क्रीडाओ मे ही आसक्ति रक्खी, मेरे असली सर्वात्म भाव तक पहुँचने का प्रयत्न नही किया,

*भौतिक दृष्टि से एक छोटे से बालक के इस तरह के अद्भुत आश्चर्यजनक चमत्कार असम्भव प्रतीत होते है, परन्तु इस समय भी अनेक नन्हे से बालक बालिकाएँ कई प्रकार की कलाओं एव प्राणायाम आदि यौगिक चमत्कारो म इस तरह की अद्भुत प्रवीणता दिखाते हैं, जो दीर्घकाल के अनुभव और अभ्यास के बाद, वृद्ध कलाविद और योगाभ्यासी भी नही दिखा सकते और योग की सिद्धियो एव जादू तथा मेस्मेरिज्म आदि की क्रियाओ के आश्चयजनक चमत्करो के रह य साधारणतया कुछ भी समझ म नही आते। फिर आ यात्मिक शक्ति के चमत्कारों के रहस्य तक तो भौतिक विचार शक्ति पहुच ही नही सकती।

इसलिए मेरा मायिक शरीर तुमसे परोक्ष हो गया। यदि अब भी तुम शरीरों में आसक्ति छोड़ कर मेरे असली सर्वात्मभाव को प्राप्त होने के प्रयत्न में लग जाओ तो मैं तुमसे अलग नहीं हूँ किन्तु तुम्हारे पास ही हूँ।

(८) मथुरा में पहुँच कर अत्यन्त कुरूपा दासी कूबरी के शुद्ध प्रेम के प्रतिफल स्वरूप उसके साथ भी उसकी भावना के अनुसार बर्ताव करके यह प्रकट कर दिया कि सर्वात्म भावापन्न महापुरुष के लिए ऊँचे नीचे, अच्छे बुरे, सब एक समान होते हैं। जिसकी जैसी भावना होती है, वैसा ही वे उसके साथ बर्ताव करते हैं उनकी उसमें कोई आसक्ति नहीं रहती।

(९) मल्ल युद्ध की रङ्गभूमि में उपस्थित दर्शकों की जैसी भावना थी, उनको भगवान् ने उसी तरह का अपना रूप दिखाया और मामा कंस अपने पाप कर्मों के कारण भगवान् के हाथ से सदा अपनी मृत्यु का चिंतन किया करता था, अतः उसी की भावना के अनुसार उसके पापी स्थूल शरीर से जीवात्मा का सम्बन्ध विच्छेद करा कर साधु हृदय उग्रसेन को राज्यसिंहासनारूढ़ करके जगत् को यथोचित व्यवहार का आदर्श दिखाया।

(१०) रुक्मिणी को उसकी इच्छा के विरुद्ध उसके आततायी पिता भीष्मक और बड़े भाई रुक्माग्रज ने शिशुपाल के साथ ब्याहने की योजना की थी उस अत्याचार से भगवान् ने उसे बचाया और उसकी इच्छानुसार स्वयं उससे विवाह किया। इसी तरह अपनी बहिन सुभद्रा के, अर्जुन द्वारा हरी जाने पर, कुपित हुए बलदेव जी का क्रोध शान्त करके अर्जुन को उसके योग्य वर समझ कर, सुभद्रा की इच्छानुसार, अर्जुन के साथ उसका विवाह कर दिया। इन कृत्यों से भगवान् ने वर चुनने में कन्या के अनुमति देने के अधिकार की रक्षा करके समत्वभाव की पुष्टि की।

(११) अत्याचार पीडित सोलह हज़ार राज कन्याओं को बंदीगृह के कष्ट से छुड़ा कर, उनकी भावना के अनुसार उन सब से विवाह किया, और प्रत्येक के महल में एक ही समय में उपस्थित रहने का दृश्य नारद को दिखा कर अपनी सर्वत्रावस्थिति एवं अलौकिक योगैश्वर्य का परिचय दिया।

(१२) दुष्ट कालयवन के साथ युद्ध करने से बहुत से निर्दोष सैनिकों की निरर्थक हत्या होती इसलिए उससे युद्ध न करके उसके सामने से भाग जाना और "रणछोड़" कहलाने में अपमान न समझना तथा उसको पर्वत की गुफा में ले जाकर मुचुकुन्द राजा से मरवाना आदि आचरणों से भगवान् ने यह उपदेश दिया कि लोकहित की बाधक, प्रचलित मर्यादाओं की पाबन्दी

रखना आवश्यक नहीं और न लोकहित के कार्यों में लोकापवाद की ही परवाह करनी चाहिए।

(१३) पाठशाला के सहपाठी बाल सखा सुदामा ब्राह्मण ने विद्यार्थी जीवन में अपने हिस्से के भोजन से सन्तोष न करके चोरी से दूसरे का हिस्सा खा लिया जिसके फल से उसे घोर दरिद्रता भोगनी पड़ी और जब ब्राह्मणोचित आचरणों से उस पाप का पर्याप्त प्रायश्चित्त हो चुका, तब भगवान् कृष्ण के समीप चावलों की भेंट लेकर उपस्थित होने पर उनने बड़े ही आदरपूर्वक सत्कार करके उसकी दरिद्रता दूर की। इससे स्पष्ट किया कि बुरे कर्मों का फल प्रत्येक व्यक्ति को अवश्य भोगना पड़ता है चाहे वह भगवान् का भक्त ही क्यों न हो, और अच्छे आचरणों से पूर्व के बुरे कर्मों से उत्पन्न पाप नष्ट होकर फिर पुण्य का फल—सुख समृद्धि प्राप्त हो सकती है।

(१४) सत्राजित यादव द्वारा लगाये गये स्यमन्तक मणि की चोरी के मिथ्या कलङ्क को दूर करने के लिए मणि को बड़े प्रयत्नपूर्वक ढूँढ कर उसको ला दी, जिससे यह शिक्षा दी कि लोकहित के प्रयोजन के सिवाय यदि किसी कारण से निरर्थक लोकापवाद खड़ा हो जाय तो उसको मिटाने का प्रयत्न अवश्य करना चाहिए।

(१५) शिशुपाल की एक सौ गाली सहने के बाद भी जब वह गाली देता ही रहा तब उसको मारा। इससे यह शिक्षा दी कि शक्तिशाली पुरुष दुष्ट के कुछ अपराध क्षमा करके उसे सँभलने का अवसर दे, फिर भी यह न सँभले तो उसे अवश्य दण्ड दे।

(१६) जरासंध और शिशुपाल के वध के बाद उसी समय उनकी जीवात्मा को अपने अन्दर लय कर लेना इस बात का प्रमाण है कि भगवान् को किसी से भी द्वेष नहीं है, किन्तु दुष्टों की दुष्टता छुड़ाने के लिये ही उनके पापी शरीरों से जीवात्मा का विच्छेद कराया जाता है।

(१७) भगवान् ने अनेक अत्याचारी राजाओं को मारा और अनेकों को राज्यच्युत किया, परन्तु सबका राज्य उनके उत्तराधिकारियों को दे दिया, स्वयं किसी भी राज्य सिंहासन पर आरूढ़ न होकर निस्स्वार्थ भाव से जगत् के व्यवहार करने का आदर्श भली प्रकार प्रदर्शित किया।

(१८) द्रौपदी के चीरहरण के समय उसकी करुणाभरी भावना के प्रतिफल स्वरूप, भगवान् ने चीर रूप में ही अपनी अनन्तता दिखा कर जड़ चेतन में आत्मा की एक समान व्यापकता सिद्ध की।

(१९) ऋषि दुर्वासा अपनी सामर्थ्य का दुरुपयोग करके, पाण्डवों को शाप देने के अभिप्राय से उनकी भोजन सामग्री समाप्त होने के बाद उनके यहाँ अतिथि होने गये तब पुण्यात्मा पाण्डवों की रक्षा के लिए भगवान् ने बर्तन में लगे हुए एक चावल से तृप्ति मान कर, केवल ऋषि दुर्वासा को ही नहीं छकाया, किन्तु अखिल विश्व को तृप्त करके अपना सर्वव्यापकता तथा सर्वभूतात्मत्व भाव का प्रत्यक्ष नमूना दिखा दिया, और साथ ही साथ ऋषि को क्रोध के दुरुपयोग का परिणाम भी बता दिया।

(२०) राजा दुर्योधन की बड़े ठाट बाट की मेहमानी स्वीकार न करके दास विदुर के घर पर उसकी प्रीतिपूर्वक भेंट की हुई शाक भाजी खाकर यह प्रकट किया कि महात्मा लोग केवल प्रेम भाव से प्रसन्न होते है, भोग्य सामग्रियों से नहीं।

(२१) कौरव पाण्डवों का आपस में समझौता कराने के लिए भगवान् ने स्वयं कौरवों की सभा में जाकर उनको बहुत समझाया, और पाण्डवों को केवल पाँच गाँव देकर शेष सब राज्य कौरवों को रखने को कहा। परन्तु जब उन्होंने भगवान् की यह बात भी न मानी और उनको ही पकड़ कर कैद करना चाहा तब अपना विराट् रूप दिखा कर कौरवों के छक्के छुड़ाये और इस तरह साम, दाम और दण्ड नीति का यथायोग्य उपयोग दिखाया।

(२२) महाभारत के युद्ध में अपनी बहुसंख्यक सेना कौरवों को दी और आप अकेले निःशस्त्र होकर पाण्डवों की तरफ रहे फिर दोनों तरफ की सेनाओं को खपा कर अन्त में बहुसंख्यक अधर्मी कौरवों की हार और अल्पसंख्यक धर्मात्मा पाण्डवों की जीत करवा कर यह सिद्ध किया कि स्थूल भौतिक बल पर सूक्ष्म आत्मशक्ति की ही विजय होती है।

(२३) धर्म और नीति का विशारद, सत्यव्रती, अखण्ड ब्रह्मचारी भक्त भीष्म यद्यपि परिस्थितिवश अन्यायी कौरवों की सेना का सेनापति होकर धर्मात्मा पाण्डवों से लड़ा फिर भी भगवान् ने उसको अपना परम भक्त मान कर तथा उसकी महिमा बढ़ा कर यह प्रकट किया कि ज्ञानी पुरुष के ऊपरी व्यवहार चाहे विपरीत भी दीखें, परन्तु वे किसी लोक हितकर प्रयोजन सिद्धि के लिए ही होते हैं, वास्तव में उसका अन्तःकरण पवित्र होता है, अतः वह महात्मा ही होता है। भगवान् ने अपनी प्रतिज्ञा तोड़ कर भीष्म की प्रतिज्ञा रक्खी इससे यह शिक्षा दी कि बड़ों को अपने छोटों की बातों, उनकी प्रतिष्ठा एवं कीर्ति आदि को अपने से अधिक महत्व देना चाहिए। अपनी प्रतिज्ञा आदि का अभिमान जितना छोटों को हुआ करता है उतना बड़ों को नहीं होता। भगवान् श्रीकृष्ण की स्थिति तो समष्टि भाव की थी, अतः उनकी दृष्टि में भीष्म उन से

भिन्न था ही नहा, और न भीष्म और भगवान् की प्रतिज्ञा मे ही कोई अ तर था। श्रीकृष्ण महाराज मे समात्मभाव होने के कारण उनकी किसी प्रतिज्ञा मे आसक्ति नहीं थी, इसलिए भीष्म की प्रतिज्ञा को ही भगवान् ने महत्व दिया, और वह महत्व अब तक चल रहा है और आगे चलता ही रहेगा। परन्तु यदि भीष्म की प्रतिज्ञा न रह कर भगवान् की प्रतिज्ञा रहती तो उसका कोई महत्व नही था।

(२४) अपने परिवार वाले यदुवंशियो की बहुत बढी हुई जन सख्या तथा उनके बढे हुए भौतिक बल, वैभव तथा गर्व आदि से लोगो पर अत्याचार अवश्य होते, इसलिए उन्हा के अहङ्कार तथा प्रमाद के प्रतिफल स्वरूप दुर्वासा ऋषि द्वारा शाप दिला कर उन सबको आपस में लडवा कर मरवा दिया और गीता के इस वाक्य की सार्थकता प्रत्यक्ष दिखला दी कि समोऽहं सर्वभूतेषु न मे द्वेष्योस्ति न प्रिय" और साथ में यह भी दर्शा दिया कि जिस जाति या कुल मे आधिभौतिकता जब बहुत बढ जाती है, तब वह उसका अवश्य विनाश कर देती है, चाहे वह जाति या कुल कितना ही श्रेष्ठ क्यो न हो।

(२५) इस तरह कृष्णावतार मे ब्रह्म विद्या अथवा व्यावहारिक वेदान्त का साक्षात् रूप से पूर्ण आचरण दिखा कर लोगो के कल्याणार्थ भगवान् ने पहिले महाभारत युद्ध के आरम्भ मे अर्जुन को लक्ष्य करके श्रीमद्भगवद्गीता में वर्णित उस ब्रह्मविद्या अथवा व्यावहारिक वेदान्त यानी आत्मज्ञानयुक्त ससार के व्यवहार करने का दिव्य उपदेश सबको दिया और फिर अवतार लीला के अन्त में पवित्र आत्मा उद्धव को लक्ष्य कर, उसी ब्रह्म विद्या के उपदेश को दुहरा कर कृष्णावतार धारण करने का एक मुख्य उद्देश "धर्मसस्थापनार्थाय सम्भवामि युगे युगे', पूरा किया।

श्रीकृष्ण महराज की लीलाओ के रहस्य के उपरोक्त सक्षिप्त स्पष्टीकरण से यह निष्पन्न होता है कि भगवान् की सभी लीलाएँ समात्मभाव युक्त व्यवहार की पूर्णावस्था का आदर्श है, क्योकि भगवान् सारे ब्रह्माण्ड की आत्मा=परमात्मा (गी० अ० १० श्लोक २०) होने के कारण वे सबको अपने मे और अपने को सब मे अनुभव करते थे (गी० अ० ६ श्लोक ३०, अ० ११ श्लोक ५ से ५५) अत न तो उनमे व्यक्तित्व का भाव था (गी० अ० ७ श्लोक २४) और न कोई व्यक्तिगत स्वार्थ (गी० अ० ३ श्लोक २२) किन्तु अखिल विश्व उनका व्यक्तित्व और अखिल विश्व का हित उनका स्वार्थ था। इसलिए उनके सभी व्यवहार केवल लोक संग्रह के लिए होते थे अर्थात् जगत् रूपी अपने खेल के सञ्चालन के लिए ही उन्होने स्वेच्छा से, उस खेल की परिस्थिति के उपयुक्त, एक विशेष रूप धारण करके लीलाएँ की थीं और उन लीलाओं के करने मे उनकी कोई आसक्ति नहीं

थी क्योंकि उनकी दृष्टि म अपने से भिन्न कुछ था हा नही (गी अ० ७ श्लोक ४ से १२ अ० ६ श्लोक १६ से १६ अ १० श्लोक ३६ से ४२) और जहाँ सवत्र एकत्व भाव हो वहाँ सङ्ग अथवा आसक्ति के लिए अवकाश ही नहीं रहता अत सब कुछ करते हुए भी वे वास्तव म अकर्ता ही रहते थे (गी० अ० ६ श्लोक ४ से १०) और सगुण रूप धारण किये हुए भी वे निर्गुण ही थे (गी० अ० ४ श्लोक ६ से ६) । इसी तरह जिन आत्मज्ञानी महा पुरुषों को सर्वात्म भाव का सच्चा अनुभव हो जाता है वे सबको अपने में और अपने को सब मे देखते है (ईशोपनिषद मन्त्र ६ गी० अ० ६ श्लोक २६) और व्यक्तित्व का भाव मिटकर समष्टि मे उनकी स्थिति हो जाती है (गी० अ० ६ श्लोक ३१, अ० १३ श्लोक ३०) । अपने व्यक्तित्व के लिए उन्हे कुछ भी कर्तव्य नहीं रहता (गी० अ० ३ श्लोक १७ १८) किन्तु उनके सभी व्यवहार लोक हित के लिए होते हैं (गी० अ० ५ श्लोक २५) अथात् जिस रूप में वे रहते हैं, उसी रूप की योग्यता और उसी रूप के कार्यक्षेत्र के अनुसार सब व्यवहार, स्वतन्त्रतापूर्वक, जगत् के स्वामी भाव से केवल लोक-सग्रह के लिए करते हैं (गी० अ० ३ श्लोक २५) । ईश्वर में और उनमे कोई भेद नहीं रहता अथात् वे परमात्मा स्वरूप होते है और स्वेच्छा से जगत् के व्यवहार करते हैं (गी० अ० ४ श्लोक १०, अ० ५ श्लोक १६ २० अ० ६ श्लोक ७ से ६) । सब कुछ करते हुए भी उनमे किसी भी काय का सङ्ग और आसक्ति नहीं रहती किन्तु वे अलिप्त और निबन्धन रहते है (गी० अ० ४ श्लोक १६ से २४, अ १८ श्लोक १७) । सब व्यक्तित्व के व्यवहार करते हुए भी उनका समष्टि (सवात्म भाव ज्यो का त्यो बना रहता है अथात् वे सर्वत्र अपना ही रूप देखते है, अपने से भिन्न उन्हें कुछ भी नहीं दीखता (ईशोनिषद् मन्त्र ६ ७ गी० अ० ५ श्लोक ८ से १०) । अत सब सगुण व्यवहार करते हुए सदा वे निगुण समाधिस्थ रहते है अथात् उनके अन्त करण में सुख-दु ख का लेश भी नहीं रहता किन्तु वे अपने स्वरूपा नन्द में निमग्न रहते हैं (गी० अ० ५ श्लोक २१, अ० ६ श्लोक २७ २८) ।

यद्यपि सुषुप्ति (गाढ़ निद्रा की) अवस्था मे, और योग की समाधि अवस्था मे तथा अन्य क्रियाओं जन्य चित्त की एकाग्र अवस्था मे भी निगुण अवस्था की तरह एक प्रकार का आनन्द प्रतीत होता है, परन्तु सुषुप्ति अवस्था मे तमोगुण से दबी हुई वृत्तियो की मूर्च्छित अवस्था का आनन्द होता है, और योग की समाधि आदि क्रियाओ से चित्त की वृत्तियो का निरोध होकर शून्यावस्था का आनन्द होता है पर तु वह आनन्द स्थायी नहीं रहता, किन्तु जब वृत्तियाँ पुन जाग्रत होती है, तब वह अवस्था नहीं रहती । पर तु

सवात्म भावापन्न जीवनमुक्त महान्‌ आत्माओं की समाधि, मूर्च्छित अथवा शून्य अवस्था नहीं होती, किन्तु वे सब प्रकार के व्यवहार करते हुए भी निर्गुण अवस्था के एकत्व भाव यानी साम्य भाव में स्थित रहते हैं, क्योंकि उनकी दृष्टि में जगत्‌ सब आत्मामय ही होता है अपने से भिन्न कुछ भी नहीं रहता, इसलिए उनके मन पर किसी प्रकार के क्लेश या बन्धन आदि विकारों का प्रभाव नहीं होता। ये विकार तो जहाँ द्वैत भाव होता है वहीं अपना प्रभाव डालते हैं।

इस तरह जो अपने को सारे जगत्‌ की आत्मा अनुभव करता है और जो समष्टि हित के लिए स्वेच्छापूर्वक शरीर धारण करता है उस सर्वात्मा के जन्म और कर्मों का रहस्य पञ्चभौतिक शरीरों की तरह न तो यथार्थ वर्णन किया जा सकता है और न स्थूल दृष्टि से समझ में ही आ सकता है। यह रहस्य तो सूक्ष्म आध्यात्मिक दृष्टि से विचार करने ही से ठीक ठीक जाना जा सकता है।

प्राचीन काल में इस देश में ब्रह्मविद्या विशेषतया राजाओं की विद्या समझी जाती थी (गी० अ० ९ श्लोक २) और राजा लोगों में इसका बहुत प्रचार था (गी० अ० ४ श्लोक १ से ३) क्योंकि सारे समाज को सुव्यवस्थित रखने की जिम्मेवारी राजाओं ही की होती है, और ब्रह्म विद्या की जानकारी बिना समाज को पूर्ण रूप से सुव्यवस्थित रखा नहीं जा सकता। वास्तव में आदर्श और निर्दोष राज्य-शासन वा शासन पद्धति ब्रह्मविद्या के आधार पर ही निर्माण हो सकती है और बड़ी से बड़ी एवं जटिल से जटिल राजनैतिक समस्याओं को ठीक ठीक सुलझाने का एकमात्र अचूक साधन ब्रह्मविद्या ही है। इसलिए राजाओं के लिए इसकी अत्यन्त आवश्यकता समझी जाती थी। वे लोग इसी के प्रसाद से सर्वभूतात्मैक्य ज्ञान द्वारा सबके साथ एकता के प्रेमयुक्त, प्रजा रक्षणादि कार्य यथायोग्य करते थे, और इस ब्रह्मविद्या का उपदेश अन्य लोगों को भी देकर सबको अपने अपने कर्तव्य में स्थित रख कर समाज को सुव्यवस्थित रखते थे। राजाओं से ब्रह्मविद्या का उपदेश अन्य लोगों के लेने के वर्णन प्राचीन शास्त्रों में जगह जगह पाये जाते हैं।

भारतवर्ष के स्वर्णयुग में रचे हुए अनेक दर्शन और व्यवहार शास्त्र सूक्ष्म विचारों में एक एक से बढ़ कर हैं जिनमें वेदान्त दर्शन सबसे परे का है। इस दर्शन के जो ग्रन्थ वर्तमान में उपलब्ध हैं उनमें उपनिषद्‌ सबसे प्राचीन और सबसे अधिक महत्वपूर्ण एवं मान्य हैं। उनमें वर्णित ब्रह्मविद्या सर्वोपरि है और वेदान्त के दूसरे सब ग्रन्थ उपनिषदों के प्रमाणों ही से प्रमाणित होते हैं। केवल वेदान्त के ग्रन्थ ही क्यों, पुराण, इतिहास, धर्मशास्त्र आदि भी अपनी धार्मिकता के

प्रमाण मे उपनिषदो ही का आश्रय लेते है। अत उपनिषदो को हिन्दू सस्कृति के मूल आधार ग्रन्थ कहे जाय तो अत्युक्ति नही होगी। श्रीमद्भगवद्गीता उपनिषदो का सार माना जाता है, परन्तु वास्तव मे यह केवल उपनिषदो का सार ही नहीं है किन्तु उनके गहन और सूक्ष्म सिद्धान्तो का जीवन के व्यवहारो में उपयोग करने का विधान भी इसमे है अर्थात् ज्ञान और व्यवहार के मेल का खुलासा अत्यन्त ही सरल और सुगम रीति से गीता मे किया गया है। यद्यपि योगवाशिष्ठ भी व्यवहारिक वेदान्त का एक बृहत् ग्रन्थ है, परन्तु उसमे रूपान्तर से प्राय गीता ही के उपदेशो का विस्तारपूर्वक प्रतिपादन किया गया है। इसके अतिरिक्त उसमे अत्यन्त सूक्ष्म एव गहन विचारो का इतना अधिक विस्तार है कि उनका साधारण जनता की समझ में आना बहुत कठिन है। वेदान्त के अन्य ग्रन्थ प्राय अपने अपने सिद्धान्तो की सिद्धि एव उनकी पुष्टि के शास्त्रार्थ तथा निवृत्ति मे ही उनके उपयोग के विचारो से भरे पडे है। प्रवृत्ति मे उनका उपयोग कैसे करना चाहिये, कार्य रूप मे उन्हे कैसे परिणत करना चाहिए, अर्थात् उनको अमल मे कैसे लाना चाहिए यह निरूपण उपनिषदों के आधार पर जैसा श्रीमद्भगवद्गीता मे है, वैसा किसी में नहीं है। तात्पर्य यह कि गीता की यह विशेषता है कि आत्म ज्ञान की सात्विकी बुद्धि से कर्तव्याकर्तव्य का निर्णय करके, जगत् के व्यवहार किस तरह करने चाहिए कि जिससे अभ्युदय और नि श्रेयस दोनो, अर्थात् शान्ति, पुष्टि और तुष्टि का निश्चयपूर्वक प्राप्त हो सके, इस ज्ञान कर्म समुच्चय का निरूपण इसमें बहुत ही स्पष्ट रूप से किया गया है—सो भी केवल सातसौ श्लोकों मे और बहुत ही सरलतापूर्वक। यदि गीता में केवल एकात्म ज्ञान के सिद्धान्त (Theory) मात्र ही का उपदेश होता, तो उसकी कोई विशेषता नहीं होती, और न उसकी सार्वजनिकता एव सर्वोपयोगिता ही रहती, क्योकि केवल आत्मज्ञान के तो बहुत से ग्रन्थ हैं, परन्तु जिस ज्ञान के अनुकूल व्यवहार न हो सके, अथवा जिसका व्यवहार मे कुछ भी उपयोग न हो सके, वह साधारण लोगो के किस काम का? वह शुष्क ज्ञान तो लौकिक व्यवहार से विरक्त सन्यासियो ही के उपयोग मे आ सकता है। परन्तु गीता मे वह शुष्क ज्ञान नहीं है। गीता तो व्यावहारिक वेदान्त का एक अनुपम शास्त्र है जिसकी उपयोगिता किसी व्यक्ति विशेष या समुदाय विशेष तक ही परिमित नहीं है किन्तु वह सार्वभौम और सार्वजनिक है। उसका उपयोग छोटे से छोटे और बडे से बडे लोग—जाति वर्ण आश्रम धर्म सम्प्रदाय, देश और काल के भेद बिना—सदासर्वदा कर सकते है क्योकि उसके उपदेश किसी साधारण

मनुष्य के कहे हुए नहीं है, कि तु सर्वात्म भावापन्न (अखिल विश्व को अपने म और अपने को अखिल विश्व में अनुभव करने वाले अर्थात् अखिल विश्व के साथ अपनी एकता का अनुभव करने वाले) महान् आत्मा के—जिसको हि दू लोग तो परमात्मा का पूर्ण अवतार मानते ही है किंतु और लोग भी एक असाधारण महापुरुष अवश्य ही स्वीकार करते हैं—कहे हुए है। गीता की बराबरी का दूसरा कोई शास्त्र ससार को अब तक उपलब्ध नही हुआ है—यह बात केवल आर्य सस्कृति के माननेवाले भारतीय लोग ही नही मानते किन्तु अन्य सस्कृतियो के माननेवाले बहुत से विदेशी विद्वान् भी मुक्तकण्ठ से स्वीकार करते है।

जब तक भारतवर्ष मे दार्शनिक लोग ज्ञान रूपी प्रकाश को लिये हुए आगे चलते रहे, और साधारण जनता उस प्रकाश में उनके पीछे चलती रही, अर्थात् आध्यात्मिकता के मूल सिद्धा त के आधार पर थोड़ा या बहुत आचरण करती रही तब तक यह देश अन्य देशो की प्रतियोगिता मे उन्नत और शक्तिशाली बना रहा। संसार के सब देश इसका मुँह ताकते थे। सुख समृद्धि से यह परिपूर्ण था। पर तु महाभारत काल मे, अधिकार प्राप्त लोगो म भौतिकता बहुत बढ़ जाने से व्यक्तित्व का अहङ्कार और व्यक्तिगत स्वार्थसिद्धि के भावों की प्रबलता होकर लौकिक व्यवहारों में आध्यात्मिक भाव प्राय लुप्त हो गये थे (गी० अ० ४ श्लोक १ २) और तत्वज्ञानी लोगो ने अधिकतर निवृत्ति मार्ग ही स्वीकार कर लिया था, तब भगवान् श्रीकृष्ण महाराज ने अवतार लेकर अपने आचरणो द्वारा, तथा सर्वभूतात्मैक्य साम्य भाव से व्यवहार करने के उपदेश लोगों को देकर ब्रह्मविद्या का पुन प्रचार किया (गी० अ ४ श्लोक ३)। फिर, महाभारत काल के बाद के प्रामाणिक इतिहास के अभाव में यह तो नहीं कहा जा सकता कि दर्शनशास्त्रो का व्यावहारिक उपयोग यहाँ कब न द हुआ, परन्तु भगवान् बुद्ध के अवतरित होकर प्रवृत्ति मार्ग के विरुद्ध निवृत्ति मार्ग का प्रचार करने से यह अनुमान होता है कि उस समय इस देश मे विश्व की एकता का वेदा त सिद्धान्त लोगों के आचरणो से लुप्त होकर व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के कर्मकाण्डो की अत्य त वृद्धि हो गई होगी, जिनके अत्याचारो से लोग बहुत ही दु खी होगये होंगे, और उस अवस्था से लोगो का उद्धार करने के लिए भगवान् बुद्ध ने निवृत्ति मार्ग का प्रचार ही उस समय की परिस्थिति के उपयुक्त एव कल्याणकर समझा होगा। फिर जब बौद्धमत मे भी विपर्यास हुआ और उससे भी लोगो पर अत्याचार बढ़ने लगे, तब भगवान् शङ्कराचार्य ने उसका खण्डन करके वैदिक धर्म का पुन प्रचार किया, तो उस समय की परिस्थिति के अनुकूल उन्होने भी निवृत्ति मार्ग पर ही विशेष जोर देना उचित समझा और वेदान्तशास्त्र के आधार पर

निवृत्ति मार्ग को ही दुःखों की आत्यन्तिक निवृत्ति, और सच्चे एवं अक्षय सुख की प्राप्ति यानी मुक्ति का साधन सिद्ध किया। इससे यह निष्पन्न होता है कि भगवान् बुद्ध के समय से इस देश मे निवृत्ति मार्ग पर लोगो की अधिक श्रद्धा हो गई और यहाँ के लोग ससार के व्यवहारो को सर्वथा बन्धन का हेतु मानने लगे दर्शनशास्त्र केवल निवृत्ति के ही प्रतिपादक समझे जाने लगे, प्रवृत्ति मे दार्शनिक तत्त्वज्ञान अनावश्यक ही नहीं किन्तु उसका विरोधी ठहराया गया। ... विषय केवल पुस्तकीय ज्ञान (Theory)—कोरे शास्त्रार्थ करने के लिए ही रह गया ससार के व्यवहार मे वेदान्त के सिद्धान्तो का उपयोग बिलकुल ही छूट गया और गृहस्थाश्रम छोड कर सन्यास लेने वालो ही का दर्शनो पर अधिकार हो गया। दूसरे शब्दो में दार्शनिक तत्त्वज्ञान का उपयोग ससार के व्यवहारो से लुप्त होकर, केवल सन्यास ही में होने लगा। यहाँ तक कि उपनिषद् और गीता जैसे ज्ञान कर्म समुच्चय अर्थात् व्यावहारिक वेदान्त के ग्रन्थो का भी निवृत्ति ... की पुष्टि में ही उपयोग होने लगा और उसीके अनुकूल इनके अनेक भाष्य और टीकाएँ बन गई। साम्प्रदायिक टीकाकारो ने अपने अपने मत की पुष्टि और अपने अनुयायियों को अपने सिद्धान्त समझाने की स्वार्थ सिद्धि के लिए उपनिषद् और गीता का आश्रय लेकर इनके अर्थ की यहाँ तक खींचा तानी की, और शास्त्रार्थ के वागाडम्बरों का तूल इतना बढ़ा दिया कि इनके अर्थ में बहुत ही गडबड हो गई और इनका असली तात्पर्य (व्यावहारिक वेदान्त) बिलकुल अज्ञात हो गया। गीता के विषय में तो कहीं कहीं यहाँ तक कहा जाने लगा कि गीता का अर्थ कृष्ण ही जाने जिसका भावार्थ यह निकलता है कि स्वय कृष्ण के सिवाय दूसरा कोई उसका सच्चा तात्पर्य समझ ही नही सकता, अत न अब इस युग में फिर से कृष्ण का अवतार हो और न गीता का वास्तविक अर्थ ही समझा जा सके। कैसे आश्चर्य की बात है कि जब अपने सिवाय दूसरा कोई उसको समझ ही न सके, तो गीता बनाने का परिश्रम उन्होने व्यर्थ ही किया। तात्पर्य यह कि साधारण जनता भगवान् के इस सार्वजनिक एव सर्व हितकर उपदेश का यथार्थ लाभ उठाने से वञ्चित हो गई। बहुत से लोगो ने तो इसको निवृत्ति मार्ग की पुस्तक समझ कर, इस के पढने से ससार से वैराग्य हो जाने के डर से इसको, पढना छोड कर, केवल मृत्यु के समय सुनाने योग्य ही निश्चय कर लिया। इस तरह उपनिषदो और गीता में प्रतिपादित व्यावहारिक वेदान्त भारतवर्ष मे बिलकुल लुप्त हो गया, और ज्ञान के प्रकाश बिना अज्ञान के अन्धकार मे ससार के व्यवहार होने लगे जिसका परिणाम जैसा होना स्वाभाविक है वैसा ही हुआ अर्थात् आर्य सस्कृति के व्यवहार रूपी शरीर मे से आध्यात्मिक मूल सिद्धान्त रूपी जीव निकल गया। तब, जिस

तरह जीव रहित शरीर मे अनेक प्रकार के विकार और सडाव गलाव उत्पन्न हो जाते है, वही दशा इस सस्कृति की हुई। इस देश के अधिकाश लोग अपने व्यवहारो मे आध्यात्मिकता का उपयोग भूल कर आधिभौतिकता में ही अत्यन्त आसक्त हो गये, जिससे जडता (तमोगुण) का इन पर साम्राज्य हो गया, और बुद्धि का विपर्यास होकर ये लोग सत्य को झूठ और झूठ को सत्य मानने लगे भौतिक शरीरो को ही सब कुछ मान कर आपस में अनन्त प्रकार की भिन्नताएँ उत्पन्न करके, व्यक्तिगत अहङ्कार और व्यक्तिगत स्वार्थ पर ही प्राय सबका लक्ष्य रह गया, जिससे एक दूसरे से घृणा और तिरस्कार के भाव उत्पन्न हो गये, और आपस की एकता का लोप होकर सारे देश में फूट फैल गई अधिकाश लोग आपस में असत्य और छल कपट का व्यवहार करके एक दूसरे को हानि पहुँचाने लगे, जिससे सम्मिलित शक्ति से काम करने की योग्यता प्राय लुप्त हो गई भौतिक शरीरो में इतना मोह बढ़ गया कि बहुत से लोग मरने और कष्ट सहने से डरने लगे बुद्धि से काम लेना छोड़ कर अन्धविश्वासो और रूढियों के दास हो गये मानसिक दुर्बलता के कारण बात बात म वहम और शङ्काएँ खडी करके सदा सशङ्कित रहने लगे आत्मिक निर्बलता बढ जाने से स्वावलम्बन का भाव बहुत कम रह गया प्रत्येक कार्य मे अपने से भिन्न देवी देवता, भूत प्रेत आदि अदृष्ट अलिपत शक्तियो का अथवा अपने से भिन्न लोगो का आश्रय लेकर ये लोग अधिकतर परावलम्बी, उत्साहहीन निरुद्यमी और आलसी बन गये और आत्मा की स्वाभाविक स्वतन्त्रता एव परिपूर्णता के भावो से विमुख होकर दूसरी दृष्ट वा अदृष्ट कल्पित शक्तियों के दास बन कर, उनके आश्रित हो गये भूतकाल के अभिमान में शोचनीय वर्तमान और अन्धकारमय भविष्य पर ध्यान देना प्राय भूल गये और अपने अवगुणो तथा त्रुटियों को छिपाये एव दबाये रखना ही अपने लिए हितकर मानने लगे।

इन्हीं कारणो से इस देश का धार्मिक, नैतिक, सामाजिक और आर्थिक पतन हुआ और इन्हीं कारणों से इस देश के लोग, राजनैतिक स्वतन्त्रता खोकर, जिन लोगो में ये दुर्गुण यहाँ के लोगो से कम थे, उनके आधीन हो गये।

दूसरी तरफ़, जो देश वर्तमान म उन्नतिशील है उनकी उन्नति का कारण थोडा या बहुत, जाने या अनजाने, व्यावहारिक वेदान्त का आचरण ही है। उन देशोम दार्शनिक और वैज्ञानिक लोग ज्यो ज्यो आगे बढ़ते जाते है, त्यो त्यो साधारण जनता उनके पीछे चलती रहती है। आपस में एकता और प्रेम इतना बढा हुआ है कि एक दूसरे के साथ असत्य और छल कपट का बर्ताव प्राय नहीं करते, और प्रत्येक कार्य में सङ्घ-शक्ति का उपयोग करते हैं, व्यक्तित्व के अहङ्कार और व्यक्तिगत

स्वाथ को, जातीय अहङ्कार आर जातीय स्वाथ के अन्तगत मानते हैं जनता की सेवा और नता के हित के लिए यक्तिगत शरीर पर कष्ट झेलने आर मरने तक को भी सदा तैयार रहते हैं यवहार मे अ धविश्वास की रूढियो तथा मानसिक दुबलताओ को बाधक नही होने देते स्वावलम्बन मे आत्माभिमान मानते हैं और परावलम्बन एव दासता के भावो को ब त हीन एव त्याज्य समझते हैं, भूतकाल को अनावश्यक महत्व न देकर वतमान और भविष्य पर विशेष ध्यान रखते है, और अपनी त्रुटियो का प्रकट होना हितकर समझते है। इन सद्गुणो के कारण ही उन देशों की उन्नति हुई है और वे दूसरो पर आधिपत्य करते है।

भारतीयो के लिए कुशल इतनी ही है कि जिस तरह भौतिक शरीर के बिगड जाने अथवा नाश होने पर भी अ यय अविनाशी जीवात्मा ज्यों का त्यो बना रहता है उसी तरह आय सस्कृति के यवहार रूपी भौतिक शरीर के अस्त यस्त होने पर भी उसका मूल सिद्धान्त सत्य और सनातन होने के कारण, ज्यो का त्यों विद्यमान है। अ य सस्कृतियो के अपूर्ण और अस्थिर सिद्धान्तो की तरह वह कभी नष्ट नहीं हो सकता और न उसका कुछ बिगड ही सकता है। इसलिए आय सस्कृति यदि अपन मूल सिद्धान्त के आधार पर अपने बिगडे हुए यवहार रूपी विकृत कलेवर को बदल कर, उसको वतमान समय की परिस्थिति के अनुकूल बना ले, तो वह अपनी पूव उ नतावस्था पुन प्राप्त करके सर्वशिरोमणि हो सकती है और इस देश की जनता के सभी क्लेश मिट कर सुख शा ति प्राप्त हो सकती है। अत यदि हमे इस भयानक अवस्था से मुक्ति पाकर, दूसरे देशों की प्रतिद्वन्दिता मे जीवित रहना है तो हमे ब्रह्मविद्या का पुन प्रचार करना चाहिए, अथात् श्रीमद्भगवद्गीता का असली तात्पर्य समझ कर सर्वभूतात्मैक्य ज्ञानयुक्त व्यवहार करने की व्यवस्थाएँ बनाकर जनता को यथायोग्य उन पर चलाने का प्रबन्ध करना चाहिए।

जिस तरह मरा हुआ शरीर पुन पूव रूप मे जीवित नहीं किया जा सकता, उसी तरह प्राचीन काल की मुर्दा व्यवस्थाएँ, बिलकुल उसी रूप मे पुन प्रचलित नहीं की जा सकती, न दूसरे देशो एव अन्य सस्कृतियों के लोगों का अ धानुकरण ही हमारे लिए हितकर हो सकता है, क्योंकि अन्य सस्कृतियो क सिद्धान्त बहुत सङ्कुचित हैं अथात् उनका क्षेत्र किसी देश विशेष या जाति विशेष या समाज विशेष तक ही परिमित है, इसलिए वे अपूण आर अस्थिर भी हैं। उनसे सच्चा एव अक्षय सुख तथा सच्ची स्वतन्त्रता प्राप्त नहीं हो सकता। परन्तु हमारी सस्कृति का मूल सिद्धा त यापक होने के

कारण उसका क्षेत्र असीम और सार्वजनिक है, इसलिए वह पूर्ण एव नित्य है अत उसके आधार पर ही अपनी यावहारिक यवस्थाएँ समयानुकूल बाँधते रहना हमारे लिए विशेष हितकर हो सकता है। हाँ अ य सस्कृतियो की भी जो जो बात हमारी वतमान परिस्थिति के उपयुक्त और हितकर हों, उनकी आध्यात्मिक दृष्टि से छान बीन करके उनसे हमे लाभ उठाना चाहिए आर जो जो प्राचीन यवस्थाएँ हमारे यहाँ अब तक प्रचलित हैं, उनमे से जो उसी रूप मे अथवा सशोधित होकर, वतमान समय की परिस्थिति के उपयुक्त तथा हितकर हो उनका यथायोग्य उपयोग करना चाहिए। हमको द्वेष किसी से भी नहीं रखना चाहिए, क्योकि प्राचीन और नवीन सभी बाते हमारी सस्कृति के व्यापक सिद्धान्त के अन्तर्गत ही है इसलिए हमको यथायोग्य सबका सदुपयोग करना चाहिए। ऐसा करने से इस देश की वास्तविक उन्नति ही न होगी किन्तु सारे ससार को उसका अनुसरण करना पडेगा।

क्योंकि श्रीमद्भगवद्गीता का व्यावहारिक वेदान्त ही हमारी सस्कृति का मूल आधार है और उसी के अनुसार आचरण करने से हमारी उन्नति सम्भव है, इसलिए उसी विषय के निरूपण करनेका प्रयत्न इस पुस्तक में आगे किया जायगा।

व्यावहारिक वेदान्त

यह बात उपोद्घात मे कह आये है कि यावहारिक वेदा त के आचरण से ही सच्चा सुख अथात् शा ति पुष्टि और तुष्टि प्राप्त हो सकता है। अब सबसे पहिले इस विषय पर विचार करना चाहिए कि वेदा त क्या है और व्यवहार मे उसका उपयोग किस तरह होता है?

वेदान्त किसी विशिष्ट धम (मजहब), मत, सम्प्रदाय या पन्थ का नाम नहीं है, और न किसी ग्रन्थ विशेष ही मे 'वेदान्त परिमित है। वेदान्त' शब्द का अथ है—जानने का अन्त अथवा ज्ञान की पराकाष्ठा। जानने का अ त अथवा ज्ञान की पराकाष्ठा प्रत्येक यक्ति के अपने आप' मे होता है। जब तक अपने से भिन्न कोई दूसरी वस्तु रहती है तब तक जानने का अ त नहीं होता क्योंकि जब तक जानने वाला (ज्ञाता) और जानने की वस्तु (ज्ञेय) का अलग अलग अस्तित्व रहता है, तब तक एक दूसरे का जानना अथवा ज्ञान बना रहता है, पर तु जब जानने वाले (ज्ञाता) और जानने की वस्तु (ज्ञेय) की पृथकता मिट कर एकता हो जाती है, अर्थात् ज्ञाता और ज्ञेय का, सबकी एकतारूप 'अपने आप (Self)" मे लय हो जाता है, तब जानने के लिए कुछ भी अवशेष नही रहता, केवल 'अपना आप' ही शेष रहता है जो जानने (ज्ञान) का विषय नहीं है, क्योंकि जब अपने से भिन्न कोई दूसरा हो तभी जानने की क्रिया हो सकती है। अत जानने का अन्त 'अपने आप (self)" में होता है।

दूसरे पदाथ तो अपने आप (self)" से जाने जाते हैं, पर तु जिससे सब जाने जाते हैं, उस 'अपने आप (self)' को किससे जाना जाय? वह तो स्वय अपने अनुभव का विषय है। प्रत्येक व्यक्ति यह अनुभव करता है कि "मैं हूँ"—इस विषय का किसी को अज्ञान नहीं है कि जिसे दूर करने के लिए ज्ञान की आवश्यकता हो। "अपने आप" से कोई अनजान नहीं है। यह कोई भी नहीं कहता कि 'मै नहीं हूँ"। 'अपने आप" से भिन्न जितने पदाथ हैं, उनकी दूरी (पृथकता) मिट कर ज्यों-ज्यों समीपता (एकता) होती जाती है, त्यों त्यो उनका ज्ञान बढ़ता जाता है, और जब सारी पृथकता—सारा अन्तर—मिट कर सबकी 'अपने आप (self)" में पूरी एकता हो जाती है तब ज्ञान की समाप्ति होकर केवल "अपने आप' का अनुभव मात्र ही शेष रह जाता है अर्थात् सभी पृथकताओ का "अपने आप" में समावेश होने का अनुभव हो जाता है अत वह अनुभव ही "वेदान्त" है।

वेदान्त किसी व्यक्ति विशेष जाति विशेष, समाज विशेष, देश विशेष अथवा काल विशेष मे सीमाबद्ध नहीं है क्योंकि "अपने आप का भाव अर्थात् मे हू ' यह अनुभव समस्त भूत प्राणियो मे, सब देश और सब काल मे एक समान बना रहता है। अत सबकी पूर्ण एकता स्वरूप अपने आप" का यथाथ अनुभव ही वेदान्त है चाहे वह अनुभव किसी भी व्यक्ति को हो। यहॉ यह स्पष्ट कर देना आवश्यक हे कि यद्यपि अपने आपका अनुभव तो सबको है, परन्तु उपरोक्त यथार्थ अनुभव विरलो को ही होता है। ' मै हॅ यह तो सब अनुभव करते है, परन्तु मै क्या हूॅ ' इसका यथार्थ अनुभव सबको नहीं होता। अधिकाश लोग स्थूल सूक्ष्म अथवा कारण शरीर ही को अपना आप (self) माने हुए है। यह यथाथ अनुभव नहीं है। किसी भी व्यक्ति का शरीर वास्तविक "अपना आप (self) नहीं है क्योंकि शरीर तो अनेक और भिन्न भिन्न हैं उनमें एक दूसरे से विषमता है, और वे प्रतिक्षण बदलने एव जन्मने मरने वाले है, परन्तु ' अपना आप (self)" तो सब में एक हे और समान भाव से सदा विद्यमान तथा सदा एकसा रहता है। इसलिए परिवतन शील शरीर "अपना आप (elf) नहीं हो सकता किन्तु जो सब शरीरो का आधार सत् चित् आनन्द स्वरूप आत्मा है जो शरीर का रूप धारण करता है और प्रत्येक शरीर को चेतना देता है जो प्रत्येक शरीर का अस्तित्व बनाये रखता है जो प्रत्येक शरीर का प्रकाशक हे और उसका ज्ञान रखता है एव जो प्रत्येक शरीर को गति देता है वही सच्चा ' अपना आप (self) है।

प्रत्येक व्यक्ति अपने स्थूल शरीर के सब अवयवो—आँख, नाक, कान, मुख, सिर, हाथ पॉव, हड्डी मास, रक्त, नस, नाडी, चमडी आदि को मेरे ' कहता है, और चतुर्विध अन्त करण (मन, बुद्धि चित्त अहङ्कार) एव पाप, पुण्य सुख दु ख राग, द्वष आदि सूक्ष्म शरीर के अवयवो और विकारो को भी मेरे" कहता है। इससे स्पष्ट है कि वह ' अपने आप को स्थूल और सूक्ष्म दोनो शरीरो का स्वामी मानता है। जाग्रत अवस्था मे स्थूल शरीर के सब अवयवो द्वारा ' मैं यानी अपना आप' स्थूल व्यापार करता है और नाना भॉति के स्थूल भोग भोगता हे स्वप्न अवस्था मे जब स्थूल शरीर के सब व्यापार ब द हो जाते है एव उसका ज्ञान भी नहीं रहता, उस समय भी मै यानी अपना आप सूक्ष्म शरीर द्वारा स्वप्न के व्यापार करता है और सुषुप्ति अर्थात् गाढ़ निद्रा की अवस्था मे स्थूल तथा सूक्ष्म दोनो शरीरो के व्यापार बन्द हो जाने पर एव सुख-दु ख आदि का कुछ भी ज्ञान न रहने पर भी 'मैं यानी "अपना आप ' कारणरूप से गाढ़ निद्रा के आनन्द का अनुभव करता हे और जागने पर

कहता है कि ' मैं बडे सुखसे सोया'' । इसी तरह तुरीय अवस्था अर्थात् आत्माकार वृत्ति की निगुण अवस्था में सब प्रकार के शारीरिक यापारो से पृथक् रहते हुए भी ' मैं ', यानी अपना आप ' अपने आपके आत्मान द में स्थित रहता है। शरीरों के बनने अर्थात् जन्म के पूव और उनके बिगडने अथात् मरने के बाद भी मैं यानी ' अपना आप ' अपने मन के सस्कारो अथात् मानसिक क्रियाओ के सञ्चित प्रभावों के अनुसार, कभी कारण रूप से तमोगुण की मूर्च्छित दशा मे अथवा पञ्चभौतिक जड़ अवस्था मे—पृथ्वी, जल, तेज,वायु, अथवा आकाश रूप में—रहता है, उस दशा में चेतनता यद्यपि कारण रूप से रहती तो है, परन्तु व्यक्त (प्रकट) नहीं होती। जब कुछ चेतनता के सस्कार उद्भव (विकसित) होते हैं, तब पृथ्वी में से (जड अवस्था से) निकल कर वनस्पति रूप मे रहता है, फिर अधिक चेतनता के सस्कार विकसित होने पर, वनस्पति रूप म प्राणियो के उदर में जाकर, उनके रज वीयरूप होकर पशु, पक्षी, मनुष्य आदि योनियाँ धारण करता है। इसी तरह अपने मनके सस्कारो के अनुसार कभी विकास की क्रमोन्नति की सीढी चढ़ता और कभी उतरता हुआ नाना रूप धारण करता है। कभी सत्वगुण की प्रबलता जन्य उन्नत सस्कारो के कारण क्रमोन्नति की क्रिया के बिना ही विकास की उच्च अवस्थाओ मे एकदम चढ़ जाता है, और जब सब सस्कारों और सङ्कल्पो से रहित हो जाता है, तब नाम, रूप एव क्रियायो के विकारों से रहित होकर निर्विकार अवस्था मे अपनी स्वमहिमा म स्थित रहता है। परन्तु किसी भी दशा में मेरा यानी 'अपने आप का' कभी अभाव नहीं होता क्योंकि वह सत् चित् आनन्द है, इसलिए सदा बना रहता है (बृहदारण्यकोपनिषद् अ० ४ ब्रा० ३ और ४)।

सबके 'अपने आप के अस्तित्व से ही अन्य सबका अस्तित्व है। सबको सत्ता देने वाला ''अपना आप=आत्मा है। ''अपने आप ' बिना अन्य किसी का अस्तित्व सिद्ध नहीं होता। जब अपना आप' होता हैं, तब दूसरो की प्रतीति होती है। दूसरे सब पदाथ तो परिवतनशील है—कभी प्रतीत होते हैं कभी नहीं होते कभी किसी प्रकार के प्रतीत होते हैं कभी किसी प्रकार के तथा उनके होने में सशय भी हो सकता है—इसलिए वे असत् हैं। परन्तु सबका 'अपना आप अपरिवतनशील है और सदा इकसार बना रहता है, तथा अपने आप ' की प्रतीति में कभी अन्तर नही आता, वह सबके लिए निरन्तर इकसार बनी रहती है, न 'अपने आप' के होने मे कभी किसी को सशय ही होता है, इसलिए सबका ''अपना आप' यानी आत्मा सत् है।

सबका ''अपना आप'' चेतन है अथात् स्वय ज्ञान अथवा प्रकाश रूप है। अ य

सब वस्तुओं का प्रकाशक चेतनस्वरूप "अपना आप" है वे सब "अपने आप" से जानी जाती हैं परन्तु 'अपने आप' को प्रकाश करने के लिए अथात् अनुभव कराने के लिए अन्य किसी वस्तु की आवश्यकता नहीं होती। अन्य किसी भी वस्तु की प्रतीति न होने पर भी "अपने आप' की प्रतीति सबको सदा बनी रहती है। अत सबका "अपना आप' यानी आत्मा चित् है।

"अपना आप' सबको सदा अच्छा और प्यारा लगता है। अपना आप' कभी किसी को दु खदायक एव अप्रिय और बुरा प्रतीत नहीं होता। अन्य सब वस्तुएँ "अपने आप' अथात् आत्मा के कारण अच्छी एव प्यारी लगती हैं अथात् जितने पदाथ अपने मान लिये जाते हैं और अपने अनुकूल होते हैं वे ही सुखदायक एव प्यारे लगते है। जब कोई वस्तु बेगानी मानी जाता है अथवा अपने प्रतिकूल प्रतीत होती है तो वह प्यारी नहीं लगती। किसी भी पदार्थ मे प्यारापन उसको अपनाने से उत्पन्न होता है। अन्य कोई भी पदाथ सुखदायक एव प्रिय न रहने पर भी "अपना आप' तो सबको सदा सुखदायक एव प्यारा लगता है। इसलिए सबका 'अपना आप" यानी आत्मा आनन्द है।

"अपने आप" (Self) के बिना कोई भी पदाथ नहीं है। किसी भी काल, किसी भी देश और किसी भी वस्तु मे, 'अपने आप' (Self) का अभाव अथवा वृद्धि ह्रास (बढना घटना) नही होता इसलिए 'अपना आप' नित्य, सर्वव्यापक एव सम अर्थात् सब मे एक समान और सदा एकसा रहने वाला है और जो वस्तु नित्य, सर्वव्यापक एव सम होता है वह वस्तुत एक ही होती है उससे भिन्न दूसरा कुछ भी नही होता, क्योंकि एक से अधिक होने से उसमे नित्यता, सर्वव्यापकता एव समता नहीं रहती।

सबके "अपने आप' यानी आत्मा के सत्, चित्, आनन्द नित्य सर्वव्यापक, सम और एक होने के विषय में कई तरह की शङ्काएँ उठती है यथा —

(१) यदि हमारा "अपना आप सत् और नित्य है, तो हमारा जन्म मरण क्यो होता है? क्योकि सत् पदाथ का तो कभी नाश नही होना चाहिए।

(२) यदि यह कहा जाय कि शरीर के साथ हमारा आत्मा जन्मता मरता नहीं—जन्मने के पहिले और मरने के बाद भी वह बना रहता है, तो जन्म के पहिले के और मरने के बाद के हमारे अस्तित्व का ज्ञान हमे यहाँ क्यो नही रहता? तथा जन्म के पूर्व की बातें हमे याद क्यो नहीं रहता? एव मरने का डर क्यो लगता है?

(३) यदि हमारा "अपना आप चित् अथात् ज्ञान स्वरूप है, तो फिर हम अल्पज्ञ क्यों हैं? ससार के सभी देश, काल और वस्तुओं का हमे ज्ञान क्यो नही होता?

(४) यदि हमारा "अपना आप" आनन्द है, तो हमें अनेक प्रकार के दु ख और बन्धन क्यों होते हैं? हम सदा सुखी और मुक्त ही क्यों नहीं रहते?

(५) यदि हमारा 'अपना आप" सव यापक है, तो किसी विशेष देश और विशेष काल तथा विशेष यक्ति में ही हमारा अस्तित्व परिमित क्यो है? हम अपने को एक साथ सवत्र उपस्थित अनुभव क्यो नहीं करते?

(६) यदि हमारा सबका "अपना आप' सम है, तो एक दूसरे मे इतनी विषमता क्यों है? कोई सुखी और कोई दु खी, कोई धनी और कोई निधन कोई ऊँचा और कोई नीचा कोई निबल और कोई सबल, कोई रोगी और कोई निरोग कोई विद्वान् और कोई मूर्ख क्यो है? और एक ही यक्ति कभी सुखी और कभी दु खी—आदि अनेक प्रकार की विषमताएँ दृष्टिगोचर क्यो हो रही हैं?

(७) यदि हमारा सबका "अपना आप' एक है तो सबके सुख दु ख और अन्य मानसिक विकार एक दूसरे को अनुभव क्यों नहीं होते? सबका आपस में मेल क्यों नहीं रहता? अलग अलग यक्तियो के अलग अलग स्वभाव, अलग-अलग सुख दु ख आदि क्यो होते हैं?

उपरोक्त शङ्काओ का समाधान नीचे लिखे अनुसार है—

(१) शरीरो के जन्मने और मरने से अपने वास्तविक आपका जन्मना मरना नहीं होता, केवल स्वॉग का परिवतन होता है न अपने वास्तविक आप की उत्पत्ति और नाश ही होते हैं इस विषय का खुलासा पहिले कर आये हैं। शरीर तो पञ्चभुतों के सम्मिश्रण का बनाव है और वह बनाव प्रति क्षण बदलता रहता है शरीर का जन्मना पञ्चभूतों के सम्मिश्रण का एक विशेष रूप होता है और मरना उसका दूसरा रूप। इन रूपो के बदलने से उनके आधार पञ्चभूत और पञ्चभूतो के आधार आत्मा—जो सबका 'अपना आप' है—के अस्तित्व में किसी प्रकार की घटा बढी अथवा विकार नही होते। आत्मा पञ्चभूतों के सम्मिश्रण का कभी कोई और कभी कोई स्वॉग (बनाव) धारण करता रहता है। शरीर के जन्म के पहिले और मरने के बाद भी, पञ्चभूत ज्यो के त्यों बने रहते हैं—केवल नाम और रूप का उनमें परिवतन होता है और वह परिवतन ही उत्पत्ति और नाश प्रतीत होते है। उत्पत्ति और नाश सापेक्ष द्वन्द्व (जोडे) है अथात् आपस में अन्यो याश्रित हैं अत वास्तव मे उत्पत्ति और नाश कुछ भी नहीं होता। सब शरीरो और पञ्चतत्त्वों का आधार आत्मा यानी "अपना आप" उक्त परिवतन की सब दशाओ में ज्यो का त्यो बना रहता है, इसलिए उसकी सत्यता और नित्यता स्वत सिद्ध है।

(२) इस ज म के पहिले के और मरने के बाद के हमारे अस्तित्व के ज्ञान के सस्कार हम सबमें रहते तो अवश्य हैं पर वे अप्रकट रूप मे रहते हैं। यह इसी से सिद्ध है कि इस शरीर की अबोध (शशव) अवस्था मे ही अनेक चेष्टाएँ हम ऐसी करते हैं , जो पूव के अभ्यास बिना हो नहीं सकतीं और जिनका हमने इस जन्म मे कभी अभ्यास नही किया—जसे खाना, पीना, रोना हँसना आदि— और भिन्न भिन्न यक्तियों के तरह तरह के स्वभाव और सुख दु ख आदि जन्म के साथ ही लगे हुए रहते हैं और यह बाते पूव जन्म के सस्कारों के बिना हो नहीं सकतीं। अब रही मरने के बाद हमारे अस्तित्व के अनुभव की बात, सो यद्यपि इस बात का सबको निश्चय है कि दस बीस पचास या अधिक से अधिक सौ वषो से अधिक यह शरीर नही रहेगा फिर भी लम्बी मुद्दत के लिए ऐसे समान—परलोक में विश्वास न रखनेवाले भी एकत्र करते रहते है और अनेक प्रकार के ऐसे प्रबन्ध बान्धते रहते हैं कि जो उनके वतमान शरीर के उपयोग में नही आसकते परन्तु अपने उत्तराधिकारियो को, अपने मरने के बाद भी वे अपने ही समझते है अथात् मृत्यु के बाद भी उनसे अपना सम्बन्ध कायम रहना मानते हैं, तभी तो उनके लिए इतना परिश्रम करते है नहीं तो यदि मरने के बाद अपने अस्तित्व की सवथा समाप्ति हो जाना मानते तो उत्तराधिकारियों से किसका सम्बन्ध रहता, जिनके लिए इतने प्रबन्ध बान्धने का परिश्रम किया जाता है। अत हम लोग चाहे अपनी अल्पज्ञता के कारण प्रत्यक्ष में अनुभव न करे, परन्तु वास्तव में अपना अस्तित्व सदा बना रहना रूपान्तर से मानते ही हैं।

जन्म के पूर्व की बातें याद न रहने का कारण यह है कि प्रथम देह छोड़कर दूसरी देह धारण करने के बीच में दीघकाल का अ तर बे होशी यानी अचेतनता का पड़ता है, जिससे पूव के सस्कारो की स्मृति दब जाती है। इस शरीर में भी मूढ़ताग्रस्त तामसी जीवों की स्मृति कम होती है और शैशव अवस्था की बाते बडे होने पर याद नहीं रहती, यद्यपि शरीर वही होता है। वतमान में भी हमारे शरीर में अनन्त क्रियाएँ ऐसी हो रही हैं जिनका हमको कुछ भी पता नहीं है यद्यपि उन क्रियाओ के करने वाले हम ही होते हैं। डॉक्टरों ने भी अब विज्ञान द्वारा सिद्ध कर दिया है कि छ सात दिन तक लगातर बेहोशी रहे तो इसी शरीर के पहिले के सस्कारो की स्मृति नहीं रहती। जिन यक्तियो में तमोगुण की मात्रा कम होती है और सत्वगुण बढा हुआ होता है उनको पूव ज म की स्मृति तारतम्य से होती है । ऐसे कई व्यक्ति समय समय पर देखने में आते हैं जिन्हे पूर्व जन्म

के बहुतसे वृत्तान्त याद होते हैं, पर्तु ऐसे ्यक्ति थोडे ही होते है। अधिकतर लोगो में तमोगुण की प्रबलता होने के कारण वे दीघ काल की अचेतन अवस्था से गुजर कर ज्म लेते है, यही कारण है कि पूव जन्म की स्मृति नही रहती। जब हम सोते है उस समय यदि पहिले स्वप्न आकर पीछे लम्बी सुषुप्ति होती है तो वह स्वप्न याद नही रहता, परन्तु स्वप्न के बाद ही यदि हम जाग जाते हैं तो वह स्वप्न कुछ कुछ याद रह जाता है।

मृ यु के विषय म जो चित्त मे भय प्रतीत होता है उसका कारण यह है कि सबक अपने आप' यानी आत्मा का स्वभाव मरने का नही है, पर्तु उसके स्वभाव क प्रतिकूल, मरने की भावना उत्पन्न करने से दोनों विरोधी भावो के सङ्घर्ष होने का जो मन मे विक्षेप होता है, वही भय रूप से प्रतीत होता है। मृत्यु का भय निबल हृदय के अज्ञानी लोगो को अधिक होता है, विचारशील और वीर लोगो को नहीं होता।

(३) हमारे अल्पज्ञ होने का कारण यह है कि हमने अपने आपको इस भौतिक शरीर के अ्दर ही कैद कर रक्खा है, अर्थात् हम अपने को एक साढे तीन हाथ का पुतला ही समझते हैं, और इस पुतले क इद गिद के पदार्थो और इसके निकटवर्ती सम्बन्धियो मे ही आसक्ति करके, उतने तक ही अपने कायक्षेत्र की हद बॉध रक्खी है। यह बात प्रत्यक्ष है कि सङ्कुचित घेरे में रहने वाले ्यक्ति का ज्ञान परिमित ही होता है। जिस ्यक्ति का कायक्षेत्र जितना ही अधिक विस्तृत होता हैं उतना ही उसका ज्ञान भी अधिक विस्तृत होता है। जो लोग जितना ही अधिक देशाटन आदि करके जितने अधिक लोगों से मिलते है तथा जितने अधिक स्थान और पदाथ देखते है, उतना ही उनको उन विषयो का अधिक ज्ञान होता है। ससार में ज्ञान की वृद्धि सङ्कुचित यक्तित्व के भाव कम करके अपने कायक्षेत्र को विस्तृत करने से अथात् एकता बढ़ाने से ही हो सकती है और जो लोग अपना ज्ञ न बढ़ा सके है वे इसी साधन से बढ़ा सके है। वतमान मे भी भौतिक विज्ञान मे जो लोग इतने उन्नत हुए है—यहॉ तक कि सारी पृथ्वी के इद गिर्द एक ही विद्युत् शक्ति की ्यापकता का ज्ञान प्रप्त करके विश्व की भौतिक एकता सिद्ध करने के निकट पहुँचे गये हैं—वे भी एकता के अवलम्बन से ही ऐसा कर सके हैं अथात् उन्होने केवल अपने यक्तिगत स्वाथो और ्यक्तिगत सुखो पर ही लक्ष्य नहीं रक्खा कि्तु अपने यक्तिगत स्वाथो और सुखो को दसरो के स्वाथो और सुखो के अ तर्गत समझ कर काय किया—यहा तक कि बहुत से आविष्कर्ताओ ने अपनी सारी आयु उसी मे बिता दी आर बहुतो ने प्राण भी दे दिये और जब सफलता मिली तो उससे सबने लाभ

उठाया। इसी तरह यदि हम व्यक्तित्व के भाव से ऊपर उठ कर दूसरो से अपनी एकता बढाते बढाते सर्वात्म भाव तक पहुँच जायँ तो हमको सबका ज्ञान हो सकता है। आत्मा तो ज्ञान स्वरूप ही है। स्वय हमने ही व्यक्तित्व के अहङ्कार से अपने ज्ञान के इर्द गिर्द व्यक्तित्व की चारदीवारी खडी कर रक्खी है। यद्यपि आँखो मे दूर तक देखने की शक्ति होती है और दीपक में दूर तक प्रकाश डालने की ज्योति होता है परन्तु उनके सामने यदि आड खडी कर दी जाय तो आँखे दूर तक देख नही सकेगीं और दीपक दूर तक प्रकाश नहीं डाल सकेगा।

(४) सासारिक विषयो से होने वाले दुःख अथवा सुख का स्वतन्त्र अस्तित्व ही नहीं है। सुख की अपेक्षा से दुःख और दुःख की अपेक्षा से सुख प्रतीत होता है। इससे सिद्ध होता है कि ये सुख और दुःख दोनो ही झूठे हैं। यदि ये सच्चे होते तो प्रत्येक अपने ही आधार पर यानी स्वतन्त्र रूप से सदा बने रहते। इसके अतिरिक्त सुख और दुःख की अवस्था कभी स्थिर नहीं रहती, और न किसी पदार्थ में सुख अथवा दुःख सदा इकसार बना रहता है। किसी अवस्था मे कोई पदार्थ सुखदायक प्रतीत होता है, दूसरी अवस्था में वही पदार्थ महान् दुःखदायक हो जाता है। सुषुप्ति अवस्था मे सुख दुःख का कुछ भी अनुभव नहीं होता और सुषुप्ति अवस्था प्राणि-मात्र के लिए जाग्रत और स्वप्न दोनों से बहुत बडी होती है। आत्मज्ञान की तुरीय अवस्था और योग की समाधि अवस्था में भी सुख दुःख का भान नहीं होता। इससे स्पष्ट है कि सुख दुःख दोनो ही मिथ्या है। इसके अतिरिक्त जिस वस्तु में हमारी जैसी भावना होती है वह वैसी ही सुखदायक अथवा दुःखदायक बन जाती है। हम अपनी ही खुशी से और अपने ही मन के सङ्कल्प से सुख और दुःख की कल्पना करके सुखी दुःखी होते हैं। यदि हम चाहे तो सुख दुःख की कल्पना से रहित हो सकते हैं। फिर सुख दुःख जरा भी न रहेगे। हमारा वास्तविक "अपना आप' तो स्वभाव से ही इन सुख दुःखो से रहित स्वतः आनन्दस्वरूप है।

नाना भाँति के बन्धन भी हमने अपनी इच्छानुसार व्यक्तित्व के अहकार से कल्पित कर लिये हैं। यदि हम चाहे तो उनको फौरन हटा सकते है, क्योकि हमारा वास्तविक "अपना आप (आत्मा)" तो स्वभाव से ही मुक्त है।

यहाँ यह प्रश्न उठ सकता है कि सुख तो सब चाहते हैं परन्तु दुःख की इच्छा कोई नही करता, फिर दुःख हमने स्वतः कैसे उत्पन्न कर लिये? इसी तरह बन्धन मे भी कोई नहीं रहना चाहता फिर बन्धन हमने स्वय कैसे उत्पन्न कर लिये? इन प्रश्नों का उत्तर यह है, कि यद्यपि हम अपने लिए दुःख और बन्धन नहीं चाहते परन्तु यह बात भी बिलकुल सत्य है कि

दु ख और बन्धन हमने स्वय ही उत्पन्न किये हैं और कर रहे हैं और उनसे अलग होना नहीं चाहते। पहिले कह आये हैं कि सासारिक पदार्थों का सुख और दु ख—दोनो सापेक्ष है एक का होना दूसरे पर निर्भर है एक के होने के लिए दूसरे का उतनी ही मात्रा म होना अनिवार्य है। जितनी मात्रा में एक उत्पन्न होता है उतनी ही मात्रा मे दूसरा साथ ही उत्पन्न हो जाता है। दूसरे शब्दो मे यदि यो कह तो अनुचित न ीं होगा कि ये एक ही वस्तु के दो रूप है—एक क्रिया (action) और दूसरा उसकी प्रतिक्रिया (re action) है अत ये दोनो साथ ही रहते हैं। इसलिए जब हम आनन्द स्वरूप अपने आपको भूल कर सासारिक विषयो के सुख की कामना करके उनमे आसक्ति करते है तो उसकी प्रतिक्रिया—दु ख—स्वय उत्पन्न करते हैं। जिस सासारिक पदार्थ का सयोग होता है, उसका वियोग होना अनिवार्य है अत जिसके सयोग से जितना सुख माना जाता है, उसके वियोग मे उतना ही दु ख होना अवश्यम्भावी है और इन सासारिक सुखों की आसक्ति हम छोडना नहीं चाहते, अथात् हम सदा इन सुखो को भोगते रहने ही की इच्छा रखते हैं—कभी इनका वियोग सहन नहीं कर सकते और जब कि सुख और दु ख साथ ही रहते हैं तो इससे स्वत सिद्ध है कि दु खो को भी हम छोडना नहीं चाहते। यदि किसी को नशे आदि की आदत पड जाती है तो वह उससे बहुत दु खी होता है परन्तु जब तक वह उस व्यसन को नहीं छोड देता तब तक वह उस दु ख से छुटकारा नहीं पा सकता—यद्यपि आदत डालना और छोडना उसके अधिकार मे होता है।

अपने आप के साथ व्यक्तित्व के भाव की उपाधि और उस यक्तित्व के साथ जातिविशेष नामविशेष, कुलविशेष, धर्मविशेष, सम्प्रदायविशेष, समाजविशेष, निवासविशेष, पदविशेष और प्रतिष्ठाविशेष आदि अनेक प्रकार की उपाधियो के अहङ्कार के बन्धन और अनन्त प्रकार की कामनाएँ हम स्वय अपने साथ लगाते हैं, और उन विविध प्रकार की उपाधियों एव कामनाओं के कारण अपनी आवश्यकाताएँ भी बहुत बढा लेते हैं क्योंकि प्रत्येक उपाधि के साथ उसकी विशेष आवश्यकताएँ लगी हुई रहती हैं, अत जितनी अधिक उपाधियाँ होती हैं उतना ही अधिक यक्तित्व का अहङ्कार और उतनी ही अधिक आवश्यकताएँ होती हैं, और व्यक्तित्व के अहङ्कार व्यक्तिगत आवश्यकताओ एव कामनाओं की आसक्ति ही मनुष्यो को परवश करती है। फिर हमको उन उपाधियो के बन्धन और कामनाओं की परवशताएँ इतनी प्यारी लगती है कि उनसे ऊपर उठ कर उनसे परे अपने आपके यथार्थ स्वरूप में स्थित होना नहीं

चाहते और उनसे ऊचे उठे बिना अथात् उनकी आसक्ति से रहित हुए बिना ब-धनो से मुक्ति नहीं हो सकती। इससे स्पष्ट है कि हम स्वय ही ब धनो से मुक्त होना नहीं चाहते। जो उन उपाधियो और कामनाओ से जितना ही ऊपर उठता है अर्थात् उनमे जितनी कम आसक्ति रखता ह उतना ही वह बन्धनो से मुक्त होता है। वास्तव में सबका अपना आप तो आनन्द और मुक्त स्वरूप ही है। अपने आप के असली स्वरूप यानी सवात्म-भाव को भूल कर यक्तित्व की उपाधियो और यक्तिगत विषय सुखो का कामना ही में आसक्त होने से दु ख और बन्धन प्रतीत होते है।

(५) हमने अपनी ही इच्छा से व्यक्तित्व के भाव मे आसक्ति करके अपने सर्व-यापक भाव के बदले छोटे से शरीर ही को 'अपना आप' मान कर शरीर से सम्बन्ध रखने वाले विशेष देश, विशेष काल विशेष -यक्तियो और विशेष वस्तुओ के साथ राग की आसक्ति कर ली, तब शेष सब देश काल यक्ति और वस्तुओ से द्वेष स्वत ही हो गया, क्योंकि राग की प्रतिक्रिया द्वेष होना स्वाभाविक है। अत जितनी थोडी सी हद तक हमने अपना सम्ब-ध जोडा उतनी थोडी सी हद तक ही अपना अस्तित्व परिमित कर लिया बाकी सब से हमने अपने अस्तित्व का सम्बन्ध विच्छेद कर लिया। जेल की चारदिवारी के अन्दर कैद होने वाले का अस्तित्व जेल की चारदीवारी तक ही सीमाबद्ध रह जाता है। यदि वह जेल से अपनी मुक्ति कर ले तो उसके बाहर, उसके अस्तित्व का सम्ब-ध विस्तृत हो सकता है। इसी तरह -यक्तित्व क भाव रूपी जेलखाने से यदि हम बाहर निकल कर सवात्म भाव मे अपनी स्थिति कर ले तो हम अपनी सव यापकता का अनुभव कर सकते है। पर न तो हम -यक्तित्व का भाव छोडना चाहते है और न सव-यापक होना ही।

(६) सब विषमताएँ हमने अपनी इच्छा से उत्पन्न की है और कर रहे है। ससार के सभी पदार्थों में हम लोग एक दूसरे से बढा चढी करने की दौड धूप मे लगे हुए है। हमारे जितने प्रयत्न होते है वे एक दूसरे से अधिक सुखी अधिक सम्पत्तिशाली अधिक बलवान् और अधिक उन्नत होने के लिए होते है। एक दूसरे से आगे निकलने के लिए दिन रात घुडदौडसी होती रहती है। अपने स्वाथ साधन के लिए एक दूसरे को दबाने एक दूसरे को गिराने एव एक दूसरे को कष्ट देने के लिए एक दूसरे से छीन झपट सदा चलता रहती है। जब हम दूसरो को अपने से पृथक समझ कर उनको दबाने और दु ख देने की चेष्टाएँ करते है तो उनकी प्रतिक्रियाँ स्वरूप दूसरे भी हमे दबाने और दु ख देने की चेष्टाएँ करते है, अत इन्ही चेष्टाओ द्वारा अनन्त प्रकार की विषमताएँ हम ही उत्पन्न करते है। यदि हम इस तरह की खींचातानी छोड द तो कोई

विषमता न रहे क्योंकि वास्तविक 'अपना आप' तो स्वभाव से ही सम है। परन्तु हम अपने व्यक्तिगत स्वार्थों के लिए बढा चढी की खीचातानियो को छोडना नहीं चाहते, फलत विषमताएँ मिटाना नही चाहते। वर्तमान समय मे प्रत्यक्ष देखने मे आता है कि जगत् में विषमताएँ इतने भयानक रूप से बढ गई हैं कि लोग अत्यन्त दुखी हो रहे हैं और दुखो से छुटकारा पाने के लिए ससार के प्राय सभी राष्ट्र छटपटा रहे है और बहुत से विचारशील पुरुष यह अनुभव करते है कि जब तक अलग अलग व्यक्तिगत और भिन्न भिन्न राष्ट्रीय स्वार्थों की खीचातानियाँ छोड कर, सबकी एकता स्वीकार करके, सबके सम्मिलित स्वार्थो के लिए प्रयत्न नहीं किया जायगा, तब तक सुख शांति नहीं हो सकती (क्योकि जगत् वास्तव मे एक ही आत्मा के अनेक रूप होने के कारण एक दूसरे के सुख दुख की क्रिया प्रतिक्रिया का प्रभाव आपस मे पडे बिना कदापि नहीं रहता) परन्तु अपने व्यक्तिगत और राष्टीय स्वार्थों को दूसरों के स्वार्थों के अन्तर्गत मानना कोई भी राष्ट्र वास्तव मे नहीं चाहता, इसलिए विषमताएँ और उनसे होने वाले दुख भी नही मिट सकते। परन्तु इतनी विषमताएँ होने पर भी सबका 'अपना वास्तविक आप=आत्मा" तो सम ही रहता है, क्योकि वह सर्वव्यापक है—उसमे सब विषमताओ का एकीकरण हो जाने से सबका एकत्व भाव सम हो जाता है। सुखी दुखी ऊँचा नीचा धनी गरीब आदि द्वन्द्वों (जोडो) की सभी विषमताएँ सापेक्ष है, जितनी मात्रा में एक होती है, उतनी ही मात्रा मे दूसरी होता है। सबका एकीकरण हो जाने से आपस में एक दूसरे से कट कर कोई विषमता शेष नहीं रहती—सर्वत्र समता हो जाती है। अत जिन आत्मज्ञानी महापुरुषो ने सबकी एकता का सच्चा अनुभव कर लिया है उनके लिए कोई विषमता नहीं है परन्तु जो लोग एकता को स्वीकार न करके अपने पृथक् व्यक्तित्व के अहङ्कार मे उलझ रहे है, उनको विषमताजन्य दुख हुए बिना नही रहते।

(७) हम, सब के साथ अपनी वास्तविक एकता के भाव को भुलाकर एव अलग अलग व्यक्तित्व के भाव को सच्चा मान कर उसके अनुसार आचरण करते रहते हैं, इसी से हमें एक दूसरे के सुख दुख आदि विकारो की प्रतीति नही होती। जितने व्यक्तियों के साथ, हम जिस दर्जे की अपनी एकता मानते हैं, उतने व्यक्तियो के सुख दुखादि का अनुभव हमको उसी दर्जे का होता है। अपने शरीर के साथ हम अपनी पूर्ण एकता मानते हैं, इससे अपने शरीर के सुख दुख का अनुभव हमको पूर्ण रूप से होता है। अपने शरीर के सम्बन्धी—अपने स्त्री-पुत्रादिकों को अपने सबसे निकट के सम्बन्धी मान कर उनके साथ

दूसरो की अपेक्षा अधिक एकता मानते हैं अत उनके सुख दु ख आदि का प्रभाव हम पर अपने शरीर के सुख दु खो से दूसरे नम्बर का होता है। उनके बाद अपने कुटुम्बियो, उनके बाद जाति बान्धवो, उनके बाद ग्रामनिवासियो और उनके बाद देशवासियो के साथ उत्तरोत्तर अपनी एकता हम कम मानते हैं, उसी के अनुसार उनके सुख दु खादि के अनुभव हमको उत्तरोत्तर कम होते जाते हैं, और जिनके साथ हम अपनी एकता का सम्बन्ध बिलकुल नहीं मानते, उनके सुख दु ख आदि का अनुभव हम बिलकुल नहीं करते। जिसने अपने आपको जिस तरह का मान रक्खा है और जिसने दूसरो के साथ जिस तरह का सम्बन्ध बना रक्खा है, उसको उसी तरह के सुख दु ख आदि प्रतीत होते हैं और उसका उसी तरह का स्वभाव बन जाता है। वास्तव में सबके असली 'अपने आप' मे न तो कोई भेदभाव है और न कोई सुख दु ख ही। यदि पृथकता के भाव छोड कर सब से एकता का सच्चा अनुभव हो जाय तो सुख दु ख आदि द्वन्द्व कोई शेष ही न रहे।

साराश यह कि हमने स्वय अपने आपके वास्तविक स्वरूप को बिसार कर असत्य, अज्ञान, दु ख, अ यापकत्व, विषमता, अनेकता आदि विपरीत भाव कल्पित कर लिये हैं और इन्हीं को सच्चा मान कर इनमें आसक्ति कर ली है—यहाँ तक कि इनको छोड़ना ही नहीं चाहते—अत जब तक हम "अपने आप" का यथाथ अनुभव न कर ले, तब तक ये भाव बने ही रहेगें।

इस पर एक बडा ही पेचीदा प्रश्न उठता है कि हम अपने वास्तविक आपको यानी सबकी एकता स्वरूप आत्मा को भूले ही क्यो? इस प्रश्न का यथाथ उत्तर "अपना आप' ही दे सकता है, क्योंकि अपनी करनी का सच्चा रहस्य अपने सिवाय दूसरा कौन जाने? जब तक अपने आपसे अलग दूसरे पर इस प्रश्न का उत्तरदायित्व रक्खा जाता है तब तक इसका पूर्णतया समाधान नहीं हो सकता। यह रहस्य कहने सुनने से परे केवल "अपने आप" के अनुभव का विषय है। जब 'अपने आप का पूण रूप से यथाथ अनुभव हो जाता है तब इस प्रश्न का समाधान आप ही हो जाता है। इसलिए इस प्रश्न का समाधान दूसरों से करवाने के झमेले में न पड़ कर "अपने आप का यथाथ अनुभव प्राप्त करने के प्रयत्न म लगे रहना चाहिए। यदि यह कहा जाय कि जिससे यह प्रश्न किया जाता है, वह भी तो उक्त सिद्धान्त के अनुसार 'अपना आप' ही है, तो यह पूरा अनुभव हो जाने से कि सब 'अपना आप' ही है, फिर यह प्रश्न ही शेष नहीं रहता, क्योकि उस दशा म जो कुछ असत्यता भूल भ्रम आदि प्रतीत होते हैं वे सब "अपने आप' मे ही लय हो जाते हैं

और फिर "अपने आप के अतिरिक्त कुछ शेष ही नहीं रहता—न कभी यह भूल या भ्रम वस्तुत उत्पन्न हुए थे और न है, ये सब अपनी ही इच्छा अथवा सकल्प के खेल थे आप ही ने यह विनोद किया था ऐसा अनुभव हो जाता है। जिस तरह होली आदि त्योहारो के अवसर पर कई लोग अपनी खुशी से जान बूझ कर अपने विनोद के लिए विदूषक (मूख अथवा बावले) का स्वाग करके कष्ट उठाते हैं अथवा नशा लेकर बावले और व्याकुल हो जाते हैं, और स्वाग छोडने अथवा नशा उतरने पर फिरसे अपनी पहिले वाली स्थिति मे आ जाते है उसी तरह सबका "अपना आप=आत्मा" अपनी खुशी से अपने विनोद के लिए यह भूल भूलया का खेल करके व्याकुल होता है और जब अपने आप का यथाथ अनुभव कर लेता है तब समझ लेता है कि यह सब मेरी ही इच्छा का खेल था।✓

स्वप्न के अन्दर हम अनेक प्रकार के अच्छे बुरे अनुकुल प्रतिकूल नाना भावों युक्त दृश्य देखते हैं और जाग्रत अवस्था की तरह ही सब व्यवहार करते हैं—उस समय हमको वह साक्षात् जाग्रत अवस्था ही प्रतीत होती है स्वप्न का जरा भी सन्देह नहीं होता। हम स्वप्न के देखने वाले यानी द्रष्टा रूप से नाना प्रकार की रचनाओं को देखते हैं और नाना प्रकार के व्यवहार उन रचनाओं के साथ करते हैं तथा उन रचनाओं को हमसे भिन्न एव हमसे पहिले की—दूसरों की रची हुई मानते हैं। वास्तव में स्वप्न की रचनाओं और स्वप्न के द्रष्टा, दोनों के रचने वाले हम ही होते है—रचने वाले ही नहीं किन्तु स्वप्न की रचनाएँ और उनके साथ व्यवहार करने वाले द्रष्टा, सब हम स्वय ही बनते हैं। उसमें सुख, दु ख, भय, क्रोध आदि सभी विकार होते हैं, क्योकि यद्यपि स्वप्न के द्रष्टा और दृश्य दोनों हम ही होते हैं, परन्तु स्वप्नावस्था के द्रष्टा होना तो हम उस समय अनुभव करते है, दृश्य होना हम अनुभव नहीं करते अर्थात् यह अनुभव हम नहीं करते कि नाना भाति के दृश्य भी हम ही हैं, कि तु दृश्य हम अपने से भिन्न मान कर उनके विकार हम स्वय ही अपने लिए कल्पित कर लेते हैं। इतना होने पर भी जागने पर वे सभी मिथ्या हो जाते है वहाँ इतने सुख दु ख प्रतीत होने और भोग भोगने पर भी जागने पर हम पर उनका कोई प्रभाव नहीं रहता क्योंकि जागने पर हम जान लेते है कि स्वप्न की जितनी रचनाएँ थी वे सब झूठी थीं सब हमारे ही मन की कल्पनाएँ थीं, हमसे भिन्न कुछ भी नही था। एक तरफ हम भोक्ता थे, दूसरी तरफ़ हम ही भोग्य थे। हम ही

डरने वाले हम ही डराने वाले हम ही मरने वाले और हम ही मारने वाले आदि थे। यद्यपि स्वप्न मे हमने अपने को वास्तव ही मे सुखी दुखी बद्ध मुक्त आदि अनेक विकारों युक्त अनुभव किया था, परन्तु जागने पर उन सबको मिथ्या जान कर चित्त पर उन सब का कोई प्रभाव नहीं रक्खा। वास्तव मे न हम कभी दुखी हुए और न हम कभी किसी से बँधे। ऐसी दशा मे यह प्रश्न ही नहीं उठता कि हमको ये विकार कहाँ से हुए। इसी तरह यद्यपि जाग्रत जगत् का भी दृश्य और उसके द्रष्टा दोनो हम ही हैं परन्तु अज्ञान दशा मे द्रष्टा अथवा कर्ता अथवा भोक्ता तो हम अपने को मानते हैं— दृश्य अथवा कर्म अथवा भोग्य हम अपने से भिन्न तथा दूसरे के रचे हुए मानते हैं और इसीसे नाना भाँति के सुख दुख आदि विकार हम अपने लिए स्वय ही कल्पित कर लेते हैं। परन्तु आत्मज्ञान अर्थात् 'अपने आप का यथार्थ अनुभव हो जाने पर निश्चय हो जाता है कि जगत् का नानात्व सब हमारे ही मन की कल्पना थी—हमसे भिन्न कुछ नहीं था। हम ही द्रष्टा, कर्ता अथवा भोक्ता थे और हम ही दृश्य, कर्म अथवा भोग्य थे अत वास्तव में न हम कभी दुखी हुए, न हम किसी से बँधे, क्योकि दुख या बन्धन हमसे भिन्न कुछ थे ही नहीं फिर यह प्रश्न ही नहीं उठता कि हममे ये विकार कहाँसे आये थे।

प्रसङ्गवश यहाँ स्वप्न के विषय में कुछ खुलासा कर देना आवश्यक प्रतीत होता है क्योंकि स्वप्न क्या है—इस विषय में बहुत मतभेद है। स्वप्न—मन के सङ्कल्पों की सूक्ष्म सृष्टि है। पूर्व और वर्तमान के शारीरिक और मानसिक व्यापारों अथवा कर्मोंके अनुसार जिस तरह की वासनाओं के सस्कार चित्त पर अङ्कित होते हैं, उन्हीं के अनुसार मन मे नाना भाँति के सङ्कल्प उठते है और वे सङ्कल्प ही सूक्ष्म (स्वप्न) सृष्टि रूप होते हैं और वही स्थूल होकर जाग्रत सृष्टि रूप से व्यक्त होते है। तात्पर्य यह कि मन और शरीरों द्वारा जो जो क्रियाएँ हम सदा—अनेक जन्मो मे—करते रहते हैं उनके अनुसार मन मे अनेक प्रकार की वासनाएँ उत्पन्न होती रहती हैं उन वासनाओ के सस्कार चित्त पर अङ्कित होते रहते हैं और उन सस्कारों के अनुसार मन मे तरह तरह के सङ्कल्प उठते रहते हैं। पतले और चञ्चल सस्कारों से उत्पन्न मन के सङ्कल्प निर्बल और अदृढ होते है, अत वे चञ्चल एव अस्पष्ट सूक्ष्म (स्वप्न) सृष्टि रूप से ही व्यक्त होते हैं परन्तु जब सस्कार गहरे एव दृढ़ हो जाते है तब उनसे उत्पन्न मन के सङ्कल्प सूक्ष्म से स्थूल रूप होकर स्थूल (जाग्रत) सृष्टि रूप बन जाते हैं। इस तरह वासनात्मक मन के सङ्कल्पों से सूक्ष्म और स्थूल सृष्टि और सृष्टि के कर्मों से फिर वासना, और वासना से फिर सृष्टि होने का चक्कर चलता रहता है।

तात्पर्य यह कि मन के सूक्ष्म सकल्प ही स्वप्न हैं। जिस तरह बाइस्कोप के फिल्मो मे नाना प्रकार के दृश्य सूक्ष्म रूप से भरे हुए रहते है, और छोटी वस्तु को बडी दिखाने वाले कॉच द्वारा बृहदाकार (Magnify) होकर बडे बडे दृश्य बन जाते हैं उसी तरह चित्त रूपी फिल्म पर पूर्व वासनाओ के सस्कार सूक्ष्म रूप से भरे पडे रहते है, और वे मन के सकल्प रूप से स्वप्न सृष्टि होकर बडे आकार में व्यक्त होते है। परन्तु मन जब द्वैत भाव के मानसिक विकारो से अथवा शरीर की अस्वस्थता से विक्षिप्त होता है, तभी वह उन सस्कारो को व्यक्त करता है। मन और शरीर की पूर्ण स्वस्थ दशा मे स्वप्न नही आते। यदि वर्तमान में मन शुभ कार्यों और शुभ वासनाओ मे लगा हुआ होता है तो, वह उनके अनुकूल ही पूर्व के शुभ कार्यों और शुभ वासनाओं के सस्कार व्यक्त करता है जिनसे अच्छे स्वप्न दीखते है और जब मन अशुभ कार्यों और बुरी वासनाओं में लगा हुआ होता है तब वह उनके अनुकूल पूर्व के बुरे सस्कार व्यक्त करता है, जिनसे खोटे—भयावने स्वप्न दीखते हैं (बृहदा० उ० अ०४ ब्रा०३ मन्त्र ९से२०)। स्वप्नावस्था में वासनात्मक मन की प्रधानता रहती है— यत्नमात्रात्मिक। बुद्धि का विकास प्राय दबा हुआ रहता है, इसलिए वहाँ के व्यवहारो में विवेक का प्रदर्शन बहुत कम होता है और पूर्व के एकत्रित अनेक सस्कारों का सम्मिलित एव अव्यवस्थित प्रदर्शन होने से घोटाला सा हो जाता है इसलिए अधिकतर स्वप्न विश्रृङ्खल यानी ऊटपटॉग होते हैं। जाग्रत अवस्था में भी विक्षिप्त मन मे कभी कभी पूर्व के सस्कारो का प्रादुर्भाव होकर स्वप्न की सी दशा हो जाती है और अनहोने दृश्य दीखने लगते हैं तथा बिना किसी दृष्ट कारण के मन मे विकार उत्पन्न हो जाते हैं, परन्तु चित्त की स्वस्थता अर्थात् एकाग्रता मे इस तरह के जाग्रत-स्वप्न नहीं होते।

साराश यह कि जिस तरह स्वप्नावस्था के सब बनाव हमारी ही पूर्व और वर्तमान की मानसिक वासनाओ और क्रियाओ के सस्कारो का सूक्ष्म दृश्य होता है, उसी तरह जाग्रत अवस्था के सब बनाव भी हमारी ही पूर्व और वर्तमान की मानसिक वासनाओं और क्रियाओं के सस्कारो के स्थूल दृश्य मात्र हैं, और जिस तरह हमारे ही रचे हुए स्वप्न-प्रपञ्च का रहस्य स्वप्नावस्था ही मे, अपने स्वरूप का ज्ञान न होने के कारण जाना नहीं जा सकता—जागने पर ही अपने स्वरूप का ज्ञान होने से जाना जा सकता है उसी तरह हमारे ही रचे हुए जाग्रत प्रपञ्च का रहस्य भी अपने वास्तविक आपके अज्ञान की अवस्था में जाना नहीं जा सकता जब अपने आपका यथार्थ अनुभव हो जाता है, तब ही जाना जा सकता है।

इस सम्बन्ध मे यह प्रश्न आमतौर से उठता है कि जब हम ही अपने मन के सङ्कल्प से सब रचनाएँ करते है तो उनका हमको प्रत्यक्ष अनुभव और स्मरण क्यो नही होता? और उन पर हमारा पूर्ण अधिकार क्यो नहीं होता? हम चाहते कुछ है और होता कुछ और ही है। इसका उत्तर यह है कि हमारे सङ्कल्पो की रचनाओ का हमको अनुभव और स्मरण न होने और उन पर हमारा अधिकार न होने का कारण हमारा अपना ही स्वीकार किया हुवा अज्ञान—अल्पज्ञता अथवा विचारशक्ति (बुद्धि) की निबलता है। बहुत से कार्य ऐसे होते हैं कि जो हमने स्वय प्रत्यक्ष रूप मे किये हैं और कर रहे हैं, परन्तु हमारे अपने ही अज्ञान अथवा अल्पज्ञता के कारण उनका हमको न तो स्मरण रहता है और न उनके करने का अनुभव ही। पूर्वजन्म के कर्मो की बात छोड दी जाय तो भी, इसी जन्म में बाल्यावस्था में हमने इसी शरीर से ऐसे बहुत से काम किये है जिनका प्रभाव हमारे पीछे के जीवन पर पड़ता है परन्तु उन कामों की हमको कुछ भी स्मृति नहीं रहती और उन किये हुए कामोंका फल जब हम भोगते हैं, तो उसमें हम अपना कोई कर्तृत्व नहीं मानते। वतमान में भी हमारे शरीरो में अनन्त प्रकार की क्रियाएँ ऐसी हो रही हैं जिनका करनेवाला हमारे अपने सिवाय और कोई नहीं होता परन्तु हमको उनका कुछ भी पता नहीं है कि हम उन्हें कर रहे हैं, न हमको यह ज्ञान है कि वे किस प्रकार हो रही हैं, और न उनपर हमारा कोई अधिकार ही हमको प्रतीत होता है, उदाहरण के लिये —शरीर के अन्दर खाये हुए पदार्थों की पाचन क्रिया रस खून आदि बनने की क्रिया और उनका परिचालन, मल मूत्र आदि की उत्पत्ति और निकास अङ्ग प्रत्यङ्गों का बढ़ना घटना नख, केश रोम आदि का निकलना रोगादि विकारों की उत्पत्ति और शमन इत्यादि। यद्यपि हमारी उपरोक्त क्रियाओं का हमको स्मरण और अनुभव नहीं होता तथापि उनके कर्ता हम ही होते हैं—हमारे सिवाय दूसरा कोई नहीं होता क्योंकि क्रियाएँ सब हमारे शरीर के अन्दर, उसकी भीतरी शक्ति द्वारा होती हैं, कोई बाहरी शक्ति आकर नहीं करती, और वह भीतरी शक्ति हम ही हैं—हमारे सिवाय दूसरी कोई हो नहीं सकती। बात यह है कि जो-जो काम हम अपनी छोटी सी (व्यष्टि) बुद्धि की आढत से यानी पृथकता के भाव की सावधानी (होश) पूवक करते हैं उनको तो हम अपने किये हुए मानते हैं और उनपर अपना अधिकार भी मानते है परन्तु अपनी व्यष्टि बुद्धि के उपयोग विना अपने समष्टि भाव के किये हुए कर्मों को हम अपने किये हुए और उनपर अपना अधिकार नहीं मानते। जब कि हमारे अपने शरीर के अन्दर हमारी ही की हुई क्रियाओ का

हम अनुभव नहीं करते और उनके होने न होने पर हम अपना कोई अधिकार नहीं मानते, तो शरीर के बाहर होने वाली घटनाओ का अनुभव और उन पर अधिकार कैसे हो सकता है? परन्तु अनुभव न होने पर और उन पर अधिकार न मानने पर भी हमारा जगत् हमारे ही सङ्कल्पो और कर्मों की रचना है इसमें कोई सन्देह नहीं। हमारे ही भूतकाल के और वतमान के अच्छे बुरे कर्मों और मन के सङ्कल्पो के अनुसार हम अपने इद गिद का घेरा अथात् अपने से सम्ब ध रखने वाली सृष्टि निमाण करते हैं। यदि हमारे सङ्कल्प और आचरण अच्छे और सबके लिए हितकर होते है तो उन्हीं के अनुसार हमारी सृष्टि हमको सुखदायक होती है, और यदि हमारे सङ्कल्प और आचरण इसके विपरीत होते हैं तो हमारी सृष्टि भी इसके विपरीत होती है। वास्तव में हमारे जगत् के रचियता हम ही हैं। शरीर के अन्दर की क्रियाओ का अनुभव और उन पर अधिकार हम अपने मन की वृत्तियों को अ तमुख अथात् एकाग्र करके प्राप्त कर सकते हैं उसी तरह शरीर के बाहर की समष्टि क्रियाओं को हम समष्टि जगत् से एकता करके अपनी ज्ञान शक्ति को बढ़ाकर जान सकते है और उन पर अधिकार भी प्राप्त कर सकते हैं। जब तक वृत्ति भिन्नता के भावो मे बहिमुख बिखरी हुई रहती है, तब तक शरीर के अन्दर की क्रियाओं का ज्ञान होना सम्भव नहीं, उसी तरह हम जब तक दूसरो से पृथक् अपने व्यक्तित्व के अहकार की चारदीवारी में घिरे रहते हैं और अपने छोटेसे सकुचित दायरे के सिवाय दूसरे सारे जगत् से सबध विच्छेद किये हुए हैं तब तक जगत् की घटनाओं के विषय मे यथाथ ज्ञान और उन पर अधिकार प्राप्त कर सकना असम्भव है।

अब यह प्रश्न उठ सकता है कि क्या हम मानसिक और शारीरिक क्रियाएँ करने में स्वतन्त्र हैं? क्या कम करना पूणतया हमारे अधिकार म हैं? प्रत्यक्ष अनुभव से तो इस विषय में साधारण लोगों को स्वतन्त्र बहुत कम प्रतीत होती है इसलिए यहाँ कर्मों के विषय में सक्षेप से विचार किया जाता है। कम चाहे मानसिक हो या शारीरिक—सब जड़ हैं, अत वे स्वय (अपने आप) सम्पादन नहीं होते, किन्तु चेतन की अध्यक्षता से सम्पादन होते हैं, अथात् चेतन आत्मा ही कर्मों का सञ्चालक है और जो किसी कार्य का सञ्चालक होता है, वह कार्य उसी के अधिकार में होता है। अत यदि हम अपने को चेतन आत्मा अनुभव करें तब तो स्वभावत हम कर्मों के स्वामी हैं और कम करने में पूरे स्वतन्त्र हैं, परन्तु यदि हम अपने को जड शरीर का पुतला मान कर शरीर के विषयों और उनसे सम्बन्ध रखने वाले पदार्थों ही में

आसक्त हो जायँ तो हम कर्मों के आधीन हो जाते हे। यद्यपि कर्म रूपी जगत् को आत्मा ही अपनी इच्छा से स्वतन्त्रतापूवक रचता है परन्तु अपने ही रचे हुए कर्मों के मोह मे फँस कर जब वह अपने वास्तविक स्वरूप को भूल जाता है, तब उनके अधीन होकर नदी की बाढ मे बहने वालो की तरह, कर्मों के प्रवाह में बहता चला जाता है और जब तक उस मोह रूपी निर्बलता को हटा कर आत्मानुभव रूपी शक्ति का उपयोग नहीं करता, तब तक कम रूपी नदी के प्रवाह से निकलने मे असमर्थ रहता है। शरीर और इन्द्रियों से ऊपर मन है मन से ऊपर बुद्धि और बुद्धि से ऊपर आत्मा है। जिनका मन बुद्धि के अधीन न रह कर इन्द्रियो के वश में हो जाता हैं, उनको मानसिक और शारीरिक कम करने में कोई स्वतन्त्रता नहीं रहती परन्तु जिनका मन बुद्धि के अधीन रहता है और बुद्धि सात्विक (आत्माभिमुख) होती है, वे कम करने में स्वतन्त्र होते हैं। बुद्धि जितनी अधिक सात्विक (आत्माभिमुख) होती है उतनी ही स्वतन्त्रता अधिक होती है और जितनी कम सात्विक होती है उतनी ही स्वतन्त्रा कम होती है। रज-तम प्रधान बुद्धि, मन को अपने अधीन नहीं रख सकती किन्तु वह मन के अधीन हो जाती है, और मन इन्द्रियो के वश में हो जाता है। इन्द्रियों द्वारा कर्म होते हैं अत बुद्धि कमानुसारिणी हो जाती है अथात् जसे कम किये जाते हैं वैसे ही विचार उत्पन्न होने लगने हैं और फिर उन विचारो के अनुसार कम होते हैं। इसी तरह कर्मो के अनुसार बुद्धि और बुद्धि के अनुसार कर्मो का चक्र निरन्तर चलता रहता है और कर्मों के बन्धन से तब तक छुटकारा नहीं मिलता, जब तक बुद्धि को सात्विक अथात् आत्माभिमुख करने का प्रयत्न नहीं किया जाता। इस पर एक दृष्टान्त दिया जाता है। किसी सम्राट् ने अपने मनोरञ्जन के लिए स्वेच्छा से शिकार खेलने अथवा अन्य प्रकार के किसी खेल के लिए अपनी राजधानी से दूर, किसी विनोद के स्थल में जाकर वास किया। वहाँ नाना प्रकार के सुहावने मन को मुग्ध करने वाले दृश्य और भोग विलास की भाँति भाँति की सामग्रियाँ जो स्वय उसने वहाँ रख छोडी थीं, उनमें उलझ कर वह अपने साम्राज्य को भूल गया और उसी विलास भूमि में ममत्व करके वहाँ निरन्तर रहने लग गया यहाँ तक कि अपने सम्राट् पन की उसको कुछ भी स्मृति न रही, और अपने को एक साधारण व्यक्ति मान कर अपने ही कमचारियो के अधीन हो गया। यद्यपि वह साम्राज्य का मालिक था और सारा देश सारी सम्पत्ति तथा सब ऐश आराम के सामान एव सब कमचारी उसीके थे, परन्तु अपने पद के अज्ञान से वह एक तुच्छ व्यक्ति, सबका आश्रित बन गया और सब कोई उसका अपमान करने लगे। यदि वह उस तुच्छ ऐश आराम की क्रीडा भूमि

की आसक्ति छोड़ कर अपने वास्तविक स्वरूप का स्मरण करके, अपनी राजधानी में लौट आता तो उसकी हीनता और दीनता तुरन्त मिट जाती फिर अपने साम्राज्य का स्वामी तो वह बना हुआ ही था। यही हाल प्रत्येक देहधारी जीवात्मा का है। उसने अपनी इच्छा से कर्म रूप इस जगत् का खेल रचा और स्वयं ही अपनी मनोहर रचना में आसक्त होकर अपने असली स्वरूप और अपनी सर्वशक्तिमत्ता को बिसार कर अपने रचे हुए कर्मों के अधीन हो गया और सबके स्वामी होने के बदले उलटा कर्मों का दास बन गया। जब तक वह उलट कर अपने असली स्वरूप का फिर से अनुभव न कर ले तब तक परवश होकर कर्मों के प्रवाह में बहता ही रहता है। कर्मों के गुणन से वह प्रवाह अनन्त काल तक चलता ही रहता है, और उनके विविध प्रकार के सुख दुःख आदि फल भोगते ही रहना पड़ता है, क्योंकि कर्म और फल का जोड़ा है फल कर्मों के साथ ही उत्पन्न हो जाते हैं और फिर आगे कर्म उत्पन्न कर देते हैं। इस तरह कर्मों से फल और फलों से कर्म का चक्कर निरन्तर चलता ही रहता है, कभी टूटता नहीं, परन्तु जिस क्षण अपने आपका यथार्थ अनुभव कर लिया जाता है उसी क्षण कर्मों के बन्धन के सारे भ्रम मिट कर पूर्ण स्वतन्त्रता प्राप्त हो जाती है।

अज्ञान अवस्था में भी, बुद्धि के तारतम्य के अनुसार कर्म करने में थोड़ी बहुत स्वतन्त्रता रहती है। जिनकी बुद्धि अधिक विकसित होती है वे कर्म करने में अधिक स्वतन्त्र होते हैं और कर्मों के अच्छे बुरे परिणाम का उत्तरदायित्व भी उन पर अधिक होता है और जिनकी बुद्धि कम विकसित होती है, वे कर्म करने में कम स्वतन्त्र होते हैं और उनका उत्तरदायित्व भी कम रहता है। वर्तमान कानून में भी जानने वाले और अनजान के लिए बुरे कर्मों के दण्ड विधान में अन्तर रहता है। यदि कर्म करने में बिलकुल परतन्त्रता ही रहती तो दण्ड-विधान और शास्त्रों की विधि निषेध की मर्यादाएँ, अर्थात् 'अमुक काम करो और अमुक काम मत करो' इस तरह के विधान निरर्थक होते और न पाप पुण्य का ही कोई प्रश्न रहता।

उपरोक्त सारी व्याख्या का निष्कर्ष यह है कि असली 'अपना आप' अर्थात् सच्चिदानन्द आत्मा, एक, नित्य, सर्वव्यापक और सम है, और वही सत् है और जगत् में जो अनन्त प्रकार के भिन्न भिन्न पदार्थ प्रतीत होते हैं वे सब 'अपने आप' यानी आत्मा ही के अनेक नाम और रूपों के कल्पित एवं प्रतिक्षण परिवर्तनशील बनाव हैं, उससे भिन्न कुछ नहीं है और जो वस्तु प्रतिक्षण बदलती रहती है, स्थायी नहीं रहती, वह सत् नहीं हो सकती।

किसी भी प्राणी का शरीर लीजिए—गर्भाधान से लेकर ज्यो ज्यो वह बढता है उसकी अवस्था प्रतिक्षण बदलती रहती है। वह गर्भ से अनेक प्रकार के रूप बदलता हुआ विशेष अवधि में पूरा शरीर बन कर गर्भ के बाहर आता है, और बाहर भी वही परिवर्तन की क्रिया निरन्तर चालू रहती है। कितने ही परमाणु शरीर मे से प्रतिक्षण निकलते है और कितने ही प्रवेश करते रहते है। शनै शनै बाल्यावस्था से युवावस्था प्रौढावस्था और फिर वृद्धावस्था हो जाती है। इन अवस्थाओ का परिवर्तन किसी विशेष समय मे एकदम नही हो जाता, किन्तु प्रतिक्षण निरन्तर होना रहता है और घटा बढी की क्रिया निरन्तर चालू रहती है। शरीर का विनाश, यद्यपि किसी विशेष समय मे एकदम होता प्रतीत होता है, परन्तु वास्तव मे वह भी पहिले निरन्तर होता रहता है, और उसकी सम्मिलित प्रतीति मरने के समय के जोरदार परिवर्तन के धक्के से होती है।

इसी तरह स्थावर पदार्थों का भी प्रतिक्षण परिवर्तन होता रहता है। वनस्पति (वृक्ष लता आदि) किसी विशेष समय में एकदम नहीं उगते और न एकदम सूखते ही है, किन्तु उनके बढने घटने की क्रिया भी प्रतिक्षण निरन्तर चालू रहती है। खनिज पदार्थ—हीरा पन्ना, माणिक सोना, चाँदी, पत्थर मिट्टी आदि भी निरन्तर परिवर्तन की क्रिया में से गुजरते हुए अपने अपने प्राकृत रूप मे आते है, और फिर भी उनका परिवर्तन एव वृद्धि ह्रास चालू रहता है।

काल (समय) का भी निरन्तर परिवर्तन होता रहता है। सूर्योदय से लेकर सूर्यास्त तक, तथा शाम से लेकर सुबह तक समय निरन्तर बदलता रहता है। इसी तरह ऋतु भी प्रतिक्षण बदलती रहती है। सुबह के सुहावने शीतल समय को हटा कर उसके स्थान में दोपहर की कडी धूप एकदम नहीं आजाती और दिन के प्रकाश को हटा कर रात्रि का अधकार भी अकस्मात् पृथ्वी मण्डल को आच्छादित नही कर लेता न जाडे की सर्दी सहसा ग्रीष्म मे परिणत होती है किन्तु सभी परिवर्तन प्रतिक्षण निरन्तर होते रहते हैं। समय की जो शीघ्रता और विलम्ब प्रतीत होते हैं वे भी इकसार और स्थायी नहीं होते। किसी प्राणी को जो काल बहुत थोडा प्रतीत होता हैं वही दूसरो को लम्बा प्रतीत होता है स्वप्नावस्था मे थोडा काल भी बहुत लम्बा प्रतीत होता है—घडी भर के स्वप्न में वर्षों का अनुभव हो जाता है, और सुषुप्ति अवस्था मे दीर्घ काल भी बहुत थोड़ा प्रतीत होता है—घण्टो की गाढ़ निद्रा एक क्षण के तुल्य प्रतीत होती है। जाग्रत अवस्था मे भी सुख की अवस्था का काल स्वल्प और

दु ख की अवस्था का काल बहुत लम्बा प्रतीत होता है। इसी तरह भूत काल अल्प और भविष्यत् बहुत लम्बा प्रतीत होता है। तात्पय यह कि काल भी इकसार नहीं रहता, वह भी निरन्तर बदलता रहता है।

यही अवस्था देश की है। किसी अवस्था मे किसी की दृष्टि मे कोई देश बहुत विस्तृत और बहुत दूर प्रतीत होता है और दूसरी अवस्था तथा दूसरे की दृष्टि मे वही देश बहुत छोटा और निकट मालूम देता है। एक समय म कोई देश बहुत सु-दर और सुहावना प्रतीत होता है, और दूसरे काल म वही महान् भयानक हो जाता है। किसी समय कोई नवीन देश उत्पन्न हो जाता है, और किसी समय किसी वतमान देश का प्रलय हो जाता है। वतमान में भौतिक विज्ञान देश काल और वस्तुओं के नानात्व का अस्थायीपन स्थूल इन्द्रियों को भी प्रत्यक्ष दिखा रहा है और उनका एकत्व सिद्ध करने की ओर अग्रसर हो रहा है। बेतार का तार(Radio Telegiaphy) बेतार का टेलीफोन (Radio Telephony) बिना सम्बन्ध के दूर के दृश्य दिखाना (Radio Television) आदि आविष्कारो ने देश की दूरी और काल की लम्बाई को समेट कर बहुत कम कर दिया है और सवत्र एक वाहक शक्ति का व्यापक होना सिद्ध कर दिया है। रेडियम (Radium) धातु के छोटे छोटे कणो मे भी अखूट तेज राशि भरी हुई दिखा दी और ससार के बडे बडे दृश्य बाइस्कोप के फिल्मो के फीतो में बन्द कर लिये गये हैं। ज्यों ज्यो भौतिक विज्ञान आगे बढता जायगा, त्यो त्यो उसके द्वारा भी एकता का अधिक प्रमाण मिलता जायगा। साराश यह कि प्रत्यक्ष अनुभव, और भौतिक विज्ञान भी जगत् की एकता को स्थायी, और भिन्नता को अस्थायी एव परिवतनशील सिद्ध करता है, और जो वस्तु स्थायी नहीं होती वह सच्ची नही हो सकती कि तु मेस्मेरिज्म या जादू के खेल की तरह केवल दिखावटी होती है यह सवमा य सिद्धा त है। व्यवहार मे प्रत्यक्ष देखने मे आता है कि कल, अथवा आज ही एक घण्टे बाद किसका क्या होगा इसका किसी को कोई निश्चय नही हो सकता। यदि सचाई होती तो यह अनिश्चितता नहीं रहती। प्रतिक्षण पलटने वाले मनुष्य को सब झूठा कहते हैं। बास्इकोप के परदे पर प्रतिक्षण पलटने वाले दिखाव को सच्ची क्रियाएँ कोई नहीं मानता।

इसके अतिरिक्त देश काल और वस्तु यानी ससार का कोई भी पदार्थ (देश काल और वस्तु मे ससार के सभी पदार्थों का समावेश हो जाता है) सबको सदा एक सा प्रतीत भी नही होता। किसी को कोई वस्तु किसी अवस्था मे एक प्रकार की प्रतीत होती है, दूसरी अवस्था मे तथा दूसरे यक्ति

को वही वस्तु दूसरी तरह की भान होती है। किसी को कोई वस्तु किसी अवस्था में अनुकूल प्रतीत होती है दूसरी अवस्था में अथवा दूसरे व्यक्ति को व ी प्रतिकूल प्रतीत होती है। दिनचरो को सूय प्रकाश रूप दीखता है निशाचरो को अ धकार रूप। सूखे मे वृष्टि सुहावनी लगती ह, अतिवृष्टि के समय वषा भयानक प्रतीत होती ह। भारत वष मे ग्रीष्म ऋतु मे सूय का तेज असह्य होता है योरप मे सूय के दशन को लोग तरसते है। प्यास से मरते हुए के लिए जल जीवनदाता ह, वही जलोदर के रोगी तथा डूबने वाले का प्राण हरता ह। सु शान्ति के समय जो देश प्रिय लगता हे अशान्ति आर विपत्ति के समय उसको छोड भागना हितकर प्रतीत होता है। ध य धान्य आदि का सग्रह, सत्ता तथा मान प्रतिष्ठा शान्ति के समय एव योग्य व्यक्तियो के पास हो तो सुखदायक होते हैं, विप्लव के समय अथवा अयोग्य यक्तियो के पास वे ही महान् दु खदायक होते हैं। सदाचारी यक्तियों की विद्या सबको लाभदायक होती है, दुराचारियों की विद्या से सबको हानि होती है। पुत्रहीन गृहस्थ पुत्र जन्म पर बड़ा हष मानता है, विधवा स्त्री गभ में ही उसे मार डालना चाहती है। पतिव्रता स्त्री पति को और स्नेह करने वाला पति पत्नी को एव सुपुत्र पिता को प्यारा लगता है इनसे विपरीत गुणो वाले पति, पत्नी और पुत्र, शत्रु प्रतीत होते हैं। सर्दी मे जो गम कपडे तथा गम आहार-विहार अच्छे लगते है गर्मी मे वे ही बुरे प्रतीत होते हैं। भूखे को भोजन बहुत स्वादिष्ट लगता है अघाये हुए को उससे ग्लानि होती है। कहाँ तक गिनाया जाय, जगत् का कोई भी व्यवहार सदा सवदा एक सा नहीं रहता। यहाँ तक कि धम भी सदा एक सा नहीं रहता। किसी परिस्थिति मे प्रेम, दया, सत्य, क्षमा, अहिसा शील सन्तोष आदि सात्विक वृत्तियो का भी उलटा हानिकारक परिणाम होता है और उनके दुरुपयोग से बडे अनथ होते हैं और किसी परिस्थिति मे काम क्रोध लोभ भय आदि आसुरी भाव भी लाभदायक होते हैं—उनके सदुपयोग से लोगो का बड़ा हित होता है। अत जो वस्तु निरन्तर परिवतनशील है एक क्षण के लिए भी एकसी नहीं रहती, उसके किस रूप को सच्चा माना जाय? सत्यता के ठहरने के लिए कोई स्थिर बिन्दु (Stand point) भी तो होना चाहिए। परन्तु जगत् की भिन्नता में ज़रा भी स्थिरता (स्थिर बिन्दु) नहीं है, इसलिए वह सत्य नहीं कही जा सकती।

भिन्नता जितनी ही अधिक होती है, उतनी ही वह कम स्थायी होती ह और उतनी ही जल्दी उसका परिवतन और नाश होता है, एव उतनी ही शीघ्रता

से उसके मिथ्यात्व का निश्चय हो जाता है और वह जितनी कम होती है उतनी ही अधिक स्थायी होती है और उतने ही विलम्ब एवं कठिनता से उसका निश्चय होता है। इसके विपरीत, एकता जितनी ही कम होती है उतनी ही उसकी सत्यता कम ठहरती है और जितनी अधिक होती है उतनी ही उसकी सत्यता अधिक स्थायी होती है। सम्पूर्ण भिन्नताओं और एकताओं के दिखाव का आधार —सत् चित् आनन्दस्वरूप आत्मा, यानी सबका 'अपना आप' पूर्ण रूप से स्थायी अतः सर्वथा सत्य है। वही अपनी इच्छाशक्ति—प्रकृति से जगत् रूप होकर निरन्तर बनने बिगड़ने वाले क्षण क्षण में परिवर्तनशील, नाना भाँति के नाम रूपात्मक भिन्नता के खेल किया करता है। वास्तव में उसके सिवाय अन्य कुछ है ही नहीं। इस विषय को अधिक स्पष्ट रूप से समझाने के लिए कुछ उदाहरण दिये जाते हैं —

१—समुद्र में अनन्त लहरें फेन बुदबुद आदि उठते हैं अनेक स्थलों में उसके ऊपर बर्फ जम जाती है कहीं पर जल, सूक्ष्म भाप रूप हो जाता है परन्तु जल से भिन्न वे कुछ भी नहीं होते। एक ही जल के अनेक नाम और अनेक रूप होते हैं। लहरें, फेन बुदबुद बर्फ और भाप आदि नामरूपात्मक भिन्नताएँ केवल जल के रूपान्तर मात्र होते हैं। वास्तव में सब जल ही जल होता है। उन सबका अस्तित्व जल से होता है, उनमें भान भी जल ही होता है और उनमें रस और स्पर्श भी जल ही का होता है।

२—सोने के आभूषण—चाहे वे सिर पर रखने के हों या गले, हाथों एवं पैरों में पहिनने के हों—वास्तव में वह सब सोना ही होता है। उन आभूषणों का तोल, स्पर्श, रूप कीमत आदि सब सोने ही के होते हैं। आभूषण एक तोड़ कर दूसरा बनवाया जा सकता है परन्तु स्वर्ण ज्यों का त्यों ही रहता है। अतः आभूषणों की भिन्नता केवल दिखावटी बनाव होती है, परन्तु सोना सच्चा होता है।

३—मिट्टी के भिन्न भिन्न बर्तन बनने के पहिले मिट्टी होती है, बर्तन दशा में भी मिट्टी ही होता है, और बर्तन टूटने पर भी मिट्टी ही रहती है। मिट्टी के सिवाय बर्तन कुछ नहीं होते। बर्तनों के अलग अलग घाट और नाम बनावटी होते हैं, मिट्टी सच्ची होती है।

४—मनुष्यों की अनेक जातियाँ, वर्ण, नाम, आकृति, रङ्ग रूप अवस्था धर्म पद आदि होते हैं जिनसे उनमें नाना प्रकार की भिन्नताएँ प्रतीत होती हैं परन्तु मनुष्यपन में वे सब एक होते हैं। ऊपर से जुड़ी हुई उपाधियाँ कल्पित एवं परिवर्तनशील होती हैं उनके हटा देने पर भी मनुष्यपन बना ही

रहता है। परन्तु मनुष्य के बिना वे उपाधियाँ रह ही नहीं सकती। उन उपाधियों की सत्ता और आधार मनुष्य ही होता है।

और भी ऐसे अनेक उदाहरण दिये जा सकते है। साराश यह कि जगत् का नानात्व, बनावटी नाम रूपात्मक दिखाव मात्र है उन सबका आधार एक आत्मा सत्य है।

यद्यपि उपरोक्त उदाहरण आत्मा के विषय में पूर्ण रूप से उपयुक्त नही होते, क्योकि आत्मा एक है और उपरोक्त उदाहरण द्वैत के हैं तथा इनमें कहे गये पदार्था के उपादान* कारण और निमित्त* कारण भिन्न भिन्न है। जसे लहर फेन बुद्बुद बरफ और भाप का उपादान कारण जल, और निमित्त कारण वायु सङ्घष शीत और गर्मी है आभूषणों का उपादान कारण सोना और निमित्त कारण सुनार है बर्तनो का उपादान कारण मिट्टी और निमित्त कारण कुम्हार है और जाति वर्ण, नाम आकृति आदि का उपादान कारण मनुष्य और उनके निमित्त कारण कुल पेशा सस्कार आदि हैं। इसलिए इन उदाहरणो मे कारण और काय की भिन्नता प्रतीत होती है परन्तु जगत् का उपादान और निमित्त—दोनो कारण अथात् बनने वाला पदाथ और बनाने वाला—एक आत्मा ही है। आत्मा स्वय ही जड और चेतन रूप से जगदाकार होता है इसलिए उसमें कारण और काय की भिन्नता नहीं है अर्थात् कारण और काय एक हैं, और जहा कारण काय भाव ही नहीं उस एक, अपरिवतनशील, सत् पदाथ को समझाने के लिए अनेक परिवतनशील मिथ्या पदाथा के दृष्टान्त पूणतया उपयुक्त हो नहीं सकते। परन्तु उसके जोड की पूण एकता की कोई दूसरी वस्तु है नहीं जिसका दृष्टान्त दिया जा सके। वाणी से किसी शब्द का उच्चारण करना ही द्वत हो जाता है। इसलिए यद्यपि आत्मा एक अथात् सबका 'अपना आप' होने के कारण वाणी द्वारा उसका पूणतया बोध नहीं कराया जा सकता वह तो अपने अनुभव ही का विषय है तथापि बहिमुख वृत्ति को लौकिक पदाथो के उदाहरणों से ही यथाशक्य सत्य के निकट पहुँचाने का प्रयत्न किया जाता है क्योकि कई अशो में सादृश्य होने से समझने में सुभीता हो सकता है। दृष्टान्त यदि पूणरूप से दार्ष्टान्त † के समान हो जाय तो दृष्टान्त ही न रहे किन्तु वह स्वय दार्ष्टान्त हो जाय।

---

* जिस द्रव्य की कोई वस्तु बनती है वह उसका उपादान कारण होता है और जिसके द्वारा वह वस्तु बनाई जाती है वह उसका निमित्त कारण होता है।

† जिसके समझाने के लिए दृष्टान्त दिया जाता है वह दार्ष्टान्त कहलाता है।

उपरोक्त दृष्टान्तों में पानी सोना मिट्टी मनुष्य आदि कारणो की अपेक्षा उनके कार्य—लहर फेन, बुदबुद बरफ भाप गहने बतन जाति, वर्ण धर्म आदि पदार्था के कल्पित नाम रूपो की भिन्नता को परिवर्तनशील एवं मिथ्या बताया है जिससे भ्रम हो सकता है कि इन अगणित भिन्नताओ के आधार—पानी, सोना मिट्टी मनुष्य आदि थोडी भिन्नताएँ सत्य होगी। परन्तु जब इनके विषय में भी सूक्ष्म विचार किया जाता है, तो ये भी परिवर्तनशील और अस्थायी सिद्ध होती है। जल॰ की उत्पत्ति तेज से, तेज॰ की वायु से, और वायु॰ की आकाश से है और इसके उलटे क्रम से इनका लय होता है, और सबका समावेश आत्मा में होता है। सोना एक पार्थिव पदार्थ है। यह पृथ्वी से अनेक भौतिक क्रियाओ से रूप परिवर्तन करता हुआ सोने के रूप को प्राप्त होता है, और घिसते घिसते काल पाकर पृथ्वी में ही लय हो जाता है। इसी तरह मिट्टी भी एक पार्थिव पदार्थ है। पृथ्वी की उत्पत्ति और लय जल मे होते है। मनुष्य अपने जन्म के पहिले किसी रूप में रहता है, गर्भ मे तथा बाहर आने पर अनेक परिवर्तनो मे से गुज़रता हुआ, बालक, युवा और वृद्ध होकर अन्त मे मर जाता है, और मरने के बाद फिर कोई दूसरा रूप धारण करता है। प्रत्येक शरीर पञ्च-तत्त्वों का विशेष रूप या विशेष नाम का सङ्गठन है। अत शरीरों की उत्पत्ति और लय उनके कारण पञ्च तत्त्वों में होते रहते हैं और पञ्च तत्त्वो की एकता आकाश में होकर, सब आत्मा में लय हो जाते हैं। यद्यपि शरीरो की दृष्टि से पञ्च तत्त्व अधिक स्थायी और अधिक सत्य प्रतीत होते हैं परन्तु एक नित्य, एवं सत्य आत्मा की अपेक्षा पञ्च तत्त्वो की भिन्नताएँ भी उत्पत्ति विनाशवान् और अस्थायी हैं। यद्यपि पञ्च तत्त्वो के कार्यों की अपेक्षा वे स्वयं अधिक काल तक स्थायी प्रतीत होते है परन्तु काल भेद स्वयं ही मिथ्या है। इसका खुलासा पहिले हो चुका है।

बहुत से लोगों को यह शङ्का होती है कि एक सत्य आत्मा में नाना भाँति के मिथ्या भाव आये कहाँ से? और वह इस तरह के मिथ्या और दुःखदायक बनाव करता ही क्यों है? इसी प्रकार का एक प्रश्न पहिले उठाया जा चुका है, कि "हम अपने वास्तविक आपको यानी आत्मा को भूले ही क्यों ?" वेदान्त सिद्धान्तानुसार तो जो उत्तर उस प्रश्न का दिया गया है, वही इस प्रश्न का भी यथार्थ उत्तर है। जब इन भिन्नता के भावो और मिथ्या बनावों का रचयिता, आत्मा यानी 'अपने आप' के सिवाय दूसरा कोई है ही नहीं तो इस प्रश्न

॰ इस विषय का विशेष खुलासा आगे किया जायगा।

का यथार्थ उत्तर अपने सिवाय दूसरा कोइ दे ही कैसे सकता ह? इस प्रश्न का सच्चा समाधान तो 'अपने आप' ही के यथाथ अनुभव से हेा सकता है। पर तु बहुत से स्थूल बुद्धि के लोग भिन्नता के इन बनावों अर्थात् जगत् प्रपञ्च का निमाणकता अपने आप से भिन्न किसी दूसरे अत्मा या परमात्मा अथवा ईश्वर को मानते है, अत उस दृष्टिसे विचार करने पर यह प्रश्न उसी ढङ्ग का बन जाता है, जैसे कि कोई आलसी या प्रमादी अथवा काम काज को दु ख रूप या बोझ रूप समझने वाला—राज काज के विषय मे बिलकुल ही अजान—गँवार व्यक्ति किसी सम्राट् या राष्ट्रपति के विषय मे यह शङ्का करे कि सम्राट् या राष्ट्रपति जो राज्य के काम धन्धे अथवा खेल कसरत आदि मे शारीरिक परिश्रम करता है, उसके पीछे ये कतव्य कैसे लगे? और उसको यह दु खदायक परिश्रम करने की क्या आवश्यकता है? उसे किसी बात की कमी तो है ही नहीं, सब इच्छित पदाथ मौजूद रहते हैं, फिर वह सदा पडा हुआ नींद ही क्यों न लेता रहे? अथवा आराम ही क्यो न करता रहे? इत्यादि। अब, जब तक वह गँवार मनुष्य इतना जानने की योग्यता प्राप्त न कर ले कि सम्राट् या राष्ट्रपति की स्थिति क्या है? वह कैसा और किस योग्यता का है? आया, वह मेरी जसी ही योग्यता का मनुष्य है या और कुछ? और जो काम काज वह करता है, वे मेरी तरह उसको भी बोझ या दु ख रूप प्रतीत होते है या नही? तथा उन कामो के विषय मे उसकी क्या बुद्धि है? दूसरे शब्दों में जब तक वह अपने आपको सम्राट् अथवा राष्ट्रपति के पद तक न पहुँचा ले अथवा इतने ऊँचे दर्जे तक न पहुँचा ले कि सम्राट् या राष्ट्रपति के साथ उसका आन्तरिक सम्बन्ध हो जाय, तब तक उसकी शङ्काओ का ठीक ठीक समाधान नही हो सकता। अथवा जिन लोगो का सम्राट या राष्ट्रपति के साथ आ तरिक सम्बन्ध हो, उनके पास पहुँचने की योग्यता प्राप्त करके, उस विषय में जो वे कहे उस पर विश्वास करे। इन उपायो के अतिरिक्त दूसरे किसी उपाय से उस विषय का रहस्य समझ मे आना असम्भव है। जब कि पृथ्वी के एक छोटे से भाग के स्वामी के कार्यों का रहस्य समझने के लिए भी इतनी बडी योग्यता की आवश्यकता होता है, तो विश्व के रचयिता और सञ्चालक के अलौकिक कार्यों का रहस्य समझने के लिए कितनी महान् योग्यता सम्पादन करने की आवश्यकता है इसका सहज ही अनुमान किया जा सकता है।

वास्तव मे आत्मा अथवा परमात्मा मे भिन्नता है ही नही, क्योकि यदि भिन्नता कोई सत् वस्तु हो तो उसका अस्तित्व माना जा सकता है। जब भिन्नता असत् है तो फिर उसके आत्मा अथवा परमात्मा में होने का प्रश्न उठना ही अयुक्त है।

अँधेरे में अथवा दृष्टि दोष से रस्सी मे सर्प का भ्रम हो जाय तो यह प्रश्न उठना अयुक्त होता है कि यह सप कहा से और कैसे आया ? क्योंकि वास्तव म वहा सप है ही नहीं—वह केवल भ्रम होता है और सच्चिदानन्द आत्मा अथवा परमात्मा मे वस्तुत भ्रम भी नहीं ह, क्योंकि आत्मा अथवा परमात्मा मे कोई विकार या दोष नही हो सकते। जगत् की भिन्नताओ का बनाव उसका खिलवाड मात्र है। सबका 'अपना आप'=आत्मा अथवा परमात्मा अपनी इच्छा अथवा खुशी से यह जगत्-रूपी खेल करता है, और इस खेल के लिए ही अनन्त प्रकार के भिन्नता के रूप धारण करता है, क्योंकि भिन्नता के बनावो ही से खेल होता है। भिन्नता के बनावो बिना खेल ही नही बनता। वही सबका अपना आप=आत्मा अथवा परमात्मा जड, वही चेतन वही पशु वही पक्षी, वही स्त्री, वही पुरुष, वही भोक्ता, वही भोग्य वही छोटा, वही बड़ा, वही ऊचा, वही नीचा, वही धनी, वही गरीब वही सबल, वही निबल, वही सुखी, और वही दुखी आदि नाना प्रकार के जोड स्वय बनता है। इसलिए वास्तव मे सुख दुख आदि के भेद कुछ हैं नहीं। यद्यपि अल्पज्ञता स्वीकार कर लेने से उन दोनो (जोडो) का एक ही समय मे एक ही व्यक्ति को एक साथ भान नहीं होता, परन्तु सुख दुख आदि दोनों विरोधी भाव बराबर है। सवव्यापक, एक और सम आत्मा में दोनों विरोधी भावो का एकीकरण हो जाता है और सर्वात्म भाव मे वे दोनो आपस में एक दूसरे की प्रतिक्रिया से शान्त हो जाते हैं, किसी एक का भी अलग अस्तित्व नहीं रहता। इसलिए सब की एकता की अध्यात्म दृष्टि से ससार में सुख या दुख आदि कुछ भी नही है। यदि व्यक्तित्व की दृष्टि से देखा जाय तो भी किसी भी व्यक्ति को ससार वास्तव मे दुख रूप प्रतीत नहीं होता। यदि ऐसा होता तो इसमें कोई रहना अथात् जीना ही नहीं चाहता परन्तु मरने को कोई भी राजी नहीं होता। इससे सिद्ध होता है कि चाहे किसी समय अथवा किसी स्थिति में, किसी विशेष कारण से कोई अपने को दुखी भले ही माने, परन्तु वास्तव में ससार को केवल दुख रूप कोई नहीं समझता। तात्पय यह कि ससार न तो दुख रूप है, और न उससे आत्मा में किसी प्रकार का विकार उत्पन्न होता है। वह एक आत्मा का खिलवाड़ है, और उस खिलवाड का रहस्य अनिवचनीय है, अथात् उसका वाणी से यथाथ वर्णन नहीं हो सकता—वह तो केवल अपने आपके अनुभव का विषय है। जब तक सर्वात्म भाव अथात् विश्व की अपने साथ पूर्ण एकता का सच्चा अनुभव नहीं हो जाता, तब तक केवल दूसरो के कहने या पुस्तको के पढने मात्र से ही वह रहस्य पूरी तरह कदापि समझ

मे नहीं आ सकता। भौतिक व्यवहार मे यह बात प्रत्यक्ष देखने म आती है कि बहुत बारीक वस्तु बहुत ही बारीक नोक क हथियार से पकडी जा सकती है, मोटे हथियार से नहीं पकडी जा सकती और आत्मा सूक्ष्मातिसूक्ष्म अर्थात् अत्यन्त ही सूक्ष्म ह इसलिए उसके रहस्य को जानने के लिए बुद्धि को सूक्ष्म करते करते जब वह आत्मनिष्ठ हो जाती है तब इस विषय का अनुभव आप ही हो जाता है। अथवा जिन लोगो ने दीर्घकाल के अभ्यास से बुद्धि को सूक्ष्म करके इस विषय का अनुभव प्राप्त किया ह, उनके वचनो मे श्रद्धा (विश्वास) करने से उक्त शङ्का का समाधान हो सकता है।

तत्वज्ञानी लोगो ने गहरे अन्वेषण के बाद यह निश्चय किया है कि इस कल्पित जगत् की तीन अवस्थाएँ है—आधिभौतिक आधिदैविक और आध्यात्मिक।

(१) जगत् के सदा बदलते रहनेवाले अनन्त प्रकार के भौतिक पदार्थ जो स्थूल इन्द्रियो के गोचर है अर्थात् आँखों से देखे जाते है कानो से सुने जाते है, नाक से सूघे जाते है जीभ से चखे जाते है और त्वचा से स्पर्श किये जाते है, वे और उनके सम्बन्ध के सब व्यवहार जगत् की आधिभौतिक अवस्था है।

(२) सब स्थूल पदार्थों एव व्यवहारो की आधार भूत सूक्ष्म सचेतन शक्तियाँ जो प्रत्येक स्थूल पदार्थ और व्यवहार के अन्दर सूक्ष्म रूप से रहती हुई व्यष्टि और समष्टि* भाव से जगत् का काम चलाती है और जो स्थूल इन्द्रियो के अगोचर है किन्तु मन और बुद्धि (विचार) से जानी जा सकता है—जिस तरह स्थूल पञ्चतत्वो के अन्दर उनकी सूक्ष्म व्यष्टि और समष्टि शक्तियाँ स्थूल इन्द्रियो के अन्दर रहने वाली सूक्ष्म भोग एव क्रिया शक्तियां मन की अनेक प्रकार की सात्विक राजस और तामस वृत्तियां तथा सङ्कल्प शक्ति चित्त की स्मरण शक्ति बुद्धि की विचार शक्ति अहकार का अहभाव प्राणो को चलाने की शक्ति प्रत्येक शरीर (पिण्ड) और जगत् (ब्रह्माण्ड) में रहने वाली चेतना शक्ति, और पिण्ड तथा ब्रह्माण्ड की उत्पत्ति पालन एव सहार शक्ति आदि अनेक प्रकार की सूक्ष्म सचेतन शक्तियां और उनके सूक्ष्म व्यवहार—जगत् की आधिदैविक अवस्था है। इन सूक्ष्म शक्तियो को ही देवता कहते है (बृहदा०उ०अ०३ ब्रा ६)। ये ही अपने सूक्ष्म रूप मे सूक्ष्म—आधिदैविक

---

*प्रत्येक व्यक्ति अथवा वस्तुका अलग अलग भाव व्यष्टि और सबका सम्मिलित भाव समष्टि कहा जाता है।

जगत् रूप होकर रहती हैं और ये ही सूक्ष्म शक्तियाँ घनीभूत होकर स्थूल भाव धारण करती हैं तब भौतिक जगत् रूप बन जाती है। स्थूल शरीर और स्थूल जगत् की उत्पत्ति अर्थात् व्यक्त होने के पहिले, और नाश अथात् अव्यक्त होने के बाद भी यह सूक्ष्म आधिदैविक अवस्था बनी रहती है।

(३) उपरोक्त सब स्थूल और सूक्ष्म सृष्टियों का कारण यानी आधार एक चेतन आत्म तत्त्व है, जो सूक्ष्म से भी सूक्ष्म है और स्थूल तथा सूक्ष्म सबके अन्दर ठसाठस भरा हुआ है जो सबका सत्व है और जो सब जड़ और सचेतन पदार्थों की सत्ता, गति और प्रकाश है, साधारणतया जड पदार्थो मे जिसका विकाश बहुत कम प्रतात होता है परन्तु सचेतन पदार्थो में जिसकी चेतनता अच्छी तरह प्रकट होती है और जो स्थूल इन्द्रियों और मन के अगोचर है, केवल सात्विक बुद्धि से ही जिसका ज्ञान हो सकता है—वह चेतन आत्म तत्त्व जगत् की आध्यात्मिक अवस्था है (बृहदा० उ० अ० २ ब्रा० ५)।

जिस तरह जगत की ये तीन अवस्थाएँ है उसी तरह शरीर की भी जाग्रत, स्वप्न और सुषुप्ति भेद से तीन अवस्थाएँ हैं। जाग्रत अवस्था मे भौतिक शरीर के व्यवहार होते हैं अत यह शरीर की आधिभौतिक अवस्था है। स्वप्न म सूक्ष्म शरीर के मानसिक व्यवहार होते हैं यह शरीर की आधिदैविक अवस्था है। सुषुप्ति में स्थूल और सूक्ष्म दोनों शरीर अपने कारण--आत्मा में लय हो जाते हैं यह शरीर की आध्यात्मिक अवस्था है। जाग्रत अवस्था में भी स्वप्न और सुषुप्ति अवस्थाएँ गौण रूप से विद्यमान रहती हैं। कभी कभी स्थूल शरीर क्रिया-रहित हो जाता है परन्तु मन मे कई तरह के सङ्कल्प उठते रहते हैं तथा विचार क्रिया अथवा स्मरण क्रिया चालू रहती है यह जाग्रत मे स्वप्नावस्था है। कभी कभी शारीरिक और मानसिक दोनो क्रियाएँ बन्द होकर केवल शून्य अवस्था रहती है यह जाग्रत में सुषुप्ति है। तात्पर्य यह कि जो दशा पिण्ड की है वही ब्रह्माण्ड की है।

पिण्ड और ब्रह्माण्ड की उपरोक्त तीन अवस्थाएँ होने के कारण उनके विषय में विचार करने की भी तीन पद्धतियाँ हैं —

(१) सृष्टि के सभी पदार्थ ठीक वसे ही हैं जसे कि स्थूल इन्द्रियों को प्रतीत होते है—इन स्थूल पदार्थों के परे और कोई सूक्ष्म तत्त्व नहीं है। इस विचार पद्धति को आधिभौतिक मत कहते है। अधिकतर भौतिकवादी लोग इसी मत को मानते हैं।

(२) सृष्टि के स्थूल पदार्थ जड होने के कारण स्वय क्रियाशील नही हो सकते अत उनको हलचल देनेवाली उनके भीतर अनेक सूक्ष्म सचेतन शक्तियाँ

अलग है । ये ही जगत् को धारण करती हैं और समस्त जड पदार्थो से नाना प्रकार की चेष्टाएँ करवाती है । ये सचेतन शक्तियाँ प्रत्येक शरीर में भिन्न भिन्न जीवात्माएं है, और ब्रह्माण्ड मे भिन्न भिन्न देवता हैं । इस विचार पद्धति को आधिदैविक मत कहते हैं। यह आधिभौतिक मत से कुछ सूक्ष्म है। बहुत से श्रद्धालु लोग इस मत के अनुयायी हैं।

(३) न तो सृष्टि के जड पदार्थ स्वत किसी प्रकार का व्यवहार कर सकते हैं, और न भिन्न भिन्न देवता, अर्थात् सूक्ष्म शक्तियाँ ही अपनी अलग अलग सत्ता से पिण्ड (शरीर) और ब्रह्माण्ड (जगत्) के व्यवहारो को नियमित रूप से, एक दूसरे के साथ शृङ्खला-बद्ध होकर चला सकती हैं किन्तु इनके परे प्रत्येक शरीर में और जगत् में एक ही आत्म तत्त्व है, जो इन्द्रियों और मनके अगोचर है, और जो सब भूत प्राणियो मे भरा हुआ है और भिन्न भिन्न शक्तियो को एकता के सूत्र मे पिरोये हुए है, उस एक की सत्ता से ही प्रत्येक शरीर का और जगत् का सब व्यवहार उसकी सूक्ष्म शक्तियो (देवताओ) द्वारा चल रहा है, कई लोग, प्रत्येक शरीर मे रहने वाले आत्म तत्त्व को अलग अलग जीवात्माएं मानते हैं और सारे जगत् का सञ्चालन करने वाले परम आत्मा को उक्त जीवात्माओ से अलग एक ईश्वर मानते हैं परन्तु वेदान्त दर्शन सब में एक ही आत्म तत्त्व मानता है। व्यष्टि भाव से वही जीवात्मा कहा जाता है और समष्टि भाव से वही परमात्मा है। वही जड और चेतनरूप से व्यक्त होकर-जगत् रूप होता है । इस विचार पद्धति को आध्यात्मिक मत कहते हैं । यह सब से सूक्ष्म है और सूक्ष्म बुद्धि के विचारशील लोग इसे मानते हैं ।

यद्यपि आधिभौतिक और आधिदैविक मतो के अनुसार साधारणतया जगत् की भिन्नता सच्ची मानी जाती है, परन्तु यदि गहरा विचार कर देखा जाय तो आधिभौतिक और आधिदैविक अवस्थाओं में भी जगत् की एकता ही सच्ची सिद्ध होती है।यह नाना भावापन्न स्थूल जगत् पञ्च तत्त्वो के सम्मिश्रण का अनेक प्रकार का बनाव है अर्थात् जिन पञ्च तत्त्वो का एक राजा, महाराजा विद्वान्, आचार्य, ज्ञानी और महात्मा का शरीर होता है, उन्हीं का एक छोटे से छोटे अछूत चाण्डाल माने जाने वाले व्यक्ति, पशु पक्षी वनस्पति आदि का शरीर होता है। स्थावर जङ्गम जितनी सृष्टि है, वह सब उन्हीं पञ्च तत्त्वो के सम्मिश्रण का बनाव है और सभी एक दूसरे के उपकारी उपकार्य अथवा एक दूसरे के भोक्ता भोग्य अथवा एक दूसरे के कारण कार्य हैं, तथा एक दूसरे पर निर्भर (अन्योन्याश्रित) है। सब एक दूसरे की सहायता से एक दूसरे के साथ शृङ्खलाबद्ध होकर जगत् के व्यवहार करते हैं। सूर्य, चन्द्र, पृथ्वी, तारागण

अर्थात् सभी ग्रह नक्षत्र एक दूसरे के आकर्षण से बँधे हुए नियमपूर्वक आपस की एकता से सब काम करते हैं और ज्योतिष शास्त्रानुसार इन सबके अच्छे बुरे प्रभाव इस पृथ्वी पर भी पडते हैं तथा पृथ्वी के भिन्न भिन्न देशो की ऋतु आदि के प्रभाव दूसरे दूरस्थ देशो पर पडते है। वर्तमान के वैज्ञानिक (scientist) लोग भी स्थूल जगत् की अनन्त प्रकार की अनेकताओ मे पूर्ण एकता ढूँढ निकालने मे ही लगे हुए है, और यद्यपि वे अब तक पूर्ण एकता तक नहीं पहुँचे हैं परन्तु वह समय अब अधिक दूर नही है जब कि विज्ञान (science) के द्वारा भी भौतिक एकता पूर्ण रूप से सिद्ध हो जायगी।

स्थूल पचतत्वो मे भी आपस मे एकता ही है, क्योकि आकाश से वायु वायु से तेज तेज से जल और जल से पृथ्वी उत्पन्न होती है और जब ये तत्त्व लय होते हैं, तो इसके उलटे क्रम से लय होते हैं और एक दूसरे के अन्दर सूक्ष्म अथवा स्थूल रूप से बने भी रहते है। पृथ्वी मे से जल निकलता है और उसे खोदने से उष्णता, तथा रगडने से अग्नि निकलती है वायु और आकाश पृथ्वी मे सर्वत्र ओत प्रोत भरे रहते हैं। जल ही घनीभूत होकर पृथ्वी बनता है—अनेक स्थलों म जल से पृथ्वी बनती हुई देखी जाती है। जल के सङ्घर्ष से बिजली (अग्नि की ज्वाला) निकलती है और समुद्र म बडवानल (अग्नि) उत्पन्न होती है। अग्नि अर्थात् उष्णता से पसीना और वर्षा आदि द्वारा जल उत्पन्न होता है। वायु के विना अग्नि और जल की स्थिति भी नहीं रह सकती। आकाश सबका आधार है ही—जहाँ दूसरे तत्त्व रहते है, वहाँ पर आकाश मौजूद रहता है। उक्त तथ्य से इन सब की एकता ही सिद्ध होती है।

इसी तरह सूक्ष्म आधिदैविक जगत् में भी एकता ही सिद्ध होती है, क्योकि एक ही आत्मा के सङ्कल्प से उसकी अनन्त सूक्ष्म शक्तियाँ सत्त्व, रज और तम गुणों के तारतम्य से अनन्त प्रकार के दृश्य रूप होती हैं। किसी भी घटना अथवा कार्य का पहिले सूक्ष्म सङ्कल्प मन में उठता है, और जब वह सङ्कल्प घनीभूत होकर दृढ़ हो जाता है, तब वह स्थूल कार्य मे परिणत होता है। एक तरफ समष्टि (सब के सयुक्त) मन के सङ्कल्प से सूक्ष्म पञ्चतत्त्व घनीभूत होकर, तीन गुणों के तारतम्य से समष्टि जगत् के अनन्त प्रकार के पदार्थ रूप बनते है और दूसरी तरफ शरीरधारियो के व्यष्टि (व्यक्तिगत) मन के सङ्कल्प से उसकी त्रिगुणात्मक वृत्तियो द्वारा उक्त सूक्ष्म पञ्चतत्त्व ही व्यष्टि भाव से इन्द्रियरूप होकर समष्टि जगत् के पदार्थो के साथ भांति भांति क व्यवहार करते हैं। मन में जब देखने का सङ्कल्प उठता है तब

उसकी वृत्तियाँ तेजात्मक होकर चक्षु रूप से नाना प्रकार के रूप देखती हैं सुनने का सङ्कल्प उठता है तब आकाशात्मक होकर श्रवण रूप से शब्द सुनती है सूँघने का सङ्कल्प उठता है तब पृथ्वी रूप होकर नासिका द्वारा गन्ध लेती है रसास्वादन का सङ्कल्प उठता है तब जलात्मक होकर रसना-रूप से सब रसो का स्वाद लेती है स्पर्श करने का सङ्कल्प उठता है तब वाय्वात्मक होकर त्वचा रूप से सब प्रकार के स्पर्श करती है। साराश यह कि सूक्ष्म और स्थूल जगत् सब मन के सङ्कल्पो की ही रचना है। यह भी प्रत्यक्ष देखने मे आता है कि एक व्यक्ति के मन के सङ्कल्पो तथा विचारो का प्रभाव दूसरे व्यक्ति पर पडता है और जगत् की उत्पादक पोषक एव सहारक सूक्ष्म शक्तियाँ, यथासमय यथोचित रूप से एक दूसरे के साथ शृङ्खला बद्ध होकर अपने-अपने काय निरन्तर करती रहती है। इस तरह की वस्तु स्थिति पर अच्छी तरह विचार करने से आधिदैविक जगत् की भी एकता ही सिद्ध होती है।

तात्पय यह है कि जगत् की आधिभौतिक आधिदैविक और आध्यात्मिक तीनो अवस्थाओ मे अनेकता झूठी और एकता सच्ची है और इस निश्चयपूर्वक सब भूत प्राणियो मे एक ही आत्मा को समान भाव से व्यापक समझ कर, व्यक्तिगत अहङ्कार को समष्टि अहङ्कार में, तथा व्यक्तिगत स्वार्था को सबके स्वार्था मे जोड़ कर, सबके साथ एकता का प्रेम रखते हुए, अपनी अपनी योग्यता के कर्तव्य कर्म साम्य भावसे करना—यही व्यावहारिक वेदान्त है, और यही उपदेश भगवान् ने गीता मे अर्जुन को निमित्त बना कर सबको दिया है।

बहुत से लोगो को यह भ्रम है कि जिस जगत् के अस्तित्व को हम प्रत्यक्ष अनुभव करते है, वेदान्त उसको मिथ्या बता कर उसके व्यवहार त्यागने को कहता है। परन्तु बात ऐसी नहीं है। यह केवल समझने का अन्तर है। वास्तव में न तो वेदान्त जगत् के अस्तित्व को मिथ्या कहता है और न उसके व्यवहार त्यागने ही का प्रतिपादन करता है। इसके विपरीत वेदान्त तो यह कहता है कि जगत् का अस्तित्व बिलकुल सच्चा है क्योंकि असत् वस्तु का तो भाव ही नहीं होता (गीता अ० २ श्लोक १६) परन्तु जगत् का अस्तित्व तो सबको प्रत्यक्ष प्रतीत होता है, एव वह सबको अच्छा और प्यारा भी लगता है इसलिए अस्ति भाति प्रिय रूप से अर्थात् एकत्व भाव से वह निस्सन्देह ही सत्य है। वास्तव मे वेदान्त इस प्रत्यक्ष प्रतीत होने वाले और प्यारे लगने वाले जगत् के अस्तित्व को सच्चा मान कर ही सन्तोष नहीं करता, किन्तु वह उसको अस्ति भाति प्रिय स्वरूप एक, अविनाशी, नित्य और सत्य आत्मा (सब के अपने आप) से अभिन्न मानता है, और साथ ही साथ इसमे जो नाना भाति के अनन्त भेद और विचित्रताएँ दृष्टिगोचर

होती रहती हैं, उनको वह उसी एक, सत् चित् आनन्द स्वरूप आत्मा के अनेक परिवर्तनशील नाम और रूपों का कल्पित बनाव सिद्ध करता है। वेदान्तानुसार जगन्मिथ्या का तात्पर्य इतना ही है कि सबके अपने आप, सबके आत्मा=परमात्मा से भिन्न जगत् का स्वतन्त्र अस्तित्व नहीं है। दूसरे शब्दों में जगत् आत्मा अथवा परमात्मा ही का विवृत भाव* है, अत वस्तुत परमात्मा स्वरूप ही है। वह जैसा हमारी स्थूल इन्द्रियो को भिन्न भिन्न प्रकार का—अनन्त प्रकार की उपाधियों एव द्वन्द्वो युक्त—प्रतीत होता है, वास्तव मे वैसा नहीं है। सूर्य हमारी आँखों को एक थाली के आकार जितना ही दीखता है, परन्तु वास्तव मे उसका विस्तार बहुत ही बडा है। इसी तरह दूर की सभी चीजे छोटी दिखाई देती है और नज़दीक की बडी। आँखो के बिलकुल समीप सटा कर एक सलाई भी रख दी जाय तो वह पहाड जितनी बडी दीखने लगे। पृथ्वी हमको स्थिर दीखती है परन्तु वास्तव में वह चल रही है। स्थूल इन्द्रियो से हमें पृथ्वी चपटी दिखाई देती है पर वास्तव में वह गोल है। आकाश का रङ्ग हमे नीला दीखता है, पर वास्तव में उसका कोई रङ्ग नहीं है—इत्यादि। इन बातों से सिद्ध होता है कि केवल स्थूल इन्द्रियों से पदार्थों का यथार्थ ज्ञान नहीं होता। सात्विक बुद्धि से यथार्थ ज्ञान हो सकता है और सात्विक बुद्धि से विचार करने पर जगत् के नानात्व का दृश्य झूठा और उसका एकत्व भाव यानी सत् चित् आनन्द आत्मा जो सबका अपना आप है, सच्चा सिद्ध होता है। ✓

अत जो वेदान्त जगत् को सबका अपना आप यानी आत्म स्वरूप, और उसकी भिन्नताओं को सबके अपने आप, यानी एक ही आत्मा के नाना नामों और नाना रूपों का कल्पित बनाव मानता है, वह उसके व्यवहारो को छुडा ही कैसे सकता है? भिन्नता के मिथ्या ज्ञान युक्त व्यवहार दु खदायक होते हैं, इसलिए उन दु खदायक व्यवहारों को छोडने की प्रवृत्ति अज्ञानी लोगो की स्वत ही होती है परन्तु वेदान्त तो एकता के सच्चे ज्ञान से समस्त दु खों के मूल कारण भिन्नता के मिथ्या ज्ञान ही को मिटाने द्वारा जगत् के व्यवहारो की दु ख रूपता नष्ट करके उन्हें त्यागने की आवश्यकता ही शेष नहीं रखता। जहा दूसरे मत और मज़हब परमात्मा और जीवों का आपस मे स्वामी सेवक और

---

* किसी पदार्थ के ऊपरी दिखाव नाना प्रकार के होते रहें, पर वह पदार्थ ज्यों का त्यों बना रहे, उसमें वस्तुत कोई परिवर्तन न हो, वह विवृत भाव कहा जाता है—जिस तरह जल म तरंगें और बुद्बुदे होते हैं और सोने के आभूषण एव मिट्टी के बर्तन होते हैं।

पिता पुत्र का सबन्ध, और जीव जीव का आपस मे भाइ भाई का सम्बन्ध बताते है, वहा वेदान्त सब को एक ही आत्मा यानी अपने आप के ही अनेक रूप सिद्ध करके ग्रहण और त्याग करने के लिए कुछ रखता ही नहीं। स्वामी सेवक मे और पिता पुत्र म तथा भाई-भाई म आपस मे वैमनस्य हो सक्ता है और वे एक दूसरे से अलग भी होते हैं परन्तु जहा सब कुछ अपना आपही होता है वहा किसके साथ वमनस्य हो आर कौन किस से अलग होवे अथवा कौन किस को त्यागे। वस्तुत जहाँ सब भिन्नताओ की एकता हो जाती है वहाँ फिर छोड़ने के लिए कुछ भी शेष नहीं रहता और न त्याग कर कहीं जाने के लिए कोई जगह ही रहती है। साराश यह कि भिन्नता को प्रतिक्षण परिवर्तनशील अत मिथ्या, तथा एकता को सच्ची जान कर उसके अनुसार अथात् सच्चे ज्ञान युक्त व्यवहार करने को वेदान्त कहता है छोडने को नहीं। दूसरो से पृथक् अपने व्यक्तित्व के अहङ्कार और दूसरो से पृथक् अपने व्यक्तिगत स्वार्थ की आसक्ति के कारण, लोग जो अपने को एक छोटी सी देह का पुतला मान कर उसके तुच्छ स्वार्थों ही में उलझ रहे हैं वेदान्त उनको उस तुच्छ सङ्कीर्णता की चार दीवारी से निकाल कर महान् बनाता है एक छोटे से व्यक्ति से महान् आत्मा—जगत् का स्वामी बनाता है, और तुच्छ स्वार्थो के बदले सारे जगत् का स्वामित्व देता है। वह जगत् के व्यवहार छुडाता नहीं, किन्तु एक दीन, हीन, तुच्छ कर्ता से एक स्वतन्त्र परिपूर्ण महाकर्ता बनाता है। बूँद से सागर बनाता है। वेदान्त का यह अनूठा त्याग है। ससार के व्यवहारो का छोडना तो यथाथ ज्ञान न होने से होता है।

वेदान्त ने जगत् की—आध्यात्मिक, आधिदैविक और आधिभौतिक—तीनों अवस्थाओं को आत्मा की त्रिगुणात्मक प्रकृति का बनाव बता कर तीनो का समावेश एक में किया है, और उन तीनो को याथातथ्य जान कर, जगत् के व्यवहार करने की आवश्यकता मानी है। इन तीनों अवस्थाओं के ज्ञान को क्रम से सात्विक राजस और तामस ज्ञान कहा है। पृथक् पृथक् सब भूतो में एक अव्यय अविभक्त यानी बिना बॅटे हुए भाव को देखना सात्विक ज्ञान कहा है (गी० अ० १८ श्लो० २०)। सब भूतो में अनन्त प्रकार की भिन्नता को सच्ची मानने के ज्ञान को राजस, और प्रत्येक पदार्थ का स्थूल रूप ही सच्चा है—इसके परे कुछ भी नहीं है ऐसे ज्ञान को तामस कहा है (गी० अ० १८ श्लो० २१ २२)। यद्यपि जगत् की भिन्नता मिथ्या होने के कारण भिन्नता के राजस तामस ज्ञान को भी मिथ्या, एव एकता के सात्विक ज्ञान को यथाथ ज्ञान माना है, तथापि त्रिगुणात्मक जगत् के व्यवहारो में इन तीनो की आवश्यकता

मानी है क्योंकि जगत् के नाना प्रकार के भौतिक पदार्थों के पृथक् पृथक् द्रव्य गुणादिक तथा उन प्रत्येक के अन्दर रहने वाली अलग अलग सूक्ष्म शक्तियो के ज्ञान के साथ साथ उनके आपस के सम्बन्ध और एकत्व भाव को जानने से ही सासारिक व्यवहार ठीक ठीक हो सकते है ✓(ईशोपनिषद् म० ९ से ११)। जगत् की अवस्था त्रिगुणात्मक होने के कारण उसके व्यवहार त्रिगुणात्मक होना आवश्यक ही नही, कि तु अनिवार्य है । तमोगुण स्थूल जडात्मक है रजोगुण रागात्मक और क्रियात्मक अर्थात् सारी हलचल का कारण है और सत्वगुण बहुत सूक्ष्म और ज्ञानात्मक है। इन तीनो के अल्पाधिक सम्मिश्रण से ही जगत् का अस्तित्व है । परन्तु यह बात प्रत्यक्ष है कि स्थूल से सूक्ष्म ही अधिक सत्य, अधिक टिकाऊ और अधिक प्रामाणिक होता है । प्रत्येक वस्तु का सूक्ष्म सार ही उसका सत्व होता है। स्थूलता के मिट जाने पर भी सूक्ष्मता शेष रहती है। स्थूल शरीर में सूक्ष्म शरीर सहित जीवात्मा जब तक रहता है, तभी तक वह जीवित रहता है और स्थूल शरीर के नाश होने पर भी सूक्ष्म शरीर शेष रह जाता है । सूक्ष्म शक्ति के बिना मोटा ताजा स्थूल शरीर कुछ भी नहीं कर सकता और उस सूक्ष्म शक्ति से भी सूक्ष्म आत्मबल के बिना स्थूल शरीर की सूक्ष्म शक्ति भी कुछ नहीं कर सकती । स्थूल—मोटे विचारो की अपेक्षा सूक्ष्म—महीन विचार अधिक सच्चे और अधिक मान्य होते है । जितना ही अधिक सूक्ष्मता से विचार किया जाता है उतना ही अधिक सत्य के नजदीक पहुँचा जाता है । स्थूल बुद्धि के व्यक्ति धार्मिक आर्थिक सामाजिक एव राजनैतिक आदि सभी क्षेत्रों में सूक्ष्म बुद्धि के व्यक्तियो के अनुयायी होते है । स्थूल पदार्थो से सूक्ष्म पदार्थ अधिक मूल्यवान् और ग्राह्य होते है। जितना ही अधिक सूक्ष्मता में बढा जाता है उतनी ही अधिक अनैक्य की एकता होती जाती है, और बढते बढते जब अन्त मे सब अनैक्य मिट कर केवल एक तत्त्व ही शेष रह जाता है वही आत्मा अर्थात् सबका अपना आप=परमात्मा है । आत्मा=परमात्मा यानी सबका अपना आप सूक्ष्म का सूक्ष्म और सत्य का भी सत्य है। इस पूर्ण एकता के भाव पर लक्ष्य रखते हुए जगत् के व्यवहार करने से सब प्रकार की सुख समृद्धि अर्थात् शान्ति पुष्टि और तुष्टि विद्यमान रहती है।

इस पूर्ण शान्ति पुष्टि और तुष्टि अर्थात निष्क्लेश निरतिशय सच्चे और अक्षय सुख की खोज मे ही भौतिक पदार्थ विज्ञान के पण्डित लोगो ने स्थूल भौतिक पदार्थों की छान बीन करते हुए जगत् की अनन्त प्रकार की भिन्नताओ का एकीकरण करके गिनती के थोडे से मूल तत्त्वो मे समावेश कर दिया परन्तु आधिभौतिकता ही को सब कुछ मानने के कारण उनको पूर्ण सफलता मिलना

अशक्य है। इनसे दूसरे नम्बर पर धार्मिक सम्प्रदायो के प्रवतकों ने उक्त सच्चे और अक्षय सुख की तलाश मे स्थूलता से परे, सूक्ष्मता मे प्रवेश करने का यत्न किया। वे लोग भौतिकता से तो आगे बढे, परन्तु आधिदैविकता तक पहुँच कर ही रह गये अथात् उन लोगो ने स्थूल जगत् के नानात्व को नाशवान् अत मिथ्या मान कर भी, इनमे सूक्ष्म रूप से रहने वाले भिन्न भिन्न जीवात्माओ, तथा भि न भिन्न देवताओ, और उन सबके ऊपर एक ईश्वर को अलग मान कर उसकी कृपा से जीवों को, मरने के बाद परलोक मे स्वर्गादि सुख अथवा मोक्ष प्राप्त होना ही सबसे अन्तिम ध्येय एव पुरुषाथ की परमावधि का सिद्धान्त निश्चित कर लिया। अपनी बुद्धि जहाँ तक पहुँच सकी अथवा अपने अनुयायियो के समझने की जितनी योग्यता प्रतीत हुई एव जैसी परिस्थिति देखी उसके अनुसार भिन्न भि न सम्प्रदायो के प्रवतको ने समय समय पर इसी सिद्धान्त के आधार पर भि न भि न मत प्रचलित कर दिये आर उनसे परे अधिक कुछ भी नहीं है यह निश्चय करके वहीं तक रह गये। यद्यपि ये लोग स्थूलता से आगे बढ कर कुछ हद तक सूक्ष्मता मे पहुँचे तो सही—और वे मत अपने अपने स्थान मे थोडे या बहुत सभी लाभदायक एव आवश्यक भी है—परन्तु अनेकता यानी नानात्व के भाव ज्यो के त्यों कायम रखने के कारण सबकी एकता के सच्चे सिद्धा त तक वे नहीं पहुँचे इसलिए सच्ची शान्ति, पुष्टि ओर तुष्टि की प्राप्ति मे ये भी असमर्थ ही रहे।

इनके अतिरिक्त तर्क बुद्धि से विचार करने वाले दार्शनिक लोगो ने इस विषय का अनुसन्धान किया। उनमे नास्तिको और वज्ञानिको (बौद्धो) के मत बडे मारके के है क्योकि उन्होने अ धश्रद्धा के बदले विचार स्वतन्त्रता को बहुत महत्व दिया है। इसलिए नास्तिको के मत को बृहस्पति (बुद्धि के देवता) का मत कहते है, आर वैज्ञानिको का मत बौद्ध मत कहलाता है। परन्तु ये लोग भी स्थूल आधिभौतिक तथा सूक्ष्म आधिदैविक विचारो तक ही रह गये सब से अधिक सूक्ष्म आत्मा को नहीं माना और न नानात्व का एकत्व ही कर सके। नानात्व का एकत्व करने मे न्याय, वैशेषिक, योग, और सबसे अधिक सांख्य ने काम किया, अर्थात् स्थूल एव सूक्ष्म भावो के अनन्त नानात्व का उत्तरोत्तर एकीकरण करते हुए उन्ने सबका समावेश थोडे से मूल तत्वो मे ही कर दिया, यहाँ तक कि सांख्य ने प्रकृति और पुरुष—केवल दो ही तत्त्व शेष रक्खे। वेदान्त ने इन सब से आगे बढकर प्रकृति पुरुष का भी एकीकरण करके एक आत्म तत्त्व में सबका समावेश कर दिया, जो सबका आपना आप है। मानवीय

तत्वज्ञान इस पराकाष्ठा तक पहुँच कर रुक गया। यहाँ ज्ञान का अन्त होता है, इसी से इसका नाम वेदान्त है।

सूक्ष्मता जितनी अधिक होती है उतना ही अधिक उसका विस्तार होता है उतनी ही अधिक वह व्यापक होता है और उतनी ही अधिक वह सत्य होती है और आत्मा जो सबका वास्तविक अपना आप है वह सब सूक्ष्मों का सूक्ष्म और सबका सार होने के कारण सर्वव्यापक एवं सर्वसत्य है, उसकी सत्ता अत्यन्त सूक्ष्म रूप से सब जगत् में ओतप्रोत है। उसकी सत्ता ही से जगत् की सत्ता है, उसकी सत्ता बिना जगत् का अस्तित्व ही नहीं रहता। साराश यह कि जगत्, आत्मस्वरूप सबका अपना आप है। यही अन्तिम सिद्धान्त है।

यद्यपि वेदान्त सबसे आगे इतना बढ़ा हुआ है कि जिससे आगे कुछ शेष नहीं रहता तथापि वह किसी भी दर्शन धार्मिक मत अथवा पदार्थ विज्ञान आदि का तिरस्कार नहीं करता चाहे वे किसी भी समाज या किसी भी देश विशेष के क्यों न हों उन सबका उसमें समावेश हो जाता है क्योंकि उसमें भिन्नता कुछ है ही नहीं। सब दर्शनों धार्मिक सिद्धान्तों तथा धार्मिक मतों का एवं भौतिक विज्ञान का भी समावेश करता हुआ वह आगे बढ़ता जाता है। वह इनको अपना सहायक मानता है क्योंकि प्रत्येक ने स्थूलता से सूक्ष्मता में और नानात्व के भावों को समेट कर एकता में पहुँचने का कुछ न कुछ कार्य करके वेदान्त का कार्य बहुत हलका कर दिया अर्थात् अन्तिम मञ्जिल के पहिले की सब मञ्जिलें उत्तरोत्तर तय करके, उन्होंने वेदान्त के लिए केवल अन्तिम मञ्जिल ही शेष रक्खी। अतः जिसने जितना कार्य किया और जिसकी जिस हद तक पहुँच हुई उसको स्वीकार करता हुआ वह प्रत्येक से कहता है कि 'यहीं मत ठहरो आगे बढ़ते चलो, इतना ही सब कुछ नहीं है यही अन्तिम लक्ष्य नहीं है इससे और आगे बढ़ने की आवश्यकता है' ऐसा संकेत करता हुआ, वह अन्तिम लक्ष्य अर्थात् वास्तविक स्थिति को स्पष्ट कर देता है।

कई लोग शास्त्रीय पद्धति से एकता के ज्ञान को व्यवहार का विरोधी बताते हैं। उनका कहना है कि जगत् और उसके व्यवहार अविद्या के कार्य हैं अतः वे अन्धकार रूप हैं, और एकता का ज्ञान प्रकाश रूप है तथा अन्धकार और प्रकाश का विरोध होने के कारण ज्ञानयुक्त व्यवहार हो नहीं सकते इस लिए आत्मज्ञानी के सांसारिक व्यवहार छूट जाते हैं। यह सिद्धान्त निवृत्ति मार्ग की पुष्टि के लिए बनाया गया है। परन्तु वास्तव में यदि विचार कर देखा जाय तो यह सिद्धान्त टिक नहीं सकता क्योंकि जगत और उसका व्यवहार अविद्या का कार्य नहीं है। यदि जगत् और उसके व्यवहार को अविद्या ही का कार्य मानें,

तो उसके कारण, उसके रचने वाले—माया विशिष्ट परमात्मा को अज्ञानी अथवा अविद्याग्रस्त मानना पडेगा परन्तु ईश्वर को अज्ञानी बताने का साहस कोई नहीं कर सकता। ईश्वर अपनी इच्छा से, जानकारी पूवक अथात् ज्ञान सहित सृष्टि रचता है (जगत् रूप होता है), और ज्ञान सहित ही उसके धारण पोषण और सहार के व्यापार करता है यह प्राय सभी आस्तिक मानते हैं। यदि दाशनिक रीति से विचार किया जाय तो जगत् आत्मा के सकल्प का खेल है, और आत्मा ज्ञान स्वरूप है, इसलिए जगत् अविद्या का काय नहीं हो सकता। इसके सिवाय, अवतारो तथा आत्मज्ञानी महापुरुषो का कोई भी व्यवहार अज्ञानयुक्त नही होता, किन्तु उनके सभी व्यवहार सव भूतात्मैक्य ज्ञानयुक्त होते है। इससे स्पष्ट है कि जगत् और उस के व्यवहार अविद्या के काय नहीं हैं। हॉ, आत्मज्ञानरहित व्यवहार करना अथवा न करना (त्यागना) दोनों ही अविद्या यानी अज्ञान है, परन्तु सव भूतात्मैक्य ज्ञानयुक्त व्यवहार करना कदापि अविद्या नहीं है। अब रही अज्ञान और ज्ञान, अथवा अन्धकार और प्रकाश के विरोध की बात सो वास्तव में इनका विरोध नहीं है। क्योंकि ज्ञान का अभाव अज्ञान नही है, किन्तु अयथार्थ ज्ञान अर्थात् अपने आपको और जगत् को यथाथ रूप से न जान कर अन्यथा जानना ही अज्ञान है। इसी तरह प्रकाश का अभाव अन्धकार नहीं है, किन्तु प्रकाश का आवरण अन्धकार है। अन्धकार और प्रकाश, इसी तरह अज्ञान और ज्ञान दोनो सापेक्ष हैं। एक की सिद्धि के लिए दूसरे का होना आवश्यक है। ससार में सभी पदाथ एक दूसरे के उपकारी उपकार्य अथात् अन्योन्याश्रित हैं। इसलिए ये विरोधी प्रतीत होने वाले द्वन्द्व वास्तव में एक दूसरे के साधक हैं बाधक नहीं। अत प्रकाश अन्धकार का नाशक नहीं, किन्तु उसका प्रकाशक है। तात्पय यह कि ज्ञान ससार के व्यवहारो का बाधक नहीं किन्तु उन पर प्रकाश डालता है। जिस तरह अन्धकार के प्रकाशित होने से उससे कोई अनथ नहीं होता, उसी तरह अयथाथ ज्ञान पर यथार्थ ज्ञान का प्रकाश पडने से विपरीत कम नहीं बनते प्रत्युत उससे व्यवहार सुधरते हैं। सच्चे, झूठे अच्छे बुरे उचित अनुचित आदि का निणय सत्य ज्ञान ही से होता है, अत सत्य ज्ञान युक्त व्यवहार करने ही से यथाथ व्यवहार सिद्ध होता है, और उसी से सब प्रकार का सच्चा एव अक्षय सुख प्राप्त होता है (ईशोपनिषद् म ११)।

सत्वगुण की प्रधानता से (यथार्थ) ज्ञान होता है (गी० अ० १४ श्लो० ११), रजोगुण की प्रधानता से विविध प्रकार के व्यवहार होते हैं (गी० अ० १४ श्लो० १२) और तमोगुण की प्रधानता से अयथाथ ज्ञान अथात् अज्ञान होता है (गी० अ० १४ श्लो० १३), अत तमोगुण अविद्यारूप है, और

जिस जगत् तथा जिस शरीर में स्थित होकर हम ज्ञान अज्ञान का विचार करते हैं, वह इन तीनो गुणों के तारतम्य का बनाव है अत शरीर के और जगत् के रहते इन तीनो गुणो का तारतम्य उसके साथ बना रहना अनिवार्य है (गी० अ० १८ श्लो० ४०)। कभी सत्वगुण की, कभी रजोगुण की और कभी तमोगुण की प्रधानता होती रहती है (गी० अ० १४ श्लो० १०) किसी एक का भी सर्वथा अभाव कभी हो नहीं सकता। इससे स्पष्ट है कि इनका आपस में विरोध नही है, किन्तु ये एक दूसरे के सहायक है। आत्मज्ञानी के शरीर मे यद्यपि तीनो गुण रहते हैं, परन्तु सत्वगुण की प्रधानता रहती है अत वह तीनो गुणो का नियन्ता अर्थात् स्वामी होता है। वह यथार्थ ज्ञान द्वारा सर्वभूतात्मैक्य भाव से जगत् के व्यवहार करता है और स्वतन्त्रता पूर्वक तीनो गुणो का यथायोग्य उपयोग करता हुआ भी उनमे आसक्ति नही रखता। रजोगुण तमोगुण उसको कुछ भी बाधा नहीं देते और न वह उनको त्याग देने ही की इच्छा करता है (गी० अ० १४ श्लो० २२ २३ और ईशोपनिषद् म० ६ ७)।

बहुतो को यह भ्रम है कि व्यवहार तो भिन्नता को सच्ची मानने से ही सिद्ध होता है, एकता होने पर व्यवहार बन ही नहीं सकता। एक से दूसरी वस्तु होती है तभी व्यवहार होता है। मनुष्य और पशु, भले और बुरे आदि की भिन्नताएँ न मानकर यदि एकता ही मान ली जाय तो क्या उन सब के साथ एक सा बर्ताव बन सकेगा? और क्या इस तरह एकाकार करना ठीक होगा? स्त्री और पुरुष, माता और पत्नी आदि के साथ एक से व्यवहार की अनुपयुक्तता के उदाहरण देकर, ये लोग एकता के ज्ञान को व्यवहार का विरोधी सिद्ध करते हैं। इस विषय मे वेदान्त दावे के साथ कहता है कि भिन्न भिन्न प्रतीत होने वाले पदार्थो के साथ अपनी एकता के ज्ञान युक्त व्यवहार करने से व्यवहार कदापि बिगड नहीं सकता, किन्तु भिन्नता को सच्ची मान कर व्यवहार करने से ही वह बिगडता है (बृहदा० उ० अ० २ ब्रा० ४ म ६)। जो जैसा है उसको वैसा ही जान कर आचरण करने से व्यवहार सुधरता है, अन्यथा जान कर व्यवहार करने से वह अवश्य बिगड़ता है। जिस तरह झूठे को सच्चा और सच्चे को झूठा मान कर उस मिथ्या ज्ञान के आधार पर व्यवहार करने से बहुत हानि उठानी पडती है, उसी तरह अनेकता के मिथ्या ज्ञान से मोह उत्पन्न होता है और एक दूसरे के साथ राग द्वेष ईर्ष्या तिरस्कार अभिमान आदि अनेक प्रकार के हानिकारक भाव उत्पन्न होते है, जिनसे व्यवहार बिगडता है। उदाहरणार्थ (१) बरफ के टुकडे को वस्तुत पानी जानते हुए उसका उपयोग किया जायगा तभी उसका यथार्थ उपयोग

होगा, यदि पानी से भिन्न उसको पत्थर जान कर दीवारों मे चुन दिया जायगा अथवा हीरा जान कर तिजोरी मे बद कर दिया जायगा तो थोडे ही समय मे वह पानी होकर सबको बिगाड देगा। (२ मिट्टी के बतनो को मिट्टी समझते हुए उनसे यथायोग्य काम लिया जायगा, तो वे ठीक काम दगे, परन्तु यदि उनको सोना समझ कर तिजोरियो मे बद रखने का प्रयत्न किया जायगा, तो उनका यथाथ उपयोग न हो सकेगा। (३) सोने के आभूषणो को सोना समझ कर यथास्थान पहिनेंगे तो वे शरीर की शोभा बढ़ावेंगे परन्तु उनको मिट्टी समझ कर अरक्षित दशा मे छोड दिया जायगा तो चोर उचक्के उठा ले जायँगे। (४) घोडा पशु का ही एक भेद है। यदि पशुभाव की एकत्व दृष्टि छोड कर घोडा भाव की भेद दृष्टि मे ही आसक्ति रक्खी जायगी तो उसके साथ पश्वोचित व्यवहार न होकर, या तो जड़ पाषाण, वनस्पति आदि के उपयुक्त व्यवहार होने से उस पर निदयता होगी, अथवा मनुष्यादि उच्च कोटि के प्राणियो के योग्य व्यवहार किया जायगा, तो तबेलों मे बाँधने के बदले उसे कमरो मे रक्खा जायगा, घास के स्थान मे रोटी आदि खिलाई जायगी, और सवारी के स्थान म उससे मानवीय काम लिया जायगा, ऐसा करने से व्यवहार अवश्य ही बिगडेगा। (५) पुरुष या स्त्री के साथ पुरुष अथवा स्त्री का भाव छोड कर केवल वर्ण नाम अथवा आपस के सम्बध आदि की भेद दृष्टि से ही व्यवहार किया जायगा, तो उसस भी उपरोक्त प्रकार से ही व्यवहार बिगडेगा। (६) भले अथवा बुरे व्यक्ति के साथ उसके मनुष्यपन के ज्ञान बिना केवल भलाई अथवा बुराई के ही विचार से व्यवहार किया जायगा तो अनथ होगा, क्योकि भलाई अथवा बुराई कोई स्वतन्त्र पदार्थ नहीं है। अनुकूलता भलाई है, और प्रतिकूलता बुराई। अनुकूलता प्रतिकूलता जड पदार्थों मे पशुओ म और दवी शक्तियो म भी होती है। अत भलाई अथवा बुराई किसके आश्रय म है उसका भी ज्ञान होना चाहिए। यदि ऐसा न होगा तो विपरीत बर्ताव होकर व्यवहार बिगडेगा। (७) माता को सचेतन स्त्री न जानकर केवल उसमें माता के सम्बन्ध ही की आसक्ति रक्खी जायगी तो मोह के वश उसके साथ सचेतन स्त्रियोचित व्यवहार न होकर किसी जड पदाथ अथवा पशु आदि की तरह व्यवहार हो जायगा, जिससे उसको बहुत कष्ट होगा। (८) इसी तरह पत्नी से भी यदि सचेतन स्त्रियोचित व्यवहार न होकर किसी जड़ पदार्थ अथवा पशु की तरह व्यवहार हो जायगा तो उसको बहुत कष्ट होगा, जैसे कि पशु और अज्ञानी बालक अपनी माताओ को, मूख माताएँ सन्तानो को, पति पत्नी को और पत्नी पति को उनके स्थूल शरीरो के मोहवश कष्ट दिया करते है वही हाल होगा। माता अथवा पत्नी के एकत्व भाव—स्त्रीपन की अपेक्षा

उनके साथ के सम्बन्ध अर्थात् मातापन अथवा पत्नीपन की भिन्नता का भाव अस्थायी और सङ्कुचित है। जो एक की माता होती है, वह दूसरे की पुत्री बहिन या पत्नी होती है और जो एक की पत्नी होता है, वह दूसरे की माता पुत्री या बहिन होती ह परन्तु स्त्रीपन का सम्बन्ध सबके साथ एक समान होता है, अत वह अधिक व्यापक और स्थायी हे। भले बुरेपन की अपेक्षा मनुष्यपन अधिक स्थायी और व्यापक है। मनुष्य मे भलाई अथवा बुराई आगन्तुक होती हैं वे बदल सकती है परन्तु मनुष्यत्व बना रहता है। इसी तरह घोडे मे घोडेपन की अपेक्षा पशुपन अधिक व्यापक और अधिक स्थायी है। कही पर घोडे से सवारी का काम लिया जाता है, कहीं बोझा ढोने का कहीं हलो में जोतने का और कही सकसो में खेल दिखाने का, इत्यादि पशु से भिन्न पाषाण, वनस्पति अथवा मनुष्य का काम उससे नही लिया जा सकता, सब दशाओ में उसका पशुपन बना ही रहता है।

अब इससे आगे बढ़ कर मनुष्य, स्त्री पशु आदि के स्थायीपन और सत्यता पर गहरा विचार किया जाय तो आत्मा की दृष्टि से वे भी सब अस्थायी और कल्पित सिद्ध होते हैं, क्योंकि वे सब बनने बिगडने वाले और क्षण क्षण में परिवतनशील हैं और यही दशा व्यवहार करने वाले के शरीर और व्यवहार की है। इन सब में सदा एकसा रहने वाला एकत्व भाव, अर्थात् अस्ति भाति प्रिय स्वरूप आत्मा ही सत्य है। अतएव अपने तथा दूसरे, यानी समस्त जगत् के अन्दर एक आत्म तत्व को सत्य मानते हुए और नाना प्रकार की भिन्नताओ को उस एक ही आत्मा के नाना रूपो, तथा नाना नामो का बनाव समझते हुए अपने तथा दूसरे के शरीर की योग्यता और गुणो के तारतम्य के अनुसार, और आपस के सम्बन्ध के उपयुक्त परस्पर म व्यवहार करना—यही एकता एव समता का व्यवहार है। श्रेष्ठ और दुष्ट, मनुष्य और पशु आदि को अपने से अभिन्न आत्मरूप समझते हुए अपने नाम रूपात्मक शरीर, और उनके नाम रूपात्मक शरीरो के गुणो के उपयुक्त और उनसे अपने सम्बन्ध के अनुसार व्यवहार करना चाहिए। इसी तरह माता और पत्नी को अपने से अभिन्न आत्मरूप समझते हुए, उनके तथा अपने नाम रूपात्मक शरीरो तथा आपस के कल्पित सम्बन्धों के अनुसार, व्यवहार करना चाहिए। जिस शरीर की जिस अवस्था और जिस स्थिति मे जैसी योग्यता हो उसी के अनुसार व्यवहार करना चाहिए। यदि गृहस्थाश्रम में रह कर उपरोक्त सिद्धान्तो के अनुसार व्यवहार करने की योग्यता हो तो वैसा करे और यदि गृहस्थाश्रम से अलग रह कर उपरोक्त सिद्धान्तों के अनुसार व्यवहार करने की योग्यता हो तो वैसा करे

परन्तु एकता की सत्यता और भि नता के भावो के मिथ्यापन को कभी नहीं भूलना चाहिए। नाटक के पात्र (Actors) लोग भिन्न भिन्न स्वाँगो के अनुसार आपस में यथायोग्य यवहार करते हुए भी यह बात एक क्षण के लिए भी नहीं भूलते कि वे सब एक ही मण्डली के सदस्य है। वे इस एकता को सच्चा और स्वाँगो की भिन्नता के दिखावटी व्यवहारों को मिथ्या समझते हैं। कचहरियो मे दो वकील मित्र एक मुक़दमे में प्रतिद्वन्दिता से लडते हैं परन्तु आपस की मित्रता ज्यो की त्यो कायम रहती है। मुकदमे के अवसर पर लड़ने की भिन्नता को वे मिथ्या जानते हैं। शरीर के पृथक् पृथक् अङ्गो को एक ही शरीर के अनेक अवयव जानते हुए उनके द्वारा यथायोग्य आचरण करने ही से शरीर का व्यवहार ठीक ठीक चल सकता है। इसी तरह जगत् की सम्पूर्ण भिन्नताओ मे एकता का ज्ञान रखते हुए, उन प्रत्येक के उपयुक्त ससार से यवहार करना, यही यावहारिक वेदा त है। इसी का आचरण करने वाले पूव काल म सब प्रकार से उन्नत हुए है आर वतमान मे भी जो लोग थोडा या बहुत इसका आचरण करते हैं, वे उस आचरण के अनुसार, थोडे या बहुत उन्नत होते हैं।

इस विषय मे यह आशङ्का बिलकुल ही न रहनी चाहिए कि सबके साथ पूर्ण एकता के व्यवहार बिना सच्चा सुख हो नहीं सकता, आर इस तरह पूण एकता का व्यवहार कर सकना, साधारण यक्ति के लिए सर्वथा अशक्य ह इसलिए यह प्रयत्न निष्फल है। व्यावहारिक वेदा त का आचरण दूसरे कमकाण्डो अथवा क्रियाओ की तरह नहीं ह कि जिसकी पूर्णता होने से ही निर्दिष्ट फल होता हो। इसमे यही तो विशेषता है कि जितना इसका आचरण किया जाय उतना ही सुख उसी समय प्रत्यक्ष रूप मे होता है, अर्थात् जितने अधिक लोगो के साथ जितने दर्जे की एकता के भाव से वताव किया जाता ह, उतनी ही अधिक शाति, पुष्टि और तुष्टि तत्काल ही प्राप्त होता है। इसके थोडे आचरण से थोडी और अधिक से अधिक और पूणरूप से इसका आचरण करने से पूण—शाति पुष्टि और तुष्टि प्राप्त होती है। तात्पय यह कि इसका थोडा भी आचरण निरथक नहीं जाता, और न इसमे कोइ ऐसी कठिन विधि है कि जिसके बिगड जाने से विपरीत परिणाम हो (गी०अ०२श्लो ४०)। इसका आचरण करने वाला यदि एक ज म मे पूणता तक नहीं पहुँचे तो भावी जन्मो म क्रमश उन्नति करता हुआ पूणता, अथात् "वसुधव कुटुम्बकम्" की स्थिति म पहुँच जाता है (गी० अ० ६ श्लोक ४३से ४५)। साराश यह कि इसका आचरण करने वाला उत्तरोत्तर उन्नति करता रहता है पीछा गिरता नहीं।

गीता का व्यवहार-दर्शन

गीता का व्यावहारिक अर्थ

भूमिका

किसी भी ग्र थ के सच्चे तात्पय का निणय करने के लिए यह देखना चाहिए कि (१) उसकी विशेषताए क्या है ? (२) उसके आरम्भ और समाप्ति में क्या कहा गया है ? (३) उसमें किस विषय का सयुक्तिक प्रतिपादन है ? (४) उसमे किस विषय का बार बार समथन एव पुनरावृत्ति है ? (५) उसमे किस विषय के गुण प्रदशन एव प्रशसा है और (६) उसका परिणाम क्या निकला ? इन साधनो से ग्र थ की परीक्षा करके, उसमे कथित सभी बातो को लेकर उनकी आपस मे सङ्गति करके, पक्षपात रहित होकर ग्र थ का तात्पय निर्णय करना चाहिए। यदि अपना मत पहिले स्थिर कर लिया जाय और फिर उसकी पुष्टि किसी ग्रन्थ से करने के लिए उपरोक्त साधनो की अवहेलना करके, उसमें वर्णित जो बाते अपने मत के अनुकूल न पडे उन्हे छोड कर जो बाते अपने मत के अनुकूल हों, केवल उन्ही को ग्रहण किया जाय तो उस ग्र थ के तात्पर्य का यथाथ निणय नहीं हो सकता।

उपरोक्त पद्धति से श्रीमद्भगवद्गीताके तात्पय के विषय मे विचार करने पर निम्नलिखित तथ्य ऐसें उपलब्ध होते हैं कि जिनसे इसका ' व्यावहारिक अथ ' स्वत ही प्रतिपन्न होता है और उक्त अथ की प्रामाणिकता मे कोई सन्देह नहीं रहता। अत गीता का सच्चा तात्पय समझने के लिए इसके प्रत्येक श्लोक के अर्थ पर विचार करते समय इन तथ्यो पर अवश्य ही ध्यान रखना चाहिए। इन पर समुचित ध्यान न रखने से ही इसके अथ मे इतनी असम्बद्धता तथा अव्यावहारिकता का घोटाला हो गया है कि कई लोग इसको कोरा कल्पित सिद्धान्त (Theory) अथवा अव्यावहारिक आदशवाद (Impracticable Idealism) ही समझने लगे हैं, और व्यवहार मे इसके सिद्धान्तो का उपयोग लुप्त प्राय हो गया है, जिससे जनता की अकथनीय हानियाँ हुई है।

(१) गीता के उपदेशकर्ता महायोगेश्वर भगवान् श्रीकृष्ण ने स्वयं गीता ही में प्राय सवत्र ८। अपन सना नन त गोविन्द कि त ह अर्थात् अप ी मत्र यापकता सर्वज्ञता, एकता नित्यता एवं समता आदि परमात्म भाव की स्थिति में यह उपदेश देना सूचित किया है, और उक्त उपदेश को अत्यन्त प्राचीन, गहन, अविनाशी, मनुष्य (स्त्री पुरुष) मात्र के लिए एक समान उपयोगी एव एक समान हितकर राज विद्या बताया है और साथ ही कर्मों की अपेक्षा बुद्धि की श्रेष्ठता का प्रतिपादन करके बुद्धियोग अर्थात् प्रत्येक विषय में बुद्धि से काम लेने पर बार बार जोर दिया है यहाँ तक कि अपने इस उपदेश पर भी अच्छी तरह विचार करके कार्य करने को कहा है (गीता अ० १८ श्लो० ६९)।

इन बातो से स्पष्ट है कि गीता केवल श्रीकृष्ण और अर्जुन का व्यक्तिगत सम्वाद मात्र ही नहीं है, न यह किसी देश विशेष, काल विशेष, जाति विशेष एव व्यक्ति विशेष के लिए ही परिमित है और न यह किसी काय विशेष की सिद्धि अथवा किसी सम्प्रदाय विशेष की स्थापना एव उसके प्रचार के उद्देश्य से ही कही गई है किन्तु यह दि य उपदेश, सवात्मभावापन्न महान् आत्मा=परमात्मा ने, देशभेद, कालभेद, जातिभेद लिङ्गभेद धमभेद, सम्प्रदायभेद वर्णभेद, आश्रमभेद अवस्थाभेद, कर्मभेद पदभेद आदि किसी भी प्रकार के भेद बिना मनुष्य (स्त्री पुरुष) मात्र के हित अथात् उनके वतमान एव भविष्य के कल्याण के लिए दिया है। इस तथ्य को ध्यान मे रखते हुए गीता के श्लोकों का अर्थ गम्भीर-गवेषणापूवक अत्य त सूक्ष्म एव गहरे विचार से—जहाँ तक बुद्धि पहुँच सके—अधिक से अधिक उदार, अधिक से अधिक व्यापक और अधिक से अधिक विस्तृत करना चाहिए।

अत भगवान् ने इसमे अपने लिए जो अह, माम् मया मे, मत् मम मयि" आदि उत्तम पुरुष (first person) वाचक सवनामो का प्रयोग किया है, उनको केवल श्रीकृष्ण महाराज के विशेष यक्तित्व (यष्टि भाव) के लिए ही नहीं समझना चाहिए, किन्तु वे सवनाम उनके व्यष्टि समष्टि सयुक्तभाव अर्थात् सबके "अपने वास्तविक आप (self)" के लिए प्रयुक्त हुए समझना चाहिए। इसी तरह अर्जुन के लिए भिन्न भिन्न नामो एव विशेषणों युक्त जो सम्बोधन है वे प्रत्येक व्यक्ति के यष्टि भाव के लिए समझने चाहिएँ। दूसरे शब्दो मे, गीता का उपदेश प्रत्येक मनुष्य (स्त्री पुरुष) मात्र के लिए, समष्टि आत्मा= परमात्मा का दिया हुआ समझना चाहिए।

यदि गहरा विचार कर देखा जाय तो गीता जैसा अत्यन्त उदार, सार्वजनिक एव सव हितकर यापक उपदेश, सर्वात्मभावाप न महापुरुष ही दे सकते

हैं और दूसरी तरफ ऐसे महापुरुष द्वारा गीता जैसा अनुपम उपदेश ही दिया जाना उचित है। इसलिए स्वयं गीता ही श्रीकृष्ण महाराज के सर्वात्मभाव का स्वतः सिद्ध प्रमाण है। इसी तरह गीता की सार्वजनिकता एवं व्यापकता का प्रमाण श्रीकृष्ण महाराज का सर्वात्मभाव है। ये दोनों ही परस्पर एक दूसरे के साधक एवं एक दूसरे की महिमा के द्योतक हैं।

श्रीकृष्ण महाराज के परमात्मा अथवा ईश्वर का अवतार होने के विषय में इतना ही स्पष्ट कर देना पर्याप्त होगा कि वेदान्त सिद्धान्तानुसार सारी सृष्टि परमात्मा अथवा ईश्वर मय ही है— ईश्वर से भिन्न कुछ भी नहीं है, अर्थात् ईश्वर वस्तुतः दूसरों से कोई अलग व्यक्ति नहीं है कि जिस के किसी विशेष व्यक्ति के रूप में अवतार होने या न होने के विषय में वाद विवाद किया जाय। एक ही आत्मा सब में समान भाव से व्यापक है— व्यष्टि भाव से वही जीवात्मा माना जाता है और समष्टि भाव से वही परमात्मा अथवा ईश्वर माना जाता है अतः व्यष्टि की अपेक्षा से समष्टि है जीव की अपेक्षा से ईश्वर है। जब व्यष्टि भाव से शरीरों में आसक्ति करके अपने को एक तुच्छ व्यक्ति, अल्पज्ञ अल्प शक्तिमान् परतन्त्र, कर्मों के बन्धनों से बँधा हुआ सुख दुःखादि द्वन्द्वों से युक्त एवं परवशता से जन्म मरण के चक्कर में घूमने वाला जीव मान लिया जाता है, तो उसकी अपेक्षा से एक समष्टि भावापन्न सर्व व्यापक सर्वज्ञ सर्वशक्तिमान् स्वतन्त्र कर्मों के बन्धनों से मुक्त सुख दुःखादि द्वन्द्वों से रहित जीवों को पाप पुण्य के फल भुगताने तथा जन्म मरण के चक्कर में घुमाने वाले जगत् के निर्माता, सबके स्वामी सबके नियन्ता, सबके रक्षक—ईश्वर को मानना नितान्त ही आवश्यक हो जाता है और जब इस तरह उपरोक्त गुणों वाले ईश्वर का अस्तित्व माना जाता है तब वह अपने रचे हुए जगत् के सञ्चालन तथा उसको सुव्यवस्थित रखने आदि व्यवहारों के लिए, विशेष आवश्यकता होने पर विशेष परिस्थिति के उपयुक्त कोई विशेष शरीर धारण करके कोई विशेष कार्य करे तो सर्वथा उचित ही है। अपनी रचना को सुव्यवस्थित रखने के लिए वह अपने ऋषियों पैगम्बरों एवं सन्तानों आदि पर ही सर्वथा निर्भर क्यों रहे? जब वह सर्वशक्तिमान् और स्वतन्त्र है, तो संसार की सुव्यवस्थिति के लिए, परिस्थिति के उपयुक्त किसी विशेष रूप में प्रकट होकर स्वतन्त्रतापूर्वक विशेष कार्यों के करने की भी तो शक्ति उसमें होती ही है अतः किसी विशेष रूप में प्रकट होने से उसकी सर्वव्यापकता, सर्वशक्तिमत्ता, सर्वज्ञता एवं स्वतन्त्रता में कमी नहीं आ सकती। जिस तरह कोई स्वाधीन राजा अपने राज्य की सुव्यवस्था के लिए अपने मन्त्रियों आदि पर ही सर्वथा निर्भर न रह कर,

कि-ही विशेष अवसरो पर राजधानी के अतिरिक्त राज्य के अन्य स्थानों में किसी विशेष यक्ति के रूप मे अथवा वेष बदल कर स्वय दौरा करे तो उसको काइ बाधा नहा द सकता और न उसकी राज्य सत्ता में ही फ आता है उसी तरह सवशक्तिमान् इश्वर जगत् की सु यवस्थिति क लिए काई विशेष रूप अथात् अवतार धारण करे तो उसको कोइ बाधा नहीं हो सकती और न उसके ईश्वरत्व मे ही फक आता हे ।

उपरोक्त विशेषताओ के अतिरिक्त गीता मे एक यह भी विशेषता है कि इसमें जो कुछ कहा गया हे सब यथाथ वचन हैं । अतिशयोक्ति मिथ्या प्रशसा अथवा मिथ्या निन्दा अथवा कपोल कल्पित अव्यावहारिक एव असम्बद्ध विषयो का वणन इसमे बिलकुल नहीं है। यदि ऐसा होता तो महाभारत काल से लेकर अब तक सारे भूमण्डल के विचारशील लोगो म इसका इतना आदर कदापि न होता और दार्शनिक आय सस्कृति के अनुयायी लोगो की इस पर इतनी श्रद्धा नहीं रहती ।

(२) महाभारत के भूमण्डल यापी महायुद्ध के आरम्भ मे शस्त्र चलने की तैयारी कें समय, कमवीर अजुन हृदय की दुबलता के वश, अपने और अपने सम्बन्धियो के व्यक्तिगत स्वार्थो के मोह तथा मरने मारने के शोक एव पाप के भय से किंकतव्य विमूढ़ हो गया और घबरा कर अपने कतव्य कम—युद्ध रूपी सासारिक यवहार से खिन्न तथा अत्य त दान दुखी होकर भगवान् श्रीकृष्ण से पूछने लगा कि इस विकट परिस्थिति म मेरे लिए जो श्रेयस्कर हो सो बताइए ’ । तब भगवान् ने उस प्रसङ्ग को लेकर गीता का उपदेश दिया जिसमें अजुन को लक्ष्य करके सब लोगो को आत्म ज्ञानयुक्त सासारिक व्यवहार करने की यवस्था दी । मनुष्य समाज की सु यवस्थिति के लिए अर्थात् मनुष्य जगत् का यवहार ठीक ठीक चलाने के लिए चार प्रकार के मुख्य कर्मों, अथात् शिक्षा, रक्षा, व्यवसाय और सेवा की यवस्था आवश्यक होने के कारण, समाज को गुण कमानुसार चार वर्णों में विभक्त करके प्रत्येक व्यक्ति के अपने अपने स्वाभाविक गुणो के अनुसार, अपने अपने कत य कर्म अथात् अपनी-अपनी योग्यतानुसार अपने अपने हिस्से के सासारिक यवहार सबके साथ एकता के प्रेमयुक्त—कमो क स्वामीभाव से—स्वतन्त्रापूवक करने का उपदेश भगवान् ने दिया और इसी विषय का सयुक्तिक प्रतिपादन तथा बार बार समथन एव उसके गुणो के प्रदर्शन सहित प्रशसा, अनेक प्रकार से सारी गीता मे करके, यही आचरण सबके लिए परम श्रेयस्कर यानी इस लोक और परलोक दोनो में कल्याणकर बताया और उसके परिणाम स्वरूप अजुन ने उसी

समय उसके अनुसार आचरण करना स्वीकार किया। इससे स्पष्ट है कि उपरोक्त आत्मज्ञानयुक्त सासारिक यवहार करने का विधान अर्थात् ' यावहारिक वेदा त' ही गीता का मूल प्रतिपाद्य विषय है और उसी की यवस्था करने के लिए, उसके सब अङ्गो का निरूपण प्रसङ्गानुसार इसमे यथास्थान किया गया है। मूल विषय में उन अङ्गभूत विषयो के समावेश का स्पष्टीकरण आगे किया जायगा।

यह बात ध्यान मे रखने की है कि उन अङ्गभूव विषयों का निरूपण, उक्त मूल प्रतिपाद्य विषय के अ तगत—उसकी यवस्था करने के लिए किया गया है, न कि उनकी स्वत त्र कत यता के विधान के लिए। यदि उनकी स्वतन्त्र कतव्यता का विधान किया जाता तो असगति अ यावहारिकता, असम्बद्धता आदि दोष आते, परन्तु सर्वात्मभावापन्न भगवान् श्रीकृष्ण के कहे हुए गीता जैसे सर्वमा य, सावजनिक, सत्य एव यावहारिक शास्त्र मे यह दोष रह ही कैसे सकते हैं।

(३) आत्मज्ञान विहीन सासारिक यवहारो मे यक्तित्व के भाव की अत्य त आसक्ति रहती है, जिससे यक्तिगत हानि लाभ सुख दु ख एव सयोग वियोग आदि का शोक हुए बिना नही रहता तथा अपने शरीर को कष्ट होने अथवा मरने का मोह एव दूसरों को कष्ट देने अथवा मारने के पापो का फल—इसी ज म में अथवा परलोक में—भोगने का भय भी रहता है। इस तरह के शोक, मोह और भय के कारण सासारिक व्यवहार बिगडने के अतिरिक्त व्यवहार करने वाले का जीवन भी यर्थ ही नष्ट होता है और उसकी बडी दुर्दशा होती है। अर्जुन को भी इसी तरह का शोक, मोह और भय हुआ था, और साधारणतया अ य कार्यकर्ताओ को भी हुआ करता है। इसलिए भगावन् ने अपने उपदेश के आरम्भ से लेकर अन्त तक, आत्मज्ञान और उसके महत्त्व का निरूपण प्रसङ्गानुसार प्राय सर्वत्र ही किया है अर्थात् यह प्रतिपादन किया है कि एक ही अज, अविनाशी, नित्य, सनातन, निर्विकार, सच्चिदानन्द आत्मा जो सबका असली अपना आप है और जो सब भूत प्राणियो में एक समान यापक है—वही सत्य है और जो नाना भाँति के जगत् के बनाव और शरीर हैं, वे उस एक ही आत्मा के अन त कल्पित रूपों और नामो का खेल ह, और वह खेल प्रतिक्षण परिवर्तनशील एव उत्पत्ति नाशवान् होने के कारण मिथ्या है तथा सुख दु ख, हानि लाभ, सयोग वियोग आदि द्वन्द्व भी इस खेल के अ तगत होने के कारण परिवर्तनशील एव आने जाने वाले तथा सापेक्ष है अत वे भी मिथ्या हैं और सबके एकत्व भाव—आत्मा मे वे सब सम हो जाते है, अर्थात् उनका अभाव हो जाता है। इसलिए

पृथकता के मिथ्या भावों के कारण प्रतीत होने वाले सुख दु ख हानि लाभ, सयोग वियोग अनकूल प्रानकूल मान अपमान निन्दा स्तुति आदि द्वन्द्वो से विचलित न होकर सबकी एकता के ज्ञानयुक्त साम्य भाव से, अपने अपने स्वाभाविक गुणो के अनुसार, अपने अपने हिस्से के लौकिक व्यवहार करने का विधान, सबके लिए गीता मे सवत्र किया गया है और साथ में यह भी कहा गया है कि इस तरह आचरण करने से किसी पुरुष को शोक, मोह और भय नही होता ।

जब कि आत्मज्ञान के आधार पर ही व्यवहार करने का विधान गीता का मूल विषय है, तो आत्मज्ञान को इस उपदेश का जीवात्मा समझना चाहिए, अत उसका वर्णन इसमे सबसे प्रधान और सब से अधिक होना स्वाभाविक ही है। परन्तु इसका यह तात्पय नहीं है कि सासारिक व्यवहार छोड कर केवल आत्म चिन्तन करते रहने, और आत्म ज्ञान के ग्रन्थ देखने, प्रक्रियाओ को याद करने, एव शास्त्राथ करने ही में सारी आयु बिता दी जाय, क्योंकि न तो अजुन को उस समय ऐसी शिक्षा देने का अवसर था, न उसको निमित्त बनाकर दूसरे लोगो को ही यह उपदेश देने का प्रसग था कि जगत् के सब व्यवहार छोड़ कर केवल आत्म चिन्तन और आत्म ज्ञान की चर्चा ही में लगे रहो, इसके सिवाय और कोई कतव्य नहीं है ।

(४) उपरोक्त आत्मज्ञानयुक्त सासारिक व्यवहार करने में, सब के साथ एकता के साम्य भाव में मन की स्थिति होनी आवश्यक है जिससे अनुकूलता प्रतिकूलता एव सुख दु खादि नाना भाति के द्वन्द्वों में वह विक्षिप्त न हो, किन्तु सम बना रहे । इस सर्वभूतात्मैक्य साम्य भाव की स्थिति को गीता में "योग" कहा है। सब की एकता के साम्य भाव में मन की स्थिति विचार से भी होती है और क्रिया से भी। विचार से मन को एकाग्र करने के लिए तो आत्मज्ञान का निरूपण सर्वत्र किया ही गया है परन्तु जिनकी बुद्धि उक्त सूक्ष्म विचार को ग्रहण नहीं कर सकती उनके लिए राज योग की क्रियाओं से मन को एकाग्र करने का सक्षिप्त विधान छठे अध्याय में किया गया है । परन्तु वह विधान, उक्त समत्व योग मे स्थित होने का एक साधन बताने मात्र के लिए ही है, हठयोग की समाधि के निमित्त उन क्रियाओं की स्वतन्त्र कतव्य का प्रतिपादन करने के लिए नहीं है क्योकि ससार के व्यवहार करने वालों के लिए, काया को क्लेश देने वाली हठयोग की क्रियाओ तथा समाधि में ही लगे रहने का विधान सर्वथा अनुपयुक्त होता। गीता मे जिस समाधि का कथन है, वह व्यक्तिगत चित्त का निरोध मात्र ही नहीं, है, किन्तु सबके

साथ एकता के साम्य भाव से मन को स्थित करना है।

(५) ससार चक्र को अर्थात् जगत् के व्यवहार को यथावत् चलाने के लोक-सग्रह के लिए अपने अपने स्वाभाविक गुणो के अनुसार चतुवर्ण विहित कम करने के विधान को गीता मे यज्ञ कहा है। इस व्यापक 'यज्ञ' म प्रत्येक व्यक्ति के (व्यष्टि) कमो को सबके (समष्टि) कर्मों मे सम्मिलित करने अर्थात् सबके साथ सहयोग करने द्वारा अपनी अपनी व्यष्टि व्यावहारिक शक्तियो का—देवता रूप से कथित—जगत् को धारण करने वाली समष्टि शक्तियो म योग देने की आहुति देकर, ससार-चक्र को चलाने मे सहायक होने का विधान किया गया है। भूत प्राणियो के भिन्न भिन्न कम करने की व्यष्टि शक्तियो के समष्टि (सम्मलित) भाव ही उनके अधिदेव अथात् देवता हैं और प्रत्येक व्यक्ति की व्यष्टि शक्तियों का सब की समष्टि शक्तियो मे योग देना ही उन देवताओ का यजन अर्थात् "यज्ञ" है। यही "यज्ञ" ससार को धारण करता है, अथात् सबके अपने अपने हिस्से के कतव्य-कम—सबके हित के लिए, दूसरो से सहयोग रखते हुए—करने ही से जगत् का व्यवहार ठीक ठीक चल सकता है। इसलिए प्रत्येक व्यक्ति का—चाहे वह कितना ही छोटा हो अथवा बड़ा, चाहे वह कितना ही नीचा हो अथवा ऊँचा, चाहे वह स्त्री हो या पुरुष—अपनी अपना योग्यतानुसार, अपने अपने हिस्से के कतव्य कम, दूसरो से एकता तथा सहयोग रखते हुए करना मात्र ही "यज्ञ' है क्योंकि "यज्ञ" का प्रयोजन ससार चक्र को चलाना ही है। अस्तु, गीता मे विधान किये हुए "यज्ञ" का तात्पर्य आम तौर से प्रचलित यज्ञो की तरह केवल अग्नि म घृतादि पदार्थो का होमना अथवा बलि वैश्वदेव आदि वैदिक कर्मकाण्डो मे लगे रहना मात्र ही नहीं है क्योंकि उपरोक्त ससार चक्र को चलाने के लिए अपने अपने कतव्य पालन करने के निरूपण म अग्निहोत्र, बलि वैश्वदेव आदि वैदिक कमकाण्डों ही मे रात दिन लगे रहने की व्यवस्था बन नहीं सकती।

(६) आत्मा यानी 'अपने वास्तविक आप" की सबके साथ एकता के साम्य भाव का विचार, अथात् आत्मज्ञान अत्यन्त ही सूक्ष्म एव गहन होने के कारण साधारण लोगों के लिए बड़ा दुगम है, इसलिए लोगो का चित्त उसमे लगना बहुत ही कठिन होता है। इस विषय को सुगम करके सवसाधारण को समझाने तथा उनके लिए मन को सब की एकता के साम्य भाव मे स्थित करनेकी व्यवस्था सहज करने के लिए भगवान् ने भक्ति अथवा उपासना का विधान किया है, जिसमें परमात्मा, ब्रह्म, ईश्वर अथवा (ईश्वर रूप) अपने आप (कृष्ण) को, सब भूत प्राणियो मे एक

समान यापक बता कर, अखिल विश्व परमात्मा का "यक्त स्वरूप होने के निश्चय से सबके साथ अनन्य भाव के प्रेम के आचरण द्वारा उस सर्व यापक परमात्मा की उपासना करने का प्रतिपादन किया गया है। उक्त उपासना के विधान मे, जो ईश्वर के शरण अथवा अपने (कृष्ण के) शरण होने को कहा है, उसका तात्पर्य परमात्मा, ईश्वर अथवा कृष्ण को सर्वव्यापक समझ कर अपने व्यक्तित्व को सबके साथ जोड़ देना है तथा ब्रह्मार्पण अथवा ईश्वरार्पण अथवा अपने (कृष्ण के) अर्पण करने का जो विधान किया है, उसका तात्पर्य ब्रह्म, ईश्वर अथवा कृष्ण को सबमें समान भाव से यापक समझते हुए सबके लिए, अर्थात् अपने अपने कार्यक्षेत्र की परिधि में आने वाले जनता रूपी जगदीश्वर के लिए, प्रेमयुक्त कर्म करना अथवा पदार्थ देना है। परन्तु उक्त भक्ति अथवा उपासना का यह तात्पर्य नहीं है कि किसी स्थान विशेष में स्थित किसी व्यक्ति विशेष ही को ईश्वर मान कर, केवल उसका भजन, स्मरण, कीर्तन आदि किया जाय, अथवा उसके किसी विशेष रूप की कल्पना करके उसकी प्रतिमा चित्र आदि बनाकर उनका अर्चन, पूजन, भजन, स्मरण आदि ही किया जाय और किसी अदृष्ट कल्पित शक्ति, अथवा किसी देश अथवा काल विशेष में परिमित ईश्वर की शरण मे जाने मात्र ही का भाव मन से किया जाय, अथवा वाणी से उच्चारण किया जाय तथा किसी देश अथवा काल विशेष मे स्थित किसी "यक्ति विशेष के, अथवा अदृष्ट (अ यक्त) ईश्वर के नाम मात्र ही से कोई पदार्थ या कर्म अर्पण करने का शब्द उच्चारण किया जाय अथवा हाथ से सकल्प छोडा जाय। गीता जैसे व्यावहारिक उपदेश मे इस तरह की अ यावहारिक भावुकता, अर्थात् किसी अदृष्ट "यक्ति विशेष के नाम पर भजन, स्मरण, पूजन अर्चन आदि ही मे निरन्तर लगे रहने और उसकी शरण मे पडे रहने, तथा उसके नाम पर अर्पण करके बहुमूल्य पदार्थों का अप यय करने आदि आडम्बरो का विधान सर्वथा अयुक्त होता।

(७) उपरोक्त यष्टिभाव की समष्टि से एकता करने का विशेष [illegible] करने के अभिप्राय से भगवान् ने भिन्न भिन्न व्यक्तित्व के मिथ्या भावो को मिटाने के लिए अहङ्कार त्याग, ममत्व की आसक्ति [illegible], कामना [illegible], फल [illegible] आदि—त्याग [illegible] स[illegible] का विधान किया है, क्योकि भि नता का मिथ्या भाव मिट जाने से, सर्वत्र एकता तो वास्तव मे है ही। अत अहङ्कार त्याग अथवा निरहङ्कार का यह तात्पर्य है कि जगत् मे सर्वत्र एकता सच्ची होने के कारण सारे व्यवहार सबके सहयोग से होते हैं,—दूसरे यक्तियो अथवा शक्तियो के सहयोग बिना कोई अकेला "यक्ति हिल भी नही सकता इसलिए किसी भी काम के करने

अथवा न करने का व्यक्तित्व का अहङ्कार रखना कि "मैं करता हूँ" अथवा "मेरे ही करने से कोई कार्य होता है" या 'मैं नहीं करूँगा तो कोई कार्य नहीं होगा" इत्यादि सब मिथ्या है। इस मिथ्या व्यक्तित्व के अहङ्कार को छोड़ कर सच्चे समष्टिभाव में स्थित होने से ही समत्व योग का व्यवहार हो सकता है।

ममत्व की आसक्ति का त्याग अथवा अनासक्ति का तात्पर्य यह है कि किसी व्यक्ति विशेष अथवा पदार्थ विशेष ही को अपना मान कर उसके पृथकता के भाव में ममत्व की आसक्ति रखना साम्य भाव का बाधक है क्योंकि संसार के सभी पदार्थ एक ही आत्मा के अनेक रूप हैं, इसलिए किसी विशेष व्यक्ति अथवा विशेष पदार्थ ही में ममत्व रखने के बदले सबके साथ अनन्य भाव का प्रेम रखना चाहिए।

कामना त्याग अथवा निष्काम कर्म का तात्पर्य यह है कि अखिल विश्व में एकता सच्ची होने के कारण सबके स्वार्थ आपस में मिले हुए हैं, अतः कोई भी व्यक्ति दूसरों के स्वार्थों की सर्वथा अवहेलना अथवा हानि करके अपने पृथक व्यक्तिगत स्वार्थों की सिद्धि नहीं कर सकता इसलिए दूसरों से पृथक् अपनी व्यक्तिगत स्वार्थ-सिद्धि की कामना से कर्म करना मिथ्या व्यवहार है, किन्तु अपना स्वार्थ सबके स्वार्थों के अन्तर्गत समझ कर सबके हित के साथ अपना भी हित साधन करने के उद्देश्य से कर्म करना ही समत्व योग का व्यवहार है।

इसी तरह कर्मफल त्याग का भी यह तात्पर्य है कि जगत् की एकता सच्ची होने के कारण प्रत्येक व्यक्ति के कर्मों का प्रभाव एक दूसरे पर पड़े बिना नहीं रहता, इसलिए कोई भी व्यक्ति अपने कर्मों के फल के लाभ से दूसरों को सर्वथा वञ्चित रख कर केवल अकेला ही उससे लाभ न उठावे किन्तु दूसरों को लाभ पहुँचाने के साथ-साथ स्वयं भी अपनी आवश्यकताएँ पूरी करे।

परन्तु जैसा कि साधारणतया माना जाता है गीता के निरहङ्कार का यह तात्पर्य कदापि नहीं है कि संसार के व्यवहार करने में मनुष्य अपने आप के अस्तित्व तथा आत्माभिमान एवं अपने दायित्व को सर्वथा भुला कर, दूसरे किसी प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष व्यक्ति अथवा शक्ति पर निर्भर होकर स्वावलम्बन के बदले परावलम्बी बन जाय। मनुष्य के सिवाय अन्य भूत प्राणियों में तो कर्मों अथवा प्रकृति की आधीनता से मुक्त होने की योग्यता नहीं होती परन्तु मनुष्य शरीर में कर्म अथवा प्रकृति की परवशता हटा कर उन पर शासन करने की योग्यता होती है और जिस में जितनी ही एकता के भाव

की वृद्धि होती है उतना ही वह प्रकृति पर अधिक अधिकार प्राप्त करता है। इसलिए भगवान् प्रकृति के स्वामी—चेतन पुरुष को प्रकृति का दास—जड होकर पराधीनता से कर्म करने को नहीं कहते, किन्तु समष्टि अहङ्कार से सबके हित के लिए कर्मो अथवा प्रकृति के स्वामी भाव से लोकसंग्रह के कर्म करने को कहते हैं।

अनासक्ति का भी यह तात्पर्य नहीं है कि किसी भी काम के करने में मन न लगाया जाय, तथा उसको अच्छी तरह सम्पादन करने एवं उन्नत करने के लिए विचार शक्ति का उपयोग न करके केवल मशीन की तरह, जड भाव से एवं असावधानी से काम किये जायँ, तथा उनके सुधरने बिगड़ने की कुछ भी परवाह न की जाय, क्योंकि कर्म सब मन बुद्धि चित्त अहङ्कार स्वरूप—चतुर्विध अन्तःकरण सहित इन्द्रियों द्वारा होते हैं इसलिए कर्मों में मन न जोड़ने का अव्यावहारिक उपदेश भगवान् कैसे दे सकते हैं? किसी भी कर्म में व्यक्तिगत राग की आसक्ति न रख कर, सबसे प्रेमयुक्त सबके हित के लिए अच्छी तरह मनोयोग से दत्तचित्त होकर तत्परता से कर्म करना ही सच्ची अनासक्ति है।

निष्काम कर्म और कर्मफलत्याग का भी यह तात्पर्य नहीं है कि किसी उद्देश्य के बिना पागलों की तरह निष्प्रयोजन चेष्टाएं की जायँ, अथवा अपनी इच्छा के बिना दूसरों की प्रेरणा से जबरदस्ती कर्म किये जाय तथा इस विचार से कर्म किये जाय कि उनका फल कुछ भी न हो अथवा कर्मो का फल यदि उत्पन्न हो तो वह ग्रहण न किया जाय। जिस तरह, (१) खेती करे तो अनिच्छा से करे—अन्न उत्पन्न करने के उद्देश्य से न करे, तथा इस भाव से करे कि इससे कुछ भी उत्पन्न नहीं होगा—केवल ज़मीन पर हल चलाना और बीज फेंकना मात्र ही कर्तव्य है, परन्तु यदि उससे अन्न उत्पन्न हो जाय तो वह किसी के उपयोग मे न आवे और न स्वयं उसे खाकर भूख शान्त करे, (२) स्वतन्त्रता, या मुक्ति के प्रयत्न के परिणाम मे जब स्वतन्त्रता या मुक्ति प्राप्त हो तो उसे अस्वीकार करके परतन्त्रता या बन्धन मे ही पड़ा रहे इत्यादि। गीता इस तरह के अव्यावहारिक निष्काम कर्म और कर्मफल-त्याग का उपदेश नहीं देती। जगत् प्रपञ्च आत्मा की इच्छा का खिलवाड होने के कारण इच्छामय है, इसलिए इसके व्यवहार इच्छा से रहित नहीं हो सकते—किसी न किसी प्रकार की इच्छा और उद्देश्य ही से कर्मों मे प्रवृत्ति होती है और कर्मों का अच्छा बुरा अथवा मिश्रित फल होना भी अनिवार्य है। यदि कर्मो का फल ही न हो तो कर्म विपाक का सिद्धान्त नष्ट हो जाय और कर्म करने में किसी कि प्रवृत्ति ही न रहे। गीता में तो यज्ञ अर्थात् लोकसंग्रह के उद्देश्य

से कम करने का स्पष्ट आदेश है (गीता० अ० ३ श्लो० ६)। इससे सिद्ध है कि कम करने का उद्देश्य तो कुछ न कुछ होता ही है और उस उद्देश्य की सिद्धि अथवा अ य फल भी होता ही है पर तु लोक सग्रह के उद्देश्य से किये हुए कर्मों के फल स किसी यक्ति विशेष का स्वाथ सिद्धि का मिथ्या भाव नहीं रहता, कि तु उनसे अपने अपने कर्यनेत्र की परिधि में आने वाले सबके हित होने का सद्भाव रहता है जिनमें स्वय कता भी सम्मिलित है। यही निष्काम कम तथा कम फल त्याग का रहस्य है।

साराश यह कि भगवान् ने जो त्याग, वैराग्य अथवा स यास का विधान किया है, उसका तात्पय भि नता के मिथ्या भावो को एकता के सच्चे भाव में परिणत करना, और अपने आप (आत्मा)' से भिन्न जगत् के पदार्थो मे सुख दुःख मान कर उनमे आसक्ति न रखना तथा उनसे विचलित न होना कि तु परमान द स्वरूप अपने आप (आत्मा)' ही मे सब प्रकार के कल्पित सुख दु खो का एकीकरण (समावेश) समझना है। दूसरे शब्दो म अपने को दूसरो से पृथक् एक तुच्छ व्यक्ति एव छोटे से कता के स्थान मे अखिल विश्व का आत्मा, प्रकृति का स्वामी एव महाकता अनुभव करना और जगत् के तुच्छ पदार्थो के लिए हीनता एव दीनता के भावो के बदले अपने आपको परिपूर्ण समझना—यही गीता का त्याग, वैराग्य अथवा स यास है। छोटे से यक्तित्व का भाव छुडा कर भगवान् मनुष्य को महान् अर्थात् परमात्म भाव में स्थिति करवाते है यानी बूद से समुद्र बनाते है और मिथ्या विषय सुखो की मृग तृष्णा छुडवा कर विश्व की सारी सुख समृद्धि का अखूट भण्डार 'अपने आप मे बताते हैं।

त्याग वैराग्य अथवा स यास का यह तात्पय कदापि नहीं है कि जगत् को वस्तुत मिथ्या मान कर उससे घृणा करके अलग होने का प्रयत्न किया जाय तथा सब उद्यम छोड छाड कर निकम्मे हो जायें। इस तरह के त्याग, वैराग्य एव स यास को भगवान् ने अप्राकृतिक एव अ यावहारिक कहा है। जब कि जगत् का सारा नानात्व मिथ्या है तो शरीरो के व्यक्तित्व के भावो म नानात्व होने के कारण वे भी मिथ्या है, अत जगत् के व्यवहारो एव पदार्थों को त्याग देने का व्यक्तित्व का अहङ्कार मिथ्या है और जब तक ग्रहण अथवा याग का यक्तित्व का अहङ्कार रहता है, तब तक भि नता के (मिथ्या) यवहार बनते ही रहते है—चाहे वे ग्रहण के हो या त्याग के। इसलिए भगवान् उन मिथ्या भावो को छुडा कर एकता का सच्चा भाव ग्रहण करने को कहते है। यही सच्चा त्याग वैराग्य अथवा स यास है।

त्याग और ग्रहण दोनों सापेक्ष हैं। त्याग के लिए ग्रहण का भी साथ-साथ होना आवश्यक है। इसलिए गीता के मत में जब व्यष्टि समष्टि भाव जान लेना है अर्थात् व्यष्टि समष्टि का भेद मिट जाता है और जब व्यष्टि समष्टि का भेद मिट जाता है तब त्याग और ग्रहण के लिए कुछ शेष ही नहीं रहता। अतः जो कुछ करना है वह यही है कि व्यष्टिभाव का मिथ्या अभिमान मिटाना है फिर न व्यष्टि है न समष्टि जो कुछ है सो सब, 'अपना आप' ही है—जो न ग्रहण का विषय है न त्याग का।

(८) उपरोक्त सब भूतात्मैक्य साम्य भावयुक्त सांसारिक व्यवहारों की स्पष्ट व्याख्या करने के लिए, भगवान् ने उक्त व्यवहार करने वाले महापुरुषों के आचरणों का वर्णन प्रसङ्गानुसार गीता के प्राय सभी अध्यायों में थोडा बहुत किया है, किन्तु दूसरे अध्याय के अन्त में 'स्थित प्रज्ञ' के विवरण में तथा बारहवें अध्याय के अन्त में 'भक्त' के विवरण में तथा तेरहवें अध्याय में "ज्ञान" के विवरण में तथा चौदहवें अध्याय में 'गुणातीत' के विवरण में और सोलहवें अध्याय में 'दैवी सम्पत्ति' के विवरण में विशेष रूप से किया है। उसके विपरीत, पृथक् व्यक्तित्व के भाव से विषमता के व्यवहार करने वाले असुरों के आचरणों का वर्णन सोलहवें अध्याय में किया है, तथा सतरहवें और अठारहवें अध्याय में सात्विक राजस और तामस आचरणों की व्याख्या की है। उनमें आसुरी अथवा राजस तामस आचरण त्याज्य एवं दैवी अथवा सात्विक आचरण ग्राह्य कहे हैं। इसका तात्पर्य यह है कि साधारणतया दूसरों से पृथक् व्यक्तित्व के भावों के कारण ही आसुरी सम्पत्ति के अथवा राजस तामस आचरण बनते हैं, और एकता के साम्य भाव से दैवी सम्पत्ति के अथवा सात्विक आचरण बनते हैं। अतः जितने ही अधिक पृथक्ता के भाव बढे हुए होते हैं, उतने ही अधिक आसुरी अथवा राजस तामस व्यवहार होते हैं, और जितना ही अधिक एकता का साम्य भाव बढा हुआ होता है, उतने ही अधिक सात्विक व्यवहार होते हैं। इसलिए यह बात ध्यान में रखनेकी है कि व्यवहार अथवा कर्म सब जड होने के कारण उनमें स्वयं अच्छापन या बुरापन अर्थात् दैवी सम्पत्ति अथवा सात्विकपन तथा आसुरी सम्पत्ति अथवा राजस तामसपन कुछ भी नहीं होता किन्तु कर्मों में अच्छापन या बुरापन कर्ता के भाव से उत्पन्न होता है। यदि दैवी सम्पत्ति के सात्विक आचरणों में पृथक् व्यक्तित्व के अहङ्कार और दूसरों से पृथक् व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के भाव आ जाय तो उनका दुरुपयोग होकर वे ही राजस तामस आसुरी-सम्पत्ति में परिणत हो जाते हैं, दूसरी तरफ यदि आसुरी सम्पत्ति के राजस तामस आचरण,

समष्टि भाव और सबके हित के उद्देश्य से किये जायँ तो उनका सदुपयोग होकर वे ही दैवी सम्पत्ति के सात्विक आचरणों में परिणत हो जाते है। अनेक अवसर ऐसे आते हैं, जब कि लोक सग्रह के लिए काम, क्रोध लोभ दम्भ, मान आदि आसुरी भावो के आचरण आवश्यक एव लोक हितकर होते हैं उस परिस्थिति म वे काम क्रोध आदि के आचरण आसुरी भाव नही रहते। इसी तरह अनेक अवसर ऐसे आते है कि जब सत्य, दया, क्षमा, अहिसा आदि दैवी सम्पत्ति के आचरण लोक सग्रह के विरुद्ध अथात् लोक पीडा के हेतु हो जाते हैं ऐसी दशा मे वे दैवी सम्पत्ति के आचरण नहीं रहते किन्तु आसुरी सम्पत्ति में परिणत हो जाते है। यह सृष्टि त्रिगुणात्मक प्रकृति का खेल है, इसलिए इसके यवहारो मे तीनो गुणो युक्त यथायोग्य आचरणो का होना अत्यावश्यक है। दैवी सम्पत्ति और असुरी सम्पत्ति सापेक्ष हैं, एक के होने के लिए दूसरी का होना अनिवाय है। इसलिए सर्वभूतात्मैक्य समत्व बुद्धि से निर्णय करके ही इनका यथायोग्य आचरण करने का विधान है। कर्मों की अपेक्षा बुद्धि की श्रेष्ठता गीता मे इसीलिए विशेष रूप से कही गई है।

(६) ससार मे जितने भी कार्य होते हैं—चाहे वे धार्मिक हो या सामाजिक, चाहे आर्थिक हो या राजनेतिक—किसा भी प्रकार के हो—सबका आरम्भ श्रद्धा विश्वास की भित्ति पर होता हैं। जिस जिस विषय का जिस जिस को ज्ञान होता है उस विषय के सम्बन्ध मे उसी के अनुभव एव उसी के कथन पर श्रद्धा करके उसमे प्रवेश करना होता है। विशेष करके आत्मज्ञान जेसे गहन और सूक्ष्म विषय म—जो कि स्थूल इन्द्रियों के सवथा अगोचर है—प्रवेश करने के लिए एव उसके आधार पर आचरण करने के लिए तो पहले पहल आत्मज्ञानी समत्व योगी महापुरुषों के अनुभव एव वचनो पर श्रद्धा ही का अवलम्ब करना पड़ता है। श्रद्धा के बिना इस विषय मे चञ्चु प्रवेश होना भी दुस्तर है। इसके अतिरिक्त, सबसे अधिक आवश्यकता अपने वास्तविक आप पर श्रद्धा रखने अथात् आत्म विश्वास की है क्योंकि आत्म विश्वास के बिना मनुष्य किसी भी काय मे अग्रसर नहीं हो सकता। इसलिए भगवान् ने गीता मे श्रद्धा को बहुत महत्व दिया है और यहाँ तक कहा है कि मनुष्य श्रद्धामय होता है जिसकी जेसी श्रद्धा होती है वह वसा ही होता है। परन्तु श्रद्धा के उक्त विधान का यह तात्पय नहीं है कि आत्म विश्वास को छोड कर दूसरी अदृष्ट शक्तियो पर अन्ध विश्वास करके उन पर निभर रहा जाय अथवा किसी भी यक्ति की योग्यता के विषय का कुछ भी विचार न करके उसकी बातो पर विवेकशून्य अन्ध श्रद्धा से आचरण किया जाय तथा जिस अन्ध विश्वास को पकड़ लिया जाय उसको हठ एव दुराग्रह से छोड़ा ही

न जाय एव उसके परिणाम पर भी कुछ विचार न किया जाय। श्रद्धा विचार युक्त होनी चाहिए अर्थात् जिस विषय मे जिस पर श्रद्धा की जाय उस विषय मे उसकी योग्यता एव कुशलता तथा उसके गुणावगुणो एव आचरणों के विषय में पहले अच्छी तरह अनुसधान कर लिया जाय। सच्ची श्रद्धा वही होती है जो विचारपूर्वक होती है। प्रत्येक काम में बुद्धि का उपयोग करना मनुष्य का प्रधान कर्तव्य गीता मे बतलाया गया है अत मनुष्य की मनुष्यता इसी मे है कि वह बुद्धि से काम ले।

(१०) उपरोक्त तथ्यो पर विचार करने से इस विषय मे कोई सन्देह नहीं रह जाता कि श्रीमद्भगवद्गीता मे "व्यावहारिक वेदान्त' (Practical Philosophy) का ही प्रतिपादन है, न कि कोरे कल्पित सिद्धान्त (Theory) अथवा अव्यावहारिक आदर्शवाद (Impracticable Idealism) का जैसा कि कई लोग अनुमान करते हैं। इसके उपदेष्टा स्वय भगवान् श्रीकृष्ण महाराज की अवतार लीला, व्यावहारिक वेदान्त की पूर्णावस्था का आदर्श है (उपोद्घात देखिये) और जिस अर्जुन को निमित्त करके यह उपदेश दिया गया था, वह भी जगद् विख्यात कार्यकर्ता— क्षत्रिय वीर था। यह बात अवश्य है कि गीता में सर्वभूतात्मैक्य साम्य भ युक्त सासारिक व्यवहार करने अर्थात् व्यावहारिक वेदान्त की पूर्णावस्था के आदर्श का प्रतिपादन प्रधानता से किया गया है, क्योंकि पूर्णावस्था का आदर्श अथवा अन्तिम लक्ष्य (Goal) बताने से ही मनुष्य उसकी प्राप्ति के लिए अग्रसर हो सकता है आदर्श अथवा लक्ष्य के बिना मनुष्य की उस तरफ प्रवृत्ति हो नहीं सकती, परन्तु साथ ही साथ यह भी अच्छी तरह स्पष्ट कर दिया गया है कि इसके थोडे आचरण से थोडी और अधिक से अधिक शान्ति, पुष्टि एव तुष्टि (Peace Power and Plenty) प्राप्त होती है, अर्थात् जिस दर्जे और जिस क्षेत्र तक एकता के साम्य भाव से व्यवहार किया जाय, उतनी ही शान्ति पुष्टि एव तुष्टि (Peace Power and Plenty) प्राप्त होती है। इसका थोडा भी आचरण कभी निष्फल नहीं जाता (गी० अ० २ श्लो० ४०)। इसका पूर्ण आचरण करने वाले तो पूर्ण स्वतन्त्र, जीवन मुक्त स्वय परमानन्द परमात्म स्वरूप ही होते हैं (गी अ० ५ श्लो० १६ से २६)।

(११) कई लोगो का कहना है कि महा भारत युद्ध कोई ऐतिहासिक घटना नहीं है और न गीता मे कथित कृष्ण और अर्जुन ही कोई ऐतिहासिक पुरुष हैं, किन्तु दैवी और आसुरी वृत्तियो का जो सघर्ष प्रत्येक शरीर मे होता है उसी को भारतीय युद्ध का रूपक देकर, आसुरी वृत्तियों पर विजय प्राप्त करने के लिए,

कृष्णरूपी इश्वर ने अर्जुनरूपी जीव को गीता का उपदेश दिया—यह कहानी महाभारतकार वेदव्यास ने कल्पित की है। यद्यपि इस कथन मे कोई प्रामाणिकता नहीं है क्योंकि महाभारत युद्ध के तथा श्रीकृष्ण और अर्जुन के होने का प्रमाण तो स्वय गीता ही है जिसको कि वे लोग स्वय इतनी मान्यता देते हैं और जिस गीता का महाभारतकार श्रीवेदव्यासजी ने भारतीय युद्ध के आरम्भ म भगवान् श्रीकृष्ण द्वारा अर्जुन को कही जाना लिखा है, और बहुत से प्राचीन ग्रन्थो म भी इस विषय के प्रचुर प्रमाण भरे पडे है तथा महाराज युधिष्ठिर का सवत् अब तक प्रचलित है, परन्तु महाभारत और कृष्ण अर्जुन को ऐतिहासिक न मानने वालो के पास उनके न होने का कोई भी प्रमाण—उनकी अपनी अटकल के सिवाय, कुछ भी नही हैं। फिर भी यदि थोडी देर के लिए यही मान लिया जाय कि यह सब कल्पना है, तो भी इससे गीता के महत्व मे कोई कमी नहीं आती और न इस भूमिका में लिखे हुए उपरोक्त तथ्यों की ही कोई हानि होती है प्रत्युत उनकी पुष्टि ही होती है। वेदान्त सिद्धान्त के अनुसार सारा जगत् ही मन की कल्पना का खेल है, अत उस दृष्टि से विचार करने पर जगत् के दूसरे अनन्त बनावो की तरह महाभारत युद्ध और गीता का उपदेश भी कल्पना की ही सृष्टि कही जा सकती है परन्तु जब कल्पना की सृष्टि का एक बार प्रारम्भ कर दिया जाता है तो फिर कारण कार्य की परम्परानुसार पूर्वापार की सगति कायम रखते हुए उस काल्पनिक सृष्टि का अच्छी तरह निवाह करना होता है। कवि जब किसी कहानी की कल्पना करता है, तब उस कहानी की घटनाओ की शृङ्खला का, जगत् मे प्रत्यक्ष घटनेवाली घटनाओ की तरह ही निवाह करता है। इसलिए जब महाभारत युद्ध के अवसर पर अर्जुन को मोह होकर उसके किकर्तव्य-विमूढ होने की कल्पना कर ली गई और उसी कल्पना के अन्दर श्रीकृष्ण को ईश्वर मान कर अर्जुन के उक्त मोह को दूर करने और उसको अपने कर्तव्य कर्म में लगाने के निमित्त को लेकर ससार को गीता का उपदेश देना मान लिया गया, और उसी कल्पना के आधार पर लिखी गई गीता का उपदेश सवमान्य है, तब इस भूमिका म कहे हुये सभी तथ्यों की पूर्ण रूप से पुष्टि स्वत ही होती है। चाहे महाभारतयुद्ध एव कृष्ण अर्जुन का महान ऐतिहासिक हो या कल्पित, उससे इस भूमिका म कही गई बातो से, अर्थात् गीता में व्यावहारिक वेदान्त ही का प्रतिपादन है इस सिद्धान्त मे रत्तीभर भी अन्तर नहीं आता। हम लोग भी तो कल्पित जगत् मे कल्पित व्यवहारो की कल्पना ही कर रहे है।

श्रीमद्भगवद्गीता का व्यावहारिक अर्थ

पहला अध्याय

धृतराष्ट्र उवाच

धर्मक्षेत्रे कुरुक्षेत्रे समवेता युयुत्सव ।
मामका पाण्डवाश्चैव किमकुर्वत सञ्जय ॥१॥

अर्थ—धृतराष्ट्र ने सञ्जय से* पूछा कि हे सञ्जय ! धर्म क्षेत्र कुरुक्षेत्र† में युद्ध की इच्छा से इकट्ठे हुए मेरे और पाण्डु के पुत्रो ने क्या किया ? (१)

सञ्जय उवाच

दृष्ट्वा तु पाण्डवानीक व्यूढ दुर्योधनस्तदा ।
आचार्यमुपसङ्गम्य राजा वचनमब्रवीत् ॥२॥

पश्यैता [illegible] महतीं चमूम् ।
व्यूढा द्रुपदपुत्रेण तव शिष्येण धीमता ॥३॥

---

*—सञ्जय को व्यास भगवान् के प्रसाद से मनोयोग की दिव्य दृष्टि प्राप्त हुई थी, जिससे उसको हस्तिनापुर मे बैठे बैठे भी कुरुक्षेत्र मे होते हुए महायुद्ध के सब वृत्तान्त ज्यो के त्यो प्रत्यक्ष रूप मे प्रतीत होते थे जिन्हे वह राजा धृतराष्ट्र को सुनाता था ।

वर्तमान समय मे जब कि भौतिक "रेडियो" यन्त्र द्वारा दूर देशो के शब्द सुनाई देते है और दूरस्थ दृश्य देखे जाते है, तब आधिदैविक मनोयोग की सूक्ष्म शक्ति से दूर देशो के वृत्तान्तो का प्रत्यक्ष अनुभव कर सकने मे सन्देह करने को अवकाश नहीं रहता ।

†—कुरुक्षेत्र को 'धर्म-क्षेत्र' का विशेषण इसलिए दिया गया है कि उस मैदान मे समय समय पर बडे बडे वीर योद्धा लोग, धर्म युद्धो मे वीरतापूर्वक लड कर अपना क्षात्र धर्म पालन करते थे ।

अत्र शूरा महेष्वासा भीमार्जुनसमा युधि ।
युयुधानो विराटश्च द्रुपदश्च महारथ ॥४॥

धृष्टकेतुश्चेकितान काशिराजश्च वीर्यवान् ।
पुरुजित्कुन्तिभोजश्च शैब्यश्च नरपुङ्गव ॥५॥

युधामन्युश्च विक्रान्त उत्तमौजाश्च वीर्यवान् ।
सौभद्रो द्रौपदेयाश्च सर्व एव महारथा ॥६॥

अस्माक तु विशिष्टा ये तान्निबोध द्विजोत्तम ।
नायका मम सैन्यस्य सज्ञार्थं तान्ब्रवीमि ते ॥७॥

भवान्भीष्मश्च कर्णश्च कृपश्च समितिञ्जय ।
अश्वत्थामा विकर्णश्च सोमदत्तिस्तथैव च ॥८॥

अन्ये च बहव शूरा मदर्थे त्यक्तजीविता ।
नानाशस्त्रप्रहरणा सर्वे युद्धविशारदा ॥९॥

अपर्याप्त तदस्माक बल भीष्माभिरक्षितम् ।
पर्याप्त त्विदमेतेषा बल भीमाभिरक्षितम् ॥१०॥

अयनेषु च सर्वेषु यथाभागमवस्थिता ।
भीष्ममेवाभिरक्षन्तु भवन्त सर्व एव हि ॥११॥

अर्थ—सञ्जय बोला कि उस समय पाण्डवो की व्यूहाकार सेना को देख, राजादुर्योधन ने द्रोणाचार्य के निकट जाकर कहा (२)। हे आचार्य ! आपके बुद्धिमान् शिष्य द्रुपद पुत्र द्वारा व्यूहाकार खडी की हुई पाण्डवों की इस बडी सेना को देखिए (३)। इसमे महाधनुधारी भीम तथा अर्जुन के समान वीर योद्धा युयुधान, विराट, महारथी द्रुपद धृष्टकेतु चेकितान, बलवान् काशिराज, पुरुजित, कुन्तिभोज नरश्रेष्ठ शैब्य शूर युधामन्यु, बलवान् उत्तमौजा, सुभद्रा का पुत्र और द्रौपदी के (पॉचो) पुत्र इत्यादि सभी महारथी हैं (४ ५ ६)। और हे ब्राह्मणो में श्रेष्ठ ! हमारे जो बडे बडे सेनापति है उनके नाम भी आपके ध्यान मे रहने के लिए मैं कहता हूँ आप सुनिए (७)। आप भीष्म, कर्ण समर विजयी कृपाचार्य अश्वत्थामा, विकर्ण सोमदत्त का पुत्र तथा और भी अनेक प्रकार के अस्त्र शस्त्रो से सुसज्जित, मेरे लिए जीवन अर्पण करने वाले बहुत से वीर हैं जो सबके सब युद्ध विद्या में निपुण हैं (८ ९)।

भीष्म के सरक्षण में हमारा वह (सनिक) बल अपर्याप्त है, कि तु भीम के सरक्षण मे उन (पाण्डवो) का यह (सनिक) बल पर्याप्त है (१०)। आप सब लोग अपने अपने जिम्मे लगे हुए यूह के सभी द्वारो पर डट कर पूण रूप से भीष्म ही की रक्षा कीजिए (११)।

तस्य सञ्जनयन्हष कुरुवृद्ध पितामह ।
सिंहनाद विनद्योच्चै शङ्ख दध्मौ प्रतापवान् ॥ १२ ॥

तत शङ्खाश्च भेर्यश्च पणवानकगोमुखा ।
सहसैवाभ्यहन्यन्त स शब्दस्तुमुलोऽभवत् ॥ १३ ॥

तत श्वेतैर्हयैर्युक्ते महति स्यन्दने स्थितौ ।
माधव पाण्डवश्चैव दिव्यौ शङ्खौ प्रदध्मतु ॥ १४ ॥

पाञ्चजन्य हृषीकेशो देवदत्त धनञ्जय ।
पौण्ड्र दध्मौ महाशङ्ख भीमकर्मा वृकोदर ॥ १५ ॥

अनन्तविजय राजा कुन्तीपुत्रो युधिष्ठिर ।
नकुल सहदेवश्च सुघोषमणिपुष्पकौ ॥ १६ ॥

काश्यश्च परमेष्वास शिखण्डी च महारथ ॥
धृष्टद्युम्नो विराटश्च सात्यकिश्चापराजित ॥ १७ ॥

द्रुपदो द्रौपदेयाश्च सर्वश पृथिवीपते ।
सौभद्रश्च महाबाहु शङ्खा दध्मु पृथक् पृथक् ॥ १८ ॥

स घोषो धार्तराष्ट्राणा हृदयानि व्यदारयत् ।
नभश्च पृथिवीं चैव तुमुलो व्यनुनादयन् ॥ १९ ॥

अर्थ—(तब) कौरवो मे सबसे बडे, प्रतापी भीष्म पितामह ने उस (दुर्योधन) क हष को बढाते हुए सिह समान गज कर जोर से शङ्ख बजाया (१२)। तदनन्तर अनेक शङ्ख, भेरियाँ पणव, आनक, गोमुख (उस समय के नाना प्रकार क फौजी बाजे) एक साथ ही बजाये जाने लगे जिनका (सम्मिलित) शब्द बहुत प्रचण्ड हुआ (१३)। तब सफेद घोडो वाले बडे रथ पर सवार, श्रीकृष्ण और अजुन ने भी अपना अपना दि य (अपूव नाद वाला) शङ्ख बजाया (१४)। श्रीकृष्ण ने पाञ्चज य', अर्जुन ने 'देवदत्त और भयानक कर्म करने वाले भीम

कथ न ज्ञेयमस्माभि पापादस्मान्निवर्तितुम् ।
कुलक्षयकृत दोष प्रपश्यद्भिर्जनार्दन ॥ ३९॥

कुलक्षये प्रणश्यन्ति कुलधर्मा सनातना ।
धर्मे नष्टे कुल कृत्स्नमधर्मोऽभिभवत्युत ॥ ४० ॥

अधर्माभिभवा त्कृष्ण प्रदुष्यन्ति कुलस्त्रिय ।
स्त्रीषु दुष्टासु वार्ष्णेय जायते वर्णसकर ॥४१॥

सकरो नरकायैव कुलघ्नाना कुलस्य च ।
पतन्ति पितरो ह्येषा लुप्तपिण्डोदकक्रिया ॥४२॥

दोषरेतै कुलघ्नाना वर्णसकरकारकै ।
उत्साद्यन्ते जातिधर्मा कुलधर्माश्च शाश्वता ॥ ४३ ॥

उत्सन्नकुलधर्माणा मनुष्याणा जनार्दन ।
नरके नियत वासो भवतीत्यनुशुश्रुम ॥ ४४ ॥

अहो बत महत्पाप कर्तु व्यवसिता वयम् ।
यद्राज्यसुखलोभेन हन्तु स्वजनमुद्यता ॥ ४५ ॥

यदि मामप्रतीकारमशस्त्र शस्त्रपाणय ।
धार्तराष्ट्रा रणे हन्युस्तन्मे क्षेमतर भवेत् ॥ ४६ ॥

अर्थ—सञ्जय बोला कि हे धृतराष्ट्र ! इस तरह अर्जुन से कहे जाने पर हृषीकेश (कृष्ण) ने उस उत्तम रथ को दोनो सेनाओं के बीच में, भीष्म द्रोणाचार्य को आदि लेकर सभी राजाओ के सामने खड़ा करके अर्जुन से कहा कि हे अर्जुन ! यहाँ एकत्रित हुए इन कौरवो को देखो (२४ २५)। वहाँ अर्जुन ने अपने पिताओ, पितामहो आचार्यों, मामाओं, भाइयो, पुत्रो, पौत्रों, साथियो श्वशुरो एव मित्रो को, दोनो ही सेनाओं में देखा और उन सब बन्धुजनो को उपस्थित देखकर अत्यन्त करुणायुक्त वह अर्जुन, दुःख से व्याकुल होता हुआ यह (वाक्य) बोला कि हे कृष्ण ! युद्ध की इच्छा से खडे हुए अपने इन बन्धुओं को देखकर मेरे अङ्ग शिथिल हो रहें है, मुख सूख रहा है, शरीर काँपता है और रोंगटे खड हो रहे है (२६ २९) गाण्डीव (धनुष) हाथ से फिसला जा रहा है त्वचा जल रही है, और मै खडा नहीं रह सकता हूँ, (क्योंकि) मेरा मन चक्कर सा खा रहा है (३०)। हे केशव ! मुझे सभी

लक्षण विपरीत दीखते है, और लडाई मे अपने बन्धुओं को मार कर मै श्रेय (भला) नही देखता (३१)। हे कृष्ण! मै न विजय चाहता हूँ न राज्य और न सुख ही हे गोविन्द! हमे राज्य से भोगो से या जीवन से ही क्या प्रयोजन (३२)? क्योंकि जिनके लिए हमे राज्य भोग और सुख चाहिए वे ही ये आचार्य, पिता पुत्र पितामह मामे श्वशुर पौत्र साले तथा दूसरे सब सम्बन्धी अपने अपने धन तथा प्राणो की आशा छोडकर युद्ध में खडे है (३३ ३४)। हे मधुसूदन! (ये) मुझे मारते भी रहे, तो भी मैं इन्हे तीनो लोको के राज्य के लिए भी मारना नही चाहता, फिर इस पृथ्वी के राज्य का तो कहना ही क्या (३५)? हे जनार्दन! धृतराष्ट्र के पुत्रो को मारने से हमारी क्या भलाई होगी? इन आततायियो को मारने से (भी) हमे तो पाप ही लगेगा (३६)। इस कारण अपने बन्धु कौरवो को हमें मारना नहीं चाहिए, हे माधव! अपने बन्धुओ को मार कर हम कैसे सुखी हो सकेंगे (३७)? यद्यपि इन लोगो की बुद्धि लोभ से भ्रष्ट हो गई है, इसलिए ये कुल क्षय से होने वाले दोष, तथा मित्रो के साथ द्रोह करने से होने वाले पाप को नहीं देखते (नही जानते) (३८)। परन्तु हे जनार्दन! हम तो, कुलक्षय से होने वाले दोषों को जानते हैं, अत हम इस पाप से निवृत्त होने का विचार क्यो न करे (३९)? कुल का नाश हो जाने से कुल के सनातन धर्म नष्ट हो जाते हैं, और धर्म का नाश हो जाने से सारे कुल को अधर्म दबा देता है (४०)। हे कृष्ण! अधर्म के बढ जाने से कुल की स्त्रियाँ दूषित (व्यभिचारिणी) हो जाती हैं और दूषित स्त्रियो से वर्णसकर उत्पन्न होते हैं (४१)। वर्णसकर, कुलघातकों यानी युद्ध मे कुल का नाश करने वालो को तथा सारे कुल को नरक मे पहुँचाने के ही कारण होते है और पिण्डोदक क्रिया का लोप हो जाने से, अर्थात् वर्णसकरो के हाथ का दिया हुआ पिण्डोदक न पहुँचने से उन कुलघातको के पितर भी नरक में गिरते हैं (४२)। हे जनार्दन! कुलघातको के, वर्णसकर कारक इन दोषों से परम्परागत जाति धर्म तथा कुल धर्म सभी जड से नष्ट हो जाते हैं और जिन मनुष्यो के कुल धर्म नष्ट हो जाते है, उनको निश्चय ही नरक मे जाना पडता है ऐसा हमने (शास्त्रों मे) सुना है (४३ ४४)। हाय! राज्य सुख के लोभ से अपने बन्धुओ को मारने के लिए प्रस्तुत होकर हम बहुत बडा पाप करने को उद्यत हुए हैं (४५)। यदि सग्राम मे शस्त्र रहित हो कर मै अपना बचाव भी न करूँ, और धृतराष्ट्र के पुत्र हाथो मे शस्त्र लेकर मुझे इसी दशा मे मार दें, तो मेरा अधिक भला होगा (४६)।

स्पष्टीकरण—आयसस्कृति में प्राचीन काल ही से वश (नसल) शुद्धि धम का प्रधान अङ्ग माना जाता रहा है क्योकि शुद्ध रक्त के लोग अपने अपने धम (कतव्य कर्म) जैसे ठीक तौर से पाल सकते हैं, वैसे मिश्रित रक्त के लोग नहीं पाल सकते। इसालिए एक वण के पुरुष का दूसरे वण की स्त्री के साथ सहवास करना साधारणतया पाप समझा जाता है और ऐसे सयोग से उत्पन्न होने वाले सन्तान वर्णसकर माने जाते हैं, जो धार्मिक सामाजिक और आर्थिक आदि सभी प्रकार के अधिकारो से प्राय वञ्चित रहते हैं।

अर्जुन को चिन्ता इस बात की थी कि कुल धम, अर्थात् कुल की मर्यादाओं, की रक्षा करने वाले क्षत्रिय लोग जब सग्राम में मारे जायँगे, तब समाज में उच्छृङ्खलता आजाने से विधवा कुल स्त्रियाँ पवित्र न रह सकेंगी, जिससे वणसकर उत्पन्न होगे। यद्यपि उस समय विधवा स्त्री का उसके मृत पति के सपिण्ड, सगोत्र अथवा सजातीय पुरुष के साथ नियोग करना श्रेष्ठ धर्म माना जाता था (मनुस्मृति अ० ६ श्लोक ५६) और ऐसे नियोग से उत्पन्न सन्तान, स्त्री के मृत पति के शुद्ध सन्तान माने जाते थे तथा वे सब प्रकार से उसके उत्तराधिकारी होते थे (मनु० अ० ६ श्लो० १४५), एव ऐसे सन्तान का दिया हुआ पिण्डोदक भी पितरों को बराबर पहुँचने का विश्वास था। साराश यह कि उस सन्तान मे किसी तरह का दोष नहीं माना जाता था। (मनु० अ० ६ श्लो० १८०)। स्वय कौरव पाण्डव भी नियोग ही की सन्तान थे, और उपयुक्त श्लोकों के अनुसार वे अपने को शुद्ध क्षत्रिय और पिण्डदान के पूण अधिकारी मानते थे। परन्तु अर्जुन को भय तो यह था कि युद्ध मे जब सारा कुल ही नष्ट हो जायगा, तब कुल की विधवा स्त्रियों से नियोग करने वाला सपिण्ड, सगोत्र अथवा सजातीय पुरुष ही नहीं बचेगा—ऐसी दशा में वे विवश होकर हीन वण के पुरुषों के सयोग से वणसकर सन्तान उत्पन्न करेंगी और वे वर्णसङ्कर सतान न तो जाति की मयादाओं का यथावत् पालन कर सकेंगे और न उनका दिया हुआ पिण्डोदक ही पितरो को मिलेगा। परिणाम यह होगा कि जाति धम और कुल धर्म नष्ट हो जाने से सवनाश हो जायगा और पितर भी नरक में पडेंगे। उपर्युक्त श्लोको में वणसङ्कर शब्द इसी प्रयोजन से प्रयुक्त हुआ प्रतीत होता है क्योंकि सवण स्त्री पुरुष के विधिवत् सयोग से उत्पन्न होने वाले सन्तान तो वर्णसकर होते ही नहीं—चाहे

वह सयोग नियोग द्वारा स्थापित किया हुआ हो अथवा विवाह सस्कार द्वारा।×

सञ्जय उवाच

एवमुक्त्वार्जुन सख्ये रथोपस्थ उपाविशत्।
विसृज्य सशर चाप शोकसविग्नमानस ॥ ४७ ॥

अर्थ—सञ्जय बोला कि शोक से अत्यन्त व्याकुल अर्जुन, सग्राम की तयारी के बीच इस प्रकार कह कर (और) धनुष बाण त्याग कर रथ के पिछले भाग (पुट्ठे) पर बैठ गया (४७)।

॥ पहला अध्याय समाप्त ॥

× × ×

अर्जुन का विषाद वैसा ही है जैसा कि साधारणतया आत्मज्ञान विहीन आधिभौतिक और आधिदैविक विचारों के लोगो को इस तरह के विकट अवसरों पर हुआ करता है। उन लोगो की बुद्धि या तो प्रत्यक्ष के सुख दुःख हानि लाभ कीर्ति अकीर्ति आदि के विचार तक ही रहता है अथवा शास्त्रो मे कहे हुए धर्माधर्म के अदृष्ट फल और स्वर्ग नरक आदि परोक्ष सुख दुःखो के विचार तक पहुँच कर रह जाती है। इससे अधिक सूक्ष्म अर्थात् आध्यात्मिक विचार

× नोट—महाभारत काल में हिन्दुओं का ही सार्वभौम साम्राज्य था उस समय के पुरुष वर्तमान की अपेक्षा अधिक सच्चरित्र थे विलासिता बहुत कम थी, विधर्मियो का सहवास नहीं था, तथा स्त्रियों के पवित्र रहने के अधिक साधन थे। जब कि उस समय भी पतिविहीना अरक्षित स्त्रियाँ भ्रष्ट हुए बिना नहीं रह सकतीं थी तो वर्तमान काल मे—सर्वथा विपरीत परिस्थितियो मे—विधवा स्त्रियो का यावज्जीवन ब्रह्मचर्य व्रत पालन करके पवित्र रह सकना, तथा कुल और जाति की शुद्धता बनी रहना नितान्त ही कठिन है। इसलिए स्त्रियो को भ्रष्ट होने से बचाने और कुल (वश) तथा जाति को शुद्ध रखने के लिए, विधवाओ के वास्ते अपने सजातीय पुरुषो के साथ पुनर्विवाह अथवा नियोग करने की सार्वजनिक व्यवस्था का होना अत्यन्त आवश्यक है।

यह बात ध्यान मे रखने की है कि अर्जुन के उपर्युक्त वाक्यो मे उसको केवल अक्षत योनी बाल विधवाओ के ही भ्रष्ट होने की चिन्ता नहीं पायी जाती किन्तु आमतौर से 'कुल स्त्रियो के बिगडने की चिन्ता होना पाया जाता है।

तक उनकी बुद्धि नहीं पहुँचता, इसलिए उनके चित्त का विषाद नही मिटता। फलत वे बहुत दुखी होते हैं और विषाद ही मे अपना जीवन नष्ट कर लेते हैं। भगवान् कृष्ण ने अर्जुन के उपरोक्त विषाद की निंदा करके उसे आधिभौतिक और आधिदैविक विचारो से ऊपर उठ कर आत्मज्ञान युक्त अपने कर्तव्य पालन करने का उपदेश आगे दिया है। इसलिए अर्जुन के उपरोक्त वाक्य 'व्यावहारिक वेदांत' की दृष्टि से कोई महत्व नहीं रखते और धर्म अधर्म पुण्य पाप, स्वर्ग नरक आदि के विचार तथ्यहीन हो जाते हैं। आगे यही बात स्पष्ट करने के लिए इस प्रथम अध्याय मे उपरोक्त पूर्व पक्ष उठाया गया है।

कर्मेन्द्रियाणि सयम्य य आस्ते मनसा स्मरन् ।
इन्द्रियार्थान्विमूढात्मा मिथ्याचार स उच्यते ॥ ६ ॥

यस्त्विन्द्रियाणि मनसा नियम्यारभतेऽर्जुन ।
कर्मेन्द्रियै कर्मयोगमसक्त स विशिष्यते ॥ ७ ॥

नियत कुरु कर्म त्व कर्म ज्यायो ह्यकर्मण ।
शरीरयात्रापि च ते न प्रसिद्ध्येदकर्मण ॥ ८ ॥

यज्ञार्थात्कर्मणोऽन्यत्र लोकोऽय कर्मबन्धन ।
तदर्थ कर्म कौन्तेय मुक्तसङ्ग समाचर ॥ ९ ॥

सहयज्ञा प्रजा सृष्ट्वा पुरोवाच प्रजापति ।
अनेन प्रसविष्यध्वमेष वोऽस्त्विष्टकामधुक् ॥ १० ॥

देवान्भावयतानेन ते देवा भावयन्तु व ।
परस्पर भावयन्त श्रेय परमवाप्स्यथ ॥ ११ ॥

इष्टान्भोगान्हि वो देवा दास्यन्ते यज्ञभाविता ।
तैर्दत्तानप्रदायैभ्यो यो भुक्ते स्तेन एव स ॥ १२ ॥

यज्ञशिष्टाशिन सन्तो मुच्यन्ते सर्वकिल्बिषै ।
भुञ्जते ते त्वघ पापा ये पचन्त्यात्मकारणात् ॥ १३ ॥

अन्नाद्भवन्ति भूतानि पर्जन्यादन्नसम्भव ।
यज्ञाद्भवति पर्जन्यो यज्ञ कर्मसमुद्भव ॥ १४ ॥

कर्म ब्रह्मोद्भव विद्धि ब्रह्माक्षरसमुद्भवम् ।
तस्मात्सर्वगत ब्रह्म नित्य यज्ञे प्रतिष्ठितम् ॥ १५ ॥

एव प्रवर्तित चक्र नानुवर्तयतीह य ।
अघायुरिन्द्रियारामो मोघ पार्थ स जीवति ॥ १६ ॥

यस्त्वात्मरतिरेव स्यादात्मतृप्तश्च मानव ।
आत्मन्येव च सन्तुष्टस्तस्य कार्य न विद्यते ॥ १७ ॥

नैव तस्य कृतेनार्थो नाकृतेनेह कश्चन ।

न चास्य सर्वभूतेषु कश्चिदर्थव्यपाश्रय ॥ १८ ॥

तस्मादसक्त सतत कार्य कर्म समाचर ।
असक्तो ह्याचरन्कर्म परमाप्नोति पूरुष ॥ १९ ॥

कर्मणैव हि ससिद्धिमास्थिता जनकादय ।
लोकसग्रहमेवापि सपश्यन्कर्तुमर्हसि ॥ २० ॥

यद्यदाचरति श्रेष्ठस्तत्तदेवेतरो जन ।
स यत्प्रमाण कुरुते लोकस्तदनुवर्तते ॥ २१ ॥

न मे पार्थास्ति कर्तव्य त्रिषु लोकेषु किञ्चन ।
नानवाप्तमवाप्तव्य वर्त एव च कर्मणि ॥ २२ ॥

यदि ह्यह न वर्तेय जातु कर्मण्यतन्द्रित ।
मम वर्त्मानुवर्तन्ते मनुष्या पार्थ सर्वश ॥ २३ ॥

उत्सीदेयुरिमे लोका न कुर्या कर्म चेदहम् ।
सकरस्य च कर्ता स्यामुपहन्यामिमा प्रजा ॥ २४ ॥

सक्ता कर्मण्यविद्वासो यथा कुर्वन्ति भारत ।
कुर्याद्विद्वास्तथाऽसक्तश्चिकीर्षुर्लोकसग्रहम् ॥ २५ ॥

न बुद्धिभेद जनयेदज्ञाना कर्मसगिनाम् ।
जोषयेत्सर्वकर्माणि विद्वान्युक्त समाचरन् ॥ २६ ॥

प्रकृते क्रियमाणानि गुणै कर्माणि सर्वश ।
अहकारविमूढात्मा कर्ताहमिति मन्यते ॥ २७ ॥

तत्त्ववित्तु महाबाहो गुणकर्मविभागयो ।
गुणा गुणेषु वर्तन्त इति मत्वा न सज्जते ॥ २८ ॥

प्रकृतेर्गुणसमूढा सज्जन्ते गुणकर्मसु ।
तानकृत्स्नविदो मन्दान्कृत्स्नविन्न विचालयेत् ॥ २९ ॥

मयि सर्वाणि कर्माणि सन्यस्याध्यात्मचेतसा ।
निराशीर्निर्ममो भूत्वा युध्यस्व विगतज्वर ॥ ३० ॥

अर्थ—श्रीभगवान् बोले कि हे अनघ! मैंने पहले इस लोक में दो प्रकार की निष्ठा (स्थिति) कही—सांख्यों (तत्त्वज्ञानियों) की ज्ञान योग (आत्मज्ञान) के अवलम्बन युक्त और (समत्व) योगियों की कर्मयोग के अवलम्बन युक्त (३)। कर्म का आरम्भ न करने ही से मनुष्य निष्कर्मी नहीं हो जाता और न सन्यास ले लेने ही से सिद्धि मिलती है (श्रेय साधन होता है) (४)। क्योंकि कर्म किये बिना क्षण भर भी कभी कोई रह नहीं सकता प्राकृतिक अर्थात् अपने अपने स्वाभाविक गुणों से विवश होकर सबको (सदा कुछ न कुछ) कर्म करना ही पड़ता है। (५) जो मूर्ख कर्मेन्द्रियों (हाथ पैर आदि) को रोक कर मन से इन्द्रियों के विषयों का चिन्तन करता हुआ बैठा रहता है वह मिथ्याचारी (दम्भी) कहा जाता है (६)। परन्तु हे अर्जुन! जो इन्द्रियों का मन से नियन्त्रण करके अनासक्त बुद्धि से कर्मेन्द्रियों द्वारा कर्म योग का आरम्भ करता है, अर्थात् सबकी एकता के साम्य भाव से जगत् के व्यवहार करता है—वही श्रेष्ठ है (७)। तू (अपने स्वाभाविक गुणों की योग्यतानुसार) नियत कर्म* अर्थात् अपने कर्तव्य कर्म कर, कर्म न करने की अपेक्षा कर्म करना ही श्रेष्ठ है। कर्म न करने से तो तेरी शरीर यात्रा भी नहीं हो सकेगी अर्थात् कर्म किये बिना शरीर का निर्वाह ही नहीं हो सकता (८)। यज्ञ के लिए अर्थात् संसार चक्र को अच्छी तरह चलाने में सहयोग देने के लिए किये जाने वाले कर्तव्य कर्मों के अतिरिक्त, (केवल अपनी व्यक्तिगत स्वार्थ-सिद्धि के लिए) जो कर्म किये जाते हैं, उनसे ही ये लोग बंधते हैं। तू सङ्ग रहित होकर अर्थात् दूसरों से पृथक् अपने व्यक्तित्व के अहङ्कार और दूसरों से पृथक् अपने व्यक्तिगत स्वार्थ की आसक्ति छोड़ कर, उपरोक्त यज्ञ के लिए कर्म करता रह (९)। आरम्भ में (सृष्टि रचना के अधिदेव समष्टि सङ्कल्प रूप) प्रजापति (ब्रह्मा) ने यज्ञ सहित अर्थात् अपने अपने स्वाभाविक गुणों की योग्यतानुसार अपने अपने हिस्से के कर्तव्य कर्म—जगत् अथवा समाज की सुव्यवस्थिति, भलाई एवं उन्नति रूप लोक-सग्रह के लिए—करने के विधान सहित, प्रजा को रच कर (उससे) कहा कि इस यज्ञ चक्र के द्वारा तुम्हारी वृद्धि होवे अर्थात् तुम इससे फलो फूलो, वह यज्ञ चक्र

* अपने शरीर के स्वाभाविक गुणों के अनुसार जिन कर्मों के करने की योग्यता हो, वे ही अपने लिए नियत कर्म हैं परन्तु यह आवश्यक नहीं है कि जिन स्वाभाविक गुणों के साथ शरीर उत्पन्न होता है वे ही सदा बने रहें। मनुष्य शरीर में शिक्षा सङ्ग और अनुभव आदि के प्रभाव से अपने स्वभाव (प्रकृति) को बदलने की भी योग्यता होती है इसलिए जिस अवस्था में जिसके जो स्वाभाविक गुण हों, उन्हीं के अनुसार उसके नियत कर्म होते हैं।

तुम्हारे इच्छित पदार्थो को देने वाला (कामधेनु) होवे। तात्पय यह कि ससार स्वभाव से ही यज्ञमय है और यज्ञ पर ही निभर ह अथात् सब कोई अपने अपने क्रतव्य पालन करके एक दूसरे की आवश्यकताएँ पूरी कर तभी जगत् सुख समृद्धि सम्पन्न रह सकता है (१०)। तुम इस (यज्ञ) से देवताओ को पुष्ट करो और वे देवता तुम्हे पुष्ट करे, इस तरह आपस में एक दूसरे को पुष्ट करते हुए तुम परम श्रेय को प्राप्त होवोगे। तात्पय यह कि ससार मे सभी पदाथ एक दूसरे के उपकारी उपकाय हैं, अत प्रत्येक व्यक्ति के अपने अपने हिस्से के कतव्य कर्म करने के योग से, जगत् को धारण एव सञ्चालन करने वाली समष्टि दैवी शक्तियाँ पुष्ट (पूरित) होती हैं, और उन समष्टि शक्तियों के पुष्ट होने से ही प्रत्येक व्यक्ति की सब प्रकार की आवश्यकताएँ पूरी होती हैं। इस तरह आपस में एक दूसरे के उपकार अथवा सेवा करते रहने से सबका कल्याण होता है (११)। यज्ञ से पुष्ट होकर देवता लोग तुमको तुम्हारे इच्छित भोग देंगे परन्तु उन (देवताओ) का दिया हुआ पीछा उन्हें दिये बिना जो व्यक्ति (सब भोग्य पदाथ) केवल आपही भोगता है वह निश्चय ही चोर है। तात्पय यह कि प्रत्येक व्यक्ति के अपने अपने हिस्से के कतव्य कम अच्छी तरह करने से जगत् को धारण करने वाली समष्टि दैवी शक्तिया पोषित होती हैं, तब उन से प्रत्येक व्यक्ति के जीवन के लिए आवश्यक पदाथ उत्पन्न होते ह अर्थात् ससार के सभी भोग्य पदाथ सबकी सम्मिलित शक्ति के योग से उत्पन्न होते हैं परन्तु जो व्यक्ति उन सावजनिक पदार्थों से केवल अपनी ही व्यक्तिगत इच्छाओ की पूर्ति करके दूसरों को उन से वञ्चित रखता है, वह सबकी चोरी करता है (१२)। यज्ञ से बचे हुए भाग को भोगने वाले सज्जन पुरुष सब पापो से मुक्त हो जाते हैं परन्तु जो केवल अपने लिए ही पकाते हैं वे पापी पाप को भोगते है। तात्पर्य यह कि अपने अपने कतव्य कम अच्छी तरह पालन करने से जो पदाथ प्राप्त हो उनसे दूसरों की आवश्यकताएँ यथायोग्य पूरी करते हुए जो सज्जन अपनी आवश्यकतानुमार उन्हे भोगते हैं वे पाप के भागी नहीं होते परन्तु जो दूसरों की आवश्यकताओ की उपेक्षा करके केवल अपनी व्यक्तिगत इच्छाओ की पूर्ति के लिए ही काम करते हैं वे पाप कमाते हैं (१३)। अन्न ॐ अथात् भोग्य पदार्थो से भूत प्राणी होते हैं पर्जन्य ॐ अथात् समष्टि उत्पादक शक्ति से अन्न अथात् भोग्य पदाथ होते हैं यज्ञ ॐ से समष्टि

ॐ प्राय दूसरी टीकाओं मे 'अन्न' शब्द का अर्थ वर्षा से उत्पन्न होने वाले खाद्य पदाथ और "पर्जन्य" शब्द का अथ मेघ अथवा वर्षा, तथा 'यज्ञ' शब्द का अथ अग्निहोत्र आदि वैदिक कम काण्ड, किये गये हैं,

उत्पादक शक्ति होती है और यज्ञ कर्म से अर्थात् सबके अपने अपने हिस्से के कर्तव्य कर्म यथावत् करने से होता है (१४) कर्म को प्रकृति रूप ब्रह्म से और प्रकृति को अक्षर अर्थात् समष्टि आत्मा=परमात्मा से उत्पन्न हुई जान इसलिए सर्वव्यापक प्रकृति रूप ब्रह्म सदा ही यज्ञ से अर्थात् संसार चक्र को चलाने में स्थित है (१५)। इस तरह (जगत् के धारणार्थ) प्रवृत्त किये हुये यज्ञ चक्र के अनुसार जो इस जगत् में नहीं वर्तता उसकी आयु पाप रूप है और उस इन्द्रिय लम्पट का जीना व्यर्थ है। तात्पर्य यह कि जो व्यक्ति इस संसार के खेल मे अपने व्यक्तित्व की और व्यक्तिगत स्वार्थों की सबके साथ एकता करके अपने हिस्से के कर्तव्य कर्म करने द्वारा दूसरो की आवश्यकताएँ पूरी करने में सहायक होकर संसार चक्र को चलाने में योग नहीं देता, किन्तु केवल अपने व्यक्तिगत विषय भोगो के लिए ही उद्योग करता रहता है उसका जीना निरर्थक है (१६)। परन्तु जो मनुष्य केवल आत्मा ही में रत और आत्मा ही में तृप्त एवं आत्मा ही मे सन्तुष्ट रहता है अर्थात् जिसको सर्वत्र एक आत्मा यानी एकत्व भाव का अनुभव हो जाता है उसके लिए (कोई) कार्य (अवश्य कर्तव्य) नहीं रहता। न तो संसार में कुछ करने से ही उसका कोई प्रयोजन होता है और न नहीं करने से ही तथा सम्पूर्ण भूत प्राणियों से उसका व्यक्तिगत स्वार्थ कुछ भी नहीं रहता। तात्पर्य यह कि जिसको आत्मज्ञान हो जाता है, उसको परवशता से कुछ भी करना नहीं पड़ता किन्तु वह इस जगत् रूपी अपने खेल के लिए स्वतन्त्रता से लोक हित के व्यवहार करता है। उसके

परन्तु ये अर्थ बहुत ही सङ्कुचित हैं क्योंकि सारे भूत प्राणी केवल वृष्टि जन्य अन्न से ही नहीं होते, किन्तु अनेक प्राणी पृथ्वी जल अग्नि अथवा वायु से ही होते एवं उन पर निर्भर रहते हैं। जगत् मे सभी पदार्थ परस्पर मे भोक्ता भोग्य अर्थात् एक दूसरे की खुराक हैं। वर्षा का होना भी केवल अग्निहोत्र आदि वैदिक कर्म काण्डो पर ही निर्भर नहीं है। जिन देशों में ये कर्म काण्ड नहीं होते वहाँ भी वर्षा बहुतायत से होती है। इसलिए "अन्न" शब्द का व्यापक अर्थ 'सभी भोग्य पदार्थ'—चाहे वे वर्षा से उत्पन्न हों या और तरह से तथा 'पर्जन्य' शब्द का व्यापक अर्थ 'समष्टि उत्पादक शक्ति'—चाहे वह वर्षा रूप मे हो अथवा अन्य रूपो मे और यज्ञ शब्द का व्यापक अर्थ सभी के अपने अपने कर्तव्य कर्म करना —चाहे वे वैदिक कर्म-काण्ड हों या अन्य प्रकार के—अधिक उपयुक्त है। सबके अपने अपने कर्तव्य कर्म करने ही से जगत् की समष्टि उत्पादक शक्ति बनती है जिससे प्राणी मात्र के भोग्य पदार्थ उत्पन्न होते हैं।

व्यवहारों मे कर्मरूपता नहीं रहती, क्योंकि उसको अपने यक्तित्व के लिए कुछ भी करना अथवा न करना शेष नहीं रह जाता और अपने से भिन्न कर्ता कर्म क्रिया आदि के भाव भी उसमे नहीं रहते (१७ १८)। इसलिए तू दूसरो से पृथक् अपने व्यक्तित्व के भाव की आसक्ति से रहित होकर (सबके साथ एकता के साम्य भाव से) अपने स्वाभाविक गुणों की योग्यतानुसार अपने कत्य कर्म सदैव अच्छी तरह तत्परता से करता रह क्योंकि यक्तितत्व के भाव की आसक्ति से रहित होकर कम करने वाला मनुष्य परमात्म भाव मे स्थित होता है (१९)। जनकादि (अनेक ज्ञानी पुरुष, इस प्रकार) कम करते हुए ही (आत्मानुभव रूपी) परम सिद्धि मे स्थित रहे हैं, अर्थात् सर्वात्म भाव से जगत् के व्यवहार करते रहे हैं अत लोक सग्रह की दृष्टि से अर्थात् जगत् और समाज की सुव्यवस्थिति के लिए तुझे भी कम करना ही योग्य है (२०)। श्रेष्ठ पुरुष जो कुछ करता है, दूसरे साधारण मनुष्य भी उसी के अनुसार किया करते हैं, वह (श्रेष्ठ पुरुष) जिसे प्रमाण (मान कर) करता है (दूसरे) लोग उसी का अनुकरण करते हैं (२१)। हे पार्थ! मेरे लिए तीनों लोकों में कुछ भी कर्तव्य नहीं है और न मुझ कोई अप्राप्त वस्तु ही प्राप्त करनी है तो भी मैं कम करता ही रहता हूँ (२२)। क्योकि यदि मैं कभी तत्परता से कर्म न करूँ, तो हे पार्थ! लोग सब प्रकार से मेरे ही वर्ताव का अनुसरण करने लग जायँ अर्थात् सब लोग काम करना छोड़ दे (२३)। (अत) यदि मैं कर्म न करूँ तो ये सारे लोक नष्ट हो जायँ और वर्णसकरता उत्पन्न करनेवाला तथा इन प्रजाओं को बिगाड़ने वाला मै ही होऊँ। तात्पर्य यह कि यदि में तत्परता से कर्म न करूँ तो मेरा अनुसरण करके लोग अपने अपने वर्णों के कम छोड़ दे, जिससे सारी प्रजा नष्ट हो जाय (२४)। हे भारत! अज्ञानी लोग, (पृथक व्यक्तित्व के भाव की) आसक्तिपूर्वक (पराधीनता से) जिस तरह कर्म किया करते हैं, ज्ञानी पुरुष व्यक्तित्व की आसक्ति के बिना लोक सग्रह अर्थात् जगत् अथवा समाज की सुव्यवस्थिति की इच्छा से (स्वाधीनतापूर्वक) उसी तरह कम करे (२५)। विद्वान् पुरुष (स्वय कम करना छोड़ कर), कर्मों में प्रीति रखने वाले अज्ञानियो की बुद्धि में भेद अर्थात विपर्यास उत्पन्न न करे, किन्तु (स्वय सबके साथ अपनी एकता के साम्य भाव से) युक्त होकर (सब प्रकार के कर्म) अच्छी तरह तत्परतापूवक करता हुआ उनको भी सारे कामों मे लगावे (२६)। सभी कम प्रकृति के गुणो द्वारा होते हैं, अर्थात् सबके स्वाभाविक गुणों के परस्पर गुणन से ही सब प्रकार के कर्म हुआ करते हैं, पर दूसरों से पृथक् अपने व्यक्तित्व के अहङ्कार में डूबा

हुआ मूढ़ पुरुष ऐसा मानता है कि "मैं ही करता हूँ' (२७)। परन्तु हे महाबाहो ! गुण-कम विभाग के रहस्य का ज्ञाता (तत्वज्ञानी) पुरुष यह जानकर कि गुण गुणों मे वत रहे है, कर्मों मे आसक्त नहीं होता अर्थात् आत्मज्ञानी पुरुष को इस बात का ज्ञान होता है कि सबकी सम्मिलित समष्टि प्रकृति के तीनों गुणों के तारतम्य से उत्पन्न, अनन्त प्रकार के स्वभाव वाले शरीरों द्वारा ही उक्त तीनो गुणों के तारतम्य के अनन्त प्रकार के कम होते हैं यानी कता और कर्म सब त्रिगुणमय है (गी० अ० १८ श्लो० २३ से २८ तक) इसलिए गुण ही गुणो मे वत रहे हैं—अपने आप (आत्मा) को वह इन सब का आधार, सबका प्रेरक और सबका स्वामी जानता है—अत वह कर्मों के अधीन नहीं होता, किन्तु अपनी त्रिगुणात्मक प्रकृति के इस खेल की सुव्यव स्थिति के लिए स्वाधीनता पूवक कर्म किया करता है (२८)। अज्ञानी लोग प्रकृति के गुणो के उक्त रहस्य को नहीं जानते, इसलिए वे गुणो और कमो मे उलझे हुए (उनके अधीन) रहते हैं उन अल्पज्ञ म द बुद्धि लोगो को तत्वज्ञानी सवज्ञ पुरुष (कम करने से) विचलित न करे (२६)। श्लोक २५ से २६ तक का तात्पय यह है कि जिनको आत्मज्ञान नहीं होता, वे स्थूल सूक्ष्म एव कारण शरीरों ही मे अहभाव रखते है यानी शरीरो ही को 'अपना आप" मानते हैं, इसलिए उनकी अपने व्यक्तित्व के अहङ्कार और यक्तिगत स्वार्थों में आसक्ति रहती है और उस आसक्तिपूवक ही वे सासारिक व्यवहार करते है। उनको इस बात का ज्ञान नही होता कि यह जगत् सबके एकत्व-भाव यानी समष्टि आत्मा=परमात्मा के स्वभाव (प्रकृति) के तीन गुणो का खेल है अथात् एक ही सच्चिदानन्द आत्मा की इच्छा रूप प्रकृति के गुणो के परस्पर गुणन से जगत् के सब कर्म होते हैं। इस रहस्य को न जानकर एव पृथकता को सच्ची मानकर, वे अपने यक्तित्व को ही कर्मों का कता मानते हैं, और इस कर्ता पन के अहकार के कारण कर्मों को दु ख और ब धन रूप मान कर वे उन्हे छोडकर सन्यास लेने मे प्रवृत्त होते हैं। परन्तु आत्मज्ञानी पुरुष की सवात्मभाव में स्थिति होने के कारण उसकी दृष्टि मे अपने आप (आत्मा) से भिन्न कुछ भी नहीं रहता, न अपने (आत्मा) से भिन्न उसका कोई स्वार्थ ही शेष रहता है। इसलिए वह केवल लोक सग्रह के निमित्त लोगो को पथ प्रदर्शन कराने के लिए स्वतन्त्रता पूवक कम किया करता है। यद्यपि आत्मज्ञानी को अपने लिए न तो कोई कर्म करना ही आवश्यक होता है और न कम छोडने ही का कोई प्रयोजन रहता है वह कृतकृत्य होता है इसलिए शरीर के रहने व न रहने से भी उसका कोई प्रयोजन अथवा हानि लाभ नही होता परन्तु जिन लोगों को आत्मज्ञान प्राप्त नही हुआ हे उनके लिए तो अपनी अपनी

स्वाभाविक योग्यता के अनुसार सब प्रकार के कम करना ही आवश्यक होता है क्योंकि आत्मज्ञान की प्राप्ति का साधन शरीर है और शरीर का निवाह सबके अपने अपने स्वाभाविक गुणो की योग्यता के कम करने द्वारा समाज और जगत् के सु यवस्थित रहने पर ही निर्भर रहता है, और यदि आत्मज्ञानी कम करना छोड़ दे तो अज्ञानी लोग भी—यह समझ कर कि जब आत्मज्ञानी लोग कम नहीं करते तो कम न करने ही मे सुख अथवा कल्याण होगा—उनकी (आत्मज्ञानियों की) देखादेखी अपना अपना स्वाभाविक कम छोड दे जिससे बडा अनथ हो जाय क्योंकि शरीर के रहते कर्म सवथा छूट तो सकते नहीं, अत जब देहाभिमानी अज्ञानी लोग अपनी अपनी स्वाभाविक योग्यता के कम करना छोड द, तो या तो वे विवश होकर दूसरे विरुद्धाचरण करने मे प्रवृत्त हो जायँ अथवा निरुद्यमी, आलसी एव प्रमादी बन जॉय, जिससे जगत् और समाज की घोर अ यवस्था होकर कल्याण के साधन—शरीरो का निवाह होना ही असम्भव हो जाय। इसलिए तत्त्वज्ञानी महापुरुष कम करना छोड कर अज्ञानी लोगो को विरुद्धाचरण मे प्रवृत्त करने तथा आलसी एव प्रमादी बनाने का कारण उत्पन्न नही करते कि तु स्वय अपने शरीरो की योग्यतानुसार सब प्रकार के कम अनासक्त बुद्धि से करते हुए दूसरो को भी अपनी-अपनी योग्यता के अनुसार उसी तरह कम करने का आदश दिखाते रहते है। कम न करने के लिए तो किसी पथ प्रदर्शक की आवश्यकता नहीं रहती, पर तु ज्ञानपूवक कम करने के लिए तत्त्वज्ञानी लोगो के आचरण ही अनुकरणीय होते हैं (२५ से २९)।

(इसलिए) तू सब कर्मों का अध्यात्म बुद्धि से मुझ (सव त्मा=परमात्मा) में सन्यास करक आशा और ममता से रहित होकर, एव शोक सन्ताप छोड कर युद्ध कर। तात्पय यह कि तू आत्मज्ञान से युक्त होकर यानी सबके साथ अपनी एकता का अनुभव करता हुआ अपने पृथक् यक्तित्व को सबके साथ जोड कर, तथा कर्मों से यक्तिगत स्वाथ सिद्धि की आशा, एव शरीर के सम्बन्धियो की ममता से रहित होकर, जगत् की सु यवस्था एव सबके हित के लिए, युद्धरूपी अपना कतव्य कम (मरने मारने अधम पाप एव नरक आदि सब प्रकार की) चिन्ता छोड़ कर अच्छी तरह उत्साह पूवक कर (३०)।

स्पष्टीकरण—दूसरे अध्याय में भगवान् ने पहले आत्मज्ञान का निरूपण किया जो केवल बुद्धि का विषय है फिर अपने अपने कम अथात् कतव्य कम पालन करने की आवश्यकता बता कर सबके साथ अपनी एकता की साम्य बुद्धि से कम करने का विधान करके सवत्र बुद्धि ही की प्रधानता का प्रतिपादन

किया। इस पर यह शङ्का सहज ही उठती है कि जब सारा दारोमदार बुद्धि पर ही है, तो फिर कम करने की आवश्यकता ही क्या है? केवल बुद्धि को साम्य भाव म स्थित करके सब कुछ छोड छाड कर शान्ति से बैठे हुए अपना श्रेय साधन ही क्यो न किया जाय? इसके अतिरिक्त सबकी एकता के साम्य भाव मे बुद्धि को स्थित करने के उपदेश के साथ लडाई जैस घोर हिंसा मक कर्म करने का विधान अत्य त विरुद्ध प्रतीत होता है अत इन विरोधी भावो का मेल कैसे हो सकता है? युद्ध जैसा घोर कम करते हुए बुद्धि साम्य भाव मे स्थित कैसे रह सकती है? इन दोनो विरोधी मार्गो मे से वास्तविक श्रेयस्कर माग कौनसा है—इसका यथार्थ निणय होना नितान्त ही आवश्यक है। अजुन के इस आशय के प्रश्न के उत्तर मे भगवान् विस्तारपूर्वक कर्म करने की आवश्यकता का निरूपण करते हुए कहते हैं कि मेने जो पहले आत्मज्ञान का और फिर साम्य बुद्धि से कम करने का वणन किया है, उसका अभिप्राय अलग अलग निष्ठाओ अथात् शरीर यात्रा के जुदे जुदे मागो के विधान करने का नहीं है, किन्तु एक ही ब्राह्मी स्थिति अथात् ब्रह्मविद्या को अच्छी तरह समझाने के लिए पहले तत्त्वज्ञानियो का निर्णय किया हुआ आत्म ज्ञान कह कर फिर उसी आत्म ज्ञान युक्त सासारिक व्यवहार करने अथात् ज्ञानयुक्त कर्म करने (ज्ञान कम समुच्चय) का विधान कहा है। तात्पय यह कि ज्ञान और कम की अलग अलग कत यता नहीं कही है कि तु एक ही व्यावहारिक ब्राह्मी स्थिति अथवा यथाथ ब्रह्मनिष्ठा कही है। ज्ञान और कर्म का विरोध नहीं है कि तु ये एक दूसरे के सहायक हैं, क्योंकि बुद्धि का धम (सूक्ष्म) विचार करना है और इन्द्रियो का धम (स्थूल) कम करना अस्तु, बुद्धि ज्ञान (विचार) मे लगी रहे और इन्द्रियाँ बुद्धि के निणयानुसार अपने अपने कम करती रहे—इस तरह ज्ञानयुक्त कम होते हैं। बुद्धियुक्त प्राणियों के कम ज्ञान सहित ही होते है—चाहे वह ज्ञान यथार्थ हो या अयथाथ। जिनकी बुद्धि आत्मनिष्ठ होती है उनके सभी व्यवहार सबके साथ एकता के साम्य भाव से होते हैं—उनमें उनके पृथक् व्यक्तित्व का भाव और व्यक्तिगत स्वाथ नहीं रहता, अत न तो उनकी किसी से प्रीति होती है और न विरोध। वे जो कुछ करते हैं वह सबके हित के लिए होता है। इसलिए उनके कम घोर (हिंसात्मक) होते हुए भी वास्तव में सौम्य (अहिंसात्मक) ही होते हैं। कर्मों में स्वय अच्छापन या बुरापन कुछ भी नहीं है—अच्छापन या बुरापन कता के भाव पर निर्भर रहता है। सबके साथ अपनी एकता के भाव से किये हुए कम, स्थूल दृष्टि से बुरे प्रतीत होते हुए भी वास्तव में बुरे नहीं होते, किन्तु अच्छे ही होते है, और पृथकता के भाव

से किये हुए कर्म, ऊपर से अच्छे प्रतीत होते हुए भी वास्तव में अच्छे नहीं होते, किन्तु बुरे ही होते हैं। आत्म ज्ञान की समत्व बुद्धि का कर्मों से कोई विरोध नहीं है चाहे वे कर्म घोर (हिंसात्मक) हों या सौम्य (अहिंसात्मक) और न आत्मनिष्ठ बुद्धि पर कर्मों का कोई प्रभाव ही पड़ता है। इसके अतिरिक्त जिन लोगों की सबके साथ एकता के साम्य भाव में पूर्ण स्थिति हो जाती है उनकी दृष्टि में अपने से भिन्न कुछ रहता ही नहीं, अत उनके लिए कर्म करने अथवा छोड़ने के लिए कुछ भी नहीं रहता। यह जगत् प्रपञ्च उनके समष्टि भाव की त्रिगुणात्मक प्रकृति का मायिक खेल होता है, अत वे सब कुछ करते हुए भी कुछ भी नहीं करते। परन्तु जिन लोगों को यह आत्मज्ञान नहीं है, वे यदि हाथ पैर बाँधकर निकम्मे बैठे रहे अथवा संन्यास लेकर लौकिक व्यवहार छोड़ दें, तो भी कर्म त्याग का प्रयोजन सिद्ध नहीं होता, क्योंकि लौकिक व्यवहार न करके निकम्मे बैठे रहना तथा व्यवहार छोड़ना भी तो कर्म ही है, और जब कर्म न करने अथवा त्याग देने के व्यक्तित्व का अहंकार बना हुआ है, तब न तो कुछ त्यागा गया और न यथार्थ ब्राह्मी स्थिति की प्राप्ति ही हुई। ब्राह्मीस्थिति तो पृथक व्यक्तित्व की सबके साथ एकता करने से, अर्थात् भिन्नता के भाव मिटाने से होती है न कि भेद भाव युक्त त्याग करने से। शरीर और जगत् अथवा पिण्ड और ब्रह्माण्ड परमात्मा की त्रिगुणात्मक प्रकृति का मायिक खेल है, अत इस खेल में तीनों गुणों का तारतम्य बना रहना अनिवार्य है। इनमें से किसी एक का भी सर्वथा अभाव हो नहीं सकता। सत्वगुण ज्ञानात्मक और सुखात्मक है, रजोगुण रागात्मक और क्रियात्मक, तथा तमोगुण जडात्मक है इसलिए त्रिगुणात्मक प्रकृति के इस खेल में कोई भी व्यक्ति कुछ न कुछ किये बिना कभी रह ही नहीं सकता—अपने अपने स्वाभाविक गुणों के अनुसार कर्म सबको करने ही पड़ते हैं चाहे वह हाथ पैर आदि कर्मेन्द्रियों द्वारा करे, अथवा आँख, कान आदि ज्ञानेन्द्रियों द्वारा अथवा मानसिक संकल्प विकल्पों द्वारा अथवा बुद्धि के विचारों द्वारा करे—शरीर के रहते कर्म सर्वथा छूट नहीं सकते। यदि कोई व्यक्ति सन्यास लेकर एकान्त स्थान में जा बैठे, तो भी अपने खाने पीने आदि के व्यवहार तो विवश होकर उसे भी करने ही पड़ते है, क्योंकि त्रिगुणात्मक प्रकृति जन्य शरीर के स्वाभाविक धर्म—भूख प्यास आदि तो शरीर के रहते छूट ही नहीं जाते। यदि हठ से शरीर के प्राकृतिक वेगों को रोका जाय, तो मन से तो उनका चिन्तन छूट ही नहीं सकता और अपनी व्यक्तिगत कल्याण की कामना भी बनी ही रहती है। तात्पर्य यह कि अपने व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के कर्म तो शरीर से अथवा मन से होते ही रहते हैं,

केवल दूसरों की सेवा के अथवा लोक सग्रह अर्थात् ससार चक्र को सु यवस्थित रूप से चलाने म योग देने के कर्म छूटते हे पारणाम यह होना है कि यक्तित्व के अहकार से स न्यास लेने वाला पुरुष अपने शरीर की आवश्यकताएँ तो दूसरो की सेवा द्वारा पूरी कराता ह परन्तु स्वय दूसरो के लिए कुछ भी नहीं करता। यह मिथ्याचार अथवा पाखण्ड है। इसलिए सब स श्रेष्ठ बात यह है की आत्म ज्ञान से इन्द्रियो को अपने वश मे रखते हुए अपने शरीर के स्वाभाविक गुणों के अनुसार जिन कर्मों के करने की योग्यता हेा उनको जगत् के व्यवहार यथायोग्य चलाने रूपी यज्ञ के लिए सब को अवश्य करते रहना चाहिए। यदि ससार चक्र को चलाने मे योग देने के लिए अपने अपने कत य कम न किये जायँ, तो अपने शरीर का भी निवाह नहीं हो सकता— चाहे कोई गृहस्थ हो या स न्यासी। क्योंकि ससार में जितने चेतन एव जड पदाथ हैं, वे एक दूसरे क उपकारी उपकाय अथवा भाक्ता भोग्य (एक दूसरे के काम में आने वाले) एव अन्योन्याश्रित (एक दूसरे पर निभर रहने वाले—सेवक-से य) हैं, अर्थात् आपस मे एक दूसरे की सेवा करें तभी सबका निवाह हेा सकता है इसलिए यदि कोई व्यक्ति अपने यष्टि अहङ्कार से अपने हिस्से के कत य कर्म न करे, तो दूसरों से अपनी शारीरिक आवश्यकताएँ पूरी कराने का उसे कोई अधिकार नहीं रहता, क्योकि यदि इस तरह सब कोई अपने अपने कम करना छोड दे तो फिर किसी का भी जीवन निवाह नहा हेा सकता।

जड सृष्टि और पशु पत्ती आदि तो सवथा प्रकृति के आधीन रहते हैं अत वे स्वभाव ही से अपने अपने कर्मो मे प्रवृत्त रहते हैं। उनमें न तो प्रकृति क विरुद्ध कर्म करने की और न अपने कत यो की अवहेलना करक छोडने की येाग्यता ही हेाती है। वे अपने शरीरों को भी प्राकृत अवस्था मे रखते हैं, और अपने शरीरो की सब प्रकार की आवश्यकताओं के लिए प्रकृति पर ही निभर रहते है। पर तु मनुष्य (स्त्री पुरुष) के शरीर में आत्मविकास की विशेषता होने के कारण वह प्रकृति के सर्वथा अधीन नहीं रहता, कि तु उस पर शासन करने के प्रयत्न मे लगा रहता है। वह प्रकृति को अपने अधीन करके उससे काम लेता है। वह अपने शरीर को प्राकृत अवस्था में ही रख कर सन्तोष नही करता, किन्तु नाना प्रकार के उपचारो से वह उसके रग रूप में ही नहीं किन्तु बनावट मे भी फेर फार करता रहता है और शरीर के स्वाभाविक गुणो को भी बदलता रहता है। शरीर की आवश्यकताओ के लिए वह सर्वथा प्रकृति पर ही निभर नही रहता अर्थात् प्राकृतिक पदार्थों को वह उनकी प्राकृत अवस्था मे ही उपयोग मे लेकर सन्तोष नहीं करता, किन्तु उनका प्रकृति द्वारा ही अच्छी तरह सस्कार

करके उन्हे काम मे लेता है और अनेक पदार्थों को वह अपनी इच्छा से प्रकृति द्वारा उत्पन्न भी करवाता है। खाद्य पदाथ जितने और जिन रूपो में प्रकृति द्वारा स्वत उपजते हैं उन्हें पशु पक्षियों की तरह वह उतने ही और उसी अवस्था में नहीं खा लेता, किन्तु खेती आदि व्यवसायों से विविध प्रकार के खाद्य पदार्थ प्रकृति द्वारा उत्पन्न कराता है, और उनका विविध प्रकार से योग करके, तथा भाँति भाँति की क्रियाओं से सस्कार करके खाता है। शरीर को सुरक्षित रखने के लिए वह प्राकृति आश्रयों में ही नहीं रहता, अर्थात् वह गुफाओं कन्दराओ अथवा वृक्षादि की ओट मे ही शरीर की रक्षा नहीं करता और न नङ्गा ही रहता है, किन्तु प्राकृतिक द्रव्यों के उपयोग से विशाल भवन आदि बना कर उनमे रहता है, तथा भाँति भाँति के वस्त्र बना कर पहिनता है। जो जितना ही अधिक उन्नत होता है, उतना ही अधिक वह प्रकृति पर विजय पाता है। मनुष्यदेह में इतनी योग्यता है कि वह अपने पुरुषाथ से प्रकृति पर पूर्ण विजय प्राप्त करके उस पर आधिपत्य कर सकता है और सर्वात्म भाव से उनका समावेश भी "अपने आप" में कर सकता है। परन्तु समष्टि भाव में पूर्ण रूप से स्थित होने से अर्थात् सबके साथ पूण एकता होने से ही ऐसा हो सकता है। जब तक व्यक्तित्व के भाव की आसक्ति रहती है तब तक प्रकृति की अधीनता से छुटकारा नहीं हो सकता—चाहे कोई गृहस्थाश्रम में रहकर सासारिक व्यवहार करे अथवा सन्यास लेकर काम करना छोड़ दे। तात्पय यह कि अपनी व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के लिए कम किये जायँ अथवा छोडे जायँ, दोनो ही अवस्थाओं में वे ब धन के हेतु होते हैं पर तु ससार चक्र को चलाने रूपी यज्ञ मे योग देने के लिए, सबके साथ सहयोग रखते हुए एव सबके साथ शृङ्खलाबद्ध होकर अपने अपने स्वाभाविक गुणों की योग्यतानुसार अपने अपने हिस्से के कत य कम करने से कोई ब धन नहीं होता और न उनसे कोई पाप ही लगता है—चाहे वे कम घोर (हिंसात्मक) हों या सौम्य (अहिसात्मक) क्योंकि जगत् की रचना यज्ञमय है, अर्थात् सबके अपने अपने हिस्से के कर्तव्य कर्म करने से ही जगत् बनता और स्थिर रहता है।

पृथ्वी, जल, तेज वायु आकाश आदि प्रत्येक भौतिक द्रव्य का और जगत् की प्रत्येक हलचल का सूक्ष्म समष्टि (एकत्व) भाव उसका अधिदेव अर्थात् देवता कहा जाता है। इसी तरह प्रत्येक यक्ति के आँखो से देखने, कानो से सुनने नाक से सूँघने त्वचा से स्पश करने, जिह्वा से स्वाद लेने मुख से खाने, वाणी से बोलने, बुद्धि से विचार करने एव हाथों से काम करने आदि प्रत्येक व्यष्टि व्यवहार शक्ति का सूक्ष्म समष्टि (एकत्व) भाव उसका

अधिदेव अर्थात् देवता होता है—जैसे आँखों से देखने की शक्ति का समष्टि भावापन्न देवता आदित्य, कानो से सुनने का देवता दिक्पाल नाक से सूँघने का देवता अश्विनीकुमार, त्वचा से स्पर्श करने का देवता वायु, जिह्वा से स्वाद लेने का देवता वरुण, मुख से खाने का देवता अग्नि वाणी से बोलने का देवता सरस्वती बुद्धि से विचार करने का देवता बृहस्पति एव हाथों से काम करने का देवता इन्द्र माना जाता है इत्यादि। इस तरह अनन्त प्रकार के व्यष्टि व्यवहारो के समष्टि भावापन्न अगणित देवता है। इन समष्टि शक्तियो रूपी देवताओं के अपने अपने व्यापार करने से सारे जगत् अर्थात् ब्रह्माण्ड का धारण, पोषण एव सञ्चालन होता है, और प्रत्येक व्यक्ति अर्थात् पिण्ड की व्यष्टि शक्तियो के व्यापारों के योग ही से ब्रह्माण्ड की समष्टि शक्तियों के व्यापार होते है, क्योकि सब पिण्डों का योग ही ब्रह्माण्ड है, अत पिण्डों के व्यापारो के योग ही ब्रह्माण्ड के व्यापार हैं। पिण्ड और ब्रह्माण्ड की एकता होने के कारण जो कुछ प्रत्येक व्यष्टि शरीर अर्थात् पिण्ड मे व्यष्टि रूप से है, वही अखिल जगत् अर्थात् ब्रह्माण्ड में समष्टि रूप से है। तात्पर्य यह कि व्यष्टि अर्थात् प्रत्येक व्यक्ति के कर्मो के योग से समष्टि जगत् पूरित होता है, और समष्टि जगत् से व्यष्टि जगत् का धारण, पोषण एव सञ्चालन होता है, अर्थात् प्रत्येक व्यक्ति की आवश्यकताएँ पूरी होती हैं अत सबके यथायोग्य कर्म करने से ही यह जगत् चक्र ठीक ठीक चलता रहता है।

जिस तरह समष्टि जगत् (ब्रह्माण्ड) का अस्तित्व सब (प्रत्येक पिण्ड) के अपने अपने कर्तव्य कर्म करने रूपी यज्ञ पर निर्भर है, उसी तरह मानवी जगत अर्थात् मनुष्य समाज का अस्तित्व भी प्रत्येक व्यक्ति के अपने अपने स्वाभाविक गुणों* की योग्यतानुसार, अपने अपने हिस्से के कर्तव्य-कर्म करने रूपी यज्ञ पर ही निर्भर रहता है। सत्व रज मिश्रित गुणों की प्रधानता वाले मनुष्य (स्त्री पुरुष), ज्ञान और विज्ञान आदि की शिक्षा सम्बन्धी कार्य का सम्पादन करें, रज सत्व मिश्रित गुणों की प्रधानता वाले शासन और रक्षा का कार्य करें, रज-तम मिश्रित गुणों की प्रधानता वाले, पदार्थों को उपजाने और उनके व्यवसाय का कार्य करें और तम रज मिश्रित गुणों की प्रधानता वाले शारीरिक श्रम से कला कौशल और सेवा आदि का कार्य करे तथा उपरोक्त सभी वर्गों के लोग जीवन के प्रथम भाग में ब्रह्मचर्य व्रत से रह कर शारीरिक एव मानसिक बल

---

*गुणो के अनुसार कार्य विभाग की चतुर्वर्ण व्यवस्था का विशेष खुलासा १८ वें अध्याय के श्लोक ४१ से ४४ तक के तात्पर्य में किया गया है।

सम्पादन करते हुए अपने अपने स्वाभाविक गुणों के अनुसार विद्याध्ययन करे जीवन के द्वितीय भाग में गृहस्थाश्रम में रह कर अपनी अपनी योग्यतानुसार जगत् के उपरोक्त व्यवहार करे जीवन के तृताय भाग में अपनी अपनी योग्यता नुसार विशेषतया समाज सेवा के कार्य करे, और जीवन के चतुथ भाग मे अपनी विद्या बुद्धि एव तीनों अवस्थाओं में सञ्चित किये हुए अनुभव का लाभ लोगो को सदुपदेश एव सत्परामश देने द्वारा पहुँचावें, तभी समाज सुव्यवस्थित रह सकता है। मनुष्य समाज इसी यज्ञ के आधार पर निर्मित एव अवस्थित है और यह यज्ञ सबके हित के लिए अवश्य कतव्य है। यदि मनुष्य (स्त्री पुरुष) अपने अपने स्वाभाविक गुणों की योग्यतानुसार अपने अपने कतव्य कम न करे तो समाज नष्ट हो जाय। शिक्षक वग के लोग ज्ञान और विज्ञान का प्रचार और उन्नति न करें तो अशिक्षित जनता में किसी भी काम के करने की योग्यता न रहे रक्षक वर्ग के लोग शासन और रक्षा का काम न करे तो समाज मे उच्छृङ्खलता आ जाय और अपने अपने कम करने के लिए किसी को भी सुविधा न रहे व्यवसायी लोग पदाथ उत्पन्न करके उनके क्रय विक्रय आदि का व्यवसाय न करें तो लोगों को शरीर निवाह के लिए आवश्यक पदाथ ही न मिले और श्रमी लोग यदि शिल्प और सेवा का काय न करें तो दूसरे वर्ग वालों का कोई भी कार्य सम्पादन न हो सके। इसी तरह प्रत्येक मनुष्य (स्त्री पुरुष) के लिए अपने अपने जीवन की चारो अवस्थाओं में उपरोक्त चारों आश्रमों के व्यवहार करना भी आवश्यक है*। तात्पर्य यह कि अपने अपने कर्तव्य कर्म आपस की एकता के सहयोग से यथावत् करने से ही समाज की स्थिति रह सकती है और जिस तरह मनुष्य समाज की स्थिति के लिए सब वर्गों के लोगों को अपना अपना कर्तव्य पालन करना आवश्यक है उसी तरह

---

* यद्यपि समाज की सुव्यवस्था के लिए चार प्रकार की प्रधान आवश्यकताएँ होने के कारण मनुष्य समाज को, स्वाभाविक गुणों की प्रधानता के अनुसार चार वर्गों में विभक्त किया गया है, जिसको आय सस्कृति में वर्णाश्रम व्यवस्था कहते हैं, परन्तु सत्व, रज और तम भेद से तीन गुणों के सम्मिश्रण का अनन्त प्रकार का तारतम्य होता है और इसी तारतम्य के अनुसार मनुष्यो में कर्म करने की योग्यता की भी अनन्त श्रेणियाँ होती है। इसलिए प्रत्येक वर्ग के कार्य करने वालों में भी गुणों के तारतम्य के अनुसार अनेक श्रेणियाँ होती हैं, अत अपने-अपने गुणों के तारतम्य के अनुसार अपनी अपनी योग्यता के कर्तव्य कर्म करना सबके लिए आवश्यक है।

जगत् की स्थिति के लिए भी सबको अपना अपना कर्तव्य पालन करना आवश्यक है, क्योंकि सबके अपने अपने कर्तव्य कर्म, आपस की एकता के भाव से करने रूपी यज्ञ से सब भोग्य पदार्थ उत्पन्न होते हैं और भोग्य पदार्थों पर ही सारे भूतप्राणियों का अस्तित्व निर्भर है। जिस तरह शरीर के भिन्न भिन्न अङ्ग अपने अपने स्वाभाविक कार्य आपस की एकता के सहयोग से करें तभी शरीर का निर्वाह हो सकता है उसी तरह सब स्थावर जङ्गम भूत प्राणी जगत् रूपी शरीर के अङ्ग हैं और वे सभी अपने अपने स्वाभाविक कार्य—सबकी एकता के सहयोग से—जगत् के हित को लक्ष्य में रखते हुए करें, तभी यह संसार चक्र ठीक ठीक चल सकता है।

इस संसार चक्र को चलाने रूपी यज्ञ के लिए अपने-अपने कर्तव्य कर्म अपने अपने स्वभाव के अनुसार होते हैं, इसलिए अपना स्वभाव अर्थात् प्रकृति सब कर्मों का कारण है, और सबके स्वभाव अर्थात् प्रकृति का आधार, सबका एकत्व भाव अर्थात् समष्टि आत्मा=परमात्मा है। अतः जो कोई सबके एकत्व भाव के इस यज्ञ की अवहेलना करके दूसरों से पृथक् अपनी व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के लिए ही काम करता है अथवा उन्हें छोड़ देता है—वह चोर होता है। जगत में सभी पदार्थ एक दूसरे के सहयोग एवं सबकी सम्मिलित शक्ति से उत्पन्न होते हैं। उन सार्वजनिक पदार्थों के उपयोग से दूसरों को वञ्चित रख कर, जो उनको केवल अपनी स्वार्थ सिद्धि के काम में लेता है, वह दूसरों का हक़ छीनता है इसलिए वह चोरी करने का अपराधी है। यदि कोई इस संसार चक्र को चलाने में अपने अपने कर्तव्य कर्म करने का योग न देकर, अपने व्यक्तिगत आराम अथवा शान्ति के लिए आलसी और निरुद्यमी होकर बैठ जाय, तो उसका मनुष्य होना, न होने के बराबर है क्योंकि अपने शरीर निर्वाह के कर्म तो उसको भी करने ही पड़ते हैं—केवल दूसरों के लिए काम करने से वह जी चुराता है—अतः यह स्वार्थपरता है। अपने पृथक् व्यक्तित्व का भाव तो पशु पक्षियों में भी होता है और अपने अपने शरीरों की आवश्यकताएँ प्राकृतिक पदार्थों से वे भी पूरी करते हैं—इतना ही नहीं किन्तु वे दूसरों के उपयोग में भी आते हैं परन्तु मनुष्य शरीर में सर्वात्म-भाव का ज्ञान प्राप्त करके प्रकृति पर शासन करने की योग्यता होते हुए भी, व्यक्तित्व के भाव से प्रकृति के अधीन रहना, व्यर्थ ही मनुष्य जीवन बिताना है।

इसलिए जगत् के व्यवहार व्यक्तित्व के भाव की आसक्ति छोड़ कर सबके साथ एकता के साम्य भाव से करने का उपदेश भगवान् अर्जुन को निमित्त करके सब को देते हैं, और पूर्व काल में इस तरह आचरण करने वाले,

राजा जनक को आदि लेकर आत्मज्ञानियों के उदाहरण पहले देकर, फिर स्वयं अपना उदाहरण देते हैं कि यद्यपि मेरे लिए कुछ भी कर्तव्य नहीं है और न मुझे किसी भी प्रकार की स्वार्थ सिद्धि की आवश्यकता ही है, परन्तु, क्योंकि श्रेष्ठ पुरुष जैसा आचरण करते हैं और जिस बात को प्रमाण मानते है, अन्य साधारण लोग भी उन्हीं का अनुसरण करते हैं, अतः यदि आत्मज्ञानी महापुरुष लौकिक व्यवहार करना छोड़ दें तो साधारण जनता कर्मों को बन्धन और दुःखरूप निश्चय करके उनकी देखा देखी काम करना छोड़ बैठे, तब केवल समाज ही नहीं किन्तु सारी सृष्टि का क्रम ही नष्ट हो जाय इसीलिए मैं भी कर्म करता ही रहता हूँ*। इसके अतिरिक्त अज्ञानी लोगों के व्यक्तित्व के भाव की आसक्ति कर्म करने ही से कम होती है क्योंकि वे लोग अपने शरीरों के अतिरिक्त अपने कुटुम्ब

---

* भगवान् ने जो कहा है कि तत्त्वज्ञानी लोग यदि लौकिक व्यवहार न करें तो दूसरे लोग भी उनका अनुकरण करके अपने कर्तव्य कर्म छोड़ दें जिससे लोगों का नाश हो जाय—ठीक यही हालत इस समय इस देश की हो रही है। जिन लोगो को थोड़ा या बहुत तत्त्वज्ञान होता है, वे अधिकतर अपनी व्यक्तिगत सुख शान्ति के लिए लौकिक व्यवहारो से विरक्त होकर संन्यास ले लेते हैं अथवा भक्त बन बैठते हैं और उनकी देखा देखी बहुत से दूसरे लोग भी विरक्त अथवा भक्त होने के लिए कामकाज छोड़ कर आलसी एवं निरुद्यमी बन बैठते है, तथा जो लोग लौकिक व्यवहार करते हैं, वे गुण कर्म के तत्त्व से अनभिज्ञ रहते है, जिससे स्वाभाविक गुणो की योग्यता के अनुसार कार्य विभाग के सिद्धान्त का पालन नहीं करते। अधिकतर लोग तो अपने वंश परम्परागत कर्मों मे ही लगे रहते हैं—गुणों की योग्यता की आवश्यकता नहीं समझते और कई लोग गुणो की अवहेलना करके अपने मनमाने कर्म करने लग जाते है। इसके अतिरिक्त कर्म करने में जैसी तत्परता रखनी चाहिए वैसी नहीं रखते। परिणाम यह हुआ कि इस देश के लोगों की सब प्रकार से अवनति हो गई और वर्तमान की सङ्कटापन्न अवस्था देखते हुए भविष्य बहुत ही भयङ्कर प्रतीत होता है। इस समय जो उन्नत देश हैं, उनमें तत्त्वज्ञानी लोग स्वयं पूर्णतया तत्परता के साथ लौकिक व्यवहार करके साधारण लोगो को मार्ग दिखाते रहते हैं और साधारण लोग उनका अनुकरण करके अपने अपने स्वाभाविक गुणों के अनुसार लौकिक व्यवहार करते हैं। इसी कारण से वे लोग सुख समृद्धि-सम्पन्न है। इस देश के निवासियों को यदि जीवित रहना है तो भगवान् के बताये हुए मार्ग पर चलना चाहिए।

तथा समाज आदि मे ममत्व के कारण उनके लिए भी कर्म करते हैं, जिससे उनके व्यक्तित्व का भाव कम होता जाता है परन्तु यदि ज्ञानी लोग सासारिक कर्म करना छोड़ दे तो उनका अनुकरण करके अज्ञानी भी कम त्याग ही को प्रमाण मान कर जगत् के व्यवहार करना छोड़ द और ऐसा करने से उनके व्यक्तित्व का भाव पुष्ट ही नहीं होता किन्तु उसमे वृद्धि होती है। इसलिए ज्ञानी पुरुष लौकिक व्यवहार छोड़ कर अज्ञानी लोगों को पथ भ्रष्ट नहीं करते, किन्तु स्वय अनासक्ति पूर्वक अच्छी तरह तत्परता से कर्म करके दूसरो को भी इसी तरह कर्म का मार्ग दिखाते रहते हैं। गुण कर्म के विभाग को जानने वाला आत्मज्ञानी महापुरुष तो जानता है कि कम सब अपनी त्रिगुणात्मक प्रकृति का खेल है और गुण ही गुणो में वत कर यह खेल कर रहे हैं, अथात् जगत् में सब कोई अपने अपने गुणों की योग्यता के अनुसार आचरण करके एक दूसरे के साथ वताव करते हैं, ऐसा समझ कर वे तीनो गुणों के सम्मिश्रण के इस खेल म आसक्त नहीं होते ※। परन्तु अज्ञानी लोग प्रकृति के गुणों के उपरोक्त रहस्य को नहीं जानते, अत उनकी बुद्धि में यह बात नहीं बैठ सकती कि कर्मों का खल सबके स्वाभाविक गुणों के तारतम्य द्वारा ही हो रहा है, किन्तु अपने व्यक्तित्व के अहङ्कार के कारण वे अपने (व्यक्तित्व) को ही कमा का कता मानते हैं, और जो लोग कतापन के अहङ्कार में आसक्त होते हैं, उनको कम छोड़ने का अहङ्कार और भी अधिक होता है इसलिए तत्वज्ञानी पुरुष उनको अपने स्वाभाविक कर्म करने से विचलित करके उनके यक्तित्व का अहङ्कार बढ़ाने में सहायक नहीं होते।

साराश यह कि आत्मा यानी अपने आप से भिन्न कहीं अन्यत्र से स्वाथ सिद्धि होने की आशा से, तथा आत्मा यानी अपने आप से भिन्न पदार्थों मे ममत्व की आसक्ति से, रहित होकर अपने अपने शरीरों के स्वाभाविक गुणों के अनुसार लौकिक यवहार—चाहे वे घोर—हिंसात्मक हों या सौम्य—अहिंसा मक—सबक साथ एकता के साम्य भाव से, सबके साथ सहयोग रखते हुए, चिन्ता और भय छोड़ कर प्रसन्नता एव तत्परता पूवक सबको करने चाहियें।

ये मे मतमिद नित्यमनुतिष्ठन्ति मानवा ।
श्रद्धावन्तोऽनसूयन्तो मुच्यन्ते तेऽपि कर्मभि ॥ ३१ ॥
ये त्वेतदभ्यसूयन्तो नानुतिष्ठन्ति मे मतम् ।

※ दूसरे अध्याय के अन्त में स्थितप्रज्ञ के आचरण का स्पष्टीकरण देखिए।

सर्वज्ञानविमूढास्तान्विद्धि नष्टानचेतस ॥ ३२ ॥

सदृश चेष्टते स्वस्या प्रकृतेर्ज्ञानवानपि ।
प्रकृति यान्ति भूतानि निग्रह कि करिष्यति ॥ ३३ ॥
इन्द्रियस्येन्द्रियस्यार्थे रागद्वेषौ व्यवस्थितौ ।
तयोर्न वशमागच्छेत्तौ ह्यस्य परिपन्थिनौ ॥ ३४ ॥
श्रेयान्स्वधर्मो विगुण परधर्मात्स्वनुष्ठितात् ।
स्वधर्मे निधन श्रेय परधर्मो भयावह ॥ ३५ ॥

अर्थ—जो लोग दोष दृष्टि से रहित होकर श्रद्धापूर्वक मेरे इस नित्य अर्थात् सब काल सब देश और सबके लिए अनुसरणीय एव हितकर मत (सिद्धान्त) के अनुसार आचरण करते हैं वे भी कर्मों के बन्धन से छूट जाते हैं (३१)। परन्तु जो दोष दृष्टि करके मेरे (इस नित्य) सिद्धान्त के अनुसार आचरण नहीं करते उन विवेकहीन सर्वज्ञान विमूढ अर्थात् निरे मूर्खो को नष्ट हुए जानो (३२)। ज्ञानी पुरुष भी अपनी प्रकृति (स्वभाव) के अनुसार चेष्टा करता है, और भूत प्राणी (सभी) अपनी अपनी प्रकृति अर्थात् स्वभाव के वश मे रहते हैं वहा (जबरदस्ती) निग्रह क्या करेगा? तात्पर्य यह कि जब कि आत्मज्ञानी पुरुष के लिए परवशता से कुछ भी कर्तव्य न होने पर भी वह अपने स्वभाव के अनुसार शारीरिक व्यवहार करता रहता है तो भौतिक शरीरो में आसक्ति रखने वाले अज्ञानी पुरुष, जो प्रकृति के अधीन रहते हैं, वे कर्मों से रहित कैसे हो सकते हैं (३३)? प्रत्येक इन्द्रिय का अनुकूल विषय में राग और प्रतिकूल विषय मे द्वेष स्वभाव से ही नियत है, (परन्तु मनुष्य को) उनके वश में नहीं होना चाहिये क्योंकि वे ही इस (मनुष्य) के शत्रु हैं। तात्पर्य यह कि इन्द्रियो की अनुकूल विषय में प्रीति और प्रतिकूल विषय में द्वेष होना स्वाभाविक है, वे मिट नहीं सकते परन्तु मनुष्य उनमे आसक्त होकर उनके अधीन न होवे, किन्तु इन्द्रियों को अपने वश मे रखता हुआ विषयो में वरते राग द्वेष के अधीन होने से ही दुर्दशा होती है (३४)। दूसरों के धर्म का आचरण यदि उत्तम (प्रतीत होता) हो और अपना धर्म उसकी अपेक्षा हीन (प्रतीत) हो तो भी अपने लिए तो वही अच्छा है अपने धर्म मे (व्यक्तित्व का भाव मिटा कर) मर जाना श्रेयस्कर है पराया धर्म भयानक होता है। तात्पर्य यह कि दूसरों के स्वाभाविक गुणो की योग्यता के अनुसार जो कर्म उनके लिए नियत हो वे यदि उत्तम एव निर्दोष प्रतीत हो और अपने स्वाभाविक गुणों की

योग्यता के अनुसार नियत कर्म उनकी अपेक्षा बुरे दोषयुक्त एवं हीन दीखते हों तो भी अपने लिए अपने ही स्वाभाविक कर्म श्रेष्ठ होते हैं। इसलिए अपने व्यक्तित्व का भाव मिटाकर अर्थात् व्यष्टि भाव को समष्टि में जोड कर सबके साथ एकता के ज्ञानयुक्त अपने स्वाभाविक कर्म करना ही श्रेयस्कर होता है। अपने स्वाभाविक कर्म करने मे यदि मृत्यु भी हो जाय तो वह भी कल्याणकर होती है, परन्तु अपने कर्म छोड़कर दूसरो के कर्मों में पड़ने से दुर्गति होती है (३५)।

स्पष्टीकरण—इस अध्याय में श्लोक ३ से आरम्भ करके भगवान् ने पहले देहधारी (चाहे वह ज्ञानी हो या अज्ञानी) के लिए कर्म करना आवश्यक ही नहीं किन्तु अनिवार्य बता कर फिर तत्त्वज्ञानी लोग जगत् के व्यवहार सर्वभूतात्मैक्य (सबकी एकता के) ज्ञानयुक्त, लोकसंग्रह अर्थात् जगत् अथवा समाज की सुव्यवस्थिति के लिए किस तरह किया करते हैं कि जिससे वे सब कुछ करते हुए भी कर्मों के बन्धनो से सदा मुक्त रहते हैं—इस विषय का संक्षेप से वर्णन करते हुए, अर्जुन को निमित्त करके सबको उसी तरह लोकसंग्रह के लिए अपनी अपनी योग्यता के सांसारिक व्यवहार करने का उपदेश श्लोक ३० तक दिया। अब उपरोक्त विधि से अर्थात् सबके साथ अपनी एकता के निश्चय युक्त अपनी अपनी योग्यता के अनुसार जगत् के व्यवहार यथायोग्य करने का माहात्म्य, तथा उनके न करने से हानि बताते हैं। भगवान् कहते हैं कि जिन लोगों की आत्मज्ञान मे स्थिति नहीं हुई है वे भी मेरे (सर्वात्मभावापन्न भगवान् श्रीकृष्ण के) इस सार्वभौम सार्वजनिक एवं सदा एक समान उपयोगी सनातन उपदेश में विश्वास करके श्रद्धापूर्वक एवं दोषदृष्टि से रहित होकर इसके अनुसार बरतें यानी जगत् की एकता के विश्वास सहित सबके साथ प्रेम भाव से, अपने व्यक्तित्व के अहङ्कार और व्यक्तिगत स्वार्थों को अपने कार्यक्षेत्र की सीमा मे आने वाले सब लोगों के साथ जोडकर तथा सब के साथ सहयोग रखते हुए अपने अपने कर्तव्य कर्म यथायोग्य करें तो उनको भी कर्मों का कोई बन्धन नहीं होता। जो कर्म दूसरों से पृथक् अपनी व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के लिए व्यक्तित्व के अहङ्कार से किये जाते हैं उन्हीं के अच्छे बुरे परिणाम कर्ता को भोगने पड़ते हैं क्योंकि व्यक्तित्व की आसक्ति ही से बन्धन होता है। परन्तु संसार चक्र को चलाने में योग देने के लिए सर्वात्मा=परमात्मा की प्रेरणानुसार जो अपने कर्तव्य कर्म, दूसरों के साथ एकता एवं सहयोग पूर्वक किये जाते हैं, उनका उत्तरदायित्व कर्म करने वाले पर नहीं रहता। प्रत्यक्ष में भी देखा जाता है कि जिसके जिम्मे जो कर्तव्य (Duty) होता

है, उसको यथायोग्य श्रद्धापूर्वक बजाने में जो बुरा भला हो जाय उसका जिम्मेवार वह नहीं होता इसी तरह जगत् का व्यवहार चलाने में योग देने के लिए अपना कतव्य कम श्रद्धापूवक करने वाले को कर्मों के अच्छे बुरे फल का बन्धन नहीं होता।

परन्तु जो मूर्ख लोग, (भगवान् के) इस सब लोक हितकर उपदेश की अवहेलना करके, और उसमें दोषारोपण करके, अपने व्यक्तित्व के अहङ्कार और व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के लिए ही निरन्तर कम करते रहते हैं, अथवा दूसरों से अपने पृथक् व्यक्तित्व के भाव के कारण, कर्मों को दु ख रूप, बोझ रूप अथवा बन्धन रूप समझ कर छोड़ देते हैं, यानी ससार के व्यवहारों को त्याग कर निठल्ले बन जाते हैं, वे अवश्य ही नष्ट हो जाते हैं।

सब शरीरों की अपनी अपनी प्रकृति अथात् स्वभाव होता है—चाहे शरीर ज्ञानी का हो या अज्ञानी का और अपने अपने स्वभाव के अनुसार शारीरिक चेष्टाएँ सभी करते हैं परन्तु ज्ञानी अपनी इन्द्रियों को वश में रखता हुआ स्वतन्त्रता से चेष्टाएँ करता है, अत वह सदा मुक्त रहता है, और अज्ञानी उनके वश में होकर बँधता है—यही अन्तर है।

पिण्ड (शरीर) और ब्रह्माण्ड (जगत्) आत्मा की त्रिगुण मय प्रकृति का बनाव है, अत शरीर के प्रत्येक अङ्ग एव जगत् के प्रत्येक पदार्थ का, अपने अपने स्वाभाविक गुणों के तारतम्य के अनुसार स्वाभविक धर्म होता है, जो उसके साथ ही रहता है। जिस तरह मन का स्वाभाविक धम सङ्कल्प विकल्प करना, बुद्धि का स्वाभाविक धम विचार करना, चित्त का चिन्तन करना, अहङ्कार का अभिमान करना आँखों का देखना, कानों का सुनना, नाक का सूँघना, जिह्वा का स्वाद लेना, त्वचा का स्पर्श करना, वाणी का बोलना, मुख का खाना पीना, हाथो का काम करना, पैरों का चलना, गुह्य इन्द्रियो का मल त्याग करना, दाँतों का काटना या चबाना, नखों का खुरचना, इत्यादि। इस तरह सूक्ष्म, स्थूल, कोमल, कठोर पवित्र, मलिन आदि भेद से प्रत्येक अग का, अपनी अपनी स्वाभाविक योग्यतानुसार अलग अलग चेष्टाएँ करना और अपने अनुकूल विषय में राग एव प्रतिकूल विषय मे द्वेष होना, उसका स्वाभाविक धर्म होता है और वे स्वाभाविक धर्म अथात् उनकी चेष्टाएँ एव विषयों की अनुकूलता प्रतिकूलता तथा उनसे उत्पन्न होने वाले राग द्वेष आदि, बदलते रहते हैं। सारे अङ्गों का समूह ही शरीर है, अत सबकी अपनी अपनी स्वाभाविक चेष्टाओं ही से शरीर का व्यवहार होता है, अथात् जब प्रत्येक अग—चाहे वह सूक्ष्म हो या स्थूल, कोमल हो या कठोर, पवित्र हो या

मलिन—अपने अपने स्वाभाविक धर्मानुसार यथायोग्य चेष्टाएँ, एक दूसरे के साथ एकता के सहयोग से करता है तभी शरीर का व्यवहार ठीक ठीक चल सकता है। यदि इनमे से कोई भी अङ्ग अपने स्वाभाविक धर्म के अनुसार चेष्टा न करे तो शरीर का निर्वाह होना कठिन हो जाय। इसलिए शरीर यात्रा की सिद्धि के लिए जितनी आवश्यकता बुद्धि से विचार करने, मन से सङ्कल्प करने आदि सूक्ष्म इन्द्रियों के व्यवहारों की है, उतनी ही हाथों से काम करने पैरों से चलने आदि स्थूल इन्द्रियों के व्यवहारों की है, और जितनी आवश्यकता आँखो से देखने, कानों से सुनने, जिह्वा से स्वाद लेने, नाक से सूँघने, त्वचा से स्पर्श करने, वाणी से बोलने मुख से खाने पीने आदि कोमल एव पवित्र इन्द्रियों के व्यवहारों की है, उतनी ही दाँतों से काटने, नखों से खुरचने, गुह्य इन्द्रियों से मल त्यागने आदि कठोर एव मलिन अगों के व्यवहारों की है। सभी अङ्ग एक दूसरे के उपकारी-उपकार्य हैं। इसलिए प्रत्येक के अपने-अपने स्वाभाविक धर्म सबके लिए हितकर होते हैं।

स्थूल पदार्थों की अपेक्षा सूक्ष्म पदार्थों में सत्वगुण की अधिकता होने के कारण उनकी स्वाभाविक योग्यता स्थूल पदार्थों के ऊपर रहने एव उन पर शासन करने की होती है। इसलिए स्थूल अङ्गों के ऊपर सूक्ष्म इन्द्रियाँ, इन्द्रियों के ऊपर उनसे सूक्ष्म मन और मन के ऊपर उससे भी अधिक सूक्ष्म बुद्धि है, तथा इन सबके ऊपर, इन सबका सूक्ष्म सार, इन सबको धारण करने वाला, सबमें एक समान व्यापक, सबका एकत्व भाव=चेतन आत्मा है, जिसका सभी पर आधिपत्य है। वह सबका उपादान एव निमित्त कारण है, इसलिए उसका स्वभाव शरीर के सब अङ्गो को एकता के सूत्र में पिरोये हुए, सबको चेतना युक्त रखते हुए, तथा सबकी चेष्टाओ में सत्ता एव स्फूर्ति देते हुए भी, उनमें अलिप्त अर्थात् नि सग, राग द्वेषादि विकारों से रहित अर्थात् निर्विकार, सदा इकसार अर्थात् सम, एव अकर्ता बने रहना है, उसकी कभी उत्पत्ति, नाश एव परिवर्तन नहीं होता। अत बुद्धि आत्माभिमुख अर्थात् सबके स्वामी सर्वव्यापक आत्मा के ज्ञानयुक्त (सबकी एकता के निश्चययुक्त) होकर कर्तव्याकर्तव्य का निर्णय करती रहे, मन बुद्धि का अनुगामी रहता हुआ उसके निर्णयानुसार इन्द्रियो का सचालन करे और इन्द्रियाँ मन के अधीन रहती हुई अपने अपने विषयो में बरते— इस तरह प्रत्येक अग दूसरे अगों के साथ सहयोग रखते हुए, एक दूसरे से श्रृंखला बद्ध होकर अपनी अपनी योग्यतानुसार अपने-अपने स्वाभाविक धर्म का आचरण करे, तभी शरीर-यात्रा उत्तमता से हो सकती है। यदि शरीर का कोई भी अग अपने स्वाभाविक धर्म को निन्द

नीय एव दोषयुक्त समझ कर उसकी अवहेलना करके उच्छृङ्खल हो जाय और दूसरों के धम का आचरण करने लग जाय अर्थात् रज एव तम प्रधान अग सत्व प्रधान अगों की अवहेलना करे, तथा कठोर एव मलिन अग अपनी अपनी स्वाभाविक योग्यता के व्यवहार कोमल और पवित्र अगों की अपेक्षा दूषित और हीन मान कर उन्हें छोड़ द और दूसरे अगों के यवहार करने की चेष्टा करे तो बड़ा अनथ हो जाय क्योकि न तो उनमें दूसरों के धर्म पालन करने की योग्यता होती है और न दूसरों में उनके धम पालन की। ऐसी दशा में विश्रृङ्खलता होकर सारा शरीर ही नष्ट हो जाय।

तात्पय यह कि सभी अगों के समूह रूप शरीर का निर्वाह और उसकी स्वस्थता सभी अगों की पृथक् पृथक् क्रियाओं (स्वाभाविक चेष्टाओं) पर निभर है, और प्रत्येक अङ्ग की स्वाभाविक चेष्टा, सभी अंगों के समूह रूप शरीर की स्वस्थता और उसकी सामूहिक क्रियाशीलता पर निभर है। अत प्रत्येक अग और प्रत्येक शरीर का अपने अपने स्वाभाविक गुणों के तारतम्य की योग्यतानुसार व्यवस्थित रूप से अपने अपने व्यापार में लगे रहना ही श्रेयस्कर होता है।

आत्मा अपनी प्रकृति से नाना भाव धारण करता हुआ और सभी अगो के समूह रूप शरीर को चेतना (क्रिया) युक्त करता हुआ अथात् उसके द्वारा अनेक प्रकार की चेष्टाएँ करवाता हुआ भी वस्तुत अद्वैत निर्विकार एव सम रहता है इसलिए वह सदा अकर्ता अ ात् कम अकम आदि द्वन्द्व भाव से रहित होता है। परन्तु उसमें अकर्मी होने (अर्थात् क्रिया रहित होने) का गुण (विशेष धर्म) आरोप करके उक्त अकमशीलता के धम को शरीर के कमशीलता के धम से श्रेष्ठ मानकर, शरीर से अकर्मी होने के लिए उसके स्वाभाविक धम (सासारिक व्यवहार) छोड देने का प्रयत्न किया जाय तो उससे उलटी दुर्दशा होती है। शरीर और आत्मा अथवा कम और अकर्म की भिन्नता के राजस ज्ञानयुक्त, व्यक्तित्व के अहङ्कार से अपने स्वाभाविक धम (सासारिक व्यवहार) छोड़ देने से शान्ति पुष्टि और तुष्टि की प्राप्ति नहीं हो सकती। सच्ची शान्ति, पुष्टि और तुष्टि तो कम अकम का द्वैत भाव मिटाकर आत्मज्ञान के साम्य भावयुक्त अपने स्वाभाविक धम (सासारिक व्यवहार) में प्रवृत्त रहने से होती है (गी० अ० ४ श्लो० १८ से २४ अ० ५ श्लो० २ से ७)।

व्यष्टि रूप से जो व्यवस्था प्रत्येक शरीर (पिण्ड) की है, वही समष्टि रूप से प्रत्येक समाज अथवा राष्ट्र की, और वही अखिल जगत् (ब्रह्माण्ड) की है। जिस तरह शरीर (पिण्ड) आत्मा की त्रिगुणात्मक व्यष्टि प्रकृति (व्यक्तिगत स्वभाव) का बनाव है, उसी तरह समाज, राष्ट्र और जगत् (ब्रह्माण्ड) आत्मा की त्रिगुणात्मक

समष्टि प्रकृति (सबके स्वभाव) का बनाव है, और जिस तरह तीन गुणों के तारतम्य युक्त नाना अङ्गो का समूह शरीर है, उसी तरह तीन गुणो के तारतम्य युक्त अनेक शरीरों (व्यक्तियो) का समूह समाज अथवा राष्ट्र और जगत् है, और जिस तरह शरीर के प्रत्येक अङ्ग के अपने अपने स्वाभाविक धर्मानुसार चेष्टाएँ करने से शरीर यात्रा उत्तमता से होती है जिससे सभी अङ्गो को शांति पुष्टि और तुष्टि मिलती है, उसी तरह प्रत्येक शरीर (व्यक्ति) के अपने अपने स्वाभाविक धर्मानुसार सांसारिक व्यवहार करने से समाज अथवा राष्ट्र और जगत् का धारण एव पोषण होता है जिससे सबको शान्ति पुष्टि और तुष्टि अर्थात् श्रेय की प्राप्ति होती है। जगत् के सभी बनावो में तीनो गुणों का तारतम्य बना रहता है, इसलिए इसमें सूक्ष्म स्थूल सौम्य, क्रूर पवित्र, मलिन आदि सभी तरह के व्यवहारो का होना अनिवार्य है और वे सभी व्यवहार एक दूसरे पर निर्भर अर्थात् एक दूसरे के उपकारी उपकार्य हैं अत अपने अपने स्थान में सभी श्रेष्ठ और सबके लिए हितकर हैं। सांसारिक व्यवहार के लिए सत्त्वगुण प्रधान लोगो के बौद्धिक विचार के सूक्ष्म एव सौम्य कर्मों की जितनी आवश्यकता है उतनी ही रजोगुण प्रधान लोगो के युद्धादिक क्रूर एव हिंसात्मक कर्मों की और उतनी ही तमोगुण प्रधान लोगो के स्थूल एव मलिन कर्मों की आवश्यकता है। कर्म सब एक ही आत्मा की प्रकृति के अनेक भाव होने के कारण उनमे वस्तुत अच्छापन या बुरापन उत्तमता अथवा निकृष्टता कुछ भी नहीं है। अच्छापन या बुरापन उत्तमता अथवा निकृष्टता कर्ता के भाव से उत्पन्न होती है। दूसरों से पृथक् अपनी व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के लिए व्यक्तित्व के अहङ्कार युक्त किये जाने पर उत्तम सौम्य एव पवित्र माने जाने वाले कर्म भी वास्तव में निकृष्ट क्रूर एव दूषित होते हैं और दूसरो के साथ एकता के निश्चय से, अपने अपने कार्यक्षेत्र की सीमा मे आने वाले जगत् के हित के लिए किये जाने वाले, अपनी अपनी स्वाभाविक योग्यता के धर्म अर्थात् अपने कर्तव्य कर्म, यदि घोर—हिंसात्मक या हीन एव मलिन माने जाते हो तो भी वे बहुत श्रेष्ठ एव पवित्र होते हैं। त्रिगुणात्मक जगत् के व्यवहार मे यदि घोर—हिंसात्मक कर्मों तथा मैले साफ करने के मलिन कर्मो को निन्दनीय एव निकृष्ट मान कर छोड़ दिया जाय तो संसार चक्र चल ही नहीं सकता। जगत् मे राजसी तामसी प्रकृति के भूत प्राणी भी होते हैं और वे घोर—हिंसात्मक कर्मो ही से शासित हो सकते हैं एवं उपद्रव करने से रोके जा सकते हैं। इसी तरह शरीरो से उत्पन्न मलिनताओं को साफ करने ही से लोग सुखपूर्वक रह सकते हैं। यदि घोर—हिंसात्मक कर्मों को कोई न करे तो क्रूर आसुरी स्वभाव के प्राणी जनता को रहने ही न दें और यदि मैला साफ करने का काम कोइ न करे तो मुर्दा

खाशों एव कूडे-कर्कट से जनपद अर्थात् शहर और गाँव इतने गदे हो जायँ कि प्रजा का जीना ही कठिन हो जाय, तथा उत्तम और पवित्र माने जाने वाले व्यवहार बनना ही असभव हो जाय। तात्पय यह कि अपने अपने स्वाभाविक गुणो की योग्यतानुसार सबके धम अर्थात् कर्तव्य कर्म, अपने अपने स्थान में लोकोपकारी हैं—अत वे सभी श्रेयस्कर हैं। किसी को भी अपने अथवा दूसरों के स्वाभाविक धम अथात् कर्तव्य-कर्मों को निकृष्ट मान कर उनसे घृणा, तिरस्कार एव ग्लानि करने का कोई अधिकार नहीं है। यदि अपने स्वाभाविक धम अथात् कतव्य कर्मों को दूसरों से निकृष्ट एव दोषयुक्त मान कर उन्हें छोड कर दूसरों के धर्म अर्थात् दूसरों के स्वाभाविक कर्तव्य कर्म, जो अपने स्वभाव के अनुकूल न हो, स्वीकार किये जायँ तो उनसे बड़ा अनथ होता है क्योकि दूसरों के कतव्य कम करने की योग्यता अपने में नहीं होती, इसलिए उनका तो अच्छी तरह सम्पादन नहीं हो सकता, और अपने कम छोड दिये जॉय, तब दोनों से भ्रष्ट होना पडे, जिससे अपना भयानक पतन होने के साथ साथ समाज अथवा राष्ट्र में भी अव्यवस्था उत्पन्न हो जाय तथा उनके प्रभाव से ससार चक्र में भी उस हद तक त्रुटि आजाय। इसलिए प्रत्येक व्यक्ति को अपने अपने स्वाभाविक धम अथात् कर्तव्य-कम में अपने व्यक्तित्व को मिटा देना चाहिए, अथात् अपने पृथक् व्यक्तित्व की अपने काय-क्षेत्र की सीमा मे आने वाले जगत् के साथ एकता करके उसके हित में अपना हित और उसके स्वाथ मे अपना स्वाथ समझते हुए अपने अपने शरीरों की स्वाभाविक योग्यतानुसार अपने अपने कतव्य कम करते रहना चाहिये।

अर्जुन उवाच

अथ केन प्रयुक्तोऽय पाप चरति पूरुष ।
अनिच्छन्नपि वार्ष्णेय बलादिव नियोजित ॥ ३६ ॥

श्रीभगवान् उवाच

काम एष क्रोध एष रजोगुणसमुद्भव ।
महाशनो महापाप्मा विद्ध्येनमिह वैरिणम् ॥ ३७ ॥

धूमेनाव्रियते वह्निर्यथादर्शो मलेन च ।
यथोल्बेनावृतो गर्भस्तथा तेनेदमावृतम् ॥ ३८ ॥

आवृत ज्ञानमेतेन ज्ञानिनो नित्यवैरिणा ।
कामरूपेण कौन्तेय दुष्पूरेणानलेन च ॥ ३९ ॥

इन्द्रियाणि मनो बुद्धिरस्याधिष्ठानमुच्यते ।
एतैर्विमोहयत्येष ज्ञानमावृत्य देहिनम् ॥ ४० ॥

तस्मात्त्वमिन्द्रियाण्यादौ नियम्य भरतर्षभ ।
पाप्मानं प्रजहि ह्येनं ज्ञानविज्ञाननाशनम् ॥ ४१ ॥

इन्द्रियाणि पराण्याहुरिन्द्रियेभ्यः परं मनः ।
मनसस्तु परा बुद्धिर्यो बुद्धेः परतस्तु सः ॥ ४२ ॥

एवं बुद्धेः परं बुद्ध्वा संस्तभ्यात्मानमात्मना ।
जहि शत्रुं महाबाहो कामरूपं दुरासदम् ॥ ४३ ॥

अर्थ—अर्जुन ने पूछा कि हे कृष्ण! तो फिर मनुष्य इच्छा नहीं करता हुआ भी किसकी प्रेरणा से पापाचरण करता है, मानो कोई जबरदस्ती उससे करवा रहा है। तात्पर्य यह कि जब कि अपने स्वाभाविक धर्म यानी कर्तव्य कर्म को छोड़कर दूसरों के धर्म (कर्तव्य कर्म) का आचरण भयावह (पाप-रूप) होता है तो फिर मनुष्य (नहीं चाहता हुआ भी) बलात् उसमें क्यों लगता है—अपनी इच्छा से तो भयावह कर्म में कोई भी प्रवृत्त नहीं होता (३६)। भगवान् बोले कि रजोगुण से उत्पन्न यह काम और यह क्रोध, जो बहुभोजी (कभी तृप्त न होनेवाला) और महापापी है इसीको तू इस विषय में (अपना) वैरी जान। तात्पर्य यह कि विषय सुखों धन मान कीर्ति, परिवार, स्वर्ग एवं मोक्ष की प्राप्ति आदि अनन्त प्रकार की कामनाएं, जो दूसरों से अपनी पृथकता के राजस ज्ञान से उत्पन्न होती हैं और जो कभी शान्त नहीं होतीं तथा जिनकी पूर्ति न होने से क्रोध उत्पन्न होकर बड़े बड़े अनर्थ होते हैं वे ही मनुष्य को अपने धर्म से विमुख करती हैं (३७)। जिस तरह धुएँ से अग्नि आच्छादित होती है और जिस तरह मल से दर्पण और झिल्ली (जरायु चर्म) से गर्भ ढका रहता है, उसी तरह इस (काम) से यह (आत्म ज्ञान) ढका हुआ है (३८)। हे कौन्तेय! ज्ञानी के इस सदा के वैरी, कभी तृप्त न होने वाले काम रूपी अग्नि से ज्ञान ढका हुआ है। तात्पर्य यह कि कभी शान्त न होने वाले काम यानी व्यक्तिगत स्वार्थों की तरह तरह की कामनाएं ही आत्म ज्ञान को घेरे रखती है इसलिए सर्वभूतात्मैक्य (सबकी एकता के) ज्ञान की प्राप्ति के मार्ग में यह (काम) सदा ही विघ्न करता है (३९)। इन्द्रियाँ मन और बुद्धि इसके रहने के स्थान कहे जाते हैं इन्हीं के द्वारा आत्मज्ञान को आच्छादित करके, यह जीवात्मा को मोहित करता है। तात्पर्य

यह कि यह काम ही इन्द्रियो, मन और बुद्धि में रह कर इनको बहिर्मुख रखता है, जिससे जीवात्मा को अपने वास्तविक स्वरूप का ज्ञान नहीं होने देता (४०)। इसलिए हे भरत श्रेष्ठ! तू पहले इन्द्रियो को अपने वश में करके (आत्म) ज्ञान और (लौकिक) विज्ञान का नाश करने वाले इस पापी को मार डाल (४१)। (स्थूल पदार्थो से) इन्द्रियाँ परे अर्थात् ऊपर कही जाती हैं, इन्द्रियो से परे मन, मन से परे बुद्धि है और जो बुद्धि से भी परे है, वह (आत्मा) है (४२)। हे महाबाहु! इस प्रकार बुद्धि से परे उस (आत्मा) को जान कर, अपने वास्तविक आप—आत्मा में स्थित होकर, काम रूपी दुर्जय शत्रु को मार (४३)।

स्पष्टीकरण—३५वें श्लोक मे भगवान् ने व्यक्तित्व के भाव से रहित होकर अपने स्वाभाविक धर्म (कर्तव्य कर्मों) का आचरण करना श्रेयस्कर, और पराये धर्मों का आचरण भयावह बताया। यहाँ पर यह प्रश्न स्वभावत उठता है कि जब अपने स्वाभाविक कर्तव्य कर्म हीन एव सदोष हों तो भी कल्याणकर होते है, और दूसरों के धर्म उत्तम हो तो भी वे भयानक पाप रूप होते हैं तो फिर अपने कर्म छोड कर दूसरो के कर्म करने रूपी पापो में लोगों की प्रवृत्ति क्यो होती है? जान बूझ कर दु खदायक पापाचरण में पड़ना तो कोई नहीं चाहता। यद्यपि स्वय अर्जुन को भी पापाचरण करने की इच्छा बिलकुल नहीं थी, फिर भी वह विवश होकर युद्ध करने के अपने क्षात्र धर्म को छोडकर भिक्षावृत्ति से निर्वाह करने आदि—पराये धर्म को स्वीकार करने को उद्यत क्यो हो रहा था? इस विवशता का क्या कारण है? इस विषय का विशेष रूप से खुलासा करने के लिए, अर्जुन के प्रश्न के उत्तर मे भगवान् कहते है कि रजोगुण से उत्पन्न काम और उसकी प्रतिक्रिया क्रोध ही सम्पूर्ण अनर्थों का कारण है, अर्थात् जगत् की अनन्त प्रकार की भिन्नताओ को सच्ची मानने के अयथार्थ राजस ज्ञान से मनुष्य अपने को दूसरों से पृथक् मानकर स्थूल सूक्ष्म और कारण शरीरों म अहंभाव यानी देहाभिमान कर लेता है और उन शरीरों के लिए अनन्त प्रकार की अस्वाभाविक एव अनावश्यक उपाधियॉ अपने (आत्मा) से भिन्न कहीं अन्यत्र से प्राप्त करने की कामनाएँ करता रहता है इसी से विरुद्धाचरण होते हैं। यदि विचार कर देखा जाय तो शरीरो की वास्तविक आवश्यकताएँ तो भूख प्यास आदि प्राकृतिक वेगो को शान्त करने मात्र की होती हैं, जिनकी पूर्ति के साधन सहज ही उपलब्ध हो जाते हैं। प्राकृतिक आवश्यकताएँ और उनकी पूर्ति के साधन (समष्टि) प्रकृति साथ ही उत्पन्न कर देती है, जो अपने अपने स्वाभाविक धर्म यानी

कर्तव्य कर्म करने से अनायास ही प्राप्त हो जाते हैं। परन्तु अधिकाश लोग केवल शरीरो की प्राकृतिक आवश्यकताओ की पूर्ति मात्र ही से सन्तोष नही करते किन्तु इन्द्रियो से नाना प्रकार के अनावश्यक विषय भोगने की कामनाएँ करते हैं मन से धन, परिवार, पद, प्रतिष्ठा, प्रभाव आदि उपाधियों की कामनाएँ करते है और बुद्धि से सामाजिक, साम्प्रदायिक एव धार्मिक आचरणो द्वारा इस लोक मे कीर्ति एव मरने के बाद परलोक मे भोग्य पदार्थों एव स्वर्गादि सुखो, अथवा मुक्ति—अपने आप आत्मासे भि न कहीं अ यत्र से—प्राप्त करने की कामनाएँ करते रहते हैं। ससार में उक्त कल्पित विषय भोग तथा उपाधियाँ एव सुख आदि असीम एव अनन्त हैं, अत उनकी प्राप्ति की चाहनाओं का कोई अन्त नहीं आता—उत्तरोत्तर एक के बाद दूसरी लगातार उत्पन्न होती रहती हैं। उनसे कभी तृप्ति नहीं होती और न किसी मनुष्य की सभी चाहनाओं की पूर्ति ही होती है। अत उक्त चाहनाओं रूपी काम की प्रतिक्रिया से क्रोध उत्पन्न हो जाता है। फिर लोभ और क्रोध मनुष्य का विवेक दबा देते हैं फलत वह अनेक प्रकार के कुकर्म करने में प्रवृत्त हो जाता है। तात्पर्य यह कि राजस काम (पृथक्ता के ज्ञान से व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि की चाहना) ही सब अनर्थों का मूल है। इसी से मनुष्य अपने स्वाभाविक कर्तव्य कर्म (धर्म) को छोड़कर दूसरो के धर्म का आचरण करने का पाप करता है। अर्जुन को भी पृथक्ता के राजस ज्ञान से उत्पन्न काम से ही अपना क्षात्र धर्म छोड़कर भिक्षा आदि दूसरों के धर्म में प्रवृत्त होने की इच्छा हुई थी। यद्यपि वह बड़ा बुद्धिमान् मनुष्य था, इसलिए इन्द्रियो के विषयो और मानसिक (कल्पित) उपाधियों को तुच्छ समझ कर, उनकी चाहनाओं में तो आसक्त नहीं था, परन्तु धर्म नाश के दोष एव हिंसा के पाप से तथा नरक प्राप्ति के भय से बचने के विचार से वह युद्ध से हटना चाहता था। दूसरे शब्दों में सामाजिक एव साम्प्रदायिक धर्म की रक्षा करने से एव अहिंसा आदि के पुण्य से उत्पन्न स्वर्ग एव कल्याण की प्राप्ति की व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि की कामना जो उसकी बुद्धि को घेरे हुए थी उसी के कारण वह अपने स्वाभाविक कर्तव्य कर्म को छोड़ कर पर धर्म स्वीकार करने को उद्यत हुआ था। साराश यह कि दूसरो से अपनी पृथक्ता के राजस ज्ञान से उत्पन्न व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि की कामना ही सारे अनर्थों का कारण है। यदि अर्जुन स्थूल शरीर और सूक्ष्म इन्द्रियो मन एव बुद्धि से भी सूक्ष्म और इन सब पृथक्ताओं से परे सर्वव्यापक सर्वज्ञ, नित्य, सदा एकसा रहने वाले एकत्व भाव, सबके अपने वास्तविक आप—आत्मा के सत्य (सात्विक) ज्ञान में स्थिति कर लेता तो वह जगत् की सारी पृथक्ताओ को

चौथा अध्याय

दूसरे और तीसरे अध्याय में कथित समत्व-योग की प्राचीनता, नित्यता एव उसका महत्व आगे के तीन श्लोकों में भगवान् कहते हैं।

श्रीभगवानुवाच

इम विवस्वते योग प्रोक्तवानहमव्ययम् ।
विवस्वान्मनवे प्राह मनुरिक्ष्वाकवेऽब्रवीत् ॥ १ ॥

एव परम्पराप्राप्तमिम राजर्षयो विदु ॥
स कालेनेह महता योगो नष्ट परन्तप ॥ २ ॥

स एवाय मया तेऽद्य योग प्रोक्त पुरातन ॥
भक्तोऽसि मे सखा चेति रहस्य ह्येतदुत्तमम् ॥ ३ ॥

अर्थ—श्रीभगवान् बोले कि यह अविनाशी समत्व-योग मैंने विवस्वान्—सूय से कहा सूय ने मनु से और मनु ने इक्ष्वाकु से कहा (१)। इस तरह (उत्तराधिकार की) परम्परा से प्राप्त, इस (समत्व योग) को राजर्षियों ने जाना। हे परतप ! वह समत्व योग दीघ काल पाकर इस लोक (मनुष्य समाज) से नष्ट (लुप्त प्राय) हो गया था (२)। यह वही प्राचीन समत्व-योग है, जो अब मैंने तुझ बतलाया है, क्योंकि तू मेरा भक्त और सखा (मित्र) है। यह (समत्व योग) अत्यन्त ही उत्तम रहस्य अर्थात् तत्त्वज्ञान का मर्म है (३)।

स्पष्टीकरण—सबका आत्मा=परमात्मा अपनी एक विशेष विभूति-सूर्य रूप से समत्व योग के आचरण द्वारा जगत् का धारण पोषण करता है, अत जगत् में सूय द्वारा इस समत्व योग का प्रचार हुआ और सूर्य द्वारा ही यह समत्व योग जगत् में सदा विद्यमान रहता है। सूय सदा नियमित रूप से सारे ब्रह्माण्ड को समान भाव से प्रकाशित करता और गति देता है। उसमें किसी प्रकार की विषमता नहीं है, न उसका किसी के साथ राग अथवा द्वेष है। वह सदा अपने केन्द्र पर अविचल रहता हुआ प्रकाश और ऊष्णता निरन्तर फेकता रहता है—जिसकी जैसी योग्यता हो उसके अनुसार उनका उपयोग करे—इस से

सूर्य में कोई विकार नहीं होता। वह अपना कर्तव्य नियमित रूप से पालन करने में अटल रहता है, कभी त्रुटि नहीं करता। ऊँच नीच, अच्छे बुरे, उत्कृष्ट निकृष्ट पवित्र मलिन आदि मे वह भेद नहीं करता सब पर एक समान प्रकाश डालता और जीवन देता है। वह किसी में ममत्व की आसक्ति नहीं रखता, न कोई उसका निज का स्वार्थ ही होता है केवल लोक सग्रह अर्थात् जगत् को धारण करने के लिए ही उसका अस्तित्व है। तात्पय यह कि सूर्य मे स्वभाव ही से समत्व योग के आचरण का आदर्श है और इस प्रत्यक्ष आदर्श द्वारा समत्व योग का उपदेश सब कोई ग्रहण कर सकते हैं। इसलिए जब तक सूय है तब तक यह समत्व योग भी जगत् में विद्यमान ह। देश भेद, काल भेद और समाज भेद से वह भिन्न भिन्न रूपों मे भले ही रहे परन्तु वह सर्वथा नष्ट कभी नहीं हो सकता।

सूय से उक्त समत्व योग को मानव समाज के आदि व्यवस्थापक एव सब से पूर्ववर्ती राजा मनु ने ग्रहण करके इसके आधार पर मनुष्य समाज को सुव्यवस्थित रखने की योजना की। मनु से इक्ष्वाकु को प्राप्त हुआ और इक्ष्वाकु से उसके पीछे के राजाओं मे वश और राज्य परम्परा से यह प्रचलित रहा। तात्पय यह कि मनुष्य समाज की व्यवस्था के आरम्भ ही से यह समत्व-योग प्रधानतया राजाओं की विद्या चली आ रही है, क्योंकि निर्दोष राज्य शासन के लिए इस विद्या का होना अत्यन्त ही आवश्यक है। जिस तरह सूय सबके साथ एक समान समत्व योग के आचरण द्वारा सबको उसी समत्व योग का उपदेश देता है, उसी तरह राजा भी स्वय इस समत्व योग का आचरण करके अपनी प्रजा में इसका प्रचार करता रहे, तभी राज्य और समाज की सु यवस्था रह सकती है, इसलिए राजा के लिए इस समत्व योग अथात् ब्रह्म विद्या का जानना अत्यन्त आवश्यक है। परन्तु ससार के परिवतनशील स्वभाव के कारण, काल पाकर यह समत्व योग समाज विशेष से लुप्त हो जाया करता है, जिससे उस समाज में बहुत विशृङ्खलता आ जाती है। द्वापर-युग में यही अवस्था हो गई थी, जिसके परिणाम-स्वरूप सब लोग बहुत दु खी हो गये थे तब सब के अन्त करण की सम्मिलित प्रेरणा के फल स्वरूप, सर्वात्मा=परमात्मा ने भगवान् श्रीकृष्ण के रूप में अवतार धारण करके उसी समत्व योग का पुन प्रचार करने के लिए, अर्जुन को निमित्त बना कर ससार को फिर से उसका उपदेश दिया। इस समत्व योग के रहस्य को अच्छी तरह समझने और उसके अनुसार आचरण करने के लिए, प्रथम श्रद्धा विश्वास पूवक सद्गुरु से उपदेश लेने की, और निःसकोच होकर प्रश्न करके, चित्त के सन्देह मिटा कर उस उपदेश को

अच्छी तरह समझने और धारण करने की और फिर उसके अनुसार आचरण करने की योग्यता अवश्य होनी चाहिए। अर्जुन में इन सभी बातों की योग्यता थी। भगवान् श्रीकृष्ण का वह भक्त था, इसलिए उनके उपदेश में उसकी श्रद्धा थी साथ ही साथ उनसे मित्रता का भाव होने के कारण निःसङ्कोच होकर खूब अच्छी तरह प्रश्न करके सब प्रकार के सन्देह मिटाने की योग्यता भी उसमें थी और कार्य कुशल एवं वीर क्षत्री होने के कारण समत्व योग का आचरण भी वह यथायोग्य अच्छी तरह कर सकता था इसलिए वह इस उपदेश का पूर्ण अधिकारी था।

+ + +

उपरोक्त प्रसङ्ग को लेकर, अर्जुन के पूछने पर भगवान् सर्वव्यापक आत्मा की नित्यता, अपने सर्वात्म अर्थात् ईश्वर भाव तथा जीव और ईश अर्थात् जीवात्मा और परमात्मा के कल्पित भेद एवं वास्तविक अभेद का खुलासा करके फिर कर्म करने में मनुष्यों (स्त्री पुरुषों) की स्वतन्त्रता का प्रतिपादन आगे करते हैं।

अर्जुन उवाच।

अपरं भवतो जन्म परं जन्म विवस्वतः।
कथमेतद्विजानीयां त्वमादौ प्रोक्तवानिति ॥ ४ ॥

श्रीभगवानुवाच।

बहूनि मे व्यतीतानि जन्मानि तव चार्जुन।
तान्यहं वेद सर्वाणि न त्वं वेत्थ परन्तप ॥ ५ ॥

अजोऽपिसन्नव्ययात्मा भूतानामीश्वरोऽपि सन्।
प्रकृतिं स्वामधिष्ठाय संभवाम्यात्ममायया ॥ ६ ॥

यदा यदा हि धर्मस्य ग्लानिर्भवति भारत।
अभ्युत्थानमधर्मस्य तदात्मानं सृजाम्यहम् ॥ ७ ॥

परित्राणाय साधूनां विनाशाय च दुष्कृताम्।
धर्मसंस्थापनार्थाय संभवामि युगे युगे ॥ ८ ॥

जन्म कर्म च मे दिव्यमेवं यो वेत्ति तत्त्वतः।
त्यक्त्वा देहं पुनर्जन्म नैति मामेति सोऽर्जुन ॥ ९ ॥

वीतरागभयक्रोधा मन्मया मामुपाश्रिता ।
बहवो ज्ञानतपसा पूता मद्भावमागता ॥ १० ॥

ये यथा मा प्रपद्यन्ते तास्तथैव भजाम्यहम् ।
मम वर्त्मानुवर्तन्ते मनुष्या पार्थ सर्वश ॥ ११ ॥

काङ्क्षन्त कर्मणा सिद्धि यजन्त इह देवता ।
क्षिप्र हि मानुषे लोके सिद्धिर्भवति कर्मजा ॥ १२ ॥

चातुर्वर्ण्य मया सृष्ट गुणकर्मविभागश ।
तस्य कर्तारमपि मा विद्ध्यकर्तारमव्ययम् ॥ १३ ॥

न मा कर्माणि लिम्पन्ति न मे कर्मफले स्पृहा ।
इति मा योऽभिजानाति कर्मभिर्न स बध्यते ॥ १४ ॥

एव ज्ञात्वा कृत कर्म पूर्वैरपि मुमुक्षुभि ।
कुरु कर्मैव तस्मात्त्व पूर्वै पूर्वतर कृतम् ॥ १५ ॥

अर्थ—अर्जुन ने कहा कि आपका जन्म तो अब हुआ है और सूर्य बहुत पहले का है, अत मै कैसे जानूँ कि यह (समत्व योग) आप ही ने पहले कहा है (४)। श्री भगवान् बोले कि हे अर्जुन! मेरे और तेरे बहुत से जन्म बीत चुके हैं, उन सबको मैं जानता हूँ परन्तु हे परतप! तू नहीं जानता। तात्पर्य यह कि मुझ (ईश्वर) को अपने स्वरूप यानी सबके वास्तविक अपने आप=आत्मा की एकता, नित्यता एव सर्व व्यापकता का पूर्ण रूप से अनुभव होने के कारण मैं सर्वज्ञ हूँ अत भूत भविष्य और वर्तमान तीनो काल की सब बातो को मै जानता हूँ परन्तु तू अपने व्यक्तित्व के भावजन्य देहाभिमान में आसक्ति रखने के कारण अल्पज्ञ है इसलिए तुझे अपने पूर्व जन्मों का ज्ञान नहीं है (५) मैं (सबका) आत्मा जन्म से रहित निर्विकार और सब भूत प्राणियो का ईश्वर होता हुआ भी, अपनी प्रकृति म अधिष्ठित होकर, अपनी (योग) माया से (विशेष रूपो में) प्रकट होता हूँ। तात्पर्य यह कि म, सबका अपना आप—समष्टि आत्मा वास्तव मे अनादि अनन्त और निर्विकार होता हुआ भी अपने स्वभाव ही से सब भूत प्राणियो के स्वामी भाव से अपनी इच्छानुसार स्वतन्त्रता पूर्वक अनेक रूप धारण करता हूँ (६)। हे भारत! जब जब धर्म की ग्लानि होकर अधर्म बढ़ जाता है, तब तब मैं अपने विशेष रूप को रचता हूँ अर्थात्

अवतार धारण किया करता हूँ। भले आदमियों की रक्षा और दुष्टों के नाश तथा धर्म की (पुन) अच्छी तरह स्थापना करने के लिए मैं युग युग में प्रकट हुआ करता हूँ। तात्पर्य यह कि जब जब लोगो में सवभूतात्मैक्य साम्य भाव कम होकर पृथक् यक्तित्व के भाव अत्यन्त बढ़ जाने के कारण अधिकतर मनुष्य (स्त्री पुरुष) अपने अपने धम (स्वाभाविक कत य कम) से घृणा करके दूसरों के धम* का आचरण करने रूपी अधम मे विशेषतया प्रवृत्त हो जाते हैं, और अनीति एव अत्याचार करते हैं जिससे जगत् मे अ यवस्था उत्पन्न हो जाता है, तब मै (सबका आत्मा) परिस्थिति के अनुसार स्वेच्छा से विशेष रूपो मे प्रकट होकर अपने कत यो पर आरूढ रहने वाले श्रेष्ठ लोगो की रक्षा और कत य विमुख दुराचारियों का नाश करके जगत् और समाज की सु यवस्था रखने वाले धम की पुन स्थापना किया करता हूँ (७ ८)। मेरे दि य जन्म और कम के रहस्य को जो इस प्रकार तत्व से जानता है, वह शरीर छोडने के बाद फिर जन्म नहीं लेता, कि तु मुझमे मिल जाता है। तात्पय यह कि जो इस रहस्य को अच्छी तरह तात्विक विचार करके समझ लेता है कि सबका आत्मा=परमात्मा स्वेच्छा से स्वत त्रता पूवक ज म धारण करता और सब प्रकार के कम करता हुआ भी वास्तव में अज मा अकता और निर्विकार ही रहता है, दूसरे शब्दो में जो अपने वास्तविक आप—आ मा के असली स्वरूप को याथातथ्य जान लेता है वह स्वय सवात्म भावापन्न ईश्वर अथवा परमात्मा स्वरूप हो जाता है यानी उसका जीव ईशका भेद मिट जाता है—फिर वह अज्ञानी जीवो की तरह परवशता से ज म मरण के चक्र मे नहीं आता (९)। बहुत से लोग मेरे (सवात्मा=परमात्मा के) साथ त मय होकर, अथात् मन को सबके अपने आप=आत्मा में जोड कर, मेरे आश्रय से, अथात् आत्म विश्वास से, राग भय और क्रोध से रहित होकर एव आत्मज्ञान रूपी तप से पवित्र होकर मेरे भाव में आ मिले है। तात्पर्य यह कि अनेक लोग मेरा अवलम्बन करके द्वत भाव छोड कर अपने वास्तविक आप—सच्चिदानन्द सव यापक एव नित्य आत्मा के एकत्व भाव के अनुभव द्वारा जगत् के स्वामी मुझ (ईश्वर स्वरूप) मे समा गए हैं। साराश यह कि आत्मा जैसी इच्छा करता है वैसा ही हो जाता है—चाहे वह व्यक्तित्व के भाव से जीव होकर परवशता से ज मे मरे और कर्मों के ब धनों में बँधा रहे, अथवा समष्टि भाव से ईश्वर स्वरूप होकर स्वेच्छानुसार स्वत त्रता पूवक यवहार करे (१०)। जो मुझ (सबके अपने आप सव यापक आत्मा)

---

*तीसरे अध्याय के श्लोक ३२ से ३५ तक का स्पष्टीकरण देखिए।

को जिस तरह का मान कर वर्ताव करते हैं, (उसी की प्रतिक्रिया स्वरूप) मैं (सर्वव्यापक आत्मा) उनके साथ उसी तरह वर्तता हूँ। हे पार्थ ! मनुष्य सब प्रकार से मेरे अर्थात् सबके अपने आप सर्वव्यापक आत्मा ही के मार्ग का अनुसरण करते हैं। तात्पर्य यह कि जो अपने आप (आत्मा) को जिस तरह का मानकर आचरण करते हैं, उसी के अनुसार वे हो जाते हैं और उसी के अनुसार उनके इर्द गिर्द के जगत् के बनाव बन जाते है, और जगत्-रूपी जगदीश्वर उसी के अनुसार उनके साथ वर्ताव करता है (११)। यहाँ (मनुष्य देह में) कर्मों की सिद्धि चाहने वाले लोग देवताओं का पूजन करते हैं असल बात यह है कि मनुष्य लोक में कर्मों के फल शीघ्र ही उत्पन्न होते हैं। तात्पर्य यह कि कई लोग अपने कर्मो की सिद्धि के लिए देवी शक्तियों को आत्मा से भिन्न मानकर उनकी उपासना करते हैं उनको उस उपासना में लगे हुए अपने मन की भावना और एकाग्रता के प्रभाव से अपने अपने कर्मों के अनुसार बहुत जल्दी सफलता मिलती है। वास्तव में मनुष्य (स्त्री पुरुष) की देह में बुद्धि का विशेष विकास होने के कारण कर्म करने में स्वतन्त्रता है अत यह कर्म भूमि है और इसी देह में मनुष्य (स्त्री पुरुष) अपने भविष्य का स्वयं निर्माण करता है। इस देह में जितने ही अधिक मनोयोग से कर्म किये जाते है उतनी ही जल्दी और उतनी ही अधिक उन कर्मों के अनुसार सफलता प्राप्त होती है (१२)। मेरे (सबके अपने वास्तविक आप=आत्मा के) द्वारा गुणो के अनुसार कर्मों के विभाग से चतुर्वर्ण व्यवस्था का निर्माण हुआ है। उस (व्यवस्था) का कर्ता होते हुए भी मुझ (सबके आत्मा) को निर्विकार एवं अकर्ता ही जान। मुझ (सबके आत्मा) को कर्मों का कोई लेप नहीं होता (क्योंकि) मुझ (सबके आत्मा) को कर्मों के फल की चाह नही रहती। इस तरह जो मुझ (सबके अपने आप—आत्मा) को यथार्थतया जानता है वह कर्मों के बन्धन में नहीं बँधता अर्थात् कर्मों के अधीन नहीं होता। पूर्व काल में भी कर्मों के बन्धनो से मुक्त रहने की इच्छा रखने वालों ने इसी तरह जान कर अर्थात् इसी ज्ञान युक्त कर्म किये हैं अत जिस तरह पहले वालो ने बहुत पहले कर्म किये हैं, उसी तरह तू भी कर्म ही कर। तात्पर्य यह कि यद्यपि जगत् और समाज की सुव्यवस्था के निमित्त, शरीरो के भिन्न भिन्न स्वाभाविक गुणो की योग्यता के अनुसार कर्म करने की चतुर्वर्ण व्यवस्था सर्वात्म भावापन्न महापुरुष (समष्टि आत्म शक्ति)* द्वारा निर्मित हुई है, क्योंकि सर्वात्म भावापन्न महापुरुष सब लोगो की सम्मिलित इच्छाओं और सबकी सम्मिलित शक्ति एवं सबके

*सर्वात्म भावापन्न महापुरुष समष्टि आत्म शक्ति सम्पन्न होता है।

सम्मिलित ज्ञान का केन्द्र होता है, इसलिए जो जो व्यवस्थाएँ समष्टि समाज के लिए समय समय पर आवश्यक, उपयोगी और हितकर होती हैं उन्हें सर्वात्म भावापन्न महापुरुष ही निर्माण करता है परन्तु यह सब कुछ करता हुआ भी वास्तव में वह निर्विकार अकर्ता ही रहता है क्योंकि सर्व व्यापक आत्मा में कर्ता, कर्म और कर्म फल की कोई भिन्नता नहीं रहती। इसलिए जिसको उक्त सर्वात्म भाव का अनुभव हो जाता है उसे किसी कर्म के फल की इच्छा नहीं रहती अतः सब कर्म करते हुए भी उसको कर्मों का कोई बन्धन नहीं होता (१३ से १५)।

स्पष्टीकरण—भगवान् ने जब यह कहा कि इस समत्व योग (ब्रह्म विद्या) का उपदेश मैंने ही पहले पहल सूर्य द्वारा लोगों को दिया था तो इस पर स्थूल (भौतिक) दृष्टि के (देहाभिमानी) साधारण लोगों को इस शङ्का का होना स्वाभाविक ही है कि भगवान् श्रीकृष्ण तो द्वापर युग के अन्त में वसुदेवजी के घर जन्मे थे, और सूर्य एवं मनु आदि बहुत ही पहले हो चुके थे फिर भगवान् श्रीकृष्ण ने इस ब्रह्म विद्या का उपदेश सब से पहले कैसे दिया? इस शङ्का के समाधान के निमित्त अर्जुन द्वारा किये गये प्रश्न के उत्तर में भगवान् गीता के दूसरे अध्याय के श्लोक १२ से ३० तक कहे हुए आत्मज्ञान के आधार पर इस विषय का खुलासा करते हैं। भगवान् कहते हैं कि एक ही अज, अविनाशी सम सर्वव्यापक सच्चिदानन्द ब्रह्म अथवा आत्मा अपनी स्वाभाविक इच्छा-शक्ति से अनेक रूप धारण करता है। व्यष्टिभाव से वह नाना जीव रूप होकर पृथक् व्यक्तित्व का अहङ्कार करके अनेक प्रकार के कर्मों द्वारा जीव रचित सृष्टि निर्माण करके अपने को उन्हीं कर्मों के अधीन मानता है और अपने असली सच्चिदानन्द स्वरूप को भूल कर देह में अभिमान करके अपने को अल्पज्ञ, अल्पशक्तिमान् उत्पत्ति नाशवान् सदा परिवर्तनशील, एवं सुख दुःख आदि द्वन्द्वों से युक्त मानता है और वर्तमान शरीर के ज्ञान के अतिरिक्त भूत और भविष्य का ज्ञान साधारणतया नहीं रखता और वही ब्रह्म अथवा आत्मा समष्टि परमात्म भाव से अपने वास्तविक सर्व व्यापक सर्वज्ञ सर्वशक्तिमान् स्वरूप का यथार्थ अनुभव रखता हुआ अपनी त्रिगुणात्मक प्रकृति (इच्छा शक्ति) के स्वामी रूपसे जगत् की व्यवस्था करता है। उक्त त्रिगुणात्मक प्रकृति के परिवर्तनशील स्वभाव के कारण जगत् में निरन्तर उलट फेर होता रहता है और उस उलट फेर में जब व्यष्टि भावापन्न देहाभिमानी लोग अपने व्यक्तित्व के अहङ्कार से व्यक्तिगत स्वार्थों के लिए विरुद्धाचरण करके जगत् में अत्यन्त विषमता उत्पन्न कर देते हैं, जिससे अव्यवस्था होकर घोर अशान्ति

फैल जाती है और सब लोग उस अव्यवस्था से बहुत व्याकुल हो जाते हैं तब उस अशान्ति से निस्तार पाने की सबकी सम्मिलित आतुरता की प्रतिक्रिया स्वरूप वह समष्टि भावापन्न आत्मा (परमात्मा) परिस्थिति के उपयुक्त किसी विशेष महापुरुष के रूप में प्रकट होकर विरुद्धाचरण करने वाले अत्याचारियो का, यथायोग्य शिक्षा अथवा दण्ड द्वारा शमन करके तथा अपने स्वाभाविक धर्म (कर्तव्य-कर्म) पर आरूढ़ रहने वाले सज्जनो का (उन अत्याचारियो से) उद्धार करके एव उक्त विषमता का सामंजस्य करके पुन सुव्यवस्था स्थापन करता है। जिस तरह (१) किसी राष्टीय राज्य में जब व्यक्तिगत स्वार्थो के सङ्घर्ष से विषमता बहुत बढ जाती है तब जनता अनेक प्रकार के क्लेशो से अत्यन्त पीडित हो जाती है और समाज अस्त व्यस्त हो जाता है, उस दशा में उस राष्ट के जिस महान् व्यक्ति में सारे राष्ट्र की एकता का पूर्ण भाव होता है और जनता का जिसमें विशेष विश्वास होता है तथा जिसमें राष्ट्र को एकता के सूत्र में बाध कर उसे ठीक ठीक सञ्चालन करने की योग्यता एव शक्ति होती है, वह आगे आकर अत्याचारियो को दण्ड देने एव भले आदमियों की रक्षा करने द्वारा शान्ति स्थापन करता है अथवा (२) किसी साम्राज्य के किसी विशेष प्रान्त में उक्त प्रकार की अशान्ति अथवा विप्लव होने पर राष्टपति अथवा सम्राट् परिस्थिति के उपयुक्त एव आवश्यकता के अनुसार किसी विशेष रूप मे वहाँ जाकर उपरोक्त उपायों द्वारा शान्ति स्थापन करता है उसी तरह सब का एकत्व-भाव अर्थात् समष्टि आत्म-शक्ति=परमात्मा अथवा ईश्वर अपने ससार रूपी साम्राज्य में कहीं पर अशान्ति उत्पन्न होने पर किसी विशेष विभूति सम्पन्न व्यक्ति के रूप मे वहाँ अवतार लेकर शान्ति स्थापन करता है। यद्यपि राष्ट्रपति अथवा सम्राट् अपने राज्य की सुव्यवस्था के लिए किसी विशेष प्रान्त में एक विशेष व्यक्ति के रूप में कार्य करता है, परन्तु उसका राष्ट्रपति अथवा सम्राट् का भाव ज्यों का त्यों बना रहता है तथा उसकी राज्य सत्ता की दुहाई और उसके दण्ड विधान के कानून आदि ज्यो के त्यों सारे राज्य में समान भाव से व्यापक रहते हैं, दूसरे शब्दों मे समष्टि भाव से वह अपने साम्राज्य की सीमा में सर्वव्यापक रहता है, तथा दुष्टों को दण्ड देने और भले आदमियो की रक्षा करने आदि के कर्म करता हुआ भी वास्तव मे वह उन कर्मों से नहीं बँधता क्योकि उन कर्मों में उसका व्यक्तिगत स्वार्थ नहीं होता, किन्तु उसके वे कर्म सारी प्रजा की एकता के साम्य भाव युक्त सारे राज्य की सुव्यवस्था के लिए होते हैं। इसलिए वह सब कुछ करता हुआ भी उन कर्मों के सम्बन्ध में

वस्तुत अकता हा रहता है और श्रेष्ठ तथा दुष्ट सब को अपनी प्रना ही समझता है। इसी तरह समष्टि आत्म शक्ति अथवा परमात्मा अथवा ईश्वर जगत् अथवा समाज को धारण करने और सु व्यवस्थित रखने क लिए परिस्थिति के उपयुक्त किसी विशेष यक्ति के रूप मे प्रकट होकर आवश्यकतानुसार आचरण करता है तो भी उसकी सव यापकता सवज्ञता और सवशक्तिमत्ता आदि सवात्म=इश्वर भाव मे कोइ फ़क नहीं आता और न उसे कर्मों का कोई ब धन ही होता है क्योकि उसके कर्म किसी यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के लिए नहीं होते किन्तु समष्टि हित के लिए होते है इसलिए वास्तव में वह अकता ही रहता है और दुष्टो का मन और सज्जनों की रक्षा करता हुआ भी वह उन दुष्टों तथा सज्जनो अथवा जगत् के किसी भी पदाथ को अपने से भिन्न नहीं समझता किन्तु सबको अपने ही विराट् शरीर के अनेक अङ्ग अनुभव करता है * ।

जिस तरह यष्टि भाव में अत्यन्त आसक्त लोग अपनी यक्तिगत स्वाथ सिद्धि के लिए दूसरो को हानि पहुँचाने के अपराध में जेल जाते हैं और जेलख़ाने मे कैदी की हैसियत से बन्धन में रहते हैं, तथा जेल के क्लेश भोगते हैं और कभी कभी राजा भी जेल की सुव्यवस्था के उद्देश्य से जेलख़ाने के अन्दर जाता है और उसके प्रबन्ध में यदि गडबड देखता है तो ठीक करता है इस प्रकार जेलख़ाने के अन्दर अपराधी कैदी भी जाता है और राजा भी और वहाँ जाना या न जाना कदी के भी अधिकार में है और राजा के भी अधिकार में है अन्तर इतना ही है कि कैदी अपने यक्तित्व के भाव के कारण कुकम करके अपने लिए पहले बन्धन उत्पन्न कर लेता है फिर उनका फल भोगने के लिए परवशता से जेल जाता है और राजा अपनी सारी प्रजा की एकता के भाव से सब के हित के लिए जेल की सुव्यवस्था करने को स्वतन्त्रतापूवक जाता है । इसलिए केदी, जेल जाना दु ख और ब धन रूप समझता है परन्तु राजा को कोई दु ख या बन्धन प्रतीत नहीं होता। इसी तरह यष्टि भावापन्न जीवात्मा यक्तित्व के अहङ्कार से व्यक्तिगत स्वाथो के लिए नाना प्रकार की वासनाओ के बन्धन में बँध कर अपनी वासनानुसार नाना शरीरों को धारण करता और छोडता है जिसको वह अपने वास्तविक स्वरूप के अज्ञान के कारण परवशता से जन्मना, मरना और नाना प्रकार क्लेश भोगना मानता है परन्तु ईश्वर स्वरूप सवात्म भावापन्न

---

* इस विषय का विशेष खुलासा भगवान् ने गीता के १० वें और ११ वें अध्याय मे किया है ।

महापुरुष को अपने स्वरूप का यथार्थ ज्ञान होता है, अत वह अपनी इच्छा से स्वतन्त्रतापूर्वक शरीर धारण करता और छोड़ता है, और ऐसा करने में उसको कोई क्लेश या बन्धन प्रतीत नहीं होता।

यद्यपि व्यष्टि भावापन्न प्रत्येक जीवात्मा में भी वही ईश्वरीय शक्ति अव्यक्त रूप से मौजूद है परन्तु जब तक वह अपने-आपको पृथक् शरीरो के सकुचित भाव में सीमाबद्ध मानता है तब तक अल्पज्ञ अल्पशक्तिमान्, परवश एव तुच्छ जीव रहता है। जब यह व्यष्टि भाव की मान्यता दूर करके अपने असली सर्वात्म भाव का पुन अनुभव कर लेता है तब ईश्वर स्वरूप हो जाता है। जिस तरह (१) एक बीज के अन्दर वृक्ष होने की शक्ति सूक्ष्म रूप से मौजूद रहती है, और जब तक उक्त शक्ति का विकास नहीं होता तब तक वह एक छोटा सा बीज ही रहता है, परन्तु जब उस शक्ति का विकास हो जाता है तब वही अनन्त बीजो का आधार वृक्ष रूप हो जाता है उसी तरह छोटी सी जीव शक्ति में महान् ईश्वर-शक्ति मौजूद है अर्थात् अन्तवान् व्यष्टि शरीरों में अनन्त समष्टि आत्म शक्ति मौजूद है—उसका जैसा और जितना विकास होता है उतनी ही वह व्यक्त और विस्तृत हो जाती है। अथवा जिस तरह (२) एक राष्ट्रीय राज्य के प्रत्येक व्यक्ति में समष्टि राज्य सत्ता मौजूद रहती है और उसको सारे राज्य शासन में योग देने के पूर्ण अधिकार प्राप्त होते हैं, यदि वह अपने व्यक्तित्व का भाव कम करके अपने राष्ट्र की एकता के कार्यों में योग देने लगे तो राज्य शासन के सभी कार्य कर सकता है, और जितना ही व्यक्तित्व का भाव कम करके राष्ट्रीय एकता का भाव अधिक करता है तथा राष्ट्र के लिए अधिक स्वार्थ-त्याग करता है उतना ही राज्य शासन के उच्च अधिकार प्राप्त करता है, और अपने व्यक्तित्व को पूर्णतया राष्ट्र के अर्पण कर देने से वह राष्ट्रपति भी हो सकता है उसी तरह जीवात्मा अपने व्यक्तित्व का भाव ज्यों ज्यों कम करता है त्यों त्यों कर्म रूप जगत् पर अधिक आधिपत्य प्राप्त करता है, और जो अपने व्यक्तित्व को अपने समष्टि भाव के व्यक्त स्वरूप=जगत् से पूर्ण एकता कर देने द्वारा अपने असली रूप का पूर्ण अनुभव कर लेता है, वह स्वय ईश्वर स्वरूप हो जाता है।

जीवात्मा वस्तुत परमात्मा ही का व्यष्टि भाव होने के कारण वह जैसी इच्छा करता है वैसा ही स्वय बन जाता है, और अपनी इच्छा के अनुसार ही कर्मों द्वारा अपनी सृष्टि निर्माण करके उसमें वर्तता है तथा अपनी निर्माण की हुई कर्म रूप सृष्टि के भोग भोगता है। यह कहावत ठीक है कि 'जिसकी

जसी मति होती है वैसी ही उसकी गति होती है यानी अपने से सबध रखने वाली अपने इद गिद की सृष्टि अपनी हा भावना के अनुसार बन जाती है—अपनी सृष्टि का रचयिता मनुष्य स्त्री पुरुष) आप ही है। जिस तरह मकडी आपही तार फलाकर उसके ऊपर चलती ह उसी तरह मनुष्य सब प्रकार से अपने (आत्मा) ही के रचे हुए जगत् म व्यवहार करता ह आप ही अपने को एक विशेष व्यक्ति मान कर अपने लिए शरीर रचता ह और उस शरीर के लिए आचरणीय कम नियत करता ह परन्तु अपने असली सच्चिदानन्द स्वरूप की विस्मृति के कारण उन कर्मों से व्यक्तिगत स्वाथ सिद्धि की कामना करता है और उस स्वाथ सिद्धि के लिए अपने स भिन्न देवताओं आदि को मान कर उनकी सहायता प्राप्त करने के लिए उनकी उपासना करता है, तब उस उपासना म अपने मनोयोग की दृढता एव तीव्रता के प्रभाव से सफलता जल्दी मिल जाती है। परन्तु उस सफलता का कारण स्वय अपने आपके सिवाय दूसरा कोई नहीं होता क्योंकि अपना मन एकत्व भाव मे जुडता है तब ही सफलता होती ह। मन को एकता में जोडने की योग्यता केवल मनुष्य देह मे ही ह। मनुष्य योनि के सिवाय अ य योनियो में विचार शक्ति का विकास न होने के कारण कर्म करने की स्वतन्त्रता नहीं है उनकी सभी चेष्टाएँ स्वाभाविक होती हैं उनमें न तो कतापन का अहङ्कार रहता है, न कम करने की जिम्मेवारी, अत वह केवल भोग भूमि है। परन्तु मनुष्य देह मे विचार शक्ति का विकास होने के कारण कम करने में स्वतन्त्रता है। इस देह मे जीवात्मा अपने को प्रकृति के सवथा अधीन नहीं मानता किन्तु वह प्रकृति के ऊपर शासन करने का प्रयत्न करता है और दूसरो से पृथक् अपने कतापन के व्यक्तित्व का अहङ्कार करता है, इसलिए वह अपने कर्मो का जिम्मेवार होता है और अपने कर्मों के शुभाशुभ फल भी उत्पन्न करता है। इसलिए यह कम भूमि है। इस देह मे कर्मो की सिद्धि के पॉच कारणों (गी० अ० १८ श्लोक १३ से १५) की अनुकूलता पूवक, अच्छी तरह विधिवत् किये हुए कर्मों की सिद्धि अवश्य होती है। परन्तु जो लोग कर्मो के फल के लिए दैवी शक्तियो की उपासना करते हैं, वे अपने मनोयोग की शक्ति के प्रभाव से फल जल्दी उत्पन्न कर लेते हैं। जैसे बिजली आदि तेज मसाले की शक्ति क उपयोग से वनस्पति के फल जल्दी उत्पन्न किये जाते हैं, उसी तरह मानसिक शक्ति से कर्मो के फल जल्दा उत्पन्न किये जा सकते है। सारा जगत् प्रपञ्च मन के सङ्कल्पों की रचना है अत एकाग्र किये हुए मन के तीव्र सङ्कल्प से कर्मो की सिद्धि तत्काल ही

हो सकती है। साराश यह कि जो अपने आपको जेसा मानता है वैसा ही वह बन जाता है। अपने को एक स्थूल शरीर का पुतला अथवा एक तुच्छ अल्पज्ञ, कर्मो के ब धनो से बँधा हुआ जीव मानता है और ईश्वर को अपने से भिन्न—कोई विशेष यक्ति मानता है तो उसके लिए वसा ही हो जाता हे क्योकि सृष्टि कल्पनामय हे, जैसी कल्पना होती है वैसा ही बनाव बन जाता है। मनुष्य देह मे ही यह योग्यता है कि जीवात्मा अपना भविष्य निर्माण करके चाहे जैसा बन जाय। यदि अपने लिए आधि भौतिक और आधिदैविक सुखों की प्राप्ति के निमित्त देवताओ की उपासना करता हे तो अपनी भावना के अनुसार उन्हीं द्वारा उसका फल उत्पन्न कर के भोगता है ॐ, और यदि अपने वास्तविक स्वरूप सच्चिदानन्द आत्मा का अनुभव कर लेता है तो ईश्वर स्वरूप हो जाता है।

जगत् अथवा समाज की सुव्यवस्था के लिए, मनुष्य (स्त्री पुरूषों) के शरीरों के प्राकृतिक गुणो की योग्यतानुसार कार्य विभाग की यवस्था सवात्म=ईश्वर भावापन्न महापुरुषो ने बनाई ह । जिस तरह यष्टि शरीर के स त्त्वगुण प्र ान अङ्ग—मस्तक मे बुद्धि और ज्ञानेन्द्रियो का निवास होने के कारण वह ज्ञान का केन्द्र होता है रजोगुण प्रधान अग—भुजाओ मे बल का निवास होने के कारण उनमे शासन और रक्षण की विशेष योग्यता होती है, रजोगुण और तमोगुण प्रधान अङ्ग—जङ्घाओ और पैरो मे चलने फिरने आदि क्रियाओ की विशेष शक्ति होने के कारण यवसाय और श्रम द्वारा ऊपर के अङ्गो की आवश्यकताएँ पूरी करने की योग्यता होती है उसी सिद्धा त पर समाज रूपी विराट् शरीर के भी चार प्रकार से काय विभाग किये गये हैं+ और उन चार विभागो की क्रमश ब्राह्मण, क्षत्रिय वैश्य और शूद्र सज्ञा रखी गई है।

यह चतुवर्ण यवस्था*, जगत् और समाज को धारणाथ परम आवश्यक होने के कारण सब लोगो की सम्मिलित प्रेरणा के फलस्वरूप सवात्म भावापन्न महापुरुष (ईश्वर) ने सबके हित के लिए बनाई है। इसके बनाने मेंउसका निज का

ॐ देवताओं की उपासना से कामनाओ की सिद्धि होने का विशेष खुलासा सातवें अध्याय के श्लोक २० से २३ तक किया गया है।

+गुणो के अनुसार काय विभाग की यवस्था के आधार पर चारो वर्णो के अलग अलग कर्मों का वर्णन अठारहवे अध्याय के श्लोक ४१ से ४४ तक के अथ मे देखिए।

*वतमान समय में इस देश मे यक्तित्व के भाव अत्यन्त बढ़ जाने से

कोई पृथक् ‍‍‍"यक्तिगत स्वाथ नहीं है और न उसे व्यक्तित्व का अहङ्कार ही है, क्योंकि उसमें दूसरों से पृथक् "यक्तित्व का भाव ही नहीं है। इसलिए इस यवस्था के बनाने मे उसको कर्तापन का अभिमान और कोई विकार या बन्धन नहीं होता। यह प्रत्यक्ष मे भी देखने म आता है कि लोक हित के लिए सब लोग मिल कर एकत्व भाव से (पचायत द्वारा) कोई "यवस्था बाध कर उसके अनुसार आचरण करते हैं, तो उसमें न तो किसी ०यक्ति विशेष को कतापन का अभिमान रहता है और न उसके अच्छे-बुरे परिणाम की जिम्मेवारी किसी "यक्ति विशेष पर रहती है। अत जो लोग इस गुण कम विभाग के अनुसार चतु वर्ण यवस्था निमाण के तत्त्व को अच्छी तरह समझ कर सबके हित के लिए

चतुवर्ण "यवस्था बिलकुल बिगड़ गई है। अधिकतर लोग गुण और कर्मो की उपेक्षा करके केवल ज"म से ही वण मानते हैं अथात् ब्राह्मण की सन्तान में ब्राह्मणोचित गुणो की योग्यता न ह्ने पर भी तथा ब्राह्मणोचित कम न करने पर भी वे ब्राह्मण ही माने जाते हैं। क्षत्रिय की सन्तान में राज्य शासन आदि रक्षण काय की योग्यता न हो तो भी वे क्षत्रिय ही माने जाते हैं और राज्य-शासन के अधिकारी भी वे ही होते हैं। वश्य की स तान म "यवसाय की योग्यता न होने पर भी वे वैश्य ही रहते हैं और वे ही धन सम्पत्ति के उत्तराधिकारी होते हैं। इसी तरह शूद्र की सन्तान मे शारीरिक श्रम की शक्ति न होने पर भी वे शूद्र के सिवाय अ य वण के कभी नहीं हो सकते। उच्च वण के लोग नीच वण के कर्म करें तो भी उनका वण उच्च ही रहता है और उनके उच्च वण के ही अधिकार बने रहते हैं। नीच वण के लोगों में यदि उच्च वण के योग्य गुण हों और वे उच्च वण के कर्म करें तो भी न तो उनका वण बदल सकता है और न उनके अधिकार ही उन्नत हो सकते हैं। इन कारणों से समाज की बहुत दुर्दशा हो रही है और जनता में घोर अशान्ति फल रही है। बहुत से लोग वर्ण यवस्था ही को सारे अनर्थों का कारण मानते हैं परन्तु यदि विचार कर देखा जाय तो इसमे दोष वण व्यवस्था का नहीं है, कि"तु उसके बिगड़ जाने का है। वण "यवस्था रूपा तर से सभी सभ्य समाजों में प्रचलित है। शिक्षक वर्ग रक्षक वर्ग, व्यवसायी वग और श्रमी वर्ग—उनकी शाखा प्रशाखाओ सहित—प्राय सभी सभ्य देशो मे हैं। जहाँ गुणों के अनुसार कर्मों के विभाग की "यवस्था ठीक ठीक चलती है वे देश उन्नत और सुख समृद्धि सम्पन्न हैं परन्तु जहाँ गुणों की अवहेलना करके यक्तिगत स्वाथ सिद्धि के लिए विरुद्धाचरण किया जाता है, वहाँ अशान्ति और दु ख के सिवाय और क्या हो सकता है?

(जिसमे वे स्वय भी शामिल हैं), सबके साथ एकता के भाव से, सब के साथ सहयोग रखते हुए एव सब के साथ श्रृङ्खलाबद्ध होकर अपने अपने शरीरो के गुणों की योग्यतानुमार अपने अपने हिस्से के कत"य कम करते रहते हैं, दूसरों से पृथक् अपने व्यक्तित्व के अहङ्कार और यक्तिगत स्वाथ सिद्धि की आसक्ति नहीं रखते अत उनको उक्त कर्मों का कोई बन्धन नहीं होता, किन्तु वे सब प्रकार से उन्नति करते हुए सुख समृद्धि सम्पन्न होते हैं और जिस समाज के लोग उपरोक्त गुण कम विभाग के सिद्धान्तानुसार आचरण करते हैं, वह समाज अवश्य ही उन्नत और सुख समृद्धि सम्पन्न होता है।

इसलिए भगवान् अजुन को निमित्त करके सबको कहते हैं कि पहले भी सच्ची सुख शान्ति और स्वतन्त्रता की इच्छा रखने वाले लोगों ने इसी तरह आत्मज्ञान युक्त अपने अपने कतव्य कम किये हैं, और अब भी धमाधर्म, पुण्य पाप सुख दु ख आदि द्वन्द्वों से मुक्त रहने और सब प्रकार की उन्नति की इच्छा रखने वालों को इसी तरह सवात्म भाव से अपने कतव्य कर्म करते ही रहना चाहिये। मोक्ष और ब"धन सब अपनी इच्छा और आचरण पर ही निभर है। मनुष्य अपने भाग्य का विधाता आप ही है।

\+ + +

श्लोक ५ से १५ तक भगवान् ने प्रसङ्गानुसार अपने अथात् समष्टि भावापन्न ईश्वर के ज म (शरीर धारण करने) और कर्म (लौकिक व्यवहार करने), तथा व्यष्टि भावाप"न जीवो के ज"म और कम के भेद का खुलासा करने के अनन्तर यह स्पष्ट किया कि जीव और ईश्वर में वस्तुत कोई भेद नहीं है। जीव में भी इश्वरीय शक्ति बीज रूप से विद्यमान रहती है, परन्तु "यक्तित्व का भाव रखने से वह स्वय ही अपनी शक्ति को परिमित कर लेता है। वास्तव में वह अपने कर्मों का आप ही स्वामी है अथात् कम करने में स्वतन्त्र है—जैसी इच्छा करता है वैसा ही अपने कर्मो द्वारा बन जाता है।

फिर भगवान् ने जगत् के व्यवहार की सु यवस्था के लिए अथात् जगत् के धारणाथ गुणों के अनुसार कर्मो का विभाग करने द्वारा चतुर्वण "यवस्था की योजना का सिद्धा"त समझा कर उसके अनुसार अपने अपने कत"य कर्म सबके साथ एकता के साम्य भाव से व्यक्तिगत स्वाथ की आसक्ति के बिना, सबके हित के लिए करने का उपदेश दिया। अब भगवान् कम करने अथवा न करने के मूल प्रश्न को लेकर कम की तात्त्विक मीमासा करते हैं।

कि कर्म किमकर्मेति कवयोऽप्यत्र मोहिता
तत्ते कर्म प्रवक्ष्यामि यज्ज्ञात्वा मोक्ष्यसेऽशुभात् ॥ १६ ॥

कर्मणो ह्यपि बोद्धव्य बोद्धव्य च विकर्मण ।
अकर्मणश्च बोद्धव्य गहना कर्मणो गति ॥ १७ ॥

कर्मण्यकर्म य पश्येदकर्मणि च कर्म य ।
स बुद्धिमान्मनुष्येषु स युक्त कृत्स्नकर्मकृत् ॥ १८ ॥

यस्य सर्वे समारम्भा कामसकल्पवर्जिता ।
ज्ञानाग्निदग्धकर्माण तमाहु पण्डित बुधा ॥ १९ ॥

त्यक्त्वा कर्मफलासङ्ग नित्यतृप्तो निराश्रय ।
कमण्यभिप्रवृत्तोऽपि नैव किंचित्करोति स ॥ २० ॥

निराशीर्यतचित्तात्मा त्यक्तसर्वपरिग्रह ।
शारीर केवल कर्म कुर्वन्नाप्नोति किल्बिषम् ॥ २१ ॥

यदृच्छालाभसतुष्टो द्वन्द्वातीतो विमत्सर ।
सम सिद्धावसिद्धौ च कृत्वापि न निबद्ध्यते ॥ २२ ॥

गतसगस्य मुक्तस्य ज्ञानावस्थितचेतस ।
यज्ञायाचरत कर्म समग्र प्रविलीयते ॥ २३ ॥

ब्रह्मार्पण ब्रह्महविर्ब्रह्माग्नौ ब्रह्मणा हुतम् ।
ब्रह्मैव तेन गन्तव्य ब्रह्मकर्मसमाधिना ॥ २४ ॥

अर्थ— (भगवान् कहते हैं कि) कर्म (का स्वरूप) क्या है और अकर्म (का स्वरूप) क्या है, इस विषय में बडे बडे बुद्धिमान् पण्डित भी भ्रम में पडे हुए हैं। मैं तुझे वह कम (का रहस्य) बतलाऊँगा जिसे जान कर तू अशुभ से छूट जायगा अर्थात् तेरा मोह दूर हो जायगा। कर्म (साधारणतया कर्म का व्यापक स्वरूप) अवश्य जानना चाहिये विकम (न करने यो य-निषिद्ध अथवा त्याज्य कर्म का स्वरूप) भी जानना चाहिये और अकम (कम से सवथा रहित होने अर्थात् कर्म शून्यता का स्वरूप) भी जानना चाहिये क्योकि कम की गति गहन है। जो कम में अकर्म और अकर्म में कर्म देखता है अथात् जो कर्म रूप जगत् की निरन्तर परिवर्तनशील झूठी भिन्नता में अकम रूप सच्चा एकत्व भाव (सवत्र एक आत्म तत्त्व—अपने आप) का अनुभव करता है, और अकर्म रूप सत्य, नित्य, अपरिवर्तनशील एकत्व भाव (एक आत्म तत्त्व—अपने

आप) में कर्म रूप विश्व की कल्पित एव परिवतनशील भिन्नता का बनाव देखता है—इस तरह जो कम अकम में अभेद देखता है—वही मनुष्यों मे बुद्धिमान् है और वही समत्व योगी सम्पूर्ण कर्मों का कता (कर्मों का स्वामी) हैं। तात्पय यह कि मनुष्यो (स्त्री पुरुषो) की कौन कौनसी चेष्टाएँ कम रूप हैं, जिनके अच्छे बुरे फल (शुभाशुभ परिणाम) में मनुष्य बँधता है, और कौनसी चेष्टाएँ अकम रूप हैं जिनसे मनुष्य (स्त्री पुरुष) कम के शुभाशुभ परिणाम से मुक्त रहता है—इस विषय को अथात् कर्मो में फसने और उनसे मुक्त होने के असली रहस्य को आत्मज्ञान के बिना केवल सासारिक विषयों में निपुण बुद्धिमान् एव शास्त्रज्ञ पण्डित लोग भी यथार्थतया नहीं जानते। बहुत से लोग तो सासारिक (गृहस्थो के) यवहार करने मात्र ही को बन्धन रूप कम समझते हैं—चाहे वे व्यवहार शुभ हो या अशुभ, विहित हों या निषिद्ध चाहे वे पूव कथित चतुर्वर्ण यवस्थानुसार लोक-सग्रह के लिए किये जायँ, या यक्तिगत स्वाथ सिद्धि के लिए, और चाहे वे व्यक्तित्व के भाव सहित किये जायँ या व्यक्तित्व का अहङ्कार छोड कर, और उक्त चतुवर्ण यवस्था नुसार सब सासारिक (गृहस्थी के) यवहार छोड़ छाड कर सन्यास धारण कर लेने, अथवा उद्यम हीन होकर ध्यान में निमग्न हो जाने, अथवा समाधि लगाने अथवा भजन स्मरण आदि ईश्वराराधना मे निरन्तर लगे रहने आदि को अकर्म अथात् कर्मों से रहित होना मानते है। परन्तु यह समझ ठीक नहीं किन्तु भ्रमात्मक है। भगवान् अर्जुन को कहते हैं कि तू भी उसी भ्रम मे पड़कर गुण कम विभाग के सिद्ध तानुसार अपने हिस्से में आये हुए कर्तव्य-कम (क्षात्र धर्म) को बन्धन रूप कम समझ कर उसे छोड कर अकर्मी बनने के मोह म पड़ा हुआ है, इसलिए मैं तुझे कर्म का असली तत्व बताता हूँ जिसे जानने से तेरा यह दु खदायी मोह दूर हो जायगा। यह विश्व सब कर्म रूप है और सबके कर्मों का प्रभाव एक दूसरे पर पड़ता है, इसलिए कर्मो की गति अथात् कर्मों का पसारा, प्रभाव और पहुँच अत्यन्त ही गहरी अथात् जगत् में सूक्ष्म रूप से अत्यन्त व्यापक है। अत कर्म और अकर्म के रहस्य को यथार्थतया जानने के लिए पहले कर्म के साधारण एव व्यापक स्वरूप को अच्छी तरह समझना चाहिये। फिर जिस विधि से कम करने से बन्धन होता है, उस निषिद्ध अथात् न करने योग्य (त्याज्य) कर्म—जिसको विकम कहते हैं,—उसका स्वरूप जानना चाहिए और जिस विधि से कर्म करने से कुछ भी बन्धन नहीं होता, उस अकम का स्वरूप भी जानना चाहिये। ससार कममय होने के कारण कुछ न कुछ करना प्रत्येक देहधारी का स्वाभाविक धर्म है, परन्तु किस अवस्था में

किस प्रकार से की हुई चेष्टाएँ बन्धन करने वाले निषिद्ध कम अथवा (न करने योग्य) विकर्म रूप होती है और किस अवस्था में किस प्रकार से की हुई चेष्टाएँ अकम (कुछ भी न करने यानी निष्कर्म) रूप हो जाती हैं—इस रहस्य को जानना प्रत्येक कायकता के लिए अत्यन्त आवश्यक है। भेद वाद के शास्त्रों के विद्वान् लोग इस मम को समझ नहीं सकते कि जगत् की भिन्नता को सच्ची मानने के मिथ्या ज्ञानयुक्त किये हुए कम चाहे बाहरी स्थूल दृष्टि से विहित अथवा शुभ प्रतीत हो तो भी वे निषिद्ध अथवा अशुभ विकम रूप होते हैं। इसी तरह भिन्नता के मिथ्या ज्ञान युक्त शरीरो के गुणों की योग्यता के स्वाभाविक एव आवश्यक कतव्य-कमो का त्याग भी विकम रूप हो जाता है। अत इस प्रकार भिन्नता के भाव से कर्म करना और त्यागना दोनों ही निषद्ध एव बन्धन रूप होते हैं—इसलिए दोनों ही से रहित होना चाहिये और सवत्र एकता को सच्ची मानने के सत्य ज्ञान से किये हुए सब प्रकार के कम चाहे बाहरी स्थूल दृष्टि से ब धन रूप अथवा निषिद्ध एव अशुभ विकर्म रूप प्रतीत होते हों, तो भी वास्तव में वे निर्बन्धन अकर्म रूप ही होते हैं—इसलिए उन्हे अवश्य करना चाहिए। भिन्नता के यष्टि अहङ्कार से किये हुए शुभ कर्मों से यद्यपि आधिभौतिक और आधिदविक सुख उत्प न करने वाला पुण्य तो अवश्य उत्प न होता है परन्तु वह सुख, दु ख-मिश्रित होता है और उन कर्मों से ब धन भी होता है। हथकडी बेडी चाहे सोने की हो या लोहे की दोनों ही बाँधती हैं। साराश यह कि भिन्नता के व्यष्टि अहङ्कार से किये हुए कम चाहे पुण्य हो या पाप, दोनों ही बन्धन रूप हैं। इस रहस्य को वही महापुरुष ठीक ठीक जानता है जो विश्व की कल्पित भिन्नता में सच्ची एकता का अनुभव करता है यानी इस जगत् को सबके अपने आप, सबके आत्मा=परमात्मा ही के अनेक रूप समझता है— अपने आप से भिन्न कुछ भी नहीं देखता। वही समत्व योगी सच्चा बुद्धिमान् है सारे कम उसी के किये हुए हैं यानी वह सम्पूर्ण कर्मों का कता—सब कर्मों से उत्तीर्ण—कमो का स्वामी है और कर्म के रहस्य को यथाथतया जानने वाला भी वही है (१६, १७ १८)। जिसके सभी व्यवहार अपनी पृथक् यक्तिगत स्वाथ सिद्धि की कामना के सङ्कल्प से रहित होते हैं अथात् जिसके मन में दूसरो से पृथक् अपनी व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि का भाव ही उत्पन्न नहीं होता और (सवत्र एकत्व भाव के) आत्म ज्ञान रूपी अग्नि से जिसके कर्म भस्म हो गये हैं, अथात् शुभाशुभ फल से शून्य अत बन्धन रहित हो गये हैं बुद्धिमान् लोग उसी को सच्चा विद्वान् कहते है (१९)। कर्मों के फल में आसक्ति न रखकर अर्थात् केवल

अपनी व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि का ही भाव न रख कर (अपने आप में) सदा तृप्त अर्थात् अपने आप को सदा परिपूर्ण अनुभव करने वाला, और (अपने से भिन्न किसी अन्य पर) निर्भर न रहने वाला (स्वावलम्बी पुरुष), कर्मों में अच्छी तरह प्रवृत्त होता हुआ भी (वास्तव में) वह कुछ भी नहीं करता (२०)। (जो दूसरों से पृथक् अपनी व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि की) आशा से रहित है और जिसने मन और बुद्धि को अपने वश में कर लिया है, तथा पदार्थों के संग्रह में जिसका ममत्व छूट गया है वह (अपने स्वाभाविक गुणों की योग्यतानुसार) केवल शरीर द्वारा अपने कर्तव्य कर्म करता हुआ भी पाप का भागी नहीं होता (२१)। (उपरोक्त रीति से कर्म करने से) जो कुछ सहज ही लाभ हो जाय उसी में सन्तुष्ट, (हर्ष शोक, मान अपमान, निन्दा स्तुति, सुख दु:ख आदि) द्वन्द्वों से परे अर्थात् इनसे ऊपर उठा हुआ, ईर्षा द्वेष आदि से रहित, और कर्मों की सफलता अथवा असफलता में एकसमान निर्विकार रहने वाला अर्थात् हानि-लाभ, जय-पराजय आदि से विचलित न होने वाला पुरुष (सब प्रकार के कर्म) करता हुआ भी बन्धन से सर्वथा रहित होता है (२२)। सर्वत्र एकत्व भाव रूपी आत्मज्ञान में स्थित चित्त वाले, आसक्ति रहित मुक्त पुरुष के, यज्ञ (लोक-संग्रह) के निमित्त किये हुए सारे कर्म विलीन हो जाते हैं, अर्थात् अकर्म रूप हो जाते हैं। अर्पण अर्थात् मन, बुद्धि, इन्द्रियाँ और कर्म करने के हथियार आदि साधन ब्रह्म हैं, हवि अर्थात् कर्म करने का द्रव्य (व्यवसाय की वस्तु) ब्रह्म है अग्नि, अर्थात् जिसके उद्देश्य से कर्म किया जाता है वह ब्रह्म है और होता अर्थात् कर्म का कर्ता ब्रह्म है इस तरह कर्म करने में जिसका सर्वत्र ब्रह्म भाव होता है उसकी स्थिति ब्रह्म ही में होती है अर्थात् वह स्वयं ब्रह्म स्वरूप होता है। तात्पर्य यह कि जिनको आत्मज्ञान होता है उनके चतुर्वर्ण व्यवस्थानुसार सभी व्यवहार केवल लोक-संग्रह रूपी यज्ञ के लिए होते हैं, उनमें व्यक्तित्व का भाव कुछ भी नहीं रहता और सब व्यवहारों में उनको सर्वत्र ब्रह्म अथवा अपने वास्तविक आप का ही अनुभव होता है। सब वर्णों, तथा सब व्यवसायों (पेशों) के करने वालों उनके व्यवसायों, व्यवसाय करने के साधनों, तथा जिन वस्तुओं या पदार्थों के व्यवसाय किये जाते हैं उनको, और जिन लोगों से उनके व्यवसायों का सम्बन्ध होता है, उन सबको वे एक ही आत्मा के अनेक रूप समझते हैं अत: वे स्वयं और उनके सब कर्म ब्रह्म अथवा आत्म स्वरूप ही होते हैं। उनके लिए कर्मों के बन्धन का प्रश्न ही नहीं रहता—जहाँ एक से अनेक होने का भाव होता है वहीं बन्धन होता है (२३ २४)।

स्पष्टीकरण—तीसरे अध्याय के आरम्भ मे अर्जुन ने पूछा था कि मरे लिए अपने क्षात्र धर्मानुसार युद्धादिक घोर (हिंसात्मक) कर्म करना कल्याणकर है या सब कर्मों को छोडकर अकर्मी हो जाना और आत्मज्ञान मे लग जाना ठीक है उसके उत्तर मे भगवान् ने सबके लिए अपने अपने शरीरो के स्वाभाविक गुणों की योग्यता के कर्म, चतुवर्ण व्यवस्थानुसार, आत्मज्ञान युक्त साम्य भाव से करना श्रेयस्कर बताया। अब भगवान् कम (कम करने) और अकर्म (कर्म से रहित होने) का तात्त्विक विवेचन करके अर्जुन का सशय अच्छी तरह मिटाते हैं। भगवान् कहते हैं कि चेतन आत्मा (सबके अपने वास्तविक आप) की क्रिया शील त्रिगुणात्मक प्रकृति का नाना भावो युक्त बनाव—क्रिया प्रतिक्रिया स्वरूप यह विश्व—कर्म रूप ही है अर्थात् समष्टि (सबके) कर्मों ही से विश्व का अस्तित्व है, और इस (विश्व) में सवत्र वास्तविक एकता होने के कारण प्रत्येक कर्म का प्रभाव जगत् में सूक्ष्म रूप से अत्यन्त विस्तृत होता है। किसी भी व्यक्ति के कर्मों का सम्बन्ध और प्रभाव किसी देश विशेष काल विशेष, अथवा व्यक्ति विशेष तक ही परिमित नहीं रहता, किन्तु सबके कर्मों का सम्बन्ध और प्रभाव स्थूल अथवा सूक्ष्म (दृष्ट अथवा अदृष्ट) रूप से जगत् में अत्यन्त व्यापक और विस्तृत होता है। अत कम अकम का यथाथ रहस्य सवभूतात्मैक्य—आध्यात्मिक ज्ञान के बिना केवल आधिभौतिक और आधिदैविक भेद भाव की दृष्टि से जाना नहीं जा सकता—चाहे भेद वाद के शास्त्रो का कितना ही अध्ययन किया जाय और उन पर कितना ही विचार किया जाय। जगत् की नाना प्रकार की भिन्नताओ को सच्ची मानने वाले भेद वादी विद्वान् लोग कम अकर्म का निर्णय कम के स्थूल रूप और उससे होने वाले प्रत्यक्ष के व्यक्तिगत हानि लाभ की दृष्टि से अथवा भेद वाद के शास्त्रों मे वर्णित, मरने के बाद प्राप्त होने वाले सुखदु ख अथवा स्वग नरक आदि के विचार ही से करते हैं—कर्मों के सूक्ष्म एव अप्रत्यक्ष प्रभाव और उनसे होने वाले दृष्ट व अदृष्ट समष्टि हिताहित का सूक्ष्म एव व्यापक विचार वे नहीं करते। उनमे से बहुत से विद्वान् लोग तो ससार अथवा गृहस्थी के व्यवहार मात्र ही को बन्धन रूप कम समझते हैं—चाहे कोई व्यवहार शुभ हो या अशुभ विहित हो या निषिद्ध, और चाहे वह किसी भी विधि से और किसी भी भाव से किया जाय—उनकी दृष्टि में सभी व्यवहार बन्धन के हेतु होते है और ससार अथवा गृहस्थी के सारे व्यवहारों को छोड़ कर निरुद्यमी हो जाना अर्थात् सन्यास ले लेना ही वे मोक्ष का साधन—अकम समझते हैं, क्योंकि उनके मतानुसार, यह दु खदायी एव बन्धन रूप जगत्

कर्मों पर ही निर्भर होने के कारण, जब तक जगत् को बनाये रखने के हेतु भूत कर्म किये जाते हैं तब तक न तो यह जञ्जाल मिटता है और न इससे छुटकारा ही होता है इसलिए कर्मो को सर्वथा त्याग देने से जगत् रूपी जञ्जाल से मनुष्य का सम्बन्ध विच्छेद हो जाता है तब शरीर छूटने (मरने) के बाद मुक्ति प्राप्त हो जाती है—फिर जन्म मरण के चक्कर में आना नहीं पडता। दूसरे पण्डित लोग यह कहते है कि यज्ञादिक धार्मिक एव साम्प्रदायिक कर्म काण्ड, दान पुण्य आदि परोपकार के कार्य, और जप तप, पूजा, पाठ सत्य, शौच, दया, अहिंसा आदि शुभ कर्मों को कभी नहीं छोडना चाहिये (गी० अ० १८ श्लो० ३)। उनके मत में इन शुभ कर्मो से बन्धन नहीं होता, किन्तु इनसे पुण्य उत्पन्न होकर मरने के बाद स्वर्गादि सुखों की प्राप्ति रूप मुक्ति हो जाती है इसलिए ये कर्म बन्धन के हेतु नहीं, किन्तु मोक्ष के हेतु—अकर्म हैं। कई विद्वान् कहते हैं कि किसी प्रयोजन सिद्धि की कामना से जो कर्म किये जाते हैं उन्ही से बन्धन होता है, इसलिए ऐसे काम्य-कर्मो को सर्वथा छोड देना ही मोक्ष का हेतु—अकर्म है। और कई बुद्धिमान् कहते हैं कि कर्म करने में कोई बन्धन नही है, बन्धन कर्म के फल मे है, इसलिए कर्म का फल छोड़ देना ही अकर्म है (गी० अ० १८ श्लो० २)। भगवान् कहते हैं कि कर्म अकर्म का उपरोक्त विवेचन, चाहे आधिभौतिक और आधिदैविक दृष्टि से ठीक हो, परन्तु आध्यात्मिक विचार की सच्ची कसौटी पर जाँच करने पर यह ठीक नहीं उतरता। कर्म अकर्म का यथार्थ निर्णय करने के लिए सबसे पहले इस बात पर ध्यान देना चाहिए कि चेतना युक्त शरीर (पिण्ड) और जगत् (ब्रह्माण्ड) सभी कर्म मय है क्योकि चेतना क्रियाशील है, इसलिए कोई भी सचेतन पदार्थ कर्म से सर्वथा रहित हो नहीं सकता। अपने अपने शरीरो के स्वभाव (प्रकृति) के अनुसार साधारणतया कुछ न कुछ चेष्टाएँ सबको करनी होती हैं, चाहे कोई कितना ही त्यागी हो या ज्ञानी अथवा सन्यासी (गी० अ० ३ श्लो० ३३)। कई लोगों का मत है कि शरीर और जगत् कर्म मय है तो भले ही हो—हमे उनसे क्या मतलब? हमे तो अपनी मुक्ति से प्रयोजन है, सो सब कर्म छोड छाड़ कर जगत् और शरीर से पृथक् होने से वह प्राप्त हो जायगी हमारे कर्म न करने से शरीर छूट जायगा अथवा जगत् का प्रलय हो जायगा तो सारा झगझट ही मिट जायगा। परन्तु यह समझ गलत है, क्योंकि दूसरो से पृथक् व्यक्तित्व के भाव से न तो कोई जगत् से अलग हो सकता है और न मर कर मुक्ति ही प्राप्त कर सकता है। पृथक्ता के भाव से जगत् का प्रलय भी कोई नहीं कर सकता,

क्योंकि पृथक्ता का भाव ही तो जगत् की भिन्नता का बनाव है और वही बन्धन एवं दुःखरूप प्रतीत होता है। बंधन और मोक्ष सापेक्ष द्वन्द्व हैं अर्थात् जब बन्धन माना जाता है तब उससे छुटकारा पाने को मोक्ष कहते हैं। जीवात्मा जब अपने को दूसरों से पृथक् व्यक्ति मानता है, तभी वह अपने लिए बन्धन उत्पन्न करता है और जब उस पृथक्ता के भाव को मिटा कर पूर्ण एकता का अनुभव कर लेता है, तब (अपने स्वरूप के अज्ञान से उत्पन्न) बन्धन मिट जाने से अपने को मुक्त मानता है। प्रकृति और पुरुष के संयोग से होने वाले इस जगत् के सभी बनाव द्वन्द्व अर्थात् जोड़े के रूप में हैं, और सभी द्वन्द्व अर्थात् जोड़े सापेक्ष एवं सम हैं, यानी एक ही वस्तु के दो रूप होने के कारण वे समान परिमाण में रहते हैं। उनमें से किसी का भी पृथक् अस्तित्व नहीं होता। जो इन जोड़ों की आपस की भिन्नता एवं विषमता को सच्ची मानता है वह इनके बन्धन में बँधता है, परन्तु जो इनको एक ही वस्तु के दो रूप समझता है अर्थात् इनकी वास्तविक एकता का अनुभव करता है, उसकी दृष्टि में ये द्वन्द्व सम होकर शांत हो जाते हैं, यानी उसको इनसे कोई विक्षेप नहीं होता अतः वह सदा मुक्त रहता है। तात्पर्य यह कि मुक्ति कोई स्वतन्त्र या पृथक् पदार्थ नहीं है कि जिसकी प्राप्ति किसी विशेष क्रिया के करने अथवा न करने से होती है अथवा जिसके लिए किसी विशेष देश (गौ लोक ब्रह्म लोक आदि लोकान्तर) में जाना पड़े, अथवा किसी काल विशेष की प्रतीक्षा करनी पड़े अथवा किसी एक शरीर को छोड़ कर दूसरा रूप धारण करने की आवश्यकता पड़े। मुक्ति के लिए न किसी से अलग होने की आवश्यकता है, न सबको मटियामेट करके सुनसान कर देने ही की जरूरत है। मुक्ति अथवा स्वतन्त्रता का अनुभव तो अपने आपके वास्तविक स्वरूप के यथार्थ ज्ञान से यहाँ का यहाँ इसी शरीर में जगत् में रहते हुए और सब व्यवहार करते हुए ही होता है। दूसरे शब्दों में अपने आपके वास्तविक स्वरूप का यथार्थ ज्ञान ही मुक्ति है। द्वैत भाव जितना ही अधिक मिट कर दूसरों के साथ एकता का अनुभव होता है, और जितना ही अधिक दूसरों के साथ एकता का व्यवहार होता है, उतना ही अधिक स्वतन्त्रता या मुक्ति का अनुभव होता है। जब सारा द्वैत-भाव मिट कर सर्वत्र एकता का पक्का अनुभव हो जाता है और उसके परिणाम स्वरूप पूर्ण साम्य भाव युक्त आचरण होने लगते हैं तब सारा जगत् अपना ही स्वरूप दीखने लगता है, फिर अपने से भिन्न न किसी बाँधने वाली वस्तु का भ्रम रहता है और न किसी मुक्त करने वाली का। न कुछ त्यागने को रहता है

और न ग्रहण करने को। सवत्र अपना आप ही रहता है जो न बन्धन का विषय है और न मोक्ष का। यदि मनुष्य शरीर के रहते ही अपने आपके परिपूर्ण सवात्म-भाव का अनुभव न हुआ, और पृथक व्यक्तित्व के भाव को सबात्म भाव में लय नहीं किया, अथात् सबको अपना ही स्वरूप नहीं जाना तो मरने के बाद मुक्ति किस साधन से होगी और उस मुक्ति का स्वरूप क्या होगा? मन और बुद्धि के यवहार न रहने से मुक्ति का अनुभव ही किस साधन से होगा? कुछ भी न रहने की शून्यता तो मुक्ति है ही नहीं! न जड़ता ही मुक्ति है! बेहोशी अथवा सुषुप्ति अथवा जड अवस्था में भी मन और बुद्धि के व्यवहार नहीं होते और न क्लेशों की प्रतीति ही होती है, परन्तु वह मुक्ति नहीं है। मुक्तावस्था तो वह है कि जिसमें निरपेक्ष, एव देश, काल और वस्तु के परिच्छेद से रहित पूर्ण आनन्द रहे, और जिस आनन्द की प्रतिक्रिया न हो। मरने के बाद की जिस मुक्ति अथवा सुख शान्ति अथवा स्वग की आशा की जाती है वे तो काल परिच्छेद, देश परिच्छेद और वस्तु परिच्छेद वाले हैं अथात् वे वर्तमान काल में, इसी लोक में और इसी शरीर में नही होते। वतमान की सारी आयु तो ग्रहण और त्याग, विधि और निषेध एव दूसरो की दासता तथा खुशामद आदि के बन्धनों और शारीरिक कष्टो में बिताई जाय और फिर मरने के बाद मुक्ति की आशा रखी जाय यह कोरा भ्रम है।

यज्ञादिक धार्मिक एव साम्प्रदायिक कम काण्ड, दान पुण्य आदि परोपकार के काय, और जप, तप, पूजा, पाठ, सत्य, शौच, दया और अहिंसा आदि शुभ कर्म आधिभौतिक दृष्टि से श्रेष्ठाचार अवश्य हैं, और आधिदैविक दृष्टि से व्यक्तिगत पारलौकिक सुखों के साधन अथवा अन्त करण शुद्धि के हेतु हो सकते हैं परन्तु इनमे भी पृथक् व्यक्तित्व का भाव, कर्तापन का अहङ्कार, तथा फलासक्ति आदि बने रहने के कारण वे अकम रूप नहीं है। इन शुभ कर्मों के फलस्वरूप मरने के बाद स्वग की प्राप्ति होकर जब पुण्य क्षीण होजाता है, तब फिर वहाँ से गिरावट होती है (गी० अ० ९ श्लो० २६)। इसके अतिरिक्त सभी धार्मिक एव साम्प्रदायिक कर्म काण्ड अथवा दान पुण्य आदि परोपकार के कार्य अथवा जप, तप पूजा, पाठ, सत्य शौच, दया, अहिंसा आदि शुभ कर्म, सदा सवदा श्रेष्ठाचार और पारलौकिक सुखों अथवा अन्त करण शुद्धि के साधन भी नहीं होते, क्योकि यज्ञ दान और तप, सात्विक, राजस और तामस भेद से तीन प्रकार के होते हैं (गी० अ० १७ श्लो० ११ से २२)। इनमे से सात्विक यज्ञ, दान और तप ही शुभ कर्म हैं दूसरे नहीं।

इसी तरह पृथक्ता के भाव से किया हुआ काम्य कर्मों का और सारे

कम फलो का त्याग भी अकर्म नहीं है, क्योंकि व्यक्तित्व के भाव से किया हुआ किसी भी प्रकार का त्याग वास्तव में त्याग नहीं होता (गी० अ० १८ श्लो० ८)। कर्म करने म कामना का सवथा त्याग हो भी नहीं सकता, क्योंकि बिना उद्देश्य के कोई भी चेष्टा नहीं होती। बुद्धि युक्त प्राणी की प्रत्येक चेष्टा कुछ न कुछ उद्देश्य लेकर ही होती है। इसी तरह कम फल का भी सवथा त्याग नहीं हो सकता क्योकि कर्म और फल का जोडा है, अत कम के साथ फल और फल के साथ कर्म बने ही रहते हैं। प्रत्येक कम का कुछ न कुछ फल अवश्य ही होता है, परन्तु जो लोग केवल अपनी स्वाथ सिद्धि के उद्देश्य से कर्म करते हैं और कर्म फलों से केवल अपना ही स्वार्थ साधन करते हैं, वे ही कर्मों में बँधते हैं। जो सबके हित के उद्देश्य से अपने शरीर की योग्यता के कर्म करते हैं और उनके फल से सबको लाभ पहुँचाते हैं वे नहीं बँधते—वे वास्तव में अकर्मी हैं। यद्यपि साधारणतया कर्मो के फल भोगने में स्वतन्त्रता प्रतीत नहीं होती, परन्तु जिनको सर्वभूतात्मैक्यज्ञान होताहै वे इस विषय में पूर्ण स्वतन्त्र होते हैं। उनकी सर्वात्म भाव में स्थिति हो जाने के कारण उनके कर्मोंके फल किसी व्यक्ति विशेष तक ही परिमित नहीं रहते किन्तु उनमें सबका साझा होता है। उनके कर्मों के अच्छे (अनुकूल) फल में पुण्यात्माओं का साझा होता है और बुरे (प्रतिकूल) फल में पापात्माओ का। जो यह कहा जाता है कि प्रारब्ध कर्मो के फल ज्ञानवानों को भी भोगने पड़ते हैं सो भी पूर्णतया ठीक नहीं है, क्योंकि सर्वभूतात्मैक्य ज्ञान होने पर सारे कम भस्म हो जाते हैं चाहे वे सञ्चित हों या प्रारब्ध, क्रियमाण हों या आगामी (गी० अ० ४ श्लो० ३७)। तात्पर्य यह कि ज्ञानी को कर्मों के फल की अनुकूलता प्रतिकूलता कुछ भी नहीं रहती, अत वे उस पर कुछ भी प्रभाव नहीं डालते। उसके सभी कर्मों के फल वास्तव में सब के लिए होते हैं इसलिए वह स्वय पूर्ण स्वतन्त्र रहता है। कम फल भोगने मे थोडी वा बहुत स्वतन्त्रता तो साधारण लोगों को भी है। जब अच्छे कर्मों के फल स्वरूप अच्छे अच्छे मिष्टान्न भोजन आदि भोग्य पदाथ प्राप्त हों तो उनको भोगे या न भोगे—अपने अधिकार की बात है। यह बात प्रत्यक्ष है की राजस तामस आहार से तथा राजस तामस अन्य पदार्थों के भोग से रोगादि अनेक उपाधियाँ उत्पन्न होती हैं यदि कोई यक्ति अपने मन को वश में रख कर राजस-तामस भोगो को न भोगे तो वह उन दु खों से भी बच जाता है। इस तरह से अच्छे और बुरे दोनों प्रकार के फल भोगने में, मन के संयम की कमी बेशी के अनुसार, थोडी या बहुत स्वत त्रता

सबको है। जब कि साधारण अज्ञानी लोगों को भी फल भोगने में कुछ स्वतन्त्रता है, तो फिर आत्मज्ञानी तो सारे कर्मों का स्वामी होता है, उसको अच्छे और बुरे फल भोगने व न भोगने में पूर्ण स्वतन्त्रता होने में सन्देह ही क्या हो सकता है? सभी शरीर उसी के हैं। जिस शरीर की जैसी योग्यता हो उससे उसी तरह के भोग भोगता हुआ भी वास्तव में वह कुछ भी नहीं भोगता—सर्वथा अभोक्ता रहता है। यह बात अवश्य है कि सर्वभूतात्मैक्य-साम्य भाव अर्थात् आत्मज्ञान मे जितनी अधिक स्थिति होती है, उतनी ही अधिक स्वतन्त्रता कर्म और फल के विषय मे होती है। परन्तु फल रहित कोई कर्म नहीं होता और न कर्म फल को सर्वथा त्याग देने की आवश्यकता ही है।

साराश यह कि चेतना-युक्त सभी सृष्टि कर्म मय होने के कारण जगत् में कर्म सर्वव्यापक है, उससे सर्वथा रहित होकर कोई अकर्मी नहीं हो सकता और स्वाभाविक कर्मों में साधारणतया कोई बन्धन और मोक्ष की शक्ति भी नहीं है। बन्धन और मोक्ष कर्ता के भाव और करने की विधि पर निर्भर हैं। अब देखना चाहिये कि किस भाव और किस विधि से किये हुए अथवा न किये हुए कर्म दुःख रूप एवं बन्धन के हेतु होते हैं—जिनकी विकर्म सज्ञा है और किस भाव एवं किस विधि से किये हुए अथवा न किये हुए कर्म निर्बन्धन—अकर्म रूप होते हैं।

कर्म करना—प्रवृत्ति, और न करना अथवा त्यागना—निवृत्ति भी सात्विक, राजस और तामस भेद से तीन प्रकार की होती हैं। राजस और तामस प्रवृत्ति अर्थात् पृथक्ता के राजस, और विवेकशून्य तामस ज्ञान से (गी० अ० १८ श्लो० २१ २२), अयथार्थ और विपरीत निर्णय करने वाली राजस एवं तामस बुद्धि (गी० अ० १८ श्लो० ३१ ३२), तथा राग, द्वेष और प्रमाद के राजस एवं तामस भाव (गी० अ० १८ श्लो० २७ २८) युक्त, फलासक्त और विषाद पूर्ण राजस एवं तामस धृति (गी० अ० १८ श्लो० ३४ ३५) द्वारा, व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के लिए, अथवा कोरी मूढ़ता से किये जाने वाले राजस और तामस कर्म (गी० अ० १८ श्लो० २४ २५) बन्धन के हेतु—विकर्म होते हैं। इसी तरह राजस और तामस निवृत्ति, अर्थात् कर्मों को दुःख और कष्टदायक जान कर, अथवा निरी मूर्खता से किया हुआ राजस अथवा तामस कर्म त्याग (गी० अ० १८ श्लो० ७ ८) भी बन्धन का कारण—विकर्म होता है। दूसरी तरफ़ सात्विक प्रवृत्ति अर्थात् सब की एकता के सात्विक ज्ञान से (गी० अ० १८ श्लो० २०), यथार्थ निर्णय करने वाली सात्विक बुद्धि (गी० अ० १८ श्लो० ३०) तथा असङ्ग, अनहङ्कार, धैर्य, उत्साह और अविचलता के सात्विक

भाव (गी० अ० १८ श्लो० २६) युक्त, सभी व्यवहार यथायोग्य साम्य भाव से धारण करने की सात्विक धृति (गी० अ १८ श्लो० ३३) द्वारा यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि की कामना से रहित होकर किये जाने वाले सात्विक कर्म (गी० अ० १८ श्लो० २३) वास्तव में अकर्म हैं। यही सच्चा सात्विक त्याग अर्थात् सच्ची निवृत्ति है (गी० अ० १८ श्लो० ६ से ११)।

यह पहले कह आये हैं कि जगत् की भिन्नता को सच्ची मानने वाले भेदवादी विद्वान् लोग कर्मों के बाहरी स्थूल रूप और उनसे होने वाले प्रत्यक्ष के यक्तिगत हानि लाभ ही को अधिक महत्त्व देते हैं, क्योंकि उनकी दृष्टि यक्तित्व के भाव तक ही सङ्कुचित रहती है अत प्रत्येक कर्म का प्रभाव विशेष व्यक्तियों तक ही सीमाबद्ध मान कर वे कर्म-अकर्म का निर्णय करते हैं अर्थात् किसी कर्म का प्रत्यक्ष हानि लाभ उस कर्म के करने वाले और जिनसे उस कर्म का प्रत्यक्ष सम्पर्क दीखता हो उनको क्या होता है—इसी बात को अथवा भेद वाद के शास्त्रों में वर्णित उन कर्मों के फल स्वरूप मरने के बाद स्वर्ग-नरक आदि सुख दु ख की प्राप्ति के विचार को ही वे विशेष महत्त्व देते हैं समष्टि जगत् अथवा समाज की व्यवस्था पर उस कर्म का सूक्ष्म प्रभाव, अप्रत्यक्ष रूप से क्या पडेगा, उस बात पर वे ध्यान नहीं देते। परिणाम यह होता है कि कर्मों के बाह्य रूप पर ही विहित अथवा शुभ कर्म एव निषिद्ध अथवा अशुभ—विकर्म का स्वरूप वे सदा के लिए निश्चित कर लेते हैं और विहित अथवा निषिद्ध, कुछ भी न करने को अकर्म मान लेते हैं। उदाहरणार्थ —(१) चतुर्वर्ण व्यवस्थानुसार व्यवसाय करना वे केवल इसीलिए विहित मानते हैं कि उनसे उन व्यवसायों के करने वालों तथा उनके कुटुम्ब आदि की आजीविका और अर्थोपाजन होते हैं। इसके अतिरिक्त जगत् अथवा समाज की सुव्यवस्था के समष्टि हित का भाव उनके मन में नहीं रहता फलत वे गुणों की योग्यतानुसार कार्य विभाग के सिद्धान्त पर स्थिर न रह कर जिस रीति से द्रव्योपार्जन अधिक हो वही काम करने लग जाते हैं। यदि वंश परम्परागत व्यवसाय करने से अधिक धन प्राप्त हो तो वही करते हैं, नहीं तो जिन कामों से द्रव्योपाजन अधिक होता हो उन्हें करने लग जाते हैं। इस तरह वर्ण व्यवस्था को बिगाड़ कर उसके असली प्रयोजन और उसके वास्तविक लाभ से वञ्चित रहते हैं। (२) सत्य बोलना, हिंसा न करना किसी का धन न छीनना, क्षमा करना, शुद्धता रखना, इन्द्रियों का निग्रह करना आदि सदाचारों को वे इसलिए श्रेष्ठ धर्म मानते हैं कि इनका आचरण करने वाला पुण्य का भागी होता है, उसका अन्त करण शुद्ध होता है, वह श्रेष्ठ माना जाता है और जिनके साथ उक्त सदाचारों का सम्बन्ध होता है उनको सुख होता है। परन्तु उनके

सिवाय दूसरे लोगों को उन व्यवहारों से हानि लाभ—प्रत्यक्ष में अथवा अप्रत्यक्ष में सूक्ष्म रूप से क्या होगा, इसका वे समुचित विचार नहीं करते। इन सदाचारों को वे प्रत्येक अवस्था में श्रेष्ठ और नित्य धर्म रूप—अवश्य कर्तव्य मानते हैं। यद्यपि साधारणतया इन सदाचारों से लोगों को बहुत लाभ होता है, इसलिए ये वास्तव ही में शुभ कर्म हैं, परन्तु अनेक अवसर ऐसे भी आते हैं जब कि राजस तामस भाव से करने पर इन सदाचारों से जनता को प्रत्यक्ष अथवा अप्रत्यक्ष रूप से बहुत हानि पहुँचती है और उनसे जगत् अथवा समाज मे अव्यवस्था उत्पन्न होती है—इस विषय की वे भेदवादी विद्वान् लोग उपेक्षा करते हैं। (३) काम, क्रोध, लोभ, दम्भ, भय, अभिमान हिंसा आदि को वे इसलिए निषिद्ध एव पाप रूप मानते हैं कि इनके आचरण करने वाले को पाप लगता है, दुख होता है और उसका अन्तकरण मलिन होता है और इनके आचरण का जिनसे सम्बन्ध होता है उनको भी हानि और कष्ट होता है। यद्यपि साधारणतया इनके आचरण से लोगों को हानि और कष्ट अवश्य ही होता है, इसलिए ये त्याज्य हैं परन्तु अनेक अवसर ऐसे आते हैं कि जगत् और समाज की सुव्य वस्था के लिए सात्विक भाव से किया हुआ इनका आचरण लोगों के लिए हितकर होता है अत वह अवश्य कर्तव्य होता है, क्योंकि ऐसे अवसरों पर इनके बिना लोगों का बड़ा अहित होता है। इस बात को वे लोग कुछ भी महत्त्व नहीं देते। (४) धार्मिक अथवा साम्प्रदायिक कर्म काण्ड, पूजा, पाठ, जप, तप, दान आदि धार्मिक कृत्यों को वे इसलिए अवश्य कर्तव्य नित्य धर्म मानते हैं कि इनके करने वालों को सद्गति मिलती है यानी स्वर्गादि ऊर्ध्व लोक प्राप्त होते हैं, उनकी आत्मिक उन्नति होती है, और अन्त में उनकी मुक्ति हो जाती है, लोगों में वे धर्मात्मा कहलाते हैं, और दूसरे लोग भी उनका अनुकरण करके व्यक्तिगत लाभ उठाते हैं, कई व्यक्तियों को इन कृत्यों से आर्थिक लाभ भी होता है, और इन कृत्यों को न करने वालों की दुर्गति होती है वे नरक में पड़ते हैं और अधर्मी एव नास्तिक कहलाते हैं। इस बात पर वे ध्यान नहीं देते कि यद्यपि साधारणतया ये धार्मिक अथवा साम्प्रदायिक कृत्य स्थूल बुद्धि के लोगों के लिए कुछ लाभ दायक होते हैं, परन्तु अनेक अवसर ऐसे आते हैं जब कि ये बडे बडे अनर्थों, अत्याचारों और भयानक विप्लवो के कारण हो जाते हैं और समाज के विध्वस के हेतु बन जाते हैं।

परन्तु जिनको सर्वभूतात्मैक्य ज्ञान अर्थात् सारे जगत् की एकता का यथार्थ अनुभव होता है वे कर्मों के उक्त बाह्य रूप से तथा व्यक्तिगत हानि लाभ के विचार से ही उनके अच्छे-बुरेपन, अथवा धर्म अधर्म अथवा शुभ अशुभ, अथवा

विहित निषिद्ध का निर्णय नहीं कर लेते, किन्तु उन कर्मों का प्रभाव प्रत्यक्ष एवं अप्रत्यक्ष रूप से समष्टि जगत् और समाज की व्यवस्था पर क्या पड़ेगा इस एकत्व भाव की व्यापक दृष्टि से निर्णय करते हैं। इस सिद्धान्तानुसार व्यष्टि हानि लाभ के विचार समष्टि हानि लाभ के अन्तर्गत रहते हैं, क्योंकि जगत् में सर्वत्र वस्तुतः एकता होने के कारण कोई भी व्यक्ति दूसरों की हानि करके आप अकेला लाभ नहीं उठा सकता, दूसरों का अहित करके अकेला अपना हित नहीं कर सकता, और दूसरों को दुःखी करके अकेला सुखी नहीं हो सकता। यदि ऐसा अस्वाभाविक प्रयत्न किया जाता है तो क्रिया की प्रतिक्रिया होकर इस तरह के प्रयत्न करने वाले को ही हानि पहुँचती है। वास्तविक लाभ हित अथवा सुख तो सबके साथ एकता का अनुभव करने अर्थात् 'अनेकों में एक और एक में अनेक'' देखने से होता है इसलिए आत्मज्ञानी महापुरुष इसी एकता के अनुभव से गुणों के अनुसार कार्य विभाग के सिद्धान्त पर चतुर्वर्ण व्यवस्था का आचरण, समष्टि लोक हित यानी जगत् और समाज की सुव्यवस्था के निमित्त करते हैं। जब तक वंश परम्परागत व्यवसाय (पेशा) करने के गुणों की योग्यता शरीर में होती है तब तक वह व्यवसाय करते हैं परन्तु जिस समय शरीर में उक्त गुणों की योग्यता न रहे अथवा उस व्यवसाय की समाज को आवश्यकता न रहे, तब गुणों की योग्यता और परिस्थिति की आवश्यकतानुसार व्यवसाय बदल कर शरीर के वर्तमान गुणों की योग्यता का व्यवसाय स्वीकार करने में कोई सङ्कोच नहीं करते। जिससे सच्ची लोक सेवा होती हो और समाज की सुव्यवस्था बनी रहती हो, वही ऊँचा अथवा नीचा माना जाने वाला व्यवसाय आवश्यकतानुसार बड़ी प्रसन्नता से कर लेते हैं—किसी वर्ण विशेष के व्यवहारों ही में आसक्ति नहीं रखते।

सत्य अहिंसा अस्तेय, क्षमा, शौच, इन्द्रिय निग्रह आदि सदाचार तथा धार्मिक एवं साम्प्रदायिक कृत्य आदि जब तक सूक्ष्म विचार से सब के लिए हितकर होते हैं, तब तक वे उन्हें अवश्य करते हैं परन्तु जब कभी समष्टि दृष्टि से वे हानिकारक या अहितकर होते हैं, तब वे उन सदाचारों और धार्मिक कृत्यों की उपेक्षा कर देते हैं, ऐसी दशा में वे उनको निषिद्ध अथवा त्याज्य विकर्म समझते हैं चाहे स्थूल दृष्टि से वे विशेष व्यक्तियों के लिए लाभकारी अथवा सुखदायक क्यों न दीखते हों। इसी तरह काम, क्रोध दम्भ मान, लोभ, भय, हिंसा, आदि निषिद्ध माने जाने वाले आचरण यदि समष्टि दृष्टि से समाज की सुव्यवस्था के लिए आवश्यक एवं लोक हितकर हों, तो उनको विहित कर्म समझ कर वे अवश्य करते हैं, उनसे व्यक्तिगत हानि अथवा क्लेश होने की परवाह नहीं

करते। (इस विषय का विशेष खुलासा प्रसङ्गानुसार यथास्थान आगे किया जायगा)।

इस प्रकार आत्मज्ञानी महापुरुष ही ठीक ठीक जानते हैं कि किस अवस्था में और किस भाव से किया हुआ अथवा न किया हुआ कर्म, विकर्म होता है और किस अवस्था में और किस भाव से किया हुआ अथवा न किया हुआ कर्म, अकर्म होता है।

जो इस तरह "अनेकों में एक और एक में अनेक' अर्थात् कल्पित पृथक्ता के भाव में सच्चे एकत्व भाव के यथार्थ ज्ञान से प्रवृत्ति और निवृत्ति, अथवा कर्म योग और सन्यास के अभेद (गी० अ० ५ श्लो० ३ से ५) के रहस्य को याथातथ्य जानता है, वह सारे कर्मों का पारङ्गत, सब कर्मों का अधिष्ठाता, सब कर्मों का स्वामी और कर्म के सिद्धान्त को यथार्थ जानने वाला सच्चा पंडित होता है, और वही कर्म-अकर्म के विषय में सच्चा निर्णायक और आदर्श दिखाने वाला होता है। वह सर्वात्म-भाव के समत्व योग में स्थित महापुरुष संसार के सब प्रकार के अच्छे और बुरे माने जाने वाले कर्म करता हुआ भी वास्तव में कुछ नहीं करता (गी० अ० १८ श्लो० १७)। वह महा कर्ता और साथ ही साथ महा अकर्ता होता है। उसकी दृष्टि में कर्ता, कर्म, करण, देश, काल वस्तु आदि सब ब्रह्म रूप अथवा अपने आपके स्वरूप होते हैं। इसलिए उसके व्यवहारों में कर्म रूपता कुछ भी नहीं रहती। लौकिक स्थूल दृष्टि से उसके व्यवहार शुभ हों या अशुभ, विहित हो या निषिद्ध ऊँचे हों या नीचे, लाभदायक हो या हानिकारक पवित्र हों या मलिन पुण्य हो या पाप, परन्तु वह महापुरुष भेद बुद्धि से रहित होने के कारण इन द्वन्द्वों से परे होता है, और सर्वत्र एकत्व भाव के सात्विक ज्ञान युक्त सांसारिक व्यवहार करने का ज्ञान यज्ञ करता रहता है।

× × ×

संसार कर्म रूप होने के कारण अर्थात् सबके कर्मों पर निर्भर रहने के कारण सबके कर्म संसार को धारण करने वाले यज्ञ होते हैं परन्तु यज्ञ भी सात्विक, राजस और तामस भेद से कई प्रकार के होते हैं। श्लोक २४ तक भगवान् ने एकत्व भाव के सात्विक ज्ञान युक्त, सात्विक यज्ञ अथवा ज्ञान यज्ञ का स्वरूप और उसकी महिमा कही। अब व्यष्टि भाव से किये जाने वाले दूसरे प्रकार के यज्ञों का थोड़ा सा उल्लेख करके बताते हैं कि यद्यपि ये भी यज्ञ ही माने जाते हैं, क्योंकि इनसे मनुष्य के व्यक्तित्व के भाव रूपी पशु वृत्ति शनै शनै कम होती है, अतः ये ज्ञान यज्ञ के साधन हैं परन्तु सच्चा यज्ञ ज्ञान-यज्ञ ही है।

दैवमेवापरे यज्ञं योगिनः पर्युपासते ।
ब्रह्माग्नावपरे यज्ञं यज्ञेनैवोपजुह्वति ॥ २५ ॥

श्रोत्रादीनीन्द्रियाण्यन्ये संयमाग्निषु जुह्वति ।
शब्दादीन्विषयानन्य इन्द्रियाग्निषु जुह्वति ॥ २६ ॥

सर्वाणीन्द्रियकर्माणि प्राणकर्माणि चापरे ।
आत्मसंयमयोगाग्नौ जुह्वति ज्ञानदीपिते ॥ २७ ॥

द्रव्ययज्ञास्तपोयज्ञा योगयज्ञास्तथापरे ।
स्वाध्यायज्ञानयज्ञाश्च यतयः संशितव्रताः ॥ २८ ॥

अपाने जुह्वति प्राणं प्राणेऽपानं तथापरे ।
प्राणापानगती रुद्ध्वा प्राणायामपरायणाः ॥ २९ ॥

अपरे नियताहाराः प्राणान्प्राणेषु जुह्वति ।
सर्वेऽप्येते यज्ञविदो यज्ञक्षपितकल्मषाः ॥ ३० ॥

अर्थ—दूसरे कर्मयोगी (कर्मों में लगे हुए लोग) दैव यज्ञ को ही करते हैं, अर्थात् सांसारिक सुखों के लिए देवताओं की उपासना करते हैं और दूसरे ब्रह्माग्नि में यज्ञ को यज्ञ से ही होमते हैं, अर्थात् कई लोग ब्रह्म को अपने से भिन्न मान कर उसकी प्राप्ति के लिए अपने यज्ञों को उस ब्रह्म के अर्पण करने रूपी यज्ञ करते हैं (२५)। कई लोग कान आदि इन्द्रियों को संयम रूपी अग्नि में होमते हैं, और कई शब्द आदि विषयों को इन्द्रिय रूपी अग्नि में होमते हैं। तात्पर्य यह कि कई कर्मयोगी इन्द्रियों का नियन्त्रण यानी उनको अपने विषयों से हटाने रूपी यज्ञ करते हैं, और कई लोग इन्द्रियों के विषयों को विधिवत् भोगते रहने का यज्ञ करते हैं (२६)। और कई कर्मयोगी लोग इन्द्रियों और प्राणों के सारे व्यापारों को ज्ञानसे प्रकाशित अन्तःकरण के संयमरूप योग अग्नि में होमते हैं, अर्थात् आत्म विचार पूर्वक मन को सब इन्द्रियों और प्राणों की क्रियाओं से हटा कर उसे एकाग्र करने के प्रयत्न में लगे रहते हैं (२७)। कई द्रव्य यज्ञ अर्थात् परोपकार के लिए द्रव्यादि को लगाने रूप सात्विक दान देने, कई तप यज्ञ (सत्रहवें अध्याय में वर्णित सात्विक तप करने), कई योग यज्ञ (पातञ्जल राज योग का अभ्यास करने), कई स्वाध्याय यज्ञ (पढ़ने), और कई ज्ञान यज्ञ (आत्मा का विचार

करने) में यत्नशील होकर अत्यन्त दृढ़ व्रत से लगे रहते हैं (२८)। कई-एक (कर्म योगी) प्राण अर्थात् श्वास को अन्दर खींचने, और अपान अर्थात् श्वास को बाहर छोड़ने की गति को रोकने द्वारा प्राणायाम करके अपान को प्राण में और प्राण को अपान में होमते हैं अर्थात् श्वास लेना और छोड़ना कुछ समय के लिए रोक कर प्राण और अपान की एकता करके प्राणायाम रूपी यज्ञ करते हैं (२९)। कई नियत आहार करने वाले कर्मयोगी प्राणों को प्राणों में होमते हैं, अर्थात् नियमित भोजन करके श्वास प्रश्वास की गति पर ध्यान लगाने द्वारा मन और इन्द्रियों का नियन्त्रण करने रूपी यज्ञ करते हैं। ये सभी यज्ञ के जानने वाले हैं और इनके अन्त करण का मैल यज्ञ ही से क्षीण हो जाता है, अर्थात् उपरोक्त चेष्टाएँ करने वाले लोग भी इन सब क्रियाओं को यज्ञ समझ कर ही करते हैं और इनसे उनके व्यक्तित्व के भाव की आसक्ति शनै शनै मिट कर अन्त करण शुद्ध होता है (३०)।

× × ×

अब भगवान् उपरोक्त विविध प्रकार के यज्ञों की अपेक्षा सर्वभूतात्मैक्य ज्ञान सहित किये जाने वाले यज्ञ की श्रेष्ठता और उसकी अकर्म रूपता का प्रतिपादन करके उक्त ज्ञान की प्राप्ति के साधन और उसका माहात्म्य कह कर, फिर उस ज्ञान युक्त, अपने स्वाभाविक कर्म करने के उपदेश को दुहराते हुए इस अध्याय का उपसंहार करते हैं।

यज्ञशिष्टामृतभुजो यान्ति ब्रह्म सनातनम्।
नायं लोकोऽस्त्ययज्ञस्य कुतोऽन्य कुरुसत्तम ॥ ३१ ॥

एवं बहुविधा यज्ञा वितता ब्रह्मणो मुखे।
कर्मजान्विद्धि तान्सर्वानेवं ज्ञात्वा विमोक्ष्यसे ॥ ३२ ॥

श्रेयान्द्रव्यमयाद्यज्ञाज्ज्ञानयज्ञ परन्तप।
सर्वं कर्माखिलं पार्थ ज्ञाने परिसमाप्यते ॥ ३३ ॥

तद्विद्धि प्रणिपातेन परिप्रश्नेन सेवया।
उपदेक्ष्यन्ति ते ज्ञानं ज्ञानिनस्तत्त्वदर्शिन ॥ ३४ ॥

यज्ज्ञात्वा न पुनर्मोहमेवं यास्यसि पाण्डव।
येन भूतान्यशेषेण द्रक्ष्यस्यात्मन्यथो मयि ॥ ३५ ॥

अपि चेदसि पापेभ्य सर्वेभ्य पापकृत्तम ।
सर्वं ज्ञानप्लवेनैव वृजिन सतरिष्यसि ॥ ३६ ॥
यथैधासि समिद्धोऽग्निर्भस्मसात्कुरुतेऽर्जुन ।
ज्ञानाग्नि सर्वकर्माणि भस्मसात्कुरुते तथा ॥ ३७ ॥
न हि ज्ञानेन सदृश पवित्रमिह विद्यते ।
तत्स्वय योगससिद्ध कालेनात्मनि विन्दति ॥ ३८ ॥
श्रद्धावॉल्लभते ज्ञान तत्पर सयतेन्द्रिय ।
ज्ञान लब्ध्वा परा शान्तिमचिरेणाधिगच्छति ॥ ३९ ॥
अज्ञश्चाश्रद्दधानश्च सशयात्मा विनश्यति ।
नाय लोकोऽस्ति न परो न सुख सशयात्मन ॥ ४० ॥
योगसन्यस्तकर्माण ज्ञानसछिन्नसशयम् ।
आत्मवन्त न कर्माणि निबध्नन्ति धनञ्जय ॥ ४१ ॥
तस्मादज्ञानसम्भूत हृत्स्थ ज्ञानासिनात्मन ।
छित्त्वैन सशय योगमातिष्ठोत्तिष्ठ भारत ॥ ४२ ॥

अर्थ—यज्ञ से अवशिष्ट (बचे हुए) अमृत को भोगने वाले मनुष्य (स्त्री पुरुष) सनातन ब्रह्म को प्राप्त होते हैं। (परन्तु) हे कुरुओं में श्रेष्ठ ! यज्ञ से रहित (मनुष्य) का यह लोक भी नहीं है, तो दूसरा कहाँ ? तात्पर्य यह कि अपने अपने शरीर की योग्यतानुसार अपना अपना कर्तव्य कर्म सबकी एकता के ज्ञान युक्त, लोक सग्रह यानी समाज अथवा जगत् की सुव्यवस्था के लिए करने रूपी यज्ञ से जो कुछ पदार्थ प्राप्त हों, उनसे दूसरो को यथायोग्य लाभ पहुँचाते हुए, जो उनको अपने उपभोग में लेते हैं वे सनातन ब्रह्मरूप हो जाते हैं परन्तु जो इस तरह लोक सग्रह के लिए अपने कर्तव्य कर्म रूपी यज्ञ नहीं करते किन्तु आलस्य और प्रमाद में पडे रहते हैं, अथवा पशु पक्षियों की तरह केवल अपने शारीरिक सुखो के लिए ही दौड धूप करते रहते हैं, वे लोग इस लोक में भी किसी योग्य नहीं रहते न किसी प्रकार की उन्नति कर सकते हैं, न सुख शान्ति की प्राप्ति ही तो फिर इस शरीर के छूटने के बाद परलोक में उनको सुख अथवा मुक्ति की प्राप्ति क्या होनी है ? ऐसे अवनत सस्कारों के लोग तो मरने के बाद मूढ योनियो में जाते हैं, जहाँ

कुछ भी करने की योग्यता नहीं रहती (३१)। इस तरह बहुत प्रकार के यज्ञो का वर्णन विद्वानों द्वारा वेदादि शास्त्रों में विस्तार से किया हुआ है, उन सबको कर्म जन्य जान ऐसा जानने से तू मुक्त होगा। तात्पर्य यह कि जगत् मे अनेक प्रकार के यज्ञों का शास्त्र विहित प्रचार है और वे सब यज्ञ कर्म करने ही से सम्पादित होते हैं इसलिए वे सब कर्म मय हैं, कर्म की व्यापकता का रहस्य इस तरह जान लेने से कर्म करने अथवा न करने के व्यक्तित्व का अहङ्कार मिट जाता है, फिर कर्मों का बन्धन नहीं होता (३२)। हे परन्तप! द्रव्य मय यज्ञ से ज्ञान यज्ञ श्रेष्ठ है क्योकि हे पार्थ! सारे कर्म ज्ञान मे पूर्णतया समाप्त हो जाते हैं। तात्पर्य यह कि आत्मज्ञान के विना, पदार्थों को अग्नि म होमने, या दान देने अथवा शरीर की नाना प्रकार की क्रियाओं से होने वाले द्रव्य मय यज्ञों की अपेक्षा सर्वभूतात्मैक्य ज्ञान-युक्त अपने अपने कर्तव्य कर्म करने रूपी ज्ञान यज्ञ श्रेष्ठ होता है। सर्वत्र एकता के ज्ञान युक्त किये जाने पर सम्पूर्ण कर्मो का कर्मत्व समूल नष्ट हो जाता है (३३)। (अहङ्कार रहित नम्रता और सरलता पूर्वक) दण्डवत प्रणाम करके एव सेवा करके, विधिवत् पूछने (सच्ची जिज्ञासा करने) द्वारा तू उस (ज्ञान) को जान तत्त्वदर्शी ज्ञानी तुझे (उस) ज्ञान का उपदेश करेंगे। तात्पर्य यह कि अनेक प्रकार की शारीरिक उपाधियों के अहङ्कार की आसक्ति से रहित होकर अत्यन्त नम्रता और सरलतापूर्वक लोक सेवा करते रहने से जब सच्ची जिज्ञासा उत्पन्न होती है, तब तत्त्वज्ञानी महात्मा लोगों के उपदेश से सर्वभूतात्मैक्य ज्ञान प्राप्त होता है (३४)। जिसे जान लेने पर हे पाण्डव! तुझे फिर इस प्रकार का मोह नहीं होगा उस ज्ञान से सारे भूत प्राणियों को तू अपने आप में और मुझमें देखेगा। तात्पर्य यह कि उक्त ज्ञान की प्राप्ति होने पर तू सारे विश्व को, अपने आपको और मुझको एक ही आत्मा के अनेक रूप समझेगा, यानी सर्वत्र एकत्व-भाव हो जायगा, तब फिर कर्तव्याकर्तव्य के विषय मे मोह होने को अवकाश नहीं रहेगा (३५)। यदि तू सारे पापियों से भी बढ़ कर पाप करने वाला है तो भी ज्ञान रूपी नौका से तू सारे पापो से तर जायगा। तात्पर्य यह कि सर्व भूतात्मैक्य ज्ञान युक्त कर्म चाहे कितने ही घोर हिंसात्मक अथवा पापात्मक हों, वास्तव में वे पापरूप नहीं होते क्योंकि पाप-पुण्य आदि के भाव, भेद बुद्धि से होते हैं जब सब भेद मिट कर सर्वत्र एकता हो जाती है तब सभी द्वन्द्व शान्त हो जाते हैं, फिर पाप पुण्य का प्रश्न ही नहीं रहता (३६)। हे अर्जुन! जिस तरह प्रज्वलित अग्नि, लकडियों को भस्मीभूत कर देती है, उसी तरह (एकत्व भाव की) ज्ञानाग्नि सब कर्मों को भस्म कर देती है, अर्थात्

एकत्व भाव के ज्ञान युक्त किये हुए कर्मों का कमत्व कुछ भी नहीं रहता (३७)। इस ससार में ज्ञान के समान पवित्र कुछ भी नहीं है और वह (ज्ञान) समत्व योग में पूर्णता प्राप्त पुरुष, समय पाकर स्वय ही अपने आप में पा लेता है। तात्पर्य यह कि जब तक भेद-बुद्धि से स्थूल शरीरों में अहभाव रहता है तब तक ही मलिनता रहती है, परन्तु जब एक ही आत्मा के सर्वत्र समान भाव से व्यापक होने के अभेद ज्ञान द्वारा अन्त करण शुद्ध हो जाता है, तब फिर किसी भी प्रकार की अपवित्रता के लिए स्थान नहीं रहता। इस अभेद ज्ञान का उपदेश ३४वें श्लोक में कथित विधि से तत्त्वदर्शी महात्माओं से लेकर, फिर उसके अनुसार सर्वत्र एकता के साम्य भाव से (समत्व-योग का) आचरण करने के अभ्यास में उन्नति करते करते जब समय पाकर सम्पूर्ण व्यवहार उक्त साम्य भाव युक्त निरन्तर होने लग जाते हैं, तब सारे विश्व की अपने आप ही म एकता का पूर्ण अनुभव हो जाता है। साराश यह कि आत्मज्ञान कहीं बाहर से प्राप्त नहीं होता, कि तु समत्व योग के आचरण से वह अपने-आप ही में अनुभव हो जाता है, क्योंकि वह अपने आप ही का यथार्थ अनुभव है। पहले पहल सर्वात्म साम्य भाव मे स्थित महापुरुषों से श्रद्धापूर्वक उपदेश लेकर, और उस उपदेश को मन में अच्छी तरह धारण करके, उस ज्ञान युक्त आचरण करने में लगना चाहिये, क्योंकि केवल उपदेश सुन लेने अथवा समझ लेने मात्र से ही सर्वभूतात्मैक्य ज्ञान में स्थिति नहीं हो जाती किन्तु उसके अनुसार आचरण करने से उसमें स्थिति होती है। इसलिए यद्यपि महात्माओं से सुना हुआ अथवा पुस्तकों में पढ़ा हुआ परोक्ष ज्ञान, समत्व योग के आचरण का साधन है, परन्तु अपने आप (आत्मा) के ज्ञान में पूर्ण रूप से दृढ़ स्थिति, समत्व योग के आचरण से ही होती है। इस तरह समत्व-योग के आचरण का कारण परोक्ष आत्म ज्ञान है, और फिर अपरोक्ष आत्म ज्ञान में दृढ़ स्थिति होने के लिए समत्व योग का आचरण ही परम आवश्यक है अत· ये दोनों एक दूसरे के साधक हैं (३८)। श्रद्धावान् और तत्परता से लगने वाला जितेन्द्रिय पुरुष ज्ञान को पाता है, और ज्ञान को पाते ही उसी क्षण परम शान्ति को प्राप्त होता है। तात्पर्य यह कि तत्त्वज्ञानी महापुरुषो के उपदेशो में श्रद्धा करके उनके अनुसार आचरण करने के अभ्यास मे दृढ़तापूर्वक निरन्तर लगे रहने से, तथा इन्द्रियों को वश में रखने से ही आत्म ज्ञान में स्थिति होती है और आत्म ज्ञान में स्थिति होने पर फिर शान्ति पुष्टि और तुष्टि की प्राप्ति मे कुछ भी देर नहीं लगती—उसी क्षण हो जाती है, क्योंकि वास्तव में आत्मज्ञान ही शान्ति पुष्टि और तुष्टि है (३९)। यथार्थ ज्ञान से रहित और श्रद्धा से शून्य पुरुष सशय

में ग्रस्त रह कर नष्ट हो जाता है, सशयवान् को न तो यह लोक है और न परलोक और न उसे सुख ही होता है। तात्पय यह कि जिस पुरुष को न तो यथाथ ज्ञान है और न तत्वज्ञानी महापुरुषों के उपदेशों मे श्रद्धा है, वह सदा सशय में ही रहता है—किसी एक निश्चय पर नहीं ठहरता उसका मन सदा डावा डोल रहता है कभी कुछ मानता है कभी कुछ, इसलिए उसकी बडी दुर्दशा होती है। जो सदा सशय ही मे पडा रहता है वह इस लोक अर्थात् वर्तमान शरीर मे कोई काय सुसम्पन्न करके अपना जीवन सफल नहीं कर सकता और न वह अपना परलोक ही सुधार सकता है अत उसका यह लोक और परलोक दोनो ही बिगड जाते है—तीन काल में भी उसको सुख नहीं होता (४०)। जिसने समत्व योग मे कर्मों का सन्यास कर दिया है और सब भूतात्मक्य ज्ञान से जिसके सशय कट गये हैं, हे धनञ्जय ! उस आत्मज्ञानी को कम बाँध नहीं सकते। तात्पय यह कि जिस पुरुष के सभी कम सबकी एकता के साम्य भाव युक्त लोक सग्रह के लिए होते हैं और अपने आप—आत्मा का यथार्थ ज्ञान हो जाने से जिसके सारे सशय मिट गये है, वह कर्मों के बधनो से सदा मुक्त ह (४१)। इसलिए हे भारत ! (अपने यथाथ स्वरूप के)अज्ञान से उत्पन्न, अन्त करण मे स्थित इस सशय को आत्म ज्ञान रूपी तलवार से काट कर समत्व-योग में लगने के लिए उठ खडा हो। तात्पय यह कि आत्मा के यानी अपने आप के विषय मे यथाथ ज्ञान न होने के कारण जो तेरे अन्त करण मे यह सशय उत्पन्न हुआ है कि मेरे लिए युद्ध करना श्रेयस्कर है अथवा न करना ? , उस सन्देह को उपरोक्त सर्वभूतात्मैक्य ज्ञान से दूर करके, सबके साथ एकता के साम्य भाव से अपने कर्तव्य कम—युद्ध करने के लिए उठ खड़ा हो (४२)।

स्पष्टीकरण—भगवान् कहते हैं कि इस बात को खूब अच्छी तरह समझ लेना चाहिए कि दैव-यज्ञ से लेकर जो जो यज्ञ श्लोक २५ से ३० तक कहे हैं तथा उनके अतिरिक्त जो और अनेक प्रकार के यज्ञों का बहुत सा विधान शास्त्रों में किया गया है वे सभी किसी न किसी प्रकार की क्रिया करने से ही सिद्ध होते हैं। अभिप्राय यह कि कम तो सभी दशाओं म करने ही पड़ते हैं बिलकुल क्रिया रहित होने से कुछ भी नहीं होता इसलिए समाज और जगत् की सुव्यवस्था अथात् लोक सग्रह के लिए अपने अपने शरीरों की स्वाभाविक योग्यता के कम करने रूपी यज्ञ करना ही श्रेष्ठ है, जिससे सबके हित के साथ-साथ अपना भी वास्तविक हित होता है। इसी यज्ञ से मनुष्य-जन्म

साधक होता है क्योंकि यह जगत् सब के एकत्व भाव=समष्टि आत्मा की प्रकृति (स्वभाव) का बनाव अथवा खेल है, और यह खेल व्यष्टि आत्मा (जीवात्माओं) के कर्मों से ही सम्पादित होता है, और मनुष्य (स्त्री पुरुष) की देह में बुद्धि के रूप में आत्मा का विशेष विकास होता है जिससे उसे कर्म करने अथवा न करने की स्वतन्त्रता है, इसलिए अपनी अपनी योग्यता के कर्तव्य कर्म करने द्वारा जगत् को धारण करने में सहायक होने की उसकी विशेष जिम्मेवारी होती है। आलस्य नींद अथवा अपनी व्यक्तिगत शान्ति में पडे रहना अथवा अपने व्यक्तिगत सुखों के लिए ही चेष्टाएँ करना तो जड़ पदार्थों और पशु पक्षियों का भी स्वाभाविक धर्म है परन्तु मनुष्य (स्त्री पुरुष) की देह में यही तो विशेष योग्यता है कि वह दूसरो के साथ सहयोग करके सब के हित के लिए, समाज और जगत् के धारणार्थ व्यवहार करे। ऐसा करने से ही वह सब प्रकार की उन्नति करता हुआ, सबकी एकता का पूर्ण ज्ञान हो जाने पर अपने असली स्वरूप—शान्ति पुष्टि-तुष्टि रूप परमात्म भाव में स्थित हो जाता है। जो लोग मूढ़ता वश निरुद्यमी होकर उपरोक्त लोक सग्रह के यज्ञ नहीं करते किन्तु आलस्य और प्रमाद मे अथवा व्यक्तिगत शान्ति में पडे रहते हैं, अथवा केवल अपने व्यक्तिगत सुखों के लिए ही दौड धूप करते रहते हैं अथवा मरने के बाद विषय सुख अथवा मोक्ष की प्राप्ति की आशा लगाये बैठे रहते हैं वे किसी भी योग्य नहीं रहते। जब कि मनुष्य देह मे सब प्रकार के साधन और योग्यता के होते हुए भी वे अपने असली स्वरूप= परमात्म भाव में स्थिति नहीं कर सकते और न किसी प्रकार की उन्नति ही कर सकते हैं—जड़ पदार्थो और पशु पक्षियों की तरह आयु व्यतीत कर देते हैं—तो फिर मरने के बाद क्या कर सकेंगे? जो लोग तामस ज्ञान से आलस्य और प्रमाद के वश निरुद्यमी बने रहते हैं वे इस जन्म मे तो जड़ पदार्थों की तरह दूसरो के पद दलित रहते हैं, और मरने के बाद जड़ (स्थावर) सृष्टि में जा मिलते हैं तथा जो लोग दूसरों से अपनी पृथक्ता के राजस ज्ञान से केवल अपने ही स्वार्थों के लिए उद्योग करते हुए दूसरो के स्वार्थों को हानि पहुँचाते हैं, वे इस जन्म में तो दूसरों के अधीन होकर अपने सब स्वत्व एव अधिकार खो देते हैं एव दूसरों से सताये जाते हैं और मरने के बाद पशु पक्षियों की योनि धारण करते हैं, जहाँ कुछ भी उन्नति करने की योग्यता नहीं रहती। साराश यह कि जो लोग अपने शरीरों की स्वाभाविक योग्यता के कर्म लोक सग्रह के लिये नहीं करते उनका यह लोक तथा परलोक दोनों बिगड़ जाते हैं।

यद्यपि उक्त लोक सग्रह के सासारिक व्यवहार करने से मनुष्य की सब प्रकार

की उन्नति तो अवश्य होती है, परन्तु पूर्ण पद की प्राप्ति अर्थात् ब्राह्मी स्थिति तब ही होती है, जब कि सब के साथ अपनी एकता का दृढ ज्ञान हो जाता है और उक्त दृढ़ ज्ञान युक्त सब प्रकार के व्यवहार लोक सग्रह के लिए स्वत ही होने लगते हैं क्योंकि कोरे शारीरिक अथवा मानसिक कर्मों की अपेक्षा बुद्धि द्वारा विचार करके किये जाने वाले कर्मों की योग्यता अधिक होती है और बुद्धि जब सवभूतात्मैक्य ज्ञान में स्थित होती है, तब सभी कम अकम रूप हो जाते हैं और वही निद्व द्व ब्राह्मी स्थिति है।

वह सवभूतात्मैक्य ज्ञान तब प्राप्त होता है, जब कि मनुष्य (स्त्री पुरुष) अपने जाति, कुल, पेशे, वर्ण, आश्रम, पद, प्रतिष्ठा, धन, ऐश्वय कुटुम्ब, परिवार, विद्या, बुद्धि, बल, कार्य कुशलता रूप, यौवन सभ्यता, सदाचार, धम, सम्प्रदाय भजन, कीर्तन, पूजा पाठ तप, दान कम काण्ड परोपकार त्याग वैराग्य एव सन्यास आदि सभी प्रकार की शारीरिक उपाधियो के अभिमान से रहित होकर लोक सेवा के काय करता हुआ, अत्य त नम्रता एव सरलतापूवक निष्कपट भाव से, उन लक्षणों वाले तत्त्वदर्शी ज्ञानी महापुरुषो की शरण में जाकर आत्म ज्ञान के उपदेश की जिज्ञासा करे जिनका विवरण गी० अ० २ श्लोक ५५ से ७२ तक स्थित प्रज्ञ के वर्णन मे तथा गी० अ० ३ श्लोक १७ से ३० तक, व गी० अ० ४ श्लोक १८ से २४ तक, व गी० अ० ५ श्लोक ७ से १० तक व श्लोक १७ से २८ तक, व गी० अ० ६ श्लोक २९ से ३२ तक समत्व योगी के वणन मे, तथा गी० अ० १२ श्लोक १३ से २० तक भक्त के वर्णन में, तथा गी० अ० १३ श्लोक ७ से ११ तक ज्ञान के वणन में तथा गी० अ० १४ श्लो० २२ से २६ तक गुणातीत के वणन मे तथा गी० अ० १६ श्लो० १ से ३ तक में दवी सम्पत्ति के वणन में किया गया है क्योंकि (सवभूतात्मैक्य) आत्म ज्ञान अपने आपके अनुभव और उस अनुभव से सबके साथ एकता के साम्य भाव युक्त आचरण करने का विषय है इसलिए इसका उपदेश वही तत्त्वज्ञानी महापुरुष दे सकते हैं जिनको स्वय वह अनुभव हो गया है और जो उस अनुभव युक्त सबके साथ अपनी वास्तविक एकता के साम्य भाव युक्त आचरण करके आदश दिखाते हैं। परन्तु जिनको जीव जगत् और ब्रह्म के एकत्व भाव अथवा पुरुष और प्रकृति की अभिन्नता—दूसरे शब्दों मे सबके साथ अपनी एकता का यथाथ ज्ञान नहीं होता, उन भेद वादी लोगो के आचरण सर्वभूतात्मैक्य साम्य भाव युक्त नहीं हो सकते, अत वे इस विषय का उपदेश नहीं दे सकते क्योंकि जो वस्तु जिसके

पास होती है वही उसे दे सकता है—जिसके पास जो वस्तु होती ही नहीं वह उसे कैसे दे सकता है। इसलिए इस तत्त्व-ज्ञान की प्राप्ति के लिए गुरु तलाश करने में बहुत सावधानी रखने की आवश्यकता है। जब तक उपरोक्त लक्षणों वाला सच्चा तत्त्वदर्शी आत्मज्ञानी गुरु न मिले तब तक यह ज्ञान प्राप्त नहीं हो सकता।

इसी तरह जब तक उपदेश लेने वाला भी अपने शरीर का उपाधियो के बडप्पन का अभिमान रखता है, तब तक उसे यह उपदेश नहीं मिल सकता क्योंकि वह अपने को दूसरों से बडा और ऊँचा मानता ह इसलिए वह जन साधारण से अलग रहता है, और तत्त्व ज्ञानी महापुरुषों के सत्सग में जहाँ छोटे बडे, ऊँच नीच, कुलान अकुलान, धनी निधन पवित्र पतित आदि किसी भी प्रकार के भेद बिना सबके साथ समानता का बताव होता है, वहाँ जाना और उनके सामने नम्रता करना वह अपनी प्रतिष्ठा के प्रतिकूल समझता है और इस तरह के देहाभिमानी लोगो में सेवा भाव का तो प्राय अभाव ही होता है।

दूसरी तरफ़ आत्मज्ञानी महापुरुषों को न तो धन की परवाह होती है न मान की, और न उन्हें किसी भी प्रकार के शारीरिक एव मानसिक विषय सुखों अथवा सेवा शुश्रूषा की इच्छा होती है क्योंकि वे अपने आप मे परिपूर्ण होते हैं। उनको न किसी से राग होता है न द्वेष उन्हें न किसी का भय होता है, न किसी की खुशामद। वे तो सम द्रष्टा होते हैं अत सबको एक समान उपदेश देते हैं। परन्तु व्यक्तिगत स्वार्थों मे आसक्त उपरोक्त देहाभिमानी लोग, यदि कभी उनके पास जाते हैं तो वहा किसी भी प्रकार के मूल्य चुकाये बिना, अर्थात् धन की भेंट अथवा शरीर से सेवा किये बिना तथा किसी भी प्रकार के तप आदि के कष्ट भोगे बिना मिलने वाले समत्व योग के उपदेशों मे न तो उनकी श्रद्धा होती है और न वे उन्ह अच्छी तरह समझ कर धारणा ही कर सकते हैं क्योंकि जो घट स्थूल एव भारी पदार्थो से भरा होता है, उसमें सूक्ष्म एव हल्की वस्तु समा नहीं सकती। इस तरह के देहाभिमानी लोगों की राजस तामस अन्ध श्रद्धा तो नाशवान् एव तुच्छ शारीरिक सुखों तथा धन, मान, कुटुम्ब आदि की प्राप्ति कराने और मरने के बाद स्वर्ग में ले जाने, अथवा अपने से भिन्न ईश्वर के निकट पहुँचाने रूपी मुक्ति आदि के सरसब्ज़ बाग दिखाने वाले भेद वाद के शास्त्रो के रोचक वचनों में ही होती है (गी० अ०२ श्लोक ४२ से ४४) और ऐसे लोगों का मन भी एक निश्चय पर नहीं ठहरता किन्तु सदा सशय ग्रस्त ही रहता है इसलिए न तो उनको इह लौकिक अभ्युदय प्राप्त होता है और न पारलौकिक सुख शान्ति ही। क्योंकि इस

ज-म मे जिमकी जिन विषयो में आसक्ति रहती है और जिन वासनाओं मे वह उलझा रहता है मरने के बाद उनके अनुसार ही उसके लिए बनाव बन जाते हैं। साराश य- कि जब इसी जन्म म सुख शान्ति प्राप्त होने का नकद सौदा हाथ न लगा तो मरने के बाद परलोक का उधार सौदा क्या हाथ लगेगा?

इसलिए भगवान् अर्जुन को निमित्त करके सबको कहते हैं कि तत्त्व दर्शी आत्मज्ञानी महापुरुषों के उपदेश को श्रद्धापूर्वक सुनकर, उसे अच्छी तरह विचार पूर्वक धारण करके उसके अनुसार एकता के ज्ञान युक्त अपने अपने शरीरों की योग्यता के -यवहार, सशय रहित होकर उत्साह और तत्परता पूर्वक करने मे सदा प्रवृत्त रहना चाहिये। इस तरह आचरण करते करते काल पाकर जब दृढ़ अभ्यास हो जाता है, तब अपने वास्तविक स्वरूप सर्वभूतात्मैक्य भाव में पूर्ण रूप से स्थिति हो जाती है, फिर उस जीवन मुक्त अवस्था की ब्राह्मी स्थिति से कभी पतन नहीं होता और न अपने कर्त-याकर्त-य के विषय मे कभी मोह ही होता है कि तु लोक हित के सासारिक -यवहार पूर्ण रूप से स्वत ही होते रहते हैं। उस स्थिति में कर्मों का पाप पुण्य रूप कोई बन्धन भी नहीं रहता क्योंकि सब कर्म अपने आपके एकत्व भाव में लय हो जाते है। अपने से भिन्न कर्मो का कर्मत्व ही नहीं रहता।

॥ चौथा अध्याय समाप्त ॥

पाचवा अध्याय

जब किसी मनुष्य के चित्त में मोहवश कोई बात जम जाती है अथवा कोई मत जँच जाता है तो उसका बदलना बहुत कठिन हो जाता है। उसके विरुद्ध उसे जो भी कुछ कहा जाता है, उस में उसे सशय बना रहता है और अपने मन में जमी हुई बात को सहसा बदलने को उसका दिल नहीं चाहता। अर्जुन के चित्त में यह बात जम गई थी कि लड़ाई जैसे घोर हिंसात्मक कम से अपने स्वजन बान्धवों की हत्या करवा कर अपना क्षात्र धर्म पालन करने की अपेक्षा सब कुछ छोड़ छाड़ कर, अर्थात् सन्यास लेकर, भीख माग के खाना अच्छा है इसलिए दूसरे, तीसरे और चौथे अध्यायों में भगवान् ने जो समत्व योग अथात् सर्वभूतात्मैक्य साम्य भाव से अपनी अपनी योग्यता के सासारिक व्यवहार करने का स्पष्ट विधान किया उस में उसे सशय बना रहा।

सशय बना रहने का एक बहुत बडा कारण यह भी है कि सवभूतात्मैक्य साम्य भाव से कम करने का सिद्धान्त इतना सूक्ष्म एव गहन है कि उसका अच्छीतरह हृदयगम हो जाना सहज नहीं है। इसलिए बहुत से लोगों को कर्म (सासारिक व्यवहार) करने में तो कर्तव्याकतव्य, विहित निषिद्ध पुण्य पाप आदि के विचार, तथा शारीरिक कष्ट एव परिश्रम आदि अनेक प्रकार के झझट और बखेडे प्रतीत होते हैं, परन्तु कर्मों को छोड़ कर सन्यास ले लेने पर उन्हे सब झझट और बखेडों से रिहाई मिल जाने तथा आत्मज्ञान होकर मोक्ष प्राप्त हो जाने की विश्वास पूर्ण आशा बनी रहती है अत कम करना छोड़ कर सन्यास ले लेने की तरफ़ उनका झुकाव सहज ही अधिक होता है। अतएव कर्म सन्यास और कम योग का तुलनात्मक विवेचन करके कम योग की विशेषता और उसके महत्व आदिका अधिकाधिक स्पष्टीकरण करने तथा उसे बार बार समझाने की अत्यन्त आवश्यकता रहती है। इसी अभिप्राय को लेकर इस (पाचवें) अध्याय के प्रथम श्लोक में अर्जुन का प्रश्न है जिसके उत्तर में भगवान् श्रीकृष्ण आगे के अध्यायों में कर्म सन्यास की अपेक्षा कम योग की विशेषता और उसकी आवश्यकता पर फिर से स्पष्ट शब्दों में जोर देते हुए, सवभूतात्मैक्य ज्ञानयुक्त साम्य भाव से ससार के व्यवहार करने की व्याख्या और उस का महत्व,

तथा उक्त ज्ञान सहित साम्य भाव से जगत् के व्यवहार करने वाले समत्व योगियों के लक्षण, उनके आचरण एव उनकी ब्राह्मी स्थिति का वर्णन करने के साथ साथ सवभूतात्मैक्य ज्ञान की प्राप्ति और उसमे स्थिति के साधन आदि विषयों का निरूपण विविध प्रकार से विस्तार पूवक करते हैं।

अर्जुन उवाच

सन्यास कर्मणा कृष्ण पुनर्योग च शससि ।
यच्छ्रेय एतयोरेक तन्मे ब्रूहि सुनिश्चितम् ॥ १ ॥

श्रीभगवानुवाच

सन्यास कर्मयोगश्च नि श्रेयसकरावुभौ ।
तयोस्तु कर्मसन्यासात्कर्मयोगो विशिष्यते ॥ २ ॥

ज्ञेय स नित्यसन्यासी यो न द्वेष्टि न काङ्क्षति ।
निर्द्वन्द्वो हि महाबाहो सुख बन्धात्प्रमुच्यते ॥ ३ ॥

साख्ययोगौ पृथग्बाला प्रवदन्ति न पडिता ।
एकमप्यास्थित सम्यगुभयोर्विन्दते फलम् ॥ ४ ॥

यत्साख्यै प्राप्यते स्थान तद्योगैरपि गम्यते ।
एक साख्य च योग च य पश्यति स पश्यति ॥ ५ ॥

सन्यासस्तु महाबाहो दु खमाप्तुमयोगत ।
योगयुक्तो मुनिर्ब्रह्म न चिरणाधिगच्छति ॥ ६ ॥

योगयुक्तो विशुद्धात्मा विजितात्मा जितेन्द्रिय ।
सर्वभूतात्मभूतात्मा कुर्वन्नपि न लिप्यते ॥ ७ ॥

नैव किंचित्करोमीति युक्तो मन्येत तत्त्ववित् ।
पश्यन्शृण्वन्स्पृशञ्जिघ्रन्नश्न गच्छन्स्वपन्श्वसन् ॥ ८ ॥

प्रलपन्विसृजन्गृह्णन्नुन्मिषन्निमिषन्नपि ।
इन्द्रियाणीन्द्रियार्थेषु वर्तन्त इति धारयन् ॥ ९ ॥

ब्रह्मण्याधाय कर्माणि सङ्ग त्यक्त्वा करोति य ।

लिप्यते न स पापेन पद्मपत्रमिवाम्भसा ॥ १० ॥

कायेन मनसा बुद्ध्या केवलैरिन्द्रियैरपि ।
योगिन कर्म कुर्वन्ति सग त्यक्त्वात्मशुद्धये ॥ ११ ॥

युक्त कमफल त्यक्त्वा शान्तिमाप्नोति नैष्ठिकीम् ।
अयुक्त कामकारेण फले सक्तो निबध्यते ॥ १२ ॥

सर्वकर्माणि मनसा सन्यस्यास्ते सुख वशी ।
नवद्वारे पुरे देही नैव कुवन्न कारयन् ॥ १३ ॥

न कर्तृत्व न कर्माणि लोकस्य सृजति प्रभु ।
न कर्मफलसयोग स्वभावस्तु प्रवर्तते ॥ १४ ॥

नादत्ते कस्यचित्पाप न चैव सुकृत विभु ।
अज्ञानेनावृत ज्ञान तेन मुह्यन्ति जन्तव ॥ १५ ॥

ज्ञानेन तु तदज्ञान येषा नाशितमात्मन ।
तेषामादित्यवज्ज्ञान प्रकाशयति तत्परम् ॥ १६ ॥

तद्बुद्धयस्तदात्मानस्तन्निष्ठास्तत्परायणा ।
गच्छन्त्यपुनरावृत्तिं ज्ञाननिर्धूतकल्मषा ॥ १७ ॥

अर्थ—अर्जुन बोला कि हे कृष्ण ! आप कर्मों के सन्यास की और फिर (कम) योग की प्रशसा करते हो इन दोनों में से जो एक वास्तव में श्रेयस्कर हो वही मुझे अच्छी तरह निश्चय कर के बतलाइये (१)। श्रीभगवान् बोले कि (यद्यपि) सन्यास और कर्म योग दोनों ही नि श्रेयस्कर हैं परन्तु इन दोनों में से कम सन्यास की अपेक्षा कम योग ही की विशेषता है अथात् कम योग ही अधिक श्रेष्ठ है। तात्पर्य यह कि नि श्रेयस अर्थात् आध्यात्मिक अथवा पारलौकिक कल्याण की प्राप्ति तो ज्ञानसहित सन्यास से अर्थात् आत्मज्ञान हो जाने पर घर गृहस्थी से अलग होकर तथा चातुवर्ण्य व्यवस्था के कम छोडकर आध्यात्मिक विचार में लगे रहने से, और ज्ञान सहित कम योग से अथात् गृहस्थी में रहते हुए सवभूतात्मैक्य साम्य भाव युक्त चातुवर्ण्य व्यवस्थानुसार सासारिक व्यवहार करते रहने से—दोनों ही से होती है परन्तु कम योग की यह विशेषता है कि इस में अभ्युदय अर्थात् आधिभौतिक सुख समृद्धि, और

नि श्रेयस अर्थात् आध्यात्मिक कल्याण दोनों ही प्राप्त होते हैं। सन्यास निष्ठा में जगत् की भौतिकता को मिथ्या एव तुच्छ समझकर उसका तिरस्कार किया जाता है इसलिए उससे आधिभौतिक अर्थात् इस लोक की उन्नति कुछ भी नहीं हो सकती परन्तु कम योग निष्ठा में सारे जगत् को एक आत्मा अथवा अपने आप के अनेक कल्पित रूप होने के निश्चय युक्त, नामरूपात्मक भिन्नताओं को मिथ्या और सब की एकता को सत्य जानते हुए सासारिक व्यवहार किये जाते हैं, इसलिए इस में आधिभौतिक और आध्यात्मिक दोनों प्रकार की उन्नति करने की योग्यता रहती है। इस त्रिगुणात्मक जगत् के खेल में दोनों ही आवश्यक हैं, तथा आधिभौतिक उन्नति के विना आध्यात्मिक उन्नति हो भी नहीं सकती, इसलिए कम-योग ही की विशेषता है (२)। जो न द्वेष करता है और न आकाक्षा (अभिलाषा) रखता है उसे नित्य सन्यासी समझना चाहिये अथात् वही सच्चा सन्यासी है क्योंकि, हे महाबाहु! द्वन्द्वों से रहित हुआ वह सहज ही बधन से छूट जाता है। तात्पर्य यह कि जगत् कि पृथक्ता को सच्ची मानकर कर्मों से द्वेष करके, गार्हस्थ्य को छोड़ कर वनवासी हो जाने से, अथवा एक वेष और एक नाम को छोड़कर दूसरे वेष और दूसरे नाम को ग्रहण कर लेने से सच्चा सन्यास नहीं होता, किन्तु राग द्वेष, अनुकूल-प्रतिकूल, सुख दु ख, ग्रहण-त्याग, मान अपमान निन्दा स्तुति हानि लाभ, बध-मोक्ष आदि सब प्रकार के द्वन्द्वों से ऊपर उठने, यानी भिन्नता के भावों में एकता के अनुभव पूवक आचरण करने से ही सच्चा सन्यास होता है और उसी से सब प्रकार के बन्धनो की निवृत्ति होती है। वेषका सन्यासी तो घर छोड़कर वनवासी होने पर होता है परन्तु द्वैतभाव को छोड़कर एकत्वभाव से आचरण करने वाला जीवन मुक्त समत्व योगी सदा ही सन्यासी होता है (३)। साख्य अथात् घर गृहस्थी से अलग होकर अध्यात्म विचार में लगे रहने की सन्यासनिष्ठा, और योग, अर्थात् घर गृहस्थी में रहते हुए सर्वभूतात्मैक्य-साम्य-भाव से जगत् के व्यवहार करने की कर्म निष्ठा को बेसमझ अथात् अज्ञानी लोग पृथक् पृथक् कहते हैं पडित अथात् ज्ञानी (ऐसा) नहीं (कहते)। जो दोनों में से किसी (एक निष्ठा) में भी पूणतया स्थित हो जाता है, उसे दोनो का फल मिल जाता है (४)। जिस स्थान को साख्य (सन्यासनिष्ठा वाले) प्राप्त होते हैं, वहीं योगी (कमनिष्ठा वाले) भी जाते हैं जो साख्य अर्थात् सर्वभूतात्मैक्य ज्ञानयुक्त सन्यासनिष्ठा, और योग अर्थात् सर्वभूतात्मैक्य साम्य भाव युक्त कमनिष्ठा की एकता देखता है अर्थात् जो इन में अभेद-दर्शी है, वही (वास्तव में) देखता है, यानी वही यथार्थ दर्शी है (५)।

परन्तु हे महबाहु ! कर्म योग के विना अर्थात् साम्य भाव से घर गृहस्थी के व्यवहार किये विना संन्यास की प्राप्ति बहुत ही दुःख से होना है अथात् अत्यन्त कठिन है कर्म योग में लगा हुआ मुनि (विचारशील मनुष्य) तुरन्त ब्रह्म भाव को प्राप्त होता है (६)। श्लोक ४ से ६ तक का तात्पर्य यह है कि सबके साथ अपनी एकता का ज्ञान हो जाने पर मनुष्य चाहे सबके हित के लिए यानी लोक संग्रह के लिए गृहस्थ के स्वाग में चातुर्वर्ण्य व्यवस्थानुसार सांसारिक व्यवहार करे अथवा सन्यासी के स्वाग में आध्यात्मिक विचारों में लगा रहे तथा उनके प्रचार आदि का कार्य करे दोनों की योग्यता एक समान है स्वाग दोनों ही एक समान कल्पित हैं शरीर दोनों के स्वभाव से ही क्रियाशील होते हैं अतः शारीरिक चेष्टाएं दोनों ही अपनी अपनी योग्यतानुसार लोकसंग्रह के लिए करते रहते हैं सबकी एकता का आत्म ज्ञान दोनों को एक समान होता है अतः दोनों को एक ही स्थिति अथवा पद प्राप्त है, अथात् सब के साथ अपनी एकता के आत्मानुभव की ब्राह्मी स्थिति दोनों की एक ही है और यदि दूसरों से अपनी पृथक्ता के राजस ज्ञान से व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के लिए गृहस्थी के व्यवहार किये जाँय अथवा उनका त्याग करके संन्यास लिया जाय उस दशा में दोनो ही एक समान बन्धन रूप एवं दुःखदायी हैं। इसलिए तत्वतः सन्यास और कर्म योग में कोई अन्तर नहीं है। जो इस अभेद तत्त्व को ठीक ठीक जानते हैं वे ही सच्चे ज्ञानी है। वे ग्रहण अथवा त्याग किसी में भी आसक्ति नहीं रखते अतः शरीरो के स्वाभाविक व्यवहार छोड़ने का प्रश्न उनके नजदीक उपस्थित नहीं होता। सर्वभूतात्मैक्य साम्य भाव में स्थिति हुए बिना वास्तविक संन्यास नहीं होता और उक्त साम्य भाव में स्थिति के सरल साधन गृहस्थी के व्यवहार ही हैं। गृहस्थ अपने पर निर्भर रहने वाले कुटुम्बी जनों तथा अन्य सम्बन्ध रखने वालों को अपना मान कर उनके लिए उद्यम करता है जिससे उसके व्यक्तित्व का भाव कम होकर एकता का अभ्यास बढता है और उसके चित्त में आत्म ज्ञान की जिज्ञासा उत्पन्न होने के कारण भी उत्पन्न होते रहते हैं (गी० अ० ६ श्लोक ३ देखिये) तथा मन, इन्द्रियों और शरीर के प्राकृतिक वेग शान्त करने के साधन सहज ही उपलब्ध होने के कारण उसे मन को टिकाने (संयत करने) में भी सुभीता रहता है। अतः अभ्यास करते करते क्रमोन्नति करता हुआ समय पाकर वह सब के साथ अपनी एकता का पूर्णतया अनुभव प्राप्त कर सकता है और तब वह ब्रह्मरूप हो जाता है परन्तु अज्ञान अथवा अल्पज्ञान की दशा में सन्यास का स्वाग धारण कर लेने पर फिर सर्वभूतात्मैक्य ज्ञान में स्थिति होना महान् दुर्लभ होता है, क्योंकि संन्यास का स्वाग धारण कर लेने मात्र ही से

मन और इन्द्रियों के स्वाभाविक धर्म नष्ट नहीं हो जाते, अत प्राकृतिक वेग शान्त करने के साधन उपलब्ध न होने के कारण जब मन और इन्द्रिया चचल हो जाती हैं तब वे अनेक प्रकार के प्रलोभनो में फसकर बहुत अनर्थ करती हैं। साराश यह कि गभीरता से विचार करने पर कर्म सन्यास की अपेक्षा कर्म-योग ही श्रेष्ठ सिद्ध होता है (४ ६)। सबकी एकता के साम्यभाव में जुडा हुआ, (एव दूसरो से पृथक् अपने व्यक्तित्व के अहकार से रहित) शुद्ध अन्त करण वाला मन पर विजय प्राप्त, इन्द्रियजीत पुरुष सब भूतों का आत्मभूत आत्मा होता है अथात् अपने आपको सारे जगत् मे और सारे जगत् को अपने में अनुभव करता है, (अत वह जगत् के सब प्रकार के व्यवहार) करता हुआ भी उनमे लिप्त नहीं होता। तात्पर्य यह कि सब के साथ अपनी एकता का अनुभव होने से आत्मज्ञानी कम योगी के मन, बुद्धि, चित्त, अहकार एव इन्द्रियों आदिका इतना सयम हो जाता है कि कर्मों मे उसकी आसक्ति नहीं रहती और कर्ता कर्म करण आदि त्रिपुटियो मे वह अभेद देखता है, इसलिए कर्तापन का अहकार उसके अन्त करण में नहीं रहता अत वह सब कुछ करता हुआ भी वास्तव में अकर्ता ही रहता है (७)। उपरोक्त समत्व योग में जुडा हुआ तत्वज्ञानी पुरुष देखता हुआ सुनता हुआ, स्पर्श करता हुआ, सूँघता हुआ खाता हुआ, चलता हुआ, सोता हुआ श्वास लेता हुआ, बोलता हुआ छोडता अथवा देता हुआ, ग्रहण करता अथवा लेता हुआ, आँखें खोलता और मूँदता हुआ भी यही मानता है कि मैं कुछ भी नहीं करता, इन्द्रियाँ इन्द्रियों के अथो (विषयों) में वर्त रही है यही धारणा रखता है। तात्पर्य यह कि सर्वत्र एकता के भाव मे स्थिति हो जाने से तत्वज्ञानी समत्व योगी की दृष्टि में इन्द्रियाँ और उनके विषय एक ही वस्तु अर्थात् आत्मा अथवा अपने आपके अनेक रूप होते है और आत्मा अथवा अपने आपको वह उन कल्पित रूपों का आधार अथात् उनकी असलियत अथवा वास्तविकता मानता है इसलिए अपने उन कल्पित बनावो म उसकी आसक्ति नहीं होती। इन्द्रियो के स्वाभाविक व्यवहारों में न तो उसको अपने व्यक्तित्व का अहकार होता है और न उसे किसी विषय में सुख प्राप्ति की आकाक्षा ही रहती है। इसलिए उसकी इन्द्रियो से स्वाभाविक व्यवहार होते हुए भी उनसे किसी तरह के अनर्थ नही होते, और न उसे इन्द्रियों के स्वाभाविक व्यवहार त्याग देने की आवश्यकता ही रहती है* (८—६)। कर्मों

---

*गी० अ २ श्लो० ५५ से ६८ के स्पष्टीकरण में स्थितप्रज्ञ के आचरणो का खुलासा देखिये।

को ब्रह्म में अर्पण करके अर्थात् कर्मों को सबके अपने आप=आत्मा से अभिन्न समझ कर, उनमें संग अर्थात् कर्ता और कर्म की पृथक्ता की आसक्ति से रहित होकर, जो (उन्हें) करता है वह पापों से उसी तरह अलिप्त रहता है जिस तरह कमल का पत्ता जल से। तात्पर्य यह कि जो कर्ता, कर्म करण आदि में सबके एकत्व भाव—ब्रह्म अथवा सबके अपने आपको देखता है (गी० अ० ४ श्लो० २४), वह अभेद-दर्शी समत्वयोगी दूसरों से पृथक् अपने कर्तापन के व्यक्तित्व का अहंकार नहीं रखता, अतः वह यदि लोक संग्रह के लिए हिंसा आदि पापरूप प्रतीत होने वाले कर्म भी करता है तो भी पापों से सर्वथा रहित रहता है, क्योंकि पाप पुण्य आदि की संभावना भेद बुद्धि से व्यक्तित्व के अहंकार युक्त व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के लिए कर्म करने पर ही होती है परन्तु जहां अपने से भिन्न कुछ रहता ही नहीं वहां पाप पुण्य के लिए अवकाश नहीं रहता (१०)। समत्वयोगी लोग संग अर्थात् व्यक्तित्व की आसक्ति से रहित होकर अन्तःकरण की शुद्धि के लिए शरीर से, मन से बुद्धि से अथवा केवल इन्द्रियों से भी कर्म किया करते हैं। तात्पर्य यह कि आत्मज्ञानी समत्वयोगी शरीर के स्वाभाविक कर्म अर्थात् लोक संग्रह के सांसारिक व्यवहार छोडकर, एवं निरुद्यमी बन कर दूसरों पर अपने जीवन-निर्वाह का बोझ डालने, और साथ ही साथ गृहस्थाश्रम, जो सबका उत्पादक और पालक है, उसे दुःखरूप समझकर हठात् उसका तिरस्कार करने रूपी भेदभाव की मलिनता से अपने अंतःकरण को दूषित नहीं करते, किन्तु शरीर के जिस अंग की जैसी स्वाभाविक योग्यता होती है उसीके अनुसार उसके द्वारा सांसारिक व्यवहार लोक संग्रह के लिए व्यक्तित्व की आसक्ति से रहित होकर करते रहते हैं जिससे उनका अंतःकरण उक्त द्वैतभाव रूपी मलिनता से रहित—निर्मल रहता है (११)। युक्त अर्थात् सब के साथ अपनी एकता के साम्यभाव में स्थित कर्म योगी कर्म फल को त्यागकर नैष्ठिकी अर्थात् अटल शान्ति को प्राप्त होता है (परन्तु) अयुक्त अर्थात् जो एकता के साम्यभाव में स्थित नहीं हुआ है वह अज्ञानी पुरुष कामना करके फल में आसक्त हुआ बन्धायमान होता है। तात्पर्य यह कि सबके साथ अपनी एकता का अनुभव करनेवाले समत्वयोगी को अपने आपकी परिपूर्णता का अनुभव रहता है, इसलिए उसके अपने पृथक् व्यक्तिगत स्वार्थ कहीं अन्यत्र से सिद्ध करने बाकी नहीं रहते अतः उसके अन्तःकरण में कभी अशान्ति नहीं होती, किन्तु उसकी स्वाभाविक शान्ति सहज ही बनी रहती है, परन्तु पृथक्ता के ज्ञान से जगत् के पदार्थ अथवा इहलौकिक एवं पारलौकिक सुख अथवा मुक्ति कहीं बाहर से प्राप्त करने की कामना रखने

वाले की अपने व्यक्तिगत स्वार्थों में आसक्ति रहती है इसलिए वह सदा कामनाओं के बन्धनों में जकडा रहता है (१२)। नियामक देही, अर्थात् मन, बुद्धि, चित्त अहकार एव इन्द्रियादि सब का प्रेरक एव सब को धारण करने वाला, सब का र्‍र मा—श्र मा सब कमा का मन से स यास करके न कुछ करता हुआ और न कुछ कराता हुआ, (दो आखे, दो कान, दो नासिकाए, एक मुख और दो मल मूत्र त्यागने के द्वारा इस तरह) नव द्वारो के (शरीर रूपी) नगर में सुख से रहता है। तात्पय यह कि सबका आधार, सबका प्रेरक सबका स्वामी सबका मूल भूत सव॰यापक सच्चिदानन्द आत्मा शरीर में रहता हुआ और सब चेष्टाएँ करवाता हुआ भी कता, कम करण आदि भेदो से रहित अपने सहज स्वभाव आनन्द स्वरूप मे स्थित रहता है। इसलिए आ म ज्ञानी समत्व योगी जो सब का आत्मभत आत्मा होता है (गी० अ० ५ श्लो० ८) वह पिण्ड और ब्रह्माण्ड रूप सारे सघात के नियामक रूप से स्वेच्छा पूवक इस नव दरवानो वाले भौतिक शरीर मे रहता हुआ और सब कुछ करता कराता हुआ भी वास्तव मे न कुछ करता है और न कुछ कराता है, कि तु पूणरूप से शा त रहता है, क्योंकि उसके मन मे कर्मों के कतापन का कोई अहकार नहीं होता और न किसी कम के फल मे उसकी आसक्ति रहती है यह जगत् प्रपच उस को केवल अपना खिलवाड मात्र प्रतीत होता है (१३)। प्रभु अथात् ईश्वर लोगो के कतापन, कमा और कमो के फल के सयोग की रचना नहीं करता, किन्तु (सब का अपना अपना) स्वभाव ही वत रहा है, अर्थात् लोग अपने ही स्वभाव अथवा अपने मन के सकल्पों से कमा उन के कर्तापन के अहकार और कमो के फल की प्राप्ति की रचना करते रहते है अपने से भिन्न ईश्वर कुछ भी नही करता (१४)। सव॰यापक आत्मा अथवा परमात्मा न तो किसी के पापो को लेता है और न किसी के पुण्य को ही ज्ञान पर अज्ञान का पदा पड़ा हुआ है उसी से जीव मोहित हो रहे हैं, अर्थात् अविचार के कारण लोग अपने वास्तविक स्वरूप—सबकी एकता को भूले हुए हैं उसी से यह भ्रम हो रहा है कि कमो की रचना कोइ दूसरा करता है (१५)। परन्तु जिन का वह अज्ञान आत्मा के ज्ञान अथात् अध्यात्म विचार से नष्ट हो गया है, उनका (वह) आत्मज्ञान, उस परमतत्त्व अर्थात् सबके अपने आपकी वास्तविकता—सब के एकत्व भाव को सूय की तरह प्रकाशित करता है, तात्पय यह कि अध्यात्म विचार से जब द्वैत भावरूपी पदा हट जाता है तब जिस तरह सूय के प्रकाश से जगत् के सारे पदाथ प्र यक्ष दृष्टिगोचर होते हैं, उसी तरह आत्मज्ञान के प्रकाश से अपने

वास्तविक स्वरूप—सबके एकत्वभाव का प्रत्यक्ष अनुभव होता है (१६)। जिन की बुद्धि उस (परमतत्त्व अर्थात् सबके एकत्वभाव) मे स्थित हो जाती है, और जो उस (परमतत्त्व अर्थात् सबके एकत्वभाव) को ही अपना आत्मा अनुभव करते हैं, तथा उसी (परमतत्त्व अर्थात् सबके एकत्व भाव) में जिनकी दृढ़ स्थिति हो जाती है, और जो उसी (परमतत्त्व अर्थात् सबके एकत्व भाव) परायण अर्थात् तद्रूप हो जाते हैं, उनका द्वैतभाव रूपी मैल (उक्त एकता के) ज्ञान से धुल जाता है और वे उस पद को पहुँचते हैं जहा से लौटना नहीं होता (१७)। श्लो० १४ से १७ तक का तात्पर्य यह है कि आत्मज्ञान से शून्य लोगों को मोह वश यह मिथ्या विश्वास रहता है कि अपने से भिन्न परमात्मा अथवा ईश्वर कर्मों को रचकर उनके पीछे लगा देता है और उन कर्मों के अच्छे-बुरे फल उनको देता है, इसलिए वे परवशता से कर्मों के बन्धनों से बधे हुए दुःख पाते हैं और पुण्य अथवा पाप के फल भोगते हैं। भगवान् कहते हैं कि लोगो का यह कोरा भ्रम है। सर्वात्मा=परमात्मा किसी व्यक्ति के लिए विशेष कर्म और उन कर्मों का कर्तापन और उन कर्मों के अच्छे बुरे फलों की प्राप्ति का प्रयोजन नहीं करता किन्तु लोग अपने अपने स्वभाव से अर्थात् अपने पृथक्ता के भाव से ही अपने लिए कर्म और उनका कर्तापन और उनके अच्छे बुरे फल उत्पन्न करके अपने आपको उनसे बधा हुआ और सुखी अथवा दुःखी मानते हैं। वास्तव मे परमात्मा अथवा ईश्वर लोगो से भिन्न तो है ही नहीं कि जो कहीं अलग बैठा हुआ उनके लिए कर्मों और उनकी कर्तृत्व यता और उनके फल की योजना करता रहे। सबका आत्मा अर्थात् सबका समष्टि भाव ही परमात्मा अथवा ईश्वर है, इसलिए कर्म और कर्मों की कर्तृत्व यता एव कर्मों के फल की प्राप्ति सबके अपने आपकी ही रचना होती है। पाप पुण्य, दुःख, सुख बन्धन, मोक्ष आदि भी सब अपने अपने स्वभाव अर्थात् पृथक् व्यक्तित्व के भाव की ही रचनाएँ होती हैं, किसी दूसरे की नहीं। जब तक अपने वास्तविक स्वरूप के अज्ञान से पृथक् व्यक्तित्व का भाव बना रहता है, तब तक यह भ्रम बना रहता है कि कर्मों का रचनेवाला अपने से भिन्न कोई दूसरा है पर जब अपने वास्तविक स्वरूप अर्थात् सबकी एकता का ज्ञान होकर सर्वात्मभाव रूपी परमतत्त्व में पूर्णतया स्थिति हो जाती है तब कर्ता कर्म और कर्म-फलादि सबकी एकता हो जाती है, अर्थात् सबका अपने आप मे समावेश हो जाता है, तब न कोई पाप रहता है न कोई पुण्य, न सुख रहता है न दुःख न कोई बन्धन रहता है न मोक्ष, और न कुछ ग्रहण करने को

रहता हैं और न त्यागने को। सब अपने आपके ही अनेक रूप हेा जाते हैं उस स्थिति पर आरूढ होने से फिर द्वैतभाव का मोह कभी उत्पन्न नहीं होता। सारांश यह कि जो लोग कर्म करने और उनके फल भोगने मे पूर्ण रूप से परतन्त्रता मानते हैं और अपने से भिन्न किसी दूसरी शक्ति पर निर्भर रहकर परावलम्बी, निरुद्यमी एव उत्साह हीन बने रहते हैं, वे मोह (भ्रम) मे पडे हुए अपना पतन करते हैं। मनुष्य सब आप ही करता है और आप ही भोगता है। अपने भाग्य का विधाता वह स्वय आप ही है। (गी० अ० ४ श्लो० ११ १२ और अ० ६ श्लो० ५ ६ का स्पष्टीकरण देखिए) (१४ से १७)।

स्पष्टीकरण—अर्जुन के प्रश्न के उत्तर में भगवान् यहा सन्यास और कर्म योग का तुलनात्मक विवेचन करते हैं। इस विवेचन का यह आशय है कि यदि केवल आध्यात्मिक दृष्टि से विचार किया जाय तो सन्यास और कर्म योग दोनो ही श्रेष्ठ हैं इतना ही नहीं, किन्तु दोनों एक ही हैं क्योंकि जिनको पूर्ण रूप से सर्वभूतात्मैक्य ज्ञान हो जाता है उनको अखिल विश्व के साथ अपनी एकता का अनुभव हो जाता है अर्थात् वे सबको अपने मे और अपने को सब मे अनुभव करते हैं और सारा जगत् उनको अपना ही रूप प्रतीत होता है अत जगत् की सुव्यवस्था के निमित्त चाहे वे गृहस्थ आश्रम मे रहते हुए आत्मज्ञान युक्त साम्य भाव से चातुर्वर्ण्य व्यवस्थानुसार यथा योग्य सासारिक व्यवहार करके दूसरो को सच्ची कर्म निष्ठा का आदर्श दिखाते हुए सब के हित मे लगे रहे अथवा सन्यासी का वेष जो कि देहाभिमान के परिच्छिन्न अहकार को जलाकर उसके बदले सबके साथ एकता के समष्टि अहकार मे स्थिति होने का सूचक है, उसे धारण करके एक छोटे से परिवार के बदले "वसुधैव कुटुम्बकम्" अर्थात् अखिल विश्व को अध्यात्म दृष्टि से अपना परिवार समझते हुए, देशभेद जातिभेद, धर्मभेद सम्प्रदायभेद, वर्णभेद, आश्रमभेद पदभेद आदि सब प्रकार के भेदभावों से ऊपर उठकर, तथा विधि निषेध, राग द्वेष, ग्रहण त्याग आदि सब प्रकार के द्वन्द्वों से परे होकर सब लोगो के कल्याण के लिए तत्वज्ञान के प्रचार द्वारा लोगों की आध्यात्मिक उन्नति मे सहायक होवें—यह उनकी इच्छा पर निर्भर होता है क्योकि वे पूर्णरूप से स्वतन्त्र होते हैं अत उनके नजदीक सन्यास अथवा कर्म-योग का भेद कुछ भी नहीं रहता और किसी प्रकार के विधि निषेध उन पर लागू नहीं होते। साराश यह कि पूर्णावस्था की स्थिति मे सन्यास और कर्म योग दोनो एक ही है। गृहस्थ और सन्यास के स्वाग दोनों ही एक समान कल्पित हैं और

लोक सग्रह के लिए दोनों ही अपने अपने स्थान में एक समान आवश्यक एव उपयोगी हैं। सच्चा सन्यास तो राग द्वेष, ग्रहण त्याग आदि द्वन्द्वों से परे होने से होता है, चाहे गृहस्थ के स्वाग में हो या सन्यासी के स्वाग में। इसलिए पूर्णावस्था की सन्यास निष्ठा और कम योग निष्ठा में भेद समझ कर एक को श्रेष्ठ और दूसरी को निकृष्ट मानना मूर्खता है।

परन्तु उक्त आध्यात्मिक पूर्णावस्था तक लाखों करोडो में कोई विरला ही पहुँचता है और उन महापुरुषों के लिए इन निष्ठाओं की भिन्नता कोई तथ्य नहीं रखती। साधारण जनता में तो अधिकाश लोग अज्ञानी हुआ करते हैं। हजारों में कोई एक आध तत्त्वज्ञान का जिज्ञासु होता है, और उन तत्त्वज्ञान के जिज्ञासुओं में भी बहुत थोडों को यत्किंचित् तत्त्वज्ञान होता है। ये अज्ञानी अथवा अल्पज्ञानी लोग सासारिक व्यवहारों को दु ख एव बन्धनरूप मानकर अपनी व्यक्तिगत सुख शान्ति की प्राप्ति के उद्देश्य से घर गृहस्थी को छोडकर सन्यास का स्वाग धारण कर ले तो वह वास्तविक सन्यास नहीं होता, किन्तु ऐसे लोग उभयभ्रष्ट हो जाते हैं और समाज की सु-यवस्था बिगाड कर बडे बडे अनर्थ करते हैं। शरीर और इन्द्रियों के स्वाभाविक धर्मों को हठ पूवक छोड़ने में सफलता नहीं हो सकती (गी० अ० ३ श्लो० ३३), किन्तु इन्द्रियों को अपने विषयों से जबदस्ती रोकने के प्रयत्न में मन की चचलता उल्टी बढ़कर बुद्धि विक्षिप्त हो जाती है फलत इसतरह के सन्यास लेने वालों में से अधिकाश का भयकर पतन हो जाता है और वे लोग उच्छृखलता से अव्यवस्थित भोग भोगने और कुकर्म करने में प्रवृत्त हो जाते हैं। वतमान में यह अत्यत शोचनीय अवस्था प्रत्यक्ष दृष्टिगोचर हो रही है। एकवार सन्यासी का स्वाग लेने के बाद फिर पीछा गृहस्थ होना तो असभव सा हो जाता है, क्योंकि सन्यासी का पद बहुत ऊँचा,आदरणीय और पूजनीय माना जाता है इसलिए पीछा गृहस्थ होने में लज्जा, अपमान एव गिरावट समझी जाती है, तथा फिर वे चातुर्वर्ण्य-व्यवस्था के कर्म करने योग्य भी नहीं रहते और गृहस्थों के समाज में उनके लिए कोई स्थान भी नहीं रहता अत वे सन्यास ही के स्वाग मे रहते हैं। उन मे से जो विद्वान् चतुर और वाचाल होते हैं वे तो अपनी वाक्पटुता और दभ (छल) से धम, नीति और ज्ञान की थोथी बातें बना बना कर गृहस्थों विशेषकर स्त्रियों को रिझाते और उनसे भेटें लेते हैं, और इसप्रकार धन का सग्रह करके बडे बडे विशाल मठ, मन्दिर आश्रम आदि बनाते हैं और उनमें सब प्रकार के विषय भोगों तथा मान प्रतिष्ठा आदि के अमीरी-ठाठ के साधनो का सग्रह करते हैं। यद्यपि गृहस्थों की तरह वे एक स्त्री से विधिपूर्वक

विवाह नहीं करते, परन्तु गृहस्थों की सैकडों बहू बेटियाँ उनके पास सदा आती जाती रहती हैं और चेले एव चेलियो के रूप मे उनकी गृहस्थी साधारण गृहस्थो की अपेक्षा बहुत अधिक विस्तृत होती है। यदि उनसे कोइ पूछता कि "आप सन्यासी होकर इतना प्रपंच क्यो करते हो ? तो वे यह कहकर टालमटूल कर देते हैं कि हम कुछ नहीं करते, इस शरीर के प्रारब्ध ही स्वत सब कुछ करवा रहे हैं। इस तरह प्रारब्ध की मनगढ़न्त ओट लेकर भोले भोले लोगो की श्रद्धा जमाए रखते हैं। जो लोग इतने बडे सामान जुटाने की योग्यता नहीं रखते वे थोडे मे ही निर्वाह करते है। ये लोग गृहस्थों से भिक्षा ले लेकर अथवा नानाभाति की चालाकियो से उन्हे ठग ठग कर आलसी जीवन बिताते हैं तथा तीथ यात्रा आदि के बहाने से अपने मनोविनोद के लिए देशाटन करने में गृहस्थों के धन का बहुत ही दुरुपयोग करते हैं। यद्यपि ये नाम मात्र के सन्यासी-लोग स्वाग ता पूरे विरक्त और त्यागी सन्यासी का रखते हैं और समदर्शन की बडी बडी बातें बनाया करते हैं परन्तु वास्तव में वे साधारण गृहस्थों से भी बहुत अधिक रागी और लोभी होते हैं। क्रोध, अहकार, द्वेष और घृणा के भाव इन में गृहस्थों से बढ़कर होते हैं। जिन लोगों से इनको कुछ व्यक्तिगत स्वार्थसिद्धि होने की आशा रहती है, उनके साथ तो बहुत आदर युक्त प्रीति रखते हैं, परन्तु जिनसे कोई प्रयोजन सिद्ध नहीं होता उन्हें केवल उपेक्षा की दृष्टि से ही नहीं देखते किन्तु उनसे घृणा और द्वेष भी रखते हैं, तथा ऊँच और नीच माने जाने वाले लोगों में इतना अन्तर रखते हैं और उनके साथ इतनी विषमता का वर्ताव करते हैं कि जितना सामान्य लोग भी नहीं करते। साराश यह कि सोलहवें अध्याय में वर्णित आसुरी सम्पत्ति के अधिकाश लक्षण इन नामधारी सन्यासियों में पाये जाते हैं।

वर्तमान में इसतरह धर्म की ओट में शिकार करने वाले छोटे बडे महन्तों, मठाधीशों, मण्डलेश्वरों, आचार्यों, गुसाइयों आदि और उनके चेलों तथा अन्य भिख मगे पाखडी सन्यासियों की सख्या ५०—६० लाख के करीब बताई जाती है, जिनका गृहस्थों पर बड़ा भारी बोझा लदा हुआ है और यह इस देश की दरिद्रता और दुखों का एक मुख्य कारण हो रहा है। भला! इस तरह के व्यक्तित्व के अहकार और विषयादिकों मे आसक्त और केवल अपना पेट पालने वाले लोग कर्मों के बन्धनों से रहित होकर ब्रह्म भाव में स्थित कैसे हो सकते हैं और कैसे वे दूसरों का कल्याण अथवा हितसाधन कर सकते हैं? हा, इतनी बडी सख्या में कुछ त्यागी एव विरक्त महात्मा, सन्यासाश्रम के गौरव का नमूना दिखलाने वाले भी अवश्य विद्यमान हैं, जो नि स्वार्थभाव से

लोगों को अपने सदुपदेशो द्वारा अध्यात्मज्ञान एव कर्तव्याकर्तव्य की शिक्षा देकर जनता का हित करते है और जिनके प्रभाव से ही दूसरे पाखण्डी भी पूजे जाते है क्योंकि थोडी बहुत असलियत के विना केवल नकल ठहर नहीं सकती परन्तु उन महात्माओं की सख्या आटे में नमक के बराबर अर्थात् बहुत ही अल्प है ।

सन्यास निष्ठा में जगत् की भौतिक अवस्था की एक प्रकार से उपेक्षा की जाती है अत उससे उपराम होकर अथवा उसका तिरस्कार करके केवल आध्यात्मिक विचार में ही निरन्तर लगे रहने का विधान है इसलिए उस में आधिभौतिक (लौकिक) उन्नति के अर्थात् भौतिक सुख समृद्धि एव भौतिक बल सम्पादन करने के लिए कोई स्थान नहीं रहता । परन्तु आध्यात्मिक विचार भी मन बुद्धि, इन्द्रियों आदि के सघात एव पच भूतो के पुतले इस शरीर द्वारा ही होते हैं, और यह शरीर त्रिगुणात्मक प्रकृति का बनाव होने के कारण इस म आधिभौतिक, आधिदैविक और आध्यात्मिक तीनो भाव बने रहते हैं—ये कभी मिट नहीं सकते । अत आधिभौतिक, आधिदैविक और आध्यात्मिक तीनों प्रकार की उन्नति से ही सच्ची शान्ति पुष्टि और तुष्टि प्राप्त होती है । जब तक शरीर की प्राकृतिक आवश्यकताएँ—भूख प्यास आदि—पूरी नहीं होतीं, शरीर बलवान् और आरोग्य नहीं होता तथा मन व्याकुल रहता है, तब तक वह आत्मज्ञान मे टिक नही सकता। भूखे, दरिद्री निबल एव रोगी लोगों का चित्त अत्यन्त व्याकुल रहता है, इसलिए वे तत्वज्ञान मे भी उन्नति नहीं कर सकते (मुण्डकोनिषद् मु ३, ख २ म ४)। प्राणी मात्र की सबसे पहली आवश्यकता पेट भरने की रहती है। अत जो लोग यहा पर (इसी शरीर मे) अभ्युदय (भौतिक उन्नति) नहीं कर सकते अर्थात् भौतिक दृष्टि से अवनत दशा में रहते हैं, उनका पारमार्थिक (आध्यात्मिक) कल्याण होना बहुत ही कठिन होता है। यद्यपि सन्यास निष्ठा भौतिक उन्नति की सर्वथा अवहेलना करती है परन्तु भूख प्यास शीत, ताप आदि शरीर के विकार सन्यासी के भी छूट नहीं जाते, अत इनकी निवृत्ति के लिए उसे गृहस्थो पर निभर रहना पडता है और इस तरह के परावलम्बन मे चित्त सर्वथा उद्वेग रहित नहीं हो सकता। इसके अतिरिक्त शारीरिक आवश्यकताओं की पूर्ति के साधन उपलब्ध न होने पर सन्यासी को अनेक प्रकार के शारीरिक एव मानसिक कष्ट सहन करने पड़ते हैं और सन्यासाश्रम की उच्चता के अहङ्कार के कारण मानापमान के विचार भी समय समय पर उसके चित्त को विक्षिप्त करते रहते हैं ।

परन्तु घर गृहस्थी मे रहकर सासारिक व्यवहार करने वाले मनुष्य के लिए

उपरोक्त कठिनाइया नहीं रहती और न इस प्रकार पतन की ही आशका रहती है क्योंकि वह अपने और अपने ऊपर निर्भर रहने वाले लोगो के जीवन निवाह के लिए पूवकथित वण व्यवस्था के अनुसार अपने शरीर की योग्यता के सामारिक व्यवहार करता रहता है, जिन से उसे अपने जीवन निवाह के लिए दूसरो पर निभर रहना नहीं पडता, किन्तु स्वावलम्बन और उद्यमशीलता से वह केवल अपनी ही शारीरिक आवश्यकताएँ पूरी करके तथा केवल अपनी ही भौतिक उन्नति करके सतोष नहीं करता, किन्तु अपनी योग्यता के तारतम्यानुसार दूसरो की शरीर यात्रा और सामूहिक उन्नति मे भी सहायक होता है। इस तरह कत यपरायणता और आपस के सहयोग के फल स्वरूप जो भोग्य पदार्थ उसे उपलब्ध होते हैं उन्हे व्यवस्थित रूप से भोगकर वह अपने मन और इन्द्रियों के वेगो को शान्त करता है, जिससे उनके उच्छृखल होने की सभावना कम रहती है। साथ ही उसे अपने कुटुम्ब और बन्धुजनो से अपनी आत्मीयता अथवा एकता का निश्चय बना रहता है और उस आत्मीयता अथवा एकता के निश्चयपूर्वक वह उनके लिए उद्यम करता है, जिससे उसके पृथक् व्यक्तित्व का भाव कम होकर उसे सबके साथ एकता के भाव बढ़ाने और व्यक्तिगत स्वाथ त्यागने मे सहायता मिलती है। साराश यह कि गृहस्थी मे रहकर सासारिक व्यवहार करनेवाले मनुष्य को अपनी सब प्रकार की उन्नति करने मे सुविधा रहती हे। अस्तु जो लोग व्यवस्थितरूप से उपरोक्त कर्म योग का अभ्यास करते हैं, उनके चित्त मे समय पाकर आत्म ज्ञान की जिज्ञासा उत्पन्न होती है और उस तरफ लगने पर शनै शनै क्रमोन्नति करते हुए जब उनकी सवभूतात्मैक्य साम्य भाव में पूर्ण स्थिति हो जाती है, तब वे समत्व योगी अपने को सब में और सबको अपने में अनुभव करने रूपी ब्रह्म भाव में स्थित हो जाते हैं और स्वेच्छा से सब प्रकार के आचरण स्वतन्त्रतापूवक करते हुए भी पूण रूप से अलिप्त और अकता बने रहते हैं।

बहुत से लोगों का यह अनुमान है कि आत्मज्ञानी पुरुष के शरीर, इन्द्रियो, मन बुद्धि आदि की सारी चेष्टाएँ छूट जाती होंगी परन्तु उनका यह अनुमान गलत है। आत्मज्ञानी पुरुष भी साधारण लोगो की तरह बुद्धि से विचार करता है, मन से सकल्प करता है, चित्त से चितन करता है, अहङ्कार से अहङ्कार करता है, आखो से देखता है, कानों से सुनता है नाक से सूघता है, मुख से खाता है, जीभ से स्वाद लेता है, वाणी से बोलता है, त्वचा से स्पश करता है, हाथों से लेता देता और काम करता है, पैरों से चलता है गुह्य इन्द्रियों से मल मूत्र त्यागता है, इत्यादि। साराश यह

कि वह सभी तरह की चेष्टाएँ अन्य मनुष्यों की तरह ही करता है, परन्तु अज्ञानी मनुष्य की और उसकी चेष्टाओं में इतना अन्तर रहता है कि अज्ञानी अपने को मन बुद्धि और इन्द्रियों के सघातरूप शरीर मात्र ही समझता है इसलिए शरीर से सबध रखनेवाले पदार्थों विषयों एव व्यवहारों ही को सब कुछ मानकर उन्हीं मे सदा आसक्त एव तल्लीन रहता है और अनुकूलता प्रतिकूलता मे राग द्वेष तथा हर्ष शोकादि से उसका चित्त विक्षिप्त एव अशान्त रहता है परन्तु ज्ञानी पुरुष मन बुद्धि और इन्द्रियों आदि को तथा उनसे सबध रखनेवाले सभी विषयों को अपनी रचना समझता है और अपने-आपको उनका आत्मा, उनका आश्रय, उनका नियामक अथवा स्वामी मानता है अत वह उनमे आसक्त नही होता किन्तु उनको अपने आधीन रखता है और उनको अपने अपने स्वाभाविक धर्मों मे लगाये रखता हुआ भी उनके प्रत्येक व्यवहार पर नियन्त्रण रखता है और ऐसा करते हुए भी उनके व्यवहारो का उस पर किसी प्रकार का प्रभाव नहीं पड़ता। जिस तरह एक राजा अपनी प्रजा को कानून आदि द्वारा अपने शासन और नियन्त्रण मे रखता हुआ सबको उनकी भिन्न भिन्न योग्यतानुसार व्यवहार करने में लगाये रखता है और राजा की सत्ता प्रजा मे सर्व व्यापक रहती है तथा उस सर्वव्यापक सत्ता के आश्रय मे ही प्रजा के सारे व्यवहार होते हैं, परन्तु प्रजाके व्यवहारों में राजा का कोई पृथक् व्यक्तिगत स्वार्थ नहीं होता, न उसकी किसी व्यक्ति के अच्छे बुरे आचरणो में राग द्वेष की आसक्ति रहती है। इसी तरह आत्मज्ञानी पुरुष के मन, बुद्धि और शरीर द्वारा सब प्रकार के व्यवहार सबके साथ एकता के भाव से होते रहते हैं, किसी में भी उसकी पृथक् व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि का उद्देश्य नहीं रहता और न उसे किसी विषय में राग द्वेष ही रहता है, अत सब व्यवहार करते हुए भी उसके अन्त करण में कोई विकार उत्पन्न नहीं होता और न उसकी शान्ति ही भग होती है।

बहुत से लोगो को यह सदेह है कि कर्म रूप जगत् और उसके व्यवहारों को तो जगत् और जीवों से अलग रहने वाले उन सबके स्वामी ईश्वर ने बनाया है और सब जीवों के कर्तव्य कर्मों का भी उसीने निर्माण किया है तथा वही सब प्राणियो को कर्मों में जोड़ता है, एव कर्मों का फल देनेवाला भी वही है, फिर आत्मज्ञानी पुरुष कर्म करने मे स्वतन्त्र अनासक्त, कर्मों का स्वामी सब कुछ करता हुआ भी अकर्ता और शुभाशुभ फल से रहित कैसे हो सकता है? उक्त सन्देह को दूर करने के लिए भगवान् कहते हैं कि लोगो के कर्म उनकी कर्तव्यता एव उनके फलादि को, उन से कोई अलग रहने वाला ईश्वर नहीं

रचता, क्योंकि सर्वव्यापक ईश्वर कोई अलग व्यक्ति नहीं है कि जो कहीं अलग बैठकर कर्म रूप सृष्टि की रचना पालन और संहार आदि करता रहे। सब का अपना आप सब का आत्मा=परमात्मा अथवा ईश्वर स्वयं ही सृष्टि रूप एवं जीव रूप होकर अनेक तरह के स्वांग करता है (गी अ० ७ श्लो० ४ से ७)। वे स्वांग ही अलग अलग व्यक्तियों के रूप में प्रकट होते है, तथा जिस स्वांग की जैसी योग्यता होती है उसी के अनुसार अपने अपने स्वांग के कर्म और उन की कर्तव्यता आदि वे स्वांग ही स्वयं कल्पित कर लेते है। दूसरे शब्दो मे प्रत्येक व्यक्ति स्वयं ही अपने स्वभाव से अर्थात् पृथक् व्यक्तित्व के भाव से अपने लिए कर्मो की कल्पना करता है और आपही अपने व्यक्तित्व के अहंकार और व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि की कामना के कारण उनका फल उत्पन्न करके आप ही भोगता है। यह बात प्रत्यक्ष है कि कोई भी व्यक्ति अपने स्वार्थों के लिए ईश्वर पर निर्भर रहकर निश्चिन्त नहीं हो जाता किन्तु सब कोई अपने लिए थोड़ा या बहुत उद्योग करते रहते हैं और सब कोई अपने ही कर्मों के फल भोगते हैं। एक के कर्मों का फल कोई दूसरा नही भोगता। वास्तव में सर्वव्यापक समष्टि आत्मा, अथवा परमात्मा, अथवा ईश्वर में कर्मो का कर्तापन अथवा भोक्तापन और पाप पुण्य सुख दुःख आदि द्वन्द्व कुछ भी नही होते क्योंकि सर्वव्यापक आत्मा के एकत्व-भाव में सभी द्वन्द्व शान्त हो जाते है—किसी का पृथक् अस्तित्व नहीं रहता। कर्ता भोक्तापन व्यक्तित्व के भाव मे है।

जो आत्म ज्ञानी लोग इस रहस्य को यथार्थतया जान लेते हैं, वे तो अपने को स्वाधीन एवं स्वतन्त्र अनुभव करते हुए सारे कर्मों को अपनी ही कल्पना समझकर स्वामीभाव से उन्हे करते हुए उनमे आसक्त नही होते, अतः उन्हे कर्मों का कोई बन्धन नहीं होता, क्योंकि अपनी कल्पना वस्तुतः अपने को नहीं बांध सकती न वे अपने परमात्मस्वरूप से ही कभी डिगते हैं। परन्तु जो लोग उक्त रहस्य को नहीं जानते उन्हे अपने आत्मस्वरूप का यथार्थ ज्ञान न होने के कारण वे नामरूपात्मक कल्पित स्वांग के व्यक्तित्व के भाव में आसक्ति रखते हैं और कर्मों तथा उनकी कर्तव्यता और उनके फलों को अपनी रचना नहीं समझते, किन्तु अपने से भिन्न ईश्वर की रचना मानते हैं। अतः वे चाहे गृहस्थी मे रहकर संसार के व्यवहार करें या सन्यास का स्वांग धर कर गृहस्थी से अलग हो जॉय उनका भ्रम कभी मिट नहीं सकता, और वे कर्मों के बंधन में सदा बंधे ही रहते हैं, क्योंकि जो अपने को पराधीन एवं परावलंबी मानता है वह स्वतन्त्र अथवा मुक्त नहीं हो सकता।

श्लोक ८ से १७ तक के अर्थ का अनर्थ करके कई लोग उसकी ओट

में बहुत विरुद्धाचरण करते हैं। वे कहते हैं कि 'हम तो ब्रह्म अथवा आत्मा हैं, और आत्मा में कुछ करना कराना है नहीं इन्द्रियाँ अपने अपने विषयों मे वत रही हैं इससे हमारा (आत्मा का) क्या बनता बिगडता है, हम तो इन्द्रियो से पृथक् है हमारा इन्द्रियो से क्या सबध? इस तरह वे अपने मुख से ब्रह्म अथवा परमात्मा होने की डींगे हाकते हैं, परन्तु उन में व्यक्तित्व का अहकार और व्यक्तिगत स्वार्थ इतना बढ़ा हुआ होता है और विषयादिकों की लालसा इतनी प्रबल होती है कि वे चोरी ठगी व्यभिचार हिंसा आदि घोर कुकर्म करने में कुछ भी सकोच नहीं करते। जो विषयलम्पट लोग गृहस्थी में रहकर द्रव्योपार्जन की योग्यता न रखने और अपनी मनमानी न चला सकने के कारण सन्यास का स्वाग धरके आत्मज्ञान की कुछ बाते सीख लेते हैं अथवा जो गृहस्थी में रहते हुए भी वेदान्ती एव आत्मज्ञानी होने का झूठा दम भरते हैं अथवा जो अपने आपको कृष्ण या ईश्वर स्वरूप बताकर लोगों का सर्वस्व छीनने की धुन में लगे रहते हैं वे ही लोग शास्त्रों के कुछ वाक्यों को चुनकर उनके भाव का विपर्यास करके भोले भाले लोगों को और विशेष करके श्रद्धालू स्त्रियो को अपने मायाजाल में फसाकर दुराचार करते हैं और परिणाम मे वे अपना तथा दूसरों का सर्वनाश करते हैं। वे लोग अद्वैत वेदान्त सिद्धान्त की एक प्रकार से विडम्बना और समाज की महान् हानि करते हैं।

इन श्लोकों की उपरोक्त व्याख्या मे यह तो स्पष्ट कर ही दिया गया है कि भगवान् ने यह निरूपण गृहस्थी मे रहने वाले उन समत्व योगियो के आचरणों का किया है जो कि सबके साथ अपनी एकता के ज्ञानयुक्त, शरीर और इन्द्रियो के व्यवहार सुव्यवस्थित रूप से करते हैं सन्यास का स्वाग करने वालों तथा ज्ञान की थोथी बाते बनाने वालो एव अपने को ब्रह्म अथवा श्रीकृष्ण अथवा ईश्वर कहने वालो के दुराचारों का इन श्लोकों में निरूपण नहीं है इसलिए सन्यास का स्वाग धारण करने वाले पाखण्डी तथा आत्म ज्ञान की थोथी बातें बनाने वाले एव अपने को श्रीकृष्ण कह कर भोले लोगो को ठगने वाले दभी लोगो के लिए अपने कुकर्मों की सफ़ाई देने की इन श्लोकों मे कोई गुजाइश नहीं है।

इसके अतिरिक्त जिनको आत्मज्ञान हो जाता है वे अखिल विश्व को अपने में अनुभव करते हैं अत उनको अपने से भिन्न पदार्थों के सयोग से सुख प्राप्ति की चाह हो ही कैसे सकती है, तथा दूसरों के धन एव दूसरो की स्त्रियों पर हाथ मारने का विचार उनके मन में उत्पन्न ही कैसे हो सकता है?

जो धूर्त पाखण्डी लोग आत्मज्ञान की बातो की ओट में इसतरह के अत्याचार करते हैं, उनके कुमार्ग मे यदि कोई बाधक होता है अथवा उनका वह चोरी और

ठगी का सामान जब कोई दूसरा उडा लेता है तब वे लडाइया और मुकद्दमे बाजी करते हैं और तब उनके 'अहं ब्रह्मास्मि' की पोल अच्छी तरह खुल जाती है।

× × ×

अब भगवान् उपरोक्त समत्व योगी की ब्राह्मी स्थिति का वर्णन आगे के श्लोकों मे करते हैं—

विद्याविनयसम्पन्ने ब्राह्मणे गवि हस्तिनि ।
शुनि चैव श्वपाके च पण्डिता समदर्शिन ॥ १८ ॥

इहैव तैर्जित सर्गो येषा साम्ये स्थित मन ।
निर्दोष हि सम ब्रह्म तस्मात्ब्रह्मणि ते स्थिता ॥ १९ ॥

न प्रहृष्येत्प्रियं प्राप्य नोद्विजेत्प्राप्य चाप्रियम् ।
स्थिरबुद्धिरसमूढो ब्रह्मविद्ब्रह्मणि स्थित ॥ २० ॥

बाह्य स्पर्शष्वसक्तात्मा विन्दत्यात्मनि यत्सुखम् ।
स ब्रह्मयोगयुक्तात्मा सुखमक्षयमश्नुते ॥ २१ ॥

ये हि संस्पर्शजा भोगा दु खयोनय एव ते ।
आद्यन्तवन्त कौन्तेय न तेषु रमते बुध ॥ २२ ॥

शक्नोतीहैव य सोढु प्राक्शरीरविमोक्षणात् ।
कामक्रोधोद्भव वेग स युक्त स सुखी नर ॥ २३ ॥

योऽन्त सुखोऽन्तरारामस्तथान्तर्ज्योतिरेव य ।
स योगी ब्रह्मनिर्वाण ब्रह्मभूतोऽधिगच्छति ॥ २४ ॥

लभन्ते ब्रह्मनिर्वाणमृषय क्षीणकल्मषा ।
छिन्नद्वैधा यतात्मान सर्वभूतहिते रता ॥ २५ ॥

कामक्रोधवियुक्ताना यतीना यतचेतसाम् ।
अभितो ब्रह्मनिर्वाण वर्तते विदितात्मनाम् ॥ २६ ॥

अर्थ—विद्या और विनय (नम्रता) से सपन्न ब्राह्मण में गौ में हाथी में और इसी तरह कुत्ते तथा चाण्डाल मे (आत्मज्ञानी) विद्वान् पुरुष समदर्शी होते हैं। तात्पर्य यह कि सबके साथ अपनी एकता का अनुभव करने वाले समत्व योगियो की दृष्टि मे विद्वान ब्राह्मण गौ हाथी कुत्त चाण्डाल आदि ऊँचे

नीचे, मोटे छोटे पवित्र मलिन आदि सभी प्राणियों के विषय में सबभूता ऐक्य समता (Samen)का भाव रखता है क्योंकि वे जानते हैं कि सबका असली तत्त्व यानी सबका मूल आधार—आत्मा एक है चेतनता सब में एक समान है और जिन पचभूतों के सबके शरीर होते हैं वे पचभूत भी सब में एक समान हैं तथा शरीर सभी एक समान विकारी, परिवर्तनशील एवं उत्पत्तिनाशवान् होते हैं इसलिए तत्त्वत उनमें कोई भेद नहीं है। भेद केवल तीन गुणों के तारतम्य अर्थात् कमी बेशी की विचित्रता और उससे उत्पन्न होने वाले पारस्परिक सबधों में होता है, सो वे गुण वैचित्र्य और आपस के सबध सदा एक से नहीं रहते, किन्तु निरन्तर बदलते रहते हैं। जिस पदार्थ में कभी सत्वगुण की प्रधानता होती है उसी में कभी रजोगुण अथवा तमोगुण की प्रधानता हो जाती है, और जिसमे कभी रजोगुण अथवा तमोगुण की प्रधानता होती है उस में कभी सत्वगुण की प्रधानता हो जाती है (गी० अ० १४ श्लो० १०)। दुष्टाचरण करने से विद्या विनय सम्पन्न ब्राह्मण भी पतित हो जाता है रोगग्रसित गौ छूने योग्य भी नहीं रहती विपत्ति आने पर महाकाय हाथी, चींटी से भी दीन बन जाता है। दूसरी तरफ़ भैरव का वाहन कुत्ता विशेष अवसरों पर पूजनीय होता है तथा पहरेदार कुत्ते बहुत लोकोपकारी होते हैं, और भगवद्भक्त एवं आत्मज्ञानी चाण्डाल वदनीय हो जाते हैं। हिन्दू-धर्म छोड़ कर अन्य किसी धर्म को स्वीकार कर लेने से ब्राह्मण का ब्राह्मणपन और चाण्डाल का चाण्डालपन नहीं रहता किन्तु सब एकमेक हो जाते हैं। सारांश यह कि गुण वैचित्र्य और आपस के सबध, जो बाहरी दृश्य मात्र हैं, उनमें स्थायित्व नहीं होता किन्तु वे बदलते रहते हैं। इसलिए तत्वज्ञानी लोग उन बाहरी कल्पित नामों और रूपों की भिन्नताओं की अपेक्षा उनकी असलियत अर्थात् सबकी एकता, जो सदा एकसमान बनी रहती है, उसको अधिक महत्त्व देते हैं, और सब को एक ही आत्मा यानी अपने आपके अनेक रूप समझते हुए किसी के साथ ईर्षा, द्वेष, घृणा, तिरस्कार एवं छल आदि के दुर्व्यवहार नहीं करते और न किसी को दबा कर उस पर अत्याचार ही करते हैं, किन्तु सबके साथ यथायोग्य समता का* वर्ताव करते रहते हैं (१८)। जिनका मन (उक्त) समता के एकत्व भाव में स्थित हो जाता है वे ससार को यहीं (इसी शरीर में) जीत लेते हैं (और) क्योंकि ब्रह्म ही निर्दोष एवं सम है इसलिए वे ब्रह्म में स्थित रहते हैं। तात्पर्य यह कि द्वैतभाव से उत्पन्न राग-द्वेष आदि सब दोषों से रहित साम्य-भाव (sameness) ही ब्रह्म है, इसलिए जिनका

*समता के वर्ताव की विशेष व्याख्या आगे स्पष्टीकरण में देखिए।

मन उक्त साम्य भाव में स्थित हो जाता है, उन्हें मुक्त होने के लिए कोई दूसरा शरीर धारण करके किसी दूसरे लोकविशेष में जाने की अपेक्षा नहीं रहती किन्तु वे यहा (इस शरीर मे) ही साक्षात् ब्रह्मस्वरूप हो जाते है, और वे जीवनमुक्त महापुरुष विश्व विजेता अथात् सारे जगत् के स्वामी होते हैं (१६)। जो प्रिय (पदार्थों) को पाकर विशेष हर्षित नहीं होता और अप्रिय (पदार्थों) को पाकर उद्विग्न नहीं होता, वह स्थिर बुद्धिवाला मोहरहित ब्रह्मवेत्ता (समत्व योगी) ब्रह्म में स्थित है। (पदार्थों और व्यक्तियों के) बाहरी सबधों मे जिसका अन्त करण आसक्त नहीं होता, वह अपने अन्तरात्मा मे जो सुख है उसे प्राप्त होता है और वह ब्रह्मभाव में स्थित समत्व योगी अक्षय सुख अथात् नित्या नन्द का अनुभव करता है। तात्पर्य यह कि सवभूतात्मैक्य साम्यभाव रूपी ब्रह्म अथवा परमात्मा में स्थित समत्व-योगी का अन्त करण सासारिक भिन्नताओं के बनावो और उनके सबधों में आसक्त नहीं होता किन्तु उसका लक्ष्य सब के भीतरी एकत्व भाव पर रहता है अर्थात् वह सब बाहरी बनावों को एक ही आत्मा के अनेक रूप अनुभव करता है, इसलिए अनुकूल पदार्थों अथात् शुभ पवित्र, उच्च कोटि के एव प्यारे लगने वाले तथा सुखदायक माने जाने वाले पदार्थों अथवा व्यक्तियों के सयोग से उसे कोई विशेष हष नहीं होता और प्रतिकूल अर्थात् अशुभ, मलिन हीन कोटि के एव बुरे लगने वाले तथा दु खदायक माने जाने वाले पदार्थों एव व्यक्तियों के सयोग से उसे कोई उद्वेग नहीं होता। उस की स्थिति निरन्तर सबके अन्तरात्मा के साम्य भाव (sameness) रूप ब्रह्म में रहती है, अत वह सदा सब की एकता के आत्मानद में ही निमग्न रहता है। सच्चा और अक्षय सुख सब के अन्तरात्मा अर्थात् सबके एकत्व भाव मे है, न कि बाहरी भेदभाव के दिखावटी बनावों में। बाहर से सुखदायक प्रतीत होने वाले भिन्नता के बनावों में आसक्ति रखने से धोखा होता है (२० २१)। पदार्थों के (बाहरी बनाव के) सयोग से उत्पन्न होनेवाले जो भोग हैं, वे दु ख के ही जनक होते हैं (और वे) उत्पत्ति विनाशवाले भी हैं, (इसलिए) बुद्धिमान् मनुष्य उनमें प्रीति नहीं रखता। तात्पर्य यह कि सासारिक पदार्थों के बाहरी बनावों से सबध रखनेवाले जितने विषय हैं—चाहे वे इन्द्रियों के भोग यानी खाने, पीने, देखने, सुनने, स्पश करने, सूघने आदि से सबध रखनेवाले हों, या अनुकूल व्यक्तियो अथवा पदार्थों के सयोग सबधी हों—सभी दु ख के ही कारण होते हैं, क्योकि जिस वस्तु का सयोग होता है उसका वियोग अवश्य होता है, अत सयोग मे सुख मानने से वियोग का दु ख उससे अधिक होता है। साराश यह कि पदार्थों के बाहरी

नाम रूपो के बनावो म आसक्ति रखनेवालों को अवश्य ही धोखा होता है (बृहदा उ० अ० २ ब्राह्मण ४ मन्त्र ६)। इसलिए विचारवान् लोग किसी भी वस्तु के बाहरी रूप में आसक्ति नहीं रखते (२२)। जो यहीं पर (इसी ज म मे) शरीर छूटने से पहले ही काम क्रोध से उत्पन्न होने वाले वेग को सहन कर सकता है वही समत्व योगी ह और वही सुखी मनुष्य है। तात्पय यह कि मनुष्य देह में बुद्धि का विशेष विकाश होने के कारण इसमें विचारपूवक आचरण करने की योग्यता होती है, इसलिए काम, क्रोध लोभ मोह, भय, शोक ईर्षा द्वेष, घृणा तिरस्कार अभिमान आदि अनेक प्रकार के राजसी भावों के जो अनथकारी वेग उत्पन्न होते हैं, उनको विचारपूवक थामकर हानि रहित बना देने अथात् उनसे कोई अनथ न होने देने की योग्यता इस मनुष्य देह मे ही होती है अ य किसी देह में नहीं होती अत जो मनुष्य (स्त्री पुरुष) इस शरीर के रहते ही इन वेगों पर विजय पा लेता है अथात् इनके वश में होकर अनथ नहीं करता वही सच्चा समत्व-योगी है और उसीको सच्ची सुख शान्ति प्राप्त होता है (२३)। जो पुरुष (पदार्थों और व्यक्तियो की कल्पित अनेकता के बाहरी रूपो में आसक्ति न रख कर सबकी भीतरी एकता रूपी) अ तरात्मा में सुख का अनुभव करता है (सब के भीतरी एकत्व भाव रूपी) अ तरा मा में आराम पाता है और जो (सबके भीतरी एकत्व भाव रूपी) अन्तरात्मा ही से प्रकाशित हो रहा है यानी सब में एक आत्मा ही के प्रकाश अथवा चमत्कार का अनुभव करता है, वह ब्रह्म-स्वरूप समत्व योगी ब्रह्मनिवाण पद में स्थित होता है। तात्पय यह कि जो समस्त बाहरी नाम रूपो की कल्पित भिन्नताओं की सच्ची एकता के अनुभव में पूण रूप से स्थित हो जाता है वह समत्वयोगी द्वद्वातीत ब्रह्म स्वरूप होता है (२४)। जिनका द्वैत भाव निवृत्त हो गया है और अ त करण को जिनने अपने वश मे कर लिया है वे सब भूत प्राणियो के हित मे लगे रहने वाले निष्पाप ऋषि लोग ब्रह्मनिवाण पद को पाते हैं। तात्पर्य यह कि जिन महा पुरुषों के अन्त करण का द्वैत भाव निवृत्त हो जाता है वे ब्रह्मनिवाण पद में स्थित होकर सब प्रकार के भेद भाव से रहित सारे भूत प्राणियों के हित में लगे रहते हैं अथात् उनकी सवभूतात्मैक्य दृष्टि मे विशेष और सामा य, अथवा यष्टि और समष्टि का भेद नहीं रहता क्योंकि वे जानते हैं कि यष्टि अथात् एक एक व्यक्ति का योग ही समष्टि अथात् सब है और समष्टि अथात् सब मे व्यष्टि अथात् प्रत्येक यक्ति का समावेश है इसलिए किसी एक व्यक्ति का अनिष्ट करके सबका हित नहीं हो सकता और न सबका अहित करके किसी

एक व्यक्ति का वास्तविक हित हो सकता है, अत वे व्यष्टि और समष्टि के हित को अन्योन्याश्रित समझते हुए किसी भी प्रकार के भेद बिना प्राणीमात्र के हित* में लगे रहते हैं (२५)। जिनका काम क्रोध निवृत्त हो गया है तथा जिनने चित्त को अपने वश में कर लिया है, ऐसे आत्मज्ञानी यतियों के ब्रह्मनिवाण पद नितान्त ही निकट रहता है। तात्पर्य यह कि जिन आत्मज्ञानी जितेन्द्रिय महापुरुषों ने मन को वश करके द्वैत भाव से उत्पन्न काम क्रोधादि मलिन भावों को सवभूतात्मैक्य ज्ञान द्वारा जीत लिया है वे सदा सवदा ब्रह्मनिवाण पद में स्थित रहते है (२६)।

स्पष्टीकरण - भगवान कहते है कि जो आत्मज्ञानी पुरुष होते हैं वे भौतिक शरीरों के बाहरी भेदभाव के बनाव को महत्व नहीं देते किन्तु सब शरीरो को एक ही निर्विकार एव सम ब्रह्म अथवा आत्मा के अनेक नामों और रूपो का कल्पित बनाव समझ कर सबक साथ एकता के साम्य भाव का बताव करते हैं। शरीर चाहे सवगुणसपन्न ब्राह्मण का हो या एक मेहतर अथवा चाण्डाल का, पवित्र गाय का हो या अपवित्र कुत्ते का मोटा हाथी का हो या छोटा चींटी का, उनकी सबके विषय मे सदा समदृष्टि रहती है, क्योंकि वे जानते हैं कि ऊचे नीचे, मोटे, छोटे, पवित्र मलिन आदि परस्पर विरुद्ध प्रतीत होने वाले सभी द्वन्द्व सबके आत्मा=परमात्मा की अपरा और परा प्रकृति के बनाव मात्र हैं (गी० अ० ७ श्लो० ४ ५) और वे बाहरी बनाव प्रतिक्षण परिवतनशील अथात् निरन्तर बदलते रहने वाले एव उत्पत्तिनाशवान् अथात् बनने और मिटने वाले होते है इसलिए उनके भेद सभी कल्पित और झूठे हैं, अत इन भेदभावो का उनके चित्त पर कोई प्रभाव नहीं पडता और न वे अपने साम्यभाव से ही विचलित होते है अथात् वे न तो वस्तुत किसी को ऊचा पवित्र अथवा मोटा मानकर उससे विशेष प्रभावित होते है और न किसी को नीचा अपवित्र अथवा छोटा मानकर उसका तिरस्कार करते हैं किन्तु सबके साथ उनके स्वाभाविक गुणो की योग्यतानुसार वे समता का यवहार करते हैं। उनको अनुकूल पदार्थो की प्राप्ति से इतना हष नहीं होता और प्रतिकूल की प्राप्ति से इतना उद्वेग नही होता कि जिससे उनके साम्य भाव मे कोई अन्तर आवे अर्थात् आँखो के सामने अच्छे चित्ताकर्षक, शुभ एव पवित्र रूप और दृश्य आवें अथवा बुरे, अशुभ एव मलिन रूप और दृश्य आव कानो मे सुरीले मान बढानेवाले एव मागलिक शब्द पडे अथवा कडवे, ककश, अपमानजनक एव अमागलिक शब्द पडे नाक में सुग ध आवे अथवा दुगन्ध

*सबके हित में लगे रहने का खुलासा आगे स्पष्टीकरण मे देखिए।

त्वचा को कोमल, सुहावने एव पवित्र स्पर्श प्राप्त हो अथवा कठिन असह्य एव मलिन जिह्वा को स्वादिष्ट भोजन प्राप्त हों अथवा बस्वाद इसतरह सभी इन्द्रियों तथा मन के अनुकूल अथवा प्रतिकूल पदार्था एव विषयों की प्राप्ति से उनके अ त करण में हष अथवा उद्वेग जनित क्षोभ नहीं होता। पर तु इसका यह तात्पय नहीं है कि ज्ञानी पुरुष को इ द्रियो के विषयों की अनुकूलता अथवा प्रतिकूलता प्रतीत ही नही होती। वास्तव में साधारण लोगो की अपेक्षा तत्त्वज्ञानी को इन विषयों का विशेष ज्ञान होता है क्योंकि उसकी ज्ञान शक्ति दूसरो की अपेक्षा अधिक विकसित होती है। पर तु वह अनुकूलता अथवा प्रतिकूलता का अनुभव करता हुआ भी उनसे विचलित नहीं होता। जिनका मन साम्य भाव मे स्थिर हो जाता है वे अनुकूल प्रतिकूल, अच्छे बुरे आदि सब द्वन्द्वों को अपनी ही प्रकृति का बनाव मात्र समझते हैं, अथात् यह जगत् प्रपञ्च उनको अपने ही समष्टि भाव की प्रकृति अथवा स्वभाव का खेल जान पड़ता है—उनकी दृष्टि मे अपने से भि न द्वैत प्रपच कुछ रहता ही नहीं।

जगत् के पदार्थों का वस्तुत अलग अलग अस्तित्व मानकर उनके सयोग से होने वाले क्षणिक सुखो मे आसक्ति रखने से दु ख अवश्य ही होता है, क्योंकि शरीरो से सबध रखने वाले बाहरी विषयो की अनुकूलता रूप जितने भी सुख हैं, उनके साथ ही प्रतिकूलता रूप दु ख लगा रहता है। अनुकूलता प्रतिकूलता अथवा सुख, दु ख आदि द्वन्द्वो के जोडे हैं, अत वे साथ ही रहते हैं और दोनों ही परिवतनशील एव आने जाने वाले हैं इसलिए यदि अनुकूलता के सयोग मे सुख माना जाता है तो उसके वियोग मे दु ख अवश्य होता है। इसके अतिरिक्त पहले तो उन सुखो की प्राप्ति के लिए अनेक प्रकार के कष्ट उठाने पड़ते हैं, फिर उत्तरोत्तर अधिक सुख प्राप्ति की लालसा होती है, और दूसरों के अधिक सुखो की ईर्षा होती है, एव प्राप्त सुखों के नाश का भय बना रहता है, और सुख भोग के अनतर उसका दुष्परिणाम भी अवश्य होता है। फिर जहाँ अनुकूल पदार्थों की आकाक्षारूप काम उत्प न होता है वहा उसकी प्रतिक्रियारूप क्रोध अवश्य उत्पन्न होता है (गी० अ २ श्लो० ६२) और काम क्रोध अथवा राग द्वेष ही सब दु खो एव ब धनों के कारण है। इ द्रियों और विषयो के सयोग से उत्प न होने वाला सुख राजस सुख है जो पहले तो अमृत सा प्रतीत होता है, किन्तु परिणाम मे विष की तरह होता है (गी अ० १८ श्लो० ३८), अत वह वास्तविक सुख नहीं किन्तु दु ख ही का जनक है। एक एक इ द्रिय के विषय में आसक्ति रखने से भी बन्धन

और दुःख होता है, यह प्रत्यक्ष देखने मे आता है। जैसे कि—हरिण और सर्प की कान के विषय मे अधिक आसक्ति होने के कारण वे राग सुनकर पकडे जाते हैं हाथी जैसा मोटा पशु स्पर्श इन्द्रिय के विषय में विशेष आसक्ति रखने के कारण मादा (स्त्री) के संयोग के प्रलोभन से बंधता है, पतंग आंखों के विषय मे विशेष आसक्ति रखने के कारण अग्नि मे पडकर जलता है मछली जिह्वा के विषय मे विशेष आसक्त होने के कारण जाल में फंसती है और भौंरा नासिका के विषय मे विशेष आसक्ति रखने के कारण पुष्प की सुगंधि मे मस्त होकर उसी मे बन्ध जाता है। जब कि एक एक इन्द्रिय के विषय की आसक्ति इतनी दुःखदायक एवं बंधन का कारण होती है, तब पांचो इन्द्रियो के विषयो मे आसक्त होने से दुःखो का क्या ठिकाना है? सारांश यह कि पदार्थो के बाहरी संयोग से होने वाले विषय सुखो की आसक्ति वास्तव मे बहुत दुःखदायक होती है, इसलिए विचारवान् पुरुष इनमे आसक्ति नहीं रखते।

यदि सूक्ष्म विचार कर देखा जाय तो पता लगता है कि पदार्थो के बाहरी रूपो मे जो सुख प्रतीत होता है वह भी वस्तुतः उन बाहरी नाम रूपो के परिवर्तनशील बनाव का नहीं होता किन्तु उन पदार्थों और भोगने वाले दोनों के भीतरी तत्त्व—सच्चिदानन्दघन स्वरूप आत्मा की एकता का प्रसाद होता है। जब मन मे किसी नाम रूपात्मक बाह्य पदार्थ के प्राप्त करने अथवा किसी विषय के भोगने की इच्छा उत्पन्न होती है तब मन की वृत्ति उस इच्छित वस्तु को अपने से भिन्न कहीं अन्यत्र से प्राप्त करने के लिए बहिर्मुख होती है उस समय उसमे अन्तरात्मा के एकत्व भाव से विमुख होने का क्षोभ होता है फिर जब इच्छित पदार्थ प्राप्त होजाता है तब इच्छा पूरी होने पर वह पीछी लौटकर कुछ काल के लिए अन्तरात्मा की एकता मे विश्राम करती है और तब उस एकाग्रता की शान्ति का आनन्द अनुभव करती है, जिसको वह अज्ञानवश पदार्थों के बाहरी संयोगो का सुख मानती है। तात्पर्य यह कि इन्द्रियों के विषयो मे कोई स्वतंत्र सुख नहीं है, किन्तु उनमे प्रतीत होनेवाला सुख सबके एकत्वभाव यानी अन्तरात्मा (वास्तविक अपने आप) के ही आनन्द का आभास है। वास्तव मे आनन्द स्वरूप एक आत्मा ही है जो सबका अपना आप है।

इसके अतिरिक्त इन्द्रियो मे विषय भोगने की शक्ति भी सबके एकत्व भाव आनन्द स्वरूप आत्मा के प्रसाद से ही होती है। इस पर एक दृष्टान्त नमूने के तौर पर दिया जाता है—

एक बादशाह अथवा धन कुबेर के पास कल्पनातीत भोग्य पदार्थ उपस्थित हैं। रात्रि का समय प्राय सभी इन्द्रियो के विषय-भोगो के लिए विशेष अनुकूल होता है। अस्तु विलासिता की सम्पूर्ण सामग्रियों से सजे हुए और ऋतु के अनुसार ठंडे अथवा गरम हो सकने वाले महल मे बिजली के देदीप्यमान प्रकाश मे रूपवती युवतियो के हाव भाव कटाक्ष युक्त नाच गायन वाद्य और अपने गुण कीर्तन की कविता आदि से वह प्रफुल्लित हो रहा है भवन विविध प्रकार की मनोमुग्धकर सुगन्धियो से महक रहा है जिसमे वह उन रमणियों से घिरा हुआ भांति भांति के स्वादिष्ट भोजन और मादक पीने के पदार्थों का स्वाद लेता हुआ उनसे तरह तरह के विलास करता है। सारांश यह कि सब प्रकार के बढ़िया से बढ़िया भोग उसे प्राप्त हैं— जरा सी भी कसर नहीं है। दीन-दुनिया की उसे कुछ भी खबर नहीं है। ऐसे अनुपम भोग भोगते हुए चार या छ घंटे बीत जाते है नींद आने लगती है। वह कोशिश करता है कि नींद को रोके परन्तु नहीं रुकता। युवतियां विनय करती हैं कि 'हुजूर! नींद क्या लेते हैं, जरा इधर तो देखिए। एक नाजनीं नई तर्ज की गजल और एक नया नाच पेश करती है उसे तो एक नज़र बख्श दीजिए"। परन्तु हुजूर को अब वे ऐशो आराम कुछ भी अच्छे नहीं लगते। वह उन सबके बीच मे नींद के खुर्राटे लेने लगता है। जब कोई छेड़ता है तो कहता है कि थोडी देर मुझे नींद ले लेने दो फिर तरोताजा होकर मौज उडावेंगे। आखिर जहाँपनाह नींद की गोद मे पनाह लेते हैं। सुबह होने लगता है भैरवी का समय हो जाता है परन्तु हुजूर अभी नहीं जागते हैं। उन्हें जगाने की किसी में हिम्मत नहीं है—खफ़ा होने का डर है—क्योंकि नींद से जागना बहुत ही बुरा लगता है। कुछ समय बाद प्राकृतिक वेग उसे जगाते हैं। यद्यपि सुस्ती तो छाई हुई है और सिर में दर्द भी है तो भी विषयों की आसक्ति फिर उस तरफ़ खींचती है और पहले की तरह राग रंग होने लगते हैं, परन्तु थकावट के असर से पहले वाला लुत्फ नहीं रहता। थोडी देर बाद सूर्य भगवान् का प्रकाश रंग फीका करने में मदद देता है। लाचार जलसा बर्खास्त होता है और 'हुजूर' को दिनभर लम्बी तान कर पडे रहना पड़ता है। जब शाम तक नींद लेकर वह तरोताजा हो जाता है तब दूसरी रात को फिर विलास करने के योग्य होता है।

यह दृष्टान्त कोरी कल्पना नहीं है, किन्तु जो लोग इस तरह की विलासिता करते हैं, उनका प्रत्यक्ष का अनुभव है। इस प्रत्यक्ष के अनुभव से यह स्पष्ट है कि वास्तव मे पदार्थों के बाहरी रूपों के नाना विधि के भोगों में सुख नहीं है, क्योंकि

यदि उनमें सुख होता तो उनसे थकावट न आती और उनको छोडकर नींद लेने की इतनी आतुरता नहीं होती और न नींद लेने से आराम और तरोताजापन ही प्राप्त होता।

केवल विषय भोगो की विलासिता में ही नहीं, किन्तु बाहरी नाम रूपों की पृथक्ता को सच्ची मानकर भेद बुद्धि से किये जाने वाले सभी व्यवहारों में—चाहे वे धार्मिक एव साम्प्रदायिक कर्मकाण्ड, यज्ञानुष्ठान, सन्ध्या वन्दन ध्यान, जप, तप, पूजा, पाठ, प्राणायाम, भजन, कीर्तन, शास्त्राध्ययन, तीर्थाटन, दान, पुण्य, व्रत, उपवास आदि हों अथवा किसी वर्ण एव आश्रम के विविध प्रकार के व्यवसायों के काम धधे हों अथवा अन्य किसी भी तरह के शारीरिक एव मानसिक व्यापार हो—उन सबमे, थकावट, अरुचि, विमनस्कता एव व्याकुलता आदि आये बिना नहीं रहते और वह थकावट तथा व्याकुलता आदि तभी दूर होते हैं जब कुछ समय तक गहरी नींद लेकर आन्तरिक एकत्व भाव मे स्थिति कर ली जाती है।

गहरी नींद अर्थात् सुषुप्ति अवस्था में सुख अथवा आराम मिलने का कारण यह है कि उसमे बाहरी दृश्य के सारे भेदभाव कुछ काल के लिए मिटकर परम सुखरूप आन्तरिक एकत्व भाव में स्थिति हो जाती है और वह अवस्था ऊँचे, नीचे, पवित्र, मलिन, छोटे मोटे सभी प्राणियों के लिए एक समान आनन्द-स्वरूप होती है अर्थात् उस अवस्था का जितना आनन्द एक विद्वान् ब्राह्मण को और महलो म सोने वाले एव मखमल आदि के कोमल विस्तरों पर लेटे हुए एक सम्राट् को होता है उतना ही पथरीली भूमिपर एव गदगी में पडे हुए एक मज़दूर एव अछूत चमार अथवा भगी को होता है और उतना ही अन्य देहधारियों को होता है। साराश यह कि उस अवस्था में किसी की कोई विशेषता नहीं रहती, किन्तु पूर्ण एकता अथवा समता होती है (बृहदा० उ० अ० ४ ब्रा० ३ मन्त्र २२)। यही कारण है कि जब बाहरी भेदभाव के व्यवहारों में थकावट आदि आकर वे दु खदायी प्रतीत होने लगते है तब उनसे निवृत्त होकर पूर्ण सुख रूप सुषुप्ति अवस्था के एकत्व अथवा साम्य भाव मे प्रविष्ट होने (नींद लेने) की स्वाभाविक प्रवृत्ति होती है, और जब उस सुषुप्ति अवस्था की आन्तरिक एकता म स्थिति हो जाती है तभी सुख शान्ति मिलती है और यही कारण है कि उसमे प्रविष्ट होने पर फिर उसे छोडने को जी नहीं चाहता एव दूसरे सारे विषय भोग उस आनन्द के सामने तुच्छ प्रतीत होते हैं। उस आन्तरिक एकता के आनन्द की प्राप्ति होने पर बाहरी भेदभाव के व्यवहारो की प्रतिक्रिया जन्य जो थकावट और दु ख होते हैं, वे शान्त हो जाते हैं और उसी आन्तरिक

एकत्व भाव के आनन्द की प्राप्ति करके प्राणी फिर बाहरी व्यवहार करने के योग्य होते हैं। तात्पर्य यह कि मन भीतरी एकत्व के आनंद का कुछ अंश लेकर बाहर आता है और बाहरी विषयो में उसे खर्च करता है, और जब वह उस आनंद को खर्च कर चुकता है तब फिर उसे अंदर से आनन्द लाना पड़ता है और तब फिर से वह बाहरी विषयो में वर्तने के योग्य होता है। जिस तरह बालक अपनी माता की गोद से अलग होकर खेलता है और खेलते खेलते जब थकावट आती है तब वह पीछा अपनी माता की गोद में जाकर लेट जाता है और उसका स्तन पान कर के जब ताजा हो जाता है, तब फिर खेलने योग्य होता है उसी तरह मन गहरी नींद (सुषुप्ति) की अवस्था के आन्तरिक एकत्व भाव अथवा प्रकृति माता की साम्यावस्था रूप गोद से निकल कर जाग्रत् अवस्था के बाहरी विषयों में वर्तता हुआ जब भीतर से लाई हुई आनंद की पूंजी को खर्च कर देता है तब थक जाता है, और फिर सुषुप्ति (गहरी नींद) की अवस्था में प्रकृति माता की साम्यावस्था-रूप (आन्तरिक एकता की) गोद में कुछ काल के लिए विश्राम कर के जब उसके आनंद से आनंदित हो जाता है तब पुन बाहरी विषयों में वर्तने के योग्य होता है।

इस प्रत्यक्ष के अनुभव से स्पष्ट है कि बाहरी नाम रूपात्मक भिन्नता के विषय भोगो तथा अन्य व्यवहारो में वस्तुत कोई सुख नहीं है, किन्तु उनमें जो सुख प्रतीत होता है वह सबके भीतरी एकत्व भाव के आनन्द का आभास (प्रतिबिम्ब) मात्र है इसलिए पदार्थों के बाहरी नाम-रूपों के संयोगों म सुख मान कर उनमे आसक्ति करने अर्थात् उनमें उलझे रहने से दु ख होता है।

इस विवेचन में सुषुप्ति (गाढ़ निद्रा) की अवस्था को जो आनंदरूप एव आनन्द का केन्द्र बताया है उसका यह अभिप्राय कदापि नहीं है कि 'नींद लेने में ही सच्ची एव स्थायी सुख शान्ति होती है, अत सब विषय-भोग तथा अन्य व्यवहार छोड़ छाड़कर दिन रात नींद मे ही पडे रहना चाहिए क्योंकि यद्यपि सुषुप्ति अवस्था मे सारे बाहरी भेद भाव मिट कर प्रकृति की साम्य दशा रूपी एकत्व भाव में स्थिति होती है और शरीर, इन्द्रिया मन, बुद्धि आदि की पृथकृता के सभी भाव उनके कारणरूप अव्यक्त प्रकृति में विश्राम ले लेते हैं, तब कुछ काल के लिए सब भिन्नताएँ मिट जाने से एकता का आनन्द तो अवश्य प्राप्त होता है परन्तु वहा अथात् सुषुप्ति अवस्था में अपने आप अर्थात् सर्वान्तर्यामी आत्मा अथवा सबकी एकता का, ज्ञानपूर्वक अनुभव नहीं होता, किन्तु अपने वास्तविक स्वरूप के अज्ञान अथवा अन्धकार का

आवरण बना रहता है, इसलिए नींद का सुख तामस माना गया है (गी० अ० १८ श्लो० ३७), जो नीद आने से पहले और नींद खुलने के बाद नहीं रहता।

सुषुप्ति अवस्था जाग्रत् और स्वप्न दोनो अवस्थाओं की कारण है अत जाग्रत् और स्वप्न अवस्थाओ के प्रपच का आविभाव (उत्पत्ति) सुषुप्ति अवस्था से होता है और उसी में उसका तिरोभाव (लय) हो जाता है। जब जाग्रत् और स्वप्न अवस्थाएँ सुषुप्ति से आविभूत होती हैं तब उस एकत्व भाव की अवस्था के सुख से सयुक्त रहती है फिर जब भेद भाव की आसक्ति युक्त व्यवहारो में उस सुख का व्यय हो जाता है और एकत्व भाव से विमुखता जन्य क्लेश दबाते हैं तब उस दुख को मिटा कर सुखी होने के लिए फिर से एकत्व भाव की सुषुप्ति अवस्था में जाने की आवश्यकता होती है। इसतरह सुषुप्ति अवस्था से आना और उसमें जाना बना रहता है। इसलिए यद्यपि जाग्रत् और स्वप्न के बाहरी द्वैत प्रपच की अपेक्षा सुषुप्ति अवस्था मे एकत्व भाव के विशेष सुख का अनुभव होता है, क्योंकि वहा द्वैत प्रपच कुछ काल के लिए दब जाता है, परन्तु द्वैत प्रपच सवथा मिट नही जाता, अथात् वहा "एक मे अनेक और अनेकों में एक' का ज्ञान नहीं होता अत वहा सच्चा और अक्षय सुख नहीं है। सच्चा एव अक्षय सुख तो जाग्रत् अवस्था में ही सात्विक ज्ञान द्वारा अखिल विश्व की एकता का पूर्ण रूप से अनुभव कर लेने से होता है। साराश यह कि सात्विक ज्ञान से सबकी एकता के निश्चयपूवक विषयो को यथायोग्य भोगते हुए भी उनसे जो सुख प्रतीत हो, उसे बाहरी पदार्थो के सयोग से उत्पन्न हुआ न समझकर सबके अन्तरात्मा अर्थात् सबके एकत्व भाव यानी सच्चिदानन्द-स्वरूप अपने आप के आनन्द का आभास समझने ही से यथाथ सुख होता है।

जबकि सुषुप्ति अवस्था में जाग्रत् और स्वप्न के द्वैत प्रपच कुछ समय के लिए तमोगुण में दब जाने से भी इतना सुख होता है कि जिसके प्रसाद से जाग्रत् और स्वप्न अवस्थाएँ भी सुख रूप प्रतीत होती हैं, तब सबकी एकता के वास्तविक अर्थात् सात्विक ज्ञान की स्थिति के सुख का तो कहना ही क्या? वह तो अकथनीय है।

यदि पदार्थों के बाहरी रूपो मे वास्तविक सुख होता तो अनुकूलता और प्रतिकूलता का प्रश्न ही नहीं उठता, किन्तु सभी अवस्थाओ मे उनसे सुख होता पर ऐसा होता नही है। किसी अवस्था में कोई पदाथ बहुत सुख दायक प्रतीत होता है, दूसरी किसी अवस्था मे वही पदाथ घोर दुखरूप हो जाता है। कोई भी सासारिक पदार्थ अपनी बाहरी नाम रूपात्मक पृथकता के

भाव में सुखदायक अत प्यारा न ी होता किन्तु उसम प्यारापन अन्तरात्मा यानी सबके अपने आप के एकत्व भाव का होता है। स्त्री के लिए पति और पति के लिए स्त्री माता पिता के लिए पुत्र और पुत्र के लिए माता पिता इसी तरह कुटुम्बी एव सब धीजन धन सम्पत्ति राज समाज विद्या बुद्धि मान, प्रतिष्ठा धम कन लोक, परलोक, देह इन्द्रियाँ, यहा तक कि ईश्वर और मुक्ति आदि जितने भी सामा रिक एव पारमार्थिक विषय है वे सब आत्मा याना अपने आप (सब की अन्तरात्मा) के लिए अच्छे लगते है अथात् जिस जिसके साथ अपनी अनुकूलता और अपनी एकता का अनुभव होता ह वही पदाथ सुखदायक प्रतीत होता है और जब वह अपने लिए अनुकूल नहीं होता और अपने से बिलग माना जाता है तब उस मे प्यारापन नहीं रहता और न उससे सुख हा होता है किन्तु उल्टा द्वेष होकर दु ख होता है (बृहदा० उ अ० २ ब्रा ४)। इसलिए आत्मज्ञानी समत्व योगी सासारिक पदार्थो की पृथकता के बाहरी नाम रूपो को एक ही सम आत्म तत्व (सबके अपने आप) के अनेक रूप अनुभव करता हुआ इन्द्रियो के विषयों को आसक्ति रहित होकर विधिवत् भोगता है और सब प्रकार के सासारिक व्यवहार यथायोग्य करता है और उनकी अनुकूलता प्रतिकूलता में सम रह कर किसी से राग अथवा द्वेष नहीं करता तथा काम क्रोध* आदि के वेगो से विचलित नहीं होता। उसकी दृष्टि सब नाम रूपात्मक शरीरो की असली एकता पर रहती है अत वह पृथक्ता के सारे द्व द्वो से परे होकर एकता के ब्रह्म भाव से सारे भूत प्राणियो को अपना ही रूप अनुभव करता है और सबके हित के लिए जगत् के सब प्रकार के व्यवहार उनके स्वामीभाव से करता हुआ इसी शरीर म सच्चे एव अक्षय सुख के भण्डार ब्रह्मनिर्वाण पद मे स्थित रहता ह। मनुष्य ज म उसी का साथक हे जो इस तरह [illegible] ज्ञान से अनुकूल प्रतिकूल सुख दु ख काम क्रोध राग द्वेष आदि द्वन्द्वो में सम रहकर व्यष्टि और समष्टि की एकता के अनुभव से सब लोगों के हित के लिए जगत् के व्यवहार करता हुआ अपने सच्चिदानन्द ब्रह्म भाव मे स्थित रहता ह। जो बाहरी नाम रूपो की भिन्नताओ मे जितनी ही कम आसक्ति रखता है और सबकी आ तरिक एकता मे जितना

---

*काम क्रोध आदि क वेगो का अ त करण म उत्पन्न होना तो स्वाभाविक है परन्तु ज्ञानी के अ त करण म वे वेग पानी के ऊपर लकीर खींचने की तरह होते हैं अथात् उत्पन्न होते ही शा त हो जाते हैं अथवा वह उनका इस तरह सदुपयोग करता है कि उनसे कोई अनर्थ नहीं होता किन्तु उल्टा लोक-हित होता है। तात्पय यह कि ज्ञानी के अ त करण मे इनका विष पलटकर अमृत हो जाता है।

ज्यादा विश्वास रखता है अथवा जितना ही अधिक अन्त करण को लगाये रखता है, उतना ही अधिक वह ब्रह्मनिर्वाण रूपी मोक्ष के निकट पहुँचता है।

श्लोक २५ वें मे 'सर्वभूतहित रत " अर्थात् सब भूत प्राणियो के हित मे लगे रहने का वाक्य अत्यन्त महत्वपूर्ण और विचारणीय है। आधिभौतिक सुख वाद के पडित लोग अर्थात् भौतिक सुखो को ही सब कुछ माननेवाले विद्वान् लोग 'अधिक लोगों के अधिक सुख'' के सिद्धा त को ही कत यता एव नीतिमत्ता की पराकाष्ठा मानते हैं। यद्यपि साधारणतया यह सिद्धान्त समाज की सुव्यवस्था के लिए बहुत अच्छा है क्योंकि इसके आचरण से जनता की आवश्यकताओ की पूर्ति और उसके अनेक प्रकार के कष्टों की निवृत्ति मे बहुत कुछ सहायता मिलती है इसलिए इसका आचरण करना ठीक है परन्तु यह सिद्धा त सवथा निदाष एव पूण नहीं है। इसमे कई प्रकार के दोष एव त्रुटियाँ है। प्रथम तो भौतिक दृष्टि से 'अधिक लोगों ' का और उनके सुख की अधिकता एव न्यूनता का निर्णय होना ही असभव है क्योंकि सब देशों के सब लोगो की गणना करके, किसको किस बात से सुख और किसको किस बात से दु ख होता है, इसका पता लगाना अशक्य है। इसी तरह अधिक सुख' का भी निश्चय होना अशक्य है क्योंकि सुख का कोई निश्चित माप अथवा तोल अथवा मात्रा नहीं है कि किसी विशेष माप तोल अथवा मात्रा को सबसे अधिक मान लिया जाय। सुख मन की एक अनुकूल वेदना है, जो सदा एक सी नही रहती। किसी को किसी समय किसी विषय में अनुकूलता प्रतीत होती है दूसरे व्यक्ति को अथवा दूसरे समय (उसी व्यक्ति को), उसी विषय में प्रतिकूलता प्रतीत होती है। एक व्यक्ति को थोड़ा भी सुख बहुत प्रतीत होता है, और दूसरे व्यक्ति को बहुत सुख भी थोडा प्रतीत होता है और जहा बाहरी अथवा शारीरिक सुख प्रतीत होता है वहा भीतरी अथवा मानसिक दु ख हो सकता हैं। उसके अतिरिक्त व्यक्तियो की सख्या और सुख की मात्रा का निर्णय वर्तमान काल ही को लक्ष्य करके किया जायगा और ऐसा करने से वतमान मे जो सुख है, वह भविष्य मे भी सुख रूप ही रहेगा या नहीं, एव भविष्य मे होने वाले व्यक्तियो के लिए वतमान का सुख, सुख रूप होगा कि नहीं, अथवा वतमान से अधिक होगा अथवा न्यून होगा—इत्यादि बातों का कुछ भी निश्चय नहीं हो सकता। इस तरह के कई दोष अधिक लोगो के अधिक सुख के सिद्धा त मे हैं। इसलिए भगवान् ने अधिक लोगो का अधिक सुख के सिद्धान्त को आदश नहीं माना है कि तु उससे आगे बढ़कर सवभूतहिते रता के निर्दोष एव अटल सिद्धा त का प्रतिपादन किया है।

सुख और हित मे बड़ा अन्तर है। सबका हित अथवा सबकी भलाई करने और सबको सुख देने मे बहुत फ़र्क है। हित तो सदा सर्वदा सुखदायक होता है परन्तु सुख सदा सर्वदा हितकर नहीं होता अर्थात् हित से कभी किसी को दुःख नहीं होता परन्तु सुख से अहित हो सकता है। साधारणतया लोगो को सुख पहुँचाने के तीन मुख्य प्रकार हो सकते हैं— (१) शरीर को नाना प्रकार के आराम देने के लिए भांति भांति के आधिभौतिक सुखों का आयोजन करना, (२) मन की प्रसन्नता के लिए लोगों के साथ प्रेम और आदर का वर्ताव करने तथा पठन पाठन खेल तमाशे एवं हास्य विनोद की व्यवस्थाएँ करने आदि विविध प्रकार के आधिदैविक सुखो का आयोजन करना और (३) आत्मिक शान्ति के लिए दार्शनिक शिक्षा एवं उपदेशों आदि द्वारा तथा उपासना एवं योगाभ्यास के साधनो आदि द्वारा आध्यात्मिक सुख प्राप्ति के साधन करना। इनमें आधिभौतिक और आधिदैविक सुख प्रतिक्षण परिवर्तनशील एवं उत्पत्ति नाशवान् होते हैं और उनके साथ ही उनकी प्रतिक्रिया (Reaction) भी लगी रहती है यानी उनके परिणाम में दुःख होता है। आध्यात्मिक सुख में यद्यपि ये दोष नहीं हैं परन्तु उसमे शारीरिक और मानसिक सुखों का तिरस्कार होता है और मन की वृत्ति आत्मा अथवा परमात्मा मे ठहराने मे पहले कष्ट होता है और जब जब वह वृत्ति बहिर्मुख होती है तब तब विक्षेप होता है। परन्तु हित वह है कि जिसमें उपरोक्त दोष और त्रुटियाँ नहीं होतीं और जिसमे पहले अथवा पीछे कोई क्लेश अथवा विपरीत परिणाम नहीं होता।

सुख और हित का अन्तर समझने के लिए निम्नलिखित तथ्यों पर ध्यान देना चाहिये—भूखों के लिए नानाप्रकार के स्वादिष्ट पकवान और प्यासों के लिए बर्फ सहित ठण्डे पानी अथवा शर्बत आदि का प्रबन्ध करना वस्त्रहीन लोगो के लिए बढिया कीमती वस्त्र बनवा देना, गृहहीन लोगों के लिए सब प्रकार के ऐशो आराम के साधनों से सुसज्जित विशाल भवन बनवा देना, निर्धनों को धन देना और सर्वसाधारण के मनो विनोद के लिए हास्य विनोद खेल तमाशे सैर सपाटे के साधन कर देना आदि आयोजन अवश्य ही सुखकर होते है परन्तु ये सदा हितकर नहीं होते, क्योंकि इनसे उद्यमहीनता, विलासिता, अमीरी और पराव‌लम्बन के भाव बढ़ते हैं तथा लोगों का रहन सहन बहुत खर्चीला होजाता है। इसके सिवाय खान पान, रहन सहन, ऐशो आराम एवं मनो विनोद आदि के सामान नित नये एक दूसरे से बढ़कर बनते रहते हैं इसलिए इन साधनो से लोगो के जीवन की आवश्यकताएँ एवं विलासिता दिन दिन बढ़ती रहती है जिनका कभी अन्त नहीं आता और जिनसे कभी तृप्ति नहीं होती, न कभी

सन्तोष ही होता है। इस प्रकार के विलासी जीवन से अनेक प्रकार के रोग उत्पन्न होते हैं तथा आकस्मिक दुर्घटनाओं की विपत्तियाँ भी आती रहती है। फिर उन रोगादि के प्रतीकार के लिए चिकित्सा आदि का प्रबन्ध करना और विपत्ति निवारक आयोजन करके दुखियों की सहायता करना आवश्यक होता है परन्तु वे आयोजन भी (कुछ हद तक) सुखकारक ही होते है—हितकारक नहीं होते क्योंकि रोगों की चिकित्सा के लिए जो अस्पताल आदि सस्थाएँ होती हैं उनसे यद्यपि आराम मिलता है और विपत्ति निवारक सस्थाओं से यद्यपि लोगो को विपत्तियों में सहायता मिलती है परन्तु उनसे जनता के रोग और विपत्तियाँ मिट नहीं जातीं, किन्तु जब तक रोगों और विपत्तियों के उपरोक्त कारण बने रहते हैं, तब तक वे दिन प्रतिदिन बढती ही जाती है। इसीतरह लोगों की ज्ञान वृद्धि आदि के लिए विद्याध्ययन की व्यवस्थाएँ करना तथा आत्मिक सुख के लिए आत्म ज्ञान की शिक्षा तथा उपदेश आदि की व्यवस्थाएँ करना आदि सुखकारक अवश्य होती हैं, परन्तु वे भी सदा हितकारक नहीं होतीं क्योंकि दुष्ट प्रकृति के लोगों की विद्या और ज्ञान, उनके अत्याचारो मे सहायक हो सकते है और अव्यावहारिक आत्म ज्ञान से समाज मे अव्यवस्था उत्पन्न होती है (इस अध्याय के श्लोक १ से १७ तक के स्पष्टीकरण में पृ० २२६–२२७ देखिए)।

परन्तु लोगो का हित करने मे इस प्रकार एकागी एव दोषयुक्त सुखो के आयोजन नहीं होते। 'सर्वभूतहित' के सिद्धान्त के आधार पर समाज की व्यवस्था करने मे लोगो को अपनी अपनी योग्यता के कामों मे लगाये रखकर उन कामो द्वारा एक दूसरे के जीवन के लिए आवश्यक सामग्रिया यथायोग्य प्राप्त होने का प्रबन्ध रहता है और साधारणतया परिस्थिति के अनुसार सादे खान पान सादे रहन सहन तथा सादे मनो विनोद के साधनों मे सन्तुष्ट रहने, तथा इन्द्रियो के भोगों में सयम रखने द्वारा शरीर को आरोग्य, सुदृढ़ एव सहनशील तथा अन्तःकरण को शुद्ध, शान्त और प्रसन्न बनाये रखने का स्वभाव बनाया जाता है जिससे विलासिता न बढे और उस विलासिता से उत्पन्न होने वाले नाना प्रकार के दुष्परिणाम एव उपद्रव न हो किन्तु सब कोई स्वावलम्बन एव शान्ति पूर्वक जीवन यात्रा करते हुए अपनी सब प्रकार की उन्नति करने मे अग्रसर होते रहे। विद्याध्ययन सदाचार की शिक्षा सहित कराया जाता है और आत्म ज्ञान का अभ्यास व्यावहारिक विज्ञान सहित कराया जाता है, जिनसे सबकी भलाई होती है। इस प्रकार 'सर्वभूतहित' के सिद्धान्तानुसार आचरण करने मे किसी विशेष व्यक्ति, समाज अथवा व्यक्तियो की सख्या को अथवा किसी विशेष प्रकार के सुख को महत्त्व नहीं दिया जाता, किन्तु आत्मौपम्य बुद्धि से सबके साथ पूर्व वर्णित

समता का वर्ताव किया जाता है, अर्थात् सबको एक ही आत्मा—अपने आप के अनेक रूप जान कर सबके साथ यथायोग्य साम्य भाव का व्यवहार किया जाता ह । किसी भी प्राणी से वताव करते समय अपने आप को उसकी स्थिति में रखकर फिर उसके सुख दुःख आदि की वेदनाओं का अनुमान करना होता है अर्थात् यह विचारना होता है कि यदि मैं उसकी स्थिति में होता और मेरे साथ इस तरह का वताव किया जाता तो मुझे वह कैसा लगता और उस वताव का वतमान और भविष्य में मुझ पर क्या प्रभाव पड़ता ? इस तरह आत्मौपम्य बुद्धि द्वारा विचारपूवक सबके साथ उपरोक्त समता का वताव करने से किसी का अहित नहीं होता और न उसका दुष्परिणाम ही होता है।

इस प्रकार समष्टि भाव से, वर्तमान और भविष्य पर दृष्टि रखते हुए, तात्त्विक विचारपूवक जो व्यवहार किया जाता है, उससे यदि किसीको प्रत्यक्ष में थोड़ा या बहुत सुख न भी हेा तो उससे किसीको दुःख तो वतमान में या भविष्य में अवश्य ही नहीं होता । इसलिए सूक्ष्मदर्शी तत्त्वज्ञानी समत्वयोगी का लक्ष्य सबके हित करने का रहता है और गीता में भगवान् ने अनेक स्थलों पर सबके हित में लगे रहने का ही उपदेश दिया है ।

श्लोक १८ वें में वर्णित साम्य भाव के विषय में आज कल बहुत विवाद चल रहा है । एक तरफ़ उदार विचार के लोगों का कहना है कि भगवान् ब्राह्मण, चाण्डाल, स्त्री, पुरुष, भले बुरे, पशु पक्षी आदि सबके साथ समता के वताव करने का उपदेश देते हैं और दूसरी तरफ़ रूढिवादी लोगो का कहना है कि इस श्लोक में 'समदर्शिन' वाक्य है, इसका स्पष्ट अथ समता देखना है न कि समता का वताव करना। अब विचार यह करना है कि भगवान् का अभिप्राय सबमें समता देखने मात्र ही का है या जैसा देखे उसीके अनुसार वताव करने का भी ह। यदि समता के वताव का यह तात्पर्य हो कि जो वताव एक सदाचारी विद्वान् ब्राह्मण गुणसम्पन्न व्यक्ति के साथ किया जाय, वही एक तमोगुण प्रधान मूर्ख एव उजड्ड व्यक्ति के साथ, और वही एक पशु के साथ किया जाय, और जो वताव एक सज्जन के साथ किया जाय, वही दुजन के साथ किया जाय और जो वताव स्त्री के साथ किया जाय, वही पुरुष के साथ किया जाय तब न तेा ऐसा बन सकता है और न कोई समझदार पुरुष इस तरह के समता के वताव का समथन ही कर सकता है क्योंकि वास्तव मे यह समता का वर्ताव नहीं किन्तु विषमता का वताव है। समता का वर्ताव तेा यह है कि भिन्न भिन्न प्रतीत

होने वाले सारे शरीरों को एक ही आत्मा अथवा परमात्मा अथवा सबके अपने आप के अनेक रूप समझते हुए जिस शरीर के गुणो की जैसी योग्यता हो और जैसा आपस का सबन्ध हो, उसीके अनुसार उसके साथ व्यवहार किया जाय। यदि शरीरों के गुणो की योग्यता के अनुरूप वर्ताव न होकर उसके विपरीत वर्ताव होता है तो वह समता का वर्ताव नहीं, किन्तु विषमता का वर्ताव है। जिस तरह—सत्वगुण की प्रधानता के कारण ब्राह्मण माने जाने वाले सदाचारी विद्वान् के शरीर की योग्यता ज्ञान और विज्ञान की शिक्षा एव सदुपदेशादि द्वारा लोक सेवा करने की होती है, अत उस शरीर को सर्वात्मा=परमात्मा का एक सत्वगुण प्रधान रूप एव समाज का एक उपयोगी तथा आवश्यक अग समझ कर उसकी सात्विक लोक सेवा के अनुरूप आदर पूर्वक उसका सत्कार करना, सात्विक भोजन, उपयुक्त वस्त्र स्थान एव विद्याध्ययन आदि के साधनो द्वारा उसकी शारीरिक एव मानसिक आवश्यकताएँ पूरी करने मे सहायक होना, उसके योग्य समता का वर्ताव है, और तमोगुण की प्रधानता के कारण चाण्डाल माने जाने वाले एक अशिक्षित व्यक्ति की योग्यता अपने शारीरिक श्रम द्वारा मजदूरी करने अथवा मैला साफ़ करने आदि लोक सेवा करने की होती है अत उसे भी उसी तरह सर्वात्मा=परमात्मा का एक तमोगुण प्रधान रूप एव समाज का एक उपयोगी तथा आवश्यक अग समझ कर उसके साथ प्रेम करना, उसका तिरस्कार अथवा उससे घृणा कदापि न करना किन्तु उस पर अनुग्रह रखना तथा उस तम प्रधान शरीर और उसके शारीरिक परिश्रम की स्थूल लोक सेवा के अनुरूप शरीर को सुदृढ़ रखने वाले मोटे भोजन, वस्त्र तथा सादे रहन सहन आदि के साधनों द्वारा उसकी प्राकृतिक आवश्यकताएँ यथायोग्य पूरी करने मे सहायक होना और उसकी सब प्रकार की उन्नति करने म सहायता और सहयोग देना उसके योग्य समता का वर्ताव है। गाय के शरीर में यद्यपि मनुष्य शरीर की अपेक्षा तमोगुण की प्रधानता होती है परन्तु अन्य पशुओ की अपेक्षा उसमे कुछ सत्वगुण अधिक होता है, अत अन्य पशुओं की अपेक्षा वह पवित्र, अहिंसक एव विशेष लोकोपकारी पशु हैं उसको भी सर्वात्मा=परमात्मा का एक विशेष रूप एव लोकोपयोगी आवश्यक अग समझ कर उस शरीर की आवश्यकता और उपयोगिता के अनुसार उसकी सावधानी से रक्षा करना, निर्मल पानी एव अच्छे घास आदि से उसका पालन करना स्वच्छ एव सुरक्षित स्थान मे रखना तथा उस शरीर के योग्य उसका उपयोग करना उसके योग्य समता का वर्ताव है और कुत्ता एक मलिन एव मासाहारी पशु होने पर भी मनुष्यों की अनेक प्रकार की सेवाएँ करता है उसके लिए यद्यपि गाय जितनी

हिफाजन की आवश्यकता नहीं है फिर भी उसको परमात्मा का एक विशेष रूप एवं जगत् का एक आवश्यक अंग समझ कर उसके साथ प्रेम और दया का भाव रखते हुए भूखे प्यासे होने पर उसे खान पीन देना तथा आपत्तियों से उसकी रक्षा करना और उसकी योग्यतानुसार उसका उपयोग करना उसके योग्य समता का वर्ताव है। हाथी के शरीर की योग्यता मन भर आहार खाने और विस्तृत देश में रहने तथा भारी काम करने की होती है और चींटी के शरीर की योग्यता एक कण आहार खाने और स्वल्प स्थान मे रहने की होता है। इस तरह भिन्न भिन्न शरीरो की योग्यता भिन्न भिन्न प्रकार की होती है परन्तु प्रत्येक शरीर एक ही आत्मा अथवा परमात्मा का विशेष गुण सम्पन्न रूप होता है और सब ही शरीरों का कुछ न कुछ उपयोग और उनकी आवश्यकता भी होती है निरर्थक पदार्थ जगत् में कुछ भी नहीं है इसलिए सब शरीरों को परमात्मा के जगत् रूपी विराट् शरीर के अंग समझ कर प्रत्येक शरीर की अलग अलग योग्यता और उपयोगिता के अनुसार ही उसके साथ उपयुक्त व्यवहार करना चाहिये और किसी की प्राकृत आवश्यकताओ की पूर्ति में बाधा न देना किन्तु सबके प्राकृतिक अधिकार सुरक्षित रखना चाहिये। इसी सिद्धान्त के अनुसार पुरुष के साथ पुरुषोचित, स्त्री के साथ स्त्रियोचित, पशुओ के साथ पशुओं के उपयुक्त वर्ताव करना सज्जन के साथ सज्जनोचित (सौजन्य एव मित्रता का) और दुर्जन के साथ दुर्जनोचित (शासन एव उपेक्षा का) वर्ताव करना, समता का वर्ताव है।

इस तरह गुणो की योग्यतानुसार भिन्न भिन्न प्रकार के वर्ताव करते हुए भी सबकी वास्तविक एकता के साम्य भाव को भूलकर किसी के साथ ईर्षा द्वेष, घृणा तिरस्कार आदि नहीं करना चाहिये न किसी को दबाना और न किसी-पर अत्याचार ही करना चाहिये। शरीरों की जो बाहरी भिन्नताएँ हैं वे सब एक ही आत्मा (अपने आप) के अनेक रूप हैं—ऐसा निश्चय रखने से अपने आप के साथ ईर्षा, द्वेष, घृणा तिरस्कार आदि के बुरे वर्ताव हो नहीं सकते। जिस तरह एक ही शरीर के अनेक अंग होते हैं—कोई छोटा कोई बड़ा, कोई सूक्ष्म कोई स्थूल कोई कोमल कोई कठोर कोई पवित्र, कोई मलिन कोई ज्ञान व्यवसायी कोई कर्म-व्यवसायी आदि परन्तु वास्तव में उनमें पृथकता नहीं होता और कोई भी अंग किसी दूसरे अंग से ईर्ष द्वेष घृणा तिरस्कार आदि नहीं करता सभी आपस में एकत्व भाव से सहयोग करके वर्तते है। यदि कोई अंग रोग से ग्रसित होता है तो सभी अंग उस अंग के कष्ट का अनुभव करते हैं और उसकी चिकित्सा करते हैं। यदि कोई अंग दूषित हो जाता है तो दूसरे अंग सारे शरीर की स्वस्थता के लिए उस अंग का यथोचित उपचार करते हैं और

आवश्यकता पड़ने पर उसे काट भी फेंकते हैं परन्तु द्वेषभाव से नहीं। इसी तरह सभी भूत प्राणियों को एक ही आत्मा अथवा परमात्मा के जगत् रूपी विराट् शरीर के अनेक अंग समझ कर सबके साथ एकता के प्रेमभाव* का यथायोग्य बर्ताव करना ही सच्ची समता का बर्ताव है। शरीरों की योग्यता के जो भेद हैं वे प्रकृति के सत्त्व, रज और तम गुणों के तारतम्य के बनाव हैं और वे अस्थायी एवं परिवर्तनशील हैं अर्थात् सदा बदलते रहते हैं। इस गुण वैचित्र्य के तत्त्व को भूल कर केवल शरीरों में आसक्ति करके आपस में राग, द्वेष, घृणा, तिरस्कार आदि के विपरीत आचरण करना अनर्थ का हेतु होता है।

उपरोक्त गुण-वैचित्र्य के अनुसार भिन्न भिन्न शरीरों के साथ भिन्न भिन्न प्रकार का व्यवहार करना यद्यपि समता का वर्ताव है, परन्तु अनेक बातें ऐसी हैं जो सभी शरीरों के लिए समान रूप से उपयोगी एवं आवश्यक हैं। जिस तरह—रहने, सोने, बैठने और घूमने फिरने के लिए पर्याप्त भूमि पीने आदि के लिए स्वच्छ पानी, स्वस्थ जीवन के लिए शुद्ध हवा तथा प्रकाश, भूख की शान्ति के लिए भोजन, एवं एक से अनेक होने की स्वाभाविक इच्छा अथवा काम के वेग की शान्ति के लिए नर मादा का सहवास आदि प्राकृतिक आवश्यकताएँ समान रूप से मनुष्य (स्त्री पुरुष) एवं पशु पक्षियों को भी रहती हैं। इनके अतिरिक्त मनुष्यों (स्त्री पुरुषों) के शरीरों में बुद्धि का विशेष विकास होने के कारण साधारणतया इनमें अपने स्वाभाविक गुणों, विद्या, ज्ञान, बल एवं वैभव संबंधी उन्नति करने की विशेष योग्यता होती है तथा मान अपमान, निन्दा-स्तुति, हर्ष शोक आदि मानसिक वेदनाएँ भी सभी स्त्री पुरुषों में प्रायः स्वाभाविक होती हैं अतः उपरोक्त सामान्य आवश्यकताओं की पूर्ति के लिए तथा सब प्रकार की उन्नति करने के लिए सबको एक समान सुविधाएँ रहनी चाहियें, तथा सबकी मानसिक वेदनाओं का लिहाज़ भी रखना चाहिये। गुण वैचित्र्य से उत्पन्न ब्राह्मणपन और चाण्डालपन के भेद की अपेक्षा मनुष्यत्व का अभेद अधिक व्यापक और स्थायी होता है, अतः वह अधिक सत्य है। इसी तरह स्त्रीत्व और पुरुषत्व के भेद की अपेक्षा मनुष्यत्व अधिक व्यापक और अधिक सत्य है, इसलिए मनुष्यत्व के एकत्व भाव की योग्यता ब्राह्मणपन, चाण्डालपन, स्त्रीत्व अथवा पुरुषत्व के भेद की अपेक्षा अधिक होती है फलतः मनुष्यत्व के सामान्य अधिकारों और सामान्य आवश्यकताओं की योग्यता उपरोक्त ब्राह्मणपन चाण्डालपन, स्त्रीत्व, पुरुषत्व आदि भिन्नताओं के विशेष अधिकारों और विशेष आवश्यकताओं से अधिक होती है। अतः गुण वैचित्र्य की भिन्नताओं के अनुसार विशेष बर्ताव करने में मनुष्यत्व के सामान्य अधि

*प्रेम का स्पष्टीकरण बारहवें अध्याय में देखिए।

कारों और आवश्यकताओं की अवहेलना कदापि नहीं करनी चाहिये। साराश यह कि सर्व साधारण के सामा य अधिकारों को छीनकर विशेष लोगों के विशेष अधिकारों की रक्षा करना 'समदृशन के विरुद्ध ह। प्राणियो को सामा य आव श्यकताओ की पूर्ति के साधन, यदि बलात् न छीने जायँ तो वे स्वत ही प्रस्तुत रहते है तथा साधारण मनुष्यो (स्त्री पुरुषो) के शरीरों की जो उपरोक्त विशेष आवश्यकताएँ है उनकी पूर्ति में भी यदि स्वार्थवश जबदस्ती बाधाएँ न दी जायँ तो वे भी अनायास ही पूरी होता रहें और ऐसा होने से गुण वचि य से उत्पन्न पृथक् पृथक शरीरो की योग्यतानुसार भिन्न भि न प्रकार के आचरण भी सुगमता से होते रहें, जिससे सबका हित होता रहे क्योकि यष्टि हित समष्टि हिन पर और समष्टि हित यष्टि हित पर निभर है। परन्तु जब मनुष्यों (स्त्री-पुरुषों) के साधारण अधिकारों और स्वाभाविक आवश्यकताओं को कुचलने का अस्वाभाविक प्रयत्न विशेष शक्ति सपन्न लोगो द्वारा किया जाता है तब सवत्र विषमता उत्प न होकर सारी यवस्था बिगड जाती है जिससे महान् अनथ होते हैं।

साराश यह कि १८ वे श्लोक में भगवान् ने जो 'समदृशन' का विधान किया है, उसका अभिप्राय ऊपर लिखे अनुसार सबको एक ही आत्मा अथवा परमात्मा के अनेक रूप अनुभव करते हुए सबके साथ यथायोग्य प्रेम पूण साम्य भावका बनाव करने का है। तीसरे अध्याय के श्लोक ३५ में भगवान् ने सबके कत य-कर्मों को अपने अपने स्थान में श्रेष्ठ कहा है और फिर चौथे अध्याय के श्लोक २४ में कर्ता, कम, करण आदि सबको ब्रह्म रूप बताया है, अथात् जो परमात्मा पण्डितो तथा उनके शास्त्र ग्र थो में है हवन करने वालों तथा हवन कुण्ड एव हवन के साधनो में है, ज्ञानियों तथा उनके ज्ञान में है, साधुओं तथा उनके वेष में है योगियों तथा उनकी समाधि में है, मन्दिरों, पुजारियो तथा मूर्तियों में है और जो परमात्मा कर्मकाण्डियो तथा उनके कमा में है—वही परमात्मा शासक क्षत्रिय और उसकी तलवार मे, वही वैश्य और उसकी कलम में वही शिल्पकार और उसकी शिल्पकला में वही लोहार और उसकी भट्ठी मे, वही कुम्हार और उसके चाक मे वही सुथार और उसके वसूले म वही जुलाहे और उसके करघे मे, वही कारखानो और मशीनो म वही एञ्जिन और बायलरों मे, वही मेहतर और उसके झाड़ू में वही चमार और उसके चमडे मे तथा वही कसाई और उसके छुरे मे है आर वही परमात्मा पुरुषो और उनके द्रव्यो पार्जन के उद्योगो में और वही स्त्रियों तथा उनके गृहस्थी के काम काज मे है। तात्पय यह कि यदि कर्म और व्यवसाय (पेशे) की दृष्टि से विचार किया

जाय तो भी गीता में उपरोक्त समता के वर्ताव ही का विधान है।

जो लोग कहते हैं कि भगवान् समदर्शन अर्थात् सबमें एक एवं सम आत्मा देखने मात्र ही का उपदेश देते हैं — कि 'समवर्तन' अर्थात् समता के वर्ताव करने का, वे या तो इस उपदेश के उपरोक्त अभिप्राय से अनभिज्ञ हैं या उसकी उपेक्षा करते हैं। यदि यहां पर दर्शन शब्द का अर्थ केवल आँखों से देखना ही लिया जाय तो कुछ प्रयोजन ही सिद्ध नहीं होता क्योंकि समता अथवा एकता (सबका आन्तरिक एकत्व भाव अर्थात् आत्मा) स्थूल आंखों अर्थात् चर्म चक्षुओं से देखने का विषय नहीं है। एकता अथवा समता तो बौद्धिक विचार अर्थात् ज्ञान चक्षु का विषय है, अतः समदर्शन' वाक्य का तात्पर्य साम्य भाव के ज्ञान से है (गी० अ० ६ श्लो० ६, अ० १२ श्लो० ४), न कि आंखों से समता देखने मात्र से। जब बुद्धि साम्य भाव में स्थित हो जाती है तब देखने, सुनने आदि सारे ज्ञानेन्द्रियों और कर्मेन्द्रियों के व्यवहार स्वतः ही साम्य भाव से होने लगते हैं क्योंकि विचारवान् पुरुषों के सारे व्यवहार बुद्धि ही की प्रेरणा से होते हैं। इस पर भी यदि समदर्शन' वाक्य का अर्थ केवल "सम देखना" ही लिया जाय तो जैसा देखा जाता है उसीके अनुसार वर्ताव होता है—देखने के विपरीत वर्ताव नहीं हो सकता। इससे भी सिद्ध है कि "समदर्शन' से भगवान् का अभिप्राय केवल समता देखना मात्र ही नहीं है। भगवान् श्रीकृष्ण—जो अपने को सबका आत्मा=परमात्मा कहते हैं, उनकी कही हुई गीता में ऐसा अस्वाभाविक उपदेश कभी नहीं हो सकता कि सबमें देखो तो समता और वर्ताव करो उसके विपरीत विषमता का सर्वत्र एक एवं सम आत्मा अथवा ब्रह्म को परिपूर्ण जानो (वासुदेव सर्वमिति), और व्यवहार करो उसके साथ घृणा तिरस्कार और निर्दयता का अर्थात् ज्ञान तो सर्वभूतात्मैक्य साम्य भाव का रखो और वर्ताव भिन्नता के भावयुक्त विषमता का करो। कहना सुनना तो यह कि "एक ही परमात्मा सबमें समानभाव से व्यापक है इसलिए सबके साथ प्रेमभाव से रहना चाहिये' और वर्ताव में उस पर कुछ भी अमल न करना तथा लोगों से ईर्षा, द्वेष, घृणा, तिरस्कार करना लड़ना, झगड़ना और निर्बलों के अधिकार छीनकर उन पर अत्याचार करना एवं उनको पद दलित रखना! इससे अधिक पाखण्ड दूसरा क्या हो सकता है? इस उल्टी समझ से ही तो इस हिन्दू जाति की इतनी दुर्दशा हो गई है कि जिससे निस्तार पाना असंभव सा हो रहा है। गीता का स्पष्ट आदेश है कि सबके साथ एकता के साम्य भाव का आचरण करो (गी० अ० २ श्लोक ४८ से ५०, अ० ६ श्लो०

२६ से ३२), और किसी भी प्रकार के भेद भाव से रहित सब भूत प्राणियों के हित में लगे रहो(गी० अ० ५ श्लो० २५ अ०१२ श्लो०४)। जब कि सवत्र एक आत्मा (अपने आप) अथवा परमात्मा अथवा ब्रह्म को एक समान देखने को कहा जाता है (गी० अ० १३ श्लो० २७ २८) और उससे भिन्न कुछ भी नहीं बताया जाता— जसे कि गीता में सवत्र कहा ह—तो क्या परमात्मा अथवा ब्रह्म अथवा अपने आप से ईषा, द्वेष, घृणा, तिरस्कार आदि विषमता का वतात्र युक्ति सगत हो सकता है? हठधर्मी से ऊपर उठकर अच्छी तरह विचार करने पर यह स्पष्ट रूप से समझ में आ जाता है की जहा बार-बार एकता अथवा समता का ही प्रतिपादन किया गया है, वहाँ किसी के साथ ईषा, द्वेष, घृणा, तिरस्कार आदि करने तथा किसी पर अत्याचार करने और निर्बलों के अधिकार छीनने तथा उनको पद दलित रखने के विषमता के भावों के लिए अवकाश ही नहीं है। प्राचीन काल के समत्व योगियों के इतिहासों में भी जगह जगह उपरोक्त समता के वर्ताव ही के उल्लेख पाये जाते हैं, जिनके थोडे से उदाहरण "उपोद्घात" प्रकरण में दिये गये हैं।

कई लोगों की यह समझ है कि शास्त्रो में समता के वताव के वर्णन ज्ञानी लोगों के आचरणों के हैं वे साधारण लोगों पर लागू नहीं हो सकते ज्ञानियों का पद बहुत ऊँचा होता है, वे यदि विरुद्धाचरण भी करें तो उन्हे कोई दोष नहीं लगता, कहावत भी है "समरथ को नहिं दोष गुसाँई', परन्तु साधारण लोग उनकी बराबरी नहीं कर सकते इत्यादि।

यह समझ गलत है। ज्ञानी लोगों के आचरणों का वणन साधारण लोगों के अनुकरण करने के लिए ही होता है। यदि ऐसा न हो तो इन वर्णनों का कोई प्रयोजन ही नहीं रहता क्योंकि ज्ञानियों के लिए तो उनके आचरणों के वर्णन की कोई आवश्यकता ही नहीं रहती, अज्ञानियों को ही उनका अनुकरण करने के लिए मार्ग दिखलाने की आवश्यकता रहती है। तीसरे अध्याय में भगवान् ने स्वय इस बात का खुलासा कर दिया है कि श्रेष्ठ पुरुष जैसा आचरण करता है, दूसरे लोग उसका अनुकरण करते हैं, वह जिस आदर्श को उपस्थित करता है, लोग उसीके पीछे चलते हैं (गी० अ० ३ श्लो० २१) और यहाँ तक कहा है कि लोग मेरे ही मार्ग का अनुकरण करते हैं (गी० अ० ३ श्लो० २३)। इससे स्पष्ट है कि ज्ञानियों के आचरणों के वर्णन साधारण लोगों के अनुकरण करने ही के लिए किये गये हैं। जो व्यवहार ज्ञानियों के स्वभाव सिद्ध अथवा सहज होते हैं वे ही साधारण लोगों के लिए आदर्श-रूप से अवश्य कर्तव्य, अथवा साधन रूप से आचरण करने योग्य होते

हैं। ज्ञानी लोग अपने ज्ञान रूप प्रकाश में जिस मार्ग से चलते हैं अज्ञानी लोगों के लिए उन्हीं के पीछे चलना हितकर होता है, न कि अपने अज्ञान रूपी अन्धकारमय स्वतन्त्र मार्ग से। ज्ञानी का पद साधारण लोगो से बहुत ऊँचा अवश्य है, परन्तु इसमें साधारण लोगो की ही त्रुटि है। इस त्रुटि को मिटाने और ज्ञानी के पद तक पहुँचने के लिए प्रयत्न की आवश्यकता है न कि अपनी अज्ञान की दशा ही में पडे रहने में सतोष करने की।

"समरथ को नहीं दोष गुसाँई" का तात्पर्य यह है कि ज्ञानी के आचरण यदि अज्ञानी लोगों को दोषपूर्ण प्रतीत हों तो भी वास्तव मे वे दोषपूर्ण नहीं होते। यह अज्ञानियों की समझ का दोष है कि ज्ञानियो के आचरणों में उन्हें दोष प्रतीत होते हैं। अज्ञानियों को अपने इस दोष को मिटाने के लिए प्रयत्नशील होना चाहिए, न कि ज्ञानियों के आचरणो मे दोषारोपण करके उनसे परहेज करना। इस कहावत का यह तात्पर्य कदापि नहीं है कि 'ज्ञानियो के आचरण भी दोषपूर्ण होते हैं परन्तु उन्हे उनका दोष नहीं लगता"। यदि ज्ञानियो के आचरण दोषपूर्ण होते तो दूसरों के लिए उनके अनुकरण करने का विधान नहीं होता।

परमात्मा के अवतारो की लीलाओ के जो वर्णन शास्त्रो में हैं उनसे भी यह स्पष्ट होता है कि उनने अपने आचरणों द्वारा ही समय समय पर लोगों को समता रूपी धर्म का मार्ग दिखाने द्वारा विषमता रूपी अधर्म से हटाकर धर्म मे प्रवृत्त किया। रामावतार में मर्यादा पुरुषोत्तम भगवान् श्रीरामचन्द्रजी ने वनवास मे जाते समय निषादराज गुह से सखाभाव से आलिङ्गन करके उसका अतिथि-सत्कार स्वीकार किया फिर भरतजी सेना सहित उसके अतिथि होकर सत्कारित हुए। ऋषियो ने भीलनी का तिरस्कार किया जिससे सरोवर का पानी रक्तमय होगया, तब भगवान् ने भीलनी ही के चरण परस से सरोवर का पानी शुद्ध करा कर ऋषियो को पिलाया और इसतरह उनसे तिरस्कार का प्रायश्चित्त कराया। भीलनी के झूठे बेर लक्ष्मण ने बिना खाये फेंक दिये जिसका उससे इतना प्रायश्चित्त कराया कि उन्हीं बेरो की सजीवनी बूटी ऊगी, जिससे उसकी मूर्छा मिटी। ब्राह्मण कुलोत्पन्न रावण के दुराचारो के कारण उससे लड़ने के लिए रीछों और बन्दरो की सेना का आयोजन किया और उन जगली पशुओ द्वारा उसके परिवार को नष्ट कराया। अहिल्या सीता, अनसूया, तारा, मन्दोदरी सुलोचना आदि का समुचित सम्मान करके स्त्री जाति के प्रति पूर्ण समता के वर्ताव का आदर्श दिखाया— इत्यादि।

कृष्णावतार की तो सारी लीलाएँ समत्व योग का मूर्तिमान् आदर्श ही हैं,

यह बात 'उपोद्घात' प्रकरण में कह आये हैं। यहाँ पर भी कुछ घटनाओं का संक्षेप से उल्लेख कर देते हैं।

क्षत्रिय वंश में जन्म लेकर अहीर नंद को पिता मान कर उसके पुत्र रूप से रहना तथा किसी भी प्रकार के भेद बिना ग्वाल ग्वालिनों के समान में रहकर उनकी महिमा बढ़ाना राजा दुर्योधन की मेहमानी स्वीकार न करके दास विदुर घर की शाक भाजी खाना और राजा की अपेक्षा दास को श्रेष्ठ बताना रीछ कन्या जाम्बवती को क्षत्रिय कन्याओं के समान ही अपनी पटरानी बनाना तथा पाण्डवों के अश्वमेध यज्ञ में चाण्डाल (मेहतर) को दूसरे उच्च जाति के लोगों के समान ही निमन्त्रित करके भोजन कराये बिना यज्ञ की अपूर्णता बताना, और फिर पाण्डवों को उसके पास भेजकर आदर सम्मान पूर्वक उसे बुलाकर उसी तरह भोजन करवाने के बाद यज्ञ की पूर्णाहुति करवाना—इत्यादि घटनाएँ श्रीकृष्ण महाराज के समत्व योग का साधारण लोगों में प्रचार करने का पर्याप्त प्रमाण हैं।

समत्वयोगी की किसी व्यक्ति विशेष अथवा धर्म विशेष अथवा आचरण विशेष में ममत्व की आसक्ति नहीं रहती, न वह किसी रीति रिवाज में ही कट्टरता रखता है किन्तु वह समष्टि लोक हित की व्यापक दृष्टि से जिस परिस्थिति में जो व्यवहार विशेष उपयुक्त होता है वही करता है। लोक हित के लिए किसी व्यक्ति को कोई हानि या कष्ट हो तो वह लोक हित को ही अधिक महत्व देता है।

परन्तु वर्तमान समय में भगवान् के कहे हुए उपरोक्त साम्य भाव के विपरीत अत्यन्त विषमता के आचरण बहुतायत से हो रहे हैं जिनसे जनता में बहुत अशान्ति फैल रही है। शरीरों के व्यक्तित्व के अहंकार और पृथक्ता के भावों की प्रबलता के कारण व्यक्तिगत स्वार्थों में लोगों की आसक्ति इतनी बढ़ गई है कि व्यक्तिगत स्वार्थों के लिए भौतिक जड़ पदार्थों वनस्पतियों एवं पशु पक्षियों के साथ तो मनुष्योचित ही नहीं किन्तु देवताओं के योग्य वर्ताव हो रहे हैं, और नीच जाति के माने जाने वाले मनुष्यों के साथ तथा स्त्रियों के साथ जड़ पदार्थों एवं पशु पक्षियों के योग्य वर्ताव हो रहे हैं और ये विरुद्धाचरण एवं अत्याचार धर्म या मज़हब की छाप लगाकर किये जाते हैं अर्थात् धर्म अथवा मज़हब में अन्ध श्रद्धा रखने वाले लोग इन विरुद्ध आचरणों को ही सच्चा धर्म मानते हैं*

*नवमें अध्याय में उपासना का स्पष्टीकरण सोलहवें अध्याय में आसुरी सम्पत्ति का स्पष्टीकरण, और सतरहवें अध्याय में दान का स्पष्टीकरण देखिए।

दूसरी तरफ जो नई रोशनी के लोग किसी धर्म या मज़हब पर कट्टरता नहीं रखते, उनमें से अधिकाश के विषमता के आचरण और भी अधिक उग्र होते है। बेचारे धार्मिक लोगों के अन्ध श्रद्धा के आचरणों मे प्रत्यक्ष के भौतिक सुखो के त्याग का भाव तो थोड़ा या बहुत रहता है, परन्तु इन सभ्य और शिक्षित कहे जाने वाले लोगों के आचरणों में प्राय अपने शरीरों के प्रत्यक्ष के भौतिक सुखों की ही प्रधानता रहती है। त्याग के भाव उनके मन में बहुत कम होते हैं। ये लोग जो कुछ करते हैं वह विशेषकर अपने शरीरों के भौतिक सुखों और अधिकारो के लिए ही होता है दूसरे लोगों को उससे क्या हानि लाभ होगा, इसकी उन्हे विशेष चिन्ता नहीं रहती। यदि गरीबों के लिए कभी कुछ करते हैं तो उसमें भी भीतरी प्रयोजन किसी न किसी प्रकार से अपनी स्वार्थ सिद्धि, मान, प्रतिष्ठा अथवा कीर्ति आदि की प्राप्ति का ही विशेषतया रहता है। यद्यपि ये लोग धार्मिक लोगो को जड़ मूर्तियों आदि के पूजक, ज़ाहिल तथा अन्ध विश्वासी कह कर उनकी हसी करते हैं, परन्तु स्वय उनसे भी बढ़कर मूर्ति पूजक और अन्ध विश्वासी होते हैं। धार्मिक लोगों की मूर्ति पूजा ईश्वर, देवी देवता आदि परोक्ष शक्तियों को निमित्त करके होती है, परन्तु केवल भौतिक सुखों मे आसक्त, सभ्य माने जाने वाले लोग अपने शरीरों पर पहिनने के कपडों तथा आभूषणों और मकानों की सजावट मात्र के लिए पत्थर, लकडी और धातु आदि के सामानो—खास करके तस्वीरों, मूर्तियो और मरे हुए जानवरो की खोलों पर इतना धन व्यय करते हैं कि बेचारे गरीबों की तो शारीरिक आवश्यकताएँ उसके शताश से भी पूरी हो जायँ, और इन जड़ पदार्थों को वे इतने आदर और चाव के साथ ऐसे अन्त स्थानों में रक्षापूर्वक रखते हैं कि जहाँ गरीब लोगों को तो उनके दर्शन पाने तक का सौभाग्य भी प्राप्त नहीं होता। ये लोग कुत्ते, बिल्ली, तोते, मैना आदि अनेक प्रकार के जानवरो तथा चिडियाओ को तो बडे शौक़ से पालते हैं और सदा अपने साथ रखते हैं, परन्तु दु खी दरिद्री स्त्री पुरुषो को देखने से भी घृणा करते हैं। धार्मिक लोगों की मृतक श्राद्धादि जीमनवारे अपने मृत सम्बन्धियो के निमित्त से होती हैं और उनमें से बची खुची और झूठी सामग्री गरीबों के पल्ले भी पड़ती है परन्तु इन सभ्य कहलाने वाले लोगो के नेताओ, विशेषज्ञो एव आविष्कर्ताओं आदि के जन्म, मृत्यु आदि विशेष घटनाओ के स्मारक मे जो जयन्ति, स्वर्ण जयन्ति, वर्षी, शताब्दी आदि के महोत्सव किये जाते है, वे भी रूपान्तर से श्राद्ध ही होते है, और इन आडम्बरों में धन एव पदार्थों का बहुत ही अपव्यय होता

है, परन्तु उनसे गरीबों को कोई लाभ नहीं होता किन्तु उल्टा कष्ट होता है। ये लोग अपने मनो विनोद के लिए बेचारे निर्दोष पशु पक्षियों की शिकार करते हैं उनको आपस में लड़ाते हैं घुड़ दौड़ और सकस आदि खेल तमाशों के लिए उनको बहुत कष्ट देते हैं, और इन कामों के लिए उन्हें तैयार करने मे उन मूक प्राणियों को कितना क्लेश होता है और साधारण जनता की उससे कितनी हानि होती है, इस बात पर कुछ भी ध्यान देने की आवश्यकता इनके निकट नहीं होती। इनका अन्ध विश्वास धार्मिक लोगों के अन्ध विश्वास से कुछ कम नहीं होता। धार्मिक लोग जन्मान्तरों में अथवा अप्रत्यक्ष में होने वाले सुख-दु खो और अदृष्ट शक्तियों पर तथा इस विषय को प्रतिपादन करने वाले शास्त्रों के वचनों मे अ ध विश्वास रखते हैं, परन्तु ये लोग तो प्रत्यक्ष में दु ख परिणाम वाले एव क्षणिक भौतिक सुखों के लिए भौतिक विषयों के डाक्टरों और वैज्ञानिक पण्डितों के सदा पलटने वाले सिद्धान्तों और व्यवस्थाओं मे अन्ध श्रद्धा रखते हैं और उनके निमित्त बहुत ही धन खर्च करते हैं।

उपरोक्त विवेचन का यह अभिप्राय कदापि नहीं है कि गुणों के तारतम्य से उत्पन्न शरीरों की पृथक् पृथक् योग्यता के विचार की सवथा उपेक्षा करके सब एकाकार कर दिया जाय, अथात् सबके एक से कर्म, एक से भोग और एक से रहन सहन यानी एकसी जीवन-चया कर दी जाय एव जिन सत्वगुण तथा रजोगुण प्रधान लोगों में आध्यात्मिक आधिदैविक तथा आधिभौतिक उन्नति करने की विशेष योग्यता हो, वे तमोगुण प्रधान लोगों के साथ बन्धे हुए हीनावस्था में ही पडे रहें और अपनी उन्नति करने में अग्रसर न हो। ऐसा करना अप्राकृतिक होने के अति रिक्त मनुष्यता से भी गिरना है। मनुष्य देह में आत्म विकास की विशेषता होने के कारण सब प्रकार की उन्नति करने की योग्यता होती है, अत गुणों के तार तम्य के अनुसार प्रत्येक मनुष्य को अपनी उन्नति करने में पूण स्वतन्त्रता रहनी चाहिये और साथ ही उसे सब प्रकार की उन्नति के लिए अवश्य ही प्रयत्नशील होना चाहिये। इसीमें मनुष्य की मनुष्यता है। परन्तु आधिभौतिक और आधिदैविक उन्नति के साथ साथ आध्यात्मिक उन्नति अवश्य होनी चाहिये। आध्यात्मिक उन्नति रहित आधिदैविक और आधिभौतिक उन्नति अशान्ति और विप्लव का कारण होती है, क्योंकि उसमें व्यक्तित्व का भाव बेहिसाब बढ़कर विषमता के आचरण होने लगते हैं, जिनसे अपने अपने व्यक्तिगत स्वार्थों की खींचातानी उत्पन्न होकर परस्पर में घोर विद्वेष फल जाता है। यदि आधिभौतिक और आधिदैविक उन्नति के साथ साथ आध्यात्मिक उन्नति

भी होती रहे तो उसके प्रसाद से सब में पारस्परिक एकता के प्रेम का भाव बना रहे और उस एकता के प्रेम सहित सब कोई अपने अपने गुणो की योग्यतानुसार सासारिक व्यवहार करते हुए और यथायोग्य भोग भोगते हुए परम सन्तुष्ट रहे। सत्व रज प्रधान लोग तम-प्रधान लोगो से अधिक उन्नत होते हुए और विशेष भोग भोगते हुए भी उनको अपना ही अग समझ कर उनसे एकता के प्रेम का वताव करते रहे तथा उन लोगो की स्वाभाविक आवश्यकताओ और अधिकारो एव मनो वेदनाओं को अपनी समझे (गी० अ० ६ श्लो० ३२)—उनकी उपेक्षा न करे—तो समाज में अशान्ति उत्पन्न नहीं होती। जिस समाज के उन्नतिशील लोग जिस विषय मे जितनी ही अधिक उन्नति करें, उसमें उस समाज के सब लोगो को यथायोग्य अपना साझेदार समझें, अर्थात् उस उन्नति का लाभ सारे समाज को यथायोग्य पहुँचावें और उस विषय मे सारा समाज ही उन्नत होवे तभी वास्तविक उन्नति होती है क्योंकि दूसरों की सहायता और सहयोग बिना कोई विशेष व्यक्ति अकेला उन्नति नहीं कर सकता। यदि कोई विशेष व्यक्ति तो उन्नति करके विशेष प्रकार के भोग भोगता है और दूसरों को उस उन्नति से सर्वथा वन्चित एव हीन दशा मे रखता है तो वह यथाथ उन्नति नहीं होती, किन्तु वह अवनति का कारण होती है। इसके अतिरिक्त अपनी अपनी उन्नति करने का अधिकार प्रत्येक मनुष्य (स्त्री पुरुष) का जन्म सिद्ध होता है उस अधिकार को छीनने अथवा कुचलने का प्रयत्न कदापि नहीं होना चाहिये। उन्नति का मार्ग सबके लिए एक समान खुला रहना चाहिये उसमें किसी के लिए भी कोई रुकावट नहीं होनी चाहिये और इस विषय में किसीका ठेका नहीं होना चाहिये—ठेका होने से ही परस्पर में विद्वेष और अशान्ति फैलती है।

दूसरी तरफ़ रज तम प्रधान लोगो को चाहिये कि वे सत्व रज प्रधान लोगों से प्रेम का वर्ताव रखते हुए, उनके अधिक उन्नति शील होने और विशेष भोग भोगने से ईर्षा एव द्वेष न करे, किन्तु उन्हें अपने ही स्वजन समझकर मोद करें, क्योंकि विशेष उन्नति और भोग, विशेष गुणो का परिणाम होता है। जिसकी जिस विषय में विशेष उन्नति करने की योग्यता होती है वही उस विषय में उन्नति कर सकता है, उसमे किसी विशेष व्यक्ति अथवा समाज-विशेष का ठेका नहीं है। इसलिए किसी के साथ ईर्षा, द्वेष आदि करने का कोई कारण नहीं रहता।

इस तरह आधिभौतिक, आधिदैविक और आध्यात्मिक तीनों प्रकार की

उन्नति करते हुए सब कोई एक दूसरे को एक ही शरीर अथवा कुटुम्ब के अङ्ग समझते हुए आपस में एकता के प्रेम-भाव का बर्ताव कर, व्यष्टि (प्रत्येक व्यक्ति) समष्टि (सब) के हित के लिए प्रयत्नशील रहे और समष्टि (सब कोई) व्यष्टि (प्रत्येक व्यक्ति) के हित में सहायक रहे तभी सबकी यथार्थ उन्नति और सबका यथार्थ हित हो सकता है। यही सर्वभूतात्मैक्य साम्य भाव अथवा सच्चा सम दर्शन है।

इस स्पष्टीकरण के समाप्त करने के पूर्व गीता प्रतिपादित समत्व योग और साधारणतया माने जाने वाले समानता के बर्ताव अथवा आधुनिक साम्यवाद में जो अन्तर है प्रसंगवश उसका खुलासा कर देना उचित प्रतीत होता है।

गीता के समत्व-योग की भित्ति अथवा मूल आधार सबकी वास्तविक एकता (Unity) एवं समता (Sameness) का सिद्धान्त है। गीता का मन्तव्य है कि सारी चराचर सृष्टि में एक सत्य, नित्य एवं सम (Same) आत्मा—जो सबका अपना आप है—समान रूप से परिपूर्ण है। वस्तुतः इस एक आत्मा—जिसे चाहे ब्रह्म कहें या परमात्मा अथवा ईश्वर कहें या 'अहं' यानी मैं कहें—के सिवाय और कुछ भी नहीं है, और सारी चराचर सृष्टि के जो अनन्त प्रकार के अनेकता के भाव हैं, वे सब उसी एक के संकल्प के नाना नामों और नाना रूपों के परिवर्तनशील बनाव हैं। इस तरह सबकी एकता को सच्ची और अनेकता को झूठी समझ कर भिन्न भिन्न प्रतीत होने वाले शरीरों के साथ उनके गुणों की पृथक् पृथक् योग्यतानुसार यथायोग्य व्यवहार करना और ऐसा करते हुए भी सबकी आपस की वास्तविक एकता का सदा स्मरण रखते हुए अन्तःकरण में किसी के साथ राग, द्वेष ईर्षा घृणा तिरस्कार आदि के मलिन भाव न रखना और किसी को वस्तुतः ऊंचा नीचा पवित्र मलिन, अच्छा, बुरा, बड़ा, छोटा आदि न समझना तथा किसी पर अत्याचार न करना किसी को न दबाना किसी के स्वाभाविक अधिकार न छीनना—यह गीता प्रतिपादित समत्व योग है। जिस तरह एक कुटुम्ब के अनेक सदस्य होते हैं उनकी योग्यता भिन्न भिन्न होती है और वे अपनी अपनी योग्यता के अनुसार अलग अलग कार्य करते हैं और अलग अलग भोग भोगते हैं और आपस में एक दूसरे के साथ भिन्न भिन्न प्रकार के सम्बन्ध रखते हैं परन्तु इस भिन्नता के रहते भी सब एक ही कुटुम्ब के सदस्य होने के नाते, एक दूसरे के कौटुम्बिक एकता का प्रेम उन सबके अन्तःकरण में बना रहता है, अतः एक दूसरे के साथ समता का बर्ताव भी बना रहता है। इसी तरह सारी सृष्टि को एक ही शरीर अथवा कुटुम्ब के

अनेक अङ्ग समझ कर सबके साथ एकता के प्रेम सहित यथायोग्य बर्ताव करना गीता प्रतिपादित समत्व योग का आचरण है ।

परन्तु साधारणतया जो समानता के बर्ताव अथवा आधुनिक साम्य वाद का सिद्धान्त प्रचलित है, वह उक्त सर्वभूतात्मैक्य सिद्धान्त की उपेक्षा करता है । आधुनिक साम्य वाद के सिद्धान्त के अनुसार सबको मूल से ही अलग अलग मानकर, फिर सबके साथ समानता (Equality) का बर्ताव करने की व्यवस्था करने का प्रयत्न किया जाता है, अर्थात् सब व्यक्तियों की पृथक्ता को वस्तुत सच्ची मानते हुए और भिन्न भिन्न व्यक्तियों की भिन्न भिन्न प्रकार की योग्यता का प्रत्यक्ष अनुभव करते हुए भी प्रत्येक व्यक्ति के सब प्रकार के भौतिक अधिकार एकसमान करने का प्रयत्न किया जाता है । इस कृत्रिम अथवा बना वटी समानता के बर्ताव के सिद्धान्त अथवा साम्य वाद की भित्ति केवल भौतिक नींव पर निर्भर है जो स्वयं परिवर्तनशील है इसलिए इसकी भित्ति अस्थिर होने के कारण यह लम्बी मुद्दत तक ठहर नहीं सकती ।

इसके अतिरिक्त कई लोग केवल आध्यात्मिक साम्य वाद के पक्षपाती हैं । उनका सिद्धान्त है कि जगत् के भौतिक बर्तावों की सर्वथा उपेक्षा करके केवल आध्यात्मिक एकता पर ही लक्ष्य रखकर सबके साथ एक ही प्रकार के प्रेम का बर्ताव किया जाना चाहिये यहां तक कि दुष्टों को दण्ड भी न देना चाहिये । परन्तु इस त्रिगुणात्मक जगत् के व्यवहारों में इस प्रकार का कोरा आध्यात्मिक साम्य वाद अव्यवहार्य है—कार्यरूप में इसका निर्वाह नहीं हो सकता।

यद्यपि ये दोनों प्रकार के साम्य वाद अर्थात् आधिभौतिक और आध्या त्मिक साम्य वाद कहने सुनने में बड़े सुन्दर और चित्ताकर्षक प्रतीत होते हैं, परन्तु वास्तविक उपयोग की दृष्टि से दोनों ही अपूर्ण और दोष युक्त हैं । गीता के समत्व योग में ये त्रुटियां नहीं हैं । न यह कृत्रिम है और न अव्याव हारिक ही । तात्त्विक विचार न करने पर यह अटपटा और दुष्कर भले ही प्रतीत हो परन्तु वास्तविक साम्य वाद अथवा समता का व्यवहार यही है, क्योंकि यह मौलिक और तात्त्विक है और इसमें आधिभौतिक और आध्यात्मिक दोनों साम्यवादों का समन्वय हो जाता है ।

× × ×

समत्वयोगी की ऊंची स्थिति और महिमा कह कर भगवान् अब समत्व योग में स्थित होने के लिए मन की एकाग्रता के साधनों का वर्णन प्रारंभ करते हैं, और उनमें से एक साधन—राज योग का सूत्रपात यहाँ से करते हैं —

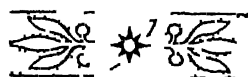
स्पर्शान्कृत्वा बहिर्बाह्यांश्चक्षुश्चैवान्तरे भ्रुवोः ।
प्राणापानौ समौ कृत्वा नासाभ्यन्तरचारिणौ ॥ २७ ॥

यतेन्द्रियमनोबुद्धिर्मुनिर्मोक्षपरायणः ।
विगतेच्छाभयक्रोधो यः सदा मुक्त एव सः ॥ २८ ॥

भोक्तारं यज्ञतपसां सर्वलोकमहेश्वरम् ।
सुहृदं सर्वभूतानां ज्ञात्वा मां शान्तिमृच्छति ॥ २९ ॥

अर्थ—(इन्द्रियों के) बाहरी विषयों को बाहर करके अर्थात् मन से विषयों का खयाल हटाकर, दृष्टि को दोनों भौंओं के बीच में स्थित करके तथा नासिका के अन्दर आने-जानेवाले प्राण और अपान वायु को सम करके, इन्द्रिय, मन और बुद्धि को जिसने अपने वश में कर लिया है, और जिसने इच्छा, भय तथा क्रोध को निवृत्त कर दिया है, वह मोक्ष-परायण मुनि सदा मुक्त ही है। तात्पर्य यह कि प्राणायामादि साधनों से जिसके अन्तःकरण में बाहरी अनेकता के भाव मिटकर भीतरी एकता का साम्य-भाव जम जाता है, उस जीवनमुक्त महापुरुष के इन्द्रिय, मन और बुद्धि अपने वश में रहते हैं और किसी भी प्रकार की कामना, भय और क्रोध आदि विकारों के लिए उसके अन्तःकरण में स्थान नहीं रहता; अतः वह सदा ही मुक्त है, अर्थात् मुक्ति की प्राप्ति के निमित्त उसके लिए न तो कोई विशेष कर्तव्य ही रहता है और न किसी काल-विशेष, देश-विशेष अथवा अवस्था-विशेष की प्रतीक्षा ही करनी पड़ती है; किन्तु वह स्वयं इसी देह में परमात्मा-स्वरूप ही होता है (२७-२८)। (वह) मुझे यज्ञों और तपों का भोक्ता, सब लोकों का महान् ईश्वर, सब भूतों का सुहृद् (प्यारा-अन्तरात्मा) जान कर शान्ति को प्राप्त होता है। तात्पर्य यह कि यज्ञ और तप आदि जितने भी पुण्य-कर्म हैं, वे चाहे किसी भी देवता को लक्ष्य कर किये जायँ, उन सबका वास्तविक भोक्ता अर्थात् अन्तिम गति, सबका आत्मा=परमात्मा ही है, क्योंकि सब कर्म आत्मा अथवा अपने-आपके लिए किये जाते हैं, और सबका आत्मा ही परमात्मा है, इसलिए यज्ञादिक सब कर्मों का भोक्ता वही है; और सर्वात्मा=परमात्मा ही सब स्थूल-सूक्ष्म अथवा ऊपर-नीचे के लोकों का स्वामी है, अर्थात् परमात्मा की सत्ता एवं स्फूर्ति से ही पिण्ड और ब्रह्माण्ड-रूप अखिल विश्व का संचालन होता है और उसी पर सबका अस्तित्व निर्भर है; तथा वही सब भूत-प्राणियों का अन्तरात्मा—सबका

प्यारा=अपना आप है। इस तरह जो इस अखिल विश्व की एकता स्वरूप सबके आत्मा=परमात्मा को ही सब कुछ जानता है उसीको सच्ची सुख शान्ति प्राप्त होती है (२१)।

॥ पांचवाँ अध्याय समाप्त ॥

छठा अध्याय

पांचवें अध्याय के श्लोक २७-२८ से समत्व योग में मन को ठहराने के लिए भगवान् ने राज योग की कर्तव्यता का जो सूत्रपात किया था, उसकी व्याख्या इस छठे अध्याय में की गई है। उक्त व्याख्या करने के पहले भगवान् ने कर्म संन्यास की अपेक्षा कर्म योग की श्रेष्ठता, सर्वभूतात्मैक्य साम्य भाव से कर्म करने के महत्व, उक्त समत्व योग में स्थित होने के लिए मन के संयम अर्थात् एकाग्रता की आवश्यकता, और समत्वयोगी के साम्य भाव युक्त आचरण के स्वरूप आदि के वर्णन को दोहरा कर यह स्पष्ट कर दिया है कि यहाँ पर राज योग के अभ्यास का विधान, केवल समत्व योग में स्थित होने के लिए एक साधन के रूप से किया गया है, न कि उसकी स्वतन्त्र कर्तव्यता अथवा निरन्तर योगाभ्यास में लगे रहने के लिए।

श्रीभगवानुवाच

अनाश्रितः कर्मफलं कार्यं कर्म करोति यः।
स संन्यासी च योगी च न निरग्निर्न चाक्रियः ॥ १ ॥

यं संन्यासमिति प्राहुर्योगं तं विद्धि पाण्डव।
न ह्यसंन्यस्तसङ्कल्पो योगी भवति कश्चन ॥ २ ॥

आरुरुक्षोर्मुनेर्योगं कर्म कारणमुच्यते।
योगारूढस्य तस्यैव शमः कारणमुच्यते ॥ ३ ॥

यदा हि नेन्द्रियार्थेषु न कर्मस्वनुषज्जते।
सर्वसङ्कल्पसंन्यासी योगारूढस्तदोच्यते ॥ ४ ॥

उद्धरेदात्मनात्मानं नात्मानमवसादयेत्।
आत्मैव ह्यात्मनो बन्धुरात्मैव रिपुरात्मनः ॥ ५ ॥

बन्धुरात्मात्मनस्तस्य येनात्मैवात्मना जितः।
अनात्मनस्तु शत्रुत्वे वर्तेतात्मैव शत्रुवत् ॥ ६ ॥

अर्थ—श्रीभगवान् बोले कि कर्म फल के आश्रय बिना अर्थात् कर्मों के फल मे किसी भी प्रकार की व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि की आसक्ति न रखकर जो (मनुष्य) अपने कर्तव्य कर्म करता है वही सन्यासी है और वही योगी अर्थात् समत्वयोगी है न तो निरग्नि अर्थात् गृहस्थाश्रम को त्यागने वाला, और न अक्रिय अर्थात् कर्मो से रहित होने वाला ही। तात्पर्य यह कि गृहस्थाश्रम और उसके व्यवहार छोड़कर निठल्ले बैठे रहने वाला वास्तविक सन्यासी नही होता, किन्तु व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि की आसक्ति बिना अपने कर्तव्य कर्म करने वाला समत्वयोगी ही सच्चा सन्यासी होता है (१)। जिसको सन्यास कहते है उसी को, हे पाण्डव! योग अर्थात् समत्व योग जान क्योकि मानसिक सकल्पो के सन्यास बिना कोई भी योगी अर्थात् समत्वयोगी नहीं हो सकता। तात्पर्य यह कि उपरोक्त समत्व योग को ही सच्चा सन्यास समझना चाहिए, क्योकि सच्चा समत्वयोगी वही होता है, जिसके मन मे व्यष्टि और समष्टि की एकता हो जाती है एव जिसका व्यष्टि जीवन समष्टि जीवन के लिए हो जाने से जिसके मन में दूसरो से पृथक अपनी व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के सकल्प ही नही उठते, और जो अपने शरीर की योग्यता के कर्तव्य कर्म, अनासक्त बुद्धि से लोक सग्रह के लिए करता रहता है (२)। योगारूढ होने की इच्छावाले मुनि का कारण कर्म कहा जाता है (और) उसी योगारूढ का कारण शम कहा जाता है। तात्पर्य यह कि जब किसी विचारशील कार्यकर्ता के सामने अपने कर्तव्य कर्म करने में अड़चने आती हैं तथा उनमें दुःख रूपता अथवा उलझन प्रतीत होती है अथवा कर्तव्याकर्तव्य के विषय में मोह उत्पन्न होता है, तब वह उन अड़चनो आदि से छुटकारा पाने के लिए उपाय की खोज करता है और उस खोज मे जब उसे यह पता लगता है कि सबकी एकता के ज्ञान सहित साम्य भाव से जगत् के व्यवहार करना ही सब प्रकार की अड़चनो, दुःखों, उलझनो एव मोह पर विजय पाने का एक मात्र उपाय है तब उसे उक्त समत्व योग मे स्थित होने की इच्छा होती है। इसलिए उस विचारशील पुरुष के योगारूढ होने के लिए इच्छावान् होने का कारण अर्थात् उसमे उक्त इच्छा की जाग्रति का कारण कर्म ही होता है। इच्छावान् पुरुष से उसकी इच्छा भिन्न नहीं होती, इसलिए श्लोक के पूर्वार्द्ध मे "योगारूढ होने की इच्छावाले मुनि का कारण कर्म कहा जाता है" ऐसा कहा है। जब वह योगारूढ होने की इच्छावाला पुरुष भिन्नता के भावों मे आसक्ति रूप अपने मन की चचलता का शमन अथवा निरोध कर लेता है, अर्थात् मन को एकत्व भाव में स्थित कर लेता है, तब वह पूर्वोक्त समत्व योग में आरूढ हो जाता

है। इसलिए उस योगारूढ़ पुरुष के समत्व योग में आरूढ़ होने का कारण शम अर्थात् मनो निग्रह कहा गया है। यहां भी "उस मुनि (विचारशील पुरुष) का कारण शम कहा है, इसका अभिप्राय 'विचारशील पुरुष की उस स्थिति का कारण शम है" ऐसा समझना चाहिए (३)। क्योंकि जब वह (विचारशील पुरुष) इन्द्रियो के विषयो और कर्मों में आसक्त नही होता, तथा सब कामनाओ का मन से स यास करता है तब (वह) योगारूढ़ कहा जाता है। तात्पर्य यह कि वह विचारशील पुरुष समत्व योग में आरूढ तब होता है जब कि इन्द्रियो के विषयो और जगत् के कर्मों से यक्तिगत सुख प्राप्त करने के सकल्प उसके मन मे नहीं उठते क्योंकि योगारूढ़ हो जाने पर उसका मन सबकी एकता के साम्य भाव में जुड़ जाता है, इसलिए वह विषयो तथा कर्मों एव सारे जगत् को अपने आप से अभिन्न अर्थात् अपना स्वरूप ही समझता है (४)। आप ही अपना उद्धार करे अर्थात् मनुष्य आप ही अपने को ऊँचा उठावे अपने को गिरावे नहीं, क्योंकि आप ही अपना (उद्धार करनेवाला) ब धु है और आप ही अपना (पतन करनेवाला) शत्रु है। जिसने अपने आप को अर्थात् अपने अन्त करण को जीत लिया है, यानी जिसका मन अपने वश में है, वह स्वय अपना ब-धु है और जिसने अपने आप (अ-त करण) को नहीं जीता, वह स्वय अपने साथ शत्रु के समान शत्रुता (वेर) का बर्ताव करता है। तात्पय यह कि लोग साधारणतया अपने आपको दूसरों से पृथक्, पचभूतों का एक पुतला अर्थात् स्थूल शरीर मात्र ही मानकर, अथवा स्थूल शरीर के अन्दर रहने वाला—मन, बुद्धि, चित्त, अहकार तथा सूक्ष्म भूतों एव सूक्ष्म इन्द्रियों के समूह—वासना मय सूक्ष्म शरीर मान कर अपने को अल्पज्ञ, अल्प शक्तिमान्, दीन, हीन, सदा सवदा प्रकृति के आधीन उसके विकट बन्धनों से बन्धा हुआ, एक तुच्छ व्यक्ति समझते हैं और जगत के कल्पित एव क्षण-क्षण में बदलने वाले नाम रूपात्मक बाह्य पदार्थों को अपने से भिन्न जान कर उन्हीं से सुख होने के भ्रमात्मक निश्चय से उनकी प्राप्ति के लिए दौड़ धूप करते रहते हैं—अपने आपके परिपूर्ण सच्चिदान द स्वरूप की कुछ भी खबर नहीं रखते—यही आत्मिक पतन है। मनुष्य शरीर में आकर इस तरह पतन के प्रवाह म बहते चले जाना और उससे ऊपर उठकर आत्मिक उन्नति का कुछ भी प्रयत्न न करना, अपने आपके साथ दुश्मनी करना है। सर्व यापक, अन तशक्ति सम्पन्न, सदा मुक्त-स्वरूप, सच्चिदान-दघन आत्मा को एक दीन, दु खी, अनेक बन्धनों से बन्धा हुआ परावलम्बी एव तुच्छ व्यक्ति मानना—इससे अधिक शत्रुता और क्या हो सकती है? मनुष्य का मनुष्यत्व तो इसमें है कि वह अपने वास्तविक सच्चिदा

नन्द स्वरूप, सबके एकत्व भाव का अनुभव करे, और मन बुद्धि, चित्त, अहकार, इन्द्रियों एव शरीरादि सघात को अपने व्यष्टि भाव की रचना समझ कर उस पर शासन करे, तथा अखिल विश्व को अपने समष्टि भाव की रचना समझ कर व्यष्टि समष्टि की एकता के निश्चय से पदार्थों के बाहरी नाम रूपो मे आसक्ति न रखे। यद्यपि जीवात्मा ने अपना असली सच्चिदानन्द स्वरूप भुलाकर अपने आपको एक तुच्छ व्यक्ति कल्पित कर लिया है, परन्तु मनुष्य जब स्वय अपने समष्टि भाव, सच्चिदानन्द स्वरूप का निश्चय कर लेता है, तब वह तुच्छता के सारे भाव मिटाकर आप ही अपना उद्धारक हो जाता है। जब कि अपने आपके असली स्वरूप को भूलने वाला आप ही है तो उसका ज्ञान भी आप ही कर सकता है, इसमें अपने सिवाय दूसरा कोई कुछ भी नहीं कर सकता। अस्तु जो लोग अपने से भिन्न, परमात्मा पर यह दोषारोपण करते हैं कि "उसने हमें मोह में डाल रखा है तथा उसी ने हमारे पीछे नाना प्रकार की उपाधियो के बन्धन और दुःख लगा रखे हैं और वही हमारा उद्धार करेगा," वे निता त ही भूल में है। भगवान् कहते हैं कि अपना उद्धार करने वाला आप ही है और आप ही अपने आपको बान्धने वाला या गिराने वाला है क्योंकि अपने से भिन्न दूसरा कोई है ही नहीं। अत विचारवान् पुरुषों को अपनी सब प्रकार की उन्नति करने म आप ही अग्रसर होना चाहिये और पूरे स्वावलबी एव आत्मविश्वासी तथा आत्म निभर रहते हुए जगत् के यवहार करना चाहिये। अपने से भिन्न किसी दूसरे की कल्पना करके उस पर निभर रह कर परावलबी नहीं बनना चाहिये। जो अपने से भि न दूसरे किसी पर निभर रहते हैं, वे स्वय अपन ही दुश्मन हैं और जो स्वावलम्बी, आत्मविश्वासी एव आत्म निर्भर हैं, वे अपने आपके मित्र होते हे। अपने आपके सिवाय दूसरा न कोई लाभ पहुँचा सकता है, न कोई दुःख दे सकता है और न कोई सुख ही दे सकता है। उपरोक्त रीति से जो जितना ही अधिक एकत्व भाव में उन्नत और आत्मविश्वासी एव आत्म निर्भर रह कर सांसारिक व्यवहार करता है, उतना ही अधिक वह सुख समृद्धि सम्पन्न होता है, और जितना ही अधिक भिन्नता के दल दल में फसकर पराव लम्बी होता है, उतना ही अधिक वह गिरता और कष्ट पाता है (५—६)।

स्पष्टीकरण—इस अध्याय में आगे समत्व योग में मन को स्थिर करने के लिए साधनरूप से राज योग का कुछ वर्णन होगा। उससे कोई यह न समझ ले कि 'यह वर्णन ससार के व्यवहार छोड़कर निरन्तर योगाभ्यास में लगे रहने वाले योगियों का है,'' इसलिए भगवान् अध्याय के आरम्भ ही में

स्पष्ट शब्दों में फिर से कर्म संन्यास की अपेक्षा कर्मयोग की श्रेष्ठता और उसकी आवश्यकता का प्रतिपादन करते हैं। भगवान् कहते हैं कि निरग्नि होने से अर्थात् जन्म देने और पालन पोषण करने वाले माता, पिता तथा अपने ऊपर निर्भर रहने वाले स्त्री, पुत्र, बन्धु बान्धव एवं अन्य कुटुम्ब आदि को छोड़कर और गार्हस्थ्य धर्म के कर्तव्यों एवं दायित्व से विमुख होकर जंगल में चले जाने और गेरुए वस्त्र आदि का स्वांग धारण करके भीख मांग कर खाने, एवं शरीर की स्वाभाविक योग्यता के सांसारिक व्यवहारों को छोड़कर निरुद्यमी बन जाने से वास्तव में कोई संन्यासी नहीं हो जाता क्योंकि जब तक शरीर है तब तक संसार का संग सर्वथा छूट नहीं सकता और न कोई सर्वथा क्रिया रहित ही हो सकता है। यदि कोई घर को छोड़ कर मठ मंदिर कुटी कंदरा आदि में अथवा वृक्षों के नीचे निवास करता है तो वहां उन स्थानों और उनके निकटवर्ती पदार्थों का संग हो सकता है, और माता, पिता स्त्री पुत्र आदि कुटुम्ब तथा समाज से नाता तोड़ता है तो गुरु चेलों एवं सम्प्रदायों से तथा वनों में रहने वाले लोगों एवं पशु पक्षियों से नाता जोड़ सकता है अपने उद्यम से उपार्जित धन सम्पत्ति को त्यागता है तो लोगों द्वारा दी गई भेंटों तथा भिक्षा अथवा दण्ड कमण्डलु कौपीन पुस्तक आदि में उसका ममत्व हो सकता है गार्हस्थ्य के स्वांग और वेष भूषा को छोड़ता है तो संन्यास के स्वांग और वेष भूषा में अधिक आसक्ति रख सकता है—जिनको त्यागना असम्भव सा हो जाता है और गृहस्थाश्रम के व्यवहारों, कर्तव्यों और मर्यादाओं के बदले संन्यासाश्रम के व्यवहारों कर्तव्यों और मर्यादाओं के अहङ्कार में अधिक मजबूती से जकड़ा जा सकता है। सारांश यह कि शरीर के रहते शरीर से और उससे संबंध रखने वाले पदार्थों एवं व्यवहारों से सर्वथा पृथक् कोई किसी भी अवस्था में नहीं हो सकता। अधिक परिग्रह वालों का जितना ममत्व उनके अधिक परिग्रह में होता है उतना ही अथवा उससे भी अधिक ममत्व थोड़े परिग्रह वालों का उनके थोड़े परिग्रह में होता है। एक राजा का जितना ममत्व उसके विशाल राज्य में हो सकता है उतना ही ममत्व एक संन्यासी का उसके दण्ड कमण्डलु कौपीन एवं पुस्तक आदि में हो सकता है। कर्म और उसके फलों में जितनी आसक्ति एक सांसारिक सुखों की चाहना वाले काम्य कर्मी गृहस्थ की होती है उतनी ही एक पारमार्थिक कल्याण की इच्छावाले संन्यासी की अपने पारमार्थिक साधनों एवं उनके फल—मुक्ति आदि में हो सकती है। संग और आसक्ति का माप पदार्थों की योग्यता संख्या, परिमाण एवं मूल्य, तथा कर्मों की न्यूनाधिकता पर निर्भर नहीं है किन्तु अपने मन की स्थिति पर निर्भर है।

जिनका मन अपने वश मे होता है, उनके पास धन, सम्पत्ति, कुटुम्ब, मान, मर्यादा आदि का कितना ही परिग्रह क्यों न हो, और वे चाहे कितने ही बडे बडे काम अपने तथा अन्य लोगो के लिए क्यो न करते हो, उनमें उनका सग और आसक्ति नही होती और जिनका मन अपने वश में नहीं होता, उनका परिग्रह चाहे बहुत ही अल्प हो और उनके लिए कर्तव्य कर्म भी बहुत ही थोडे हो, तो भी उनका उतने ही में सग और आसक्ति बहुत ही ज्यादा होती है। जिसका मन जितना ही अधिक अपने वश म होता है, उतना ही अधिक वह निसग और अनासक्त रहता है और जिसका मन जितना ही कम अपने वश मे होता है, वह उतना ही कम निसग और कम अनासक्त होता है—चाहे कोई बहुत परिग्रह वाला कर्मशील गृहस्थ हो अथवा परिग्रह और कर्मो का त्याग करने वाला सन्यासी। इसलिए सच्चा सन्यासी वही समत्वयोगी होता है जिसने अपने मन को वश मे कर लिया हो अर्थात् जिसका मन बुद्धि के अधीन और बुद्धि आत्मनिष्ठ यानी सबकी एकता के निश्चयवाली हो, और जो सबकी एकता के निश्चययुक्त साम्य भाव से जगत् के व्यवहार यानी अपने कर्तव्य कर्म करता हो।

जो लोग अज्ञान अवस्था मे ही कर्मो अर्थात् गृहस्थाश्रम के व्यवहारो को त्याग कर निठल्ले हो जाते है उनके मन म समत्व योग की प्राप्ति का विचार ही उत्पन्न नहीं होता क्योंकि उनको जगत् के व्यवहारोंमें उपस्थित होने वाली अड़चनो का सामना नहीं करना पड़ता, इसलिए उनके निवारण के उपाय ढूढने की जिज्ञासा उनके मन म उत्पन्न ही नही होती परन्तु जो लोग जगत् के व्यवहार करते हैं उन्हींके सामने अपने व्यवहारो मे अनेक प्रकार की कठिनाइया तथा प्रतिकूलताएँ और असफलताए आती हैं तब जो विचारशील कार्यकर्ता होते है, वे उनके विषय म अनुसधान करते है, जिसस उनकी समझ मे यह बात आती है कि दूसरो के साथ अपनी पृथकता के निश्चय से जगत् के व्यवहार करना ही इन आपत्तियो का कारण है, और सबकी एकता क निश्चय स अन्त करण को साम्य भाव मे जोड़ कर व्यवहार करने पर सब आपत्तियाँ मिटकर सब प्रकार की सुख शान्ति प्राप्त होती है। अत वे इस समत्व योग म स्थित होने के प्रयत्न में लगते है, और जब उक्त अभ्यास से अन्त करण का द्वैत भाव मिट जाता है, तब वे पूर्णरूप स समत्व योग मे स्थित हो जाते है और तब उन्हें सच्ची शान्ति पुष्टि और तुष्टि प्राप्त हो जाती है। तात्पर्य यह कि उक्त प्रकार की उद्यमशीलता ही मनुष्य की सर्वाङ्गीण उन्नति का कारण है; और उद्यमहीनता ही सब प्रकार की अवनति तथा दु खो का कारण है। अत अपनी

उन्नति चाहने वाले मनुष्य को उपरोक्त साम्य भाव युक्त उद्यमशील बने रहना चाहिये। उद्यमहीनता को कभी आश्रय नहीं देना चाहिये।

जिन लोगों का यह विश्वास है कि मनुष्य के किये से कुछ नही होता, उन्नति और अवनति ईश्वराधीन है, उनके लिए भगवान् यहा स्पष्ट कहते है कि अपनी उन्नति अथवा अवनति करना मनुष्य के अपने ही अधिकार मे है दूसरा कोई ऊचा चढाने या नीचा गिराने वाला नही है। जो व्यक्ति अथवा समाज अपने अपने अन्त करण को सब के साथ एकता के साम्य भाव म जोड़ने के प्रयत्न म लगे रह कर अपने अपने शरीरों की योग्यतानुसार जगत् के व्यवहार अच्छी तरह करते रहते है वे अवश्य ही अपनी उन्नति करते है परन्तु जो लोग भेद भाव के विपरीत ज्ञान से अपनी पृथक् व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के लिए ही कर्म करते हैं अथवा कर्मो का सन्यास करते हैं, अथवा ईश्वरादि अदृष्ट शक्तियो पर अथवा दूसरे लोगों पर निर्भर होकर उद्यमहीन बन जाते हैं वे आप ही अपना पतन करते हैं। इससे स्पष्ट है कि मनुष्य अपना उद्धार करता—मित्र आप ही है और जो इस तरह अपना उद्धार नहीं करता, वह अपने आप का पतन करनेवाला—शत्रु भी आप ही है। ऊचा चढने के लिए प्रयत्न की आवश्यकता होती है, परन्तु यदि चढने का प्रयत्न न किया जाय तो गिरावट होना स्वाभाविक है क्योकि कोई भी पदार्थ सदा एक स्थिति म नही ठहर सकता।

× × ×

अब आगे के तीन श्लोकों में भगवान् उपरोक्त समत्व योगी के आचरणों में उसके अन्त करण की स्थिति कैसी रहती है इसका वर्णन करते है।

> जितात्मन प्रशान्तस्य परमात्मा समाहित ।
> शीतोष्णसुखदु खेषु तथा मानापमानयो ॥ ७ ॥
> ज्ञानविज्ञानतृप्तात्मा कूटस्थो विजितेन्द्रिय ।
> युक्त इत्युच्यते योगी समलोष्टाश्मकाञ्चन ॥ ८ ॥
> सुहृन्मित्रार्युदासीनमध्यस्थद्वेष्यबन्धुषु ।
> साधुष्वपि च पापेषु समबुद्धिर्विशिष्यते ॥ ९ ॥

अर्थ—जिसने अपने आप अर्थात् अपने मन को जीत लिया है (और) जो पूर्ण शान्त है, उसका अन्तरात्मा शीत उष्ण सुख दु ख तथा मान अपमान में सम अर्थात एकसा बना रहता है तात्पर्य यह कि समत्व योगी सब प्रकार के द्वन्द्वों अर्थात्

परस्पर विरोधी भावों में एक समान निर्विकार एवं शान्त बना रहता है (७)। ज्ञान* अर्थात् सबके आत्मा=परमात्मा की एकता नित्यता, समता एवं सब व्यापकता आदि के अनुभव और विज्ञान, अर्थात दृश्य जगत् के प्रत्यक्ष प्रतीत होने वाले परिवर्तनशील पदार्थों और भावों को तत्वत एक ही आत्मा के अनेक रूप होने के निश्चय से जिनका अन्तकरण तृप्त अर्थात् शान्त हो गया है तथा सबके आधार आत्मा में जिसकी स्थिति दृढ़ हो गई है, और जिसने इन्द्रियों को वश में कर लिया है, तथा (जिसकी दृष्टि में) लोहा पत्थर और सोना एक समान है अर्थात् जो इन पदार्थों को वस्तुत एक ही समान दृश्य जगत की कल्पित नाम रूपात्मक भिन्नताएँ समझता है, वह समत्व योगी युक्त अर्थात् सब की एकता के साम्य भाव में जुड़ा हुआ कहा जाता है (८)। सुहृद् यानी दूसरों की अपेक्षा अधिक प्यारे लगनेवाले आत्मीय जनों, मित्र अर्थात् प्रेम रखनेवालों शत्रु अर्थात् वैर रखनेवालों, उदासीन अर्थात् उपेक्षा करनेवालों मध्यस्थ अर्थात् जो न तो उपेक्षा करते हों और न विशेष प्रेम ही रखते हों किन्तु निष्पक्ष भाव का बर्ताव करते हो द्वेष के योग्य अर्थात् जिनके साथ साधारणतया द्वेष होना उचित हो, बान्धव अर्थात् कुटुम्बीजनों साधु अर्थात् श्रेष्ठ पुरुषो एवं पापियों अर्थात् दुराचारियों के विषय में भी जिसकी बुद्धि सम होती है अर्थात् जो इनको एक ही आत्मा के अनेक कल्पित रूप समझता है वह अधिक श्रेष्ठ है (९)।

स्पष्टीकरण—इन तीन श्लोकों से कोई यह न समझे कि समत्व योगी इतना संज्ञाहीन अथवा जड़ हो जाता है कि उसको सुख दुःख ठण्डे गर्म मान अपमान अपने पराये शत्रु मित्र भले बुरे, लोहे पत्थर और सोने आदि का कुछ भी भेद प्रतीत नहीं होता। वास्तव में समत्व योगी इस तरह संज्ञा हीन नहीं होता। वह तो आत्म ज्ञान और दृश्य पदार्थों के तात्विक विज्ञान में पूर्ण होता है इसलिए उसे जगत् की इन भिन्नताओं का उतना ज्ञान होता है कि जितना साधारण लोगों को होना संभव नहीं। परन्तु साधारण लोग तो इन सब भिन्नताओं के केवल बाह्य रूपों का इन्द्रिय जन्य ज्ञान रखते हैं इसलिए इनको सत्य मानकर इनमे आसक्त और विक्षिप्त रहते हैं और आत्मज्ञानी समत्वयोगी इन भिन्नताओं के बाह्य रूपों के इन्द्रिय जन्य ज्ञान पर ही निर्भर नहीं रहता, किन्तु इनके भिन्न भिन्न गुणों इनकी अलग अलग योग्यताओं और इनके सूक्ष्म कारणों

*ज्ञान विज्ञान का विशेष खुलासा आगे सातवें और नवमें अध्याय में किया जायगा।

सहित इनकी भीतरी असलियत अर्थात् सब की आध्यात्मिक एकता का भी यथार्थ ज्ञान रखता है, और इस प्रकार ज्ञान तथा विज्ञान युक्त सब प्रकार के सांसारिक व्यवहार करता हुआ भी वह किसी में आसक्ति नहीं रखता, अत सम और शान्त रहता है। यद्यपि वह शरीर रूप से ठडे और गर्म, सुख और दु ख, मान और अपमान, अनुकूल और प्रतिकूल, अच्छे और बुरे, आदि द्वन्द्वों की अलग अलग वेदनाएँ उसी तरह अनुभव करता है, जिस तरह कि दूसरे लोग अनुभव करते हैं; परन्तु उसकी बुद्धि मे यह निश्चय रहता है कि भोक्ता और भोग्य, अथवा अनुभव करनेवाला और अनुभव किया जाने वाला, अथवा ज्ञाता और ज्ञेय वस्तुत एक ही हैं। पृथक्ता के बनाव कल्पित, परिवर्तनशील एव आने जाने वाले हैं। किसी अवस्था में सुख और मान आदि अनुकूल वेदनाएँ भी अहितकर होती हैं, और किसी अवस्था में दुःख और अपमान आदि प्रतिकूल वेदनाएँ भी हितकर होती हैं। इसलिए उसका अन्त करण अनुकूलता प्रतिकूलता की वेदनाओं का अनुभव करता हुआ भी तत्व ज्ञान के कारण उनसे प्रभावित नहीं होता। इसी तरह यद्यपि लोहे, मिट्टी और सोने का बाहरी भेद यानी उनके पृथक् पृथक् रग, रूप, गुण, मूल्य आदि उसकी इन्द्रियों को वैसे ही प्रतीत होते हैं जैसे कि दूसरों को, और उनका भिन्न भिन्न प्रकार से यथायोग्य उपयोग भी वह करता है, परन्तु ऐसा करते हुए भी उसकी दृष्टि इन सबके एकत्व भाव पर जमी रहती है। वह इन सबको एक समान पार्थिव पदार्थ समझता है। यद्यपि उपयोग की दृष्टि से वह भी इनकी योग्यता भिन्न भिन्न समझता है, तथापि उसको यह ज्ञान रहता है कि किसी भी पदार्थ के उपयोग, मूल्य और अनुकूलता प्रतिकूलता आदि सदा एक से नहीं रहते, किन्तु देश काल आदि की परिस्थिति के साथ वे बदलते रहते हैं। किसी परिस्थिति में सोने का कोई उपयोग नहीं होता, तथा उसका संग्रह बहुत ही दु खदायक होता है, और मिट्टी तथा लोहे से बड़ा लाभ होता है; उस स्थिति में सोने की कोई कीमत नहीं होती, किन्तु लोहा और मिट्टी बड़े कीमती हो जाते हैं। इसलिए वह लोहे, मिट्टी और सोने की पृथक् पृथक् योग्यता का भेद अनुभव करता हुआ भी तात्त्विक विचार से उस भेद को कल्पित एव परिवर्तनशील जानता है; अत उनकी प्राप्ति अप्राप्ति में उसको कोई हर्ष या विषाद नहीं होता। इसी तरह अपने शरीर के सम्बन्धियों में भी वह भेद का अनुभव अवश्य करता है और उस अनुभव सहित ही वह सबकी पृथक् पृथक् योग्यता और परस्पर के सम्बन्ध के अनुसार उनके साथ यथायोग्य व्यवहार करता है अर्थात् अपने आत्मीय जनों को वह अपने शरीर क निकटवर्ती स्वजन समझता हुआ उनसे घनिष्ठ प्रेम का व्यवहार

करता है, मित्रो के साथ साधारण प्रेम का वैर रखने वालों के साथ उनकी भावनानुसार वैर का उपेक्षा करने वालों के साथ उपेक्षा का, शत्रु और मित्र की बीच की स्थितिवालों के साथ साधारण शिष्टाचार का, जो द्वेष रखने वाले हैं उनसे उनकी भावना एव योग्यता के अनुसार द्वेष का बन्धुजनो के साथ उनके योग्य प्यार एव सहानुभूति का सज्जनो के साथ उनके अनुकूल सौजन्य का, तथा शठो के साथ उनके अनुकूल शाठ्य का वर्ताव करता है—तात्पर्य यह कि जिस शरीर की जसी योग्यता और जसी भावना होती है, उसी के अनुसार वह उसके साथ वर्ताव करता है—परन्तु वे वर्ताव उन भिन्न भिन्न शरीरो के पूर्व तथा वर्तमान कर्मो के फल स्वरूप उनके स्वाभाविक गुणों एव भावनाओं की योग्यतानुसार स्वत ही होते हैं अर्थात् उन लोगो की भावनाएँ ही भिन्न भिन्न प्रकार के वर्तावो का कारण होती हैं। समत्व-योगी के अन्तःकरण में उन भिन्नता के वर्तावों का कोई प्रभाव नहीं रहता और वह अपनी तरफ़ से किसी के साथ कोई अच्छा या बुरा वर्ताव नहीं करता, अर्थात् उसके अन्त करण में न किसी से राग रहता है न द्वेष, न व्यक्तित्व का यह अहकार रहता है कि मैं अमुक व्यक्ति के साथ अमुक प्रकार का अच्छा या बुरा वर्ताव कर रहा हूँ। उसे कोई व्यक्तिगत स्वार्थ नहीं होता इसलिए यदि वह किसी से कठोरता आदि का वर्ताव करता है तो भी वह उसके हित के लिए ही होता है द्वेष वश किसी की हानि करने के लिए नहीं होता। अत सबके साथ भिन्न भिन्न प्रकार के वर्ताव करते हुए भी अपने शरीर और दूसरों के शरीरों में वह तत्वत कोई भेद नहीं समझता किन्तु अपने तथा दूसरों के शरीरों को एक ही आत्मा (अपने आप) के अनेक रूप जानता है। भेद केवल गुण-वैचित्र्य का मानता है और गुणों की भिन्नता सदा इकसार नहीं रहती, इस लिए उनको कल्पित जान कर वह उसमें आसक्ति नहीं रखता। उसके अन्त करण में एक तरफ भिन्न भिन्न व्यक्तियों के भिन्न भिन्न गुणों की योग्यता और उनके साथ अपने भिन्न भिन्न सबधों एव उन सम्बन्धों के अनुसार भिन्न भिन्न प्रकार के वर्तावो का अनुभव रहता है और दूसरी तरफ़ सबके एकत्व भाव का अनुभव रहता है इसलिए वह भिन्नता के प्रभाव से वस्तुतः रहित होता है। उसका अन्त करण काम क्रोध, लोभ मोह, भय, ग्लानि, राग, द्वेष, हर्ष शोक सुख, दुःख आदि अनेक प्रकार की अनुकूल प्रतिकूल वेदनाओं का अनुभव करता हुआ भी निर्विकार शान्त एव सम बना रहता है। श्लोक ६ के अन्तिम पद में समबुद्धिर्विशिष्यते कह कर भगवान् ने इस अभिप्राय को स्पष्ट कर दिया है। जिसकी बुद्धि जितनी ही अधिक सबकी एकता के साम्य

भाव में स्थित होती है, उतनी ही अधिक उसके अन्तःकरण में भिन्न भिन्न प्रकार की वेदनाएँ प्रभाव रहित होती हैं; और जिसकी बुद्धि पूर्णतया सबकी एकता के साम्य भाव में स्थित हो जाती है, उसका अन्तःकरण इन वेदनाओं में तथा अपने पराये शत्रु मित्र, भले बुरे आदि के सम्बन्धों में पूर्णतया सम रहता है और उसकी स्थिति सबके ऊपर होती है। शारीरिक कष्टों में अविचलित रहने तथा सांसारिक पदार्थों से वैराग्य होने की अपेक्षा भी अपने पराये शत्रु मित्र, सज्जन दुर्जन आदि के सम्बन्ध में अन्तःकरण की समता बनी रहने का पद बहुत ऊँचा है।

+ + +

अब भगवान् १० वें श्लोक से २६ वें श्लोक तक मन की एकाग्रता के साधन रूप राज योग के अभ्यास का निरूपण करके, श्लोक २७ से ३२ तक उक्त योगाभ्यास की पूर्णता प्राप्त समत्व योगी की साम्य भाव की स्थिति का वर्णन करते हैं।

योगी युञ्जीत सततमात्मानं रहसि स्थितः ।
एकाकी यतचित्तात्मा निराशीरपरिग्रहः ॥ १० ॥

शुचौ देशे प्रतिष्ठाप्य स्थिरमासनमात्मनः ।
नात्युच्छ्रितं नातिनीचं चैलाजिनकुशोत्तरम् ॥ ११ ॥

तत्रैकाग्रं मनः कृत्वा यतचित्तेन्द्रियक्रियः ।
उपविश्यासने युञ्ज्याद्योगमात्मविशुद्धये ॥ १२ ॥

समं कायशिरोग्रीवं धारयन्नचलं स्थिरः ।
सम्प्रेक्ष्य नासिकाग्रं स्वं दिशश्चानवलोकयन् ॥ १३ ॥

प्रशान्तात्मा विगतभीर्ब्रह्मचारिव्रते स्थितः ।
मनः संयम्य मच्चित्तो युक्त आसीत मत्परः ॥ १४ ॥

युञ्जन्नेवं सदात्मानं योगी नियतमानसः ।
शान्तिं निर्वाणपरमां मत्संस्थामधिगच्छति ॥ १५ ॥

नात्यश्नतस्तु योगोऽस्ति न चैकान्तमनश्नतः ।
न चातिस्वप्नशीलस्य जाग्रतो नैव चार्जुन ॥ १६ ॥

युक्ताहारविहारस्य युक्तचेष्टस्य कर्मसु ।
युक्तस्वप्नावबोधस्य योगो भवति दुःखहा ॥ १७ ॥

यदा विनियत न्चित्तमा मन्येवावनिष्ठ्ने।
नि स्पृह्व सर्वकामेभ्यो युक्त इत्युच्यते तदा॥ १८॥

यथा दीपो निवातस्थो नेङ्गते सोपमा स्मृता।
योगिनो यतचित्तस्य युञ्जतो योगमात्मन ॥ १९॥

यत्रोपरमते चित्त निरुद्ध योगसेवया।
यत्र चैवात्मनात्मान पश्यन्नात्मनि तुष्यति ॥ २०॥

सुखमात्यन्तिक यत्तद्बुद्धिग्राह्यमतीन्द्रियम्।
वेत्ति यत्र न चैवाय स्थितश्चलति तत्त्वत ॥ २१॥

य लब्ध्वा चापर लाभ मन्यते नाधिक तत ।
यस्मिन्स्थितो न दुःखेन गुरुणापि विचाल्यते॥ २२॥

त विद्याद्दु खसयोगवियोग योगसज्ञितम्।
स निश्चयेन योक्तव्यो योगोऽनि।।ग्णचेतसा॥ २३॥

सङ्कल्पप्रभवान्कामास्त्यक्त्वा सर्वानशेषत ।
मनसैवेन्द्रियग्राम विनियम्य समन्तत ॥ २४॥

शनै शनैरुपरमेद्बुद्ध्या धृतिगृहीतया।
आत्मसस्थ मन कृत्वा न किंचिदपि चिन्तयेत्॥ २५॥

यतो यतो निश्चरति मनश्चचलमस्थिरम्।
ततस्ततो नियम्यैतदात्मन्येव वश नयेत्॥ २६॥

प्रशान्तमनस ह्येन योगिन सुखमुत्तमम्।
उपैति शान्तरजस ब्रह्मभूतमकल्मषम्॥ २७॥

युञ्जन्नेव सदात्मान योगी विगतकल्मष ।
सुखेन ब्रह्मसंस्पर्शमत्यन्त सुखमश्नुते॥ २८॥

सर्वभूतस्थमात्मान सर्वभूतानि चात्मनि।
ईक्षते योगयुक्तात्मा सर्वत्र समदर्शन ॥ २९॥

यो मां पश्यति सर्वत्र सर्वं च मयि पश्यति।

तस्याहं न प्रणश्यामि स च मे न प्रणश्यति ॥ ३० ॥

सर्वभूतस्थितं यो मां भजत्येकत्वमास्थितः ।
सर्वथा वर्तमानोऽपि स योगी मयि वर्तते ॥ ३१ ॥

आत्मौपम्येन सर्वत्र समं पश्यति योऽर्जुन ।
सुखं वा यदि वा दुःखं स योगी परमो मतः ॥ ३२ ॥

अर्थ—योगी* अर्थात् समत्व योग में आरूढ़ होने की इच्छावाला साधक

---

* यहाँ पर 'योगी' शब्द साम्य भाव की स्थिति प्राप्त करने के साधक के लिए प्रयुक्त हुआ है। 'योग' शब्द का मुख्य अर्थ है, "जोड़, मेल मिलाप एकता एकत्व भाव की स्थिति' इत्यादि। सबकी एकता, आत्मा अथवा परमात्मा में होती है और आत्मा अथवा परमात्मा सम है (गी० अ० ५ श्लो० १९ अ० ६ श्लो० २९, अ० १३ श्लो० २७ २८) इसलिए गीता में भगवान् ने सबकी एकता के साम्य भाव की स्थिति को 'योग' कहा है (गी० अ० २ श्लो० ४८, अ० ६ श्लो० २९ से ३२)। गीता में 'योग' शब्द का प्रयोग प्रधान तया इसी अर्थ में अर्थात् एकता के साम्य भाव की स्थिति के लिए और उस साम्य भावयुक्त अपनी अपनी योग्यता के सांसारिक व्यवहार करने रूपी कर्म योग के लिए किया गया है तथा उक्त साम्य भाव की स्थिति में आरूढ़ होने के साधनों के लिए भी 'योग' शब्द का प्रयोग हुआ है। इसी तरह सर्वभूतात्मैक्य साम्य भाव में स्थित होने वाले तथा साम्य भाव युक्त व्यवहार करने वाले कर्मयोगी को 'योगी' कहा है, और उक्त समत्व योग के साधक के लिए भी योगी शब्द का प्रयोग हुआ है। अनेक शब्द ऐसे होते हैं जिनका प्रयोग साध्य और साधन, अथवा कार्य और कारण दोनों के लिए एक ही रूप में होता है।

कई स्थलों पर 'योग' शब्द साम्य भाव की स्थिति से कुछ विलक्षण अर्थ में भी आया है, जैसे परमात्मा के विश्व रूप होने की माया अथवा ऐश्वर्य को 'योग' कहा है (गी० अ० ७ श्लो० २५, अ० ९ श्लो० ५ अ० १० श्लो० ७, अ० ११ श्लो० ८), और अप्राप्त वस्तु की प्राप्ति को भी योग कहा है (गी० अ० २ श्लो० ४५, अ० ९ श्लो० २२)। परन्तु उन स्थलों पर भी एकता अथवा मेल के भाव की ही प्रधानता है। इनके अतिरिक्त जहाँ जहाँ दूसरे शब्दों के साथ 'योग' शब्द का समास हुआ है, जैसे—बुद्धि योग कर्म योग ध्यान योग भक्ति योग, ज्ञान-योग आदि, वहाँ भी उन शब्दों से जो जो भाव व्यक्त होते

पुरुष सदा अर्थात नित्य नियम से एकान्त स्थान में (नियत काल तक) अकेला स्थित होकर चित्त और इन्द्रियों के सघात को अपने वश में करके, आशा और परिग्रह अथात् पदार्थों के सग्रह की ममता से रहित हो कर अपने को योग म लगावे अर्थात् योगाभ्यास करे (१०)। पवित्र देश अर्थात् शुद्ध भूमि पर कुशा और उस पर मृगछाला और उस पर वस्त्र बिछाकर अपना दृढ़ आसन लगावे, जो न अधिक ऊँचा हो और न अधिक नीचा (११)। वहा (उक्त) आसन प बैठकर चित्त और इन्द्रियों के व्यापारो को रोक कर, मन को एकाग्र करके आत्मा यानी अन्त करण की (द्वैत भावरूपी मलिनता से) शुद्धि के लिए योग में प्रयुक्त होवे अर्थात् योगाभ्यास मे लगे (१२)। काया अथात् धड़, शिर और गदन को सम अथात् सीधी (खडी) रेखा मे स्थिर रखकर अचल होता हुआ तथा (इधर उधर) दिशाओ को न देखता हुआ अपनी दृष्टि को नाक के अग्रभाग (नोक) पर जमाकर, निर्भय होकर अन्त करण को अच्छी तरह शान्त रखता हुआ और ब्रह्मचय व्रत को पालन करता हुआ मन का सयम करके (सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप) मेरे चिन्तन पूर्वक, मेरे परायण हुआ अथात् (सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप) मुझ में लौ लगा कर योगाभ्यास मे स्थित होवे (१३ १४)। इस प्रकार मन का सयम करके सदा अपने आपको युक्त करता हुआ अर्थात योगाभ्यास म लगा हुआ योगी, (सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप) मुझ मे रहने वाली परम निर्वाण स्वरूप शान्ति को प्राप्त होता हे (१५)। परन्तु हे अर्जुन! बहुत अधिक खाने वाले या बिलकुल न खाने वाले, और बहुत सोने वाले या बहुत जागने वाले का योगाभ्यास सिद्ध नहीं होता (१६)। यथायोग्य (नियमित) आहार विहार करने वाले तथा यथायोग्य (नियमित) कर्माचरण करने वाले और यथायोग्य (नियमित रूप से) सोने तथा जागने वाले का योगाभ्यास दु खनाशक होता है। तात्पर्य यह कि अपनी शारीरिक प्रकृति के अनुकूल, तथा परिमित मात्रा में आहार, अपनी शक्ति के अनुसार उचित विहार (घूमने फिर ने आदि), तथा अपनी स्थिति के अनुसार व्यवस्थित काम काज करने और समयानुसार एव परिमित सोने व जागने से ही योगाभ्यास सुखदायक होता है (१७)। अच्छी तरह वश मे किया हुआ चित्त जिस समय आत्मा में भली प्रकार स्थिर हो जाता हे अथात् एकाग्र हो जाता है और सब कामनाओं से नि स्पृह अथात् बाह्य पदार्थों की प्राप्ति की लालसा से रहित हो जाता है तब युक्त ऐसा कहा जाता हैं (१८)। जिस तरह वायु रहित स्थान में रखा

हैं, उन उन भावों में जुड़ने रूप एकता का अर्थ ही सिद्ध होता है।

हुआ दीपक निश्चल रहता है, वही उपमा योगाभ्यास में लगे हुए योगी के सयत चित्त को दी जाती है अथात् योगी का एकाग्र किया हुआ चित्त अडोल दीप शिखा की तरह अविचल रहता है (१९)। योगाभ्यास से निरुद्ध हुआ चित्त जब उपराम अर्थात् इधर उधर भटकने से रहित—शा त हो जाता है और जब वह आत्मा से ही आत्मा को देखता हुआ आत्मा ही में सन्तुष्ट होता है अर्थात् स्वय अपने आपके एकत्व भाव में स्थित होकर प्रसन्न होता है (तब वह) इन्द्रियों के अगोचर, जो बुद्धि गम्य अपरिमित एव अत्यन्त सुख है, उसका अनुभव करता है और उस अवस्था में स्थित होकर फिर वह तत्त्व से नहीं डिगता अर्थात् अपने आपके आत्मानुभव से विचलित नहीं होता। जिसको पाकर वह उससे अधिक और कोई लाभ नहीं मानता और जिसमें स्थित होकर वह महान् दु ख से भी विचलित नहीं होता (कि तु सम रहता है), उस दु ख के सबध के वियोग को अथात् दु ख के अभाव को 'योग' नाम वाला जानना चाहिये अर्थात् उसका नाम समत्व योग है, और उस समत्व योग की प्राप्ति, मन को उकताये बिना निश्चयपूवक ही करनी चाहिये। तात्पय यह कि उपरोक्त योगाभ्यास से चित्त के एकाग्र होने पर सबके एकत्व भाव अर्थात् सर्वत्र अपने आप=आत्मा के अनुभव की मस्ती छा जाती है आत्मा नुभव की मस्ती का वह सुख, इन्द्रियों और विषयो के सयोग से होने वाला नाशवान् अथवा दु ख परिणाम वाला राजस सुख नहीं होता, कि तु आत्मनिष्ठ बुद्धि का सच्चा और अक्षय सुख होता है जिसक प्राप्त होने पर ससार म दूसरा कोई अधिक सुख प्राप्त करने योग्य नही रहता और उस अवस्था म कितना ही भारी दु ख आपडे तो भी उसका कोई प्रभाव नहीं पड़ता, क्योंकि इस साम्य भाव म दु ख की दु ख रूपता ही नष्ट हो जाती है इसलिए उस समत्व योग की प्राप्ति के अभ्यास से चित्त को डावाडोल न करके, उसमें दृढ़ता के साथ अवश्य लगे रहना चाहिये (२० २३)। सकल्प से उत्पन्न होनेवाली सब कामनाओं का सर्वथा त्याग कर, मन से ही इन्द्रियों को सब ओर से रोक कर, धारणायुक्त बुद्धि से शनै शनै उपरत अथात् सासारिक पदार्थों की आसक्ति से रहित होवे और मन को आत्मा में स्थित करके बाह्य विषयो का कुछ भी चिन्तन न करे। जिस जिस विषय को लेकर यह चञ्चल और अस्थिर मन बाहर भटके, उस उस से रोक कर इसे आत्मा के ही अधीन करे। तात्पय यह कि धम, अथ, काम और मोक्ष आदि की जितनी भी कामनाओं के सकल्प मन मे उठा करते हैं, उन सबको छोड़कर मन से इन्द्रियों का नियन्त्रण करे और बुद्धि म आत्म ज्ञान की दृढ धारणा करक शनै शनै मन का नियन्त्रण करे और उसे

दूसरे विषयो से हटाकर आत्मा में जोडे। मन स्वभाव से ही चंचल होता है इसलिए उसका एक जगह टिकना कठिन होता है, अत जिस जिस विषय की तरफ़ यह जावे वही इसे रोक कर आत्मा मे जोडे अर्थात् सभी पदार्थों म एक ही आत्मा का चिंतन करने से मन जिस पदार्थ की तरफ जावेगा, वहा एक आत्मा को ही पावेगा तब इसे एकाग्र होना पडेगा (२४ २६)। इस शांत चित्त, निष्पाप और ब्रह्मस्वरूप योगी का रजोगुण शांत हो जाता है अर्थात् दब जाता है और इसे निश्चय ही उत्तम सुख प्राप्त होता है (२७)। इस प्रकार सदा आत्मानुभव मे लगा हुआ पाप रहित योगी सहज ही ब्रह्म भाव के आत्यन्तिक सुख का उपभोग (अनुभव) करता है (२८)। जिसका अंत करण सबकी एकता के साम्य भाव से युक्त हो गया है वह सर्वत्र समदर्शी अर्थात् सबमे समता का अनुभव करने वाला समत्वयोगी अपने को सब भूत प्राणियो में और सब भूत प्राणियो को अपने मे देखता है (२९)। जो मुझ अर्थात् सबके आत्मा=परमात्मा को सबम देखता है और सबको मुझ (सबके आत्मा=परमात्मा) म देखता है, उससे मैं अलग नहीं होता और न वह मुझसे अलग होता है (३०)। जो (सबके) एकत्व भाव में अच्छी तरह स्थित हो कर सब भूतों में रहने वाले मुझ को भजता है अर्थात् सब भूत प्राणियो को अपने और सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप मेरे अनेक रूप समझ कर सबके साथ एकता का प्रेम रखता है वह समत्व योगी सब प्रकार से वर्तता हुआ भी मुझ (सबके आत्मा=परमात्मा) म ही वर्तता है अर्थात् सब प्रकार के सासारिक व्यवहार करता हुआ भी वह परमात्म-स्वरूप मुझ मे ही स्थित रहता है (३१)। २९ से ३१ तक के श्लोको का तात्पर्य यह है कि उपरोक्त योगाभ्यास से जिनकी सर्व भूतात्मैक्य साम्य भाव म स्थिति हो जाती है वे अपने को सबका आत्मा समझते हैं और अखिल विश्व के साथ अपनी एकता का अनुभव करते हैं, यानी सब को अपना ही रूप जानते है अत उनमे और परमात्मा में कोई भेद नहीं रहता अर्थात् वे स्वयं परमात्म स्वरूप हो जाते हैं। जगत् के सब प्रकार के व्यवहार करते हुए भी उनकी स्थिति समता स्वरूप परमात्म भाव में ही बनी रहती है (२९ ३१)। हे अर्जुन! जो आत्मौपम्य बुद्धि से यानी सबको अपना आत्मा समझ कर, सर्वत्र, यानी सबके सुख अथवा दुःख को समान भाव से देखता है अर्थात् दूसरों के सुख दुःख को अपने समान ही अनुभव करता है, वह परम योगी माना गया है। तात्पर्य यह कि जो इस निश्चय से कि सब कोई एक ही आत्मा अथवा मेरे अपने आपके अनेक रूप हैं, यह अनुभव करता है कि जैसा मैं हूं वैसे ही दूसरे हैं, और दूसरों के सुख दुःख आदि को

अपने ही समान समझ कर सबके साथ यथायोग्य समता* का वर्ताव करता है वही पूर्ण समत्व योगी है। किसी भी व्यक्ति के साथ व्यवहार करते समय अपने को उसकी स्थिति में रखने की कल्पना करना, अर्थात् मन में यह विचार करके कि यदि मैं इसकी जगह होता और यह मेरी जगह होता तो मेरे साथ इसका किस तरह का वर्ताव उचित होता—किस तरह के वर्ताव से मुझे सुख होता और किस तरह के वर्ताव से दुःख— यह आपस की एकता का विचार आत्मौपम्य बुद्धि है। इस आत्मौपम्य बुद्धि से सबके साथ यथायोग्य व्यवहार करना ही सच्चा समता का वर्ताव है (३२)।

स्पष्टीकरण—गीता के व्यावहारिक अर्थ की भूमिका में कह आये हैं कि समत्व योग में स्थिति होने के लिए भगवान् ने योगाभ्यास द्वारा मन को एकाग्र करने का विधान किया है। यहां पर भगवान् उस योगाभ्यास का वर्णन करते हैं। भगवान् कहते हैं कि योगाभ्यास करने के लिए पहले शरीर की सारी चेष्टाओं को सम करना आवश्यक है, क्योंकि जब तक शारीरिक चेष्टाओं में समता नहीं होती तब तक मन में भी समता अथवा एकाग्रता नहीं हो सकती। इसलिए मन को एकाग्र करने के निमित्त योगाभ्यास करने वाले को आहार विहार, रहन सहन, सोना जागना, काम काज आदि शरीर की सब चेष्टाओं को यथायोग्य सम करना चाहिये। भोजन (खाना पीना) समयानुसार, उस प्रकार तथा उतनी मात्रा में एवं उस ढंग से करना चाहिये कि जो अपनी प्रकृति के अनुकूल हो और जो सहज ही पच जाय, तथा जिससे मन और इन्द्रियों की चञ्चलता न बढ़े एवं अरुचि, अजीर्ण और आलस्य आदि विकार उत्पन्न न हों; घूमना, फिरना, खेलना, कसरत करना, मनो विनोद तथा इन्द्रियों के विषयों में वर्तना आदि विहार, नियत समय पर उचित रीति से उतने ही करने चाहियें कि जिनसे शरीर और इन्द्रियों में शिथिलता एवं निर्बलता न आवे, और न उनमें इतनी आसक्ति ही रखनी चाहिये कि उनका व्यसन पड़ जाय, एवं प्रमाद होकर समय का अपव्यय होने लगे। काम काज भी अपनी शक्ति और योग्यता के अनुसार व्यवस्थित रूप से नियत समय पर तथा उतना ही करना चाहिये कि जिससे शरीर में थकावट न आवे और शारीरिक, मानसिक एवं आत्मिक उन्नति के लिए पर्याप्त अवकाश मिलता रहे सारांश यह कि आठों पहर काम धन्धों में ही न बितावे। नींद साधारणतया रात के समय परिमित समय तक लेनी चाहिये विशेष आवश्यकता के बिना

* समता के वर्ताव का विशेष स्पष्टीकरण पांचवें अध्याय में देखिये।

दिन मे अथवा असमय म एक अधिक समय तक नहीं सोना चाहिये। व्रत उपवास आदि करके भूखे प्यासे रहकर खान पान के त्याग से और जागरण करके नींद न लेने स शरार म शिथिलता और व्याकुलता उत्पन्न होती ह, तथा विहारो को सर्वथा त्याग देने स चित्त विक्षिप्त रहता है और काम धन्धे छोड़ देने से शरीर निवाह के साधन प्राप्त नहीं हो सकते। तात्पय यह कि इस तरह के त्याग से विषमता और अशाति होता है, अत ये भी समत्व योग के बाधक हैं। इसलिए शरीर के आहार विहार आदि त्यागने नहीं चाहिये कि तु उन्हे उपरोक्त रीति से नियमित रूप से समुचित परिमाण मे करते हुए शरीर की समता बनाये रखकर, नित्य-प्रति नियमपूर्वक नियत समय के लिए सब प्रकार की कामनाओं और ममताओं की लाग लपेट से रहित होकर, योगाभ्यास करने के लिए समतल भूमि पर डाभ, उसके ऊपर मृगछाला और उस पर कपड़ा बिछाकर उस पर अपना दृढ़ आसन जमा कर शरीर को सीधा (सम रेखा में) रखते हुए दृष्टि को सब तरफ़ से हटाकर नासिका की नोक पर जमाना चाहिये। उस समय अन्त करण तथा इन्द्रियो की सब चेष्टाओ को रोक कर मन को केवल आत्मा अथवा परमात्मा के ध्यान म इस प्रकार लगाना चाहिये कि दीपक की लौ की तरह वह निरंतर अडिग रहे। इस तरह धीरज के साथ मन को शनै शनै दृढ़तापूर्वक एकाग्र करना चाहिये और जहाँ जहाँ वह भागे वहीं आत्मा अथवा परमात्मा ही का चिन्तन करना चाहिये अथात् जिस पदाथ में मन जावे उसी पदाथ को अपने आपसे अभिन्न अपना आत्म स्वरूप अथवा परमात्मा स्वरूप समझना चाहिये। ऐसा समझने से मन जहा जायगा वहा आत्मा अथवा परमात्मा ही को पावेगा, तब वह आत्मा अथवा परमात्मा म ठहर जायगा। मन, बुद्धि, चित्त और अहकार रूप से अन्त करण के चार भाव हैं। मन का स्वभाव अत्यन्त चचल तथा सकल्प विकल्प करने का है बुद्धि का स्वभाव विचार करन जानने और समझने का है, चित्त का स्वभाव चि तन अथवा स्मरण करने का ह; और अहकार का स्वभाव व्यक्तित्व का अनुभव करने का है। इनमें से जिस भाव की प्रबलता होती है वह दूसरे भावो को दबा देता है। अत मन की चंचलता को बुद्धि अथवा चित्त की क्रियाओ से दबाना चाहिये अथात् मन को बाहरी विषयों में भटकने से रोकने के लिए बुद्धि से यह विचार करना चाहिये कि बाहरी पदार्थों में उनका अपना सुख कुछ भी नहीं है कि तु उनमें जो सुख प्रतीत होता है वह सबके अपने आप आत्मा का है इसलिए उनम आसक्त होना हानिकर है अथवा चित्त से यह स्मरण करना चाहिये कि सभी बाहरी पदाथ एक ही आत्मा के अनेक कल्पित रूप है, वास्तव म सवत्र एक आत्मा ही है, आत्मा से पृथक् इनमें सुख की आशा

रखने से दु:ख होता है। इस तरह अभ्यास करते करते जब मन एकत्व भाव में ठहर जाता है, तब पूर्ण सुख और शान्ति प्राप्त हो जाती है जिस सुख शान्ति के आगे ससार के सभी सुख तुच्छ प्रतीत होने लगते हैं, फिर किसी भी पदार्थ के प्राप्त करने की कामना शेष नहीं रहती। उस अवस्था में पहुँचने के बाद फिर दु:ख का लेश भी नही रहता क्योंकि तब अपने आपसे पृथक् कोई वस्तु शेष ही नहीं रहती कि जिससे दु:ख होने की सभावना हो। उस सर्वभूतात्मक्य साम्य भाव की स्थिति में अखिल विश्व और ईश्वर अथवा परमात्मा भी आत्मा अर्थात् अपने आपके ही अनेक भाव प्रतीत होने लगते हैं—अपने आपसे भिन्न कुछ भी नहीं रहता। उस ब्रह्म भाव अथवा परमात्म भाव अथवा एकत्व भाव के आत्मानुभाव की स्थिति में समत्व योगी सब प्रकार से जगत् के व्यवहार उनके स्वामी भाव से पूर्ण स्वतन्त्रता और समता पूर्वक करता हुआ भी अपने परमात्म स्वरूप से कभी नहीं डिगता।

उस पूर्णता की स्थिति पर पहुँचा हुआ समत्व योगी सब भूत प्राणियों को एक समान अपना आत्मा ही अनुभव करता है, और सबके सुख दु:ख, मान-अपमान, हानि लाभ आदि को अपने ही समझता हुआ आत्मौपम्य-बुद्धि से सबके साथ यथायोग्य समता का बर्ताव करता है।

× × ×

यद्यपि उपरोक्त योगाभ्यास से मन को एकाग्र करके समत्व योग में स्थित होने का विधान भगवान् ने ऊपर के श्लोकों में अच्छी तरह किया है परन्तु उक्त सर्वभूतात्मैक्य साम्य भाव में दृढ़ स्थिति होना और सबको अपनी आत्मा समझ कर सबके साथ आत्मौपम्य बुद्धि से समता का वर्ताव करना, इतना गहन और कठिन विषय है कि प्रथम तो इसकी प्राप्ति के लिए जिस योगाभ्यास का वर्णन ऊपर किया गया है उसमें मन का लगना ही अत्यन्त दुष्कर प्रतीत होता है; और यदि किसी तरह मन इस अभ्यास में लग भी जावे तो समत्व योग की पूर्णावस्था तक पहुँच सकना तो जन्मभर में भी असभव जान पड़ता है, और यह बात प्रत्यक्ष देखने म आती है कि किसी भी कार्य को पूर्ण किये बिना उसका नतीज़ा नहीं निकलता। अस्तु, इसी अभिप्राय को लेकर अर्जुन आगे के श्लोकों में भगवान् से कहता है कि जो समत्व योग आपने कहा, उसमें मन का पूरी तरह टिक सकना मुझे असभव सा दीखता है। उस पर भी मनुष्य यदि यत्नपूवक इसके अभ्यास में लगे और पूर्णता को पहुचे बिना, अर्थात् थोड़े बहुत अभ्यास के बाद बीच में ही उसका शरीर छूट जाय तो इस अभ्यास से क्या लाभ होगा ? इस अभ्यास में लगने से शास्त्रों

में विधान किये हुए हवन यज्ञ बलि वश्वदेव आदि कर्मकाण्ड तथा देव पूजन, व्रत उपवास एव तप आदि धार्मिक कृत्य, जो पारलौकिक सुख के साधन बताये जाते हैं वे तो बन नहीं सकते, इसलिए उन सुखों से वंचित रहना पड़ेगा, और इस समत्व योग में पूर्णता की प्राप्ति न होने के कारण इसका जो फल आपने कहा है वह प्राप्त नहीं होगा, परिणाम यह होगा कि समत्व योग के साधन में लगने वाला "धोबी का कुत्ता घर का न घाट का" की कहावत को चरितार्थ करता हुआ उभय भ्रष्ट हो जायगा अर्थात् दोनों तरफ़ से जायगा ऐसा प्रतीत होता है। इन आशंकाओं का समाधान करते हुए भगवान् आगे कहते हैं कि यद्यपि यह अभ्यास कठिन अवश्य है, परन्तु प्रयत्न करने से इस जन्म मे नहीं तो आगे के जन्मों में सफलता अवश्य होती है। इसके अभ्यास में लगने वाले की इस जन्म मे अथवा आगे के जन्मों में कभी अवनति नहीं होती, किन्तु वह उत्तरोत्तर उन्नति ही करता है। सच्ची शान्ति, पुष्टि और तुष्टि के जितने भी साधन है उन सबसे समत्व योग श्रेष्ठ है, इसलिए इसीका अभ्यास करना चाहिये।

अर्जुन उवाच

योऽयं योगस्त्वया प्रोक्त साम्येन मधुसूदन।
एतस्याह न पश्यामि चञ्चलत्वात्स्थितिं स्थिराम्॥ ३३॥

चञ्चल हि मन कृष्ण प्रमाथि बलवद्दृढम्।
तस्याह निग्रह मन्ये वायोरिव सुदुष्करम्॥ ३४॥

श्रीभगवानुवाच

असंशय महाबाहो मनो दुर्निग्रह चलम्।
अभ्यासेन तु कौन्तेय वैराग्येण च गृह्यते॥ ३५॥

असयतात्मना योगो दुष्प्राप इति मे मति।
वश्यात्मना तु यतता शक्योऽवाप्तुमुपायत॥ ३६॥

अर्जुन उवाच

अयति श्रद्धयोपेतो योगाच्चलितमानस।
अप्राप्य योगससिद्धिं का गतिं कृष्ण गच्छति॥ ३७॥

कच्चिन्नोभयविभ्रष्टश्छिन्नाभ्रमिव नश्यति ।
अप्रतिष्ठो महाबाहो विमूढो ब्रह्मणः पथि ॥ ३८ ॥

एतन्मे संशयं कृष्ण छेत्तुमर्हस्यशेषतः ।
त्वदन्यः संशयस्यास्य छेत्ता न ह्युपपद्यते ॥ ३९ ॥

श्रीभगवानुवाच

पार्थ नैवेह नामुत्र विनाशस्तस्य विद्यते ।
न हि कल्याणकृत्कश्चिद्दुर्गतिं तात गच्छति ॥ ४० ॥

प्राप्य पुण्यकृतां लोकानुषित्वा शाश्वतीः समाः ।
शुचीनां श्रीमतां गेहे योगभ्रष्टोऽभिजायते ॥ ४१ ॥

अथवा योगिनामेव कुले भवति धीमताम् ।
एतद्धि दुर्लभतरं लोके जन्म यदीदृशम् ॥ ४२ ॥

तत्र तं बुद्धिसंयोगं लभते पौर्वदेहिकम् ।
यतते च ततो भूयः संसिद्धौ कुरुनन्दन ॥ ४३ ॥

पूर्वाभ्यासेन तेनैव ह्रियते ह्यवशोऽपि सः ।
जिज्ञासुरपि योगस्य शब्दब्रह्मातिवर्तते ॥ ४४ ॥

प्रयत्नाद्यतमानस्तु योगी संशुद्धकिल्बिषः ।
अनेकजन्मसंसिद्धिस्ततो याति परां गतिम् ॥ ४५ ॥

तपस्विभ्योऽधिको योगी ज्ञानिभ्योऽपि मतोऽधिकः ।
कर्मिभ्यश्चाधिको योगी तस्माद्योगी भवार्जुन ॥ ४६ ॥

योगिनामपि सर्वेषां मद्गतेनान्तरात्मना ।
श्रद्धावान्भजते यो मां स मे युक्ततमो मतः ॥ ४७ ॥

अर्थ— अर्जुन ने कहा कि, हे मधुसूदन! आपने जो यह साम्य भाव का योग कहा, (मन की) चंचलता के कारण मैं इसकी दृढ़ स्थिति नहीं देखता, क्योंकि यह चंचल मन बड़ा ही उपद्रवी, जबर्दस्त और दृढ़ अर्थात् अपनी चंचलता की धुन का पक्का है। उसका निग्रह (एकाग्र) करना, मैं वायु को रोकने की तरह अत्यन्त कठिन मानता हूँ। तात्पर्य यह कि इस चंचल मन

का समत्व योग मे स्थायी रूप से टिके रहना असभव सा है (३३ ३४)। श्रीभगवान् बोले कि हे महाबाहु ! निस्म देह मन बड़ा ही चचल है, (और उसको) रोकना बहुत ही कठिन है परन्तु हे कौन्तेय ! अभ्यास और वैराग्य से वह रोका जा सकता हे अर्थात जगत् की परिवर्तनशील तथा उत्पत्ति नाशवान् भिन्नताओं को धोखे की टट्टी समझ कर उनसे ममत्व न रखने रूपी वैराग्य से, तथा सबके एकत्व भाव—सत्य नित्य और सदा एकसा रहने वाले आनन्द स्वरूप आत्म-तत्त्व का बार बार चिन्तन करने के अभ्यास से, मन एकाग्र हो सकता है (३५)। जिसका मन अपने अधिकार मे नहीं हे उसको समत्व योग की प्राप्ति होना अत्यन्त कठिन है, ऐसा मेरा मत है, परन्तु जिसका मन (उपरोक्त अभ्यास और वैराग्य द्वारा) अपने अधिकार में हो जाता हे, उसे प्रयत्नपूर्वक उपाय करने से (समत्व योग) प्राप्त हो सकता है (३६)। अर्जुन बोला कि हे कृष्ण ! जो मनुष्य (समत्व योग में) श्रद्धावान् है अर्थात् विश्वासपूर्वक इसके अभ्यास मे लगा हुआ है परन्तु जितेन्द्रिय न हो सकने के कारण इस अभ्यास में जिसका मन स्थिर नहीं रहता (ऐसा अभ्यासी) समत्व योग की पूर्णावस्था को न पहुँच कर (फिर) किस गति को जाता है अर्थात् मरने के बाद उसकी क्या दशा होती है ? हे भगवन् ! (स्वर्गादि सुखो के देने वाले कर्मकाण्डादि में) अप्रतिष्ठित (और मनकी चचलता के कारण) ब्रह्मप्राप्ति के मार्ग मे विमूढ (रहने से) क्या वह छिन्न भिन्न (बिखरे हुए) बादल की तरह दोनो तरफ से भ्रष्ट होकर नष्ट नहीं हो जाता ? तात्पर्य यह कि समत्व योग की प्राप्ति के लिए मन को एकाग्र करने के अभ्यास मे लगे रहने के कारण वह समत्व योग का अभ्यासी दूसरे लोगों की तरह कर्मकाण्ड यज्ञानुष्ठान बलि वैश्वदेव, जप तप, व्रत उपवास, देव पूजन आदि पारलौकिक सुखो के देनेवाले शास्त्रीय साधन सम्पादन कर नहीं सका, और उक्त योगाभ्यास की पूर्णता न होने के कारण उसे आत्मानुभव हुआ नहीं—ऐसी दशा में क्या वह उक्त साधारण लोगो से अलग रह कर उसी तरह नष्ट नहीं हो जाता, जिस तरह एक बादल का टुकड़ा दूसरे बादलों से अलग होकर नष्ट हो जाता है ? (३७ ३८)। हे कृष्ण ! आप मेरे इस सशय को पूर्णतया काटने योग्य हो आपके सिवाय इस सशय का काटने वाला दूसरा कोई नहीं मिल सकता। तात्पर्य यह कि जो भूत भविष्य और वर्तमान तीनो कालों का ज्ञाता अर्थात् सर्वज्ञ होता है और जो स्वय भय, स्वार्थ, पक्षपात, भ्रम, दुराग्रह और सशय से रहित तत्त्वदर्शी एव दयालु होता है वही इस लोक तथा परलोक से सबन्ध रखने वाली उक्त शका का ठीक ठीक समाधान कर सकता है और आप में ये सभी गुण मौजूद हैं इसलिए केवल आप ही में इस विषय का निश्चित निर्णय

देने की योग्यता है, अ आप मेरे इस संशय को कृपा करके काटिये (३६)। श्रीभगवान् बोले कि हे पार्थ ! इस लोक और परलोक (दोनों) में उसका (कभी) विनाश नहीं होता क्योंकि हे तात ! कल्याणकारक (इस समत्व योग के अभ्यास में लगे रहने वाले) किसी भी मनुष्य की दुर्गति नहीं होती (४०)। पुण्य कर्म करने वाले पुरुषों को मिलनेवाले (उच्च) लोकों को प्राप्त होकर तथा वहाँ बहुत वर्षों तक निवास करके फिर वह योग भ्रष्ट पुरुष अर्थात् पूर्वोक्त समत्व योग का अधूरा अभ्यासी, पवित्र श्रीमानों (सम्पत्तिशाली लोगों) के घर में जन्म लेता है (४१)। अथवा बुद्धिमान् समत्व योगियों के कुल में ही जन्म लेता है, इस प्रकार का जन्म इस लोक में बड़ा ही दुर्लभ है (४२)। वहाँ (उसे) उस पूर्व जन्म की बुद्धि का संयोग प्राप्त होता है, अर्थात् इस जन्म में जो समत्व योग के संस्कार उसकी बुद्धि में जम जाते हैं उनका वहाँ उदय होता है, और हे कुरुनन्दन ! (वहाँ भी) फिर वह उससे आगे समत्व योग की पूर्ण सिद्धि के लिए यत्न करता है (४३)। पूर्वजन्म के उसी अभ्यास से वह स्वतः ही (उस समत्व योग की तरफ़) खींचा जाता है समत्व योग का जिज्ञासु भी शब्द ब्रह्म अर्थात् कर्मकाण्डात्मक वेदों का उल्लंघन कर जाता है। तात्पर्य यह कि समत्व योग के जिज्ञासु के लिए भी शास्त्रों में कहे हुए धार्मिक कर्मकाण्ड आदि कृत्य कोई महत्त्व नहीं रखते, वह उनसे ऊपर उठ जाता है (४४)। और प्रयत्न पूर्वक उपासना करनेवाला योगी अर्थात् समत्व योग का अभ्यासी कई जन्मों में (उत्तरोत्तर) उन्नति करता हुआ (द्वैत भाव रूप) मैल से शुद्ध होकर अन्त में परम गति को पा जाता है (४५)। तपस्वियों से (समत्व योग का अभ्यास करने वाला) योगी श्रेष्ठ है ज्ञानियों से भी (वह) श्रेष्ठ माना गया है; और कर्मियों अर्थात् कर्मकाण्डियों से भी (समत्व योग का अभ्यास करनेवाला) योगी श्रेष्ठ है। इसलिए हे अर्जुन ! तू योगी हो अर्थात् समत्व योग में लग (४६)। उक्त योगाभ्यास में लगे हुए) सारे योगियों में जो अपने अन्तःकरण को मुझ (सबके आत्मा=परमात्मा) में लगाकर श्रद्धा सहित मुझको भजता है, वह मेरे मत में सर्वश्रेष्ठ योगी है। तात्पर्य यह कि जो समत्व योग के अभ्यास में लगने वाला साधक सबके आत्मा=परमात्मा के एकत्व-भाव में मन लगाकर एक परमात्मा के सर्वत्र व्यापक होने के निश्चय से सबके साथ प्रेम करने रूपी ईश्वर भक्ति करता है वह सब अभ्यास करने वालों में श्रेष्ठ है क्योंकि इस डबल अभ्यास के कारण उसे बहुत जल्दी सफलता प्राप्त होती है (४७)।

स्पष्टीकरण—पूर्ववर्णित अर्जुन की शंकाओं के उत्तर में भगवान् कहते

हैं कि यह बात सच है कि समत्व योग में मन की पूर्णतया स्थिति होना बहुत ही कठिन और दीर्घ काल के अभ्यास का काम है, अर्थात् एक तरफ़ जगत् की भिन्नता के बनावों में ममत्व की आसक्ति कम करने और दूसरी तरफ़ सबकी एकता के भाव में मन को लगाने का अभ्यास निरंतर दीर्घ काल तक करते करते मनुष्य कई जन्मों में जाकर पूर्णावस्था को पहुँचता है, परन्तु इससे घबड़ाने अथवा हताश होने की कोई बात नहीं है, क्योंकि किसी भी देहधारी की हस्ती इसी जन्म में समाप्त नहीं हो जाती। यह बात दूसरे अध्याय में कह आये हैं कि मरना जन्मना तो कपड़े बदलने की तरह है। जीवात्मा का वासनामय सूक्ष्म शरीर एक स्थूल शरीर को छोड़कर दूसरा शरीर धारण करता है तो पूर्व जन्मों में किये हुए शारीरिक एवं मानसिक व्यवहारों और विचारों के संस्कारों को साथ रखता है। यह सिद्धान्त निश्चित है कि यह सब जगत् मन के संकल्पों की रचना है, अतः मनुष्य अपने मन में जो जो संकल्प करता है उनके संस्कार जमा होते रहते हैं और उनके अनुसार ही वह अपना भविष्य बना लेता है। यदि अच्छे संस्कार होते हैं तो एक देह छोड़ने के बाद फिर वह मनुष्य आदि की उन्नत देह धारण करता है और यदि बुरे संस्कार होते हैं तो पशु पक्षी कीट, पतंग वृक्ष, लता अथवा प्रेत आदि की हीन देह धारण करता है। जो समत्व योग के अभ्यास में लग जाता है, उसे हीन योनि कभी प्राप्त नहीं होती क्योंकि समत्व योग का अभ्यास व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के लिए भेद बुद्धि से किये जाने वाले साम्प्रदायिक कृत्यों की तरह नहीं है कि जिनसे अन्तःकरण में भेद भावरूपी मलिनता बढ़ती रहती है और व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के लिए दूसरों से द्वेष करने अथवा दूसरों को कष्ट देने के बुरे संस्कार उत्पन्न होते हैं और जिनसे थोड़े समय के लिए नाशवान् अतः मिथ्या सुख प्रतीत हो कर फिर उसका दुष्परिणाम होता है और तब हीन योनियों में जाना पड़ता है जहाँ उन्नति करने की कोई योग्यता ही नहीं होती। समत्व योग के अभ्यास में सबके साथ एकता के साम्य भाव में मन को लगाना होता है, जिससे व्यक्तित्व का भाव कम होकर अन्तःकरण का द्वैत भाव रूपी मैल साफ़ होता है तथा इसमें किसी का अहित करने या किसी को क्लेश देने का भाव नहीं होता इसलिए इसके अभ्यास करनेवाले के मन में बुरे संस्कारों का सञ्चय नहीं होता। इसके अतिरिक्त, व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के लिए भेद बुद्धि से किये जानेवाले धार्मिक कृत्यों में शरीर को बहुत क्लेश तथा परिश्रम उठाना पड़ता है वे कृत्य यदि सांगोपांग पूरे न हो जायँ तो उनका कोई फल नहीं होता यदि उनमें किसी प्रकार की त्रुटि रह जाय तो उलटा अनिष्ट होता है; और

यदि व विधिपूर्वक पार पड़ भी जायँ तो उनका अदृष्ट फल कालान्तर में होता है परन्तु समत्व योग के अभ्यास में न तो शरीर को क्लेश अथवा परिश्रम होता है, न इसमें त्रुटि रहने से कोई अनिष्ट ही होता है। इसका थोड़ा भी आचरण कभी निष्फल नहीं जाता, न इसके फल के लिए कालान्तर अथवा लोकान्तर अथवा देशान्तर अथवा पूर्णता ही की अपेक्षा रहती है किन्तु जितना ही समत्व योग का आचरण होता है उतना ही आत्मबल एव उतनी ही सुख शान्ति, इसी जन्म में ही नहीं किन्तु इसका आचरण करते हुए ही प्राप्त होती जाती है और ज्यो ज्यो इसमे उत्तरोत्तर उन्नति होती जाती है उसी के अनुसार आत्मबल और सुख शान्ति बढ़ती जाती है। उन्नति करते करते जब पूर्णरूप से सर्वभूतात्मैक्य साम्य भाव की स्थिति हो जाती है तब पूर्ण ब्रह्म परमात्म भाव की प्राप्ति हो जाती है। इस जन्म में इसके थोड़े से अभ्यास के बाद ही यदि शरीर छूट जाय और विषय-सुख भोगने की वासना बनी रहे तो मरने के बाद उक्त अभ्यास के बल से वह उन वासनाओं के अनुरूप सुख भोगने के लिए दिव्य (सूक्ष्म) भोग भोगने के उपयुक्त—दिव्य (सूक्ष्म) लोकों में रह कर भोग भोगता है, अर्थात् मन में जैसी वासना अथवा संस्कार होते हैं उसी के अनुसार वह अपने लिए सुख के साधन रच कर सुख भोगता है, परन्तु उक्त सुख भोगते हुए भी पूर्व जन्म वाले समत्व योग के संस्कार जमा पड़े रहते हैं, अत जब बहुत समय तक भोग भोग लेता है तब उक्त संस्कारों के प्रसाद से फिर मनुष्यलोक में श्रेष्ठाचारी धनी पुरुषों के घर में जन्म लेता है, जहाँ भौतिक सुखों की सामग्री और आध्यात्मिक उन्नति अर्थात् समत्व योग की उन्नति के साधन, दोनों मौजूद रहते हैं। और यदि इस जन्म में सुख भोगों की वासना नहीं रहती है तो मरने के बाद दूसरा जन्म आत्मज्ञानी समत्व योगियों के घर में होता है, जहाँ समत्व योग के अभ्यास में उन्नति करने के सब साधन उपस्थित रहते हैं। समत्व योग के अभ्यास के बिना मरने के बाद प्रथम तो मनुष्य देह मिलना ही कठिन है, और मनुष्य देह में भी उपरोक्त अच्छे आचरणों वाले श्रीमानों अथवा ज्ञानवान् समत्व योगियों का संयोग होना तो अत्यन्त ही दुर्लभ है।

समत्व योग के अभ्यासी का दूसरा जन्म चाहे उपरोक्त श्रेष्ठाचारी धनियों के घर में हो अथवा ज्ञानी समत्व योगियों के कुल में, वहाँ भी अपने पूर्व जन्म के अभ्यास के संस्कारों की प्रबलता के कारण, वह समत्व योग के अभ्यास ही में प्रयत्नशील रहता हुआ उत्तरोत्तर आगे बढ़ता रहता है। इसतरह क्रम से उन्नति करता हुआ वह समय पाकर पूर्ण पद को पहुँच जाता है। साराश

यह कि समत्व योग के अभ्यास म एकबार लग जाने पर मनुष्य का, इसलोक म अथवा परलोक मे कही भी कभी पतन अथवा अवनति नहीं होती, किन्तु उत्तरोत्तर उसकी उन्नति ही होती है। इसलिए सवभूतात्मक्य साम्य भाव से सासारिक व्यवहार करने के समत्व योग, और व्यक्तिगत स्वाथ सिद्धि के लिए किये जाने वाले साम्प्रदायिक कृत्य अथवा कर्मकाण्ड की कोई तुलना नहीं है। समत्व योग का सच्चा जिज्ञासु अथात् जिसके चित्त म इस विषय का बोध प्राप्त करने की सच्ची लगन लग जाती है, अथवा जो इस विषय के अध्ययन और अनुसधान मे लग जाता है, उसका हृदय भी इतना उदार हो जाता है कि वेदादि शास्त्रों म विधान किये हुए लौकिक फल देने वाले कर्मकाण्डों की उसे कोई इच्छा नहीं रहती और न उसे उनकी आवश्यकता ही रहती है। भेद भाव को बढ़ाने और दृढ़ करने वाले उन कर्मकाण्डात्मक शास्त्रों म वर्णित रोचक वचन (पुष्पिता वाणी, गी० अ० २ श्लो० ४२ से ४४), उसके मन को नहीं लुभाते, क्योंकि वह उन प्रलोभनों से ऊपर उठ जाता है, और जो इस समत्व योग अर्थात् सर्वभूतात्मैक्य साम्य भाव से जगत् के विविध आचरण करने के अभ्यास में लग जाता है, वह तो तपस्वियों कर्मकाण्डियों और ज्ञानियों आदि सबसे श्रेष्ठ हो जाता है अर्थात् जो राजसी और तामसी प्रकृति के लोग व्रत उपवास आदि से शरीर को कृश करने वाले तथा सरदी गरमी आदि से शारीरिक कष्ट सहने द्वारा अनेक प्रकार के तप करते हैं और जो लोग यज्ञ, हवन, पूजा पाठ आदि कर्मकाण्डों में लग रहते हैं, एव जो लोग अध्यात्म ज्ञान विषयक कोरे शास्त्रार्थ और वाद-विवाद में लग रहते हैं उन तपस्वियों, कर्मकाण्डियों और शुष्क ज्ञानियो से समत्व योग के आचरण का अभ्यास करने वाला योगी श्रेष्ठ होता है। समत्व योग का अभ्यास करने वालों में भी जो सबके आत्मा=परमात्मा में मन लगाकर श्रद्धापूर्वक भक्ति करता है, वह सबसे उत्तम है। इसका यह कारण है कि परमात्मा की सवव्यापकता के विश्वास पूर्वक उसकी उपासना करने से मन शीघ्र एकाग्र हो सकता है क्योंकि मन जहा जावे वहाँ ही परमात्मा का दर्शन करने से उसका भटकना बन्द होने मे बहुत सुगमता होती है, और इसतरह योगाभ्यास के साथ साथ परमात्मा की उपासना करते रहने के दुहरे साधन से समत्व योग की सिद्धि बहुत जल्दी और सुगमता से होती है। इस लिए इस भक्ति योग का दुहरा अभ्यास करने वाला सबसे उत्तम अभ्यासी होता है।

॥ छठा अध्याय समाप्त ॥

सातवाँ अध्याय

छठे अध्याय में भगवान् ने समत्व योग म मनको ठहराने के लिए राज योग के अभ्यास का साधन कहा, जिस पर अर्जुन न शंका की कि मन अत्यन्त चंचल है इस कारण उसका उक्त योगाभ्यास में टिकना अशक्य प्रतीत होता है। उस शंका का समाधान करते हुए भगवान् ने उक्त अध्याय के अन्त में अपनी, यानी सबके आत्मा=परमात्मा की भक्ति अथवा उपासना सहित योगाभ्यास करनेवाले साधक को सबसे उत्तम साधक बताकर भक्ति अथवा उपासना सहित योगाभ्यास करने से मन सुगमता से एकाग्र हो सकने का संकेत किया था। अब उक्त भक्ति अथवा उपासना का विस्तृत रूप से प्रतिपादन आगे किया जायगा।

उपासना करने के लिए पहले यह निश्चय होना चाहिये कि जिसकी उपासना की जाय, उसका क्या स्वरूप है, यानी परमात्मा के किस रूप अथवा किस भाव की उपासना करनी चाहिये। इसलिए भगवान् ने पहले अपनी सर्वरूपता के विज्ञान सहित ज्ञान का निरूपण करके फिर उस सर्वरूप अथवा विश्वरूप की उपासना करने का विधान किया है।

उपासना के विधान में उपास्य और उपासक की पृथक्ता की भाषा का प्रयोग करना पड़ता है क्योंकि भक्ति अथवा उपासना अपने से भिन्न किसी महान् शक्ति की कल्पना किये बिना बन नहीं सकती। मन को लगाने के लिए अपने से भिन्न कोई न कोई दूसरा अवलम्बन अवश्य चाहिये, क्योंकि अपने आपमें मन की स्थिरता होनी अत्यन्त कठिन होती है। यही कारण है कि भगवान् ने अपने और अर्जुन के बीच उपास्य उपासक का भेद कल्पित करके उपासना का विधान किया है। इससे यद्यपि यह भान होता कि यहाँ जीवात्मा और परमात्मा की भिन्नता का प्रतिपादन किया गया है, परन्तु यह भिन्नता केवल चंचल मन को ठहराने के लिए—उसे आसरा अथवा अवलम्बन देने के उद्देश्य से—कल्पित की गई है। वास्तव म इस भेद कल्पना का अभिप्राय द्वैत सिद्धान्त के प्रतिपादन करने का नहीं है क्योंकि उपास्य और उपासक दोनों, वस्तुतः सबका अपना-आप—आत्मा अथवा परमात्मा ही ह—सबके अपने आप—आत्मा से भिन्न न उपास्य ह न उपासक। अपने-आपको

व्यष्टि मानने से अल्पज्ञ एव अल्प शक्तिमान् जीव भाव होता है, और समष्टि मानने से सवज्ञ एव सव शक्तिमान ईश्वर अथवा परमात्म भाव होता है। पृथकृता के व्यष्टि भाव की आसक्ति छुड़ा कर समष्टि अथवा एकत्व भाव में स्थिति कराने के लिए ही उपास्य उपासक के भेद की कल्पना की गई है। परन्तु उपासना के इस विधान में भगवान् ने सवत्र अपने सवात्म भाव, अर्थात् देश परिच्छेद, काल परिच्छेद और वस्तु परिच्छेद से रहित—सब देश, सब काल और सब वस्तुओं मे एक समान व्यापक—अपने अनादि और अन त सर्वरूप की अन य भाव से उपासना करने को बार बार कहा है किसी लोक विशेष, देश विशेष अथवा स्थान विशेष म बैठे हुए, अथवा किसी काल विशेष में उत्पन्न अथवा प्रकट होने वाले किसी व्यक्ति विशेष के रूप की भेद भाव से उपासना करने को नहीं कहा है। इससे स्पष्ट है कि उपास्य उपासक की भिन्नता की कल्पना भेद मिटाने के लिए की गई है, न कि भेद दृढ करने के लिए। वास्तव में गीता में सबकी एकता का अद्वैत सिद्धान्त ही माना गया है।

श्रीभगवानुवाच

मय्यासक्तमना पाथ योग युञ्जन्मदाश्रय ।
असंशय समग्र मा यथा ज्ञास्यसि तच्छृणु ॥ १ ॥

ज्ञान तेऽह सविज्ञानमिद वक्ष्याम्यशेषत ।
यज्ज्ञात्वा नेह भूयोऽन्यज्ज्ञात यमवशिष्यते ॥ २ ॥

मनुष्याणा सहस्रेषु कश्चिद्यतति सिद्धये ।
यततामपि सिद्धाना कश्चिन्मा वेत्ति तत्त्वत ॥ ३ ॥

भूमिरापोऽनलो वायु ख मनो बुद्धिरेव च ।
अहकार इतीय मे भिन्ना प्रकृतिरष्टधा ॥ ४ ॥

अपरेयमितस्त्वन्या प्रकृतिं विद्धि मे पराम् ।
जीवभूता महाबाहो ययेद धार्यते जगत् ॥ ५ ॥

एतद्योनीनि भूतानि सर्वाणीत्युपधारय ।
अह कृत्स्नस्य जगत प्रभव प्रलयस्तथा ॥ ६ ॥

मत्त परतर नान्यत्किञ्चिदस्ति धनञ्जय ।
मयि सर्वमिद प्रोत सूत्रे मणिगणा इव ॥ ७ ॥

रसोऽहमप्सु कौन्तेय प्रभास्मि शशिसूर्ययो ।
प्रणव सर्ववेदेषु शब्द खे पौरुष नृषु ॥ ८ ॥
पुण्यो गन्ध पृथिव्या च तेजश्चास्मि विभावसौ ।
जीवन सर्वभूतेषु तपश्चास्मि तपस्विषु ॥ ९ ॥
बीज मा सर्वभूताना विद्धि पार्थ सनातनम् ।
बुद्धिर्बुद्धिमतामस्मि तेजस्तेजस्विनामहम् ॥ १० ॥
बल बलवता चाह कामरागविवर्जितम् ।
धर्माविरुद्धो भूतेषु कामोऽस्मि भरतर्षभ ॥ ११ ॥
ये चैव सात्त्विका भावा राजसास्तामसाश्च ये ।
मत्त एवेति तान्विद्धि न त्वह तेषु ते मयि ॥ १२ ॥
त्रिभिर्गुणमयैर्भावैरेभि सर्वमिद जगत् ।
मोहित नाभिजानाति मामेभ्य परमव्ययम् ॥ १३ ॥
दैवी ह्येषा गुणमयी मम माया दुरत्यया ।
मामेव ये प्रपद्यन्ते मायामेता तरन्ति ते ॥ १४ ॥
न मा दुष्कृतिनो मूढा प्रपद्यन्ते नराधमा ।
माययापहृतज्ञाना आसुर भावमाश्रिता ॥ १५ ॥
चतुर्विधा भजन्ते मा जना सुकृतिनोऽर्जुन ।
आर्तो जिज्ञासुरर्थार्थी ज्ञानी च भरतर्षभ ॥ १६ ॥
तेषा ज्ञानी नित्ययुक्त एकभक्तिर्विशिष्यते ।
प्रियो हि ज्ञानिनोऽत्यर्थमह स च मम प्रिय ॥ १७ ॥
उदारा सर्व एवैते ज्ञानी त्वात्मैव मे मतम् ।
आस्थित स हि युक्तात्मा मामेवानुत्तमा गतिम् ॥ १८ ॥
बहूना जन्मनामन्ते ज्ञानवान्मा प्रपद्यते ।
वासुदेव सर्वमिति स महात्मा सुदुर्लभ ॥ १९ ॥
कामैस्तैस्तैर्हृतज्ञाना प्रपद्यन्तेऽन्यदेवता ।

त त नियममास्थाय प्रकृत्या नियता स्वया ॥ २० ॥
यो यो या या तनु भक्त श्रद्धयार्चितुमिच्छति ।
तस्य तस्याचला श्रद्धा तामव विद्धाम्यहम् ॥ २१ ॥
स तया श्रद्धया युक्तस्तस्याराधनमीहते ।
लभते च तत कामान्मयैव विहितान्हि तान् ॥ २२ ॥
अन्तवत्तु फल तेषा तद्भवत्यल्पमेधसाम् ।
देवान्देवयजो यान्ति मद्भक्ता यान्ति मामपि ॥ २३ ॥
अव्यक्त व्यक्तिमापन्न मन्यन्ते मामबुद्धय ।
पर भावमजानन्तो ममाव्ययमनुत्तमम् ॥ २४ ॥
नाह प्रकाश सर्वस्य योगमायासमावृत ।
मूढोऽय नाभिजानाति लोको मामजमव्ययम ॥ २५ ॥
वेदाह समतीतानि वर्तमानानि चार्जुन ।
भविष्याणि च भूतानि मा तु वेद न कश्चन ॥ २६ ॥
इच्छाद्वेषसमुत्थेन द्वन्द्वमोहेन भारत ।
सर्वभूतानि समोह सर्गे यान्ति परन्तप ॥ २७ ॥
येषा त्वन्तगत पाप जनाना पुण्यकर्मणाम ।
ते द्वन्द्वमोहनिर्मुक्ता भजन्ते मा दृढव्रता ॥ २८ ॥
जरामरणमोक्षाय मामाश्रित्य यतन्ति ये ।
ते ब्रह्म तद्विदु कृत्स्नमध्यात्म कर्म चाखिलम ॥ २९ ॥
साधिभूताधिदैव मा साधियज्ञ च ये विदु ।
प्रयाणकालेऽपि च मा ते विदुर्युक्तचेतस ॥ ३० ॥

अर्थ—श्रीभगवान् बोले कि हे पार्थ ! मुझ मे मन लगाकर मेरे आश्रय से अर्थात् मेरी उपासना के अवलम्बन पूर्वक, (पूर्वकथित) योगाभ्यास करने से तू निस्सन्देह, समग्र अर्थात् सबमें परिपूर्ण, मुझको जैसा जानेगा सो सुन। तात्पर्य यह कि मन किसी न किसी विषय म अवश्य ही लगा रहता है, यह उसका स्वभाव है। उसे कोई न कोई अवलम्बन अवश्य चाहिये। यदि उसे

एक, अखण्ड, अपरिवर्तनशील, सबके आत्मा=परमात्मा के चिंतन में लगाने का प्रयत्न न किया जाय तो वह, प्रत्यक्ष दृष्टिगोचर होनेवाले जगत् के परिवर्तनशील, अर्थात् निरन्तर बदलते रहनेवाले नानात्व के भावों में आसक्त रहने के कारण एकाग्र नहीं हो सकता इसलिए उसको श्रद्धा विश्वासपूर्वक सबके आत्मा=परमात्मा की उपासना में लगाना चाहिये, अर्थात् यह चिंतन करने का अभ्यास करना चाहिये कि जगत् सब परमात्मा का स्वरूप है और वह परमात्मा सारे जगत् में एक समान व्यापक है। इस तरह परमात्मा की उपासना के अवलम्बन से मन योगाभ्यास में सहज ही स्थित हो जायगा और उस अभ्यास से यह निश्चित एवं दृढ़ ज्ञान हो जायगा कि यह सम्पूर्ण जगत् एक ही परमात्मा के अनेक रूप हैं, वास्तव में जो कुछ है वह सब परमात्मा ही है, उसके अतिरिक्त अन्य कुछ भी नहीं है (१)। यह विज्ञान सहित ज्ञान, अर्थात् प्रत्यक्ष इन्द्रियगोचर होने वाले स्थूल और सूक्ष्म जगत् के निरन्तर बदलने वाले भिन्नता के भावों में एक, अव्यक्त, अपरिवर्तनशील आत्म तत्त्व एक समान भरा हुआ है—यह तत्त्वज्ञान, मैं तुझे बताता हूँ जिसे जान लेने पर फिर यहाँ (संसार में) कुछ भी जानने के लिए बाकी नहीं रहता। तात्पर्य यह कि यह विश्व सबके आत्मा परमात्मा ही के सगुण और निर्गुण, अथवा साकार और निराकार, अथवा जड़ और चेतन अथवा प्रकृति और पुरुष रूप द्वन्द्वों अथवा जोड़ों का बनाव है, जिसने इस रहस्य को अच्छी तरह जान लिया उसने सब कुछ जान लिया, फिर उसके लिए जगत् में जानने को कुछ भी शेष नहीं रहता, क्योंकि जगत में जो भी कुछ है वह सब परमात्मा के इन युगल भावों का ही विस्तार है (२)। हजारों मनुष्यों में कोई विरला ही सिद्धि के लिये, अर्थात् सर्वात्मा=परमात्मा को यथार्थतया जानने रूपी उक्त विज्ञान सहित ज्ञान की प्राप्ति के लिए, यत्न करता है; और उन यत्न करने वाले सिद्धों अर्थात् साधकों में कोई विरला ही मुझ परमात्मा को तत्त्वतः यानी यथार्थरूप से जानता है। तात्पर्य यह कि संसार में अधिकांश मनुष्य तो खाने, पीने सोने, संतान उत्पन्न करने आदि विषयों तथा उन विषयों के साधनों की प्राप्ति के लिए दौड़ धूप करने ही में लगे रहते हैं, इनके सिवाय और कुछ भी विचार करने का उनके मन में संकल्प ही उत्पन्न नहीं होता। यदि उनमें से कोई कुछ विचार करते हैं तो वे भी अधिकतर आधिभौतिक* और आधिदैविक* विचारों तक ही रह जाते हैं, आध्यात्मिक* विचारों की तरफ़ कोई विरले ही लगते हैं।

*आधिभौतिक, आधिदैविक और आध्यात्मिक विचारों का खुलासा "व्यावहारिक वेदान्त" प्रकरण में देखिए।

जो लोग आध्यात्मिक विचार करने म लगते है उनम भी अधिकाश लोग आत्मा को जगत् से भिन्न मानते हैं और जगत् का तिरस्कार करके आत्मज्ञान की खोज म लगे रहते है। 'एक म अनेक और अनेको म एक के विज्ञान सहित ज्ञान, अथवा आधिभौतिक आधिदैविक और आध्यात्मिक तीनो भावो की एकता के तत्त्वज्ञान की पूर्णता को कोई विरला ही पहुचता है (३)। पृथ्वी, जल, तेज (अग्नि), वायु (हवा) आकाश (अवकाश अथवा पोल), मन, बुद्धि और अहङ्कार—इसप्रकार यह आठ भेदों वाली मेरी प्रकृति अलग है। यह (मेरी) अपरा प्रकृति है, और इससे दूसरी जीवभाव वाली मेरी परा प्रकृति जान, जिससे हे महाबाहु ! यह जगत् धारण किया जाता है। ऐसा समझ कि इन दोनो प्रकृतियो से ही सब भूत प्राणियों की उत्पत्ति होती है, अत अखिल विश्व का प्रभव और प्रलय, अर्थात् आदि और अ त मैं ही ह। तात्पर्य यह कि एक तरफ सबके आत्मा=परमात्मा की अपरा अथवा जड़ प्रकृति सूक्ष्म और स्थूल पचतत्त्व और उनके विस्तार—इन्द्रियाँ और उनके विषय आदि—एव मन, बुद्धि, चित्त और अ ङ्कार रूप से व्यक्त होती है, जिनसे पिण्ड (व्यष्टि शरीर) और ब्रह्माण्ड (समष्टि जगत्) के प्रतिक्षण परिवर्तनशील बनाव बनते है, और दूसरी तरफ सबके आत्मा=परमात्मा की परा अथवा चेतन प्रकृति पूर्वोक्त अपरा प्रकृति के सब सूक्ष्म और स्थूल भावो के अन त प्रकार के प्रतीत होनेवाले बनावो के अन्दर उनके जीवरूप से स्थित होकर सबको एकता के सूत्र म पिरोये हुए धारण करती है। इसतरह सबका आत्मा=परमात्मा ही विश्व की उत्पत्ति, स्थिति और लय का वास्तविक आधार है। दूसरे शब्दो मे यह विश्व सबके आत्मा=परमात्मा ही की कल्पना का खेल ह। (४ ६) **हे धनजय ! मुझ से पर अर्थात् मुझ से वस्तुत भिन्न कुछ भी नहीं है, सूत म पिरोये हुए मणियो की तरह यह सब मुझमे पिरोया हुआ है।** तात्पर्य यह कि जिसतरह सूत के मणियो की माला गूथी जाय तो माला का रूप और नाम बनने के पहले सब सूत होता है, और माला के बन जाने के बाद भी सूत के सिवाय और कुछ नही होता, और माला को फिर से उधेडी जाय तो भी सूत ही रहता है। मणिये अथवा माला किसी भी अवस्था मे सूत के सिवाय और कुछ भी नहीं होत। यदि मणिये लकडी, पत्थर अथवा धातु के होते है, तो भी वे पृथ्वी तत्त्व के ही होते है और सूत भी पृथ्वी तत्त्व ही होता है। इसलिए वे सब तत्त्वत एक ही वस्तु के अनेक रूप होते हैं। इसीतरह भगवान् कहते हैं कि जगत् का जो भी कुछ बनाव है, वह वस्तुत मेरे सिवाय और कुछ भी नहीं है, जो कुछ भी है, वह सब मेरे ही अनेक

रूप हैं (७)। हे कौन्तेय! जल में रस मैं हूँ सूर्य और चन्द्रमा में ज्योति (म) हूँ; सब वेदों मे ओंकार मै हूँ आकाश में शब्द और पुरुषों में पुरुषत्व म हूँ। पृथ्वी म विकार रहित गंध और अग्नि में तेज मे हूँ, सब भूत प्राणियों म जीवन और तपस्वियों मे तप म हू। हे पार्थ? सब भूतो का सनातन बीज (सदा बना रहने वाला कारण) मुझे जान बुद्धिमानो की बुद्धि और तेजस्वियों का तेज म हू। काम और राग के विकारो से रहित बलवानों का बल म हूँ और हे भरतश्रेष्ठ! प्राणीमात्र मे धर्मानुकूल काम अर्थात् स्वाभाविक इच्छा मै हूँ। तात्पर्य यह कि परमात्मा ससार के यावन्मात्र पदार्थों के अन्दर उनके आधार भूत—सूक्ष्म कारण रूप से अथवा उनके सार यानी सत्व रूप से अथवा उनके आपस के साधर्म्य रूप से ओत प्रोत भरा हुआ है। उदाहरणार्थ —अनेक भेदो वाले जल का सूक्ष्म कारण एव उसका सत्व—रस है, मधुरता अर्थात् स्वाद, द्रवता अर्थात् पिघलाहट और शीतलता अर्थात् तरी जो जल के धर्म हैं, वे रस ही से हैं दूसरे शब्दों म रस ही जल का अस्तित्व है अत जल में परमात्मा रसरूप स ओत प्रोत भरा हुआ अथवा पिरोया हुआ है। इसी तरह सूर्य चन्द्र आदि प्रकाशमान पदार्थों में प्रकाश रूप से, वेदों में ओंकार रूप से, आकाश मे शब्द रूप से, पुरुषों में पौरुष रूप से, पृथ्वी में गन्ध रूप से, अग्नि में तेज रूप से, भूत प्राणियों म जीवन रूप से, तपस्वियो म तप रूप से, सारी सृष्टि मे उसके अनादि एव अनन्त बीज रूप से, बुद्धिमानों मे बुद्धि रूप से, तेजस्वियो में तेज रूप से, बलवानों में बल रूप से—इस तरह नाना प्रकार के पदार्थों मे उन सबके आधार एव सूक्ष्म कारण रूप से, सबके सार रूप से, तथा सबके परस्पर के साधर्म्य रूप से परमात्मा सबमें ओत प्रोत भरा हुआ तथा सबको एकता के सूत्र में पिरोये हुए है। कार्य से कारण और धर्मी से धर्म वस्तुत पृथक् नहीं होते, तथा आधार के बिना आधेय की स्थिति नहीं होती, एव प्रत्येक वस्तु का अस्तित्व उसके सार अथवा सत्व पर निर्भर रहता है। अस्तु, आत्मा अथवा परमात्मा सबका आधार, सबका कारण, सबका सार अथवा सत्व है इस लिए जगत् सब परमात्मामय है दूसरे शब्दो में जो कुछ है सब परमात्मा ही है। जगत् की रचना और विस्तार समष्टि इच्छा अथवा काम पर निभर है अर्थात् सब भूत प्राणियो की स्वाभाविक इच्छा ही से जगत् प्रवर्तित हो रहा है, अत भगवान् ने अन्त मे यह कह कर अपनी सर्वरूपता को अधिक स्पष्ट कर दिया है कि भूत प्राणियों में जो उनके स्वाभाविक धर्मानुसार काम अथवा इच्छा होती है, वह भी मैं ही हूँ। यहा धर्मानुकूल काम" कहने का प्रयोजन

यह है कि सृष्टि विस्तार की इच्छा या काम सब प्राणियो मे स्वाभाविक होता है और यह काम लोक सग्रह का हेतु है। इस सात्विक काम से सबके एकत्व भाव म कोइ बाधा नही आती यानी किसी की कोई हानि नहीं होती, किन्तु जगत् की यवस्था के लिए यह अवश्यक ह इसलिए यह धमानुकूल है परन्तु दूसरो से पृथक अपनी यक्तिगत स्वाथ सिद्धि की जो कामनाएँ की जाती हैं चाहे वे शारीरिक विषय भोग आदि की हो या पारमार्थिक कल्याण की उनमें पृथक्ता का भाव भरा हुआ होता है और उनसे दूसरो को हानि होती है, इसलिए यह राजस काम स्वाभाविक धम के विरुद्ध है (८ ११)। और जो सात्विक और जो राजस तथा तामस भाव हैं वे मुझ से ही हैं ऐसा जान, और यद्यपि वे मुझ मे हैं पर तु मे उनमे नहीं हूँ। तात्पय यह कि जगत् में जिन सत्व, रज और तम गुणों के तारतम्य से उत्पन्न अनन्त प्रकार की भिन्नताओं की प्रतीति होती है, वे तीनों गुण सबके आत्मा=परमात्मा ही की कल्पना है अथात् परमात्मा ही के सकल्प के खेल हैं। इसलिए परमात्मा ही उनका आधार और अवलम्ब है, पर तु उनका आधार और अवलम्ब होता हुआ भी परमात्मा उनमें रुका हुआ एव उन पर अवलम्बित नहीं ह, क्योकि यद्यपि कल्पना कल्पना करने वाले पर अवलम्बित रहती है पर तु कल्पना करने वाला अपनी कल्पना पर अवलम्बित नहीं रहता। इस लिए परमात्मा इन तीन गुणों क आधीन और इन पर अवलम्बित नहीं है किन्तु इनसे परे है और इनकी कमी बेशी से उत्पन्न विकारो का उस पर कुछ भी असर नहीं पड़ता। अपनी कल्पना से इनको सत्ता एव स्फूर्ति युक्त करता हुआ भी वह इनसे अलिप्त निर्विकार एव सदा एकसा रहता है (१२)। इन तीन गुणो के (तारतम्य अथात् कमी बेशी के) भावों से यह सब जगत् मोहित होरहा ह इसलिए इनसे परे मुझ निर्विकार को नही जानता, यह मेरी दवी अथात् अलौकिक त्रिगुणात्मक माया अथवा प्रकृति बड़ी दुस्तर है, परन्तु जो पुरुष मुझे ही भजते हैं वे इस माया को तर जाते हैं। तात्पर्य यह कि साधारण लोग सबके आत्मा=परमात्मा के सकल्प रूप त्रिगुणात्मक प्रकृति अथवा योग माया के नाना नामो और नाना रूपो के बनाव में ही उलझे हुए रहते हैं, इसलिए इस बनाव के मूल आधार इसके रचयिता सबके आत्मा=परमात्मा को नही जान सकते। जो माया के स्वामी महेश्वर यानी सबके आत्मा=परमात्मा की उपासना करते हैं, उनकी इस त्रिगुणात्मक माया और उसके फैलाव में आसक्ति नही रहती अत वे इससे ऊपर उठ जाते है क्योकि जो जिसकी दृढ़ता पूवक उपासना करता है, वह उसीको पाता है अत जो लोग माया और उसके कार्य की उपासना करते हैं वे माया तक ही रहते है और जो माया के परे उसके स्वामी मायावी परमात्मा की उपासना करते हे, वे परमात्मा को प्राप्त हो जाते हैं।

जो किसी बाजीगर के अद्भुत खेल ही मे मोहित रहते हैं, वे बाजीगर को नहीं जान सकते, परन्तु जो उस खेल को किसी बाजीगर अथवा खिलाडी की करामत होने का अनुमान करके उस खिलाडी को जानने का प्रयत्न करते है वे उस खेल में आसक्ति न रख कर खिलाडी के पास पहुँच जाते हैं फिर वह खेल उनको मोहित नहीं कर सकता (१३ १४)। जिनकी विचार शक्ति माया से नष्ट हो गई है, ऐसे विवेक शून्य एव बुरे कर्मों में प्रवृत्त रहने वाले अधम पुरुष आसुरी भावो में आसक्त होकर मेरी शरण मे नही आते। तात्पर्य यह कि जिनकी बुद्धि जगत् की मायिक भिन्नताओं मे ही उलझी रहती है, उनको सत्, असत्, धर्म, अधर्म, अथवा अच्छे, बुरे का यथार्थ ज्ञान नहीं रहता और उनकी प्रकृति आसुरी हो जाती है, अत वे लोग स्वधर्मानुसार अपने कर्तव्य कर्म करना छोडकर विरुद्धाचरण द्वारा लोगों का अनिष्ट करने तथा दूसरों को कष्ट देने म प्रवृत्त रहते हैं, उन पाप कर्म करने वाले नीच पुरुषों का मन सबके आत्मा=परमात्मा की सच्ची उपासना में कभी नहीं लगता (१५)। हे भरतश्रेष्ठ अर्जुन! सुकृत अर्थात् पुण्य कर्म करने वाले चार प्रकार के मनुष्य मुझ को भजते हैं —(१) आर्त अर्थात् दु ख से पीडित अथवा विपद्ग्रस्त, (२) जिज्ञासु अथात् ज्ञान प्राप्ति की इच्छावाला, (३) अथार्थी अथात् (परमाथ के निमित्त) द्रव्योपाजन की कामना वाला, और (४) ज्ञानी अर्थात् मुझ परमात्मा को सबका आत्मा जानने वाला (१६)। इनमें से ज्ञानी सदा अनन्य भाव स मेरी निष्काम भक्ति में लगा रहता है, अर्थात् अपने सहित सब म मुझ परमात्मा को समान भाव से व्यापक जानते हुए, व्यक्तित्व के भाव से रहित होकर तथा किसी भी प्रकार की स्वार्थ सिद्धि की कामना बिना, सबके साथ प्रेम के भाव में मुझमे रूप मेरी उपासना करता है इसलिए उसकी विशेषता है अर्थात् वह सबसे उत्तम भक्त है। निश्चय ही ज्ञानी को मैं अत्यन्त प्यारा हूँ और वह मुझे अत्यन्त प्यारा है अर्थात् ज्ञानी सर्वत्र एक ही आत्मा अथवा परमात्मा का अनुभव करता हुआ सबके साथ एकत्व भाव का प्रेम करता है किसी के साथ राग द्वेष नहीं रखता, इसलिए वह भी सबका प्यारा होता है (१७)। (यद्यपि) ये सब ही (भक्त) उदार हैं, परन्तु ज्ञानी को तो मे अपना आत्मा ही मानता हूँ क्योंकि वह अपने अन्त करण को मुझ पर मात्मा ही म लगाकर सबकी एकता के सर्वोत्तम भाव में स्थित रहता ह (१८)। श्लोक १६ से १८ तक का तात्पय यह है कि स्वधमानुसार अपने कर्तव्य कर्मों का आचरण करने वाले तथा परोपकारी अथात् लोक हितकर कार्यों म लगे रहने वाले पुण्यात्मा पुरुष बुरे कर्म करने वाले मनुष्यों की तरह माया के

बनाव में ही डूबे नहीं रहते, किन्तु अपने पुण्य कर्मों के प्रभाव से माया के स्वामी महेश्वर अर्थात् परमात्मा की भक्ति में प्रवृत्त रहते हैं। उन परमात्मा के पुण्यवान् भक्तों की चार श्रेणियां हैं — एक वे हैं जो कष्ट अथवा विपत्ति में परमात्मा को याद करते हैं अथवा रोगादि को दुःख रूप समझ कर उससे निस्तार पाने के लिए ईश्वर से प्रार्थना करते हैं दूसरे वे हैं जो ज्ञान अथवा विद्या की प्राप्ति के लिए परमात्मा की उपासना करते हैं, तीसरे वे हैं जो परोपकार अथवा लोक सेवा के निमित्त द्रव्य प्राप्ति के लिये परमात्मा का भजन करते हैं, और चौथे वे हैं जिनको यह ज्ञान होता है कि जो कुछ है सो सब परमात्मा ही है उसके सिवाय और कुछ नहीं है—इस निश्चय से सबके साथ निःस्वार्थ भाव से प्रेम करने रूपी परमात्मा की भक्ति करते हैं। यद्यपि पूर्वकथित कुकर्मों में लगे रहनेवाले आसुरी प्रकृति के देहाभिमानी एवं स्वार्थी लोगों की अपेक्षा ये चारों प्रकार के भक्त उदार अथवा उत्तम हैं, क्योंकि ये अपने व्यक्तिगत स्वार्थों के लिए दूसरों कि हानि नहीं करते, किन्तु दूसरों का उपकार करते हैं और इनकी सबके आत्मा=परमात्मा में श्रद्धा होने के कारण ये उसकी उपासना करते हैं जिससे इनका देहाभिमान कम होता है और देह से संबंध रखनेवाले पदार्थों में ममत्व का त्याग भी यथायोग्य अवश्य ही होता है परन्तु इन चारों में ज्ञानी ही सबसे श्रेष्ठ है, क्योंकि उसका अन्तःकरण निरन्तर सबके एकत्व भाव परमात्मा में ही लगा रहता है और उसको सर्वत्र परमात्मा ही दृष्टिगोचर होता है अर्थात् वह सबको परमात्मा ही का स्वरूप अनुभव करता है अतः उसका द्वैत भाव निवृत्त होजाता है फलतः उसको सब अपने आत्मीय जनों की तरह अत्यन्त प्यारे लगते हैं जिसकी प्रतिक्रिया स्वरूप वह भी सबको प्यारा लगता है और उसकी स्थिति परमात्मा में हो जाती है (१६ से १८)। बहुत जन्मों के अनन्तर ज्ञानवान् पुरुष, इस अनुभव के दृढ़ हो जाने पर कि "सब कुछ वासुदेव ही है', मुझमें मिल जाता है वह महात्मा अत्यन्त दुर्लभ है अर्थात् ऐसे महान् आत्मा विरले ही होते हैं। तात्पर्य यह कि अनेक जन्मों में अभ्यास करते करते ज्ञानवान् भक्त को जब पूरी तरह यह अनुभव होजाता है कि "जो कुछ है सब परमात्मा ही है उसे परमात्मा के सिवाय अन्य कुछ भी नहीं भासता और तब वह स्वयं परमात्म-स्वरूप हो जाता है। परन्तु इस तरह सबकी एकता के परमात्म भाव में स्थित होने वाला ज्ञानी भक्त कोई विरला ही होता है (१९)। (नाना प्रकार की) कामनाओं से विक्षिप्त बुद्धिवाले लोग, (उपासना के) जिस जिस नियम में उनकी प्रकृति उन्हें प्रेरित करती है, उस उस का अनुसरण

करके (मुझसे) भिन्न देवताओं की उपासना करते हैं। जो जो देव भक्त जिस जिस रूप की श्रद्धा पूर्वक आराधना करना चाहता है उस उस देव-भक्त की श्रद्धा 'मैं' उस देवता ही में दृढ़ कर देता हूँ। उस श्रद्धा से युक्त वह देव भक्त उस देवता की आराधना करता है और उससे उसकी वे कामनाएँ मेरे ही निर्दिष्ट किये हुए विधानानुसार पूर्ण होती हैं। तात्पर्य यह कि सबका आत्मा=परमात्मा तो एक ही है, परन्तु जिन लोगों की बुद्धि धन, पुत्र, कुटुम्ब मान मर्यादा आदि इहलौकिक पदार्थों, विषय भोगों और स्वर्गादि पारलौकिक सुखों की अनेक प्रकार की कामनाओं से विक्षिप्त रहती है, वे उन कामनाओं की पूर्ति परमात्मा से भिन्न, किन्हीं अदृष्ट शक्तियों यानी देवताओं से होने के भ्रम में पड़े हुए परमात्मा से भिन्न उन देवताओं की कल्पना करके अपनी अपनी स्वाभाविक रुचि के अनुसार, उनके पूजन अर्चन के नियम उपनियम बनाकर उनकी उपासना करते हैं, अर्थात् जिनकी जैसी प्रकृति होती है, उसी के अनुसार वे अपने अनुकूल गुणों की प्रधानता वाले देवता कल्पित कर लेते हैं, और जिस तरह के आचरण अपने को अच्छे लगते हैं, तथा जो जो खान पान, रहन सहन आदि नानाप्रकार के विषय अपने को प्यारे लगते हैं, वही आचरण और विषय उन देवताओं को अच्छे और प्यारे लगने का विश्वास करके उन आचरणों तथा विषयों की सामग्रियों द्वारा उन कल्पित देवताओं का अर्चन पूजन करते हैं। जो जिस देवता की श्रद्धायुक्त उपासना करने लगता है, उसी में उसकी श्रद्धा दृढ़ हो जाती है, क्योंकि श्रद्धा मन से होती है और मन जिस विषय में लग जाता है, उसमें उसकी दृढ़ आसक्ति हो जाती है। उस अचल श्रद्धा के प्रसाद से ही उसकी कामनाओं की सिद्धि होती है। अपना आप आत्मा ही व्यक्तित्व के भाव से अनेक प्रकार की कामनाएं करता है, आप ही मन रूप से देवताओं की कल्पना करके उनमें दृढ़ श्रद्धा करता है और आपही अपनी श्रद्धा के प्रतिफल स्वरूप उनका फल उत्पन्न कर लेता है। सारांश यह कि यद्यपि सब कुछ करने करानेवाला अपना आप—आत्मा ही है उसके अतिरिक्त दूसरा कोई कुछ भी करने करानेवाला नहीं है, परन्तु व्यक्तित्व के भाव में आसक्त अज्ञानी लोग सब के आत्मा=परमात्मा से भिन्न देवताओं को कामनाओं कि पूर्ति करनेवाले मानते हैं (२०-२२)। परन्तु उन अल्पबुद्धिवाले लोगों का वह (कामनाओं की पूर्ति रूप) फल नाशवान् होता है, देवताओं की उपासना करने वाले देवताओं को प्राप्त होते हैं और मेरी भक्ति करने वाले मुझ में आ मिलते हैं। तात्पर्य यह कि यद्यपि उपरोक्त देवताओं की उपासना के निमित्त को लेकर जो फल होता है, वह अपने आप=आत्मा अथवा परमात्मा के प्रसाद से ही होता है परन्तु उन मूर्ख

लोगों की देवोपासना नाशवान् सांसारिक पदार्थों की कामनाओं को लेकर होती है अत उनका फल नाशवान् एवं दु ख परिणाम वाले सांसारिक भोगों की प्राप्ति रूप ही होता है। इसके अतिरिक्त उन देवोपासकों की गति उन देवताओं तक ही होती है, अर्थात् वे उन कल्पित रूपों में ही भ्रमते रहते हैं क्योंकि जिसका जिस विषय में मन लग जाता है वह उसी के अनुरूप हो जाता है। सबका आत्मा=परमात्मा जो सब कल्पनाओं तथा सब रचनाओं का आधार और उनका स्वामी है, उसकी अनन्य भाव से उपासना करने वाले परमात्मा में जा मिलते हैं, जिसमें सबका समावेश है (२३)। मूर्ख लोग मेरे अव्यय यानी सदा एकसा रहने वाले उत्तमोत्तम परम भाव को न जान कर मुझ अव्यक्त को व्यक्ति भावापन्न हुआ मानते हैं। तात्पर्य यह कि मैं (सबका आत्मा=परमात्मा) अज, अविनाशी सर्वव्यापी, सबमें एक समान तथा सदा एकसा रहने वाला देश काल एवं वस्तु परिच्छेद से रहित, निर्विकार हूँ और सब दृश्य प्रपंच के अन्दर सद् रूप से विद्यमान रहता हुआ भी मन, बुद्धि और इन्द्रियों के अगोचर हूँ परन्तु बेसमझ लोग मुझ (परमात्मा) को उत्पत्ति नाशवान् एवं प्रतिक्षण परिवर्तनशील एक शरीर विशेष ही मानते हैं अथवा किसी लोक विशेष देश विशेष अथवा स्थान विशेष में बसा हुआ, किसी काल विशेष में व्यक्त अथवा प्रकट होकर सीमा बद्ध रहने वाला एक विशेष व्यक्ति मानते हैं। वे मूर्ख लोग मेरे वास्तविक स्वरूप—सब देश सब काल सब वस्तुओं और सब भावों में तथा सब व्यक्तियों में एक समान रहने वाले, सच्चिदानन्द—परब्रह्म, परिपूर्ण भाव को नहीं जानते (२४)। मैं अपनी योग माया से ढका हुआ अर्थात् अपनी इच्छा शक्ति द्वारा रचे हुए आधिभौतिक आधिदैविक और आध्यात्मिक जगत् के नाना भांति के नाम रूपात्मक बनावों से आच्छादित हुआ, सब लोगों के दृष्टिगोचर नहीं होता, (इसलिए) यह मूढ़ जनता, उत्पत्ति और विनाश से रहित मुझ (अनादि अनन्त) को वस्तुत नहीं जानती (२५)। हे अर्जुन! जो पहले हो चुके हैं, वर्तमान में हैं और भविष्य में होंगे, उन सब भूत प्राणियों को मैं जानता हूँ परन्तु मुझ को कोई भी (यथार्थ रूप से) नहीं जानता (२६)। हे भारत! संसार में सभी भूत प्राणी इच्छा (राग) और द्वेष से उत्पन्न नाना प्रकार के द्वन्द्वों के मोह से मोहित हो रहे हैं! (२७)। परन्तु जिन पुण्य कर्म करने वाले पुरुषों के पापों का अन्त हो जाता है वे द्वन्द्वों (परस्पर विरोधी भावों के जोड़ों) के मोह को छोड़ कर दृढ़ता पूर्वक मुझे भजते हैं (२८)। जरा (बुढ़ापा) और मृत्यु से छुटकारा पाने के लिए जो मेरा आश्रय लेकर यत्न करते हैं, वे उस ब्रह्म को तथा

सारे अध्यात्म को और सम्पूर्ण कर्म को भी जान लेते हैं (२६)। और वे अधिभूत अधिदैव और अधियज्ञ सहित मुझको भी जान लेते हैं तथा शरीर छूटते समय भी वे समाहित चित्तवाले पुरुष मुझ परमात्मा को (सबके आत्मा रूप से) जानते हैं (३०)। श्लोक २९ से ३० तक का तात्पर्य यह है कि साधारण लोग इन्द्रियों और मन में ही आसक्त रहते हैं और इन्द्रियों तथा मन की योग्यता उत्पत्ति और विनाशवान् तथा सुख दुःख आदि नाना प्रकार के द्वन्द्वों अथवा भिन्नता के भावों से परिपूर्ण जगत् के परिवर्तनशील दृश्य अथवा बनाव ही को विषय करने की होती है अतः वे इस बनाव की अनुकूलता में राग और प्रतिकूलता में द्वेष करके इसी में उलझे रहते हैं। आत्मा अथवा परमात्मा को विषय करने की योग्यता इन्द्रियों और मन में नहीं होती क्योंकि आत्मा अथवा परमात्मा सूक्ष्मातिसूक्ष्म और इन्द्रियों मन आदि सबका कारण सबका आधार सबका प्रेरक और सबकी सत्ता एवं चेतनता स्वरूप है अर्थात् इन्द्रियों, मन आदि में जो सत्ता और चेतनता है वह सब आत्मा की है और इनको अपने अपने विषयों का जो ज्ञान होता है वह ज्ञानस्वरूप आत्मा की चेतनता से होता है—ये तो केवल ज्ञान के साधन यानी हथियार हैं—वास्तव में ज्ञान स्वरूप चेतन आत्मा अथवा परमात्मा ही है अतः ये जड़ हथियार सबके ज्ञाता—सबके जानने वाले चेतन आत्मा अथवा परमात्मा को नहीं जान सकते (वृहदा० उ० अ० २ ब्रा० ४ म० १४)। हाथ से हथियार पकड़े जाते हैं परन्तु हथियार हाथ को नहीं पकड़ सकते। सबका अपना आप=आत्मा अथवा परमात्मा तो अपना अनुभव रूप ही है। अन्य सब पदार्थों को जानने वाला तो सबका अपना आप=आत्मा अथवा परमात्मा है, भूत भविष्य एवं वर्तमान के सारे ज्ञान का संग्रह सबके अपने आप—सबके आत्मा=परमात्मा में होता है परन्तु अपने आप स्वरूप आत्मा अथवा परमात्मा को जानने वाला अपने सिवाय दूसरा कोई नहीं होता अपने आप का यथार्थ ज्ञान अपने अनुभव सिवाय दूसरे किसी साधन से नहीं होता। अतः इन्द्रियों और मन के विषयों ही में लगे रहने वाले स्वार्थ परायण लोग आत्मा अथवा परमात्मा का यथार्थ ज्ञान प्राप्त नहीं कर सकते परन्तु जो लोग लोकहित के पुण्य कर्मों में लगे रहते हैं वे राग द्वेष आदि द्वन्द्वों के मोह रूपी पाप से मुक्त हो जाते हैं और वे ही सबके आत्मा=परमात्मा की अनन्य भाव से भक्ति करने में तत्पर रहते हैं अर्थात् वे अखिल विश्व के साथ प्रेम करते हैं और वे जरा (बुढ़ापा) एवं मरण धर्मवाले परिवर्तनशील शरीर की आसक्ति छोड़कर सबके आत्मा= परमात्मा के ज्ञान के लिए प्रयत्न करते हैं। उन्हीं को परमात्मा के नाना भावों का और उन भावों के आधार परमात्मा का यथार्थ ज्ञान होता है और

वह ज्ञान उनको शरीर छूटने तक भी बना रहता है (२५ से ३०)।

स्पष्टीकरण—मन की एकाग्रता के लिए ईश्वरोपासना के विधान के प्रकरण में भगवान् ने यहां पर अपनी सवरूपता यानी आधिभौतिक आधिदैविक और आध्यात्मिक अथवा स्थूल, सूक्ष्म और कारण तीनों भावों युक्त पिण्ड (व्यष्टि) और ब्रह्माण्ड (समष्टि) रूप जगत् की वास्तविक एकता का विज्ञान सहित ज्ञान कहा है।

यह जगत सबके आत्मा=परमात्मा अथवा ब्रह्म की इच्छा अथवा संकल्प का खेल यानी दृश्य है (छान्दोग्योपनिषद् प्रपाठक ६ खण्ड २ बृहदा० उ० अ० १ ब्रा० ४)। प्रकृति स्वभाव, माया ब्रह्मा आदि अनेक नाम सबके आत्मा=परमात्मा अथवा ब्रह्म की उस समष्टि इच्छा अथवा संकल्प ही के हैं। जब समष्टि आत्मा=परमात्मा की इच्छा एक से अनेक रूप होकर जगत् का खेल करने की होती है, तब वह इच्छा अपरा और परा दो भावों यानी प्रकृति रूप होकर जगदाकार होती है। पांच इन्द्रियां और उनके पांच विषयों को आदि लेकर अनन्त प्रकार के फैलाव सहित स्थूल और सूक्ष्म पंच महाभूत और मन, बुद्धि, चित्त और अहंकार आदि सूक्ष्म शक्तियां अपरा प्रकृति अर्थात परमात्मा की इच्छा शक्ति अथवा दैवी माया का जड़ माना जाने वाला भाव है। इस भाव को क्षेत्र भी कहते हैं (गी० अ० १३ श्लो० ५)। यह प्रतिक्षण परिवर्तनशील, अर्थात् निरंतर बदलते रहने वाला नाम रूपात्मक भाव है। परमात्मा की इस अपरा प्रकृति में इन्द्रियों से प्रत्यक्ष प्रतीत होनेवाले जगत् के सब स्थूल यानी आधिभौतिक पदार्थों और भावों का तथा प्रत्येक पदार्थ एवं भाव के अंदर रहनेवाली उनकी सूक्ष्म आधिदैविक शक्तियों का समावेश है जो मन और बुद्धि से जानी जाती हैं। परमात्मा की दूसरी परा प्रकृति है जो उसकी इच्छा शक्ति अथवा दैवी माया का चेतन माना जाने वाला अध्यात्म भाव है। यह परा प्रकृति अथवा चेतन माना जानेवाला अध्यात्म भाव सत् चित् आनन्द स्वरूप है, तथा अपरिवर्तनशील अर्थात् अपरा प्रकृति के नाना भावों रूप जगत् के बदलते रहने पर भी यह परा प्रकृति रूप चेतन भाव ज्यों का त्यों रहता है। अपरा प्रकृति के नाना भावों में जो नित्यता सत्यता, चेतनता और सुख रूपता आदि प्रतीत होती है वह सब परमात्मा की इस परा प्रकृति अर्थात् अध्यात्म भाव की है। यह परा प्रकृति उपरोक्त सब स्थूल यानी आधिभौतिक और सूक्ष्म यानी आधिदैविक जगत् में कारण रूप से ओत प्रोत पिरोयी हुई है और यह सारे जगत् का जीवन और सारे जगत् का आधार है। इस परा प्रकृति को क्षेत्रज्ञ भी कहते हैं (गी० अ० १३ श्लो० १२)।

जिस तरह समष्टि आत्मा–परमात्मा अपनी इच्छा से एक से अनेक रूप होता है वही स्वभाव प्रत्येक व्यक्ति में प्रत्यक्ष देखने में आता है। प्रत्येक व्यक्ति पहले अकेला ही होता है पर वह जब एक से अनेक होने की इच्छा करता है तब नर मादा को और मादा नर को प्राप्त होकर दो होते है और फिर उनसे अनेक सतानो का फलाव होता है। जो कोइ इस तरह नर मादा के सयोग का फलाव नहीं करता, वह भी अनेको क समूह अथवा समाज में रहना अवश्य चाहता है। एक से अनेक होने की यह इच्छा स्वाभाविक है। इस तरह आत्मा अथवा परमात्मा ही अपनी इच्छा शक्ति अथवा दवी माया से अपरा और परा प्रकृति, अथवा जड़ और चेतन अथवा प्रकृति और पुरुष रूप होकर जगत् का फलाव करता है। दूसरे शब्दों में सबका आत्मा=परमात्मा आप ही स्थावर और जगम अथवा चर और अचर सृष्टि के अनन्त प्रकार क रूपो का बनाव करता है और आप ही उन सबमें चेतन रूप से प्रविष्ट होकर सबको सत्ता एव स्फूर्ति युक्त करता है। जिसतरह माला के मणिये सूत के आधार पर घूमते रहते हैं, अथवा जिसतरह कुए में से पानी निकालने के अरहट में अनेक कलश रस्से में पिरोये हुए घूमते ह उनका आधार रस्सा होता है—रस्सा उनको एकता की शृखला में बाधे रखता हुआ उन्हें घुमाता रहता है उसीतरह चेतन आत्मा अथवा परमात्मा सब नाम रूपात्मक जड़ पदार्थो में पिरोया हुआ उनके निरन्तर बदलते रहने वाले प्रवाह अथवा शृङ्खला को धारण करता हुआ चालू रखता ह।

इस विषय का विशष खुलासा करने के लिए भगवान् कइ उदाहरण देते हुए कहते ह कि जल के अनेक नाम होते है, जसे—समुद्र जल नदी जल कूप जल तालाब जल आदि तथा उसके अनेक रूप होते ह जसे—तरल पानी रूप ठोस बर्फ रूप सूक्ष्म भाप रूप आदि परन्तु उन अनेक नामो और अनेक रूपो मे जल का सूक्ष्म तत्व अथवा तन्मात्रा, जिसे रस कहते ह वह एक ही रहता है और वह सब दशाओं में विद्यमान रहता है, जल क नामो और रूपो म परिवतन होने पर भी रस ज्यों का त्यों रहता है—वास्तव मे जल रस के सिवाय और कुछ नहीं होता अत जल में उसके एकत्व भाव रसरूप से 'मे आत्मा अथवा परमात्मा परिपूर्ण ह'। सूय चद्रमा आदि प्रकाशमान् पदार्थो का अस्तित्व प्रकाश पर निर्भर हैं सूय चद्र आदि अनेक नाम और रूप एक प्रकाश ही क ह अत प्रकाशमान् पदार्थों में उनके एकत्व भाव प्रकाश रूप से म आत्मा अथवा परमात्मा परिपूर्ण ह। वेदो का अस्तित्व जगत् क स्थूल सूक्ष्म और कारण भावों की एकता के बोधक प्रणव यानी ओंकार पर निभर ह क्योकि स्थूल सूक्ष्म और कारण भाव और उन सबकी एकता का व्याख्यान ही वेदादि शास्त्र

का विषय है इसलिए सब वेदों मे, उनके एकत्व भाव "ओंकार" रूप से "म" आत्मा अथवा परमात्मा परिपूर्ण हूँ। आकाश के भिन्न भिन्न नामो और रूपो (घटाकाश मठाकाश हृदयाकाश, महाकाश, आदि) मे उसका सूक्ष्म तत्त्व अथवा तन्मात्रा जिसे शब्द कहते हैं सर्वत्र विद्यमान् रहता है अत आकाश म उसके एकत्व भाव शब्द रूप से म' आत्मा अथावा परमात्मा परिपूर्ण हूँ। पृथ्वी के भिन्न-भिन्न नामों और रूपो मे उसका सूक्ष्म तत्त्व अथवा तन्मात्रा, जिसे गन्ध कहते हे सर्वत्र विद्यमान् रहती है अत पृथ्वी म उसके एकत्व भाव गन्ध रूप से 'म आत्मा अथवा परमात्मा परिपूर्ण हूँ। अग्नि के भिन्न भिन्न नामो और रूपो मे उसका सूक्ष्म तत्त्व जिसे तेज कहते हे सर्वत्र विद्यमान् रहता है अत अग्नि मे उसके एकत्व भाव तेज रूप से "मे आत्मा अथवा परमात्मा परिपूर्ण हूँ। भिन्न भिन्न नामो और रूपो के भूत प्राणियों का अस्तित्व उनकी जीवन शक्ति है, अत सब भूत प्राणियो में उनके एकत्व भाव जीवन रूप से म' आत्मा अथवा परमात्मा परिपूर्ण हूँ। तपस्वियों का अस्तित्व तप पर निभर है अथात् तप के कारण ही वे तपस्वी कहलाते हैं; इसलिए तपस्वियों म उनके एकत्व भाव तप रूप से म आत्मा अथवा परमात्मा परिपूर्ण हूँ। सारी सृष्टि का सनातन कारण 'म' इसलिए सब भूत प्राणियो में उनके कारण रूप एकत्व भाव से म आत्मा अथवा परमात्मा परिपूर्ण हू। बुद्धिमानों का अस्तित्व बुद्धि पर निर्भर है अथात् बुद्धि होने से ही वे बुद्धिमान् कहलाते है इसलिए बुद्धिमानो म उनके एकत्व भाव बुद्धि रूप से "म' आत्मा अथवा परमात्मा परिपूर्ण हूँ। तेजस्वियो का अस्तित्व तेज पर निभर है, अर्थात् तेज के होने से ही वे तेजस्वी कहलाते हैं, अत तेजस्वियों म उनके एकत्व भाव तेज रूप से म आत्मा अथवा परमात्मा परिपूर्ण हू। बलवानों का अस्तित्व बल पर निभर है अथात् बल होने से ही वे बलवान् कहलाते हैं; अतः बलवानों मे उनके एकत्व भाव बल रूप से म आत्मा अथवा परमात्मा परिपूर्ण हैं। और सब भूत प्राणियो मे सृष्टि के विस्तार की जो स्वाभाविक इच्छा अथवा काम होता है उन सबकी स्वाभाविक इच्छा अथवा काम रूप से "मे" आत्मा अथवा परमात्मा सबमे परिपूर्ण हूँ। तात्पय यह कि जगत् के सभी पदार्थों का अस्तित्व सबके एकत्व भाव पर निभर है, और वह एकत्व भाव सबके अन्दर रहनेवाला 'म सबका आत्मा=परमात्मा ही हूँ। नाना नामों और नाना रूपों में विभक्त चराचर जगत् मेरे एकत्व भाव के आधार पर ही स्थित हो रहा है।

जिन स्थूल पृथ्वी, जल तेज वायु, आकाश रूप पञ्च महाभूतों का प्रत्येक स्थूल पिण्ड अथात् स्थावर अथवा जगम शरीर होता है, वे ही पञ्च महाभूत

सब शरीरों अथवा पिण्डों के समूह रूप जगत् म होते हैं इसलिए भौतिक दृष्टि से सब स्थूल पदार्थो म एकता है, और प्रत्येक स्थूल पिण्ड अथवा शरीर के अन्दर जो पच महाभूतों की सूक्ष्म तन्मात्राएँ इन्द्रियों की सूक्ष्म शक्ति रूप से रहती हैं, तथा मन बुद्धि, चित्त, अहकार एव अन्य सूक्ष्म आधिदैविक शक्तिया होती है, जिनसे प्रत्येक शरीर के भिन्न भिन्न प्रकार के भाव तथा व्यवहार होते हैं, वे ही सूक्ष्म आधिदैविक शक्तियॉ (जिनको देवता कहते हैं) सारे जगत् म भिन्न भिन्न प्रकार की हलचल कर रही हैं, अर्थात् पिण्ड और ब्रह्माण्ड म एक ही आधिदैविक शक्तियॉ सूक्ष्म रूप से सब काम कर रही हैं। इसलिए आधिदैविक दृष्टि से भी सबकी एकता है। स्थूल पच महाभूत और सूक्ष्म आधिदैविक शक्तिया अथवा देवता लोग परमात्मा की अपरा प्रकृति है और परमात्मा की परा प्रकृति इन सबका जीवन अथवा अध्यात्म भाव है। इसलिए आधिभौतिक, आधिदैविक और आध्यात्मिक भाव सभी एक ही आत्मा अथवा परमात्मा के अनेक कल्पित भाव और रूप हैं। तात्पर्य यह कि जगत् म सब प्रकार से वस्तुत एकता है, और जो अनन्त प्रकार के भेद प्रतीत होते हैं उनका कारण सबके आत्मा अथवा परमात्मा की उक्त इच्छा, प्रकृति अथवा माया के सत्त्व,रज और तम गुणों का तारतम्य (कमी बेशी) यानी गुण वैचित्र्य है; और जब कि ये तीन गुण भी सबके आत्मा=परमात्मा की इच्छा कल्पना अथवा माया अथवा प्रकृति के भाव हैं, तो सबका आत्मा=परमात्मा ही वस्तुत इन सबका आधार है। कल्पना अपने आधार—कल्पना करनेवाले के आश्रित रहती है कल्पना करनेवाले से पृथक् उसका अस्तित्व नहीं होता परन्तु कल्पना करनेवाला कल्पना के आश्रित नहीं होता, न वह किसी कल्पना मे रुका हुआ ही रहता है। इसलिए यद्यपि परमात्मा इन त्रिगुणात्मक प्रकृति की कल्पित भिन्नताओं का आधार है, फिर भी वह इनके अन्दर रुका हुआ नहीं है। परमात्मा के किसी अश में कल्पनाओं के उठने और लय होने के साथ साथ गुण वैचित्र्य के नाना प्रकार के बनाव बनते और बिगड़ते रहते हैं, परन्तु सबका एकत्व भाव परमात्मा अपने आपमें ज्यों का त्यों रहता है। उन कल्पित भिन्नता के बनावों के होने, मिटने तथा बदलने से सबके एकत्व भाव परमात्मा मे कोई अन्तर नहीं आता, न कोई विकार होता है। जिसतरह समुद्र में अनन्त लहरें उठती और मिटती रहती हैं, परन्तु सारी लहरों का एकत्व भाव पानी ज्यों का त्यों रहता है, अथवा आकाश में हवा के अनेक रूप होते और मिटते रहते हैं परन्तु आकाश सब दशाओं में ज्यों का त्यों रहता है उसीतरह सबके एकत्व भाव परमात्मा में त्रिगुणात्मक प्रकृति के बनाव

होते और मिटते रहते हैं परन्तु परमात्मा ज्यों का त्यों रहता है।

इसप्रकार आधिभौतिक आधिदैविक और आध्यात्मिक अथवा स्थूल, सूक्ष्म और कारण सब भावों की एकता का विज्ञान सहित ज्ञान ही वास्तविक ज्ञान है। आगे तेरहवें अध्याय में इसी विज्ञान सहित ज्ञान को क्षेत्र क्षेत्रज्ञ के ज्ञान रूप से यथार्थ ज्ञान कहा है और यही अवश्य प्राप्त करने योग्य है। इस ज्ञान को अच्छी तरह प्राप्त कर लेने पर फिर कुछ भी जानना शेष नहीं रहता, क्योंकि संसार में जो कुछ भी जानने लायक है उस सबका समावेश इसी में होता है। सम्पूर्ण सांसारिक स्थूल और सूक्ष्म पदार्थों के विज्ञान का अन्त इसी में होता है, क्योंकि सबकी अन्तिम गति (Goal) यही सबकी एकता है। सारे आत्मिक विचारों का समावेश इसीमें होता है। यही सबकी पराकाष्ठा अथवा चरम सीमा है। दूसरे जितने भी विज्ञान (Sciences) हैं और जितने भी ज्ञान अथवा दार्शनिक विचार (Philosophies) हैं वे सब इस सर्वभूतात्मैक्य ज्ञान की शाखाएं प्रशाखाएं अथवा परिवार हैं और सब इसी निर्दिष्ट स्थान को ले जाने के साधन हैं। जिसने सबकी एकता के इस रहस्य को यथार्थरूप से पूर्णतया जान लिया उसके लिए फिर कुछ भी जानना शेष नहीं रहता (छान्दोग्य० उपनि० प्र० ६ खण्ड १)।

परन्तु यह सबकी एकता का विज्ञान सहित ज्ञान इतना सूक्ष्म और गहन है कि उसका समझ में आना और उसमें मन की स्थिति होना अत्यन्त ही कठिन है। साधारण लोग अपने और अपने कुटुम्ब के भरण-पोषण आदि में ही इतने निमग्न रहते हैं कि उक्त ज्ञान विज्ञान के सूक्ष्म विचार के लिए न तो उन्हें अवकाश मिलता है और न उनकी उसमें प्रवृत्ति ही होती है। जिन प्रत्यक्ष वादी लोगों का देह अभिमान अत्यन्त बढ़ा हुआ और बहुत दृढ़ होता है, वे इन्द्रिय गोचर भौतिक पदार्थों ही में आसक्त रहते हैं और इन्द्रियों से प्रतीत नहीं होने वाली सूक्ष्म वस्तुओं में विश्वास नहीं करते। वे इस बात को सुनना ही पसन्द नहीं करते कि इस नानाभावापन्न स्थूल जगत् के भीतर कोई एक सूक्ष्म एवं सम शक्ति भरी हुई है जिससे सबका अस्तित्व बना हुआ है। वे तो यही मानते हैं कि जैसा हमको हमारी इन्द्रियों से प्रतीत होता है वैसा ही वस्तुतः सब अलग अलग है। इससे परे इस नानात्व को एक करने वाली कोई सूक्ष्म शक्ति नहीं है। "मैं क्या हूं", "यह जगत् क्या है", "मरना जन्मना आदि परिवर्तन क्यों होते हैं", "जगत् और शरीर जैसे दीखते हैं वैसे ही हैं अथवा इनमें और भी कोई अदृष्ट तथ्य है"? इत्यादि विषयों का अनुसंधान करने की जिज्ञासा उनके मन में उत्पन्न ही नहीं होती।

जिन थोड़े से लोगों को इस विषय की जिज्ञासा होती है, उनमें से कई लोग तो भौतिक अनुसंधान से आगे बढ़ना नहीं चाहते अर्थात् इन्द्रियगोचर पदार्थों का भौतिक विश्लेषण करके उनके भौतिक तत्त्वों की खोज करने के भौतिक विज्ञान तक ही रहते हैं, और भौतिक तत्त्व अनेक होने के कारण वे इस बात को नहीं मानते कि उनमें वास्तविक एकता हो सकती है। वे लोग स्थूल शरीरों को सुख देने वाली भौतिक उन्नति तो करते हैं परन्तु सबकी एकता का ज्ञान प्राप्त नहीं कर सकते। इसलिए वे आध्यात्मिक उन्नति करने में असमर्थ रहते हैं।

जो लोग उपरोक्त आधिभौतिकता से आगे बढ़कर आधिदैविकता में विश्वास करते हैं, उनका देह अभिमान कुछ कम हो जाता है और वे इन्द्रियों से प्रत्यक्ष प्रतीत होने वाले अनन्त प्रकार के सूक्ष्म पदार्थों को उत्पत्ति नाशवान् तथा प्रतिक्षण परिवर्तनशील होने के कारण सच्चा नहीं मानते किन्तु वे मनो विज्ञान को सच्चा मानते हैं और उसीपर निर्भर रहते हैं। भिन्न भिन्न लोगों के मन के संकल्प और वेदनाएं भिन्न भिन्न होती हैं और बुद्धि के विचार भी भिन्न भिन्न होते हैं तथा कर्मों के भोग भी पृथक् पृथक् होते हैं, इसलिए सबकी एकता का सिद्धान्त उनकी समझ में भी नहीं बैठता। उनका मत है कि जीव वास्तव में अनेक और बिलकुल भिन्न भिन्न हैं और जगत् के पदार्थों के स्थूल रूप मिथ्या होने पर भी उनमें जो सूक्ष्म शक्तियाँ हैं, वे ऊपरी स्थूल रूपों के बदलते रहने पर भी ज्यों की त्यों बनी रहती हैं, अतः वे वस्तुतः भिन्न भिन्न, नित्य और सत्य हैं, तथा स्थूल और सूक्ष्म सारे जगत् को रचने और उसका सञ्चालन तथा संहार करने वाली एक शक्ति उन सबसे पृथक् है, जो परमात्मा, ब्रह्म तथा ईश्वर आदि अनेक नामों से पुकारी जाती है। परन्तु उस शक्ति को वे अपने से तथा जगत् से सर्वथा पृथक् मानते हैं। "यह जगत् एक परमात्मा ही का व्यक्त रूप है," यह उनकी समझ में भी नहीं बैठता। इसलिए सबकी एकता के सिद्धान्त तक ये भी नहीं पहुंचते।

इनके अतिरिक्त जो लोग आध्यात्मिक विचारों में लगे रहते हैं वे आधिभौतिक और आधिदैविक विषयों का सर्वथा तिरस्कार करते हैं और शुष्क अध्यात्म विचारों में ही निमग्न रहते हैं। उनका कहना है कि जगत् सब झूठा है, इसलिए 'एक में अनेक और अनेकों में एक' के सिद्धान्त के विचार की आवश्यकता ही नहीं। ये लोग आधिभौतिक और आधिदैविक जगत् से अलग होकर केवल आत्म चिन्तन द्वारा व्यक्तिगत सुख शान्ति अथवा मुक्ति प्राप्त करने के प्रयत्न में ही लगे रहते हैं, परन्तु स्वयं आधिभौतिक, आधिदैविक और

आध्यात्मिक—तीनों भावों वाले जगत् के अन्तर्गत होने के कारण न तो वस्तुतः उससे अलग हो सकते हैं और न सुख शान्ति अथवा मुक्ति ही प्राप्त कर सकते हैं क्योंकि जब तक पृथक्ता के भाव बने रहते हैं तब तक सुख शान्ति अथवा मुक्ति प्राप्त नहीं हो सकती। साराश यह कि ये लोग भी सबकी एकता के विज्ञानसहित ज्ञान की उपेक्षा करते हैं इसलिए आधिभौतिक आधिदैविक और आध्यात्मिक अथवा स्थूल सूक्ष्म और कारण अर्थात् सबके एकत्व भाव आत्मा अथवा परमात्मा को यथार्थरूप से नहीं जान सकते। ६

आधिभौतिक आधिदैविक और आध्यात्मिक तीनों भाव सबके आत्मा=परमात्मा की अपरा और परा प्रकृति के ही अन्तर्गत हैं और जब तक इन प्रकृतियों के आधार सबके एकत्व भाव—सबके आत्मा=परमात्मा में मन नहीं लग जाता, तब तक इन भावों की ही उलझन बनी रहती है, और उस उलझन में पड़े हुए लोग परस्पर में द्वेष करके अनेक प्रकार के कुकर्म करने के आसुरी व्यवहारों में प्रवृत्त हो जाते हैं अतः वे लोग सबके एकत्व भाव—परमात्मा की तरफ़ कभी लौट ही नहीं सकते।

इस विज्ञान सहित ज्ञान की प्राप्ति का सबसे उत्तम साधन यह है कि नाम रूपात्मक जगत के भिन्न भिन्न दृश्य पदार्थों में मन की जो आसक्ति रहती है, उनसे उसको हटाकर उसे सबके आत्मा=परमात्मा में लगाया जाय। मन कहीं न कहीं आसक्त तो रहता ही है, यह उसका स्वाभाविक धर्म है परन्तु भिन्नता के भावों में आसक्ति रखना हानिकर है क्योंकि ये भिन्नता के भाव कल्पित एवं परिवर्तनशील होने के कारण झूठे यानी मिथ्या हैं और मिथ्या पदार्थों में आसक्ति रखने से धोखा होता है। अस्तु पृथक्ता के भावों से मन को हटाकर उसे सबके एकत्व भाव=परमात्मा में लगाना चाहिये, अर्थात् मन में इस बात का विश्वास करना चाहिये कि एक ही परमात्मा सब चराचर जगत में समभाव से व्यापक है और यह जगत् एक ही परमात्मा के अनन्त रूप हैं—इस विश्व में से परमात्मा की एकता अथवा सर्वव्यापकता का चिन्तन करते रहना चाहिये। जब एक ही परमात्मा की सर्वव्यापकता का दृढ़ विश्वास हो जाता है, तब किसी भी भूत प्राणी से ईर्षा, द्वेष, घृणा तिरस्कार आदि के भाव नहीं रहते क्योंकि सबको एक ही परमात्मा का स्वरूप जानने से परमात्मा के साथ ईर्षा द्वेष, घृणा तिरस्कार आदि हो नहीं सकते, अतः सबके साथ प्रेम* का बर्ताव होने लगता है। यही परमात्मा की सच्ची उपासना

*प्रेम के बर्ताव का स्पष्टीकरण आगे बारहवें अध्याय में देखिए।

है। इसतरह सर्वव्यापक परमात्मा की उपासना का अभ्यास करते करते सबकी एकता का ज्ञान उत्तरोत्तर बढ़ता जाता है और अ त में स्वय अपने साथ सबका अभेद ज्ञान होकर सर्वात्म भाव में स्थिति हो जाती है, अर्थात् इन्द्रियों, मन और बुद्धि स परे अपने आप=आत्मा का अनुभव होकर अखिल विश्व अपना ही स्वरूप प्रतीत होने लगता है। परन्तु जिनका मन सासारिक पदार्थों और विषय भोगों अथवा स्वर्ग, वैकुठ अथवा मुक्ति को प्राप्त करने की नाना प्रकार की कामनाओ ही में उलझा रहता है, वे लोग उन कामनाओ की पूर्ति के लिए परमात्मा की भेदोपासना करते हैं, यानी परमात्मा को कोई विशेष व्यक्ति मानकर तथा उसके साथ व्यक्तित्व की उपाधिया लगाकर, एव स्वय दीन दास अथवा भिखारी बन कर, गरज़ खुशामद से अथवा पदार्थों द्वारा पूजन अर्चन से उसे प्रसन्न करके अपनी उक्त कामनाओं की पूर्ति उससे करवाना चाहते हैं*, अथवा परमात्मा से भिन्न देवताओं की कल्पना करके उनकी उपासना से अपनी उक्त कामनाओ की सिद्धि की आशा करके वे लोग अपनी अपनी भावना के अनुसार नाना प्रकार की सामग्रियों द्वारा उन देवताओं का अर्चन पूजन करते है। जो जिस कल्पित देवता की उपासना में श्रद्धा रखता है, वह एक प्रकार से उस देवता का पशु हो जाता है और जिस प्रकार मनुष्य अपने पशु को अपने कब्जे से छोड़ना नहीं चाहता, उसी तरह वे कल्पित देवता भी अपने अ ध श्रद्धालु उपासक रूपी पशु को छोड़ना नहीं चाहते, यानी उक्त उपासक का मन अपने माने हुए इष्ट देवता ही में सदा उलझा रहता है। अत कामनाओं की सिद्धि के लिए उपासना करने वाले इसी तरह गोते खाते रहते हैं। उनके पृथकता के भाव और दूसरों के साथ राग द्वेष आदि कभी नहीं मिटते। साराश यह कि जो लोग उक्त कामनाओं से रहित होकर परोपकार अथवा लोक सेवा के काम करते है, उन्हीं के मन के पृथकता के भाव और राग द्वेष शनै शनै कम होते रहते हैं और उन्ही का मन परमात्मा की यथार्थ उपासना मे लगता है जिसके प्रसाद से वे समय पाकर परमात्मा के नाना भावों की एकता का अनुभव करके स्वय परमात्म भाव की प्राप्ति कर लेते हैं और वह अनुभव उनको अ त समय में भी बना रहता है जिससे वे फिर परवशता से ज म मरण के चक्कर मे नहीं आते।

॥ सातवाँ अध्याय समाप्त ॥

---

*यथार्थ और अयथार्थ उपासना के भेद का विशेष स्पष्टीकरण नवमें अध्याय में देखिए।

आठवाँ अध्याय

सातवें अध्याय में भगवान् ने भक्ति अथवा उपासना के विधान में अपनी सर्वरूपता का वर्णन किया अर्थात् आधिभौतिक, आधिदैविक, और आध्यात्मिक एकता का विज्ञान सहित ज्ञान कहा, और उसी प्रसंग में अध्याय के अन्त में अपने अनेक भावों अर्थात् ब्रह्म भाव, अध्यात्म भाव कर्म भाव, अधिभूत भाव, अधिदेव भाव और अधियज्ञ भाव का संक्षेप से उल्लेख करके, फिर मनुष्य के मरने के समय की स्थिति का भी कुछ उल्लेख किया था। अब अर्जुन के पूछने पर इस अध्याय में भगवान्, पहले अपने उन भावों का खुलासा करके, फिर मनुष्य के मरने के बाद उसकी क्या दशा होती है, इस विषय की विस्तृत व्याख्या करते हैं क्योंकि पारलौकिक विज्ञान के बिना केवल इस लोक के विज्ञान सहित ज्ञान का विवेचन अधूरा ही रह जाता इसलिए इस विषय का अच्छी तरह खुलासा इस प्रकरण में होना आवश्यक था। इसी प्रसंग में भगवान् जगत् की उत्पत्ति और प्रलय का रहस्य भी संक्षेप से कहते हैं।

अर्जुन उवाच

किं तद्ब्रह्म किमध्यात्मं किं कर्म पुरुषोत्तम ।
अधिभूतं च किं प्रोक्तमधिदैवं किमुच्यते ॥ १ ॥

अधियज्ञः कथं कोऽत्र देहेऽस्मिन्मधुसूदन ।
प्रयाणकाले च कथं ज्ञेयोऽसि नियतात्मभिः ॥ २ ॥

श्रीभगवानुवाच

अक्षरं ब्रह्म परमं स्वभावोऽध्यात्ममुच्यते ।
भूतभावोद्भवकरो विसर्गः कर्मसंज्ञितः ॥ ३ ॥

अधिभूतं क्षरो भावः पुरुषश्चाधिदैवतम् ।
अधियज्ञोऽहमेवात्र देहे देहभृतांवर ॥ ४ ॥

अन्तकाले च मामेव स्मरन्मुक्त्वा कलेवरम् ।
यः प्रयाति स मद्भावं याति नास्त्यत्र संशयः ॥ ५ ॥

य य वापि स्मरन्भाव त्यजत्य ते कलेवरम् ।
त तमेवति कौन्तेय सदा तद्भावभावित ॥ ६ ॥
तस्मात्सर्वषु कालेषु मामनुस्मर युध्य च ।
मय्यर्पितमनोबुद्धिर्मामेवष्यस्यसशयम् ॥ ७ ॥
अभ्यासयोगयुक्तेन चेतसा नान्यगामिना ।
परम पुरुष दिव्य याति पार्थानुचिन्तयन् ॥ ८ ॥
कविं पुराणमनुशासितारमणोरणीयासमनुस्मरेद्य ।
सर्वस्य धातारमचिन्त्यरूपमादित्यवर्ण तमस परस्तात् ॥ ९ ॥
प्रयाणकाले मनसाचलेन भक्त्या युक्तो योगबलेन चैव ।
भ्रुवोर्मध्ये प्राणमावेश्य सम्यक स त पर पुरुषमुपैति दिव्यम् । १० ।
यदक्षर वेदविदो वदन्ति विशन्ति यद्यतयो वीतरागा ।
यदिच्छन्तो ब्रह्मचर्य चरन्ति तत्ते पद सग्रहेण प्रवक्ष्ये ॥ ११ ॥
सर्वद्वाराणि सयम्य मनो हृदि निरुध्य च ।
मूर्ध्न्याधायात्मन प्राणमास्थितो योगधारणाम् ॥ १२ ॥
ओमित्येकाक्षर ब्रह्म व्याहरन्मामनुस्मरन ।
य प्रयाति त्यजन्देह स याति परमा गतिम् ॥ १३ ॥
अनन्यचेता सतत यो मा स्मरति नित्यश ।
तस्याह सुलभ पार्थ नित्ययुक्तस्य योगिन ॥ १४ ॥
मामुपेत्य पुनर्जन्म दु खालयमशाश्वतम् ।
नाप्नुवन्ति महात्मान ससिद्धिं परमा गता ॥ १५ ॥
आब्रह्मभुवनाल्लोका पुनरावर्तिनोऽर्जुन ।
मामुपेत्य तु कौन्तेय पुनर्जन्म न विद्यते ॥ १६ ॥
सहस्रयुगपर्यन्तमहर्यद्ब्रह्मणो विदु ।
रात्रिं युगसहस्रान्ता तेऽहोरात्रविदो जना ॥ १७ ॥
अव्यक्ताद्व्यक्तय सर्वा प्रभवन्त्यहरागमे ।

रात्र्यागमे प्रलीयन्ते तत्रैवाव्यक्तसंज्ञके ॥ १८ ॥

भूतग्राम स एवायं भूत्वा भूत्वा प्रलीयते ।
रात्र्यागमेऽवशः पार्थ प्रभवत्यहरागमे ॥ १९ ॥

परस्तस्मात्तु भावोऽन्योऽव्यक्तोऽव्यक्तात्सनातनः ।
यः स सर्वेषु भूतेषु नश्यत्सु न विनश्यति ॥ २० ॥

अव्यक्तोऽक्षर इत्युक्तस्तमाहुः परमां गतिम् ।
यं प्राप्य न निवर्तन्ते तद्धाम परमं मम ॥ २१ ॥

पुरुषः स परः पार्थ भक्त्या लभ्यस्त्वनन्यया ।
यस्यान्तःस्थानि भूतानि येन सर्वमिदं ततम् ॥ २२ ॥

अर्थ—अर्जुन बोला कि हे पुरुषोत्तम ! वह ब्रह्म क्या है ? अध्यात्म क्या है ! कर्म क्या है ? और अधिभूत किसे कहते हैं ? (तथा) अधिदैव क्या कहा जाता है (१) ? हे मधुसूदन ! यहां इस देह में अधियज्ञ कौन किस प्रकार है ? और समाहित चित्तवाले पुरुषों द्वारा अन्त समय में आप किस प्रकार से जाने जाते हो अर्थात् जिनका मन आत्मा अथवा परमात्मा में लग जाता है वे शरीर छूटते समय आप (परमात्मा) को कैसा जानते हैं (२) ? श्रीभगवान् बोले कि (उत्पत्ति, नाश, वृद्धि, ह्रास आदि विकारों से रहित, एवं निरंतर बदलने वाली प्रकृति से परे, सदा एकसा रहने वाला) परम अक्षर भाव ब्रह्म है स्वभाव अर्थात् प्रत्येक वस्तु के अपने आप का भाव अथवा हरएक प्राणी के शरीर में 'मैं' रूप से रहने वाला आत्म भाव अध्यात्म कहा जाता है; भूत भाव के उद्भव करनेवाले विसर्ग, अर्थात् स्थावर जंगम रूप जगत् के अनन्त प्रकार के भावों की उत्पत्ति, पालन और संहार रूप सृष्टि व्यापार का नाम कर्म है (३)। क्षर अर्थात् उपजने, मिटने, घटने बढ़ने वाला निरन्तर परिवर्तनशील भाव अधिभूत है और पुरुष अर्थात् प्रत्येक शरीर में रहनेवाला जीव भाव, एवं पिण्ड और ब्रह्माण्ड रूप जगत् को धारण करनेवाली, सबके आत्मा=परमात्मा की सूक्ष्म शक्तियों अथवा विभूतियों के रूप में प्रकट होने वाला देव भाव अधिदैव है (और) हे देहधारियों में श्रेष्ठ ! इस देह में अधियज्ञ (उपास्य) "मैं ही हूं" अर्थात् हाड़, मांस मल, मूत्र आदि अपवित्र पदार्थों के पिण्ड रूप इस देह को पवित्र करने वाला तथा इसका धारण पोषण करने वाला, 'मैं' रूप से प्रत्येक देह में स्थित सबका परम प्यारा अन्तरात्मा ही परम वंदनीय एवं परम उपास्य

अधि यज्ञ है (४)। और जो अन्तकाल में केवल मुझे ही स्मरण करता हुआ शरीर छोड़कर जाता है, वह मेरे भाव को प्राप्त होता है इसमें संदेह नहीं है। तात्पर्य यह कि अर्जुन ने पूछा था कि समाहित चित्तवाला पुरुष अन्तसमय में आपको किस प्रकार से जानता है, उसके उत्तर में भगवान् कहते हैं कि अन्त समय में जिसका मन विकारवान् शरीरों की आसक्ति से हटकर केवल मेरे चिन्तन में लगा रहता है वह मुझ सबके आत्मा में मिलकर परमात्मा स्वरूप ही हो जाता है अतः उसके लिए मुझे जानने का प्रश्न ही नहीं रहता जानना वहाँ होता है जहाँ कोई दूसरा होता है जब अपना ही स्वरूप होजाय तो कौन किसको जाने (५)? हे कौन्तेय ! जो अन्त समय में जिस किसी भी भाव को स्मरण करता हुआ शरीर छोड़ता है, वह सदा उस भाव में भावित होने से उसीको प्राप्त होता है। तात्पर्य यह कि मनुष्य का मन जिन जिन भावों अथवा पदार्थों में सदा दृढ़ता से लगा रहता है, उन्हींके संस्कार उसके चित्त पर वासना रूप से अंकित होते रहते हैं और मरते समय उन्हीं संस्कारों अथवा वासनाओं की स्फूर्ति हो जाती है, फिर मरने के अनन्तर उन्हीं संस्कारों अथवा वासनाओं के अनुसार उसकी गति होती है, अर्थात् उन्हीं संस्कारों अथवा वासनाओं के अनुसार उसका परलोक बनता है और वहां वासनामय शरीर से वह भोग भोगता है (६)। इसलिए तू सब काल में मेरा स्मरण करता रह और युद्ध भी कर, मन और बुद्धि को मुझ में लगा देने से तू निःसंदेह मुझ ही को प्राप्त होगा। तात्पर्य यह कि मन और बुद्धि को सबके एकत्व भाव परमात्मा में लगाये रखकर अपनी अपनी योग्यता के सांसारिक व्यवहार करते रहने से मनुष्य परमात्म स्वरूप हो जाता है (७)। हे पार्थ! अभ्यास योग से युक्त होकर, अर्थात् मुझ परमात्मा का सदा स्मरण रखता हुआ सांसारिक व्यवहार करने के अभ्यास में निरन्तर लगा रहकर, तथा चित्त को दूसरी तरफ न जाने देकर, दिव्य परम पुरुष (परमात्मा) का चिन्तन करते रहने से अर्थात् सब कुछ परमात्म स्वरूप समझने से मनुष्य (उसे ही) प्राप्त होता है (८)। जो मनुष्य मृत्यु के समय भक्ति से युक्त होकर, अथवा योगाभ्यास के बल से मन को निश्चल करके, दोनों भौओं के बीच में प्राण यानी दृष्टि को अच्छीतरह ठहरा कर, कवि अर्थात् सर्वदर्शी सर्वज्ञ, पुराण अर्थात् सबसे प्राचीन, अनुशासन करने वाले अर्थात् सबके नियता, सूक्ष्म से भी सूक्ष्म, सबके धारण करने वाले, अचिन्त्य रूप अर्थात् मन के अगोचर स्वरूप वाले, अन्धकार अथवा अज्ञान से परे, आदित्यवर्ण अर्थात् प्रकाशमान्—परमात्मा का चिन्तन करता है वह उस दिव्य परम पुरुष (परमात्मा) को पाता है (९, १०)। वेद के जानने वाले जिसे अक्षर कहते हैं, वीतराग यति अर्थात् आसक्ति रहित सन्यासी जिसमें प्रवेश करते हैं, (और) जिसकी इच्छा करके ब्रह्मचर्य-व्रत का आचरण करते हैं, वह पद यानी परमात्म भाव तुझे संक्षेप से

जाता (११)। (इन्द्रियरूपी) सब द्वारों को रोक कर, मन को हृदय में स्थिर करके और अपने प्राण को मस्तक में ठहराकर, योग धारणा में स्थित हुआ, (और) ॐ इस एकाक्षर ब्रह्म के उच्चारण यानी जाप पूर्वक मुझ परमात्मा का चिन्तन करता हुआ जो शरीर छोड़ता है उसे परमगति प्राप्त होता है (१२ १३)। हे पार्थ ! जो निरतर अनन्य भाव से मेरा नित्य प्रति स्मरण करता रहता है, उस नित्य युक्त अथात् सदा एकत्व भाव में जुड़े हुए योगी को मैं सुलभ अथात् सहज ही प्राप्त हूँ (१४)। मुझे प्राप्त होकर महात्मा लोग दुःखालय अथात् जन्मने मरने बुढ़ापे और रोग आदि नाना प्रकार के दुःखों से भरे हुए (एव) अशाश्वत अथात् क्षण भगुर (निरतर बदलते रहने वाले) पुनर्जन्म (दूसरे शरीर) को नहीं पाते, यानी फिरसे किसी योनि में नहीं आते क्योंकि उन्हें परम सिद्धि मिल जाती है अथात् वे मुझ परमात्मा में मिल जाते हैं (१५)। हे अर्जुन ! ब्रह्म लोक-पर्यन्त (स्वर्गादि सारे) लोक पुनरावर्तनशील हैं अथात सबसे ऊँचा जो ब्रह्मलोक है वहाँ गये हुओं को भी कभी न कभी लौट कर इस लोक में जन्म लेना पड़ता है परन्तु हे कौन्तेय ! मुझ (परमात्मा) में मिल जाने से फिर जन्म नहीं होता (१६)। जो अहो रात्र के ज्ञाता अथात् काल विज्ञान के जानने वाले पुरुष हैं वे हजार युग पर्यन्त ब्रह्मा का जो दिन है और हजार युगों की (ब्रह्मा की) जो रात है उसके रहस्य को जानते हैं अथात काल विज्ञान के पण्डित—ज्योतिर्विद् लोगों को विदित है कि ब्रह्मा का दिन हजार युगों का और रात भी हजार युगों की होती है (१७)। (ब्रह्मा के) दिन के आने पर अव्यक्त (कारण प्रकृति) से, सब व्यक्तियां (स्थावर जगम सृष्टि) प्रकट होती हैं और रात के आने पर उसी अव्यक्त संज्ञावाली (कारण प्रकृति) में सबका प्रलय हो जाता है। इस तरह हे पार्थ ! वही यह भूत प्राणियों का समुदाय बार बार हो होकर रात के आने पर विवशता पूर्वक (नियत रूप से लय होता है, और दिन होने पर प्रकट होता रहता है। तात्पर्य यह कि सबके आत्मा=परमात्मा का समष्टि सकल्प रूप ब्रह्मा अथवा प्रकृति अव्यक्त भाव रूप सुषुप्ति अवस्था से उठ कर व्यक्त भाव रूप स्वप्न और जाग्रत अवस्थाओं में आती है यानी कारण भाव से कार्य भाव होती है, तब उससे नाना भावों वाली सूक्ष्म और स्थूल सृष्टि, मकड़ी के तार, अथवा बाइस्कोप के दिखाव की तरह प्रकट हो जाती है और जब समष्टि सकल्प रूप ब्रह्मा अथवा प्रकृति पुन अव्यक्त भाव रूप सुषुप्ति अवस्था में जाती है, तब नाना भावों वाली सूक्ष्म और स्थूल सृष्टि का उस अव्यक्त (कारण भाव) में फिर लय हो जाता है। ब्रह्मा, प्रकृति, स्वभाव माया, कारण आदि अनेक नाम सबके आत्मा=परमात्मा के समष्टि-सकल्प ही

क ४। जिस तरह समष्टि जगत् अथवा ब्रह्माण्ड की उत्पत्ति और लय होते हैं उसी तरह व्यष्टि शरीर अथवा पिण्ड की भी उत्पत्ति और लय होते हैं (१८-१९)। परन्तु उस अव्यक्त (कारण भाव) से भी परे जो दूसरा सनातन अव्यक्त भाव (आत्मा अथवा परमात्मा अथवा ब्रह्म) है वह सब भूतों के नाश होने पर भी नष्ट नहीं होता (२०)। जिस अव्यक्त को अक्षर ऐसा कहते हैं उसी को परमगति कहते हैं जिसे प्राप्त होकर फिर लौटना नहीं पड़ता, वह मेरा परम धाम (परमात्म भाव) है (२१)। हे पार्थ! वह परम पुरुष अनन्य भक्ति से प्राप्त होता है, जिसके अन्दर सब भूत स्थित हैं और जिससे यह सब (संसार) व्याप्त अर्थात् परिपूर्ण हो रहा है (२२)। श्लोक २ से २२ तक का तात्पर्य यह है कि सबके आत्मा=परमात्मा के संकल्प रूप त्रिगुणात्मक प्रकृति का मायिक बनाव जो कुछ भी है वह सब उत्पत्ति और नाश वाला है। प्रत्येक प्राणी के जन्मने के बाद मरने और मरने के बाद जन्मने का चक्कर चलता ही रहता है। इसी तरह प्रत्येक लोक अथवा ब्रह्माण्ड का उत्पत्ति के बाद प्रलय और प्रलय के बाद फिर उत्पत्ति होती रहती है। यह अटल नियम है। किसी की उत्पत्ति और प्रलय थोड़े समय में ही हो जाते हैं और किसी की अधिक समय में परन्तु उत्पत्ति प्रलय और जन्मने मरने का चक्र निरन्तर जारी ही रहता है। प्रकृति के अन्तर्गत जो भी कुछ है उसका इस नियम से छुटकारा नहीं है। पिण्ड की दृष्टि से सबसे ऊंचा स्थान मस्तक है और हठयोग की समाधि द्वारा वहां (ब्रह्म द्वार में) स्थित होकर भी कभी न कभी नीचा उतरना पड़ता है और ब्रह्माण्ड की दृष्टि से सबसे ऊंचा ब्रह्मलोक है और भेदोपासना के फल से वहां गये हुए लोग भी कभी न कभी लौटते हैं—वहां जाने पर भी मोक्ष नहीं होता क्योंकि पृथक् व्यक्तित्व के भाव से जहां कहीं जाना होता है वहां से आना भी अवश्य ही होता है। ब्रह्मा की आयु पूरी होने पर ब्रह्मलोक का भी प्रलय होना माना जाता है क्योंकि वह भी प्रकृति के अन्तर्गत ही है और प्रकृति के अन्दर के सभी पदार्थ उत्पत्ति नाशवान् होते हैं, परन्तु सबका आत्मा=परमात्मा प्रकृति से परे उसका सदा आधार है उसमें न कोई जाना है न आना न कोई उत्पत्ति है न नाश और परमात्मा की प्राप्ति होने पर न कहीं जाना पड़ता है न आना। वह परमात्मा सबका अपना आप है और अपने वास्तविक आपका आत्मानुभव ही परमात्मा की प्राप्ति मोक्ष अथवा मुक्ति है। यह आत्मानुभव अथवा परमात्मा की प्राप्ति अनन्य भाव की भक्ति करने से अर्थात् अपने सहित सबको एक ही परमात्मा के अनेक रूप समझ

कर सबके साथ एकता का प्रेम करने से होती है (२० से २२)।

स्पष्टीकरण—ईश्वरोपासना के विधान में ईश्वर का अथवा अपना स्वरूप वर्णन करते हुए भगवान् ने सातवें अध्याय में विज्ञान सहित ज्ञान का निरूपण किया अर्थात् इस नाना भावापन्न जगत् को एक ही आत्मा अथवा परमात्मा अथवा अपने आपके अनेक रूप बताया। उसी विज्ञान सहित ज्ञान का विशेष खुलासा अर्जुन के प्रश्न के उत्तर मे फिर से करते हुए भगवान् (व्यष्टि) शरीर की मृत्यु और पुनर्जन्म के वर्णन के सिलसिले मे (समष्टि) जगत् की उत्पत्ति और प्रलय का विज्ञान भी कहते है। भगवान् कहते है कि ब्रह्म भाव जीव भाव, कर्म भाव भौतिक जगत् भाव, सूक्ष्म देव भाव आदि जितने भाव हैं, वे सब एक ही आत्मा अथवा परमात्मा स्वरूप मेरे अनेक भाव है, और परमात्मा स्वरूप 'मै', जो सबका अपना आप है, वह सब शरीरो मे 'अहं' अथवा 'मै' रूप से विद्यमान है। वह "अहं" अथवा "मै" रूप से सब शरीरो में रहने वाला परमात्मा ही सब नाशवान् नाम रूपात्मक भावों अथवा पदार्थों का अविनाशी आधार, सबका अवलम्ब सबको सत्ता एवं स्फूर्ति देने वाला है अर्थात् उसीसे सबका अस्तित्व और सबकी हलचल होती है—वही सबका अस्तित्व है। जब 'मै' अथवा 'अपना आप" होता है, तब ही दूसरों की स्थिति होती है—"मै" अथवा 'अपने आप" के बिना अन्य कुछ भी नहीं होता। "मै" रूप से शरीर में रहने वाला, सबका अन्तरात्मा, सबका अपना आप वस्तुतः परमात्मा है। अतः वह सबका अपना आप—परम पवित्र परमात्मा ही जानने, पूजने और उपासना करने योग्य है, और वही सबका प्यारा और सबकी अन्तिम गति है। जो व्यक्ति मरण काल पर्यन्त अपने वास्तविक स्वरूप परमात्म भाव का इस प्रकार निरन्तर चिन्तन करता रहता है, उसका जीव भाव मिट जाता है और परमात्म भाव में उसकी दृढ़ स्थिति हो जाती है। यह प्रत्यक्ष देखने में आता है कि इस शरीर के रहते भी मनुष्य की जिस विषय में निरन्तर लगन लगी रहती है, उसी को वह प्राप्त होता है और इस शरीर को छोड़ते समय भी मन जिन विषयों में लगा रहता है और उसमें जो वासनाएँ रहती है, उन्ही के अनुसार मरने के बाद वह उसी तरह का बनाव अपने लिए आगे जुटा लेता है, और उन्हीं के अनुसार वासनामय शरीर रचकर नाना प्रकार के कर्म करता और भोग भोगता है, परन्तु मरते समय मन उन्ही विषयो मे लगा रहता है, जिनका अभ्यास जीवन काल में अधिक रहता है। यदि जीवन काल मे मन में अधिकतर बुरी भावनाएँ उठती रहती हैं, बुरी संगति और बुरे आचरण होते रहते हैं, तथा दूसरों की बुराई करने की प्रवृत्ति रहती है तो मरते समय अच्छे संस्कारों और अच्छी वासनाओं का उद्भव नहीं

हो सकता, किन्तु बुरे संस्कार और बुरी वासनाएँ ही उद्भव होती हैं। यदि जीवन काल में मन में शुभ संकल्प उठते रहते हैं, अच्छी संगति और अच्छे कामों मे प्रवृत्ति रहती है तो मरते समय भी शुभ संस्कार और शुभ वासनाएं अवश्य उत्पन्न होती हैं। यदि जीवन काल में इन्द्रियों के विषयों तथा सांसारिक पदार्थों एवं सम्बन्धियों मे, अथवा किसी विशेष विषय, विशेष पदार्थ अथवा विशेष सम्बन्धी मे दृढ़ आसक्ति रहती है तो मरते समय चित्त उन्हीं में लगा हुआ रहता है। यदि जीवन काल में देवताओं, पितरों अथवा भूतों की उपासना में मन लगा रहता है, और उनसे अथवा ईश्वर से भीख मांगने तथा दीनता दासता एवं परावलम्बन के भाव बने रहते है, तो मरते समय भी वही याद आते हैं, और यदि जीवन काल मे सबके आत्मा=परमात्मा के अनन्य भाव के चिंतन में लौ लगी रहती है, तो मरते समय भी परमात्मा का ही ध्यान रहता है। सारांश यह कि मनुष्य अपनी जीवन चर्या जैसी रखता है, उसीके संस्कार चित्त पर अंकित होते रहते है और मरते समय उन संस्कारों के द्वारा उन भावों की स्मृति हो आती है और उन्हीं के अनुसार उसका परलोक बनता है। अपना भविष्य निर्माण करने की योग्यता इस मनुष्य देह में ही है। जब मनुष्य देह में यह योग्यता है कि वह जैसा चिन्तन करे वैसा ही हो जाता है, तो फिर सब के एकत्व भाव परमात्मा का ही चिंतन क्यों न करे, कि स्वयं परमात्मा स्वरूप हो जाय, और फिर कोई वस्तु प्राप्त करनी बाकी ही न रहे। इसलिए भगवान् कहते हैं कि मनुष्य को चाहिये कि वह सदा मेरा अर्थात् सबके आत्मा=परमात्मा का निरंतर चिंतन किया करे। मरणपर्यंत ऐसा करते रहने से मरते समय भी उसे मेरा ही स्मरण रहेगा और तब वह मेरे भाव ही को प्राप्त होगा अर्थात् मुझमें मिल जायगा। परन्तु इसका यह अभिप्राय नहीं है कि सब काम काज अर्थात सांसारिक व्यवहार छोड़कर तथा ईश्वर को जगत् से भिन्न कोई विशिष्ट व्यक्ति या शक्ति मानकर दीनता और दासता से दिन रात उसके भजन स्मरण में लगा रहे और परावलम्बी बन जाय। भगवान् कहते हैं कि मेरे सर्वात्म भाव का चिंतन करते हुए अपने अपने शरीर की स्वाभाविक योग्यता के व्यवहारों में अवश्य लगे रहना चाहिये। दूसरे शब्दों में अपने अपने व्यवहार सदा यथायोग्य करते हुए भी सबके एकत्व भाव=परमात्मा का चिंतन, मन और बुद्धि से करते रहना चाहिये। तात्पर्य यह कि मन एवं बुद्धि में सबकी एकता का निश्चय रखते हुए अपने अपने कर्तव्य कर्म स्वावलंबन पूर्वक करते रहने के निरन्तर अभ्यास से ही परमात्म भाव की प्राप्ति निस्संदेह होती है। वह सबका एकत्व भाव=परमात्मा सर्वज्ञ है, अनादि है, सबका नियंता इन्द्रियों के अगोचर, सबका आधार, ज्ञान और ज्ञान स्वरूप है—इन भावों का सदा चिंतन करते रहना चाहिये, और सबकी एकता के विचार के योग बल से मन को एकाग्र

करके ओंकार' के जाप द्वारा उक्त भावों वाले परमात्मा का ध्यान करना चाहिये। अ उ म–मात्राओं का समूह 'ओंकार,' स्थूल, सूक्ष्म और कारण, अथवा आधिभौतिक आधिदैविक और आध्यात्मिक जगत् अथवा भूत, भविष्य और वर्तमान अथवा ज्ञाता, ज्ञान और ज्ञेय अथवा कर्ता, कर्म और करण आदि त्रिपुटियों के एकत्व भाव का वाचक है, इसलिए यह शब्द सच्चिदानन्द परमात्मा का वाचक है। अतः "ओंकार" के इस सर्वभूतात्मैक्य भाव के अर्थ का चिन्तन करते हुए सदा इसका जाप करते रहने से अन्त समय में भी सबके एकत्व भाव=परमात्मा ही का चिन्तन अथवा ध्यान बना रहता है, जिससे सब भेद भाव जन्य उपाधियां मिटकर परम पद परमात्म भाव में स्थिति हो जाती है। जो इसतरह सदा अनन्य भाव से परमात्मा की उपासना करते है, अर्थात् निरंतर अपने सहित सबको परमात्मा रूप ही चिन्तन किया करते है, वे स्वयं परमात्म भाव को प्राप्त हो जाते है और उस भाव को प्राप्त होने पर फिर उन्हें विवशता पूर्वक दुःख रूप एवं परिवर्तनशील जन्म मरण के चक्कर में नहीं आना पड़ता।

सबके एकत्व भाव यानी सबके आत्मा=परमात्मा की प्राप्ति के सिवाय भेद भाव की उपासना, अथवा धार्मिक क्रियाओं, अथवा शुभ कर्मों अथवा अन्य साधनों से प्राप्त होनेवाले ब्रह्म लोक से लेकर इन्द्र लोक वरुण लोक सूर्य लोक गन्धर्व लोक पितृ लोक आदि जितने भी ऊंचे लोक शास्त्रों में वर्णन किये गये है, वे सभी आवागमनशील हैं अर्थात् उन सबमें पृथकता के भाव बने रहते हैं, जिससे वहाँ गये हुओं को भी समय पाकर लौटना पड़ता है। दूसरे शब्दों में मनुष्य भाव से ऊंचे माने जाने वाले इन्द्र वरुण कुबेर आदि देव भाव, पितृ भाव यक्ष-भाव, गन्धर्व भाव आदि जितने ऊंचे पद है, उनको वासनामय सूक्ष्म शरीर से प्राप्त होने पर भी मुक्ति अथवा स्वतन्त्रता की प्राप्ति नहीं होती किन्तु विवशता पूर्वक लौटकर इस मनुष्य देह में आना पड़ता है क्योंकि उन सब भावों में पृथक व्यक्तित्व का भेद बना रहता है, और जहाँ व्यक्तित्व का भेद भाव रहता है, वहाँ आना जाना, उत्पत्ति नाश आदि द्वन्द्व भी बने रहते है अतः जब उन उच्च भावों को प्राप्त कराने वाले पुण्य कर्मों के संस्कार क्षीण हो जाते है, तब उस वासनामय सूक्ष्म शरीर को फिरसे मनुष्य शरीर धारण करना पड़ता है और फिर यहाँ पर जैसे कर्म किये जाते है और उनसे जैसे संस्कार बनते हैं उन्हीं के अनुसार आगे के जन्म प्राप्त होते है। यह मनुष्य देह ही सब तरफ़ जाने के लिए जंक्शन स्टेशन (Junction Station) है। सब तरफ़ जाने वाली गाड़ियाँ इसी स्टेशन पर मिलती हैं। इस मनुष्य देह में ही जीवात्मा अपना भविष्य निर्माण कर सकता है और उन्नत अथवा अवनत गति का साधन कर सकता है। जो मनुष्य, इस देह में

सबके अपने आप=आत्मा और परमात्मा की एकता का अनुभव कर लेता है, उसको कहीं जाना आना नहीं पड़ता किन्तु वह जीते हुए ही पृथक व्यक्तित्व के भाव की आसक्ति से तथा सब प्रकार की वासनाओं से रहित होकर सबके एकत्र भाव=परमात्म स्वरूप में स्थित हो जाता है और शरीर छोड़ते समय भी आत्मा और परमात्मा की एकता के अनुभव रूप परमपद में उसकी स्थिति रहती है, जिस पद को प्राप्त होनेपर न तो कोई आने जाने वाला व्यक्ति रहता है और न कोई आने जाने के लिए स्थान ही क्योंकि सब कुछ अपना आप अर्थात् परमात्मा ही होजाता है। आना जाना अथवा जन्मना मरना व्यक्तियों का होता है अर्थात् जबतक पृथक् व्यक्तित्व का भाव रहता है तब तक जन्मना मरना होता है परन्तु जिनके व्यक्तित्व का भाव मिटकर परमात्म भाव में स्थिति होजाती है उनके लिए जन्म मृत्यु एवं अखिल विश्व अपना खेल हो जाता है— अपने से भिन्न कुछ भी नहीं रहता अतः उस स्थिति की प्राप्ति होने पर जन्म और मृत्यु कुछ भी तथ्य नहीं रखते। ऐसे परमपद प्राप्त महापुरुष चाहे जिस रूप में रहें चाहे सो करें अथवा न करें, उनके लिए किसी प्रकार की विवशता नहीं रहती, वे सब प्रकार से स्वतन्त्र एवं परिपूर्ण होते हैं।

इस ब्रह्माण्ड का आदि कारण सर्वात्मा=परमात्मा की इच्छा अथवा संकल्प शक्ति अथवा परा और अपरा भेद वाली प्रकृति है और वह समष्टि संकल्प अथवा मन रूप प्रकृति अधिदेव भाव में ब्रह्मा मानी गई है। काल विज्ञान अथवा ज्योतिष शास्त्र के जो पूर्ण ज्ञाता हैं उन्होंने निश्चय किया है कि एक हजार सत युग एक हजार त्रेता युग, एक हजार द्वापर युग और एक हजार कलि युग—इस तरह एक हजार चौकड़ी का उक्त समष्टि मन रूप ब्रह्मा का दिन अर्थात् जाग्रत अवस्था होती है। इसी तरह एक एक हजार युगों की चौकड़ी की समष्टि मन रूप ब्रह्मा की रात्रि अर्थात् सुषुप्ति अवस्था होती है। जब समष्टि मन रूप ब्रह्मा जाग्रत अवस्था में आकर संकल्प विकल्प करने लगता है तब यह नाना भावों युक्त प्रतीत होनेवाली सृष्टि अर्थात् ब्रह्म लोक से आदि लेकर सारे लोक, अव्यक्त (अदृष्ट) कारण भाव अथवा मूल प्रकृति से प्रकट होकर कार्य भाव से (आकाश में बादलों की तरह) अनन्त रूपों में व्यक्त अर्थात् इन्द्रिय गोचर होते हैं और जब समष्टि मन रूप ब्रह्मा सुषुप्ति अवस्था को प्राप्त होकर संकल्प विकल्प रहित हो जाता है तब यह अनन्त रूपों वाली व्यक्त सृष्टि फिरसे अपने अव्यक्त कारण भाव—मूल प्रकृति में विलीन हो जाती है। जिस तरह मनुष्य जाग्रत अवस्था रूप दिन के समय अपने काम धन्धे रूप सृष्टि निर्माण करता है, और सुषुप्ति अवस्था रूप रात के समय सबको समेट लेता है उसीतरह समष्टि

मन रूप ब्रह्मा जाग्रत अवस्था में सृष्टि निर्माण का व्यापार करता है, और सुषुप्ति अवस्था में उसे समेट लेता है। जो अवस्था पिण्ड की है, वही ब्रह्माण्ड की है। परन्तु सब कारणों का कारण, सबका आत्मा=परमात्मा यानी सबका वास्तविक अपना आप सब व्यक्त पदार्थों के लय अथवा शान्त हो जाने पर भी ज्यों का त्यों बना रहता है। दूसरे शब्दों में वह अविनाशी परमात्म तत्त्व अथवा पुरुषोत्तम—जो सबका आदि कारण सबका आधार और सबकी असलियत अथवा सबकी सत्ता है और जिसमें सब सृष्टि उत्पन्न हो होकर लय होती रहती है—सब अवस्थाओं में ज्यों का त्यों एकसा विद्यमान रहता है उसमें न कोई आना है और न कोई जाना न उत्पत्ति है और न नाश, न वृद्धि है और न ह्रास वह परम पद पूर्वोक्त अनन्य भाव की उपासना करते रहने से, अर्थात् अपने सहित सबको परमात्म-स्वरूप चिन्तन करते रहने से प्राप्त होता है।

× × +

अब भगवान् ज्ञानियों और कर्मकाण्डियों को प्राप्त होने वाली शुक्ल और कृष्ण गतियों का, अर्थात् मरने के उपरान्त देवयान और पितृयान मार्गों से जाने आने के जो शास्त्रों में वर्णन हैं, उनका सरसरी तौर से उल्लेख करके अन्त में बतलाते हैं कि सबके साथ अपनी एकता के अनुभव युक्त साम्य भाव से संसार के व्यवहार करने वाला समत्व योगी इन दो गतियों के रहस्य को जान कर इन मार्गों की उलझन में नहीं पड़ता, किन्तु वह इनसे ऊपर रहता है।

यत्र काले त्वनावृत्तिमावृत्तिं चैव योगिनः।
प्रयाता यान्ति तं कालं वक्ष्यामि भरतर्षभ ॥ २३ ॥

अग्निर्ज्योतिरहः शुक्लः षण्मासा उत्तरायणम्।
तत्र प्रयाता गच्छन्ति ब्रह्म ब्रह्मविदो जनाः ॥ २४ ॥

धूमो रात्रिस्तथा कृष्णः षण्मासा दक्षिणायनम्।
तत्र चान्द्रमसं ज्योतिर्योगी प्राप्य निवर्तते ॥ २५ ॥

शुक्लकृष्णे गती ह्येते जगतः शाश्वते मते।
एकया यात्यनावृत्तिमन्ययावर्तते पुनः ॥ २६ ॥

नैते सृती पार्थ जानन्योगी मुह्यति कश्चन।
तस्मात्सर्वेषु कालेषु योगयुक्तो भवार्जुन ॥ २७ ॥

वेदेषु यज्ञेषु तपःसु चैव दानेषु यत्पुण्यफलं प्रदिष्टम् ।
अत्येति तत्सर्वमिदं विदित्वा योगी परं स्थानमुपैति चाद्यम् ॥२८॥

अर्थ—जिस काल में गये हुए (ज्ञानी) योगी लोग फिर नहीं लौटते और (जिस काल में गये हुए कर्मकाण्डी योगी लोग) लौटते हैं उस काल को हे भरतर्षभ ! अब कहता हूँ (२३)। अग्नि ज्योति दिन, शुक्ल पक्ष और उत्तरायण के छः महीने उनमें गए हुए ब्रह्मवेत्ता अर्थात् ब्रह्म को जानने वाले पुरुष ब्रह्म को जाते हैं (२४)। धुआँ, रात्रि तथा कृष्ण पक्ष और दक्षिणायन के छः मास उनमें गया हुआ (कर्मकाण्डी) योगी चन्द्रमा की ज्योति अर्थात् चन्द्रलोक को प्राप्त होकर फिर लौटता है (२५)। जगत् के शुक्ल और कृष्ण ये (दो) मार्ग सनातन माने गये हैं, एक से लौटना नहीं होता और दूसरे से लौटना होता है (२६)। हे पार्थ ! इन मार्गों को तत्त्व से जानने वाला कोई भी समत्व योगी मोहित नहीं होता इसलिए हे अर्जुन ! तू सदा सर्वदा समत्व योग में युक्त रह। तात्पर्य यह कि जो समत्व योगी होता है, वह इन मार्गों के असली रहस्य को जानता है अर्थात् वह जानता है कि ये मार्ग प्रकृति के बनाव अर्थात् खेल हैं अतः वह इन मार्गों के वर्णनों से विचलित नहीं होता, उसकी सर्वभूतात्मैक्य साम्य भाव में स्थिति होती है इसलिए उसे किसी भी मार्ग से कहीं जाना आना नहीं पड़ता, किन्तु यहाँ का यहीं स्वात्मानुभव रूप परमात्म स्वरूप को प्राप्त हो जाता है। साराश यह कि समत्व योग ही सबसे श्रेष्ठ है अतः उसीमें लगे रहना चाहिये (२७)। इस (पूर्वोक्त ज्ञान विज्ञान के रहस्य) को जानने वाला समत्व योगी वेदाध्ययन, यज्ञानुष्ठान तप और दान के जो पुण्य फल शास्त्रों में कहे हैं उन सबका अतिक्रमण करके अर्थात् उन्हें पीछे छोड़कर सनातन परमात्म पद को पाता है (२८)।

स्पष्टीकरण—२३ से २६ तक के श्लोकों में शुक्ल और कृष्ण गतियों अथवा मार्गों का संदिग्ध रूप* से उल्लेख करके फिर श्लोक २७ २८ में समत्व योगी की स्थिति, उन गतियों अथवा मार्गों से परे होने की व्यवस्था देने से भगवान् का यह अभिप्राय प्रकट होता है कि यद्यपि जिसकी जैसी मति उसकी

*इस विषय का यहाँ पर संदिग्धरूप से उल्लेख होना इसलिए पाया जाता है कि श्लोक २३ में आवृत्त और अनावृत्त काल कह कर फिर श्लोक २६—२७ में 'गति' और 'सृति' अर्थात् मार्ग कहा है अतः यहाँ मरने का काल विवक्षित है अथवा 'गति' यह संदेहात्मक है। इसके सिवाय आरम्भ

वसी ही गति" अथात् जिसकी जसी मा यता होती है, वह वसा ही हो जाता ह" इस सिद्धान्त के अनुसार जो ब्रह्म को अपने से भिन्न मानकर उसकी प्राप्ति की इच्छा करके उसकी उपासना करता ह, वह मरने के उपरान्त उपरोक्त शुक्ल अथवा प्रकाशमय माग से हो कर ब्रह्म का प्राप्त होता हे और जो स्वर्गादि सुखों की कामना से कमकाण्डात्मक शास्त्रों की विधि के अनुसार यज्ञादिक धार्मिक कृत्य करता ह वह मरने के उपरान्त कृष्ण अथवा अन्ध कारमय माग से चन्द्र लोक म जा कर वहा स्वगादि भोग भोग कर फिर पीछा यहाँ लौटता हे। यह दो गतिया सदासे मानी जाती हैं परन्तु समत्व योगी के लिए ये दोनों माग अथवा गतिया कोई महत्व नहीं रखतीं क्योंकि उसपर ये लागू नही होतीं। वेदादि शास्त्रो मे वर्णित भेदोपासना और धार्मिक कृत्यों के जो फल होते हैं, समत्व योगी उनसे ऊपर उठ जाता है। उसकी स्थिति सबके एकत्व भाव परमात्म-पद म हो जाती है, इसलिए भेदोपासना और उक्त धार्मिक कृत्यों से प्राप्त होने योग्य ब्रह्म लाक, स्वर्ग लोक आदि जितने भी लोक हैं, वे सब उसे अपनी ही रचना प्रतीत होती है; वह अपने आप को परमात्मा अथवा ब्रह्म से अभिन्न अनुभव करता है, अत उसे कहीं जाना आना नहीं पड़ता। सारांश यह कि समत्व योगी को इन शुक्ल कृष्ण अथवा देवयान पितृयान मार्गों से कोइ प्रयोजन नहीं ह और न इनके वर्णनों से उसे विचलित होने की ही आवश्यकता ह।

ज्ञानी पुरुष को ब्रह्मभाव की प्राप्ति के लिए किसी विशेष काल म शरीर छोड़ने की अपेक्षा नहीं रहती, न किसी रास्ते से जाने की ही आवश्यकता रहती है क्योंकि ब्रह्म तो सवव्यापक अथवा अपना आप ह, अत जिस क्षण और जिस स्थिति में यह ज्ञान हुआ कि तत्काल ही वह प्राप्त है। यदि श्लो० २४ का तात्पर्य ब्रह्म लोक में जाने का लिया जाय तो पहले श्लोक १६ में ब्रह्म लोक में गये हुए की पुनरावृत्ति होनी कह आये हैं और यहा अनावृत्ति कहते हैं, अत पूर्वापर का विरोध होता है। इसलिए शुक्ल और कृष्ण गति अथवा देवयान और पितृयान मार्गों की जैसी मान्यता पूर्वकाल से चली आती थी उसी का सदिग्धरूप से ही उल्लेख करके, समत्व योगी की स्थिति इन दोनो मार्गों से ऊँची होने की व्यवस्था दे दी गई ह। तात्पर्य समत्व-योग का माहात्म्य पुष्ट करने का है, गति अथवा मार्गों के प्रतिपादन का नहीं है।

॥ आठवाँ अध्याय समाप्त ॥

नवमाँ अध्याय

सातवें अध्याय मे भगवान् ने जिस विज्ञान सहित ज्ञान, अर्थात् आत्मा अथवा परमात्मा के नाना भावो रूप जगत् की एकता के प्रतिपादन का प्रारंभ किया था, इस नवमें अध्याय मे पहले उसी ब्रह्म विद्या का माहात्म्य कहकर फिर उसका अधिक सूक्ष्म एवं गंभीर विचार पूर्वक वर्णन करते हैं।

श्रीभगवानुवाच

इदं तु ते गुह्यतमं प्रवक्ष्याम्यनसूयवे।
ज्ञानं विज्ञानसहितं यज्ज्ञात्वा मोक्ष्यसेऽशुभात् ॥ १ ॥

राजविद्या राजगुह्यं पवित्रमिदमुत्तमम्।
प्रत्यक्षावगमं धर्म्यं सुसुखं कर्तुमव्ययम् ॥ २ ॥

अश्रद्दधानाः पुरुषा धर्मस्यास्य परन्तप।
अप्राप्य मां निवर्तन्ते मृत्युसंसारवर्त्मनि ॥ ३ ॥

अर्थ—श्रीभगवान् बोले कि दोष दृष्टि से रहित तेरे लिए, मैं अब यह सबसे अधिक गुह्य विज्ञान सहित ज्ञान कहूँगा जिसे जानकर तू अशुभ अर्थात् मोह से छूट जायगा। तात्पर्य यह कि मेरे उपदेशों में तू किसी प्रकार का दोषारोपण न करके उलटा आदर एवं श्रद्धा पूर्वक सुनता है, इसलिए मैं तुझे यह विज्ञान सहित ज्ञान का अत्यन्त ही सूक्ष्म एवं गंभीर रहस्य कहूँगा जिससे तेरी यह मोहजनित [illegible] निवृत्त हो जायगी (१)। यह (विज्ञान सहित ज्ञान) राज विद्या है, अर्थात् सब विद्याओं की राजा है अथवा राजाओं की सर्वजनिक विद्या है, तथा राज गुह्य है, अर्थात् अत्यंत सूक्ष्म एवं गहन होने के कारण स्थूल बुद्धि के साधारण लोगों के लिए बहुत ही गुप्त है, (तथा) पवित्र, उत्तम, प्रत्यक्ष परिणामवाली धर्मस्वरूप, सुखसाध्य और अविनाशी है (२)। हे परन्तप! इस धर्म में अश्रद्धा रखने वाले पुरुष मुझे प्राप्त न होकर मृत्यु रूप संसार चक्र में भ्रमण करते रहते हैं। तात्पर्य यह कि जो लोग सबकी एकता के विज्ञान सहित ज्ञान रूप इस स्वाभाविक धर्म अथवा ब्रह्म विद्या का तिरस्कार करते हैं वे निरंतर जन्म मरण की चक्की

मे पिसते रहते हैं अपने वास्तविक स्वरूप=परमात्म भाव का अनुभव प्राप्त नहीं कर सकते (३)।

स्पष्टीकरण—भगवान् कहते है कि यह विज्ञान सहित ज्ञान, अर्थात् स्थूल और सूक्ष्म जगत् का बनाव एक ही सत्य, नित्य एव सम आत्मा अथवा परमात्मा के अनेक कल्पित नाम और रूप हैं—यह "एक म अनेक और अनेको मे एक' का रहस्य, सबसे अधिक सूक्ष्म एव सबसे अधिक गहन होने के कारण साधारण लोगो की बुद्धि इसकी गहराई तक नहीं पहुँच सकती। इसलिए इसकी प्राप्ति क लिए पहले श्रद्धा अथवा विश्वास की आवश्यकता रहती है, अर्थात् जो तत्वज्ञानी महापुरुष इसके पूर्ण ज्ञाता है, उनके उपदेशो म तथा इस विषय के शास्त्रों म श्रद्धा करके उनका श्रवण करना चाहिये। फिर उन श्रवण की हुई बातो पर दोष दृष्टि से कुतर्क न करके अर्थात् अपने चित्त में पहले के जमे हुए पक्षपातो को छोड़कर, शांतिपूर्वक अच्छीतरह से विचार करना चाहिये। इसतरह करते रहने से शनैः शनैः इस ब्रह्मविद्या का रहस्य समझ म आने लगता है फिर श्रद्धा की उतनी आवश्यकता नही रहती, किन्तु इसके विचार म मन का आनन्द का अनुभव होने लगता है और फिर उसे छोड़ने की इच्छा नहीं होती। सबकी एकता के विज्ञान सहित ज्ञान का सिद्धान्त जब समझ में आने लगे तब उसको आचरण में लाने का प्रयत्न करना चाहिये, अर्थात् दूसरो के साथ व्यवहार करने में इस बात का ध्यान रखना चाहिये कि सब एक ही आत्मा अथवा परमात्मा के अनेक रूप है, और इस विचार से सब के साथ प्रेम का बर्ताव करना चाहिये। किसी भी सिद्धान्त को व्यवहार म लाये बिना उसका कुछ लाभ नही होता। अस्तु सबकी एकता के सिद्धान्तरूप इस ब्रह्मविद्या के आचरण से सब प्रकार की उन्नति होती रहती है, और इस अभ्यास म निरन्तर लगे रहने से मनुष्य क्रमोन्नति करता हुआ अन्त म पूर्णावस्था को पहुँच कर अपने वास्तविक स्वरूप के अनुभव म स्थित हुआ परमानन्द परमात्म स्वरूप हो जाता है।

यद्यपि यह विज्ञान सहित ज्ञान अथवा ब्रह्मविद्या सबका सार होने के कारण सबसे अधिक सूक्ष्म और गहन है, परन्तु साथ ही साथ यह सब विद्याओं की राजा है अर्थात् ससार मे जितनी विद्याएँ हैं उन सबका यह आश्रय है, दूसरी सब विद्याएँ इसकी शाखाए है सब इसपर निर्भर है, और सब का समावेश इस में होता है क्योंकि यह विद्या जगत रूप से व्यक्त होनेवाले उस आत्मा अथवा परमात्मा अथवा ब्रह्म का अनुभव स्वरूप है, जो सबका वास्तविक अपना आप, सबका मूल तत्त्व, सबका आधार एव सबका अधिपति है, और जो सब कुछ है,

तथा जिसमें सब कुछ है (बृहदा० उपनि० अ० २ ब्रा० ५ म० १५)। यह विज्ञान सहित ज्ञान अथवा ब्रह्म विद्या जिसतरह सब विद्याओं की राजा है, उसी तरह यह राजाओं की भी विद्या है। राजा सारी प्रजा की एकता का केन्द्र होता है, और इस विद्या से भी सबकी वास्तविक एकता का अनुभव होता है इसलिए राजा को इस विद्या से सुसम्पन्न होना अत्यत आवश्यक है। इस विद्या से सम्पन्न राजा ही अपनी भिन्न भिन्न गुणों, भिन्न भिन्न योग्यताओं, भिन्न भिन्न स्वभावों, भिन्न भिन्न पेशों, भिन्न भिन्न मतों एव भिन्न भिन्न सम्प्रदायों में बँटी हुई प्रजा की वास्तविक एकता के अनुभव युक्त सबके साथ प्रेम पूवक साम्य भाव से निर्दोष राज्य शासन कर सकता है, और सारी प्रजा में भी इस विद्या का प्रचार करके सबमें पारस्परिक प्रेम और सहयोग का भाव बनाये रखकर सबकी उन्नति और सुख शान्ति की सु यवस्था रख सकता है। इस ब्रह्म विद्या को राज विद्या इसलिए भी कहा है कि यह सार्वजनिक विद्या है अर्थात् जिसतरह एक सच्ची एव निर्दोष राज्य व्यवस्था म सबका समान अधिकार होता है और वह सबके लिए एक समान हितकर होती है, उसीतरह इस राज विद्या में सब लोगों का एक समान अधिकार है और यह सबके लिए एक समान हितकर है। देश भेद काल भेद, जाति भेद, वर्ण भेद, धर्म भेद, पद भेद, अवस्था भेद, आश्रम भेद आदि किसी भी प्रकार के भेद बिना, प्रत्येक व्यक्ति—चाहे वह स्त्री हो या पुरुष, नीच हो या ऊँच, धनवान् हो या गरीब, पण्डित हो या अपठित, सबके लिए इसका अध्ययन और आचरण एक समान खुला हुआ है और यह सबके लिए एक समान लाभदायक है। यह विज्ञान सहित ज्ञान अथवा ब्रह्म विद्या सबसे पवित्र है, क्योंकि वह सारे जगत् को एक आत्मा के अनेक रूप होने का निश्चय कराती है, और आत्मा एक होने के कारण परम पवित्र है, उसमें मलिनता नहीं हो सकती, अत इसके आश्रय से द्वैत भाव रूपी सारी मलिनता मिट जाती है, जिससे अपवित्र भी पवित्र हो जाते हैं। यह ब्रह्म विद्या सबसे उत्तम है, क्योंकि इसके अव लम्बन से नीच भी ऊँच हो जाते हैं और अधम भी श्रेष्ठ हो जाते हैं। यह ब्रह्म विद्या प्रत्यक्ष बोध स्वरूप है, क्योंकि इससे सब कुछ आत्म स्वरूप अथवा अपने आप ही का स्वरूप अनुभव होता है, और अपना आप सबके प्रत्यक्ष अनुभव का विषय है न कि परोक्ष ज्ञान का। अथवा इस विज्ञान सहित ज्ञान से जगत् परमात्मा-मय अथवा परमात्मा का व्यक्त रूप बोध होता है अत इससे परमात्मा का प्रत्यक्ष ज्ञान होता है। इसके अतिरिक्त इस ब्रह्म विद्या का फल भी प्रत्यक्ष ही है, क्योंकि जितना ही सबकी एकता का अनुभव होता है, उतने ही द्वैत भाव जन्य ईर्षा, द्वेष, भय, दीनता, दासता, परावलम्बन आदि क्लेश

उसी समय से कम होते जाते हैं और उतनी ही सुख शांति तत्काल ही प्राप्त हो जाती है—किसी समय विशेष, स्थान विशेष अथवा जन्मान्तर की प्रतीक्षा करने की आवश्यकता नहीं रहती। इसलिए यह नकद धर्म है ज्यों ही इसका आचरण किया कि शांति, पुष्टि और तुष्टि सब उपस्थित होने लग जाती है। यह ब्रह्म विद्या धर्मरूप है, अर्थात् साम्प्रदायिक धर्मों अथवा मजहबों की तरह यह कोई माना हुआ अथवा स्वीकार किया हुआ अथवा पीछे से लगाया हुआ आगन्तुक धर्म नहीं है, किन्तु यह सबका स्वाभाविक धर्म है, क्योंकि सबका एकत्व भाव सबके लिए स्वाभाविक है। संसार में जितने भी धर्म भूत काल में हुए हैं वर्तमान मे है और भविष्य में होंगे, प्रकारान्तर से सब एक ही ठिकाने के पथिक हैं, यानी सबका अन्तिम साध्य सबकी एकता के भाव की स्थिति है अत चाहे कोई किसी भी मत अथवा सम्प्रदाय का अवलम्बन करे, सबकी अंतिम गति और सबका समावेश इसी में होता है इसलिए सब धर्मों का मूल धर्म यह ब्रह्म विद्या ही है। इस ब्रह्म विद्या का आचरण सुख साध्य है, क्योंकि इसके आचरण करने में किसी प्रकार का शारीरिक परिश्रम अथवा कष्ट अथवा मानसिक विक्षेप आदि नहीं होते, न इसमें कोई द्रव्य का व्यय होता है न किसी सामग्री के जुटाने की अपेक्षा रहती है, और न किसी पर निर्भर रहने अथवा किसी के अवलम्बन की आवश्यकता होती है। यह केवल समझने का विषय है। एकबार श्रद्धा करके इस रहस्य को अच्छीतरह समझ लेने पर फिर इसका आचरण सुगमता से—सुखपूर्वक—हो सकता है। और यह ब्रह्म विद्या अविनाशी है, क्योंकि इसका वस्तुतः कभी नाश नहीं होता।

यद्यपि यह ब्रह्म विद्या राज विद्या है इस कारण इस पर सबका अधिकार है, यह धर्म रूप उत्तम प्रत्यक्ष लाभ देने वाली और सुख साध्य है, परन्तु केवल आधिभौतिकता* अथवा केवल आधिदैविकता* अथवा केवल आध्यात्मिकता* में ही आसक्त रहने वाले मनुष्यों को यह ब्रह्म विद्या प्राप्त नहीं हो सकती क्योंकि वे लोग अपने अपने माने हुए भिन्नता के मतों में इतना अंध विश्वास रखते हैं कि उनकी बुद्धि में स्वतंत्र विचार करने के लिए स्थान ही नहीं रहता अत वे स्वयं तो इस गंभीर रहस्य को समझ नहीं सकते, और जिन लोगों को इन विषयों का यथार्थ अनुभव होता है उनपर वे श्रद्धा नहीं रखते, फलत वे अपने कुतर्कों से इस स्वाभाविक धर्मरूप ब्रह्म विद्या में दोष दृष्टि करके अर्थात्

---

*इस विषय का विशेष खुलासा सातवें अध्याय के स्पष्टीकरण में देखिए।

इसको निस्सार समझकर इसका तिरस्कार करते हैं। इसलिए उनका मोह अथवा अज्ञान कभी दूर नहीं होता, और पृथक्ता के भाव बने रहने के कारण उनको सच्ची शान्ति पुष्टि और तुष्टि की प्राप्ति भी नहीं होती कि तु वे ज म-मरण के चक्कर में ही निरतर घूमते रहते है। पर तु जो लोग उपरोक्त दोष दृष्टि से रहित होकर श्रद्धापूवक इस सिद्धा त का श्रवण और मनन करके अपने रात दिन के व्यवहारो में इसका उपयोग करते है, उनका अज्ञान दूर होकर उन्हे उत्तम पद की प्राप्ति अवश्य ही होती है।

मया ततमिद सर्वं जगदव्यक्तमूर्तिना।
मत्स्थानि सर्वभूतानि न चाह तेष्ववस्थित ॥ ४ ॥

न च मत्स्थानि भूतानि पश्य मे योगमैश्वरम्।
भूतभृन्न च भूतस्थो ममात्मा भूतभावन ॥ ५ ॥

यथाकाशस्थितो नित्य वायु सवत्रगो महान्।
तथा सर्वाणि भूतानि मत्स्थानीत्युपधारय ॥ ६ ॥

सर्वभूतानि कौन्तेय प्रकृति यान्ति मामिकाम्।
कल्पक्षये पुनस्तानि कल्पादौ विसृजाम्यहम् ॥ ७ ॥

प्रकृतिं स्वामवष्टभ्य विसृजामि पुन पुन ।
भूतग्राममिम कृत्स्नमवश प्रकृतेर्वशात् ॥ ८ ॥

न च मा तानि कर्माणि निबध्नन्ति धनञ्जय।
उदासीनवदासीनमसक्त तेषु कर्मसु ॥ ९ ॥

मयाध्यक्षेण प्रकृति सूयते सचराचरम्।
हेतुनानेन कौन्तेय जगद्विपरिवर्तते ॥ १० ॥

अर्थ—मेरे अव्यक्त अथात् इन्द्रियो के अगोचर (अध्यात्म) भाव से यह सम्पूर्ण जगत् व्याप्त हो रहा है सब भूत मुझमे स्थित यानी ठहरे हुए है (परन्तु) मैं उनमे अवस्थित नही हूँ अथात उनम रुका हुआ उनम परिमित अथवा उनके आश्रित नहीं हूँ। और (ये) भूत भी (वस्तुत) मुझमें स्थित नहीं हैं; मेरा ईश्वरीय (अलौकिक) योग अथात अदभुत माया शक्ति का कौशल देख (कि) मेरा आत्मा (सबका अपना आप) भूतों को उत्पन्न और

धारण करता हुआ भी भूतों में स्थित नहीं है, अर्थात् उनमें बन्धा हुआ अथवा उनपर निर्भर नहीं है। तात्पर्य यह कि जिसतरह लहर, बुदबुदों और बर्फ के अन्दर सर्वत्र जल व्याप्त है—वस्तुतः सब कुछ जल ही होता है पर उनके बाहरी रूपों के दिखाव तक ही दृष्टि रखने से सबके एकत्व भाव—जल का ध्यान नहीं रहता, लहर, बुदबुदों और बर्फ की पृथक्ता ही प्रतीत होती है; उसीतरह पिण्ड की दृष्टि से यद्यपि आत्मा अथवा जीवात्मा "मैं" रूप से सारे शरीर में व्याप्त एवं परिपूर्ण है—आत्मा ही शरीर का अस्तित्व है—परन्तु, शरीर के भिन्न भिन्न अंगों पर ही दृष्टि रखने से सब अंगों के एकत्व भाव=आत्मा अथवा जीवात्मा की प्रतीति नहीं होती और ब्रह्माण्ड की दृष्टि से नाना भावापन्न जगत् में सबका आत्मा=परमात्मा समष्टि "मैं" रूप से सर्वत्र व्याप्त एवं परिपूर्ण है और वास्तव में सब कुछ परमात्मा ही है; परन्तु जगत् के भिन्न भिन्न बनावों पर ही दृष्टि रखने से सारे जगत् के एकत्व भाव= परमात्मा की प्रतीति नहीं होती, किन्तु जगत् के पदार्थों की पृथक्ता ही सच्ची प्रतीत होती है, और साधारणतया लोगों की दृष्टि शरीर और जगत् की पृथक्ता पर ही रहती है। इसलिए भगवान् कहते हैं कि परमात्मा स्वरूप "मैंने" अव्यक्त अथवा अप्रकट रूप से जगत् को व्याप्त कर रखा है और यद्यपि जगत् का आधार सबका आत्मा=परमात्मा स्वरूप "मैं" हूँ अर्थात् परमात्मा स्वरूप "मुझ" से ही जगत् का अस्तित्व है, परन्तु "मेरा" अस्तित्व जगत् पर निर्भर नहीं है, इसलिए जगत् मेरा आधार नहीं है। जिसतरह जादू का खेल करने वाला जादूगर किसी खेल विशेष में ही परिमित नहीं रहता, और, यद्यपि खेल का अस्तित्व जादूगर पर निर्भर होता है, परन्तु जादूगर का अस्तित्व खेल पर निर्भर नहीं होता—खेल करने और न करने पर भी जादूगर का अस्तित्व ज्यों का त्यों बना रहता है उसीतरह सबका आत्मा=परमात्मा जगत् के अनेक प्रकार के खेल करता हुआ भी उनमें परिमित नहीं होता; और यद्यपि जगत् का अस्तित्व परमात्मा पर निर्भर है, परन्तु परमात्मा का अस्तित्व जगत् पर निर्भर नहीं है—जगत् के रहने और न रहने पर तथा उसके निरन्तर बदलते रहने पर भी आत्मा अथवा परमात्मा ज्यों का त्यों बना रहता है। और यदि गहरे विचार से देखा जाय तो वस्तुतः परमात्मा में जगत् की स्थिति भी नहीं है, क्योंकि परमात्मा से भिन्न जगत् का कोई स्वतन्त्र अस्तित्व ही नहीं है कि जिसकी स्थिति परमात्मा में होवे। जहाँ दो पदार्थों का स्वतन्त्र अस्तित्व होता है, वहीं आधार आधेय भाव या व्याप्य व्यापक भाव अर्थात् एक दूसरे का आधार अथवा एक दूसरे में व्याप्त होना बन सकता है। पर जहाँ एक ही

वस्तु के अनेक रूप होते है वहा आधार आधेयादि भाव वास्तव में बन नहीं सकते, किन्तु केवल समझाने के अभिप्राय से कथन मात्र के लिए वे कल्पित किये जाते हैं। जिसतरह जादूगर अपने जादू के खेल मे अनेक प्रकार के अद्भुत चमत्कार दिखाता है और उन चमत्कारों की दृष्टि से जादूगर उनका आधार कहा जाता है परन्तु वास्तव म वे चमत्कार जादूगर से भिन्न नहीं होते किन्तु जादूगर के ही रूप होते हैं उसीतरह यद्यपि परमात्मा रूपी जादूगर इस जगत् रूपी खेल का रचयिता और इसका आधार कहा जाता है, परन्तु वस्तुत जगत् परमात्मा से भिन्न नहीं है। यह सबके आत्मा=परमात्मा की अद्भुत माया का चमत्कार है कि वह एक ही अनेक भावों और अनेक रूपों मे प्रतीत होता है (४ ५)। जिसप्रकार सर्वत्र बहने वाला महान् वायु सदा आकाश में स्थित है, उसीप्रकार सब भूत मुझ में स्थित हैं ऐसा समझ। तात्पर्य यह कि जिसप्रकार वायु अत्यन्त विस्तृत परिमाण वाला होकर तथा दशों दिशाओं में चलता रह कर भी सदा आकाश में स्थित रहता है इसलिए वायु का आधार आकाश है और वायु का अस्तित्व आकाश पर निर्भर है, एव वायु आकाश में परिमित है—आकाश के बिना वायु स्वतन्त्र नहीं रहता परन्तु आकाश का आधार वायु नहीं है न आकाश का अस्तित्व वायु पर निर्भर है, और न आकाश वायु में परिमित ही है—जहा जहा वायु का अस्तित्व नहीं होता, वहां (निर्वात स्थान में) भी आकाश रहता है उसी तरह यद्यपि सर्वात्मा=परमात्मा ही इस नाना भावापन्न एवं विस्तृत ब्रह्माण्ड का आधार है, और ब्रह्माण्ड का अस्तित्व परमात्मा पर निर्भर है परन्तु ब्रह्माण्ड परमात्मा का आधार नहीं है, न परमात्मा का अस्तित्व ब्रह्माण्ड पर निर्भर है और न वह इस ब्रह्माण्ड में परिमित ही है—ब्रह्माण्ड के न रहने पर भी परमात्मा तो सदा सर्वदा रहता ही है। और जिसतरह वायु कभी तेज होकर आंधी और तूफान का रूप धारण करता है, कभी मन्द मन्द चलता है कभी बादल रूप होकर गगन मण्डल को आच्छादित कर देता है और कभी बादलों को बखेर कर साफ कर देता है—इसतरह वायु के अनेक रूप होने पर भी सर्वव्यापक आकाश में उसके कोई विकार नही होते वह ज्यों का त्यों स्वच्छ एव निर्विकार बना रहता है तूफ़ान से वह डावाडोल नहीं होता न बादलों से भीगता है, उसीतरह जगत् के अनेक तरह के बनाव होने और बिगड़ने, तथा नानाप्रकार के परिवर्तन एव उथल पुथल होने आदि विकारों से परमात्मा में कोई विकार नहीं होता। यदि गहरा विचार किया जाय तो वायु आकाश से भिन्न नहीं है किन्तु आकाश ही का एक बनाव है, अर्थात् आकाश ही वायु रूप धारण करता है परन्तु वायु रूप होता हुआ भी वह अपने सर्वव्यापक आकाश रूप से शून्य नहीं हो

जाता उसीतरह जगत् परमात्मा से भि न नहीं ह किन्तु परमात्मा ही का एक बनाव ह अथात् परमात्मा ही जगत् का रूप धारण करता ह परन्तु जगत् रूप धारण करता हुआ भी वह अपने वास्तविक सच्चिदान द, अनादि, अन त, अ यय परमात्म भाव से शू य नहीं हो जाता (६)। हे कौ तेय ! कल्प के अ त म सब भूत मेरी प्रकृति मे विलीन हो जाते हे, और कल्प के आदि में म पुन उन (भूतो) को रचता हू (७)। मैं अपनी प्रकृति के द्वारा, प्रकृति के अधीन रहने वाले इस सपूण भूत समुदाय को बार बार रचता हूँ (८)। और हे धनजय ! उन (सृष्टि की रचना, सहार एव धारण आदि) कर्मों में उदासीन की तरह अनासक्त रहने वाले मुझको वे कम नहीं बाधते (९)। हे कौन्तेय ! मेरी अध्यक्षता से प्रकृति स्थावर जगम सृष्टि का निर्माण करती हे इस कारण से जगत् विविध प्रकार से प्रवर्तित होता रहता है, अर्थात् जगत् की उत्पत्ति, स्थिति और प्रलय का चक्कर चलता रहता है (१०)। श्लोक ७ से १० तक का तात्पय यह कि यह जगत् सबके आत्मा=परमात्मा के सकल्प का खेल मात्र है। जब सबके आत्मा=परमात्मा का सकल्प अथवा इच्छा होती है, तब उस समष्टि इच्छा रूपी योग माया अथवा प्रकृति के अद्भुत एव अलौकिक चमत्कार से जगत् के नानाप्रकार के बनाव बनते ह, जिसे कल्प का आदि कहते हैं, और जब इच्छा अथवा सकल्प नहीं होता, तब वे बनाव मिट जाते हैं, उसे कल्प का क्षय या अन्त कहते हैं। जिसतरह का सकल्प होता ह, उसीके अनुसार अन त प्रकार के बनाव बनते हैं और मिट जाते है। यद्यपि यह सब बनने और मिटने के परिवतन सबके आत्मा—परमात्मा की समष्टि इच्छा रूपी अलौकिक माया शक्ति से ही होते ह, परन्तु सबका आत्मा=परमात्मा वस्तुत इन बनावों में नहीं उलझता न इनके बनने बिगड़ने से वस्तुत उसका कुछ बनता बिगड़ता ही है। इन परिवर्तनों से आत्मा अथवा परमात्मा म कोई विकार नहीं होता, क्योंकि यह सब उसकी कल्पना मात्र ही होते हैं—वस्तुत कुछ बनता बिगड़ता है नहीं। जिसतरह स्वप्न के अनेक प्रकार के दृश्य स्वप्न द्रष्टा की कल्पना मात्र होते हैं, स्वप्न द्रष्टा से भिन्न स्वप्न वस्तुत कुछ नहीं होते, उसीतरह जगत् प्रपच आत्मा अथवा परमात्मा की कल्पना का दृश्यमात्र ह—आत्मा अथवा परमात्मा से पृथक् जगत् कुछ है नहीं; इसलिए वह सबका आधार होता हुआ भी वास्तव में निर्विकार रहता है (७ से १०)।

स्पष्टीकरण—समत्व योग के अभ्यास में मन को ठहराने के लिए ईश्वरोपासना के विधान में ईश्वर अथवा परमात्मा का स्वरूप वर्णन करने के विज्ञान सहित ज्ञान का सातवें अध्याय से आरभ करके भगवान् यहां उसकी सूक्ष्म एव गभीर

विचारयुक्त व्याख्या करते हुए कहते है कि सबके अपने आप का अनुभव स्वरूप सबका आत्मा–परमात्मा "मै" रूप से सब शरीरों अथवा शरीरों के समूह रूप चराचर जगत् में ओत प्रोत भरा हुआ है। यद्यपि 'मै (अहं)' रूप से सबके अन्दर रहने वाला सबका आत्मा=परमात्मा इन्द्रियो से प्रत्यक्ष प्रतीत नहीं होता, यानी वह आखो से देखा नही जाता कानो से सुना नहीं जाता, नाक से सुंघा नहीं जाता, जीभ से चखा नहीं जाता त्वचा से स्पर्श नहीं किया जाता, वाणी से कहा नहीं जाता, हाथो से पकड़ा नहीं जाता यहाँ तक कि उसके स्वरूप की मन से कल्पना भी नहीं की जा सकती और न बुद्धि से यह जाना जा सकता है कि वह अमुक गुण, अमुक रूप, अमुक आकार और अमुक नाप तोल वाला है, इतना होने पर भी यह अनुभव सबको अवश्य होता है कि "मै" हूँ मन, बुद्धि, आंख, नाक, कान आदि इन्द्रियो एव सब अगो का समूह=शरीर "मेरा" है सब इन्द्रियों, सब अगों और इन सबके समूह=शरीर को धारण करने वाला "मै" हूँ। सब इन्द्रियों और शरीर के सारे व्यवहार "मेरी" सत्ता से होते हैं और "मै" ही उनको स्फूर्ति युक्त करता हूँ अर्थात् उन सबका प्रेरक और सचालक "मै" हूँ। इन्द्रियो और शरीरों के भिन्न भिन्न अगो के अनेक होने पर भी "मै" इन सबका प्रेरक और सबका आधार एक ही हूँ। जो "मै" आखो से देखने वाला वही कानो से सुनने वाला है वही हाथो से काम करने वाला, वही मन से सकल्प करने वाला और वही बुद्धि से विचार करने-वाला। अत सबकी एकता "मुझ" से होती है—शरीर के रोम रोम में "मै" व्याप रहा हूँ। थोड़ा विचार करने पर यह भी निश्चय होता है कि "मेरे" बिना सूक्ष्म और स्थूल इन्द्रियों, और इन सबके समूह=शरीर का स्वतन्त्र अस्तित्व नहीं होता, और यद्यपि इन सबका अस्तित्व 'मेरे' बिना सिद्ध नहीं होता—जब "मैं" होता हूँ तभी ये होते हैं—तथापि "मै" स्वत सिद्ध हूँ और इनके बिना भी रहता हूँ। गहरी नीद में मन, बुद्धि, इन्द्रियो एव शरीर के सभी व्यापार बन्द हो जाते है और इनके अस्तित्व की प्रतीति भी नहीं होती पर "मै" तो ज्यों का त्यों बना रहता हूँ, और शरीर का अन्त होने पर जब इन सबका नाश हो जाता है तो उनके साथ मेरा नाश नही होता। इन्द्रियों और शरीरों के परिवर्तन होते रहते है—बाल्यावस्था में वे बहुत छोटे होते हैं, जवानी में बड़े हो जाते हैं और बुढ़ापे में क्षीण होकर, मरने पर नष्ट हो जाते हैं, और फिर कोई नया शरीर बनता है तब फिर नये बन जाते हैं, परन्तु "मै" सब दशाओं में वही बना रहता हूँ। जब "मेरे" बिना इन्द्रियो और शरीर का अस्तित्व ही नहीं है, तब अधिक गहरा विचार करने पर यह

स्वत सिद्ध होता है कि वास्तव मे सब कुछ "मै' ही - "मेरे' सिवाय और कुछ भी नही है। शरीर के छोटे बड़े अगों की जो भिन्नताए हैं, वे सब 'मेरे" ही कल्पित रूप है। मे' जब कल्पना अथवा इच्छा करता हू तब भिन्न भिन्न सूक्ष्म और स्थूल इन्द्रियों तथा भिन्न भिन्न अगों के रूप में प्रकट होता हूँ, और जब इच्छा अथवा कल्पना को समेटता हूँ तब इन सबका अपने मे लय कर लेता हू। इच्छा अथवा कल्पना से कर्म होते हैं और उन कर्मों के अनुरूप शरीर होते है, और जब कि इच्छा अथवा कल्पना मे" ही करता हूँ, तो शरीर रूप भी 'म" ही बनता हूँ। अत शरीर रूप होने वाला "मेरे" सिवाय दूसरा कोई नही हो सकता। तात्पर्य यह कि यह सब 'मेरे' ही रूप हैं। जिसतरह मिट्टी के अनेक बरतन और खिलौने वस्तुत मिट्टी ही होते हैं—मिट्टी के सिवाय बर्तन और खिलौने कुछ भी नहीं होते उसीतरह वास्तव में सब कुछ "मे' ही हूँ—'मेरे' सिवाय और कुछ नहीं हैं। और जिसतरह खिलौनो के बनने और बिगड़ने के विकारो से मिट्टी का कुछ भी बनता बिगड़ता नहीं—वह ज्यों की त्यों रहती है उसी तरह इन रूपो के बनने बिगड़ने तथा इनमें परिवर्तन होने से 'मेरा' कुछ भी बनता बिगड़ता अथवा परिवर्तन नहीं होता। कल्पित बनावो के विकार भी कल्पित होते हैं—वे सत्य वस्तु पर प्रभाव नहीं डाल सकते। म' अपना आप सदा एक सा रहने वाला अत सत्य है, और शरीर के अग सदा बदलते रहने वाले कल्पित है।

उपरोक्त व्याख्या प्रत्येक व्यष्टि म रूपस आत्मा अथवा जीवात्मा, और शरीर के सबध की है। यदि कोइ भी व्यक्ति "म" रूप से अनुभव होने वाले अपने वास्तविक आप यानी आत्मा, और मन बुद्धि आदि सूक्ष्म इन्द्रियों, तथा आँख, नाक, कान आदि स्थूल इन्द्रियों, एव नाना अगों के समूह=शरीर के सबध में गभीरता पूवक विचार करे तो उपरोक्त तथ्य स्वत ही सिद्ध होते हैं। इसी विचार धारा को आगे बढ़ाई जाय तो यह निश्चय हो जायगा कि जो व्यवस्था छोटे रूप मे प्रत्येक देहधारी जीवात्मा और शरीर के सबध की ऊपर कही है वही वृहद् रूप में समष्टि आत्मा=परमात्मा और जगत् अथवा ब्रह्माण्ड के सम्बन्ध में हूबहू घटती हैं। प्रत्येक पिण्ड अथवा शरीर एक छोटासा ब्रह्माण्ड ही है, अर्थात् पिण्ड को ब्रह्माण्ड का एक छोटासा—अणु के मान का नमूना (model) समझना चाहिये, और जो सबध शरीर और जीवात्मा का ऊपर बताया गया है, वही सम्बन्ध जगत् और परमात्मा का समझना चाहिये। जिस तरह प्रत्येक शरीर में प्रत्येक व्यक्ति को अपना आप=आत्मा "मैं' रूपसे अनुभव होता है, उसी 'मै" शब्द से भगवान् श्रीकृष्ण सारे ब्रह्माण्ड अथवा

जगत् के समष्टि अपने आप सबके आत्मा को जगत् के अन्दर अनुभव कराते हैं, और जो व्यवस्था व्यष्टि शरीर की ऊपर कही गई है, उसी प्रकार की व्यवस्था भगवान् सारे जगत् की बताते है। जो आत्मा व्यष्टि शरीर का व्यष्टि भाव से है, वही आत्मा समष्टि जगत् का समष्टि भाव से है और व्यष्टि भाव से जो पृथक् पृथक् शरीर हैं उन्हीका समुदाय समष्टि भाव रूप जगत् है। वास्तव मे प्रत्येक शरीर के रोम रोम में 'मै' रूप से रहने वाला व्यष्टि अपना आप अथवा व्यष्टि आत्मा, और भगवान् श्रीकृष्ण का 'मै' रूप से कहा हुआ सारे ब्रह्माण्ड के अणु अणु में व्यापक समष्टि आत्मा=परमात्मा एक ही है। इस रहस्य को स्पष्ट करने के लिए आगे ११ वें अध्याय मे भगवान् ने अर्जुन को इसी शरीर में अखिल विश्व का दर्शन करा कर उसका अज्ञान मिटाया है। अत परमात्मा और जगत् सबधी ज्ञान विज्ञान के रहस्य को समझने के लिए 'मे" रूपसे सर्वत्र अनुभव होने वाले अपने आप और शरीर के सबध पर ही विचार करना चाहिये—कहीं बाहर अथवा दूर खोजने की आवश्यकता नहीं है।

इस विज्ञान सहित ज्ञान का विशेष विवेचन आगे तेरहवें चौदहवें और पन्द्रहवें अध्यायो में विस्तार से किया है।

× × +

ईश्वरोपासना के लिए भगवान् ने अपना, यानी सबके आत्मा=परमात्मा का स्वरूप बताने मे सबकी एकता के विज्ञान सहित ज्ञान का सूक्ष्म एव गभीर रहस्य कहा। अब भगवान् अयथार्थ अर्थात् झूठी और यथार्थ अर्थात् सच्ची उपासना का भेद बताते हैं।

अवजानन्ति मा मूढा मानुषी तनुमाश्रितम् ।
पर भावमजानन्तो मम भूतमहेश्वरम् ॥ ११ ॥
मोघाशा मोघकर्माणो मोघज्ञाना विचेतस ।
राक्षसीमासुरी चैव प्रकृति मोहिनी श्रिता ॥ १२ ॥
महात्मानस्तु मा पार्थ दैवीं प्रकृतिमाश्रिता ।
भजन्त्यनन्यमनसो ज्ञात्वा भूतादिमव्ययम् ॥ १३ ॥
सतत कीर्तयन्तो मा यतन्तश्च दृढव्रता ।
नमस्यन्तश्च मा भक्त्या नित्ययुक्ता उपासते ॥ १४ ॥
ज्ञानयज्ञेन चाप्यन्ये यजन्तो मामुपासते ।

एकत्वेन पृथक्त्वेन बहुधा वि श्वतोमुखम् ॥ १५ ॥

अहं क्रतुरहं यज्ञः स्वधाहमहमौषधम् ।
मन्त्रोऽहमहमेवाज्यमहमग्निरहं हुतम् ॥ १६ ॥

पिताहमस्य जगतो माता धाता पितामहः ।
वेद्यं पवित्रमोंकार ऋक्साम यजुरेव च ॥ १७॥

गतिर्भर्ता प्रभुः साक्षी निवासः शरणं सुहृत् ।
प्रभवः प्रलयः स्थानं निधानं बीजमव्ययम् ॥ १८ ॥

तपाम्यहमहं वर्षं निगृह्णाम्युत्सृजामि च ।
अमृतं चैव मृत्युश्च सदसच्चाहमर्जुन ॥ १९ ॥

त्रैविद्या मां सोमपाः पूतपापा

यज्ञैरिष्ट्वा स्वर्गतिं प्रार्थयन्ते ।

ते पुण्यमासाद्य सुरेन्द्रलोक

मश्नन्ति दिव्यान्दिवि देवभोगान् ॥ २० ॥

ते तं भुक्त्वा स्वर्गलोकं विशालं

क्षीणे पुण्ये मर्त्यलोकं विशन्ति ।

एवं त्रयीधर्ममनुप्रपन्ना

गतागतं कामकामा लभन्ते ॥ २१ ॥

अनन्याश्चिन्तयन्तो मां ये जनाः पर्युपासते ।
तेषां नित्याभियुक्तानां योगक्षेमं वहाम्यहम् ॥ २२ ॥

येऽप्यन्यदेवता भक्ता यजन्ते श्रद्धयान्विताः ।
तेऽपि मामेव कौन्तेय यजन्त्यविधिपूर्वकम् ॥ २३ ॥

अहं हि सर्वयज्ञानां भोक्ता च प्रभुरेव च ।
न तु मामभिजानन्ति तत्त्वेनातश्च्यवन्ति ते ॥ २४ ॥

यान्ति देवव्रता देवान्पितॄन्यान्ति पितृव्रताः ।
भूतानि यान्ति भूतेज्या यान्ति मद्याजिनोऽपि माम् ॥ २५

अर्थ—मूर्ख लोग (सब) भूतों, यानी अखिल विश्व के महान् ईश्वर स्वरूप मेरे परम (सबसे परे के) भाव को न जानते हुए, (मुझे) मानव देहधारी (कोई व्यक्ति या शरीर विशेष) समझकर मेरी अवज्ञा (तिरस्कार) करते हैं। तात्पय यह कि उपरोक्त "एक में अनेक और अनेकों में एक" के विज्ञान सहित ज्ञान के रहस्य को न जाननेवाले मूर्ख लोग, व्यष्टि रूप से देह, इन्द्रियाँ, मन, बुद्धि, प्राण आदि सबसे परे, सबके आधार और सबके स्वामी—सबमें 'मै" रूप से रहने वाले, अपने वास्तविक आप=आत्मा के, तथा समष्टि रूप से अखिल विश्व के आधार और स्वामी, सबके आत्मा=परमात्मा के वास्तविक स्वरूप अर्थात् यथार्थ भाव को नहीं जानते। उनकी दृष्टि विशेष करके स्थूल शरीरों पर ही रहती है, शरीरों से परे, सब शरीरो के भिन्न भिन्न अगों और रोम रोम में व्यापक एव इन सब शरीरों को धारण करने वाली एक ही महान् शक्ति के विषय में वे ठीक ठीक विचार नहीं कर सकते। इसलिए जिसतरह अज्ञान वश वे अपने को दूसरों से अलग एक तुच्छ व्यक्ति अथवा विकारवान् मनुष्य देह मानते हैं, उसीतरह सबके आत्मा=परमात्मा को भी जगत् से अलग एक मनुष्य आकृति वाला कोई विशेष ऐश्वय सम्पन्न व्यक्ति ही मानते हैं। अत मनुष्य देह में होने वाले स्वाभाविक गुणों और दोषों विशेषताओ और त्रुटियों की सबके आत्मा=परमात्मा में कल्पना करके, उस असीम को अल्प, महान् को तुच्छ, एक को अनेक, सम को विषम और अविकारी को विकारी आदि विरुद्ध भावों वाला मानकर उसका तिरस्कार करते हैं (११)। (वे) झूठी आशाए रखने वाले, फिजूल कम करने वाले, (तथा) मिथ्या (विपरीत) ज्ञान वाले बेसमझ लोग राक्षसी और आसुरी तामसी प्रकृति का ही आश्रय किये रहते हैं। तात्पर्य यह कि उन तामस उपासकों के दो भेद हैं—एक तो राक्षसी प्रकृति के हैं जो शरीर और जगत् के अन्दर एक ही आत्मा अथवा परमात्मा का अस्तित्व नहीं मानते वे स्थूल शरीरों ही को सब कुछ मानने वाले देहात्मवादी लोग है यानी—वे लोग केवल शरीरों ही के उपासक होते हैं और दूसरे आसुरी प्रकृति के लोग हैं, जो शरीरों के अतिरिक्त जीवात्माओं को तथा सब जीवात्माओं, और सारे जगत् के स्वामी परमात्मा अथवा ईश्वर को मानते तो हैं, पर जेसा मानना चाहिये वेसा यथार्थ-रूप से नहीं मानते, किन्तु परमात्मा के सच्चिदानन्द स्वरूप एव सर्वात्म भाव की उपेक्षा करके, उसे किसी विशेष लोक अथवा विशेष देश में रहने वाला, विशेष काल में होने वाला तथा विशेष गुणों वाले शरीर ही में परिमित अथवा सीमाबद्ध मानकर, किसी व्यक्ति विशेष अथवा किसी नाम विशेष अथवा किसी रूप विशेष, अथवा किसी गुण विशेष, अथवा किसी देश विशेष, अथवा किसी उपाधि

विशेष की उपासना करने में ही लगे रहते हैं अथवा उसे शरीर और जगत्, सबसे सर्वथा अलग निर्गुण निराकार भेद वाला मानकर उस निराकार की भेद उपासना करते हैं। इसप्रकार आस्तिक लोगों की उपासना के अगणित भेद हैं और उनके अगणित सम्प्रदाय हैं। ये लोग परमात्मा की एकता और सर्वव्यापकता की अवहेलना करके अपने अपने सम्प्रदायों से भिन्न दूसरे सम्प्रदायों के लोगों का तिरस्कार करते हैं दूसरों से द्वेष करते हैं लड़ते झगड़ते हैं और दूसरों को दबाते हैं। इसतरह सर्वव्यापक परमात्मा को देश, काल और वस्तु परिच्छेद वाला एवं नाना विकारों युक्त एक व्यक्ति मानने वाले उपरोक्त मूढ़ उपासक लोग आसुरी प्रकृति के होते हैं। वे राक्षसी और आसुरी प्रकृति के उपासक लोग अपने विपरीत ज्ञान से जो कुछ भी करते हैं, वह किसी न किसी प्रकार की अपनी पृथक् व्यक्तिगत स्वार्थसिद्धि की आशा को लिये हुये ही करते हैं परन्तु उन झूठी उपासनाओं का फल नाशवान् होता है, अतः उनकी आशाएं फिजूल ही होती हैं और उनके कर्मों से वास्तव में किसी का कुछ हित नहीं होता, इसलिए वे भी निरर्थक होते हैं। जो मनुष्य देह प्राप्त करके अपने आपके वास्तविक स्वरूप यानी सबके एकत्व भाव=परमात्मा का ज्ञान प्राप्त न करके पृथक्ता के भावों को ही दृढ़ बनाये रखने वाली चेष्टाओं में लगे रहते हैं और उनसे केवल व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि की आशा रखते हैं, उन मूढ़ों की सभी चेष्टाएं ही नहीं, प्रत्युत उनका मनुष्य जन्म ही निरर्थक होता है (१२)। परन्तु हे पार्थ! दैवी प्रकृति का आश्रय करने वाले महात्मा लोग यानी विवेकी सज्जन पुरुष मुझ (सबके आत्मा=परमात्मा) को विश्व का आदि, और सब विकारों से रहित जानकर अनन्य भाव से (अभेद) उपासना करते हैं। तात्पर्य यह कि सत्वगुण प्रधान दैवी प्रकृति के विचारशील महापुरुष ऊपर कहे हुए आसुरी प्रकृतिवाले लोगों की तरह अपनी व्यक्तिगत स्वार्थसिद्धि के लिए किसी व्यक्ति विशेष अथवा उपाधि विशेष की भेद उपासना नहीं करते किन्तु अपने सहित सब चराचर सृष्टि में एक आत्मा अथवा परमात्मा को समान भाव से व्यापक जानकर सबके साथ एकत्व भाव के प्रेम करने रूपी परमात्मा की अभेद उपासना करते हैं (१३)। दृढ़व्रत होकर यत्न करते हुए निरन्तर मेरा कीर्तन करते हैं और भक्तिपूर्वक मुझे नमस्कार करते हैं, (इसतरह) मन लगाकर सदा मेरी उपासना करते रहते हैं। तात्पर्य यह कि दैवी प्रकृति के सज्जन पुरुष सदा नियमित रूप से सबके आत्मा=परमात्मा के अज, अविनाशी, अविकारी सर्वव्यापक, सर्वाधार, सर्वभूत महेश्वर, सच्चिदानन्द आदि भावों का कीर्तन करते रहते हैं तथा सब लोगों को एक ही आत्मा अथवा परमात्मा के

अनेक रूप जान कर अत्यन्त प्रेम और विनीत भाव से सबको नमस्कार करते हैं और इसप्रकार से अनन्य भाव की उपासना में लगे रहते हैं (१४)। और कई लोग ज्ञान यज्ञ से अर्थात् तात्त्विक विचारो द्वारा भी मेरा यजन पूजन करते हुए, (अपने साथ मेरी एकता के) अभेद भाव से, अथवा (पृथकृता के) भेद भाव से, बहुत प्रकार से मेरे विश्वरूप की उपासना करते हैं। तात्पर्य यह कि जो दार्शनिक लोग तत्त्वज्ञान मे लगे हुए है, उनमें से कई लोग सर्वत्र एकत्व-भाव के अद्वेत सिद्धान्त को मानते है, और कई पृथकृता के द्वैत अथवा भेद सिद्धान्त को मानते हैं, और अपनी अपनी मान्यता के अनुसार उपासना करते हैं परन्तु मै" रूपसे सबके अन्दर रहने वाला सबका आत्मा=परमात्मा ही द्वैत और अद्वेत सबकी सिद्धि करने वाला एव सबका आधार होने के कारण वे सब प्रकारान्तर से सर्वात्मा=परमात्मा स्वरूप मेरी ही उपासना करते हैं (१५)। क्रतु, अर्थात् श्रौत यज्ञ "मै" हूँ यज्ञ, अर्थात् स्मार्त यज्ञ "मै" हूँ स्वधा, अर्थात् पितरों को निमित्त करके दिया जाने वाला अन्न अथवा पिण्डादि "मै" हूँ औषध, अर्थात् वनस्पतियां "मै" हूँ मन्त्र, अर्थात् जिन मन्त्रों का उच्चारण करके हवन यज्ञादि किये जाते हैं, वे मन्त्र 'मे" हूँ आज्य अर्थात् होमे जाने वाले घृतादिक पदार्थ "मे" ही हूँ अग्नि "मे" हूँ (एव) हवन 'मै' हूँ (१६)। इस जगत् का पिता, माता, धाता और पितामह 'म" हूँ, अर्थात् पुरुषस्वरूप परा प्रकृति (गी० अ० ७ श्लो० ५) अथवा क्षेत्रज्ञ (गी० अ० १३ श्लो० २), प्रकृतिस्वरूप अपरा प्रकृति (गी० अ० ७ श्लो० ४) अथवा क्षेत्र (गी० अ० १३ श्लो० १२ और २६), और इन दोनों का आधार अथवा एकत्व भाव=परमात्मा अथवा पुरुषोत्तम (गी० अ० १३ श्लो० २२, अ० १५ श्लो० १७ १८) 'मे' ही हूँ वेद्य, अर्थात् यथार्थतया जानने योग्य, सबका मूलतत्त्व—सबका अपना आप (गी० अ० १३ श्लो० १२ से १७) (मै हूँ) पवित्र अर्थात् शुद्ध, निर्मल निर्विकार एव सबको पवित्र करनेवाला (मैं हू) ओंकार, अर्थात् सबकी एकता का बोधक एकाक्षर ब्रह्म "ॐ" (मं हू), ऋग्वेद, सामवेद, यजुर्वेद, आदि वेदों को आदि लेकर सब शास्त्र भी, (मै ही) हूँ (१७)। गति, अर्थात् सबकी हलचल क्रियाशीलता), अथवा सबकी अन्तिम गति (मं हू) भर्ता अर्थात् सबका भरण पोषण करने वाला (म हूँ), प्रभु, अर्थात् पिण्ड की दृष्टि से मन, बुद्धि चित्त, अहङ्कार, इन्द्रिय, प्राण आदि शरीर के सब अंग 'मेरे हैं" इसतरह शरीर के स्वामित्व का अनुभव करनेवाला, और ब्रह्माण्ड की दृष्टि से अखिल विश्व "मेरा है"—सबका स्वामी 'म' परमात्मा हू, इसतरह ब्रह्माण्ड के स्वामीभाव का अनुभव करनेवाला (मे हूँ); साक्षी, अर्थात् पिण्ड की दृष्टि से मन, बुद्धि, इन्द्रियाँ, प्राण आदि

की सारी चेष्टाओं को जाननेवाला जीवात्मा, और ब्रह्माण्ड की दृष्टि से सब चराचर सृष्टि की विविध प्रकार की हलचल का द्रष्टा परमात्मा (मैं हूँ), निवास (मैं हूँ) अर्थात् सब भूत प्राणी "मुझ में" ही रहते हैं, शरण अर्थात् सबका रक्षक (मैं हूँ) सुहृद् अर्थात् सबका स्वाभाविक प्यारा (मैं हूँ) प्रभव (मैं हूँ) अर्थात् सबकी उत्पत्ति मुझ परमात्मा से होती है प्रलय (मैं हूँ) अर्थात् सबका लय मुझ में' होता है, स्थान (मैं हूँ) अर्थात् सबकी स्थिति 'मुझ में है निधान (मैं हूँ) अर्थात् सबका समावेश 'मुझ में" होता है और अव्यय बीज अर्थात् सबका अविनाशी एव अविकारी कारण (मैं हूँ) (१८)। "मैं" तपाता हूँ, 'मैं वर्षा को रोकता और छोड़ता हूँ, अर्थात् "मैं" ही सूर्य रूप से तपाता हुआ जल को खींचकर आकाश में थामे रखता हूँ, और "मैं" ही उसे बरसाता हूँ और हे अर्जुन! अमृत और मृत्यु भी "मैं" ही हूँ, और सत् एव असत् भी 'मैं ही हूँ, अर्थात् 'मैं" ही त्रिकाल अबाधित अविनाशी सत्य आत्म तत्त्व हूँ और "मैं ही निरन्तर परिवर्तनशील एव कल्पित जगत् का विनाशवान् दृश्य प्रपच हूँ (१९)। श्लोक १६ से १९ तक का तात्पर्य यह है कि जगत् में जो भी कुछ दृष्ट अथवा अदृष्ट वस्तु है एव उपासना के लिए जो भी कुछ हवन यज्ञ सन्ध्या वदन, वेदाध्ययन पाठ पूजा, ध्यान, जप आदि किये जाते हैं तथा जो कुछ कहने सुनने और विचारने में आ सकता है, वह सब मैं' रूप से सबको अनुभव होने वाला सबका अपना आप, सबका आत्मा=परमात्मा ही है। अत चाहे कोई एकत्व भाव से उपासना करे या पृथक्ता के भाव से करे—सब परमात्मा ही की उपासना होती है परन्तु उपासना करने में करनेवाले के अन्त करण में जैसा भाव होता है, वैसा ही उपासना का स्वरूप होता है और वैसा ही उसका परिणाम होता है, यह बात आगे के श्लोकों में कहते हैं (१६ से १९)। त्रैविद्य अर्थात ऋक्, यजु और साम इन तीन वेदों में विधान किये हुए सकाम कर्म करने वाले एव सोमरस पीने वाले पुरुष यज्ञों द्वारा मेरा पूजन करके (स्वर्ग प्राप्ति के बाधक जो पाप हैं उन) पापों से रहित होकर स्वर्ग प्राप्ति की प्रार्थना करते हैं। वे अपने पुण्यों के फल स्वरूप इन्द्र लोक को प्राप्त होकर स्वर्ग में देवताओं के दिव्य भोगों को भोगते हैं। वे उस विशाल स्वर्ग लोक का उपभोग करके पुण्य के क्षीण होने पर मृत्यु लोक में आते हैं। इसतरह वेदत्रयी में विधान किये हुए धार्मिक कर्मकाण्ड करने वाले कामना परायण लोग आवागमन के चक्कर में घूमते रहते हैं (२० २१)। परन्तु जो लोग अनन्य भाव से मेरा चिन्तन करते हुए निष्काम-उपासना करते हैं, उन (मेरी अनन्य भाव की

उपासना में) सदा लगे रहने वाले, भक्तों का योग अर्थात् अप्राप्त पदार्थों की प्राप्ति और क्षेम, अर्थात् प्राप्त पदार्थों की रक्षा, मैं (सबका आत्मा=परमात्मा) किया करता हूँ। तात्पर्य यह कि इससे पहले के दो श्लोकों में यह कहा है कि वैदिक हवन यज्ञ आदि काम्य कर्म करने वालों को स्वर्गादि लोकों के भोग प्राप्त होते हैं; तब यह आशंका हो सकती है कि उक्त कर्मकाण्ड न करने वाले परमात्मा के अनन्य भाव के उपासकों को भोग्य पदार्थ प्राप्त नहीं होते होंगे? इस आशंका का निवारण करने के लिए भगवान् कहते हैं कि जो सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप मुझे ही सब कुछ मान कर अनन्य भाव से मेरी उपासना करते हैं, अर्थात् सारे विश्व को परमात्मा का ही व्यक्त स्वरूप समझकर सबके साथ एकता का प्रेम करते हैं उनकी सब इच्छाओं और आवश्यकताओं की पूर्ति "मैं" रूप से सारे जगत् में व्याप्त परमात्मा किया करता हूँ; दूसरे शब्दों में सबके साथ एकता के भाव में जुड़े हुए उन भक्तों के इच्छित पदार्थों की प्राप्ति और उनकी रक्षा में 'मेरा" व्यक्त स्वरूप—सारा जगत् सहायक होता है (२२)। जो भक्त लोग श्रद्धापूर्वक दूसरे देवताओं का पूजन करते हैं, वे भी, हे कौन्तेय! मेरा ही पूजन करते हैं (परन्तु) वह विधिपूर्वक (यथार्थ) पूजन नहीं होता अर्थात् मेरे सच्चे पूजन की विधि जैसी ऊपर श्लोक १३ १४ में कही है, उसके अनुसार नहीं होता। क्योंकि (यद्यपि) "मैं" ही सब यज्ञों का भोक्ता हूँ और 'मैं" ही सबका मालिक हूँ, परन्तु वे मुझे तत्त्वतः नहीं जानते, इसलिए उनका पतन हो जाया करता है। तात्पर्य यह कि जब कि "मैं" रूप से सबके अन्दर रहने वाले सबके आत्मा=परमात्मा के सिवाय कुछ है ही नहीं तो देवताओं की कल्पना करके उनको पूजने वाले भी परोक्ष रूप से सबके आत्मा=परमात्मा ही का पूजन करते हैं, परन्तु उनको सबकी एकता का ज्ञान नहीं होता किन्तु उनके अन्तःकरण में यह भाव होता है कि देवता, पितर, भूत आदि परमात्मा से पृथक् हैं, और उनकी उपासना करने से ही कामनाओं की सिद्धि होती है, इसलिए वे लोग देवताओं आदि को सबके आत्मा=परमात्मा से भिन्न मानकर उनका पूजन करते हैं, और वह विपरीत भाव का पूजन उनके पतन का कारण होता है (२३ २४)। देवताओं के उपासक देवताओं को प्राप्त होते हैं, पितरों के उपासक पितरों को प्राप्त होते हैं भूतों की पूजा करने वाले भूतों को प्राप्त होते हैं तथा मेरे भक्त मुझ ही प्राप्त होते हैं (२५)।

स्पष्टीकरण—जो अत्यन्त प्रबल तामसी प्रकृति के देहात्मवादी उपासक होते हैं, उनकी राक्षसी प्रकृति कही गई है। राक्षस लोग प्रत्यक्ष दीखने वाले भौतिक

शरीरो के अतिरिक्त आत्मा अथवा परमात्मा का अस्तित्व नहीं मानते, तथा व शरीर और जगत की उत्पत्ति, स्थिति और लय के प्रत्यक्ष दृष्टिगोचर होने वाले कारणों के सिवाय किसी अदृष्ट कारण को नहीं मानते, न वे शरीर और जगत की आधारभूत किसी सूक्ष्म शक्ति को ही मानते हैं। उनके मत में जन्म के पहले न कोई पूर्वलोक होता है और न मरने के बाद कोई परलोक न इस जन्म के पहले के पुण्य पाप साथ आते हैं और न मरने के बाद कोई पुण्य पाप शेष रहते हैं इसलिए इसी जन्म के सुखों के लिए जिसतरह बने—उचित अनुचितरूप से प्रयत्न करना ही उनका एक मात्र लक्ष्य रहता है। ये लोग केवल अपने शरीरो के उपासक होते हैं, और खाने, पीने, सोने एवं द्रव्य सग्रह करके उसके उपयोग से विषयों को भोगने आदि इस शरीर के प्रत्यक्ष के भौतिक सुखो के सिवाय और किसी परोक्ष विषय की तरफ ध्यान देने की आवश्यकता नहीं समझते, और तत्त्व ज्ञान उनके नजदीक कोई चीज नहीं होता। अपने शारीरिक सुखों के लिए दूसरों को दबाने दूसरो को पीड़ा देने दूसरों पर अत्याचार करने, तथा दूसरों की हिंसा करने म उन्हें कोई ग्लानि नहीं होती, न उन्हें किसी अदृष्ट शक्ति यानी ईश्वर का भय ही होता है। अस्तु, राक्षसी प्रकृति के उपासक लोग अपने शरीर के सुख और भोगों के लिए तथा उनके निमित्त दूसरों की हानि करने और दूसरों को पीड़ा देने के लिए दुष्टी देव भूत, प्रेत, यक्ष, पिशाच आदि की तथा विशेष शक्ति सम्पन्न अत्याचारी मनुष्यो की उपासना करते हैं*।

जो लोग उनसे कुछ कम तामसी प्रकृति के होते है, उनकी आसुरी प्रकृति कही गई है। वे यद्यपि शरीरो के अन्दर रहने वाले जीवात्माओं को मानते हैं, और सब जीवात्माओ से पृथक उन सबके स्वामी ईश्वर को भी मानते हैं परन्तु सब जीवात्माओं को एक दूसरे से सर्वथा पृथक रहने वाले अत्यन्त तुच्छ प्राणी मानकर आपस म ईर्षा द्वेष घृणा तिरस्कार आदि करते हैं और ईश्वर को सबसे अलग, आसमान में, अथवा समुद्र म अथवा किसी अन्य स्थान में या किसी देश विशेष मे रहने वाला अतुल शक्ति एवं अपार वैभव सम्पन्न तथा विशेष गुणों से युक्त एक महान् व्यक्ति मानते हैं और जिसतरह एक सम्राट अथवा राजा अपनी प्रजापर शासन करता है, और अपने बनाये हुए कानूनों को मानने वाले पुरुषो की रक्षा करता है एवं उनका उल्लंघन करनेवालो को दण्ड देता है उसी

*सोलहवे अध्याय मे श्लोक ६ से २० तक के अर्थ और स्पष्टीकरण में राक्षसो और असुरों का वर्णन देखिए और सतरहवे अध्याय के श्लोक ४ का अर्थ और स्पष्टीकरण देखिए।

तरह उनकी समझ म ईश्वर भी सब जीवों के अच्छे बुरे कर्मों का हिसाब रखकर उनका यथायोग्य फल देता है, और जिसतरह एक स्वेच्छाचारी राजा को भोग, विलास, खेल, तमाशे, भेंट, पूजा, खुशामद एव चापलूसी आदि प्यारी लगती है, और दूसरों पर अपना आतक जमाने से उसे प्रसन्नता होती है, अपनी भेंट पूजा तथा खुशामद करने वालो पर वह कृपा रखता है, उन्हे पुरस्कार देता है और उनके अपराध क्षमा कर देता है, एव जो उसकी सत्ता नहीं मानते अथवा उसकी खुशामद नही करते, उनपर वह क्रुद्ध होता है और उनको दड देता है उसीतरह उनके मतानुसार उनका ईश्वर भी खल, तमाशो, एव भोग विलास आदि की सामग्रियो तथा बलिदान कुर्बानियो से रीझता है एव भेट पूजा तथा खुशामद और चापलूसी करनेवालों पर प्रसन्न होता है और उनको धन-सम्पत्ति, अधिकार, बल, वैभव, स्त्री पुत्र, जमीन, जायदाद आदि नाना प्रकार के भौतिक सुखों के साधन देता है, और मरने के बाद उ ह स्वग म भेज देता है, तथा उनके सब पापों को माफ कर देता है और जो उनके माने हुए ईश्वर को नहीं मानते तथा उन्हीं की तरह उसका भजन स्मरण, स्तुति आदि नहीं करते, उनपर वह क्रुद्ध होकर उनका सर्वनाश कर देता है। इसतरह सब प्रकार के तुच्छ मानवी भावों का अपने कल्पित इश्वर में आरोप कर उसको बहुत ओछा अत्यन्त स्वार्थी और अभिमानी व्यक्ति बना देते हैं, और उसको प्रसन्न करने के अभिप्राय से उसके उन भावों की स्तुति, तथा भजन स्मरण आदि से उसकी खुशामद रूप उपासना करते हैं। साराश यह कि तमोगुण प्रधान आसुरी प्रकृति के लोग ईश्वर को एक राजस तामस गुणो युक्त मनुष्य स्वभाव वाला व्यक्ति मानकर राजस तामस भावों से अनन्त प्रकार की उपासनाएँ करते हैं, जिससे अगणित धार्मिक अर्थात् मज़हबी सम्प्रदायें बन जाती है, और उन भिन्न भिन्न सम्प्रदायों के भिन्न भि न कर्मकाण्ड एव भिन्न भि न रीति रिवाज होते हैं। प्रत्येक सम्प्रदाय के अनुयायी, अपने अपने सम्प्रदाय की उपासना की विधि, कर्मकाण्ड और रीति रिवाज आदि को दूसरे सम्प्रदायों से उत्तम मानते है और दूसरों को अपने से निकृष्ट मानकर उनकी निन्दा करते हैं, और इसतरह परस्पर में द्वेष करके आपस में लड़ते झगड़ते और एक दूसरे पर अत्याचार करते रहते हैं। ईश्वराराधना, देवोपासना एव धार्मिक रीति रिवाजों से सबध रखनेवाली साधारण से साधारण बात को लेकर आपस में लड़ मरना और एक दूसरे की हत्या कर देना, स्वर्ग अथवा बहिश्त को पहुँचा देने वाला धार्मिक कृत्य माना जाता है। अपने माने हुए सम्प्रदाय की उपासना की विधि, कर्म काण्ड और रीति रिवाजो को दूसरों से जबर्दस्ती मनवाना परम पुण्य का कार्य माना जाता है, अत इसके लिए लोगों

पर अनेक प्रकार के दबाव डाले जाते हैं। ईश्वर के नाम पर धार्मिक अथवा मज़हबी झगड़ों से बहुत अशान्ति और क्लेश होते रहते हैं। संसार में जितने अनर्थ इन धार्मिक अथवा मजहबी विषयों को लेकर ईश्वर के नाम पर होते हैं उतने अन्य किसी भी बात से नहीं होते। इसतरह की आसुरी प्रकृति के लोगों के उपरोक्त मूर्खतापूर्ण अन्धविश्वास और हठधर्मी की चेष्टाओं से अपने भयानक पतन और दूसरों को पीड़ा देने के अतिरिक्त और कुछ भी अच्छा परिणाम नहीं होता न किसी का किसी प्रकार का हित होता है।

जो लोग स्वर्गादि सुखों की प्राप्ति की कामना से शास्त्रों में कही हुई विधि के अनुसार श्रद्धा पूर्वक यज्ञादिक धार्मिक कृत्य करते हैं वे अपनी भावना के बल से यद्यपि अपने लिए शास्त्रों में वर्णित देवताओं के से सुख भोग उत्पन्न करके कुछ काल तक भोग लेते हैं, क्योंकि परमात्मा के सर्वत्र व्यापक होने के कारण यज्ञादिक शुभ कर्मों द्वारा जो पूजन होता है, वह उसी का होता है, परन्तु उन लोगों की भावना सबके एकत्व भाव रूप परमात्मा की उपासना की नहीं होती, किन्तु अपनी स्वार्थ सिद्धि के लिए देवताओं से सौदा करने की होती है, इसलिए उस सौदे के अनुसार उनको क्षणिक सुखों की प्राप्ति होकर फिर उनका पतन होता है, और वे नाना भाँति की योनियों में जन्म मरण के चक्कर लगाते रहते हैं। स्वर्गादि का सुख वास्तविक सुख नहीं होता, क्योंकि स्वर्गादि लोक और उनके सुख सब कल्पित होते हैं। अपने मन की कल्पना ही से स्वर्गादि लोक मान लिये जाते हैं, और वैदिक कर्मकाण्ड से उन स्वर्गादि लोकों की प्राप्ति की मानसिक भावना से ही उनकी कल्पित प्राप्ति होकर उनमें स्वप्न के भोगों की तरह कल्पित भोग भोगे जाते हैं। सारांश यह कि जिसकी जैसी भावना होती है, वैसा ही वह हो जाता है, और अपने लिए वैसे ही कल्पित सामान जुटा लेता है। देवताओं की भावना करने वाले अपने लिए देवताओं का बनाव करके उनमें जा मिलते हैं; मरे हुए पितरों की भावना करनेवाले पितरों में जा मिलते हैं, जड़ पदार्थों में आसक्ति रखनेवाले जड़ हो जाते हैं और सर्वव्यापक परमात्मा की उपासना करनेवाले परमात्मा स्वरूप हो जाते हैं।

जो सत्त्वगुण प्रधान दैवी प्रकृति के महापुरुष होते हैं, वे सारे जगत् में परमात्मा को समान भाव से परिपूर्ण समझ कर सबके साथ एकता के प्रेमपूर्वक समता के* बर्ताव रूपी परमात्मा की उपासना करते हैं। वे संसार के सब

*समता के बर्ताव का खुलासा पांचवें अध्याय के श्लोक १८ के स्पष्टीकरण में कर आये हैं।

प्रकार के व्यवहार करते हुए भी निरंतर सबकी एकता स्वरूप परमात्मा का ही चिन्तन करते रहते हैं। सबको परमात्मा का रूप जान कर नमस्कार आदि से विनय का बर्ताव करते हैं और परमात्मा की सब रूपता आदि भावों की चर्चा, कथा कीर्तन आदि रूप से उपासना करते रहते है। कई विचारवान् सज्जन अद्वैत सिद्धान्त के श्रवण मनन निदिध्यासन आदि के ज्ञान यज्ञ से परमात्मा की अभेद उपासना करते है, और कोई द्वैत सिद्धान्त को मान कर उपास्य उपासक के भेद-ज्ञानपूर्वक विश्वरूप परमात्मा की विविधप्रकार से उपासना करते हैं। जगत् मे जो कुछ है वह सब परमात्मा ही है। वेदादि शास्त्र और शास्त्रोक्त यज्ञादिक क्रियाएं सृष्टि का आदि अन्त और मध्य सूक्ष्म स्थूल और कारण भाव, तथा उत्पत्ति विनाश दृश्य अदृश्य सभी एक परमात्मा ही के अनेक रूप हैं। इस अनन्य भाव से अखिल विश्व को परमात्मा का ही स्वरूप समझकर जो उसकी उपासना करते हैं, अर्थात् परमात्मा के व्यक्त स्वरूप जगत् के साथ एकता के प्रेम सहित सब व्यवहार करते हैं, वे स्वयं परमात्म स्वरूप हो जाते हैं। उनको कोई भी पदार्थ अप्राप्त नही होता, किन्तु उनकी सब इच्छाएँ स्वतः पूर्ण होती हैं क्योंकि परमात्मा स्वरूप में अखिल विश्व का समावेश होता है इसलिए उनसे भिन्न कुछ शेष ही नही रहता।

दैवी और आसुरी सम्पत्ति तथा सात्विक, राजस एवं तामस भावो की विशेष व्याख्या भगवान् ने आगे सोलहवें सतरहवे और अठारहवे अध्यायो में की है उसीके आधार पर इन श्लोको का स्पष्टीकरण किया गया है—यद्यपि बीजरूप से इन श्लोकों मे भी वे ही भाव विद्यमान हैं। यहा उपासना के प्रसंग में दैवी और आसुरी प्रकृतियों का संक्षेप से उल्लेख करके यह स्पष्ट किया गया है कि गीता में ईश्वरोपासना से तात्पर्य, परमात्मा के किसी रूप विशेष के ध्यान अथवा पूजन करने, या किसी नाम विशेष के जाप करने आदि ही में लगे रहने का नहीं है, किन्तु परमात्मा को सर्वत्र एक समान व्यापक समझकर सबके साथ यथायोग्य प्रेम का आचरण करने रूपी समत्व योग का है। वास्तव में गीता में सर्वत्र समत्व योग ही का प्रतिपादन है। सातवे से बारहवे अध्याय तक उपासना के ढंग से समत्व योग का प्रतिपादन है, अतः केवल नाम का भेद है, वस्तुतः एक ही बात है।

× × ×

अब भगवान् उपरोक्त अनन्य भाव से उपासना करने की सीधी सादी सरल एवं सुगम विधि बताकर उस उपासना का माहात्म्य कहते है। साथ ही स्पष्ट रूप से यह प्रकट करते हैं कि इस उपासना मे मनुष्य (स्त्री पुरुष) मात्र

को—किसी भी प्रकार के भेद बिना—एक समान अधिकार है, और इससे सबको एक समान लाभ होता है। तात्पर्य यह कि इसमें पूर्ण साम्य भाव है।

पत्रं पुष्पं फलं तोयं यो मे भक्त्या प्रयच्छति।
तदहं भक्त्युपहृतमश्नामि प्रयतात्मनः ॥ २६ ॥

यत्करोषि यदश्नासि यज्जुहोषि ददासि यत्।
यत्तपस्यसि कौन्तेय तत्कुरुष्व मदर्पणम् ॥ २७ ॥

शुभाशुभफलैरेवं मोक्ष्यसे कर्मबन्धनैः।
संन्यासयोगयुक्तात्मा विमुक्तो मामुपैष्यसि ॥ २८ ॥

समोऽहं सर्वभूतेषु न मे द्वेष्योऽस्ति न प्रियः।
ये भजन्ति तु मां भक्त्या मयि ते तेषु चाप्यहम् ॥ २९ ॥

अपि चेत्सुदुराचारो भजते मामनन्यभाक्।
साधुरेव स मन्तव्यः सम्यग्व्यवसितो हि सः ॥ ३० ॥

क्षिप्रं भवति धर्मात्मा शश्वच्छान्तिं निगच्छति।
कौन्तेय प्रति जानीहि न मे भक्तः प्रणश्यति ॥ ३१ ॥

मां हि पार्थ व्यपाश्रित्य येऽपि स्युः पापयोनयः।
स्त्रियो वैश्यास्तथा शूद्रास्तेऽपि यान्ति परां गतिम् ॥ ३२ ॥

किं पुनर्ब्राह्मणाः पुण्या भक्ता राजर्षयस्तथा।
अनित्यमसुखं लोकमिमं प्राप्य भजस्व माम् ॥ ३३ ॥

मन्मना भव मद्भक्तो मद्याजी मां नमस्कुरु।
मामेवैष्यसि युक्त्वैवमात्मानं मत्परायणः ॥ ३४ ॥

अर्थ—जो मुझे पत्र, पुष्प फल, और जल, यानी सबको सहज ही प्राप्त हो सकने वाले पदार्थ भक्तिपूर्वक अर्पण करता है, (उस) शुद्ध अन्तःकरण वाले (भक्त) की भक्ति सहित समर्पित उस भेंट को मैं स्वीकार करता हूँ। तात्पर्य यह कि सबके आत्मा=परमात्मा की बहुमूल्य और बढ़िया भोग्य पदार्थों में कोई प्रीति नहीं होती और साधारण वस्तुओं में कोई अप्रीति नहीं होती, क्योंकि संसार के सभी पदार्थ परमात्मा ही की कल्पना के बनाव हैं इसलिए उसे प्रसन्न करने के लिए बहुमूल्य पदार्थों की भेंट की आवश्यकता नहीं है। आत्मा अथवा परमात्मा

सबमें एकसमान है—इस एकत्व भाव को भूलकर परस्पर में द्वेष उत्पन्न करके जो लड़ाई झगड़े और छीना झपटी आदि किये जाते है, उ हे मिटाकर सबके साथ एकता के प्रेमपूर्वक एक दूसरे की यथायोग्य सेवा करना ही परमात्मा की सच्ची उपासना है, और वह प्रेमभाव की सेवा अनायास ही उपलब्ध होने वाले साधारण पदार्थों द्वारा जैसी हो सकती है, वैसी बहुमूल्य बढिया पदार्थों द्वारा नहीं हो सकती, क्योंकि बहुमूल्य बढिया पदाथ देने म मन में थोड़ा या बहुत क्लेश होने के अतिरिक्त देने का कुछ अभिमान भी होता है इसलिए उसमें सच्चा प्रेम कम रहता है। अत भगवान् कहते हे कि जो कोई व्यक्ति पत्र पुष्प, फल अथवा जल आदि सहज ही मिलनेवाले पदार्थों द्वारा ही भक्ति अथवा प्रम पूवक अखिल विश्व म व्याप्त परमात्मा स्वरूप मेरी सेवा करता है, वही सच्ची पूजा अथवा उपासना है। अभिप्राय यह कि स्त्री, पुरुष, पशु, पक्षी आदि जितने भी शरीर ह, उन सबमें परमात्मा समान भाव से व्यापक है, अत सबको परमात्मा ही के अनेक रूप समझ कर भिन्न भिन्न शरीरों की योग्यता एव आवश्यकता, तथा अपनी सामर्थ्य के अनुसार जो प्रमपूवक सेवा करता है, उसी प्रम भरी सेवा से सबका अन्तरात्मा प्रसन्न होता है। अन्त करण की प्रसन्नता का कारण कोई पदाथ विशेष नहीं होता, किन्तु सेवा करने वाले का आन्तरिक भाव होता है (२६)। जो तू करता है जो खाता अथवा भोगता है, जो हवन करता है जो देता है, (और) जो तप करता है हे कौन्तेय! वह (सब) मेरे अपण कर अथात् यह चिन्तन करता हुआ सब कुछ कर कि "मे" रूप से सबके अन्दर रहने वाले, सबके एकत्व भाव यानी सबके आत्मा=परमात्मा के प्रसाद ही से सब कुछ हो रहा है। इसतरह (मेरे यानी सबके आत्मा=परमात्मा के अपण करने रूप) सन्यास योग में जुडे हुए अन्त करण से तू शुभाशुभ फल रूप कम-बन्धनों से छूट जायगा, और मुक्त हो कर मुक्त परमात्मा में मिल जायगा। तात्पर्य यह कि मनुष्य जो कुछ करता है, उसमें साधारणतया दूसरों से पृथक् अपने कतापन के व्यक्तित्व के अहकार के साथ साथ, दूसरो से पृथक् अपनी व्यक्तिगत स्वाथ सिद्धि की कामना रहती है, और यही बन्धन का हेतु है, क्योंकि वास्तव में कोई भी व्यक्ति दूसरों की सहायता और सहयोग के बिना कुछ भी नहीं कर सकता, इसलिए यह पृथक्ता का अहकार झूठा है कि "अमुक काय केवल मेरे ही किये से होता है और इसके फल पर केवल मेरा ही अधिकार है"। यह मिथ्या भाव ही सब अनर्थों का कारण है। भगवान् उपदेश देते हैं कि मनुष्य जो कुछ काम करे, उसमें

इस बात का ध्यान रखे कि "मैं जो कुछ कार्य करता हूँ, वह अकेले मेरे ही किये से नहीं हो रहा है, किन्तु सबकी एकता अथवा सहयोग रूप परमात्मा के प्रसाद से ही सम्पादित हो रहा है"। इसलिए प्रत्येक कार्य में तथा उसके फल में सबका साझा समझना चाहिये। यही सबकी एकता का भाव भोजन करने में रखे कि 'जो कुछ खाद्य सामग्री मुझे प्राप्त हुई है, वह सबकी एकता एवं सहयोग रूप परमात्मा के प्रसाद से ही प्राप्त हुई है, दूसरों से पृथक् होकर मैं कुछ भी प्राप्त नहीं कर सकता" इसलिए यह समझना हुआ कि मेरे भोजन में सबका साझा है—दूसरों को खिलाता हुआ आप खावे। हवन-यज्ञ* आदि धार्मिक कृत्य करने में भी यही एकता का भाव रखे कि दूसरों के सहयोग बिना कोई धार्मिक कृत्य संपादित नहीं हो सकता। और तप* करने में भी उसी सर्वभूतात्मैक्य भाव का ध्यान रखे कि दूसरों के सहयोग बिना किसी प्रकार का तप सिद्ध नहीं हो सकता। इसतरह शरीर के प्रत्येक व्यवहार में सबकी एकतारूप परमात्मा का स्मरण रखना ही उसे परमात्मा के अर्पण करना है और इसतरह करने से सभी व्यवहार सबके साथ प्रेम युक्त एवं सबके लिए हितकर होते हैं और उनके करने में दूसरों से पृथक् व्यक्तित्व का अहंकार और दूसरों से पृथक् व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि का भाव न रहने के कारण, उन व्यवहारों से कोई बन्धन उत्पन्न नहीं होता। यह सर्वभूतात्मैक्य भाव का आचरण परमात्मा की सच्ची एवं अत्यन्त सुगम उपासना है—इसीसे मनुष्य परमात्मा स्वरूप हो जाता है (२७-२८)। मैं (सबका आत्मा) सब भूतों में समान भाव से व्यापक हूँ न मुझे कोई द्वेष्य अर्थात् अप्रिय है और न कोई प्रिय परन्तु जो मुझे भक्तिपूर्वक भजते हैं वे मुझ में हैं और मैं भी उनमें हूँ। तात्पर्य यह की सबका आत्मा=परमात्मा "मैं" रूपसे सबमें समान भाव से व्यापक है, अतः सारा जगत् परमात्मा ही के अनेक रूप हैं उससे भिन्न कुछ भी नहीं है। इसलिए उस परमात्मा की किसी विशेष व्यक्ति अथवा विशेष पदार्थ में प्रीति नहीं होती—चाहे वह व्यक्ति कितना ही बड़ा और उच्च कोटि का क्यों न हो और चाहे वह पदार्थ कितना ही बहुमूल्य एवं मनोहर क्यों न हों, न उस परमात्मा का किसी व्यक्ति अथवा पदार्थ से द्वेष होता है—चाहे वह व्यक्ति कितना छोटा और हीन कोटि का क्यों न हो और चाहे वह पदार्थ कितना ही तुच्छ एवं बुरा क्यों न प्रतीत होता हो—वह परमात्मा सबमें एक समान है। प्रीति (राग) और अप्रीति

*सतरहवें अध्याय में यज्ञ तप का स्पष्टीकरण देखिए।

(द्वेष) मन के विकार हैं, और जिनके अन्तःकरण में भिन्नता के भावों की दृढ़ता होती है उनमें ये राग द्वेष के विकार बने रहते हैं और वे सबके एकत्व भाव—सबके आत्मा=परमात्मा के विमुख रहते हैं परन्तु जिनकी बुद्धि में यह निश्चय होजाता है कि यह चराचर जगत् सबके आत्मा=परमात्मा का ही व्यक्त स्वरूप है वे सबके साथ एकता का प्रेम करने रूपी परमात्मा की अनन्य भाव की भक्ति करते है और वे चाहे बड़े हों या छोटे ऊँच हों या नीच स्त्री हों या पुरुष—किसी भी प्रकार के भेद बिना परमात्म पद को प्राप्त हो जाते है, यानी सबकी एकता के परमात्म भाव में उनकी स्थिति हो जाती है (२९)। यद्यपि कोई दुराचारी भी हो और (उपरोक्त) अनन्यभाव से मेरी (सबके आत्मा=परमात्मा की) उपासना करता हो (तो) उसको साधु यानी सदाचारी ही समझना चाहिये क्योंकि उसको (सबके आत्मा=परमात्मा की एकता एवं सर्वव्यापकता का) सच्चा एवं दृढ़ निश्चय होता है, अतः वह तत्काल ही धर्मात्मा होता है (और वह) स्थायी शान्ति को प्राप्त होता है हे कौन्तेय! यह अच्छी तरह निश्चय रख कि मेरे भक्त का कभी विनाश नहीं होता। तात्पर्य यह कि यदि कोई व्यक्ति बाहरी दृष्टि से अथवा ऊपर से देखने में हिंसा आदि पापाचरण अथवा दूसरे निकृष्ट माने जाने वाले कर्म करने के कारण दुराचारी भी प्रतीत होता हो, परन्तु उसके अन्तःकरण में सबके आत्मा=परमात्मा की सर्वव्यापकता यानी सबकी एकता का सच्चा एवं दृढ़ निश्चय हो और वह सबके साथ उपरोक्त प्रेम करने रूपी परमात्मा की भक्ति अनन्य भाव से करता हो तो वास्तव में वह सज्जन ही है क्योंकि कर्म अथवा आचरण जड़ होने के कारण अपना स्वतन्त्र अस्तित्व नहीं रखते—वे चेतन कर्ता पर निर्भर रहते हैं इसलिए उनमें अपना अच्छापन या बुरापन नहीं होता। आचरणों का अच्छापन या बुरापन कर्मों अथवा कर्ता के अन्तःकरण के भाव पर निर्भर रहता है, इसलिए उनका यथार्थ निर्णय केवल ऊपरी दिखाव से नहीं होता किन्तु कर्ता के भाव से होता है। जो सबकी एकता के निश्चय से अपने कर्तव्य कर्म करता है, उसके कर्म चाहे कितने ही नीच अथवा बुरे प्रतीत हों, वास्तव में वे बुरे नहीं होते प्रत्युत श्रेष्ठ और अच्छे होते हैं, और उनका करने वाला वास्तव में धर्मात्मा ही होता है एवं उसके अन्तःकरण में सदा शान्ति विराजमान रहती है। इसतरह सबकी एकता के अनन्य भाव से अपने कर्तव्य कर्म करने रूपी परमात्मा की उपासना करने वाला कोई दुराचारी नहीं होता, न उसकी दुर्गति ही होती है, यह निश्चित तथ्य है (३०-३१)। हे पार्थ! जो पाप योनि हैं अर्थात् जो पूर्व के पापों के कारण तामस

स्वभाव वाली (चोर, ठग, डाकू आदि ज़रायम पेशा) जातियों में जन्म लेने वाले लोग हैं—वे और स्त्रियाँ वैश्य तथा शूद्र अर्थात् जिनमें रजोगुण और तमोगुण की प्रधानता होती है, वे भी मेरा आश्रय करके, अर्थात् उपरोक्त अनन्य भाव से मेरी उपासना करने से परमगति को पाते हैं, तो फिर पुण्यवान् यानी सदाचारी ब्राह्मण, एवं भक्त यानी सबसे प्रेम करने वाले राज ऋषियों (क्षत्रियों) का कहना ही क्या! अर्थात् सत्व रज की प्रधानता के कारण जो लोग स्वभाव से ही सदाचारी होते हैं वे उपरोक्त अनन्य भाव से मेरा उपासना करें तो उनके परमपद प्राप्त होने में संदेह ही क्या हो सकता है? तू इस अनित्य अर्थात् प्रतिक्षण परिवर्तनशील और असुख अर्थात् जन्म, मृत्यु, जरा, व्याधि आदि क्लेशों से युक्त, इस लोक यानी मनुष्य देह को पाकर (सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप) मेरा (उपरोक्त अनन्य भाव से) भजन कर। तात्पर्य यह कि २८ वें श्लोक में भगवान् ने कहा था कि मैं सबका अपना-आप, सबका आत्मा=परमात्मा सबमें एक समान हूँ, मुझे कोई प्रिय अथवा अप्रिय नहीं है, उस विषय का खुलासा श्लोक ३० से ३३ तक में किया गया है। एक एवं सम आत्मा अथवा परमात्मा "मैं" रूप से ऊँच नीच, छोटे बड़े, अच्छे बुरे, स्त्री पुरुष आदि सबमें एक समान व्यापक है—उसमें किसी प्रकार का भेद नहीं है। भेद केवल भिन्न भिन्न शरीरों के गुण वैचित्र्य का होता है, और वह गुण वैचित्र्य प्रकृति का कार्य है, अतः उसका प्रभाव शरीर, इन्द्रियों, मन बुद्धि आदि तक ही रहता है—आत्मा पर उसका कोई प्रभाव नहीं होता आत्मा तो सदा सम ही बना रहता है। जिनके बुद्धि और मन, शारीरिक भिन्नता के भावों से ऊपर उठकर, सबके एकत्व भाव=आत्मा अथवा परमात्मा की उपासना में लग जाते हैं, उनके गुण वैचित्र्य से उत्पन्न भेद भाव, आत्मा के एकत्व भाव में शान्त हो जाते हैं, और वे आत्म स्वरूप हो जाते हैं। इस आत्म स्वरूप की प्राप्ति में सबको एक समान अधिकार है क्योंकि आत्मा सबमें एक समान विद्यमान है, यानी सब कुछ आत्मा ही है— चाहे तमोगुण प्रधान चाण्डाल का शरीर हो या सत्वगुण प्रधान ब्राह्मण का चाहे रजोगुण प्रधान स्त्री का शरीर हो, या रज सत्व प्रधान क्षत्रिय का, या रज तम प्रधान वैश्य या शूद्र का—सब एक ही आत्मा के अनेक रूप होते हैं। अतः जो भी कोई उपरोक्त अनन्य भाव की आत्मोपासना में लग जाता है वही शनैः शनैः उन्नति करता हुआ परमगति को पहुँच जाता है, अर्थात् उसके पृथक् व्यक्तित्व का अथवा शरीर का तुच्छ अहंकार मिट जाता है, और वह सबके आत्मा=परमात्मा के एकत्व भाव में स्थित हो जाता है। उपरोक्त

ईश्वर भक्ति अथवा आत्मोपासना के अभ्यास की योग्यता इस मनुष्य देह में ही है, क्योंकि इसमें बुद्धि का विशेष विकास होने के कारण आत्मा अथवा परमात्मा के यथार्थ स्वरूप के विज्ञान सहित ज्ञान के समझने की योग्यता इसी (मनुष्य शरीर) मे ही होती है परन्तु प्रथम तो मनुष्य शरीर प्राप्त होना बहुत दुर्लभ है—अनेक योनियो में चक्कर काटने के बाद यह (मनुष्य शरीर) कठिनता से प्राप्त होता है और प्राप्त होने पर भी यह अनित्य और असुख ही है, क्योंकि ससार के अन्तगत होने से इसकी दशा भी क्षण क्षण मे बदलती रहती है और यह उत्पत्ति नाशवान् भी है साथ ही नानाप्रकार के कर्मों के परिणाम स्वरूप बहुत से झझट और विक्षेप इसमें लगे हुए रहते है, जिनसे आत्म ज्ञान की तरफ़ प्रवृति होने में बहुत रुकावटें होती हैं। इसलिए भगवान् कहते है कि इस दुर्लभ, अनित्य और असुख मनुष्य शरीर को पाकर सबके एकत्व भाव—सबके आत्मा=परमात्मा की उपरोक्त भक्ति में लगकर नानाप्रकार के दु खो एव ब धनों से छुटकारा पाने का साधन तुरन्त ही कर लेना चाहिये, इस काम मे विलब नहीं करना चाहिये, क्योंकि शरीर का एक क्षण का भी भरोसा नहीं है—न मालूम यह कब छूट जाय, और इसके छूटने के बाद फिर मनुष्य शरीर कब प्राप्त हो इसका भी कोई ठिकाना नहीं है। यह शरीर सबका एक समान अनित्य और असुख है, इसमें भी नीच ऊच, स्त्री पुरष का कोइ भेद नहीं है इसलिए अपने उपरोक्त कल्याण का साधन करने मे किसी को भी विलब नहीं करना चाहिये। कहावत भी है कि "काल करे सो आज कर आज करे सो अब पल में परलय होयगी फेर करेगा कब"। इस भूल मे कदापि नहीं रहना चाहिये कि "ससार के नानाप्रकर के झझट और बखेडे मिटाकर फिर उक्त आत्म ज्ञान अथवा समत्व योग में लगने का प्रयत्न करेंगे', क्योंकि जब तक आत्म ज्ञान नहीं होता, तब तक ये झझट और बखडे शरीर के साथ ही बने रहते हैं—चाहे गृहस्थी में रहे या संन्यासी हो जाय, चाहे घर म रहे या बन में चला जाय—आत्म ज्ञान के बिना अ य किसी भी उपाय से ये मिट नहीं सकते। उपरोक्त समत्व-योग के अभ्यास से ही ये शने शने आपही आप शा त हो जाते हैं। इसलिए इन झझटों और बखेडों के रहते ही इस अभ्यास में लग जाना चाहिये (३२ ३३)। मुझमें मन लगा, अथात् सब चराचर सृष्टि के एकत्व भाव—सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप मुझ में चित्त स्थिर कर, मेरा भक्त हो अर्थात् सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप मुझ को सव यापक समझ कर सबके साथ प्रेम कर मेरा यजन कर, अर्थात् सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप मेरे विराट् शरीर रूप जगत् के धार यार्थ—लोक सग्रह के लिए—स्वधर्मानुसार (गी० अ ३ श्लोक० ३९), अपने हिस्से

के कर्तव्य कर्म कर, मुझे नमस्कार कर, अर्थात् चराचर सृष्टि को सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप मेरा व्यक्त स्वरूप समझ कर सबको नमस्कार कर और सबके साथ विनीत भाव का बर्ताव कर। इसप्रकार अपने को सबके साथ एकता के भाव में जोड़कर अर्थात् सबके साथ अपनी एकता का अनुभव करता हुआ, एवं सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप मेरे परायण हुआ तू मुझ परमात्मा में ही मिल जायगा (३४)।

स्पष्टीकरण — सातवें अध्याय से आरंभ होकर जिस विज्ञान सहित ज्ञान का वर्णन चल रहा है, अर्थात् सबके आत्मा=परमात्मा को अखिल विश्व में एक समान व्यापक समझ कर सबके साथ एकता के प्रेम* का व्यवहार करने रूपी ईश्वरोपासना का विधान किया जा रहा है, उसको इस अध्याय के दूसरे श्लोक में भगवान् ने "राज विद्या, राज गुह्य पवित्र, उत्तम, प्रत्यक्ष प्राप्त, धर्म रूप, सुख साध्य एवं अव्यय' विशेषण दिये थे, इनमें से "राज गुह्य, उत्तम, प्रत्यक्ष प्राप्त, धर्म रूप और अव्यय" विशेषणों की व्याख्या श्लोक ४ से २५ तक होगई। "राज विद्या, पवित्र और सुख साध्य" विशेषणों की व्याख्या इन श्लोकों में है। भगवान् कहते हैं कि मेरी यथार्थ उपासना इतनी सुख साध्य है कि उसको हर कोई मनुष्य (स्त्री पुरुष) किसी भी प्रकार के परिश्रम, कष्ट और बाधा के बिना सहज ही कर सकता है। मैं सबका आत्मा=परमात्मा सर्वव्यापक एवं सब कुछ हूँ, इसलिए मेरी उपासना के लिए किसी विशेष देश अथवा विशेष काल की अपेक्षा नहीं रहती, न किसी प्रकार के आडम्बर करने की ही आवश्यकता है। मनुष्य (स्त्री पुरुष) किसी भी देश अथवा स्थान में, किसी भी काल अथवा अवस्था में, किसी भी प्रकार से मेरा चिन्तन कर सकते हैं, क्योंकि "मैं" सबका अपना आप हूँ, और आत्म चिन्तन सर्वत्र, सब दशाओं में हो सकता है। संसार में जितने पदार्थ हैं वे सब मेरी (सबके आत्मा=परमात्मा की) कल्पना हैं; इसलिए मेरी उपासना के लिए किसी भी सामग्री अथवा द्रव्य के जुटाने या भेंट करने की आवश्यकता नहीं है। पदार्थ तो शरीरों की आवश्यकताएँ पूरी करने के लिए होते हैं, अतः जिसके पास जो पदार्थ हों, उन पदार्थों के द्वारा जो प्रीति पूर्वक भिन्न भिन्न शरीरों की वास्तविक आवश्यकताएँ पूरी करता है, वही मेरी पूजा है। "मैं" सबका आत्मा होने के कारण सदा सर्वत्र एक समान उपस्थित रहता हूँ इसलिए मेरी उपासना के लिए न तो किसी देश विशेष अथवा क्षेत्र अथवा तीर्थ विशेष में भटकने की आवश्यकता है, और न किसी विशेष लोक अथवा विशेष दिशा में मेरा निवास समझकर उसे महत्व देना

* बारहवें अध्याय में प्रेम के बर्ताव का स्पष्टीकरण देखिए।

ही ठीक है किन्तु घट घट मे मेरा निवास जानकर सबके साथ यथायोग्य प्रेम करना ही मेरी सच्ची उपासना है। मै किसी विशेष नाम अथवा विशेष रूप ही में परिमित नही हूँ किन्तु ससार मे जितने नाम हैं और जितने रूप हैं, वे सब मेरे हैं, इसलिए किसी विशेष नाम और विशेष रूप ही में आसक्ति रखकर उनके अवलंबन मात्र ही से मेरी उपासना नहीं होती क्योंकि विशेष नाम और विशेष रूप, चाहे कितने ही उच्च कोटि के माने जाँय, परन्तु उनमें दूसरो से पृथक्ता का भाव होने के कारण वे झूठे होते हैं। इसलिए सब नामो और रूपों को सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप मेरा ही खेल समझ कर सबके साथ अपनी एकता के अनुभव पूर्वक सबसे प्रेम करने से ही मेरी उपासना होती है। मेरी उपासना के लिए न तो किसी सासारिक पदार्थ को त्यागने की आवश्यकता है, और न यज्ञ, उत्सव, भोग, प्रसाद आदि के समारोह करने से अथवा शरीर को कष्ट देने वाले व्रत उपवास आदि नाना प्रकार के तप करने से ही मेरी उपासना होती है, किन्तु मनुष्य (स्त्री पुरुष) जो अपने रात दिन के स्वाभाविक व्यवहार करते हैं, उन्हीं में सबकी एकता रूप मेरा स्मरण करते रहना ही मेरा वास्तविक यजन पूजन है। दूसरे शब्दों म जो शरीर यात्रा के प्रत्येक व्यवहार म सदा यह स्मरण रखता ह कि "सबके एकत्व भाव=परमात्मा ही के प्रसाद से सब कुछ हो रहा है, अर्थात् सबकी सहायता और सहयोग से ही प्रत्येक व्यवहार सिद्ध होता ह" और जो दूसरों के शारीरिक व्यवहारो में सहायता और सहयोग देता रहता है, वही सच्चा उपासक और भक्त है। सारांश यह कि अखिल विश्व को सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप मेरा ही रूप समझ कर सबके साथ अनन्य भाव के प्रेम युक्त यथायोग्य समता का व्यवहार करना ही मेरी सच्ची उपासना है। यह उपासना सभी स्त्री, पुरुष, धनी, गरीब, ऊँच, नीच, छोटे, मोटे, सबल, निबल, विद्वान्, मूर्ख, समान रूप से, स्वावलम्बन और स्वतन्त्रता पूर्वक अत्यन्त सुगमता से कर सकते हैं। किसी भी प्रकार के जाति-भेद, कुल भेद, वर्ग भेद, धर्म भेद, सम्प्रदाय भेद देश भेद, काल भेद, वर्ण भेद आश्रम भेद, पद भेद, अवस्था भेद आदि की बाधा बिना सबको इसका एक समान अधिकार है। दूसरे मज़हबी अथवा धार्मिक कर्मकाण्डों की तरह किसी जाति विशेष, सम्प्रदाय विशेष, वर्ण विशेष, आश्रम विशेष, अथवा पद विशेष का ठेका (Licence) इसमें नहीं है, क्योंकि सबके साथ प्रेम करने के लिए किसी भी प्रकार की विशेष योग्यता विशेष शक्ति, विशेष ऐश्वर्य आदि साधनों की अपेक्षा नहीं रहती, और न किसी प्रकार की बाधा अथवा रुकावट ही रहती है। जहाँ भेद भाव और राग द्वेष होते हैं, वहीं ये

अड़चन और रुकावट होती हैं । (परमात्मा की सच्ची उपासना अथवा भक्ति का विस्तृत वर्णन आगे बारहवें अध्याय में है उपरोक्त स्पष्टीकरण उसी वर्णन को लक्ष्य करके किया गया है) ।

इस एकत्व भाव की उपासना से अपवित्र माने जाने वाले पवित्र हो जाते हैं, नीच माने जाने वाले उच्च हो जाते हैं निर्बल सबल हो जाते हैं, निर्धन सम्पत्तिशाली हो जाते हैं, और मूर्ख विद्वान् हो जाते हैं, अर्थात् जिसमें जिस विषय की कमी होती है, वह सब मिट कर शान्ति, पुष्टि और तुष्टि रूप परम पद की प्राप्ति सबको एक समान हो जाती है । इसलिए मनुष्य (स्त्री पुरुष) का एकमात्र कर्तव्य उपरोक्त अनन्य भाव की उपासना रूप से कथन किया हुआ सबके साथ एकता के प्रेम युक्त साम्य भाव का व्यवहार ही है ।

अत्यंत लज्जा एवं शोक का विषय है कि वर्तमान में अधिकांश भारतवासी महा योगेश्वर भगवान् श्रीकृष्ण के कहे हुए गीता जैसे सर्वलोक-हितकर एवं सार्वजनिक—जगन्मान्य उपदेश की अवहेलना करके उसके सर्वथा विरुद्ध आचरण करने ही में अपना गौरव समझते हैं । भगवान् तो कहते हैं कि "मैं परमात्मा किसी व्यक्ति विशेष में परिमित नहीं हूँ, किन्तु सर्वव्यापक हूँ, एवं जगत् सब मेरा ही व्यक्त स्वरूप है अतः सबके साथ प्रेम करना ही मेरी भक्ति या उपासना है", परन्तु भारतवासी उसके विपरीत ईश्वर को सबसे अलग—आसमान में अथवा दूसरे लोकों में बैठा हुआ एक व्यक्ति मान कर उसे दूर से बुलाते हैं, और उससे अपनी नाना प्रकार की व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि करना चाहते हैं, तथा उसे किसी स्थान विशेष में बन्द करके अपने ताले के भीतर रखना चाहते हैं, और जगत् को उससे भिन्न मान कर एक दूसरे से घृणा, तिरस्कार और द्वेष करना धर्म समझते हैं । भगवान् कहते हैं कि "मैं सबका आत्मा सबके अन्दर ही हूँ" परन्तु भारतवासी उसके विरुद्ध उसे कहीं बर्फ से लदे हुए पहाड़ों की चोटियों पर, अथवा पर्वतों की गुफाओं में, अथवा जंगलों एवं नदी नालों अथवा समुद्रों में अथवा ग्रामों एवं नगरों की तंग गलियों में तथा मन्दिरों और मठों में ढूंढ़ते फिरते हैं । भगवान् कहते हैं कि 'संसार में जितने नाम और रूप हैं और जितने पदार्थ हैं वे सब मेरी कल्पना हैं, और मेरी उपासना के लिए किसी भोग्य पदार्थ की आवश्यकता नहीं है", परन्तु भारतवासी उसके विरुद्ध विशेष रूपों की मूर्तियाँ बनाकर उन्हीं में उसे परिमित मानकर उनके सामने विविध प्रकार के भोग प्रसाद तथा भोग्य पदार्थों के ढेर के ढेर करके उनका अपव्यय करते हैं, और जिन शरीरों को उन पदार्थों की अत्यन्त आवश्यकता रहती है उन्हें नहीं देते । भगवान् कहते हैं कि 'मेरी उपासना में स्त्री, पुरुष, ऊँच,

नीच आदि सबको एक समान अधिकार है", परन्तु भारतवासी उसके विरुद्ध अपने आधे अंग—स्त्रियों को, और समाज की नि स्वार्थ भाव से सेवा करने वाले कर्त्तव्य परायण अपने भाइयों को हीन वर्ण का मान कर उनको सब अधिकारों से वञ्चित रखना ही परम धर्म मानते है। जो वेद, ईश्वरीय ज्ञान माना जाता हे, अथवा ईश्वर प्राप्ति का साधन माना जाता है और जो श्रीकृष्ण सवव्यापक ईश्वर का अवतार माना जाता है, उसी ईश्वर की स्पष्ट आज्ञा होते हुए भी उसके विरुद्ध ये लोग स्त्रियों और शूद्रो को वेदाध्ययन के अधिकारी नहीं मानते। यद्यपि भगवान् कहते हैं कि "मै सब भूत प्राणियों म एक समान हूँ जो भक्ति पूर्वक मुझे भजता है वह मुझ मे है और मै उसमें हूँ", परन्तु ईश्वर के नाम पर स्थापित मन्दिरों और देवालयों में उसके सच्चे भक्त हरिजनों (अछूत माने जाने वाले भाइयो) को उपासना के लिए जाने नहीं दिया जाता। यद्यपि कहने के लिए तो ईश्वर अपवित्रों को पवित्र करने वाला कहा जाता है, परन्तु उन अछूत माने जाने वालों के स्पर्श से ईश्वर के भी अपवित्र हो जाने का मिथ्या भ्रम किया जाता है। अधिक आश्चर्य की बात तो यह है कि जिन अछूत माने जाने वाले हरिजनों के पूर्वज कबीर, रैदास प्रभृति अनेक आत्मज्ञानियों ने अपने अतुलनीय अध्यात्म ज्ञान से भारतवर्ष को ही नहीं, किन्तु सारे जगत् को चकित कर दिया था, और जिनने निडर होकर इन मज़हबी और साम्प्रदायिक अन्ध विश्वासों की जोरदार शब्दों में निन्दा की थी, उन्हीं के अनुवर्ती—वर्तमान के हरिजन लोग—साम्प्रदायिक अन्ध विश्वासों के इतने पीछे पड़े हुए हैं कि जिन मन्दिरों और देवालयों में ईश्वरोपासना की इतनी विडम्बना हो रही है, उन्हीं में जाने से वे अपना कल्याण समझते हैं और एक सम्प्रदाय के हठधर्मी लोगों के अत्याचारों से पीडित तथा तिरस्कृत होकर, दूसरे किसी सम्प्रदाय के हठधर्मियों के चगुल में फसना अपने लिए हितकर समझते हैं। मज़हब, धर्म अथवा सम्प्रदाय, ऊपर से देखने म चाहे कितने ही सुहावने और लाभकारी क्यों न प्रतीत हों, वास्तव में वे एक दूसरे से अधिक बन्धनों में बान्धने वाले, अन्ध विश्वासों में जकड़ने वाले, बलात् दुराचारों में प्रवृत्त कराने वाले, आत्म सम्मान और स्वावलम्बन के विरोधी एव आत्मिक पतन के प्रधान कारण होते हे। कोई भी मज़हब और सम्प्रदाय मनुष्य का मनुष्यत्व नहीं रहने देता। एक बार किसी मज़हब के घेरे में फँसने के बाद उससे निकलना अत्यन्त ही कठिन हो जाता है, और मज़हबी घेरे से निकले बिना मनुष्य को किसी प्रकार की स्वतन्त्रता प्राप्त नहीं होती। यह दर्शन शास्त्रों ही की महिमा है कि वे मनुष्य की साम्प्रदायिक अथवा मज़हबी बेड़ियां तोड़ कर स्वतन्त्र विचार करने का

अवसर देते है, और यह वेदान्त दर्शन का ही अद्वितीय साहस है कि वह खुले आम कहता है कि ईश्वर परमात्मा अथवा आत्मा जो कुछ है, वह "तू" ही है। जो 'तू' एक शरीर मे है, वही "तू" सब शरीरों मे है—"तेरे" सिवाय और कुछ नहीं है (छान्दोग्य० उ० प्रपा० ६)। यह जगत् सब "तेरा" ही खेल है। तू अपने वास्तविक आपको छोड़कर और किसकी तलाश करता है? यदि सुख की तलाश करता है तो सुख स्वरूप "तू" है। यदि ज्ञान की तलाश करता है तो ज्ञान स्वरूप "तू" है। यदि धन चाहता है तो अखूट सपत्ति रूप "तू" है और यदि बल वैभव की तलाश करता है तो बल वैभव-रूप स्वय 'तू' है। अपने आप, अपनी असलियत, अपने वास्तविक स्वरूप को समझ, और निर्भय स्वतन्त्र अथवा मुक्त हो"। यही विज्ञान सहित ज्ञान अथवा ब्रह्म विद्या अथवा समत्व योग भगवान् ने गीता में सबके लिए समान भाव से कहा है। अन्य किसी भी धर्म, मज़हब अथवा सम्प्रदाय वालों को इस प्रकार के सर्व श्रेष्ठ एव अटल सुख शान्तिदायक साम्य भाव का राज ढिंढोरा पीटने की हिम्मत नहीं।

कितने खेद का विषय है कि पूर्ण सुख शान्ति के देने वाले सच्चे एव निर्दोष साम्य भाव की व्यवस्थाओं के अनुपम भण्डार श्रीमद्भगवद्गीता के विद्यमान रहते हुए भी भारतवासी उसकी उपेक्षा करके अथवा उसके रहस्य को न समझ कर, उसके विपरीत परस्पर में अत्यन्त विषमता का विरुद्धाचरण कर रहे हैं, जिसका भयावह परिणाम अथवा प्रतिक्रिया प्रत्यक्ष-रूप से सामने उपस्थित है कि अनेक दोषों से परिपूर्ण एव अत्यन्त दु ख परिणाम वाला भौतिक साम्य वाद दूर देशों से आकर यहा के लोगों के उपरोक्त विरुद्धाचरणों का दुष्परिणाम भुगताने की तैयारी कर रहा है। यदि भारतवासी सामने आती हुई इस महान् विपत्ति को देखते हुए भी समय रहते चेत कर अपने विषम व्यवहार ठीक न करेंगे, और श्रीमद्भगवद्-गीता में कहे हुए साम्य भाव अथवा समत्व योग के उपदेशों की उपेक्षा करते हुए, वर्तमान में सुखकर प्रतीत होने वाली विषमताओं* से भरी हुई दूषित सामाजिक व्यवस्थाओं के नशे में पड़े रहकर विरुद्धाचरणों में लगे रहेंगे, तो वह समय अब अधिक दूर नहीं है जब कि भौतिक साम्य वाद के प्रचार से सर्व विध्वसकारी प्रलय उमड़ कर इस देश को तहस नहस कर डाले—फिर सिवाय रोने और अपनी करनी पर पछताने के और कुछ भी न बन पडेगा और तब इन विषयों पर गभीरता से विचार करने का अवकाश भी न मिलेगा।

॥ नवमां अध्याय समाप्त ॥

---

* गीता अ० ५ श्लोक १८ का स्पष्टीकरण देखिए।

दसवा अध्याय

इस दसवें अध्याय मे भगवान् अपनी पूर्वकथित सर्वरूपता के विज्ञान सहित ज्ञान का सिलसिला चालू रखते हुए अर्जुन के प्रार्थना करने पर अपनी प्रधान प्रधान विभूतियों, यानी आत्मा अथवा परमात्मा की विशेष रूप से अभिव्यक्ति के स्थलों का सक्षिप्त वर्णन करके, आत्मा अथवा परमात्मा के प्रत्यक्ष अस्तित्व और उसकी सर्वव्यापकता की पुष्टि करते है।

श्रीभगवानुवाच

भूय एव महाबाहो शृणु मे परम वच ।
यत्तेऽह प्रीयमाणाय वक्ष्यामि हितकाम्यया ॥ १ ॥

न मे विदु सुरगणा प्रभव न महर्षय ।
अहमादिर्हि देवाना महर्षीणा च सर्वश ॥ २ ॥

यो मामजमनादिं च वेत्ति लोकमहेश्वरम् ।
असंमूढ स मर्त्येषु सर्वपापै प्रमुच्यते ॥ ३ ॥

बुद्धिर्ज्ञानमसमोह क्षमा सत्य दम शम ।
सुख दु ख भवोऽभावो भय चाभयमेव च ॥ ४ ॥

अहिंसा समता तुष्टिस्तपो दान यशोऽयश ।
भवन्ति भावा भूताना मत्त एव पृथग्विधा ॥ ५ ॥

महर्षय सप्त पूर्वे चत्वारो मनवस्तथा ।
मद्भावा मानसा जाता येषा लोक इमा प्रजा ॥ ६ ॥

एता विभूतिं योग च मम यो वेत्ति तत्त्वत ।
सोऽविकम्पेन योगेन युज्यते नात्र सशय ॥ ७ ॥

अह सर्वस्य प्रभवो मत्त सर्वं प्रवर्तते ।
इति मत्वा भजन्ते मां बुधा भावसमन्विता ॥ ८ ॥

मच्चित्ता मद्गतप्राणा बोधयन्तः परस्परम्।
कथयन्तश्च मां नित्यं तुष्यन्ति च रमन्ति च ॥ ९ ॥
तेषां सततयुक्तानां भजतां प्रीतिपूर्वकम्।
ददामि बुद्धियोगं तं येन मामुपयान्ति ते ॥ १० ॥
तेषामेवानुकम्पार्थमहमज्ञानजं तमः।
नाशयाम्यात्मभावस्थो ज्ञानदीपेन भास्वता ॥ ११ ॥

अर्जुन उवाच

परं ब्रह्म परं धाम पवित्रं परमं भवान्।
पुरुषं शाश्वतं दिव्यमादिदेवमजं विभुम् ॥ १२ ॥
आहुस्त्वामृषयः सर्वे देवर्षिर्नारदस्तथा।
असितो देवलो व्यासः स्वयं चैव ब्रवीषि मे ॥ १३ ॥
सर्वमेतदृतं मन्ये यन्मां वदसि केशव।
न हि ते भगवन्व्यक्तिं विदुर्देवा न दानवाः ॥ १४ ॥
स्वयमेवात्मनात्मानं वेत्थ त्वं पुरुषोत्तम।
भूतभावन भूतेश देवदेव जगत्पते ॥ १५ ॥
वक्तुमर्हस्यशेषेण दिव्या ह्यात्मविभूतयः।
याभिर्विभूतिभिर्लोकानिमांस्त्वं व्याप्य तिष्ठसि ॥ १६ ॥
कथं विद्यामहं योगिंस्त्वां सदा परिचिन्तयन्।
केषु केषु च भावेषु चिन्त्योऽसि भगवन्मया ॥ १७ ॥
विस्तरेणात्मनो योगं विभूतिं च जनार्दन।
भूयः कथय तृप्तिर्हि शृण्वतो नास्ति मेऽमृतम् ॥ १८ ॥

अर्थ—श्री भगवान् बोले कि हे महाबाहु! (मेरे उपदेशों में) तेरी प्रीति होने के कारण, मैं तेरे हित के लिए, फिर भी जो परम रहस्य की बात कहता हूँ सो सुन। तात्पर्य यह कि जो किसी उपदेश में प्रेम रखता है, उसी को हितकारक उपदेश बार बार दिया जा सकता है (१) मेरे प्रभव अर्थात्

उत्पत्ति, अथवा प्रभाव यानी महिमा को न तो देवता लोग जानते हैं और न महर्षिगण ही, क्योकि मै देवताओ और महर्षियो का भी सब प्रकार से आदि (कारण) हूँ। तात्पय यह कि पिण्ड की दृष्टि से प्रत्येक शरीर में रहने वाली देखने, सुनने, सूघने, स्वाद लेने, स्पर्श करने, सकल्प करने एव विचारने आदि की सूचम शक्तियॉ और ऑख, नाक, कान, जीभ आदि ज्ञानेन्द्रियॉ, और ब्रह्माण्ड की दृष्टि से इन सबके समष्टि भाव—जिनकी क्रमश देवता और महर्षि सज्ञा है, वे सब आदि वाले है, अर्थात् वे सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप मेरे सकल्प से उत्प न होते हैं अत वे आत्मा अथव परमात्मा स्वरूप मेरी उत्पत्ति और महिमा को नहीं जान सकते (२)। जो मुझ (आत्मा अथवा परमात्मा) को अज अर्थात् ज म से रहित, अनादि अर्थात् आरभ से रहित और सब लोको का महान् ईश्वर जानता है, वह मनुष्य मोह से रहित (होकर) सब पापों से मुक्त हो जाता है। तात्पर्य यह कि पिण्ड की दृष्टि से आत्मा को अज मा अनादि और देह, इन्द्रियों आदि सारे सघात का स्वामी और ब्रह्माण्ड की दृष्टि से परमात्मा को अज मा, अनादि और सब लोको का महान् ईश्वर जानने से अज्ञान-ज य सब पापों से छुटकारा अवश्य हो जाता है (३)। बुद्धि अथात् विचार शक्ति ज्ञान अर्थात् सत् असत् का विवक, असमोह अथात् कतव्याकतव्य के विषय में विमूढ न होना, क्षमा अर्थात् सहनशीलता, सत्य अर्थात् सचाई, दम अथात् इन्द्रियो का निग्रह, शम अर्थात् मन का सयम सुख अर्थात् अनुकूल वेदना, दु ख अथात् प्रतिकूल वेदना, भव अथात् होना, और अभाव अथात् न होना भय अथात् डर, और अभय अर्थात् निडरता अहिंसा अर्थात् किसी को किसी प्रकार की पीड़ा न देना समता अथात अनुकूलता एव प्रतिकूलता में एकसमान रहना, तुष्टि अर्थात् तृप्ति तप अर्थात् आगे सतरहवें अध्याय में वर्णित तीन प्रकार का शिष्टाचार, दान अथात् द्रव्य का देना, यश अर्थात् कीर्ति, अयश अथात् नि दा इत्यादि प्राणियों के भिन्न भिन्न प्रकार के भाव मुझ आत्मा अथवा परमात्मा से ही होते है। तात्पर्य यह कि प्राणियों के अ त करण के जो बीस प्रकार के भाव इन दो श्लोकों में गिनाये हैं और इनके अतिरिक्त काम, क्रोध, हष शोक, राग, द्वेष, भूख प्यास आदि और भी अनेक प्रकार के जो भाव होते हैं, वे सब आत्मा अथवा परमात्मा की चेतन शक्ति से होते हैं—जहॉ आत्मा की विशेष चेतना यानी विशेष अभि यक्ति होती है वहीं ये भाव होते हैं (४ ५)। पूव के अथात् सबसे पहले उत्प न होने वाले सात महर्षि, और चार मनु मेरे सकल्प से उत्पन्न होने वाले भाव हैं, जिनसे जगत् में यह प्रजा हुई है। तात्पय यह कि पिण्ड की दृष्टि से व्यष्टि आत्मा के सकल्प से, पहले पहल दो कान, दो ऑख दो नाक और

एवं जिह्वा—इन सात ज्ञानेन्द्रियों के सूक्ष्म भाव, और मन, बुद्धि, चित्त एवं अहंकार के समूह अन्तःकरण चतुष्टय उत्पन्न होते हैं, फिर इनसे शरीर के सब अवयव होते हैं, और ब्रह्माण्ड की दृष्टि से सबके आत्मा=परमात्मा के संकल्प से उपरोक्त सात ज्ञानेन्द्रियों के समष्टि भाव=सप्त महर्षि (बृहदा० उ० अ० २ ब्रा० २ मं० ३ ४), और अन्तःकरण चतुष्टय के समष्टि भाव चार मनु, सृष्टि के आदि में पहले पहल उत्पन्न होते हैं और फिर इनसे सारी सृष्टि होती है। व्यष्टिरूप से जो व्यवस्था पिण्ड की है, समष्टि रूप से उसी तरह की व्यवस्था ब्रह्माण्ड की है (६)। मेरी इस विभूति और योग के रहस्य को, अर्थात् एक से अनेक भाव होने के अद्भुत कौशल को जो तत्त्व से जानता है, वह अविचल समत्व योग से युक्त हो जाता है, इसमें संदेह नहीं है। तात्पर्य यह कि सबका आत्मा=परमात्मा स्वरूप "मैं" जिस तरह एक से अनेक भावों में व्यक्त होता है, उस "एक में अनेक और अनेकों में एक" के रहस्य को जो तात्त्विक विचारपूर्वक अच्छी तरह समझ लेता है, वही पक्का समत्व योगी होता है (७)। बुद्धिमान् लोग यह मानकर कि 'मैं सबकी उत्पत्ति का कारण हूँ और मेरे से ही सबकी प्रवृत्ति होती है' प्रेम भाव से मेरी उपासना करते हैं (८)। (सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप) मुझमें मन लगाकर (और) प्राणों को मुझमें जोड़कर अर्थात् श्वासोच्छ्वास में मेरा स्मरण करते हुए, (तथा) परस्पर में बोध कराते हुए एवं मेरे विषय में चर्चा करते हुए सदा उसीमें तृप्त यानी मस्त रहते हैं, और उसीमें रमण करते हैं अर्थात् आनंदित होते हैं (९)। निरन्तर मुझमें मन लगाये हुए उन प्रीति पूर्वक (मेरा) भजन करनेवालों को मैं वह (तत्त्वज्ञान रूप) बुद्धि योग देता हूँ कि जिससे मुझमें आ मिलते हैं (१०)। उनपर अनुग्रह करने के लिए ही मैं उनके अन्तःकरण में स्थित हुआ, देदीप्यमान ज्ञान के प्रकाश से, अज्ञानजन्य अन्धकार का नाश करता हूँ (११)। श्लोक ८ से ११ तक का तात्पर्य यह है कि जो लोग उपरोक्त वर्णन के अनुसार सबके आत्मा=परमात्मा को सबका कारण, सबका आधार एवं सबका प्रवर्तक मानकर निरन्तर उसके स्मरण में लगे रहते हैं और सदा इसी विषय की चर्चा और कथा कीर्तन आदि के अभ्यास में प्रसन्नता और शान्ति पाते हैं, सबके आत्मा=परमात्मा के अनुग्रह से उनके अन्तःकरण में आत्मज्ञान का प्रकाश होकर भेद भावरूप अज्ञान मिट जाता है, अर्थात् उनकी बुद्धि सबकी एकता के तत्त्वज्ञान अथवा समत्व योग से परिपूर्ण हो जाती है, जिससे आत्मा और परमात्मा का अभेद ज्ञान होकर उन्हें स्वयं यह अनुभव हो जाता है

कि 'मै" ही सबका आदि कारण सबका आधार एव सबका प्रवर्तक है यानी सब कुछ 'मै' ही है— मेरे सिवाय और कुछ नही है। दूसरे शब्दो म वे स्वय परमात्म स्वरूप हो जाते है (८ से ११)। अर्जुन ने प्रार्थना की कि आप परम ब्रह्म हो, परम धाम हो परम पवित्र हो सब ऋषि लोग, देवर्षि नारद असित देवल, व्यास आपको पुरुष अर्थात् परमात्मा, शाश्वत अर्थात् सदा रहने वाला, दिव्य अर्थात् स्वत प्रकाशमान्, आदिदेव अर्थात् सब देवों का आदि कारण, अज अर्थात् जन्म से रहित और विभु अर्थात् सर्वव्यापक कहते हैं, और आप स्वय भी मुझे ऐसा ही कहते हो। हे केशव! आप मुझे जो (कुछ) कहते हो उस सबको म सत्य मानता हूँ। हे भगवन्! आपकी व्यक्ति अर्थात् आपके व्यक्त होने के रहस्य को अथवा आपके निर्दिष्ट व्यक्तित्व को न देव जानते हैं और न दानव ही। हे पुरुषोत्तम! हे भूतों के उत्पन्न करने वाले! भूतों के स्वामी! हे देवो के देव! हे जगत्पते! आप स्वय ही अपने आपको जानते हो। तात्पर्य यह कि श्लोक २ म भगवान् ने जो यह कहा था कि मेरे प्रभाव को देवता और महर्षि कोई भी नहीं जानते अर्जुन उसी भाव को दुहरा कर कहता ह कि जो आप कहते हो वह बिलकुल ठीक है ब्रह्माण्ड की दृष्टि से देवता और दैत्य आदि कोई भी आपकी महिमा को नहीं जानते—आप परमात्मा ही अपने आपको जानते हो और पिण्ड की दृष्टि से मन, बुद्धि तथा ज्ञानेन्द्रियाँ एव कर्मेन्द्रियाँ, आत्मा के स्वरूप को नहीं जान सकती– आत्मा केवल अपने आपके अनुभव ही का विषय है 'मैं हूँ" यह अनुभव मन के सकल्प से, बुद्धि के विचार से तथा ज्ञानेन्द्रियो एव कर्मेन्द्रियो के व्यापारो से नहीं होता किन्तु अपने आप ही होता है। सुषुप्ति अवस्था में जब मन बुद्धि और इन्द्रियो के सारे व्यापार बन्द होते हैं तब भी "मै हूँ" यह अनुभव बना रहता है। अत आत्मा केवल अपने अनुभव का विषय है अर्थात स्वय सवेद्य है (१२ १५)। आपही कृपा करके अपनी सारी दिव्य विभूतियों अर्थात चमत्कारिक विशेष भावो का वर्णन करिये जिन विभूतियों से आप इन लोको मे व्याप्त हो रहे हो। हे योगिन्! मै सदा किस प्रकार से चिन्तन करता हुआ आपको जानूँ? हे भगवन्! मै आपका किन किन भावो अथवा पदार्थों में चिन्तन करूँ? हे जनार्दन! आप अपने योग और विभूति को अर्थात् एक से अनेक चमत्कारिक भाव होने के अद्भुत कौशल को फिरसे विस्तारपूर्वक कहिये क्योंकि इस अमृत (रूप भाषण) को सुनते हुए मुझे तृप्ति नही होती (१६ १८)।

स्पष्टीकरण—उपासना के प्रकरण में भगवान् ने अपनी सर्वरूपता का वर्णन करते हुए अनेक स्थलों पर यह कहा कि "मैं सूक्ष्म एव अव्यक्त भाव से

सर्वत्र व्याप रहा हूँ पर मुझे तत्त्वतः जानना अत्यंत कठिन है", और इस अध्याय के आरंभ में भी कहा है कि 'मेरे प्रभाव को महर्षि और देवतागण भी नहीं जानते"। इस पर अर्जुन ने भगवान् की स्तुति करके निवेदन किया कि जब कि आपके अव्यक्त भाव को और अव्यक्त से व्यक्त होने के रहस्य को जानना इतना कठिन है कि स्वयं आपके सिवाय दूसरा कोई जान ही नहीं सकता तो आप (सबके आत्मा=परमात्मा) के अस्तित्व का निश्चय ही कैसे हो? आप कहते हो कि मैं सब इन्द्रियगोचर पदार्थों तथा मानसिक भावों में समानभाव से व्याप रहा हूँ, परन्तु उन व्यक्त पदार्थों और भावों में रहनेवाले आपके अव्यक्त एवं सम भाव को पहिचान कर आप (आत्मा अथवा परमात्मा) के अस्तित्व का पता ही कैसे लगाया जाय? प्रत्येक व्यक्ति अथवा पदार्थ के अस्तित्व का निश्चय उसकी विशेषता से होता है, परन्तु आपने तो अपने उपरोक्त वर्णन में सर्वत्र अपनी समता का ही पाठ पढ़ाया है, कोई विशेषता नहीं बताई। अतः "(सबके आत्मास्वरूप) आप अव्यक्त भाव से सारे विश्व में व्याप रहे हो, और यह जगत् आप ही का व्यक्त स्वरूप है"—इस उपदेश को मन पूरी तरह ग्रहण नहीं कर सकता। आप बार बार कहते हो कि जो श्रद्धापूर्वक मुझे भजता है वह मुझे जान सकता है, सो श्रद्धा भी वहां होती है, जहां कोई विशेष चमत्कार अथवा असाधारण एवं अद्भुत बनाव देखने में आता है, जहां कोई विशेषता नहीं होती—सर्वत्र समानता होती है—वहां श्रद्धा भी नहीं होती। इसलिए आप कृपा करके अपनी विशेषताओं को बताइये, अर्थात् अपने उन अद्भुत एवं चित्त को चौंकाने वाले विशेष चमत्कारिक भावों और रूपों का वर्णन कीजिये, जिनमें सबके आत्मा स्वरूप आपकी विशेषरूप से अभिव्यक्ति होती हो, और जिनके चिन्तन से आप (आत्मा अथवा परमात्मा) का अस्तित्व चित्त पर विशेषरूप से अंकित हो सके। यद्यपि सातवें अध्याय के ८ वें से ११ तक तीन श्लोकों में जल आदि स्थूल पदार्थों में उनके सूक्ष्म साररूप से आप (आत्मा) का अस्तित्व आपने बताया है, और नवमें अध्याय के १६ वें से १६ वें तक के श्लोकों में "मैं क्रतु हूँ", "मैं यज्ञ हूँ" आदि वर्णनों से आपने सब पदार्थों में अपना सर्वात्म भाव कहा है, और इस अध्याय में "बुद्धि, ज्ञान आदि सूक्ष्म भाव मुझसे ही होते हैं" कहकर सूक्ष्मरूप से अपना (आत्मा अथवा परमात्मा का) अस्तित्व प्रतिपादन किया है परन्तु यह सब, आपके अत्यन्त सूक्ष्म इन्द्रियातीत एवं सामान्य भाव का वर्णन होने के कारण आपकी सर्वत्र अवस्थिति अर्थात् सब जगह आपके अस्तित्व का स्पष्ट ज्ञान और दृढ़ निश्चय कराने के लिए पर्याप्त नहीं है। इसलिए आप अपने उन चमत्कारिक एवं आश्चर्य जनक विशेष भावों का वर्णन करने की

कृपा कीजिए जिनमे आपका अस्तित्व विशेषरूप से अभि यक्त अथवा विकसित हुआ प्रतीत होता हो और जिनके अवलम्बन से आपका चि तन करके आपको जानना सुगम हो जाय। अजुन की इस प्राथना पर भगवान् विशेष आत्म विकास वाली मुख्य मुख्य विभूतियो का वणन आगे करते है। पर तु उन विभूतियो के वणन के साथ ही यह बात स्पष्ट कर देते है कि आत्मा अथवा परमात्मा स्वरूप 'मे' किसी विभूति मे परिमित नहीं हूँ किन्तु सवत्र एक समान हू तथा सबसे परे भी हूँ और इन विभूतियों म मेरे एक अश मात्र का विशेषरूप से प्रदशन होता है। जिस तरह सूय का प्रकाश सर्वत्र एकसमान होता है, परन्तु काच आदि चमकदार पदार्थों मे प्रतिबिम्बित होकर उसकी विशेष चमक प्रतीत होती है, उसी तरह मै सबका आत्मा सर्वत्र एकसमान हूँ परन्तु विशेष विभूतियों में विशेषरूप से प्रदर्शित होता हूँ।

श्रीभगवानुवाच

हन्त ते कथयिष्यामि दिव्या ह्यात्मविभूतय ।
प्राधान्यत कुरुश्रेष्ठ नास्त्यन्तो विस्तरस्य मे ॥ १६ ॥

अहमात्मा गुडाकेश सर्वभूताशयस्थित ।
अहमादिश्च मध्य च भूतानामन्त एव च ॥ २० ॥

आदित्यानामह विष्णुर्ज्योतिषा रविरशुमान् ।
मरीचिर्मरुतामस्मि नक्षत्राणामह शशी ॥ २१ ॥

वेदाना सामवेदोऽस्मि देवानामस्मि वासव ।
इन्द्रियाणा मनश्चास्मि भूतानामस्मि चेतना ॥ २२ ॥

रुद्राणा शकरश्चास्मि वित्तेशो यक्षरक्षसाम् ।
वसूना पावकश्चास्मि मेरु शिखरिणामहम् ॥ २३ ॥

पुरोधसा च मुख्य मा विद्धि पार्थ बृहस्पतिम् ।
सेनानीनामह स्कन्द सरसामस्मि सागर ॥ २४ ॥

महर्षीणा भृगुरह गिरामस्म्येकमक्षरम् ।
यज्ञाना जपयज्ञोऽस्मि स्थावराणा हिमालय ॥ २५ ॥

अश्वत्थ सर्ववृक्षाणा देवर्षीणा च नारद ।

गन्धर्वाणा चित्ररथ सिद्धाना कपिलो मुनि ॥ २६ ॥

उच्चै श्रवसमश्वाना विद्धि माममृतोद्भवम ।
ऐरावत गजेन्द्राणा नराणा च नराधिपम् ॥ २७ ॥

आयुधानामह वज्र धेनूनामस्मि कामधुक् ।
प्रजनश्चास्मि कन्दर्प सर्पाणामस्मि वासुकि ॥ २८ ॥

अनन्तश्चास्मि नागाना वरुणो यादसामहम् ।
पितृणामर्यमा चास्मि यम सयमतामहम ॥ २९ ॥

प्रह्लादश्चास्मि दैत्याना काल कलयतामहम् ।
मृगाणां च मृगेन्द्रोऽह वैनतेयश्च पक्षिणाम् ॥ ३० ॥

पवन पवतामस्मि राम शस्त्रभृतामहम् ।
झषाणा मकरश्चास्मि स्रोतसामस्मि जाह्नवी ॥ ३१ ॥

सर्गाणामादिरन्तश्च मध्य चैवाहमर्जुन ।
अध्यात्मविद्या विद्याना वाद प्रवदतामहम् ॥ ३२ ॥

अक्षराणामकारोऽस्मि द्वन्द्व सामासिकस्य च ।
अहमेवाक्षय कालो धाताऽह विश्वतोमुख ॥ ३३ ॥

मृत्यु सर्वहरश्चाहमुद्भवश्च भविष्यताम् ।
कीर्ति श्रीर्वाक्च नारीणां स्मृतिर्मेधा धृति क्षमा ॥ ३४ ॥

बृहत्साम तथा साम्नां गायत्री छन्दसामहम् ।
मासानां मार्गशीर्षोऽहमृतूना कुसुमाकर ॥ ३५ ॥

द्यूत छलयतामस्मि तेजस्तेजस्विनामहम् ।
जयोऽस्मि व्यवसायोऽस्मि सत्त्व सत्त्ववतामहम् ॥ ३६ ॥

वृष्णीनां वासुदेवोऽस्मि पाण्डवाना धनञ्जयः ।
मुनीनामप्यह व्यास कवीनामुशना कवि ॥ ३७ ॥

दण्डो दमयतामस्मि नीतिरस्मि जिगीषताम् ।
मौन चैवास्मि गुह्यानां ज्ञान ज्ञानवतामहम् ॥ ३८ ॥

यच्चापि सर्वभूताना बीज तदहमर्जुन ।
न तदस्ति विना यत्स्या मया भत चराचरम् ॥ ३६ ॥

नान्तोऽस्ति मम दिव्याना विभूतीना परन्तप ।
एष तूद्देशत प्रोक्तो विभूतेर्विस्तरो मया ॥ ४० ॥

यद्यद्विभूतिमत्सत्त्व श्रीमदूर्जितमेव वा ।
तत्तदेवावगच्छ त्व मम तेजोऽशसभवम् ॥ ४१ ॥

अथवा बहुनैतेन किं ज्ञातेन तवार्जुन ।
विष्टभ्याहमिद कृत्स्नमेकाशेन स्थितो जगत् ॥ ४२ ॥

अर्थ—श्रीभगवान् बोले कि बहुत अच्छा, हे कुरुश्रेष्ठ ! मै तुझे अपनी मुख्य मुख्य दिव्य अर्थात् चमत्कारिक विभूतियाँ कहूँगा क्योंकि मेरा यानी मेरी विभूतियो का कोई पार नहीं है । हे गुडाकेश ! म आत्मा सब भूत प्राणियो के हृदय (अन्त करण) म रहता हूँ मै ही भूत प्राणियों का आदि, मध्य और अन्त भी हूँ। तात्पय यह कि यद्यपि भत प्राणियो की उत्पत्ति, स्थिति, लय आदि सब कुछ "मुझ"=आत्मा ही से है, यानी 'मै" आत्मा ही सब कुछ हूँ, परन्तु आत्मा स्वरूप 'मेरी' विशेष रूप से अभिव्यक्ति सबके हृदय में होती है । हृदय ही सब प्राणियो की चेष्टाओ और वेदनाओ का केन्द्र होता है, और हृदय सबसे अधिक प्रिय भी होता है (१६–२०) । आदित्यो में विष्णु मै हू, प्रकाशवानो म किरणोंवाला सूय मरुतों में मरीचि हूँ, (और) नक्षत्रो में चन्द्रमा मै हूँ (२१) । वेदों मे सामवेद हूँ, देवताओं मे इन्द्र हूँ, इन्द्रियों में मन हूँ और भूत प्राणियों मे चेतना हूँ (२२) । रुद्रो में शकर हूँ यक्ष राक्षसों म कुबेर हूँ, वसुओं म अग्नि हूँ और शिखरवालों (पवतो) मे सुमेरु मैं हूँ (२३) । हे पार्थ ! पुरोहितो म मुख्य बृहस्पति मुझे जान, सेनापतियो में स्कद (स्वामी कार्तिकेय) म हूँ, जलाशयों मे समुद्र हूँ (२४) । महर्षियों में भृगु मे हूँ वाणी अर्थात् शब्दो में एक अक्षर (ओंकार) हू, यज्ञो में जप यज्ञ हूँ, स्थावरों (स्थिर रहने वालों) में हिमालय हूँ (२५) । सब वृक्षों में पीपल देवर्षियों में नारद, गन्धर्वों में चित्ररथ, सिद्धो में कपिल मुनि हूँ (२६) । घोडों में अमृत म थन के समय उत्पन्न हुआ उच्चै श्रवा, गजे द्र—हाथियो मे ऐरावत और मनुष्यों में राजा मुझे जान (२७) । अस्त्र शस्त्रो मे वज्र मै हूँ, गौओं में काम धेनु हूँ, और प्रजा उत्पन्न करनेवाला काम हू, एव सर्पों म वासुकि हूँ (२८) । नागों में शेषनाग हूँ, जलचरों में वरुण मैं हूँ, पितरों में अर्यमा हूँ और नियमन

करने वालों में यम में हूँ (२९)। दैत्यों में प्रह्लाद हूँ, गणना करने वालों में काल (समय) मे हूँ, पशुओं म सिंह म हूँ और पक्षियों में गरुड़ हूँ (३०)। वेगवानों में वायु हूँ, शस्त्रधारियों में रामचन्द्र म हूँ, मत्स्यों म मगर हूँ और नदी नालों में गंगा हूँ (३१)। हे अर्जुन! सृष्टि का आदि, अन्त और मध्य भी मं ही हूँ विद्याओं में अध्यात्म विद्या, और वाद करनेवालों का वाद म हूँ (३२)। अक्षरों मे अकार हूँ और समास समूह मे द्वन्द्व (समास) हूँ मे ही अक्षय काल हूँ और सर्वतोमुख धाता अथात् सारे विश्व को धारण करने वाला मे हूँ (३३)। सबका संहार करनेवाली मृत्यु भी मे हूँ, और भविष्य में होनेवालों का उत्पत्ति स्थान हूँ, स्त्रियों म कीर्ति (प्रख्याति), श्री (शोभा), वाक् (वाणी), स्मृति (स्मरण शक्ति), मेधा (बुद्धि), धृति (धैर्य) और क्षमा (सहनशीलता) हूँ (३४)। सामवेद के मन्त्रों म बृहत्साम, और छन्दों में गायत्री म हूँ, महीनो म मार्गसिर, ऋतुओं में वसन्त मे हूँ (३५)। छल करने वालों में जुआ हूँ, तेजस्वियों का तेज मे हूँ जय हूँ, व्यवसाय हूँ (और) सत्त्ववानों का सत्त्व मै हूँ (३६)। वृष्णियों म वासुदेव (कृष्ण) हूँ पाण्डवों में धनजय (अर्जुन) हूँ, मुनियों में व्यास भी मे हूँ और कवियों म शुक्राचार्य कवि हूँ (३७)। दमन करने वालों का दण्ड हूँ, जय की इच्छा करने वालों की नीति हूँ और गुप्त रखने वालो म मौन, और ज्ञानियो का ज्ञान मैं हूँ (३८)। और हे अर्जुन! सब भूतो का जो बीज है वह भी मे ही हूँ ऐसा कोई चर अचर भूत प्राणी नहीं है, जो मेरे बिना हो अथात् म ही जगत्‌रूप होकर स्थित हूँ, मेरे सिवाय और कुछ भी नहीं है (३९)। हे परंतप! मेरी दिव्य विभूतियों का (कोई) अन्त नहीं है, यह विभूतियों का वर्णन तो मैने नाम मात्र के लिए (नमूने के तौर पर) कहा है (४०) जो जो सत्त्व अथात् जो जो व्यक्ति, पदार्थ अथवा वस्तु, विशेष विभूति सम्पन्न अथात् विशेष गुण, अथवा विशेष कला, अथवा विशेष योग्यता से सपन्न हो अथवा सपत्ति, प्रतिष्ठा कान्ति, सुन्दरता, शोभा एव शुभ लक्षणों से युक्त—विशेषरूप से चित्ताकर्षक हो, अथवा विशेष शक्ति, तेज ओज प्रतिभा प्रभाव, साहस, महानता, उच्चता, उदारता, गभीरता आदि से युक्त—विशेष सम्माननीय एव प्रख्याति प्राप्त हो, उस उसको तू मेरे ही तेज क अंश से उत्पन्न हुआ समझ, अर्थात् उसमें आत्मा का विशेषरूप से विकाश जान (४१)। और हे अर्जुन! तुझे इस बहुत से (विस्तार) को जान करके क्या करना है? (तू यही समझ कि) मे इस संपूर्ण जगत् को (अपने) एक अंश से व्याप्त करके स्थित हूँ, अथात् मुझमें जो अनन्त ब्रह्माण्डों का दृश्य बनता और लय होता रहता है, उस सबमें

से यह भी एक छोटा सा जगत् है (४२)। ३८ वे श्लोक तक भगवान् ने थोडी सी विभूतियो का वर्णन करके उसके उपसहार म ३६ वे से ४२ वे श्लोक तक विशेष रूप से यह स्पष्ट कर दिया है कि विभूतियो के अधिक वर्णन से कोई लाभ नहीं है, क्योकि समुद्र की लहरो कि तरह नाम रूपात्मक इन विभूतियो का कोई अन्त नहीं आता। विभूतियाँ अन त सख्या मे उपजती और मिटती रहती हैं। मनुष्य यदि इन्हीं को पूर्णतया जानने और इनका अ त लेने का प्रयत्न करे अथवा इनकी उपासना और इन के स्मरण मे ही लगा रहे तो कोइ प्रयोजन सिद्ध नहीं होता—इनसे उसका कल्याण नहीं होता, अथात् शान्ति, पुष्टि और तुष्टि की प्राप्ति नही होती (छान्दोग्य० उप० प्रपा० ७)। वास्तव में जो इन विभतियों का मूल कारण, इनका आधार एव इनकी सत्ता स्वरूप आत्मा अथवा परमात्मा है जिसमें अनन्त ब्रह्माण्डो के बनाव हो होकर लय होते रहते है और जिसके किसी एक अंश मे इस जगत् का अस्तित्व प्रतीत हो रहा है, उसी को जानना चाहिये—जिस एक को जानने से सब कुछ जाना जाता है (छान्दोग्य० उपनि० प्रपा० ६ खण्ड १ म त्र ३ से ६)। यदि उसे नही जाना तो विभूतियो का जानना निष्फल है। अस्तु, यह समझना चाहिये कि जगत् के इस बनाव में जो जो विशेष चमत्कारी एव प्रभावोत्पादक भाव दृष्टिगोचर होते रहते हैं उनमे आत्मा अथवा परमात्मा का विशेष रूप से प्रदशन होता है अथात् वे भाव उसके अस्तित्व के विशेष रूप से द्योतक हैं—विभूति वणन का असली तात्पर्य यही है (३६ से ४२)।

स्पष्टीकरण—सबका आत्मा=परमात्मा सकल जगत् मे परिपूर्ण है, अथवा अखिल विश्व आत्मा अथवा परमात्मा मय है, अथवा परमात्मा ही विश्वरूप होकर स्थित है, अथवा परमात्मा सवत्र एक समान व्याप्त है—इत्यादि सामान्य वाक्यों पर यद्यपि बहुत ही सूक्ष्म और गभीर विचार करने से आत्मा अथवा परमात्मा के अस्तित्व का बोध हो सकता है, पर तु साधारणतया इस तरह के सूक्ष्म विषयों मे मन का ठहरना अत्यन्त ही कठिन होता है। नाना भावो नाना रूपों एव नाना नामो का साधारण प्रवाह रूप जगत् जो प्रत्यक्ष इन्द्रिय गोचर हो रहा है उसी को मन की वृत्ति विषय करती है। उस इन्द्रिय गोचर साधारण प्रवाह के अ दर आत्मा अथवा परमात्मा के सूक्ष्म रूप से विद्यमान रहने के रहस्य को मन की वृत्ति तब तक ग्रहण नहीं कर सकती जब तक कि उस पर किसी ऐसी विशेषता का प्रभाव न पडे कि जिसका कोइ दृष्ट कारण समझ मे न आ सके। यदि श्रद्धा विश्वास करके आत्मा अथवा परमात्मा को मानने का प्रयत्न किया जाय तो भी वह निश्चय

चिरस्थायी नहीं रह सकता। श्रद्धा पूर्वक प्राप्त की हुई यह भावना कि "जगत् के अन्दर आत्मा अथवा परमात्मा सर्वत्र समान रूप से स्थित है, थोड़ी देर तक ठहर कर फिर लुप्त हो जाती है, और मन जगत के इन्द्रिय गोचर स्थूल प्रवाह ही में लगा रहता है—आत्मा अथवा परमात्मा के अस्तित्व का निरंतर ध्यान नहीं रहता। जिन लोगों के अन्तःकरण में श्रद्धा नहीं होती, उनके मन पर तो आत्मा अथवा परमात्मा के समान रूप से सर्वव्यापक होने के व्याख्यानों का कोई प्रभाव ही नहीं पड़ता। जब तक समानता के अन्दर किसी प्रकार की विशेषता का प्रभाव मन पर अंकित नहीं हो जाता—जिस विशेषता का कोई दृष्ट कारण समझ में न आसके तब तक वह किसी अदृष्ट अथवा अचिन्त्य शक्ति के मानने को तैयार नहीं होता। जगत् का साधारण प्रवाह तो सदा स्वाभाविक रूप से चल ही रहा है इसमें आत्मा अथवा परमात्मा के अदृष्ट अस्तित्व का प्रभाव मन पर जमने के लिए कोई विशेष कारण होना चाहिये। संसार में अगणित व्यक्ति और अगणित पदार्थ होते हैं परन्तु जब तक किसी व्यक्ति अथवा पदार्थ की किसी प्रकार की विशेषता मन पर अंकित नहीं होती, तब तक उसका कोई प्रभाव नहीं पड़ता। अपना प्रभाव जमाने के लिए किसी न किसी प्रकार की विशेषता प्रदर्शित करने की आवश्यकता सब को रहती है। मन का यह स्वभाव है कि वह विशेषता की ओर अधिक आकर्षित होता है और उसी से प्रभावित होता है और किसी व्यक्ति या पदार्थ में कोई विशेष चमत्कार अथवा आश्चर्य देखने पर, अथवा कोई ऐसी चमत्कारी अथवा आश्चर्य जनक एवं अद्भुत घटना होनेपर कि जिसके कारण का पता लगाने में वह असमर्थ होता है उस विषय में उसकी श्रद्धा भी हो जाती है। सामान्यता से न श्रद्धा उत्पन्न होती है और न उसका कोई प्रभाव ही पड़ता है।

इसी आशय की अर्जुन की प्रार्थना पर भगवान् ने यहां पर अपनी यानी सबके आत्मा=परमात्मा की विशेष चमत्कार युक्त आश्चर्य जनक विभूतियों का वर्णन करके यह बताया है कि जगत् के साधारण (सामान्य) प्रवाह में जो असाधारण विशेषताएं हैं, उनमें आत्मा अथवा परमात्मा का विशेष रूप से प्रदर्शन होता है क्योंकि चेतन आत्मा के बिना जड़ जगत् के स्वाभाविक प्रवाह में ये विशेषताएं उत्पन्न नहीं हो सकतीं किन्तु जिस तरह टकसाल की मशीन में से एकसा सिक्कों का प्रवाह निकलता है उसी तरह सृष्टि के भिन्न भिन्न पदार्थों का प्रवाह एकसा चलता रहता। अस्तु ये विशेषताएं आत्मा अथवा परमात्मा के अस्तित्व की पुष्टि करती हैं। इस वर्णन के आरम्भ में सबसे पहले भगवान् ने यह कहा है कि "मैं सबका आत्मा, प्राणी मात्र के अन्तःकरण अथवा हृदय में

स्थित हूँ'। यद्यपि आत्मा प्रत्येक देहधारी के अग प्रत्यग अथवा रोम रोम मे व्यापक है, पर तु हृदय म उसका विशेष चमत्कार "यक्त होता है। हृदय ही सब प्रेरणाओ, चेष्टाओं, वेदनाओ एव शक्तियो अथात् जीवन का केन्द्र ह। वतमान के विजली घरो की तरह यह हृदय सारे शरीर का बिजली घर (Power House) है। शरीर का चाहे कोई अग चेतना शू य हो जाय, पर तु जब तक हृदय मे चेतना रहती ह तब तक शरीर का जीवन बना रहता है। इन विशेषताओ के कारण सबसे पहले प्राणी मात्र के हृदय से ही विभूतियों के वणन का आरभ किया गया है, और इस विभूति वणन को केवल उत्तम, श्रेष्ठ अथवा पवित्र माने जाने वाले व्यक्तियो और पदार्थों तक ही परिमित नहीं रखा है किन्तु जिस जिस व्यक्ति अथवा पदाथ में कोई विशेष गुण, विशेष चमत्कार अथवा अन्य किसी प्रकार की विशेषता हो, वह सब आत्मा अथवा परमात्मा की विशेष विभूति बताई गई है। देवताओ के साथ ही दैत्यों में, मनुष्यों के साथ ही पशुओं में, चेतन पदार्थों के साथ ही जड़ पदार्थों म, पुरुषों के साथ ही स्त्रियों में, एव सात्विक पदार्थों के साथ ही राजस तामस पदार्थों में भी आत्मा अथवा परमात्मा की विशेष अभिव्यक्ति रूप विभूति गिनाई है। यहा तक कि जुए जसे अत्य त निकृष्ट छल कौशल को, सप सिंह एव मगर आदि क्रूर ज तुओं को, पीड़ा देने वाले दण्ड को, और सबका सहार करने वाली मृत्यु को भी भगवान् ने अपनी विशेष विभूतियों में गिनाया है। अभिप्राय यह कि आत्मा अथवा परमात्मा तो सबमें एक समान व्यापक है, किन्तु जिस वस्तु मे जिस विषय की प्रभावो त्पादक विशेषता हो, उसी में आत्मा अथवा परमात्मा की विशेष रूप से अभि व्यक्ति बताई है। आत्मा अथवा परमात्मा सात्विक, राजस और तामस भेद वाले सब गुणों में, तथा सब पदार्थों में एक समान व्यापक हे वास्तव म उसमे उत्कृष्टता और निकृष्टता का भेद है नहीं। अत जिस पदाथ म जिस गुण का विशेष उत्कर्ष होता है, वही आत्मा अथवा परमात्मा की विशेष अभिव्यक्ति का द्योतक होता है।

विभूति वणन के पहले और उसके अन्त में भी भगवान् ने यह स्पष्ट कर दिया है कि 'ये विभूतियाॅ तो थोडी सी नमूने के तौर पर कही हैं, वास्तव मे मेरी विभूतियों का कोई अ त नहीं आता। विश्व में अनन्त विभूतियाॅ भूत काल में हो गई हैं, अनन्त वतमान म है और अनन्त ही भविष्य में होती रहेंगी। जिस जिस व्यक्ति, जिस जिस पदाथ, जिस जिस घटना अथवा जिस जिस बनाव मे जिस जिस प्रकार की विशेषता अथवा चमत्कार प्रतीत हो, उस उसमें आत्मा अथवा परमात्मा ही की विशेष अभिव्यक्ति अथात् विशेष विकास

समझना चाहिये।

इस सिद्धान्त के अनुसार यदि विभूतियों का वर्णन इस समय किया जाता तो सम्भवतः वर्तमान में जो जो व्यक्ति अथवा पदार्थ अथवा घटनाएं संसार में विशेष प्रभावोत्पादक एवं चमत्कारी मानी जाती हैं उनकी गणना भी परमात्मा की विभूतियों में की जाती अर्थात् जो जो असाधारण प्रतिभाशाली बुद्धिमान् विद्वान् एवं तत्ववेत्ता महापुरुष प्रतापी शासक, धुरन्धर राजनीतिज्ञ, महाबली शूरवीर, प्रसिद्ध वैज्ञानिक मनोहर ललित कलाओं के प्रख्यात विशेषज्ञ, जगद्विख्यात कवि अतुल सम्पत्तिवान् धन कुबेर हैं इसी तरह अन्य गुणों एवं कलाओं में असाधारण विशेषता रखनेवाले व्यक्ति हैं, तथा संसार को चकित करने वाले जो जो वैज्ञानिक आविष्कार होते हैं एवं अद्भुत घटनाएं घटती हैं—वे सब परमात्मा की विभूतियों के वर्णन में सम्मिलित किये जाते। तात्पर्य यह कि पृथ्वी पर समय समय पर विशेष गुण, कला, योग्यता, शक्ति, तेज, वैभव आदि से सम्पन्न अद्भुत चमत्कारिक व्यक्ति और पदार्थ हो गये हैं, होते रहते हैं और भविष्य में होते रहेंगे, जिनका कोई अन्त नहीं है, उनमें आत्मा अथवा परमात्मा का अस्तित्व और प्रभाव विशेष रूप से प्रकट होता है, परन्तु आत्मा अथवा परमात्मा इन विभूतियों में ही परिमित नहीं होता न इनमें रुका हुआ रहता है। इन अनन्त विभूतियों से भरा हुआ यह विश्व आत्मा अथवा परमात्मा के किसी एक अंश में प्रकट हो हो कर लय होता रहता है। जिसतरह आकाश के किसी विशेष भाग में बादल, बिजली आदि हो हो कर मिटते रहते हैं, परन्तु सारा आकाश बादलों से घिरा हुआ नहीं रहता, न आकाश बादलों में रुका हुआ ही रहता है उसीतरह आत्मा अथवा परमात्मा के किसी अंश में ये नाना प्रकार की विभूतियां उत्पन्न होती और फिर उसी में लीन होती रहती हैं, परन्तु आत्मा उन सब से स्वतन्त्र और अलिप्त रहता है।

जैसा कि ऊपर कह आये हैं यह विभूतियों का वर्णन आत्मा अथवा परमात्मा के अस्तित्व एवं प्रभाव को विशेष रूप से चित्त पर अंकित करने के अभिप्राय से किया गया है न कि इन विभूतियों की उपासना करने के विधान के उद्देश्य से क्योंकि ये विभूतियाँ ही आत्मा अथवा परमात्मा नहीं हैं, किन्तु ये सब आत्मा अथवा परमात्मा की कल्पना का परिवर्तनशील एवं उत्पत्ति नाशवान् बनाव मात्र हैं आत्मा अथवा परमात्मा इन सबका सत्व एवं आधार है। अतः परिवर्तनशील एवं उत्पत्ति नाशवान् विभूतियों की अलग अलग उपासना करने से उत्पत्ति, नाश एवं परिवर्तन के चक्कर में ही घूमते रहना

पड़ता है (जैसा कि अध्याय ७ श्लोक २३ मे और अध्याय ६ श्लोक २० से २५ तक में कहा गया है) और सबके आत्मा=परमात्मा की उपासना से परमात्म स्वरूप की प्राप्ति होती है। जिस तरह अग्नि की अगणित चिनगारियां होती हैं, यदि कोई मूर्ख अग्नि को छोड़कर चिनगारियो के पीछे दौड़ता है तो उसे न उष्णता प्राप्त होती है न प्रकाश ही, और न चिनगारियो से और कोई प्रयोजन ही सिद्ध होता है, किन्तु चिनगारी एक क्षण मे बुझ जाती है और पीछे दौड़ने वाला धोखा खाता है उसी तरह आत्मा अथवा परमात्मा रूपी अग्नि से विभूतियाँ रूपी अनन्त चिनगारियो का दृश्य होता रहता है जो मनुष्य आत्मा अथवा परमात्मा को भूलकर नाशवान् विभूतियो की उपासना करता है, वह धोखा खाता है।

॥ दसवा अध्याय समाप्त ॥

ग्यारहवा अध्याय

सबकी एकता के विज्ञान सहित ज्ञान के सिलसिले में दसवें अध्याय में भगवान् ने अपनी मुख्य मुख्य विभूतियों का वर्णन करके सबके आत्मा=परमात्मा-स्वरूप अपने आपके अस्तित्व एव अपनी सर्वव्यापकता का विशेष रूप से खुलासा किया। अब इस ग्यारहवें अध्याय में अर्जुन के प्रार्थना करने पर, भगवान् अपने शरीर ही में अखिल विश्व को दिखाकर सबकी एकता का प्रत्यक्ष अनुभव कराते हैं।

अर्जुन उवाच

मदनुग्रहाय परम गुह्यमध्यात्मसज्ञितम ।
यत्त्वयोक्त वचस्तेन मोहोऽय विगतो मम ॥ १ ॥

भवाप्ययौ हि भूताना श्रुतौ विस्तरशो मया ।
त्वत्त कमलपत्राक्ष माहात्म्यमपि चाव्ययम् ॥ २ ॥

एवमेतद्यथात्थ त्वमात्मान परमेश्वर ।
द्रष्टुमिच्छामि ते रूपमैश्वर पुरुषोत्तम ॥ ३ ॥

मन्यसे यदि तच्छक्य मया द्रष्टुमिति प्रभो ।
योगेश्वर ततो मे त्व दर्शयात्मानमव्ययम् ॥ ४ ॥

श्रीभगवानुवाच

पश्य मे पार्थ रूपाणि शतशोऽथ सहस्रश ।
नानाविधानि दिव्यानि नानावर्णाकृतीनि च ॥ ५ ॥

पश्यादित्यान्वसून्रुद्रानश्विनौ मरुतस्तथा ।
बहून्यदृष्टपूर्वाणि पश्याश्चर्याणि भारत ॥ ६ ॥

इहैकस्थ जगत्कृत्स्न पश्याद्य सचराचरम् ।
मम देहे गुडाकेश यच्चान्यद्द्रष्टुमिच्छसि ॥ ७ ॥

न तु मा शक्यसे द्रष्टुमनेनैव स्वचक्षुषा ।
दिव्य ददामि ते चक्षु पश्य मे योगमैश्वरम् ॥ ८ ॥

सञ्जय उवाच

एवमुक्त्वा ततो राजन्महायोगेश्वरो हरि ।
दर्शयामास पार्थाय परम रूपमैश्वरम् ॥ ६ ॥

अनेकवक्त्रनयनमनेकाद्भुतदर्शनम् ।
अनेकदिव्याभरण दिव्यानेकोद्यतायुधम् ॥ १० ॥

दिव्यमाल्याम्बरधर दिव्यगन्धानुलेपनम् ।
सर्वाश्चर्यमय देवमनन्त विश्वतोमुखम् ॥ ११ ॥

दिवि सूर्यसहस्रस्य भवेद्युगपदुत्थिता ।
यदि भा सदृशी सा स्याद्भासस्तस्य महात्मन ॥१२॥

तत्रैकस्थ जगत्कृत्स्न प्रविभक्तमनेकधा ।
अपश्यद्देवदेवस्य शरीरे पा [illegible] ॥ १३ ॥

तत स विस्मयाविष्टो हृष्टरोमा धनजय ।
प्रणम्य शिरसा देव कृताञ्जलिरभाषत ॥ १४ ॥

अर्थ—अर्जुन बोला कि मुझ पर अनुग्रह करके आपने जो परम गुह्य अध्यात्म ज्ञान का उपदेश दिया, उससे मेरा यह मोह दूर होगया अर्थात् स्वजन बान्धवों को मारने के पाप का भय तथा उनके मरने का शोक और धर्म अधर्म अथवा कर्तव्याकर्तव्य के विषय में [illegible] निवृत्त होगई (१)। और हे कमलनयन! भूत प्राणियों की उत्पत्ति और प्रलय का रहस्य, तथा (आपका) अव्यय माहात्म्य भी मैंने आपसे विस्तारपूर्वक सुना। हे परमेश्वर! हे पुरुषोत्तम! आपने अपना जैसा यह वर्णन किया है, म उसी ईश्वरीय रूप को (प्रत्यक्ष) देखना चाहता हूँ। हे प्रभु! यदि आप यह समझते हो कि मेरे से आपका वह रूप देखा जा सकता है, तो हे योगेश्वर! आप अपना वह अ यय रूप दिखलाइये। तात्पर्य यह कि अध्याय ७ से १० तक अर्जुन ने भगवान् से उनके सवरूप का जो वर्णन सुना, उन स्वरूप को आँखो से प्रत्यक्ष देखने की उसकी इच्छा हुई। इसलिए उसने भगवान् से प्रार्थना की कि यदि आप मुझे इस योग्य समझें कि म आपका वह विश्वरूप प्रत्यक्ष देख सकता हूँ, तो कृपा करके उसे अवश्य दिखलाइये (२-४) श्रीभगवान् बोले कि हे पार्थ! मेरे नाना भाँति के, नाना वर्णों तथा नाना आकृतियों वाले

सैकड़ों और हजारों तरह के दिव्य, अर्थात् स्थूलता से रहित केवल मानसिक दिव्य दृष्टि से देखने योग्य सूक्ष्म, रूपों को देख (५)। आदित्यों वसुओं, रुद्रों, दोनों अश्विनीकुमारों तथा मरुद्गणों को देख, और हे भारत ! बहुत से आश्चर्यों यानी अद्भुत बनावों को देख, जो पहले कभी न देखे होंगे (६)। हे गुडाकेश ! आज यहीं पर मेरे शरीर में एकत्व भाव से स्थित सम्पूर्ण चराचर जगत् को, तथा और भी जो कुछ देखना चाहे वह (सब) देख ले (७)। परन्तु अपने इन्हीं नेत्रों (चर्म चक्षुओं*) से तू मुझे (मेरे विश्वरूप को) नहीं देख सकेगा इसलिए मैं तुझे दिव्य (मानसिक) नेत्र देता हूं (जिससे तू) मेरे ईश्वरीय योग अर्थात् 'एक में अनेक और अनेकों में एक' के अलौकिक कौशल को देख (८)। सञ्जय बोला कि हे राजन् ! ऐसा कह कर फिर महायोगेश्वर भगवान् श्रीकृष्ण ने अर्जुन को (अपना) परम ईश्वरीय रूप अर्थात विश्वरूप दिखलाया (९) अनेक मुखों†, (और अनेक) नेत्रों† वाले, अनेक अद्भुत दृश्यों सहित अनेक दिव्य आभूषणों युक्त, अनेक दिव्य शस्त्रों† से सुसज्जित, दिव्य मालाओं† और वस्त्रों† को धारण किये हुए, दिव्य गन्ध† (केसर चन्दन आदि) का अनुलेपन किये हुए सब आश्चर्यों से युक्त, अनन्त विश्वतोमुख देव अर्थात अपने विश्वरूप को (अर्जुन के प्रति) दिखाया (१० ११)। यदि आकाश में हजार सूर्यों की ज्योति एक साथ उदय हो तो वह शायद उस महात्मा के तेज के समान

*दृष्टि तीन प्रकार की होती है —(१) भौतिक स्थूल पदार्थों को स्थूल नेत्र इन्द्रिय से देखना, स्थूल दृष्टि अथवा चर्म दृष्टि है, (२) स्थूल नेत्रों अथवा चर्म चक्षु से न दीख सकने वाले सूक्ष्म पदार्थों को मन के ध्यान से देखना, सूक्ष्म दृष्टि अथवा दिव्य दृष्टि है और (३) बुद्धि द्वारा तात्त्विक विचार से निश्चय करके सबकी एकता का अनुभव करना, ज्ञान दृष्टि अथवा सम दृष्टि है (गी० अ० ५ श्लो० १८ अ० ६ श्लो० २९, अ० ११ श्लो० २७ से ३०, अ० १५ श्लो० १०)।

† संसार में अनन्तप्रकार की आकृतियों एवं रूपों वाले देवता, दैत्य, असुर, राक्षस, मनुष्य पशु, पक्षी एवं जीव जन्तु होते हैं जिनके अनन्त मुख, अनन्त नेत्र, अनन्त हाथ, अनन्त पर, अनन्त पेट आदि अंग होते हैं और वे अनन्त प्रकार के शृङ्गारों से सजे हुए, अनन्त प्रकार के वस्त्राभूषणों से युक्त एवं अनन्त प्रकार के अस्त्र शस्त्रों को लिये हुए होते हैं, वे सब भगवान् के विश्व रूप के अन्तर्गत होने के कारण भगवान् ही के अनन्त अङ्गों, अनन्त प्रकार के शृङ्गारों एवं अनन्त प्रकार के बनावों के दृश्य अर्जुन को मानसिक दिव्य दृष्टि से दीखने लगे।

होसके (१२)। अनेक प्रकार के भिन्नता के भावो मे विभक्त सम्पूर्ण जगत् को उस समय अर्जुन ने वहाँ देवो के देव (भगवान् श्रीकृष्ण) के शरीर मे एकत्र देखा (१३)। तब वह धनजय आश्चर्यान्वित हुआ हर्ष से रोमाञ्चित होकर, (उस) देव को, यानी विश्वरूप धारी भगवान् श्रीकृष्ण को सिर झुका कर हाथ जोड़कर प्रणाम करके बोला (१४)।

स्पष्टीकरण—दसवें अध्याय तक भगवान् ने सबकी एकता के विज्ञान सहित ज्ञान का जो निरूपण विस्तारपूर्वक किया उससे अर्जुन को जो अपने कर्तव्य कर्म के विषय मे मोह हुआ था, वह तो दूर हो गया परन्तु उक्त ज्ञान की दृढ़ता के लिए अर्जुन की यह इच्छा हुई कि भगवान् ने जिस सब भूतात्मैक्य भाव का वर्णन किया है अर्थात् अखिल विश्व को अपना ही व्यक्त स्वरूप बताया है, वह विश्वरूप भगवान् प्रत्यक्ष दिखा दे तो सबकी एकता साक्षात् अनुभव हो जाने पर वह ज्ञान चिरस्थायी हो जाय, क्योंकि कानो से सुनी हुई बातों का चित्त पर उतना गहरा प्रभाव नही जमता, जितना कि आंखों से देखी हुई घटनाओ का जमता है। अर्जुन की उक्त आशय की प्रार्थना भगवान् ने स्वीकार की परन्तु अखिल विश्व का विराट् दृश्य इन स्थूल आंखों की अत्यन्त परिमित एव सकुचित दृष्टि से दीखना सभव नहीं—उसके लिए मनोयोग की दिव्य दृष्टि होनी चाहिये। इसलिए भगवान् ने अर्जुन को मनोयोग की दिव्य दृष्टि देकर अपने शरीर मे ही अखिल विश्व का दर्शन कराया।

"दिव्य दृष्टि" क्या होती है? इसका रहस्य एकबारगी समझने मे कुछ कठिनता अवश्य प्रतीत होती है क्योंकि यद्यपि स्वप्नावस्था मे जब चर्म चक्षु बन्द रहते हैं, तब मानसिक दृष्टि से भाँति भाँति के विस्तृत दृश्य दीखने का अनुभव सबको है, परन्तु जाग्रत अवस्था में इस तरह की दिव्य दृष्टि का अनुभव लोगों को आमतौर से नहीं होता। तो भी यदि पक्षपात रहित होकर अच्छी तरह विचार किया जाय तो दिव्य दृष्टि का रहस्य समझने में कठिनाई न रहे। जिन लोगो ने योग की सिद्धियाँ प्राप्त की है, वे अपने योगबल से दूसरों के मन पर अपने सकल्पो और अनुभवो का प्रभाव डाल सकते हैं। भगवान् श्रीकृष्ण महा योगेश्वर थे, उनका योग सामर्थ्य अनन्त प्रतिभाशाली था अत उनके लिए अर्जुन के मन पर अपने योगबल का प्रभाव डाल कर, उसे अखिल विश्व का दर्शन अपने शरीर मे कराना एक साधारण बात थी। वर्तमान समय में जादू अथवा नज़रबन्दी (Mesmorism) अथवा हथफेरी (Tricks) के जो अद्भुत दृश्य इन कलाओं के जानने वाले लोग दिखाते है, वह भी

मनोयोग का एक छोटा सा नमूना है।

उपरोक्त योग बल अथवा नजरबन्दी के सिवाय यदि आधिभौतिक विचार से देखा जाय तो जिस तरह रेडियो शक्ति के उपयोग से विस्तृत दृश्यों का अक्स बहुत छोटा सा करके यन्त्रों में बन्द कर लिया जाता है और फिर उसी अक्स को ??कार रूप में दिखाया जाता है तथा अत्यन्त सूक्ष्म अणुओं एवं जन्तुओं को सूक्ष्मदर्शक यन्त्रों (Magnifying Glasses), यानी छोटी वस्तु को बड़ी दिखलाने वाले शीशों द्वारा बहुत बड़े रूप में दिखाया जाता है उसी तरह शरीर में विश्व दिखाया जा सकता है। ब्रह्माण्ड में जो कुछ दृश्य महान्—विस्तृत रूप से है, उसी प्रकार का दृश्य पिण्ड अथवा शरीर में छोटे-अणुरूप में है। अतः मनोयोग की दिव्य दृष्टि के अणुवीक्षण यन्त्र द्वारा इस शरीर ही में ब्रह्माण्ड का देख सकना असम्भव नहीं है।

× × ×

अब अर्जुन ने जिस तरह भगवान् के शरीर में सूक्ष्म (आधिदैविक) और स्थूल (आधिभौतिक) सृष्टि का विस्तार देखा, उसका कुछ वर्णन आगे के श्लोकों में किया गया है।

अर्जुन उवाच

पश्यामि देवांस्तव देव देहे
सर्वांस्तथा भूतविशेषसङ्घान् ।
ब्रह्माणमीशं कमलासनस्थ
मृषींश्च सर्वानुरगांश्च दिव्यान् ॥ १५ ॥

अनेकबाहूदरवक्त्रनेत्रं
पश्यामि त्वां सर्वतोऽनन्तरूपम् ।
नान्तं न मध्यं न पुनस्तवादिं
पश्यामि विश्वेश्वर विश्वरूप ॥ १६ ॥

किरीटिनं गदिनं चक्रिणं च
तेजोराशिं सर्वतो दीप्तिमन्तम् ।
पश्यामि त्वां दुर्निरीक्ष्यं समन्ताद्
दीप्तानलार्कद्युतिमप्रमेयम् ॥ १७ ॥

त्वमक्षर परम वेदितव्य
त्वमस्य विश्वस्य पर निधानम् ।
त्वमव्यय शाश्वतधर्मगोप्ता
सनातनस्त्व पुरुषो मतो मे ॥ १८ ॥

अनादिमध्यान्तमनन्तवीर्य
मनन्तबाहु शशिसूर्यनेत्रम् ।
पश्यामि त्वा दीप्तहुताशवक्त्र
स्वतेजसा विश्वमिद तपन्तम् ॥ १९ ॥

द्यावापृथिव्योरिदमन्तर हि
व्याप्त त्वयैकेन दिशश्च सर्वा ।
दृष्ट्वाद्भुत रूपमुग्र तवेद
लोकत्रय प्रव्यथित महात्मन् ॥ २० ॥

अमी हि त्वा सुरसङ्घा विशन्ति
केचिद्भीता प्राञ्जलयो गृणन्ति ।
स्वस्तीत्युक्त्वा महर्षिसिद्धसङ्घा
स्तुवन्ति त्वा स्तुतिभि पुष्कलाभि ॥ २१ ॥

रुद्रादित्या वसवो ये च साध्या
विश्वेऽश्विनौ मरुतश्चोष्मपाश्च ।
गन्धर्वयक्षासुरसिद्धसङ्घा
वीक्षन्ते त्वा विस्मिताश्चैव सर्वे ॥ २२ ॥

रूप महत्ते बहुवक्त्रनेत्र
महाबाहो बहुबाहूरुपादम् ।
बहूदर बहुदंष्ट्राकराल
दृष्ट्वा लोका प्रव्यथितास्तथाहम् ॥ २३ ॥

नभ स्पृश दीप्तमनेकवर्ण
व्यात्तानन दीप्तविशालनेत्रम् ।

दृष्ट्वा हि त्वां प्रव्यथितान्तरात्मा
धृतिं न विन्दामि शमं च विष्णो ॥ २४ ॥

दंष्ट्राकरालानि च ते मुखानि
दृष्ट्वैव [illegible] ।
दिशो न जाने न लभे च शर्म
प्रसीद देवेश जगन्निवास ॥ २५ ॥

अमी च त्वां धृतराष्ट्रस्य पुत्राः
सर्वे सहैवावनिपालसङ्घैः ।
भीष्मो द्रोणः सूतपुत्रस्तथासौ
सहास्मदीयैरपि योधमुख्यैः ॥ २६ ॥

वक्त्राणि ते त्वरमाणा विशन्ति
दंष्ट्राकरालानि भयानकानि ।
केचिद्विलग्ना दशनान्तरेषु
सन्दृश्यन्ते चूर्णितैरुत्तमाङ्गैः ॥ २७ ॥

यथा नदीनां बहवोऽम्बुवेगाः
समुद्रमेवाभिमुखा द्रवन्ति ।
तथा तवामी नरलोकवीरा
विशन्ति वक्त्राण्यभिविज्वलन्ति ॥ २८ ॥

यथा प्रदीप्तं ज्वलनं पतङ्गा
विशन्ति नाशाय समृद्धवेगाः ।
तथैव नाशाय विशन्ति लोका-
स्तवापि वक्त्राणि समृद्धवेगाः ॥ २९ ॥

लेलिह्यसे ग्रसमानः समन्ता-
ल्लोकान्समग्रान्वदनैर्ज्वलद्भिः ।
तेजोभिरापूर्य जगत्समग्रं
भासस्तवोग्राः प्रतपन्ति विष्णो ॥ ३० ॥

आख्याहि मे को भवानुग्ररूपो
नमोऽस्तु ते देववर प्रसीद ।
वि[illegible] भवन्तमाद्य
न हि प्रजानामि तव प्रवृत्तिम् ॥ ३१ ॥

श्रीभगवानुवाच

कालोऽस्मि लोकक्षयकृत्प्रवृद्धो
लोकान्समाहर्तुमिह प्रवृत्त ।
ऋतेऽपि त्वा न भविष्यन्ति सर्वे
येऽवस्थिता प्रत्यनीकेषु योधा ॥ ३२ ॥

तस्मात्त्वमुत्तिष्ठ यशो लभस्व
जित्वा शत्रून्भुङ्क्ष्व राज्य समृद्धम् ।
मयैवैते निहता पूर्वमेव
निमित्तमात्र भव सव्यसाचिन् ॥ ३३ ॥

द्रोण च भीष्म च जयद्रथ च
कर्ण तथान्यानपि योधवीरान् ।
मया हतास्त्व जहि मा व्यथिष्ठा
युध्यस्व जेतासि रणे सपत्नान् ॥ ३४ ॥

अर्थ—अर्जुन बोला कि हे देव ! आपके शरीर में सब देवताओं तथा (पञ्च महाभूतों के सम्मिश्रण के विशेष बनाव रूप नाना प्रकार के स्थावर जंगम) भूत-प्राणियों के समुदायो को, कमलासन पर स्थित प्रजापति ब्रह्मा को, और सब ऋषियों को, तथा सब दिव्य नागों को मै देखता हूँ (१५)। अनेक* भुजा, (अनेक) उदर, (अनेक) मुख और (अनेक) नेत्रों से युक्त सर्वत्र आपके अनन्तरूप* देखता हूँ, हे विश्वेश्वर ! हे विश्वरूप ! आपका न तो अन्त न मध्य और न आदि ही मैं देखता हूँ (१६)। मुकुट, गदा तथा चक्र धारण किये हुए और सब प्रकार से देदीप्यमान तेज पुञ्ज स्वरूप, प्रज्वलित अग्नि एव सूर्य के समान कान्ति युक्त एव चकाचौंध करनेवाले, सर्वत्र आपके अनुपम रूप

---

*इस अध्याय के श्लोक १० ११ का फुट नोट देखिए ।

को मै देखता हूं (१७)। आप परम अक्षर अर्थात् पूर्ण सत्य हैं, आप ही जानने योग्य है, आप ही इस विश्व के अन्तिम आश्रय है, आप अविनाशी हैं और आप ही सदा से धर्म के रक्षक हैं तथा आप ही को मै सनातन पुरुष मानता हूं (१८)। मै देखता हूं कि आप आदि, मध्य एवं अन्त से रहित हैं, अनन्त शक्ति (और) अनन्त भुजाओं वाले हैं, चन्द्र सूर्य (आपके) नेत्र हैं, प्रज्वलित अग्नि (आपका) मुख है, और अपने तेज से आप इस अखिल विश्व को तपा रहे हैं अथात् प्रकाशित कर रहे हैं (१९)। आकाश और पृथ्वी के बीच के इस अन्तर में तथा सब दिशाओं में एक मात्र आप ही व्याप्त हो रहे हैं हे महात्मन्! आपके इस अद्भुत एवं उग्र रूप को देखकर तीनों लोक व्यथित हो रहे हैं, अथात् जगत के अनन्त प्रकार के आश्चर्य जनक बनावों को देखकर लोगों की अक्ल चकराती है (२०)। यह देखो, देवताओं के समूह आपही में प्रवेश कर रहे हैं, यानी समा रहे हैं, कई भयभीत हुए हाथ जोड़ कर प्रार्थना कर रहे हैं, महर्षि और सिद्धों के समूह "स्वस्ति स्वस्ति" ऐसा कहते हुए बहुत सी स्तुतियों द्वारा आपकी स्तुति कर रहे हैं (२१)। रुद्र, आदित्य वसु, साध्य गण विश्वदेव, दोनों अश्विनीकुमार, मरुद्गण, पितर गन्धर्व, यक्ष, असुर और सिद्धों के समुदाय सब चकित हुए आपको देख रहे हैं। तात्पर्य यह कि सृष्टि की अनन्त प्रकार की रचनाओं को देख देख कर कोई भयानक बनावों से डरते हैं, तो कोई आश्चर्य जनक बनावों से विस्मित हुए, अपनी अपनी भावना के अनुसार उन सब बनावों के आधार, सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप आपका चिन्तन करते हैं, और चकित हुए आपकी स्तुति करते हैं (२२)। हे महाबाहु! आपके (बहुतसे) मुखों (बहुतसे) नेत्रों, बहुतसी भुजाओं, (बहुतसी) जंघाओं, (बहुतसे) पैरों बहुतसे उदरों, एवं बहुत बड़े बड़े दान्तों वाले, विकराल और महान् रूप को देखकर सब लोगों को और मुझे भी घबड़ाहट हो रही है, अर्थात् सब व्याकुल हो रहे हैं (२३)। अनेक प्रकाशमान् वर्णों से युक्त, गगनस्पर्शी खुले हुए मुखवाले, एवं देदीप्यमान विशाल नेत्रों वाले आपको देखकर हे विष्णु! मेरा अन्त करण डाँवाडोल हो रहा है और मुझे धैर्य एव शान्ति नहीं होती है (२४)। आपके बड़े बड़े विकराल दांतों को और कालाग्नि के समान मुखों को देखकर मुझे दिशाएँ नहीं सूझतीं और न चैन ही पड़ता है। हे देवेश! हे जगन्निवास! आप प्रसन्न होइये (२५)। और यह देखो, समस्त राजाओं के समुदाय सहित सब धृतराष्ट्र के पुत्र, तथा भीष्म, द्रोण और यह कर्ण, और हमारी तरफ़ के मुख्य मुख्य योद्धा भी आपके विकराल दांतों वाले भयानक मुखों में धड़ाधड़ प्रविष्ट हो रहे हैं, और कइयों के मस्तक

चकनाचूर होकर आपके दाँतों के बीच की सन्धियो मे फसे हुए दीख रहे हैं (२६-२७)। जिसप्रकार नदियो के बहुतसे जल के प्रवाह समुद्र ही की तरफ़ वेग से बहते जाते है, उसीतरह मनुष्य समाज के ये शूरवीर लोग सब तरफ़ से आपके प्रज्वलित मुखो म प्रवेश कर रहे हैं (२८)। जिसतरह पतग (अपने) नाश के लिए जलती हुई अग्नि म बडे वेग से गिरते है, उसीतरह (ये) लोग भी (अपने) नाश के लिए आपके मुखो मे बहुत वेग से जा रहे हैं (२९)। प्रज्वलित मुखो से सब लोगो को सब तरफ़ से ग्रसित करते हुए आप चाट चाट कर स्वाद ले रहे हैं हे विष्णु! आपकी उग्र प्रभाएँ सारे जगत् को (अपने) तेज से व्याप्त करके प्रकाशित कर रही हैं (३०)। मुझे बतलाइये कि ऐसे उग्र रूप को धारण करने वाले आप कौन है? हे देववर! आपको नमस्कार है, आप प्रसन्न होइये। आप आदि पुरुष को मै जानना चाहता हूँ, क्योकि आपकी चेष्टाओ को म कुछ भी नहीं समझता, अर्थात् आप क्या करने को प्रस्तुत हुए हैं, यह मेरी समझ म नहीं आता (३१)। श्रीभगवान् बोले कि मैं लोगों का क्षयकारी (उनके दुष्कर्मों से) बढ़ा हुआ काल हूँ, लोगो का नाश करने के लिए यहा पर प्रवृत्त हू। ये जो सामने योद्धा लोग उपस्थित हैं, वे सब तेरे (लडे) बिना भी (बचे) नहीं रहगे (३२)। इसलिए तू उठ खड़ा हो, (और) यश प्राप्त कर, शत्रुओ को जीतकर निष्कण्टक राज्य भोग। हे सव्यसाची! ये मेरे द्वारा पहले ही मारे हुए है, तू निमित्तमात्र हो जा (३३)। मेरे द्वारा मारे हुए द्रोणाचार्य, भीष्म, जयद्रथ और कर्ण, तथा दूसरे भी वीर योद्धाओं को तू मार, मत घबड़ा युद्ध कर तू युद्ध में शत्रुओं को जीतेगा। तात्पर्य यह कि अर्जुन इस चिन्ता से बहुत घबड़ा रहा था कि "लड़ाई मे मुझे भीष्म, द्रोण आदि गुरुजनो एव स्वजन बान्धवो को मारना पडेगा" और इसीलिए वह युद्ध करना नहीं चाहता था। अर्जुन की इस चिन्ता को दूर करने के लिए भगवान् दिखाते हैं कि लोगो का मरना जीना अपने अपने कर्मों पर निर्भर रहता है। जिनके जसे कर्म होते हैं उनके लिए वसे ही आयोजन (अपने अपने कर्मों के परिणाम स्वरूप) जगत् की समष्टि शक्ति स्वरूप मेरे द्वारा बन जाते हैं। इस कर्म विपाक के अटल नियमानुसार ये भीष्म, द्रोण आदि शूरवीर लोग अपनी दुष्कृतियों से आपही अपनी मृत्यु के निकट पहुँच चुके हे और उन दुष्कृत्यों के परिणाम स्वरूप "मैं" सबका आत्मा=परमात्मा काल रूप होकर अर्थात् समष्टि सहारक शक्ति से इनका सहार करने को स्वय यहा उपस्थित हूँ। यद्यपि उपरोक्त कर्म विपाक के अटल नियम के अनुसार इन सबकी आयु समाप्त हो चुकी है और शरीरोंका चोला*

* दूसरे अध्याय के श्लोक २२ का स्पष्टीकरण देखिए।

बदलने रूप इनका मरना निश्चित है परन्तु इन लोगों के अत्याचारों का मुख्य शिकार तू है, इसलिए उसकी प्रतिक्रिया स्वरूप इनको मारने का निमित्त मात्र बनकर इनके अत्याचारों से लोगों को मुक्त करके, दीन और धर्मपूर्वक राज्य शासन करना और साथ ही अपने अधिकारानुसार राज्य लक्ष्मी भोगना तेरे लिए उचित है। यदि अज्ञान और मोहवश तू ऐसा नहीं करेगा तो भी ये लोग तो अपनी दुष्कृतियों के परिणाम स्वरूप मरेंगे ही यानी शरीरों का चोला बदलेंगे ही परन्तु तू अपने कर्तव्य से विमुख होगा और धर्मानुसार प्राप्त होने वाले राज्य सुख से भी वंचित रहेगा (३४)।

स्पष्टीकरण — [illegible] एकता का निश्चय दृढ़ होने के लिए अर्जुन की प्रार्थना पर भगवान् ने उसे मनोयोग की दिव्य दृष्टि द्वारा अपना विश्वरूप दिखाया और त्रिगुणात्मक प्रकृति से उत्पन्न सूक्ष्म और स्थूल स्थावर और जंगम अथवा जड़ और चेतन के भेद से जगत के अनन्त प्रकार के बनाव—जो कुछ स्थूल दृष्टि से पहले देखे हुए अथवा सुने हुए थे अथवा कल्पना में आ सकते थे—वे सब, अर्जुन ने भगवान् के शरीर में ही देखे। दूसरे शब्दों में अखिल विश्व को भगवान् का ही रूप देखा। श्रीकृष्ण के शरीर में भांति भांति के दिव्य शृंगारों से सजे हुए विलासी देवताओं और गन्धर्वों को, शान्त और सौम्यभावों युक्त सिद्धों और महर्षियों को, क्रूर स्वभाव वाले असुरों और राक्षसों को सुन्दर आकृतिवाले नर नारियों को, भय उत्पन्न करनेवाले सांप आदि विषैले जन्तुओं को विकराल दांतों एवं भयानक मुखोंवाले सिंह, व्याघ्र आदि हिंसक जानवरों को, तरह तरह के मनोहर रंगों और मधुर स्वर आलापनेवाले सुन्दर पक्षियों को, नाना प्रकार की अद्भुत आकृतियोंवाले मगर मच्छ आदि जलचर प्राणियों को, तथा कृमि कीड़े आदि अनेक छोटे जन्तुओं को भी एकत्र देखा। इसप्रकार विविध भांति की सृष्टि को देखकर उसके मन में हर्ष, आश्चर्य एवं भय आदि भावों का संघर्ष होने के कारण वह एकदम घबड़ा गया। विशेष करके जब उसने उस समय के महायुद्ध के अत्यन्त घोर जन संहार का दृश्य देखा, जिसमें दोनों पक्षों के वीर योद्धा लोग भगवान् के काल रूप मुख के ग्रास होकर चबाये जा रहे थे, तब तो वह बहुत ही व्याकुल हो उठा, और इस बात को भूल गया कि 'मेरी ही प्रार्थना पर भगवान् कृपा करके मुझे अपना विश्वरूप दिखा रहे हैं'।" अतः वह घबड़ाया हुआ भगवान् से कहने लगा कि आप यह अत्यन्त घोर और वीभत्स काण्ड क्या कर रहे हैं? मेरी समझ में कुछ भी नहीं आता। इस पर भगवान् श्रीकृष्ण ने उसे समझाया कि तुझे जो यह चिन्ता हो रही है कि "यदि

मैं युद्ध करूंगा तो ये मेरे स्वजन बान्धव मारे जायेंगे जिनकी हत्या का पाप मुझे लगेगा और मैं कुल क्षय का अपराधी होऊंगा फिर इनके बिना मैं अकेला जीकर क्या करूंगा, और यदि मैं युद्ध नहीं करूँगा तो ये सब जीते रहेंगे और मैं पाप से बच जाऊंगा'—यह सब तेरा भ्रम है। जीना मरना अपने अपने कर्मों के आधीन है। इन लोगों के दुष्कर्म इतने बढ़ गये हैं कि इनका मारा जाना समाज की सुव्यवस्था के लिए अनिवार्य है, तू तो केवल निमित्त मात्र होता है। जिस तरह एक व्यक्ति के सड़े हुए अथवा दुःखदायक अंग को काट देना आवश्यक होने पर डॉक्टर उसे काट देता है, तो डॉक्टर को कोई दोष नहीं लगता वास्तव में वह अंग तो काटे जाने वाला ही था, डॉक्टर उसके काटने में निमित्त मात्र होता है उसे काटना डॉक्टर का कर्तव्य होता है, और अपना कर्तव्य करने में उसे कुछ लाभ भी होता है, परन्तु यदि वह मोह से या मानसिक दुर्बलता के वश होकर उसे नहीं काटता है, तो अपने कर्तव्य से विमुख होता है, लाभ से वंचित रहता है और फिर डॉक्टरी करने के योग्य नहीं रहता, जिससे उसका जीवन बिगड़ जाता है, और साथ ही उक्त अंग के न काटने से जो हानि होती है उसके दोष का भागी भी वह होता है। इसी तरह इन अत्याचारियों को मारने में निमित्त होना कोई पाप नहीं है, किन्तु वीर क्षत्रिय के लिए इनको मारकर राज्य शासन करना अवश्य कर्तव्य है। अपनी व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के लिए निर्दोष प्राणियों को मारने से जितना पाप होता है उतना ही सार्वजनिक हित की उपेक्षा करके अत्याचारियों पर मोहवश अथवा व्यक्तिगत पुण्य संचय की कामना से दया अथवा क्षमा करना पाप है। मैं सब लोगों का आत्मा सबका एकत्व भाव इन लोगों के दुष्कर्मों के परिणाम स्वरूप कालरूप होकर तेरे निमित्त से इनका संहार करने को उद्यत हूं, यह पक्का निश्चय कर और इन लोगों को मारने में निमित्त होकर धर्मपूर्वक राज्य का सुख भोग। यदि तू ऐसा नहीं करेगा, तो भी ये तो किसी न किसी प्रकार से मारे ही जायेंगे किन्तु तू अपने कर्तव्य रूप धर्म से विमुख होगा, जिससे तेरा भारी पतन होकर विनाश होगा।

संजय उवाच

एतच्छ्रुत्वा वचनं केशवस्य
कृताञ्जलिर्वेपमानः किरीटी।
नमस्कृत्वा भूय एवाह कृष्णं
सगद्गदं भीतभीतः प्रणम्य ॥ ३५ ॥

अर्जुन उवाच

स्थाने हृषीकेश तव प्रकीर्त्या
जगत्प्रहृष्यत्यनुरज्यते च ।
रक्षांसि भीतानि दिशो द्रवन्ति
सर्वे नमस्यन्ति च सिद्धसङ्घाः ॥ ३६ ॥

कस्माच्च ते न नमेरन्महात्मन्
गरीयसे ब्रह्मणोऽप्यादिकर्त्रे ।
अनन्त देवेश जगन्निवास
त्वमक्षरं सदसत्तत्परं यत् ॥ ३७ ॥

त्वमादिदेवः पुरुषः पुराणः
स्त्वमस्य विश्वस्य परं निधानम् ।
वेत्तासि वेद्यं च परं च धाम
त्वया ततं विश्वमनन्तरूप ॥ ३८ ॥

वायुर्यमोऽग्निर्वरुणः शशाङ्कः
प्रजापतिस्त्वं प्रपितामहश्च ।
नमो नमस्तेऽस्तु सहस्रकृत्वः
पुनश्च भूयोऽपि नमो नमस्ते ॥ ३९ ॥

नमः पुरस्तादथ पृष्ठतस्ते
नमोऽस्तु ते सर्वत एव सर्व ।
अनन्तवीर्यामितविक्रमस्त्वं
सर्वं समाप्नोषि ततोऽसि सर्वः ॥ ४० ॥

सखेति मत्वा प्रसभं यदुक्तं
हे कृष्ण हे यादव हे सखेति ।
अजानता महिमानं तवेदं
मया प्रमादात्प्रणयेन वापि ॥ ४१ ॥

यच्चावहासार्थमसत्कृतोऽसि
विहारशय्यासनभोजनेषु ।
एकोऽथवाप्यच्युत तत्समक्षं
तत्क्षामये त्वामहमप्रमेयम् ॥ ४२ ॥

पितासि लोकस्य चराचरस्य
त्वमस्य पूज्यश्च गुरुर्गरीयान् ।
न त्वत्समोऽस्त्यभ्यधिकः कुतोऽन्यो
लोकत्रयेऽप्यप्रतिमप्रभाव ॥ ४३ ॥

तस्मात्प्रणम्य प्रणिधाय कायं
प्रसादये त्वामहमीशमीड्यम् ।
पितेव पुत्रस्य सखेव सख्युः
प्रियः प्रियायार्हसि देव सोढुम् ॥ ४४ ॥

अदृष्टपूर्वं हृषितोऽस्मि दृष्ट्वा
भयेन च प्रव्यथितं मनो मे ।
तदेव मे दर्शय देव रूपं
प्रसीद देवेश जगन्निवास ॥ ४५ ॥

किरीटिनं गदिनं चक्रहस्त-
मिच्छामि त्वां द्रष्टुमहं तथैव ।
तेनैव रूपेण चतुर्भुजेन
सहस्रबाहो भव विश्वमूर्ते ॥ ४६ ॥

श्रीभगवानुवाच

मया प्रसन्नेन तवार्जुनेदं
रूपं परं दर्शितमात्मयोगात् ।
तेजोमयं विश्वमनन्तमाद्यं
यन्मे त्वदन्येन न दृष्टपूर्वम् ॥ ४७ ॥

न वेदयज्ञाध्ययनैर्न दानै
न च क्रियाभिर्न तपोभिरुग्रैः ।
एवंरूपः शक्य अहं नृलोके
द्रष्टुं त्वदन्येन कुरुप्रवीर ॥ ४८ ॥

मा ते व्यथा मा च विमूढभावो
दृष्ट्वा रूपं घोरमीदृङ्ममेदम् ।
व्यपेतभीः प्रीतमनाः पुनस्त्वं
तदेव मे रूपमिदं प्रपश्य ॥ ४९ ॥

संजय उवाच

इत्यर्जुनं वासुदेवस्तथोक्त्वा
स्वकं रूपं दर्शयामास भूयः ।
आश्वासयामास च भीतमेनं
भूत्वा पुनः सौम्यवपुर्महात्मा ॥ ५० ॥

अर्जुन उवाच

दृष्ट्वेदं मानुषं रूपं तव सौम्यं जनार्दन ।
इदानीमस्मि संवृत्तः सचेताः प्रकृतिं गतः ॥ ५१ ॥

श्रीभगवानुवाच

सुदुर्दर्शमिदं रूपं दृष्टवानसि यन्मम ।
देवा अप्यस्य रूपस्य नित्यं दर्शनकाङ्क्षिणः ॥ ५२ ॥
नाहं वेदैर्न तपसा न दानेन न चेज्यया ।
शक्य एवंविधो द्रष्टुं दृष्टवानसि मां यथा ॥ ५३ ॥
भक्त्या त्वनन्यया शक्य अहमेवंविधोऽर्जुन ।
ज्ञातुं द्रष्टुं च तत्त्वेन प्रवेष्टुं च परंतप ॥ ५४ ॥

अर्थ—संजय बोला कि श्रीकृष्ण के यह वचन सुनकर अर्जुन भयभीत होकर

एव कांपता हुआ हाथ जोड़कर नमस्कार करके अत्य त विनीत भाव युक्त गद्गद वाणी से फिर कृष्ण को इस तरह कहने लगा (३५)। अजुन बोला कि हे हृषीकेश! यह उचित ही है कि सासारिक लोग आपकी महिमा का कीतन करते हर्षित होते हैं और उसमे अनुराग रखते हे, तथा राक्षस लोग भयभीत होकर दशो दिशाओ में भागते फिरते हैं और सब सिद्धो के समुदाय (आपको) नमस्कार करते हैं। तात्पर्य यह कि जो सदाचारी लोग हैं वे प्रसन्नता एव प्रमपूवक सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप आपकी अद्भुत महिमा का कीतन किया करते हैं तथा आपको नमस्कार करते हैं और दुराचारी लोग अपने दुष्कर्मों के फल स्वरूप डर के मारे इधर उधर भागते फिरते हैं यह बिलकुल ठीक है (३६)। हे महात्मन्! आपको वे नमस्कार क्यों नहीं करेंगे? आप ब्रह्मा से भी महान् और उसके आदि कारण हो। हे अनन्त! हे देवेश! हे जगन्निवास! सत् और असत्, एव उन दोनों से परे अक्षर (ब्रह्म) आप ही हो अथात् जो कुछ व्यक्त (इन्द्रियगोचर) और अव्यक्त (इन्द्रियातीत) है, अथवा प्रकृति और पुरुष, अथवा सगुण और निर्गुण आदि द्वन्द्व हैं, उन द्वन्द्वों का समावेश एव उनका एकत्व भाव परम अक्षर परब्रह्म आप ही हो (३७)। आप आदि देव अथात् देवताओ के आदि कारण हो, आप पुरातन पुरुष हो, आपही इस विश्व के अन्तिम लय स्थान हो जानने वाले ज्ञाता आप हो, जानने योग्य ज्ञेय आप हो और परमपद आप हो, हे अनन्तरूप! आपसे विश्व व्याप्त हो रहा है (३८)। वायु, यम अग्नि, वरुण, चन्द्रमा और प्रजापति ब्रह्मा, तथा प्रपितामह अर्थात् ब्रह्मा के भी कारण आपही हो आपको नमस्कार है, हजार बार नमस्कार करके फिर भी आपको बारंबार नमस्कार है (३९)। हे सव! आपको आगे से नमस्कार है, पीछे से नमस्कार है और सब ओर से नमस्कार है, ह अनन्तवीर्य! आपका विक्रम अपार है, आप सबमें परिपूर्ण हैं, इसलिए आप सर्व हैं (४०)। आपकी इस महिमा को न जानते हुए (आपको) मित्र मानकर स्नेह अथवा प्रमादवश मेरे से आपके लिए हे कृष्ण, हे यादव, हे सखा—इस तरह के बराबरी के सबोधनों का जो उपयोग हुआ, और घूमते फिरते, सोते, बैठते और भोजन करते समय, एका त मे अथवा दूसरों के सामने हास्य विनोद के निमित्त जो आपका अपमान हुआ हो उसके लिए, हे अच्युत! हे अप्रमेय! मै आप से क्षमा चाहता हूँ (४१ ४२)। आप इस चराचर विश्व के पिता हो पूज्य हो और बडे से बडे गुरु हो हे अप्र तिम प्रभाव! तीनों लोकों म आपके समान कोई नहीं है, फिर आपसे अधिक कोई कैसे होवे (४३)? इसलिए सबके स्वामी और पूज्य आपको मैं साष्टाग

नमस्कार करके प्रार्थना करता है कि आप प्रसन्न होइये। जिस तरह पिता पुत्र का, मित्र मित्र का, पति पत्नी का (अपराध क्षमा कर देता है), उसी तरह आप मेरे अपराध क्षमा करें। तात्पर्य यह है कि जिस तरह कहीं पर किसी साधारण व्यक्ति का और किसी राजा महाराजा का साथ हो जाय, और वह साधारण व्यक्ति उस राजा महाराजा के राज ऐश्वर्य का पूरा प्रभाव देखे बिना उसको अपना एक मित्र समझ कर उसके साथ बातचीत में तथा खाने पीने सोने रहने घूमने फिरने, हँसने खेलने आदि मे बराबरी का वर्ताव करता रहा हो, फिर वह जब उस राजा महाराजा के राज ऐश्वर्य को आँखों से देख लेता है तब वह चकित एवं भय भीत होता है, और पश्चात्ताप करता है कि "मैंने बड़ा अनर्थ किया कि इतने बड़े आदमी का यथोचित सम्मान न करके उसके साथ बराबरी का वर्ताव किया' तब वह डरता हुआ गिड़गिड़ाकर उस राजा महाराजा से क्षमा याचना करता है, उसी तरह यद्यपि अर्जुन श्रीकृष्ण को ईश्वर मानता था, परन्तु जब तक उसने इनके सर्वात्म भाव अथवा विश्व रूप को प्रत्यक्ष न देखा था, तब तक उनके अलौकिक ऐश्वर्य का उतना प्रभाव उसके चित्त पर नहीं पड़ा था, जितना कि विश्वरूप देखने के बाद पड़ा। इस कारण विश्वरूप देखने पर वह चौंक कर घबड़ाया कि अनुपम प्रतिभावाले भगवान् श्रीकृष्ण को व्यक्ति भाव से अपना मित्र समझ कर बराबरी का वर्ताव करके मैंने बड़ा अनर्थ किया। इसलिए वह भगवान् की स्तुति द्वारा, उन्हें प्रसन्न करके अपने अपराध क्षमा कराने के लिए उनकी प्रार्थना करने लगा (४४)। पहले कभी न देखे हुए (आपके रूप) को देखकर मुझे हर्ष हुआ है और भय से मेरा मन व्यथित भी हुआ है इसलिए हे देव! मुझे (अपना) वही रूप दिखाइए, हे देवेश! हे जगन्निवास! प्रसन्न होइए। मैं आपको मुकुट धारण किये हुए एवं हाथों में गदा और चक्र लिये हुए उसी तरह देखना चाहता हूँ। हे सहस्रबाहु! हे विश्वमूर्ति! उसी चतुर्भुज रूप से प्रकट होइये। तात्पर्य यह कि भगवान् का विश्वरूप देखकर यद्यपि अर्जुन को इस बात का हर्ष हुआ था कि जो पहले कभी नहीं देखा था, उस दुर्लभ रूप को देखने का आज मुझे सौभाग्य प्राप्त होगया, परन्तु साथ ही जगत् के अनेक करुणा जनक अद्भुत, भीषण रौद्र एवं वीभत्स काण्ड एक साथ देखकर वह अत्यन्त ही भयभीत एवं व्याकुल हो उठा, अतः भगवान् से प्रार्थना करने लगा कि अपनी इस अद्भुत माया को समेटकर मुकुट शंख चक्र, गदा और पद्म को धारण किये हुए अपने चतुर्भुज रूप को दिखाइए क्योंकि जगत् के भिन्न भिन्न प्रकार के विषम भावों वाले बनावों में उलझने से घबड़ाहट के सिवाय शान्ति कहीं भी नहीं मिलती। सबकी एकता के अनुभव रूप मुकुट धारण किये हुए, तथा विश्व

रूप शस्त्र, कौशल रूप चक्र, बल रूप गदा और अनाशक्ति रूप पद्म से युक्त आप (परमात्मा) के चतुर्भुज रूप की उपासना ही से सब प्रकार की शान्ति पुष्टि और तुष्टि की प्राप्ति होती है (४५-४६)। श्रीभगवान् बोले कि मैंने प्रसन्नतापूर्वक अपने योगबल से तुझे यह तेजोमय अनन्त और अनादि परम विश्वरूप दिखलाया, जिसको तेरे से पहले किसी ने नहीं देखा। तात्पर्य यह कि अर्जुन ने भगवान् से प्रसन्न होने की जो प्रार्थना की, उस पर भगवान् कहते हैं कि मैंने तेरे प्रेमभाव रूप श्रेष्ठ आचरण से प्रसन्न होकर ही यह विश्वरूप दिखाया है, जो रूप दूसरों को दीखना अत्यन्त दुर्लभ है। मेरे (कृष्ण के) इस शरीर के साथ तेरे सखाभाव के बर्ताव से मेरे अप्रसन्न होने का कोई कारण नहीं है, क्योंकि मेरे लिए छोटे बडे ऊँच नीच का कोई भेद भाव नहीं है—मैं सबमें एक समान हूँ, जो मुझे जैसा भजते हैं उन्हें मैं वैसा ही प्रतीत होता हूँ, यह पहले कह आया हूँ (४७)। हे कुरुओं में श्रेष्ठ वीर! न वेदों और यज्ञों से, न पठन पाठन से, न दान से, न कर्मकाण्डों से और न उग्र तपों से मनुष्य लोक में तेरे सिवाय कोई और मुझे इस रूप में देख सकता है। तात्पर्य यह कि कर्मकाण्डात्मक वेदों के अध्ययन तथा यज्ञादिक अन्य क्रियाओं में पृथकता का भाव बना रहने के कारण मनो योग नहीं होता, और पूर्ण मनो योग के बिना विश्वरूप देखने की दिव्य दृष्टि प्राप्त नहीं हो सकती (४८)। मेरे इस घोर रूप को देखकर व्यथित मत हो और मूढ भी मत हो। भय छोड़कर प्रसन्न चित्त से फिर तू मेरे उसी रूप को यह देख (४९)। संजय बोला कि उस समय वासुदेव श्रीकृष्ण ने अर्जुन को इस प्रकार कहकर अपना (चतुर्भुज) रूप दिखाया, और उसके बाद उस महात्मा ने फिर से सौम्य (मनुष्य रूप) होकर, उस भयभीत (अर्जुन) को आश्वासन यानी दिलासा दी (५०)। अर्जुन बोला कि हे जनार्दन! आपका यह सौम्य मनुष्य रूप देखकर अब मेरा चित्त ठिकाने आया है, और पहले की तरह मैं स्वस्थ होगया हूँ (५१)। श्रीभगवान् बोले कि मेरे जिस रूप को तैंने देखा है उसका दर्शन होना अत्यन्त कठिन है, देवता लोग भी इस रूप को देखने की सदा इच्छा करते रहते हैं (५२)। न वेदों से, न तपसे न दान से न यज्ञ से, मैं इस प्रकार देखा जा सकता हूँ, जैसा कि मुझे तूने देखा है (५३)। हे अर्जुन हे परन्तप! केवल अनन्य भक्ति से ही मैं इस प्रकार तत्त्वतः जाना, देखा और प्रवेश किया जा सकता हूँ। तात्पर्य यह कि यह सम्पूर्ण जगत् एक ही आत्मा अथवा परमात्मा के अनेक रूप हैं, यह प्रत्यक्ष बोध होना अत्यन्त ही कठिन है; न तो व्यष्टि और न समष्टि ज्ञानेन्द्रिय रूप देवताओं को यह प्रत्यक्ष बोध

होता है, न वेदों के पाठ करते रहने से, अथवा तप करने से, अथवा दान करने से, अथवा यज्ञानुष्ठान से ही यह प्रत्यक्ष बोध हो सकता है। जो परमात्मा को सबमें एकसमान व्यापक होने के दृढ़ निश्चय पूर्वक सबके साथ प्रेम* करने रूपी परमात्मा की अनन्य भाव की भक्ति करता है, उसे ही इस विषय का प्रत्यक्ष बोध होता है और वही सबके आत्मा=परमात्मा में तन्मय हो जाता है (५४)।

स्पष्टीकरण—सबके एकत्व भाव सबके आत्मा=परमात्मा को, भूलकर जगत् के नाना भाँति के बनावों ही के पीछे पड़े रहने से, अथवा उन्हीं की खोज में लगे रहने से विक्षेप के सिवाय और कुछ भी नहीं होता, क्योंकि जगत् के बनाव एक से एक अधिक एवं एक से एक विलक्षण निकलते चले आते हैं, उनका कहीं ओर छोर नहीं मिलता। उनको देखते देखते अक्ल चकरा जाती है। जहां अनुकूल बनाव दृष्टिगोचर होते हैं, वहीं प्रतिकूलता प्रतीत होने लगती है। प्रकृति की त्रिगुणात्मक रचना में सात्त्विक बनावों के साथ ही साथ राजस और तामस बनाव भी दृष्टिगोचर होते रहते हैं। जहां सज्जन पुरुष अपने सत्कर्मों में संलग्न दीखते हैं, तो साथ ही वहां दुष्ट लोग भी अपने दुराचारों में प्रवृत्त दिखाई देते हैं। एक तरफ़ हर्ष एवं मंगल के उत्सव मनाये जा रहे हैं तो दूसरी तरफ़ शोक का करुण क्रन्दन हो रहा है। एक तरफ़ सुख सम्पत्ति के ठाट लगे हुए हैं, तो दूसरी तरफ़ दरिद्रता नंगा नृत्य कर रही है। एक तरफ़ जन्म और विवाह के बाजे बज रहे हैं तो दूसरी तरफ़ मृत्यु का हाहाकार हो रहा है। एक तरफ़ ऐशो आराम के साधनों के नये नये आविष्कार निकल रहे हैं, तो दूसरी तरफ़ भारी दुर्घटनाओं का तांता बंध रहा है। एक तरफ़ शक्ति सम्पन्न लोग अपनी शक्ति के मद में मतवाले हो रहे हैं, तो दूसरी तरफ़ उनके अत्याचारों से पीड़ित निर्बल जनता अपने भाग्य को कोस रही है। एक तरफ़ पर्वतों, वनों, महलों और बाग बगीचों की छटा मन को मोहित कर रही है, तो दूसरी तरफ़ कूड़े कर्कट, गटर नालियों, श्मशान और कब्रिस्तानों के गन्दे एवं वीभत्स दृश्यों से अन्तःकरण ग्लानि से व्याकुल हो उठता है। परन्तु मनुष्य के मन पर अनुकूल अथवा सुखदायक बनावों का उतना प्रभाव नहीं पड़ता, जितना कि प्रतिकूल अथवा दुःखदायक बनावों का पड़ता है, क्योंकि अनुकूलता की प्राप्ति मनुष्य अपने ही प्रयत्न का फल समझता है,

---

*प्रेम का खुलासा १२ वें अध्याय के १३ वें श्लोक के स्पष्टीकरण में देखिए।

इसलिए अनुकूलता अथवा सुख मे उसे अपने शरीर और शरीर से सबध रखने वाले व्यक्तियो अथवा पदार्थों के सिवाय अन्य किसी अदृश्य विषय पर विचार करने की आवश्यकता प्रतीत नहीं होती परतु प्रतिकूलता की प्राप्ति का कारण वह अपने को नहीं मानता। इसलिए जब कोइ दु ख अथवा विपत्ति आती है—विशेषकर अपने तथा अपने आत्मीय जनो पर भयानक रोगादिक अथवा युद्धादिक के सकट आते है जो अनेक प्रयत्न करने पर भी नहीं मिटते और मृत्यु निकट दीखने लगती है, तब घबडाहट बहुत बढ़ जाती है और उस समय किसी अदृश्य शक्ति का ध्यान आता है। उस अदृश्य शक्ति को लोग प्रकृति (Nature), दैव (Providence) भाग्य (Luck) अथवा ईश्वर (God) आदि नाम, अपनी अपनी भावना के अनुसार दे देते है, और अपने अज्ञान तथा प्रमादवश देहाभिमान से किये हुए पापो का पश्चात्ताप करके उनके लिए उस अदृश्य शक्ति से क्षमा याचना करते हैं। परन्तु ऐसा करने पर भी मन की व्याकुलता नहीं मिटती, क्योकि उस अदृश्य शक्ति का मान लेने पर भी प्रतिकूलता रूप सकट की निवृत्ति नहीं हो जाती। चित्त की विक्षिप्तता तभी मिटती है जब कि जगत् के अनन्त प्रकार के बनावो को एक ही आत्मा अथवा परमात्मा यानी सबके अपने आप के अनेक रूप होने का दृढ़ निश्चय हो जाता है, और अनुकूलता प्रतिकूलता आदि द्वन्द्वो से परिपूर्ण जगत् का, आत्मा अथवा परमात्मा यानी सबके अपने आप में समावेश हो जाता है।

यही भाव इस ग्यारहवें अध्याय में दिखाया गया है। अर्जुन की प्रार्थना पर भगवान् ने जब अपना विश्व रूप दिखाया तो उसमें अनन्त प्रकार के बनावो खास करके विकराल एव अत्यन्त भयानक रूपो को देखकर उसके होश उड गये, और उसे इस बात का स्मरण ही न रहा कि "मै भगवान् का विश्व रूप देख रहा हूँ" और जब उसने अपने स्वजन बाधवो को काल रूपी भगवान् के मुख में चबाये जाते हुए देखा, तब तो वह अत्यन्त ही घबड़ा उठा और कहने लगा कि 'मै यह क्या भयानक दृश्य देख रहा हूँ? तब भगवान् ने उसे समझाया कि तू ने अज्ञान वश जो यह अभिमान किया था कि मै नहीं लडूँगा तो ये लोग जीते बच जायँगे", उसको दूर करने के लिए तुझे यह दृश्य दिखाया गया है, कि ये लोग अपनी अपनी करणी के फल स्वरूप मृत्यु के निकट पहुँच चुके हैं तेरा अभिमान मिथ्या है। समष्टि हित के लिए इन लोगो का मारा जाना अनिवार्य है। समष्टि हित की उपेक्षा करके व्यष्टि स्वार्थों की रक्षा हो नहीं सकती, और समष्टि के विरुद्ध कोई व्यक्ति अकेला कुछ भी नहीं कर सकता। इसलिए विश्व की एकता का समष्टि भाव, जो तू मेरे शरीर में देख

रहा है, उसको स्मरण रखता हुआ अपने व्यक्तित्व को मेरे विश्व रूप के समर्पित करके खेद रहित होकर सबके हित की दृष्टि से अपने कर्तव्य पर आरूढ़ हो जा।

भगवान् के इसतरह समझाने पर अर्जुन को कुछ होश हुआ, और दीन होकर अज्ञान जन्य अपने मोह पर पश्चात्ताप करता हुआ वह भगवान् की महिमा की स्तुति करने लगा और अपने अपराध क्षमा करवाने लगा। साथ ही भगवान् से प्रार्थना करने लगा कि आपके विश्व रूप के नाना प्रकार के आश्चर्य जनक और विकराल बनावों को देख कर मेरा मन डॉवाडोल हो गया है अब आप कृपा करके अपनी इस माया को समेट कर मुझे अपना मुकुट धारी चतुर्भुज स्वरूप दिखाइए, अर्थात् मस्तक पर मुकुट तथा चारों हाथों में शङ्ख, चक्र, गदा और पद्म धारण किये हुए हो—ऐसा रूप दिखाइए। मस्तक पर मुकुट और हाथों में शङ्ख, चक्र, गदा एवं पद्म धारण किये हुए भगवान् के मनुष्याकृति रूप में अर्जुन की विशेष भक्ति होने का अभिप्राय यह था कि, यद्यपि विश्व मे जितने रूप हैं, वे सब परमात्मा ही के हैं, परन्तु उन सबमे मनुष्य देह की योग्यता विशेष है, अत वह सब श्रेष्ठ है, और जिस मनुष्य देह में सबकी एकता का अनुभव स्वरूप मुकुट धारण किया हुआ मस्तक हो, सब प्रकार की विद्याओं का पंग्रह रूप शङ्ख, सब प्रकार की कलाओं में कुशलता एवं कर्म शीलता रूप चक्र शारीरिक एवं मानसिक शक्ति की प्रचुरता रूप गदा, एव सब सासारिक पदार्थो एव व्यवहारों में अनासक्ति रूप कमल, इन चार भावों रूप चार भुजाएँ हों—वही परमात्मा अथवा ईश्वर का सर्वोत्तम स्वरूप है। इन्हीं गुणों से जगत् अथवा समाज का धारण होता है। इसलिए जिस व्यक्ति अथवा जिस समाज में इन गुणों की जितनी अधिकता होती है, उतना ही अधिक वह व्यक्ति अथवा समाज सब प्रकार की आधिभौतिक आधिदैविक और आध्यात्मिक उन्नति में बढ़ा हुआ होता है, और उस व्यक्ति अथवा समाज को उतनी ही अधिक शान्ति, पुष्टि और तुष्टि की प्राप्ति होती है और जिस व्यक्ति अथवा जिस समाज में इन गुणों की जितनी ही कमी होती है, उतना ही वह व्यक्ति या समाज सब प्रकार से पिछड़ा हुआ होता है और उस व्यक्ति या समाज को उतनी ही कम शान्ति, पुष्टि और तुष्टि की प्राप्ति होती है, और जो महापुरुष इन गुणों से पूर्ण होता है, वह जगत् का स्वामी जगत् का नियमण करनेवाला ईश्वर होता है। जो सबके आत्मा=परमात्मा के इस रूप की, यानी इन भावों की उपासना करता है, उसमें उत्तरोत्तर इन गुणों की वृद्धि होती जाती है, और वह सब प्रकार की उन्नति करता हुआ अन्त में परमात्म पद को पहुँच जाता है,

क्योंकि मनुष्य मनकी एकाग्रता एव दृढ़ता से जैसी उपासना करता है, वैसा ही वह हो जाता है। इस रूप में मस्तक पर मुकुट सबकी एकता के अनुभव का चि ह है, क्योंकि मुकुट उ हीं राजा महाराजाओं अथवा महान् पुरुषो के सिर पर शोभा देता है, जो बहुतसे लोगों की एकता के के द्र होते है और जिन पर बहुत से लोगो के हित की एकत्रित जिम्मेवारी होती है। शख सब प्रकार की विद्याओ का चिन्ह है, क्योकि शख शब्दात्मक है और सब विद्याएँ भी शब्द रूप है। गदा शारीरिक और मानसिक बल का चि ह है क्योकि जिस व्यक्ति में शारीरिक और मानसिक बल की विशेषता होती है वही गदा जैसे प्रचण्ड शस्त्र को धारण कर सकता है। चक्र कार्य कौशल अथवा कर्म शीलता का चिन्ह है, क्योंकि जगत् का प्रवाह गोलाकार चक्र रूप है और इसकी गति अथवा चाल भी गोलाकार चक्र रूप है, तथा यह सब लोगो की भिन्न भिन्न योग्यता के कर्मों के चक्र पर निर्भर है, अर्थात् जिस तरह किसी कारखाने की मशीनो के चक्के एक दूसरे से श्रृङ्खलाबद्ध—जुडे हुए चक्कर काटते रहते हैं, तभी वह कारखाना चलता है, उसी तरह सब लोग अपनी अपनी योग्यता के कर्म अच्छी तरह कुशलता से करते हुए आपस में श्रृङ्खलाबद्ध एव सहायक होते है, तभी ससार चक्र* चलता है। इसके अतिरिक्त जगत् के नानाप्रकार के छोटे और बडे उद्यम, किसी न किसी प्रकार के चक्र की सहायता से ही सिद्ध होते है—चाहे वह चक्र काल चक्र के रूप में अथवा घटना चक्र के रूप में हो, अथवा पहियो, चक्कों, चरखों आदि के भ्रमण चक्र के रूप में हो। पद्म अथवा कमल अनासक्ति का चिन्ह है, क्योंकि कमल सदा पानी में रहता हुआ भी उससे भीगता नहीं, इसीतरह महान् पुरुष ससार के सब प्रकार के व्यवहार करते हुए और भोग भोगते हुए भी सदा अनासक्त रहते हैं, अर्थात् किसी भी व्यक्ति, किसी भी पदार्थ अथवा किसी भी कार्य में मोहित नहीं होते।

इसलिए अर्जुन को भगवान् का यही भावना मय रूप विशेष प्रिय था, और भगवान् ने उसकी प्रार्थना पर उसी दिव्य दृष्टि से उसे उस रूप का दर्शन कराया। फिर जब उस दिव्य दृष्टि का सवरण कर लिया तब जिस तरह कोई मनुष्य स्वप्न से जागता है, और जागने पर स्वप्न के सब दृश्य मिटकर पहले की तरह जाग्रत ससार सामने आ जाता है, उसी तरह अर्जुन के मनो योग की दिव्य दृष्टि हट जाने पर चर्म चक्षुओं की भौतिक दृष्टि से पहले की तरह, श्रीकृष्ण रथ के सारथी की स्थिति

---

*तीसरे अध्याय में इसको यज्ञ चक्र के रूप से कहा है। उस अध्याय के श्लोक १० वें से १६ वें तक का स्पष्टीकरण देखिये।

में दिखाई देने लगे, और वह अपनी पूर्व की स्थिति यानी प्राकृत अवस्था में आ गया। भगवान् ने उसे आश्वासन देकर समझाया कि मेरे इस घोर रूप को देखकर घबड़ाने का कोई कारण नहीं है, प्रत्युत इससे तो प्रसन्नता होनी चाहिये क्योंकि यह रूप देखना बड़ा ही दुर्लभ है। यह तेरा परम सौभाग्य है कि इस समय अखिल विश्व तुझे एक साथ दीख पड़ा है। यह "एक में अनेक और अनेकों में एक" का प्रत्यक्ष अनुभव न तो विशेष विभूति सम्पन्न देवताओं को ही होता है, न भेद प्रतिपादक वेदादि शास्त्रों के पठन पाठन करने से, न हवन यज्ञ आदि कर्मकाण्डों से न दान पुण्य तथा अन्य धार्मिक कृत्यों से, न शरीर को कृश करनेवाली तपस्या से ही होता है, क्योंकि इन सब कृत्यों में पृथक व्यक्तित्व का अहंकार, और कर्ता, कर्म, करण आदि त्रिपुटियों के भेद का दृढ़ निश्चय बना रहता है, जो एकता के बोध का बाधक है। यह सबकी एकता का दृश्य उसी को दीखता है, जो अनन्य भाव से सबके आत्मा परमात्मा स्वरूप मेरी उपासना करता है, अर्थात् जो मुझ परमात्मा को सबमें एकसमान व्यापक समझ कर सबके साथ प्रेम का बर्ताव करता है और उसे ही यह ज्ञान पड़ता है कि यह अखिल विश्व एक ही परमात्मा के अनेक रूप हैं। उस परोक्ष ज्ञान की दृढ़ता से उसे सर्वत्र परमात्मा ही दृष्टिगोचर होता है, जिससे वह समय पाकर अपने आप को भी परमात्म स्वरूप अनुभव करने लगता है।

\+ \+ \+

उक्त अनन्य भाव कि उपासना की व्याख्या आगे की जाती है।

मत्कर्मकृन्मत्परमो मद्भक्तः सङ्गवर्जितः।
निर्वैरः सर्वभूतेषु यः स मामेति पाण्डव ॥ ५५ ॥

अर्थ—हे पाण्डव! जो मेरे लिए कर्म करता है, अर्थात् सारे जगत् में मुझ सर्वात्मा परमात्मा को व्यापक समझ कर जो सबके हित के लिए अपनी अपनी योग्यता के अनुसार सारे व्यवहार करता है जो मेरे परायण है, अर्थात् मुझ परमात्मा को सर्व व्यापक समझ कर जिसने अपने व्यक्तित्व को सबके साथ जोड़ दिया है जो मेरा भक्त है, अर्थात् आगे बारहवें अध्याय के विधानानुसार जो मेरी भक्ति करता है, जो सङ्ग रहित है, अर्थात् जो पृथकता के भावों में ममत्व की आसक्ति नहीं रखता, और जो सब भूत प्राणियों से वैर नहीं रखता, अर्थात् सबको परमात्मा ही के अनेक रूप समझकर किसी से द्वेष नहीं करता, वह मुझे प्राप्त होता है (५५)।

॥ ग्यारहवा अध्याय समाप्त ॥

बारहवां अध्याय

ग्यारहवें अध्याय में भगवान् ने अर्जुन को अपना विश्वरूप दिखाकर सबकी एकता का प्रत्यक्ष बोध कराया, और अन्तमें यह कहा कि मेरी अनन्य भक्ति करने से ही इसप्रकार मेरे सर्वभूतात्मक्य भाव का प्रत्यक्ष बोध हो सकता है और उस अध्याय के अन्तिम श्लोक मे उस अनन्य भक्ति का स्वरूप सूत्र रूप से कहा। अब अर्जुन कि प्रार्थना पर उसीकी व्याख्या इस बारहवें अध्याय मे करते हैं।

अर्जुन उवाच

एवं सततयुक्ता ये भक्तास्त्वां पर्युपासते ।
ये चाप्यक्षरमव्यक्तं तेषां के योगवित्तमाः ॥ १ ॥

श्रीभगवानुवाच

मय्यावेश्य मनो ये मां नित्ययुक्ता उपासते ।
श्रद्धया परयोपेतास्ते मे युक्ततमा मताः ॥ २ ॥

ये त्वक्षरमनिर्देश्यमव्यक्तं पर्युपासते ।
सर्वत्रगमचिन्त्यं च कूटस्थमचलं ध्रुवम् ॥ ३ ॥

संनियम्येन्द्रियग्रामं सर्वत्र समबुद्धयः ।
ते प्राप्नुवन्ति मामेव सर्वभूतहिते रताः ॥ ४ ॥

क्लेशोऽधिकतरस्तेषामव्यक्तासक्तचेतसाम् ।
अव्यक्ता हि गतिर्दुःखं देहवद्भिरवाप्यते ॥ ५ ॥

ये तु सर्वाणि कर्माणि मयि संन्यस्य मत्पराः ।
अनन्येनैव योगेन मां ध्यायन्त उपासते ॥ ६ ॥

तेषामहं समुद्धर्ता मृत्युसंसारसागरात् ।
भवामि नचिरात्पार्थ मय्यावेशितचेतसाम् ॥ ७ ॥

मय्येव मन आधत्स्व मयि बुद्धिं निवेशय ।
निवसिष्यसि मय्येव अत ऊर्ध्वं न संशय ॥ ८ ॥

अथ चित्तं समाधातुं न शक्नोषि मयि स्थिरम् ।
अभ्यासयोगेन ततो मामिच्छाप्तुं धनञ्जय ॥ ९ ॥

अभ्यासेऽप्यसमर्थोऽसि मत्कर्मपरमो भव ।
मदर्थमपि कर्माणि कुर्वन्सिद्धिमवाप्स्यसि ॥ १० ॥

अथैतदप्यशक्तोऽसि कर्तुं मद्योगमाश्रित ।
सर्वकर्मफलत्यागं तत कुरु यतात्मवान् ॥ ११ ॥

श्रेयो हि ज्ञानमभ्यासाज्ज्ञानाद्ध्यानं विशिष्यते ।
ध्यानात्कर्मफलत्यागस्त्यागाच्छान्तिरनन्तरम् ॥ १२ ॥

अर्थ—अर्जुन ने पूछा कि जो भक्त इसप्रकार सदा (आपके सर्वरूप में) युक्त होकर अर्थात् मन लगाकर आपकी उपासना करते हैं, और जो अक्षर और अव्यक्त भाव की उपासना करते हैं, उनमें समत्व योग के श्रेष्ठ ज्ञाता कौन हैं ? तात्पर्य यह कि जो लोग अखिल विश्व को आपही के अनेक रूप समझ कर सबके साथ प्रेम करने रूपी आपकी उपासना करने में निरन्तर लगे रहते हैं, और जो लोग नाम रूपात्मक दृश्य प्रपंच को मिथ्या समझ कर इन्द्रियों के अगोचर अविनाशी निर्गुण ब्रह्म का चिन्तन करते रहते हैं, उनमें समत्व योग के उत्तम साधक कौन हैं (१) ? श्रीभगवान् बोले कि जो मुझ (विश्व रूप=परमात्मा) में मन लगाकर सदा (सबके साथ प्रेम भाव में) जुड़े हुए परम श्रद्धा से युक्त होकर मेरी उपासना करते हैं, उन्हें मैं समत्व-योग के उत्तम साधक मानता हूँ (२)। और जो सब इन्द्रियों के समूह का निग्रह करके अक्षर अर्थात् अविनाशी, अनिर्देश्य अर्थात् वर्णनातीत, सर्वत्रग अर्थात् सर्वव्यापक, अचिन्त्य अर्थात् मन की पहुँच से परे, कूटस्थ अर्थात् सबके आधार, अचल अर्थात् सदा एकसा रहनेवाले, ध्रुव अर्थात् अटल, और अव्यक्त अर्थात् इन्द्रियों से प्रतीत न होने वाले—निर्गुण भाव की उपासना करते हैं, वे, सर्वत्र समत्व बुद्धि से सब भूतों के हित में लगे रहनेवाले (लोग) मुझको ही प्राप्त होते हैं (३ ४)। उन अव्यक्त में आसक्त चित्तवालों को बहुत क्लेश होता है क्योंकि देहाभिमानियों के लिए अव्यक्त में गति होना बहुत ही दुःखसाध्य है (५)। श्लोक २ से ५ तक का तात्पर्य यह है कि परमात्म भाव अथवा परमानन्द

की प्राप्ति—जो कि सबका परम लक्ष्य है, वह तो सब भूत प्राणियो में एकता एव समता के ज्ञानपूर्वक सबके हित म लगे रहने रूपी समत्व योग से होती है—चाहे अखिल विश्व को परमात्मा के अनेक परिवतनशील रूप समझ कर, अथात् "सब कुछ परमात्मा ही है' ऐसा निश्चय करके, सबकी एकता एव समता के चिन्तन रूप, परमात्मा की विधि मुख यानी सगुण उपासना द्वारा मन को साम्य भाव में स्थित करके ऐसा किया जाय या "नाम रूपात्मक दृश्य प्रपच मिथ्या है, अत वह परमात्मा नहीं है', इस तरह "नेति नेति" के सिद्धान्त से सबका निषेध करके, मन और इन्द्रियो के अगोचर इन सबके परे, सबके आधार, सर्वव्यापक, सबकी सत्ता स्वरूप, एक सत्य, नित्य आत्म तत्त्व का चिन्तन करने रूपी निगुण उपासना द्वारा ऐसा किया जाय। परन्तु उपासना अथवा चिन्तन मन से किया जाता है, और मन के टिकने के लिए कोई न कोई अवलम्बन अवश्य चाहिये। "अस्ति" अथात् किसी भी पदाथ के अस्तित्व मे, यानी "वह एसा है", इस भाव मे तो मन लग सकता है, परन्तु "नेति नेति", अर्थात् 'ऐसा नही है-ऐसा नहीं है", इस भाव मे मन नहीं ठहर सकता। दूसरे शब्दों में इन्द्रिय गोचर पदार्थों में तो मन सहज ही लग सकता है, परन्तु इन्द्रियातीत निर्गुण वस्तु में मन की स्थिति होना अत्यन्त दुष्कर है। इसलिए आत्मा अथवा परमात्मा के अव्यक्त अथवा निगुण भाव में मन को ठहराने के प्रयत्न में प्राय असफलता होती है पर तु परमात्मा के व्यक्त अथवा इन्द्रिय गोचर सगुण स्वरूप—अखिल विश्व को परमात्मा ही का परिवर्तनशील स्वरूप समझकर अटल श्रद्धा से उसमें परमात्मा का चि तन करना बहुत ही सुगम है। इसलिए परमात्मा के विश्व रूप की उपरोक्त उपासना से समत्व योग अथात् सर्वभूतात्मैक्य साम्य भाव में स्थिति सहज ही हो सकती है (२ से ५)। परन्तु जो सब कर्मों का (सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप) मुझमें स यास करके, मेरे परायण हुए, (सर्वत्र) एकता के भाव में मन लगा कर, मेरा ध्यान करते हुए उपासना करते हैं; हे पार्थ! मुझमें पूणतया चित्त लगा देने वाले उन (भक्तों) को मैं मृत्यु रूप ससार समुद्र से तुरन्त पार करता हूँ। तात्पय यह कि जो सबमें मुझ परमात्मा को एक समान व्यापक जानते हुए अपने व्यक्तिगत स्वार्थों को सबके स्वार्थों में जोड़कर, सबके हित के लिए कर्म करने रूपी मेरी उपासना करते हैं, उन सर्वत्र मेरा ही चिन्तन करने वाले भक्तों का मै सबका आत्मा=परमात्मा, फौरन उद्धार करता हूँ यानी दसवें अध्याय के श्लोक १० वें तथा ११ वें के अनुसार उनके अन्त करण में आत्म ज्ञान का प्रकाश करके मै उनके अज्ञानान्धकार का नाश कर देता हूँ (६ ७)। (अतएव) मुझमें ही मन लगा, एव मुझ

में बुद्धि स्थित कर इस तरह करने से तू उन्नत होकर निःसंदेह मुझ में ही निवास करेगा। तात्पर्य यह कि मन से सर्वत्र आत्मा अथवा परमात्मा ही का चिन्तन कर, और बुद्धि से सर्वत्र आत्मा अथवा परमात्मा ही के व्यापक होने का विचार कर, ऐसा करने से तू सब प्रकार की उन्नति करता हुआ शरीर भाव अथवा जीव भाव से ऊपर उठकर मेरे परमात्म भाव को प्राप्त हो जायगा क्योंकि मनुष्य जैसा चिन्तन और विचार करता है, वैसा ही वह हो जाता है (८)। अब यदि तू मुझ में भली भांति चित्त स्थिर न कर सकता हो तो हे धनंजय! अभ्यास योग से मुझे प्राप्त होने की इच्छा कर यानी बार बार मेरी प्राप्ति के चिन्तन का अभ्यास कर (९)। यदि अभ्यास करने में भी तू असमर्थ हो तो मेरे लिए कर्म करने में तत्पर रह, मेरे लिए कर्म करता हुआ भी तू सिद्धि प्राप्त करेगा। तात्पर्य यह कि यदि मेरी प्राप्ति के चिन्तन के अभ्यास में मन न लगे, तो नवम अध्याय के छब्बीसवें श्लोक के अनुसार सर्वव्यापक परमात्मा के लिए यानी लोक सेवा के कर्म करने में लगा रह। लोक सेवा के कर्म करते रहने से भी शनैः शनैः व्यक्तित्व का अहंकार और व्यक्तिगत स्वार्थों कि आसक्ति मिटकर सबके आत्मा=परमात्मा की प्राप्ति हो जाती है (१०)। और यदि तू मेरे लिए उपरोक्त कर्म करने में भी असमर्थ हो तो प्रयत्न पूर्वक सब कर्मों के फल का त्याग कर। तात्पर्य यह कि यदि लोक सेवा अथवा परोपकार के कार्य भी न बन सकें, तो नवमें अध्याय के सताइसवें श्लोक में कहे अनुसार खाने पीने आदि के सभी शारीरिक व्यवहार करने में सबके एकत्व भाव=परमात्मा के चिन्तन पूर्वक अपने पृथक् व्यक्तित्व के अहंकार और व्यक्तिगत स्वार्थ के भाव त्यागने का प्रयत्न कर (११)। अभ्यास से ज्ञान श्रेष्ठ है ज्ञान से ध्यान की विशेषता है ध्यान से कर्म फल त्याग श्रेष्ठ है और त्याग से तुरन्त शान्ति प्राप्त होती है। तात्पर्य यह कि कोरे अभ्यास की अपेक्षा परमात्मा की सर्वव्यापकता का ज्ञान श्रेष्ठ है, क्योंकि परमात्मा के ज्ञान के बिना केवल अभ्यास करते रहने से कुछ भी सिद्धि नहीं होती, ज्ञान से ध्यान श्रेष्ठ है क्योंकि 'परमात्मा सर्वव्यापक है', यह जान लेने पर भी यदि उस पर सच्चा ध्यान न रखा जाय तो वह जानना निरर्थक होता है, और ध्यान से कर्म फल त्याग श्रेष्ठ है, क्योंकि परमात्मा के सर्वव्यापक होने का ध्यान रखते हुए उसी के अनुसार आचरण होता है, अर्थात् अपनी अपनी योग्यता के सांसारिक व्यवहार अपने पृथक् व्यक्तित्व के अहंकार और अपनी पृथक् व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के भाव में आसक्ति न रख कर सबके साथ एकता के प्रेम-भाव से होते हैं, तभी ध्यान सार्थक होता है। यदि परमात्मा की सर्वव्यापकता का ध्यान होते हुए भी व्यवहार उसके अनुसार न हों, अर्थात्

आचरणों में व्यक्तित्व का अहङ्कार एवं व्यक्तिगत स्वार्थ की आसक्ति बनी रहे तो ज्ञान और ध्यान, दोनों निरर्थक होते है। अभ्यास ज्ञान एवं ध्यान आदि सब, सांसारिक व्यवहार सर्वभूतात्मैक्य साम्य भाव से करने के साधन मात्र है अर्थात् समत्व योग की सिद्धि के सहायक है। शान्ति, पुष्टि और तुष्टि तो सर्व भूतात्मैक्य-साम्य भाव युक्त आचरण करने से अर्थात् समत्व योग से ही प्राप्त होती है और उस समत्व योग की स्थिति के लिए अभ्यास ज्ञान और ध्यान उत्तरोत्तर सहायक हैं (१२)।

स्पष्टीकरण—गीता के प्रतिपाद्य विषय—सर्वभूतात्मैक्य साम्य भाव से अपनी अपनी योग्यता के सांसारिक व्यवहार करने रूप समत्व योग की प्राप्ति के लिए मन को सबकी एकता के साम्य भाव में स्थित करने का उपाय छठे अध्याय में राज योग का अभ्यास बताया फिर उक्त अभ्यास की कठिनता की शंका होने पर सातवें अध्याय से आरंभ करके परमात्मा की उपासना रूप सुगम उपाय का निरूपण किया, जिसमें सबके आत्मा= परमात्मा स्वरूप भगवान् ने अपने आपको सबमे और सबको अपने मे बताकर, ग्यारहवें अध्याय में अपनी उक्त सर्वरूपता का प्रत्यक्ष बोध कराया, और उस सर्वरूप की उपासना करने, अर्थात् अखिल विश्व को परमात्मा का व्यक्त रूप समझ कर सबके साथ प्रेम का व्यवहार करने रूप ईश्वरोपासना करने का उपदेश अर्जुन को निमित्त बनाकर सबको दिया। इस विषय को विशेष रूप से स्पष्ट करवाने के लिए अर्जुन ने पूछा कि जो इस तरह सबके साथ प्रेम करने रूप आपके परिवर्तनशील व्यक्त स्वरूप की सगुण उपासना करते हैं और जो आपके अपरिवर्तनशील अव्यक्त भाव की निर्गुण उपासना करते है उनमे से समत्व योग के उत्तम साधक कौन होते है, अर्थात् इन दो प्रकार की उपासनाओं में से समत्व योग में स्थित होने के लिए श्रेष्ठ साधन कौन सा है? इसके उत्तर में भगवान् ने कहा कि समत्व-योग के उत्तम साधक वह होते हैं, जो कि व्यक्त और अव्यक्त अथवा क्षर और अक्षर अथवा परिवर्तनशील और अपरिवर्तनशील जो भी कुछ है उस सबको परमात्मा ही के अनेक रूप समझ कर सबके साथ एकत्व भाव के प्रेम का आचरण करते हुए सबके हित में लगे रहते हैं। जो लोग मेरे परिवर्तनशील व्यक्त स्वरूप—इस जगत् के बनाव से परे मेरे अपरिवर्तनशील अव्यक्त भाव की उपासना करते हैं वे भी यदि समत्व बुद्धि से सबके हित में लगे रहते हे तो मुझे ही प्राप्त होते हैं क्योंकि परमात्म भाव की प्राप्ति तो मन और बुद्धि को सबकी एकता के

साम्य भाव में स्थित करने से होती है—चाहे वह स्थिति व्यक्त उपासना द्वारा प्राप्त की जाय अथवा अव्यक्त उपासना द्वारा, परन्तु अव्यक्त भाव की उपासना में मन नहीं लग सकता, क्योंकि मन को ठहराने के लिए कोई न कोई व्यक्त अवलम्बन अवश्य चाहिये। उपासना मन और इन्द्रियों के समूह शरीर द्वारा होती है, और सब व्यक्त वस्तुओं का निषेध हो जाने पर मन, इन्द्रियाँ और शरीर आदि कुछ भी शेष नहीं रहते, फिर किसके द्वारा, कौन किसकी उपासना करे?

अव्यक्त भाव केवल बुद्धि के विचार का विषय है मन से उपासना करने का विषय नहीं और वह विचार अत्यन्त ही सूक्ष्म एवं गहन होने के कारण साधारण लोगों की पहुँच से परे है इसलिए सर्वसाधारण के हित के लिए उपासना के सरल साधन का विधान किया गया है। अतः अखिल विश्व को परमात्मा ही का व्यक्त एवं परिवर्तनशील रूप समझ कर अपने पृथक् व्यक्तित्व को सबके साथ जोड़कर, अपने अपने शरीरों की योग्यतानुसार जगत् के व्यवहार सबके हित अर्थात् लोकसंग्रह की दृष्टि से करना चाहिये। इसी से मनुष्य सब प्रकार की उन्नति करता हुआ परमपद=परमात्म भाव को प्राप्त होता है। सबके एकत्व भाव=परमात्मा में मन को स्थिर करने के लिए जिसकी जैसी योग्यता और जैसी रुचि हो उसी के अनुसार साधना का आश्रय लिया जा सकता है। यदि परमात्मा के चिन्तन के अभ्यास की योग्यता हो तो वैसा करे, यदि अनन्य विश्वास पूर्वक परमात्मा को सर्वव्यापक मानकर लोक सेवा अथवा परोपकार के कार्य करने की योग्यता हो तो वैसा करे और यदि अपने सभी व्यष्टि व्यवहारों को समष्टि व्यवहारों के साथ जोड़ देने की योग्यता हो तो वैसा करे। अन्तिम साध्य अथवा परम गति अपने पृथक् व्यक्तित्व को सबके साथ जोड़कर पूर्ण एकता एवं समता के अनुभव में दृढ़ स्थिति हो जाना है। अभ्यास, ज्ञान और ध्यान आदि सभी इसी अन्तिम स्थिति की प्राप्ति के साधन हैं।

× × ×

अब आगे तेरहवें से बीसवें श्लोक तक आठ श्लोकों में भगवान् सच्चे भक्त अथवा उपासक के लक्षण कहते हैं। यहाँ पर पाठकों का ध्यान इस बात पर विशेष रूप से आकर्षित करना आवश्यक प्रतीत होता है कि इन आठ श्लोकों में भगवान् उसी को अपना प्यारा भक्त बताते हैं जो पृथक् व्यक्तित्व के अहङ्कार और पृथक् व्यक्तिगत स्वार्थों की आसक्ति से रहित होकर सबके साथ एकता के प्रेम का व्यवहार करता है और जिसका अन्तःकरण अनुकूलता प्रतिकूलता के नाना भाँति के द्वन्द्वों में एक समान रहता है—विचलित नहीं

होता। अपने प्यारे और सच्चे भक्त के लक्षण आगे के आठ श्लोकों म निरूपण करने में तथा श्लोक २ से १२ तक उपासना का जो यथार्थ स्वरूप कह आये हैं, उसम भी भगवान् ने यह कहीं भी नहीं कहा है कि मेरे अमुक नामो का इतना जप करने वाले या इतनी मालाएँ फेरने वाले, या अमुक स्तोत्रों का पाठ करने वाले या मेरे किन्हीं विशेष रूपो के ध्यान मे लगे रहने वाले, अथवा प्रतिदिन इतनी बार मन्दिरों या उपासना स्थानो मे पहुचकर आराधना करने वाले अथवा पचोपचार या षोडशोपचार आदि विधि से अर्चन पूजन करने वाले, अथवा इतना भोग प्रसाद चढ़ाने वाले अथवा इतनी बार सन्ध्या व दन पूजा पाठ आदि करने वाले एव स्वय दीन और दास बनकर सर्वथा मुझ पर निर्भर रहने वाले परावलम्बी भक्त मुझे प्यारे होते हैं न यह कहा है कि अमक प्रकार से यज्ञानुष्ठान करने वाले, अथवा आसन प्राणायाम, धारणा ध्यान, समाधि आदि हठ योग के साधनो म लगे रहने वाले अथवा व्रत उपवास करके भूख प्यास, सर्दी गर्मी, आदि से शरीर को कष्ट देकर तप करने वाले, अथवा तीर्थ यात्रा के निमित्त भ्रमण करने वाले, और नदी नालो, तालाबों और समुद्रों आदि में नहाने वाले, अथवा देव कर्म पितृ कर्म आदि कर्मकाण्डो मे लगे रहने वाले भक्त मुझे प्यारे होते हैं, न यही कहा है कि शरीरों पर अमुक प्रकार के चिन्ह लगाने वाले, या अमक प्रकार की वेश भूषा रखने वाले, अथवा अमुक स्थान में निवास करने वाले, अथवा अमुक शास्त्रो के मानने वाले और उनके अध्ययन मे लगे रहने वाले, अथवा शरीरों की बाहरी पवित्रता के आचार विचार को प्रधानता देने वाले अथवा अमुक जाति, अमुक वर्ण, अमुक आश्रम के लोग अथवा अमुक धर्म पन्थ, मज़हब अथवा सम्प्रदाय के अनुयायी ही मेरे प्यारे भक्त होते है। इससे स्पष्ट है कि गीता म परमात्मा के किसी नाम विशेष, रूप-विशेष अथवा उपाधि विशेष की किसी विशेष विधि से आराधना अथवा पूजन-अर्चन का विधान नहीं है, न किसी धार्मिक कर्मकाण्ड अथवा साम्प्रदायिक रीति रिवाज का प्रतिपादन ही है। दूसरे शब्दों में गीता में धार्मिक कट्टरता, अथवा मज़हबी दीवानापन, अथवा साम्प्रदायिक अन्ध विश्वास के लिए कोई स्थान नहीं है। गीता म तो सबकी एकता की समत्व बुद्धि युक्त प्रेम भाव से सबके साथ यथायोग्य समता का आचरण करने का विधान है, जिसमें सभी धर्मों, सभी मज़हबो एव सभी सम्प्रदायो का समावेश हो सकता है क्योंकि सच्चा धर्म तो वही हो सकता है, जिसका कि मूल उद्देश्य पारस्परिक प्रेम का आचरण करना हो—चाहे उस उद्देश्य का प्रचार किसी भी भाषा अथवा किसी भी भाव म किसी भी व्यक्ति द्वारा, किसी भी समय और किसी भी देश में किया गया हो।

अद्वेष्टा सर्वभूतानां मैत्रः करुण एव च ।
निर्ममो निरहंकारः समदुःखसुखः क्षमी ॥ १३ ॥

संतुष्टः सततं योगी यतात्मा दृढनिश्चयः ।
मय्यर्पितमनोबुद्धिर्यो मद्भक्तः स मे प्रियः ॥ १४ ॥

यस्मान्नोद्विजते लोको लोकान्नोद्विजते च यः ।
हर्षामर्षभयोद्वेगैर्मुक्तो यः स च मे प्रियः ॥ १५ ॥

अनपेक्षः शुचिर्दक्ष उदासीनो गतव्यथः ।
सर्वारम्भपरित्यागी यो मद्भक्तः स मे प्रियः ॥ १६ ॥

यो न हृष्यति न द्वेष्टि न शोचति न कांक्षति ।
शुभाशुभपरित्यागी भक्तिमान्यः स मे प्रियः ॥ १७ ॥

समः शत्रौ च मित्रे च तथा मानापमानयोः ।
शीतोष्णसुखदुःखेषु समः सङ्गविवर्जितः ॥ १८ ॥

तुल्यनिन्दास्तुतिर्मौनी संतुष्टो येन केनचित् ।
अनिकेतः स्थिरमतिर्भक्तिमान्मे प्रियो नरः ॥ १९ ॥

ये तु धर्म्यामृतमिदं यथोक्तं पर्युपासते ।
श्रद्दधाना मत्परमा भक्तास्तेऽतीव मे प्रियाः ॥ २० ॥

अर्थ—जो निर्मम अर्थात् किसी व्यक्ति, पदार्थ, विषय अथवा व्यवहार में मोह की आसक्ति न रख कर, निरहंकार अर्थात् व्यक्तित्व के अहंकार के बिना, मैत्री, करुणा आदि से युक्त हुआ, सब भूत-प्राणियों के प्रति अद्वेष अर्थात् प्रेम रखता है; सुख और दुःख में समान रहता है; क्षमाशील, सदा सन्तुष्ट, संयम से रहने वाला एवं दृढ़ निश्चय वाला है; तथा मन और बुद्धि को जिसने मुझ (सर्वात्मा=परमात्मा) में लगा दिया है; वह मेरा समत्व-योगी भक्त मुझे प्यारा है। तात्पर्य यह कि जो किसी भी व्यक्ति-विशेष, पदार्थ-विशेष, व्यवहार-विशेष अथवा विषय-विशेष आदि में मोह की आसक्ति से तथा अपने व्यक्तित्व के अहंकार से रहित होकर सब भूत-प्राणियों के साथ यथायोग्य मैत्री, करुणा, मुदिता, उपेक्षा आदि प्रेम* के नाना भावों युक्त वर्ताव करता है, और

* प्रेम के वर्ताव की व्याख्या आगे स्पष्टीकरण में देखिए।

इस तरह सबके साथ यथायोग्य प्रेम का व्यवहार करने में जो सुख और दुःख प्राप्त हों, उनको एक समान आगमापायी यानी अनित्य समझकर जो उनसे विचलित नहीं होता, किसी से भूल से अथवा अज्ञान से अर्थात् मूर्खता से कोई अपराध अथवा हानि हो जाय तो उसे सहन करके क्षमा करता है, तथा इसतरह सबके साथ प्रेम के बर्ताव पूर्वक अपने कर्तव्य कर्म करने से जो धन सम्पत्ति मान प्रतिष्ठा आदि प्राप्त हों उन्हीं में सन्तुष्ट रहता है, अर्थात् जिसके अन्तःकरण में लोभ से विकार उत्पन्न नहीं होते इन्द्रियों के विषयों मे जो संयम रखता है और जिसके मन और बुद्धि में आत्मा अथवा परमात्मा के एकत्व भाव का दृढ़ निश्चय है वह समत्व योगी सबके आत्मा=परमात्मा का सच्चा एवं प्यारा भक्त होता है (१३-१४)। जिस से लोगों को उद्वेग अर्थात् त्रास नहीं होता और जिसको लोगों से उद्वेग अर्थात् त्रास नहीं होता, (और) जो हर्ष क्रोध और भय के उद्वेगों से मुक्त है, वह मुझे प्यारा है। तात्पर्य यह कि जो ईर्षा, द्वेष घृणा, तिरस्कार, पीड़ा, अत्याचार आदि के आचरणों से लोगों में अशान्ति उत्पन्न करता है वह स्वयं अपने चित्त की शान्ति भंग होने के कारण उत्पन्न करता है क्योंकि जो दूसरों की सुख सम्पत्ति, मान प्रतिष्ठा आदि को सहन न करके उनसे ईर्षा करता है वह दूसरों को जलाने के साथ स्वयं भी जलता रहता है जो दूसरों से द्वेष करता है, वह दूसरों को उद्विग्न करने के साथ साथ स्वयं भी उद्विग्न होता है जो अपने को कुलीन एवं उच्च वंशीय मान कर दूसरों से घृणा करता है, उसके अन्तःकरण मे सदा ग्लानि बनी रहती है जो अपने को बड़ा मान कर दूसरों का तिरस्कार करता है उसे सदा अपने बड़प्पन में क्षति आने तथा उसके नाश होने की आशंका बनी रहती है जो दूसरों को पीड़ा देता है उसका अन्तःकरण सदा सशंकित रहता है, और जो दूसरों पर अत्याचार करता है, वह सदा भयभीत रहता है इसतरह अपने तथा दूसरों के अन्तःकरण में उद्वेग उत्पन्न करने वाले लोगों से सबका आत्मा=परमात्मा कभी प्रसन्न नहीं होता। परन्तु जो दूसरों को उद्विग्न करने वाले कोई व्यवहार नहीं करता और जो स्वयं दूसरों के ऐसे आचरणों से उद्विग्न नहीं होता इसी तरह जो धन ऐश्वर्य मान प्रतिष्ठा आदि अनुकूलता की प्राप्ति के हर्षोत्पादक अवसरों पर स्वयं हर्ष से उन्मत्त नहीं हो जाता और उस हर्ष के मद में ऐसे आचरण नहीं करता कि जिससे दूसरों को विक्षेप हो तथा किसी अनिष्ट अथवा प्रतिकूलता की प्राप्ति के अवसर पर ऐसा क्रोध नहीं करता कि जिससे अपने अन्तःकरण में जलन उत्पन्न होने के साथ साथ दूसरों का भी क्षोभ हो, और जो ऐसे कुकर्मों में प्रवृत्त नहीं होता कि

जिनसे स्वयं भयभीत हो और दूसरे भी भयग्रस्त होवें—वह समत्व योगी सबके आत्मा=परमात्मा का प्यारा होता है (१५)। अनपेक्ष अर्थात् स्वावलम्बी, शुचि अर्थात् पवित्र, दक्ष अर्थात् कुशल उदासीन अर्थात् अनासक्त, गतव्यथ अर्थात् चिन्ता, भय, पीड़ा आदि व्यथाओं से न घबराने वाला, तथा सब समारम्भों से अलग रहने वाला जो मेरा भक्त है, वह मुझे प्यारा होता है। जो न हर्षित होता है और न द्वेष करता है न शोक करता है, न आकांक्षा अर्थात चाह रखता है, और जो शुभ एवं अशुभ भावों का सर्वथा त्याग करने वाला भक्तिमान (व्यक्ति) है वह मुझे प्यारा है। तात्पर्य यह कि सबके आत्मा= परमात्मा का सच्चा भक्त वह समत्व योगी है, जो कि अपनी आवश्यकताओं की पूर्ति तथा सब प्रकार की उन्नति के लिए, तथा अपने कर्तव्यों को पूरा करने के लिए सर्वथा दूसरों पर ही निर्भर न रहकर स्वयं उत्साह और धैर्यपूर्वक उद्यमशील रहता है और आत्म विश्वास पूर्वक सात्त्विक भाव से अपने कर्तव्य कर्म करता रहता है, जो अपने अन्तःकरण को मोह, अहंकार लोभ, ईर्षा, द्वेष, छल छिद्र, झूठ आदि राजस तामस मलिन विकारों से शुद्ध रखता है, और शरीर को साफ़ एवं सुथरा रखता है, जो अपने कार्यों में अच्छी तरह कुशल यानी प्रवीण होता है; जो किसी विशेष कार्य अथवा विशेष उद्योग ही में इतना आसक्त नहीं हो जाता तथा कर्मों के परिणाम के विषय में इतनी आसक्ति नहीं रखता कि दिन रात उसी की चिन्ता में निमग्न रहे, किन्तु समय और आवश्यकता के अनुसार अपने कर्तव्य कर्म अच्छी तरह करता हुआ भी उनमें लिप्त नहीं होता, एवं उनकी सिद्धि और असिद्धि में निर्विकार रहता है, तथा अपने आप (आत्मा) को निरपेक्ष अर्थात् अकर्ता ही समझता है जिसका अन्तःकरण शोक, भय आदि मानसिक विकारों से इतना सन्तप्त नहीं होता और शारीरिक पीड़ा आदि से जो इतना व्याकुल नहीं होता कि जिनसे अपने कर्तव्य कर्मों में त्रुटि आवे और जो ऐसे राजसी एवं तामसी आडम्बरों और व्यक्तित्व का अहंकार बढ़ाने वाले समारम्भों से सर्वथा अलग रहता है, जिनके सम्पादन करने की अपनी योग्यता एवं सामर्थ्य न हो, अथवा जिनमें विशेष शक्ति एवं समय का व्यय होता हो—जिससे अपने वास्तविक कर्तव्य कर्मों में बाधा आवे अथवा दूसरों को क्लेश हो (गी० अ० १८ श्लो० २४-२५), उपरोक्त रीति से अपने कर्तव्य कर्म करने से यदि धन सम्पत्ति, मान प्रतिष्ठा, कीर्ति आदि अनुकूलता की प्राप्ति हो तो उससे जो विशेष हर्षित नहीं होता, और हानि, अपमान, अकीर्ति आदि प्रतिकूलता की प्राप्ति हो तो उसके लिए किसी से द्वेष नहीं करता; प्राप्त पदार्थों का वियोग होने पर जो शोक नहीं करता, और अप्राप्त

पदार्थों की प्राप्ति की लालसा नहीं रखता, और जिसने शुभ और अशुभ के भेदों का प्रभाव चित्त से हटा दिया है, अर्थात् जो यह समझता है कि कोई भी कर्म अथवा व्यक्ति अथवा पदार्थ वस्तुतः न शुभ है न अशुभ, न श्रेष्ठ है न निकृष्ट, किन्तु अपने अपने स्थान में सभी साथक एवं उपयोगी है, संसार में निरर्थक कुछ भी नहीं है, शुभ और अशुभ का भेद अपनी अपनी भावना पर निर्भर रहता है, जो जिसको जैसा मानता है, उसे वह वैसा ही प्रतीत होता है वास्तव में सब कुछ एक ही परमात्मा के अनेक रूप हैं—इसप्रकार जो राजस तामस भावों से ऊपर उठकर सात्विक भाव से सबके साथ प्रेम का आचरण करता है वही परमात्मा का प्यारा भक्त होता है (१६ १७)। जो शत्रु और मित्र, मान और अपमान, सर्दी और गर्मी एवं सुख और दुःख में सम रहता है संग अर्थात् आसक्ति से रहित है निंदा और स्तुति जिसे बराबर है जो मितभाषी है, तथा जैसी परिस्थिति हो उसमें सन्तुष्ट रहता है जिसकी किसी स्थान विशेष में आसक्ति नहीं होती और जिसकी बुद्धि स्थिर है, वह भक्तिमान् मनुष्य मुझे प्यारा है। तात्पर्य यह कि शत्रुता और मित्रता के भाव मन के माने हुए होते हैं—शरीरों के साथ स्वाभाविक नहीं होते, न ये सदा एकसे रहते हैं जो व्यक्ति किसी विशेष समय अथवा विशेष परिस्थिति में शत्रु होता है, वही दूसरे समय अथवा दूसरी परिस्थिति में मित्र हो सकता है और जो व्यक्ति किसी विशेष समय अथवा विशेष परिस्थिति में में मित्र होता है, वही दूसरे समय अथवा दूसरी परिस्थिति में शत्रु हो सकता है; वास्तव में शत्रु और मित्र, सब एक ही आत्मा अथवा परमात्मा के अनेक रूप हैं शत्रुता और मित्रता के भाव विशेष कारणों से मन में उत्पन्न होते और मिटते रहते हैं, इस निश्चय से जो मित्रता के भाव से किसी के साथ ममत्व की आसक्ति नहीं रखता, और शत्रुता के भाव से द्वेष के वशीभूत नहीं होता, किंतु जिसकी जैसी भावना होती है, उसके साथ उसी के अनुसार यथायोग्य व्यवहार करते हुए भी जिसके अंतःकरण में समता बनी रहती है लोक संग्रह के लिए अपने कर्तव्य कर्म करने में मान प्रतिष्ठा प्राप्त हो तो उस से जो प्रफुल्लित नहीं होता, और अपमान हो तो उस से जिसका चित्त व्यथित नहीं होता अपने कर्तव्य कर्म करने में सर्दी और गर्मी आदि की अनुकूलता अथवा प्रतिकूलता से होने वाले सुख दुःख से जो व्यथित नहीं होता, किन्तु उनको सहन करता हुआ सम बना रहता है, निंदा और स्तुति को एक समान झूठी समझ कर जो उससे विचलित नहीं होता जो बहुत वाचाल नहीं होता अर्थात् निरर्थक बकवाद नहीं करता उन्नति के लिए सुचारु रूप से उद्यम करते रहने से जैसी स्थिति प्राप्त होवे, उसीमें

जो मस्त रहता है; जो किसी देश-विशेष अथवा किसी स्थान विशेष में अथवा घर में अथवा जंगल में —कहीं भी ममत्व की आसक्ति नहीं रखता, किन्तु अपने कर्तव्य और व्यवसाय के लिए किसी भी देश या स्थान में जाकर रह सकता है; और जिसकी बुद्धि में सबके आत्मा=परमात्मा की एकता एवं समता का अटल निश्चय होता है, वह समत्व-योगी सबके आत्मा=परमात्मा का प्यारा भक्त होता है (१८-१९)। जो श्रद्धा पूर्वक मेरे परायण हुए इस अमृत तुल्य धर्म का, जैसे (ऊपर) कहा है, उसी के अनुसार आचरण करते हैं, वे भक्त मुझे अत्यन्त ही प्यारे हैं। तात्पर्य यह कि सबके आत्मा=परमात्मा में अन्तःकरण जोड़कर ऊपर कहे हुए धर्म में पूर्ण विश्वास रखते हुए जो उसका आचरण—जैसा ऊपर कहा है उसीतरह करते हैं, वे सबके आत्मा=परमात्मा के अत्यन्त ही प्यारे होते हैं (२०)।

स्पष्टीकरण—श्लोक १३ वें से १९ वें तक भगवान् ने जो अपने प्यारे भक्तों के लक्षण कहे हैं, वे उन परमोत्तम भक्तों के स्वाभाविक आचरण हैं, जो उपासना के अभ्यास की पूर्णता को पहुँच चुके हैं। भक्ति अथवा उपासना के अभ्यास की पूर्णता होने पर फिर उपास्य-उपासक का भी भेद नहीं रहता, अर्थात् उनको अपने सहित सारा जगत् एक ही परमात्मा के अनेक रूप होने, यानी सबकी एकता का अटल एवं अचल अनुभव हो जाता है; और उनसे जो आचरण होते हैं, वे सबकी एकता के प्रेम-भाव से सबके हित के लिए होते हैं; अतः उपासना के अभ्यास की पूर्णता को पहुँचे हुए उपरोक्त भक्त पूर्ण समत्व-योगी होते हैं, और इन श्लोकों में वर्णित सर्वभूतात्मैक्य-साम्य-भाव के आचरण उनसे अनायास ही होते रहते हैं। परन्तु जो भक्त परमात्मा की उपरोक्त उपासना की पूर्णता को नहीं पहुँचे हैं, किन्तु इसके अभ्यास में लगे हुए हैं, अर्थात् जो साधक अवस्था में हैं, उनके लिए प्रयत्न पूर्वक इन आचरणों के रहस्य को अच्छी तरह समझ कर इनका अभ्यास करना आवश्यक है।

सच्चे भक्त के स्वाभाविक आचरणों के विवरण के अन्त में—१९ वें श्लोक में "स्थिरमतिः" कह कर भगवान् ने यह स्पष्ट कर दिया है कि इन आचरणों का मूल आधार, सबकी एकता के अटल निश्चय की साम्य-बुद्धि है। यहाँ उपासना का प्रकरण है, इसलिए भक्ति-प्रधान भाषा में यों कहना चाहिये कि "परमात्मा सबमें एक समान व्यापक है" यह एकता का विश्वास अन्तःकरण में रखने से ही ये आचरण ठीक-ठीक हो सकते हैं। यदि दूसरों को परमात्मा से अलग समझ कर उनके हिताहित की उपेक्षा करके, केवल अपने व्यक्तित्व के अहंकार से एवं व्यक्तिगत स्वार्थ-सिद्धि के लिए, अथवा किसी विशेष व्यक्ति अथवा व्यक्तियों की स्वार्थ-सिद्धि के उद्देश्य से ये आचरण किये जायँ तो इनका विपर्यास होकर ये

दुराचार में परिणत हो जाते है जिससे उलटा अनथ होता है। इसलिए इन आचरणो के वर्णन के आरभ ही म भगवान् ने इन सबके मूल म त्र "अद्वेष्टा सवभूताना' के साथ "निर्ममो निरहकार समदु खसुख क्षमी' आदि विशेषणो का प्रयोग किया है और साथ ही "मय्यर्पितमनोबुद्धि" कह कर स्पष्ट कर दिया है कि विशेष यक्तियो मे ममत्व की आसक्ति और व्यक्तित्व के अहकार से रहित होकर, तथा सुख दु ख आदि को समान समझ कर, मन और बुद्धि को सबके एकत्व भाव—मुझ मे लगाये हुए सबके साथ यथायोग्य प्रेम का "यवहार करना चाहिये। प्रत्येक आचरण, व्यवहार अथवा क्रिया का अच्छापन अथवा बुरापन कता के भाव और उसके उपयोग पर निभर रहता है। कोई भी आचरण व्यवहार अथवा क्रिया सबकी एकता की साम्य बुद्धि से सबके हित के उद्देश्य से किये जाने पर श्रेष्ठ अथवा शुभ होते हैं अत यह उनका सदुपयोग होता है और दूसरों से पृथक् अपने यक्तित्व के अहकार से, दूसरों के स्वार्थों की उपेक्षा करके, केवल अपनी व्यक्तिगत स्वाथ सिद्धि के लिए, अथवा किसी विशेष "यक्ति अथवा विशेष व्यक्तियो ही की स्वाथ सिद्धि के लिए किये जाने पर वे अशुभ अथवा बुरे होते हैं, अत यह उनका दुरुपयोग होता हे। इसलिए इन श्लोकों में वर्णित प्रत्येक आचरण के सदुपयोग अथात् सच्चे स्वरूप का, तथा उसके दुरुपयोग अथात् विकृत स्वरूप (विपयास) का खुलासा आगे विस्तार पूवक किया जाता है।

प्रेम (अद्वेष)

सब भूत प्राणी एक ही सत् चित् आनन्द स्वरूप आत्मा अथवा परमात्मा के अनेक नाम और अनेक रूप हैं, इस सर्वभूतात्मैक्य साम्य भाव से सबके साथ साधारण प्रेम का वताव करना अपनी तरफ़ से किसी से भी द्वेष नहीं रखना सभी सुखी हो, सभी सन्माग पर चले सभी उन्नति करे—इसतरह सबके प्रति सद्भावना रखना, और यथाशक्य सबका हित करने का प्रयत्न करना, अपनी तरफ़ से अहित किसी का भी नहीं करना—यह प्रेम का सदुपयोग अथवा सच्चा स्वरूप है। पर तु किसी "यक्ति विशेष अथवा पदाथ विशेष अथवा समूह विशेष अथवा समाज विशेष अथवा देश विशेष ही में प्रेम को सीमाबद्ध करके, उनके प्रेम में इतना आसक्त हो जाना कि उनके साथ यथायोग्य "यवहार भी न करना अथवा अपने कर्तव्यों म त्रुटि करना अथवा उन यक्तियों से यथायोग्य काम न लेना अर्थात् उनसे काम लेने से उन्हे शारीरिक परिश्रम या कष्ट होगा—इस विचार से

उनसे अपने अपने कर्तव्य पालन करवाने की उपेक्षा करना, अथवा उनको पहले थोड़ा सा कष्ट होने से उसके परिणाम में उनका अथवा दूसरों का हित होता हो तो भी प्रेम के कारण उनका वह थोड़ा सा कष्ट सहन न कर सकना, अथवा उनके सुखों के लिए दूसरों पर अत्याचार करना या दूसरों के कष्टों की परवाह न करना—यह सच्चा प्रेम नहीं किन्तु प्रेम का विपर्यास अर्थात् मोह है। विशेष व्यक्तियों तथा पदार्थों ही में प्रेम की आसक्ति मोह में परिणत होकर उनके साथ राग और दूसरों के साथ द्वेष उत्पन्न कर देती है, जिससे बड़े अनर्थ होते हैं। अर्जुन को भी विशेष व्यक्तियों के साथ प्रेम की आसक्ति होकर मोह उत्पन्न हो गया था जिससे वह बहुत ही व्याकुल एवं कर्तव्य विमूढ़ हो गया था, और इसी के लिए भगवान् ने उसे यह उपदेश देकर उसका मोह दूर किया था। सच्चे प्रेम का खुलासा करने ही के लिये १३ वें श्लोक में भगवान् ने 'निर्मम निरहंकार' आदि विशेषणों का प्रयोग करके यह स्पष्ट कर दिया है कि विशेष व्यक्तियों में ममत्व की आसक्ति और व्यक्तित्व के अहंकार से रहित होकर तथा सुख दुःख को समान समझ कर सबके साथ यथायोग्य प्रेम का बर्ताव करना चाहिये।

\+ \+ \+

आत्मा अथवा परमात्मा की त्रिगुणात्मक प्रकृति के जगत् रूपी इस खेल में नाना प्रकार के लोग होते हैं, और उनकी भिन्न भिन्न प्रकार की योग्यता और भिन्न भिन्न प्रकार के परस्पर के सम्बन्ध होते हैं, अतः प्रेम का बर्ताव भी पृथक् पृथक् व्यक्तियों की योग्यता के अनुसार और परस्पर के सम्बन्ध के अनुरूप भिन्न भिन्न प्रकार का होता है। जिस तरह विशेष विभूति सम्पन्न सुखी लोगों से मित्रता, दुखियों के प्रति दया, सज्जनों के साथ मुदिता, दुष्टों के साथ उपेक्षा, बड़ों के प्रति भक्ति, स्त्री का पुरुष के प्रति पातिव्रत, पुरुष का स्त्री के प्रति पत्नीव्रत, छोटों के प्रति वात्सल्य, बराबरी वालों से स्नेह और अपने से हीन स्थिति वालों के साथ अनुग्रह के रूप में प्रेम का बर्ताव होता है। उन सबका अलग अलग स्पष्टीकरण इस प्रकार है—

मित्रता

जो लोग सुखी हों, धनवान्, बुद्धिमान्, विद्वान्, ऐश्वर्यवान्, सत्तावान्, सामर्थ्यवान्—इत्यादि विशेष योग्यता सम्पन्न हों, उनके प्रति मित्रता का भाव रखना, अर्थात् उनको अपना मित्र समझकर प्रसन्न होना, उनसे ईर्षा द्वेष आदि न करना, उनके साथ मधुरता और शिष्टाचार का बर्ताव करना,

और आवश्यकता होने पर उनको सहयोग देना—यह सच्ची मैत्री है। परन्तु यदि उक्त सुखी, धनी, बुद्धिमान्, विद्वान् ऐश्वर्यवान् सत्तावान् अथवा सामर्थ्यवान् लोग दुष्ट और दुराचारी हों जिनसे दूसरों का अहित होता हो या दूसरों को कष्ट पहुंचता हो, तो उनसे मित्रता रखना अथवा उनको सहयोग देना सच्ची मैत्री नहीं किन्तु मैत्री का दुरुपयोग अथवा विपर्यास है क्योंकि विशेष योग्यता सम्पन्न लोग यदि साधारण लोगों पर अन्याय अथवा अत्याचार करते हैं तो उससे सारे समाज में बड़ी विश्रृङ्खलता उत्पन्न होती है और उनसे सबको कष्ट होता है, तथा वे स्वयं सबके एकत्व भाव=परमात्मा से विमुख होते हैं अतः उनसे सहयोग करना स्वयं उनसे तथा दूसरों से शत्रुता करना है।

करुणा—दया

जो लोग दुःखी हों, अर्थात् आधिभौतिक, आधिदैविक अथवा आध्यात्मिक आदि किसी भी प्रकार की विपत्ति से ग्रस्त हों अत्याचार पीड़ित हों, अनाथ हों, असहाय हों, दीन हों अथवा असमर्थ हों उनके प्रति दया का भाव रखना, यदि अपने में सामर्थ्य हो तो यथाशक्य उनके दुःखों में सहायक होना और उनकी दुःख निवृत्ति का यत्न-तन मन, वचन एवं धन से—करना, और यदि सामर्थ्य न हो तो मन में दया का भाव रखके उनकी दुःख निवृत्ति की कामना अवश्य करना—निष्ठुरता कदापि न करना—यह सच्ची करुणा अथवा दया है। परन्तु करुणा के वश होकर पात्रापात्र के विचार बिना, धूर्तों, पाखण्डियों, दुराचारियों आलसियों, खुशामदियों, मुफ्त खोरों एवं ठगों आदि कुपात्रों पर दया करके उनको सहायता देकर उनके दुर्गुणों को बढ़ाना भले आदमियों तथा गरीबों पर अत्याचार करने वाले दुष्टों और दुराचारियों पर दया करके उनके अपराधों तथा कुकर्मों का उन्हें दण्ड न देना जीव दया के भावसे इतना प्रभावित हो जाना कि अपने कर्तव्य कर्म अर्थात् लोक संग्रह के व्यवहार करने में, किसी प्राणी के कष्ट होने की संभावना से त्रुटि करना, हीन कोटि के प्राणियों पर दया करने के लिए उच्च कोटि के प्राणियों को कष्ट अथवा हानि होने की अवहेलना करना किसी व्यक्ति विशेष अथवा समाज विशेष के दुःखों से आर्द्र होकर निरंतर उसी की चिंता करते रहना, और उसके मोह में उलझ कर कर्तव्याकर्तव्य का ज्ञान भूल जाना और लोक हित के व्यवहारों की अवहेलना करना—यह दया नहीं है किंतु दया का दुरुपयोग एवं मानसिक दुर्बलता है।

मुदिता

जो लोग शुभ काम करते हों, श्रेष्ठ आचरण वाले हों, ज्ञानी दानी, भक्त

अथवा परोपकारी हों, जिनसे उनकी कीर्ति होती हो और जिनसे लोगों में वे माननीय एवं प्रतिष्ठित समझे जाते हों, ऐसे सज्जनों की उक्त कीर्ति, मान और प्रतिष्ठा से मन में मोद करना, अर्थात् जिस तरह अपने तथा अपने आत्मीय जनों के सत्कार्यों की प्रशंसा सुनकर मन में मोद होता है, उसी तरह प्रसन्न होना अन्य लोगों के सत्कर्मों की प्रशंसा सुनकर मन में न कुढ़ना, और उनकी कीर्ति अथवा प्रशंसा को क्षति पहुँचाने की चेष्टा न करना—यह मुदिता है। परन्तु आसुरी स्वभाव वाले अभिमानी एवं कीर्ति लोलुप धनाढ्यों के धर्म के नाम से किये जाने वाले राजसी तामसी आडम्बरों और कपट से किये हुए ऊपरी दिखावे मात्र के सत्कार्यों से प्रसन्न होकर उनकी तारीफ़ के ढोल पीटना—यह मुदिता नहीं किन्तु चापलूसी है।

उपेक्षा

मूर्ख, दुराचारी, आततायी, धूर्त, ठग, दम्भी, पाखण्डी आदि दुष्ट प्रकृति के लोग, जिनकी करतूतों से जनता में एकता के विरुद्ध अनेकता और फूट के भाव बढ़ते हों, और जिनसे लोगों को पीड़ा होती हो एवं समाज का अहित होता हो, उनसे सहयोग और सहानुभूति न रखना यदि अपनी योग्यता और सामर्थ्य हो तो उनकी मूर्खता, दुष्टता, धोखेबाजी, दम्भ, पाखण्ड आदि छुड़ाने का यत्न करना, यदि समझाने और शिक्षा देने से उनकी मूर्खता, दुष्टता, धोखेबाजी, दम्भ, पाखण्ड आदि न छूटें तो उनको डराना धमकाना एवं यथायोग्य दण्ड देना, और ऐसा करने से भी यदि उनके अत्याचार कम न हों तो अत्यन्त आवश्यकता होने पर स्वयं उनके तथा सबके हित के लिये उनको प्राण दण्ड तक देना—इस तरह करने में उनके शारीरिक और मानसिक कष्ट अथवा शरीर नाश की परवाह न करना यानी उपेक्षा करना और यदि सामर्थ्य न हो तो उनसे उदासीन रहना अर्थात् उनका संग न करना—यह सच्ची उपेक्षा है। ऐसे दुष्ट लोगों की दुष्टता छुड़ाने के लिए द्वेष भाव के बिना उन्हें दण्ड देना अथवा दिलाना, वास्तव में उनके साथ तथा सबके साथ प्रेम करना ही होता है क्योंकि दुष्टों की दुष्टता छुड़ाने से स्वयं उनका तथा सबका हित होता है। परन्तु दुष्टों की दुष्टता छुड़ाने की योग्यता और सामर्थ्य होते हुए भी इस विचार से उदासीन रहकर उपेक्षा करना कि "इनकी दुष्टता से हमें क्या प्रयोजन? अपनी करणी का फल ये आप ही भोगेंगे, यदि हम इनको दण्ड देंगे या दिलायेंगे तो हमको पाप लगेगा, अथवा हमारा अन्तःकरण कलुषित होगा'—यह उपेक्षा का दुरुपयोग है, तथा दुष्टों के कुकर्मों और

कुचेष्टाओं में सहायक होना ही नहीं, कि तु उ हे सहयोग देकर उनकी दुष्टता बढ़ाना है, और साधारण जनता के साथ अ याय करना है।

राज्य भक्ति

राज्य यवस्था का एकमात्र प्रयोजन जन समाज को परस्पर में प्रेम सहित एकता के सूत्र में पिरोये हुए सु यवस्थित रख कर उसकी सब प्रकार की उन्नति म सहायक होना तथा उसका वास्तविक हित करना है, अत इस उद्देश्य की पूर्ति के निमित्त जो राज्य सत्ता जिस समय आरूढ़ हो—चाहे वह वश परम्परागत हो या प्रजा द्वारा निवाचित, एक यक्ति की हो या अनेको के सम्मिलित भाव की, उसमें श्रद्धा विश्वास रखना, उसके साथ प्रेमयुक्त सहानुभूति रखना तथा उसे सहयोग देना उसके बनाये हुए नियमों (कानूनो) के अनुसार आचरण करना सबके हित के लिए उसको सु यवस्थित रूप से चलाने म सहायक होना उसकी त्रुटियो, भूलो, असावधानियों तथा दुगुणो को उचित रीति से प्रकट करना और सुधरवाना अपनी अपनी योग्यतानुसार उचित सम्मति देना, यदि किसी समय की प्रचलित राज्य व्यवस्था उस समय के लोगों की परि स्थिति के अनुकूल न हो तथा उसमें इतने दुर्गुण आगये हों कि उससे लोगो की भलाई न होकर उलटी हानि होती हो और प्रयत्न करने पर भी वह सुधर न सकती हो, तो—किसी प्रकार के द्वेषभाव के बिना—सबके हित के लिए उसको बदल कर, उसके स्थान मे उस समय की परिस्थिति के उपयुक्त लोक हितकारी दूसरी राज्य सत्ता स्थापित करने का प्रयत्न करना—यह सच्ची राज्य भक्ति है। परन्तु यदि किसी राज्य सत्ता के कानून लोगों को कष्ट पहुँचाने वाले, अहितकर आपस में अनैक्य एव अव्यवस्था उत्पन्न करने वाले हों तो भी उनका विरोध न करना अपनी व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के लिए राज्य के अनुचित कार्यों मे भी सम्मति दे देना तथा उनसे सहानुभूति रखकर सहयोग देना, उसके अत्याचारों का प्रतिवाद किये बिना उन्ह चुपचाप सहन किये जाना हानिकर नियमों को बदलवाने का प्रयत्न न करना राज्य सचालन के विषय मे सवथा उदासीन एव अनजान रहना तथा अन्ध विश्वास से अत्याचारी राजा और राज्य सत्ताधारियों के शरीर ही को ईश्वर की विभूति मानकर जो कुछ वे करते रह उसीको अच्छा मानना और उसके प्रतीकार का प्रयत्न न करना अथवा बिना समुचित कारण के किसी व्यक्तिगत स्वार्थ के लिए अथवा ईर्षा द्वेष से किसी राज्य सत्ता का विरोध करना, तथा उसको बदलने का प्रयत्न करना, अथवा उसकी अवहेलना करना, ये सब राज्य भक्ति नहीं कि तु राज्य द्रोह है।

मातृ-पितृ भक्ति

समाज को सुव्यवस्थित रखने और दूसरों से पृथक अपने व्यक्तिगत स्वार्थ और व्यक्तित्व के अहंकार की आसक्ति कम करने के लिए, माता पिता की भक्ति आवश्यक है, क्योंकि जिसतरह माता पिता अपनी सन्तानों का जन्म से लेकर बड़े होने तक पालन पोषण, रक्षण शिक्षण आदि—एकता के प्रेम तथा निस्स्वार्थ भाव से—करते हैं तभी सन्तान संसार के व्यवहार करने योग्य होते हैं उसीतरह वृद्धावस्था में माता पिता के शरीरों के शिथिल हो जाने पर उनकी सेवा शुश्रुषा, पालन पोषण आदि एकता के प्रेम तथा निस्स्वार्थ भाव से सन्तान करें तभी वे लोग शान्तिपूर्वक अपना जीवन यापन कर सकते हैं, और परस्पर में इसतरह व्यवहार करने से व्यक्तिगत स्वार्थों के त्याग और दूसरों के साथ एकता के प्रेम का अभ्यास होता है। अतः माता पिता की सेवा शुश्रूषा एवं आदर सत्कार तथा वृद्धावस्था में उनका पालन पोषण निस्स्वार्थ भाव से अपना कर्तव्य समझ कर करना अपने सात्विक व्यवहारों से उनको सुख देना राजसी तामसी व्यवहार करके तथा विषय भोगों के लिए उन्हें कभी कष्ट न देना, तथा कभी उनका अपमान न करना, उनकी उचित आज्ञाओं का पालन करना एवं उनकी आत्मिक उन्नति के व्यवहारों में सहायक होना—यह सच्ची मातृ पितृ भक्ति है। परन्तु माता पिता की जिन आज्ञाओं से सात्विक आचरणों में बाधा पहुंचती हो, अथवा जिनसे आत्मिक पतन होता हो, तथा जो आत्मिक उन्नति के विरुद्ध हों उनको अन्ध श्रद्धा से, केवल इसलिए मानना कि माता पिता की आज्ञा पालन करना प्रत्येक दशा में उचित ही है माता पिता के अप्रसन्न होने के भय से उन्हें उचित सम्मति न देना उनकी रजोगुणी तमोगुणी वृत्तियों को प्रसन्न करने के लिए आत्मिक पतन करने वाले व्यवहार करना उनके आधिभौतिक शरीर के मोह में फंसे रहकर उनके सच्चे आत्मिक सुख के विषय में उपेक्षा करना, अथवा उनके जीवन काल में उनकी उपेक्षा एवं अपमान करते रहकर मरने के बाद रोना चिल्लाना, शोक करना तथा क्रिया कर्म, मृत भोजकी जीमणवारें, श्राद्ध, आदि लोक दिखावे के राजसी तामसी आडम्बर करके स्वयं क्लेश उठाना और उन प्रेतात्माओं को भी क्लेश पहुँचाना—यह मातृ पितृ भक्ति का दुरुपयोग अथवा मातृ पितृ द्रोह है।

गुरु-भक्ति (आचार्योपासना)

सद्विद्या पढ़ाकर संसार यात्रा के लिए सन्मार्ग दिखाने वाले तथा अध्यात्म ज्ञान का सच्चा उपदेश देने वाले, श्रेष्ठ आचरणों युक्त सद्गुरु की सेवा शुश्रुषा,

आदर सत्कार, भरण पोषण आदि भक्ति और आदर सहित करना उससे प्राप्त की हुई विद्या तथा ज्ञान के द्वारा अपनी आधिभौतिक आधिदैविक और आध्यात्मिक तीनों प्रकार की उन्नति करने म तत्पर रहना तथा उससे दूसरों को भी लाभ पहुँचाने के लिए प्रय नशील रहना—यह सच्ची गुरु भक्ति है। पर तु ऐसे सद्गुरु के उपदेशानुसार आचरण न करके उसके शरीर ही को ईश्वर स्वरूप मानकर उसका अर्चन पूजन और चरण स्पर्शादि करने तथा भेट चढ़ाने मात्र ही से अपने को कृतकृत्य समझना मूर्ख पाखण्डी अज्ञानी दुराचारी एव धूर्त—वशपरम्परागत अथवा साम्प्रदायिक—गुरुओ से केवल जनेऊ कण्ठी आदि बधवा कर अथवा दीक्षा लेकर अ ध विश्वास से उनकी आज्ञाओ का पालन करना अपनी बुद्धि से कुछ भी काम न लेकर उनके मुख से निकले हुए वचन ही प्रमाण मानना और उनके घेरे के पशु बन जाना एसे कुपात्र गुरुओ का आदर सत्कार तथा भट पूजा करके उनका गौरव बढ़ाना तथा तन मन, धन आदि सब कुछ उनको देकर उनके दुराचारों म सहायक होना— यह गुरु भक्ति का दुरुपयोग है।

सद्गुरु, अपने शिष्यों को निस्स्वार्थ प्रेम भाव से उनकी सब प्रकार की उन्नति के लिए सत्य ज्ञान का उपदेश देते है अत वे शरीर के अर्चन पूजन आदि से तथा आर्थिक भेट पूजा और भोग्य सामग्रियो से सतुष्ट नही होते किन्तु उनके उपदेशों को धारण करने द्वारा अपनी सर्वांगीण उन्नति करने के साथ साथ दूसरो का हित करने से ही वे सतुष्ट रहते है।

पति भक्ति अथवा पातिव्रत

इस ससार की रचना नर और मादा के जोड के रूप म है। जगत् का आधा अग नर और आधा मादा है अत नर मादा का जोड़ा प्राकृतिक है। नर और मादा की शारीरिक रचना म प्राकृतिक अन्तर है, जिसके कारण नर मे कई प्रकार की विशेषताएँ और कइ प्रकार की न्यूनताए होती हैं, और मादा मे दूसरे प्रकार की विशेषताएँ और दूसरे प्रकार की यूनताए होती है, अत दोनों का परस्पर मे मेल अथवा योग होने से दोनों पूर्ण होते हैं। इसलिए नर और मादा का सहयोग एव सहवास प्राकृतिक एव साधारणतया आवश्यक है। जिन प्राणियो म बुद्धि का विकास नहीं होता अथवा बहुत कम होता है, उनमे नर मादा के सहयोग और सहवास की कोई नियमित व्यवस्था नही होती—चाहे जो नर, चाहे जिस मादा के साथ सहवास करता है। पर तु मनुष्य (स्त्री पुरुष) में बुद्धि का विशेष विकास होने

के कारण, उसने अपने जीवन को इस प्रकार सुव्यवस्थित करने का प्रयत्न किया है कि जिससे वह आधिभौतिक, आधिदैविक और आध्यात्मिक, सब प्रकार की उन्नति करता हुआ शान्ति पुष्टि और तुष्टि की प्राप्ति रूप परमपद को पहुँच जाय। इस उद्देश्य की सिद्धि के लिए उसने समाज व्यवस्था बनाई और उस समाज व्यवस्था की प्रधान भित्ति एक नर (पुरुष) का एक मादा (स्त्री) के साथ सहवास करने के नियम हैं, जिनके अवलम्बन से दोनो अपने अपने प्राकृतिक वेगो को मर्यादित रूप से शान्त करते हुए तथा एक दूसरे के सहयोग और सहायता से अपनी अपनी योग्यता के सांसारिक व्यवहार करने द्वारा एक दूसरे की आवश्यकताओ की पूर्ति करते हुए संसार चक्र को चलाने में सहायक हों, और साथ ही अपनी सब प्रकार की उन्नति करने में अग्रसर होते रहें। इसलिये प्रत्येक समाज में अपनी अपनी परिस्थिति के अनुकूल एक पुरुष का एक स्त्री के साथ सहवास के नियम बनाये जाते हैं और उन नियमों के अनुसार स्त्री पुरुष के संबंध जोड़ जाते हैं—जिनको विवाह कहते हैं।

ऊपर कह आये हैं कि नर और मादा की शारीरिक रचना में प्राकृतिक अन्तर होता है, और उनमें भिन्न भिन्न प्रकार की विशेषताएं और न्यूनताएं होती हैं। स्त्री का स्वभाव साधारणतया पुरुष की अपेक्षा विशेष कोमल, चंचल भावुक, भीरु तथा लज्जाशील होता है और अपने जोड़ के पुरुष की अपेक्षा उसमें बल और साहस कम होते है सेवा भाव की अधिकता होती है और शरीर कुछ छोटा, सुकुमार (नाजुक) एवं सुन्दर होता है गर्भ धारण करने और सन्तानों का पालन पोषण करने की उसकी स्वाभाविक योग्यता होती है। स्त्री की अपेक्षा पुरुष अधिक बलवान्, साहसी, दीर्घ और दृढ़ काय, कठोर हृदय एवं विचारशील होता है। इसलिए पुरुष जगत् अथवा समाज का ज्येष्ठ अथवा दक्षिण अंग माना गया है और स्त्री कनिष्ठ अथवा वाम अंग मानी गयी है। अतः स्त्री के लिए पुरुष के संरक्षण और शिक्षण में रहना उसके अनुकूल होने वाले आचरण करना और उसे प्रसन्न रखना आवश्यक है और पुरुष के लिए स्त्री के प्रति आदर और प्रेम रखते हुए उसे सदुपदेश तथा सत्परामर्श देकर सन्मार्ग पर चलाना, उसको सुरक्षित रखना उसकी उचित आवश्यकताओं की यथाशक्य पूर्ति के लिए प्रयत्न करना और सद्व्यवहार से उसे सदा प्रसन्न रखना आवश्यक है। स्त्री का मुख्य कर्तव्य घर गृहस्थी के सब कार्य सम्भालना और करना तथा बाल बच्चों को पालना एवं उनकी रक्षा शिक्षा का प्रबंध करना है और पुरुष का मुख्य कर्तव्य द्रव्योपार्जन करके अपने स्त्री बच्चों आदि कुटुम्ब का भरण पोषण करना है, और दोनों अपने अपने कर्तव्यों का ठीक ठीक पालन करके एक दूसरे

की आवश्यकताओं की पूर्ति करें तथा परस्पर में सहायक होवें तभी संसार के व्यवहार ठीक ठीक चल सकते हैं। अस्तु स्त्री के लिए पति भक्ति अथवा पाति व्रत का पालन करना आवश्यक है अथात् माता पिता द्वारा अथवा उनकी अनुपस्थिति में जो अन्य सरक्षक हों उनके द्वारा केवल वर कन्या के हित के उद्देश्य से तथा उनकी पूण सम्मति लेकर सद्भावना से नियत किये हुए, एव अपने समाज की पद्धति के अनुसार विवाहित सुयोग्य पति के साथ अनन्य प्रेम रखना, अथात् उसके सिवाय दूसरे किसी पुरुष से स्त्री पुरुष के सहवास सबधी प्रीति न रखना, अपने यक्तित्व को उसके व्यक्तित्व के साथ जोड़ देना तन मन और वचन से उसका कोई अहित न करना उसके व्यवसाय में सहायक होना, उसके सुख दुःख, हानि लाभ हष शोक, मान अपमान निन्दा स्तुति आदि को अपना ही समझना घर गृहस्थी के कामों से उसे निश्चिन्त रखना शुद्ध एव सात्विक भोजन तथा सेवा शुश्रूषा आदि से उसके स्वास्थ की रक्षा करना मीठे वचनो से तथा नम्र एव सत्य व्यवहार से उसको प्रसन्न रखना उससे कभी छल कपट और असत्य का व्यवहार न करना वस्त्राभूषण, विषय भोग आमोद प्रमोद, धम पुण्य, तीर्थ व्रत आदि के लिए उसकी सामर्थ्य से अधिक खच करने के लिए उसे तग न करना, तथा उसकी प्रसन्नता के बिना इस तरह का कोई काय भी न करना तथा उसके सात्विक व्यवहारो और आत्मोन्नति के साधनों में सहयोग देना—यह सच्ची पति भक्ति अथवा पाति व्रत है। परन्तु मूख स्वार्थी निर्दयी एव कर्तव्य विमुख माता पिता अथवा अन्य सरक्षकों आदि द्वारा नियत किये हुए, क्रूर प्रकृति के दुष्ट, दुराचारी गुणहीन, अयोग्य, प्रमादी, कतव्यच्युत अथवा बेजोड़ पति के अत्याचारो को चुपचाप सहते रहना, उसकी अनुचित आज्ञाओं का भी अपने अन्तःकरण के विरुद्ध पालन करते रहना, हृदय में प्रेम हुए बिना ही ऊपर से ज़बरदस्ती प्रेम दिखाकर अपनी आत्मा का पतन करना ऐसे दुष्ट पति को प्रसन्न करने के लिए दिन रात परिश्रम करते रहना इस अन्ध विश्वास से कि "मेरे भाग्य म यही लिखा था," इस तरह के नृशस पति के साथ जन्मभर बधे रहकर, इस दुलभ मनुष्य जीवन का वास्तविक लाभ न उठाकर, इसे शारीरिक एव मानसिक क्लेशो मे ही बिता देना पति के मरने पर सदा रोते चिल्लाते एव जन्मभर शोक करते रहना तथा हठ पूवक भूखे प्यासे रहने, सर्दी गर्मी सहने आदि शरीर को कृश करनेवाले तप करके शरीर को सुखाकर अपनी आत्मा को तथा मृत पति की आत्मा को भी क्लेश देना, और हठ पूर्वक बलात् वैधव्य रखकर अस्वाभाविक पति भक्ति की अन्ध श्रद्धा

से अपने मनुष्य जीवन को शोक और दुःख ही में पूरा कर देना, तथा शरीर के प्राकृतिक वेगों को सहन न कर सकने पर दूसरा विवाह न करके व्यभिचार में प्रवृत्त होना और गर्भपात आदि के पाप करना—यह पति भक्ति नहीं, किन्तु आत्म हनन है।

पति पत्नी भाव का विशेष संबंध केवल शरीरों का होता है और जैसा कि ऊपर कह आये हैं वह संबंध समाज की सुव्यवस्था और स्त्री पुरुष दोनों के सुख शान्ति पूर्वक जीवन यापन करने के लिए यहाँ ही अर्थात् इन शरीरों में ही जोड़ा जाता है। इस विवाह संबंध का अधिक महत्वपूर्ण प्रयोजन यह भी है कि दोनों का व्यक्तित्व विवाह से एक होजाता है, और पृथक् व्यक्तिगत स्वार्थों अथवा अधिकारों की खींचातानी कुछ भी नहीं रहती, अतः अपने पृथक् व्यक्तित्व को सबके साथ जोड़कर सबसे एकता का अनुभव करने, अर्थात् सर्वात्म भाव के अभ्यास में यह संबंध सबसे बड़ा सहायक है, परन्तु यह प्रयोजन तब ही सिद्ध हो सकता है, जब कि पति और पत्नी दोनों इस रहस्य को अच्छी तरह समझ कर अपने कर्तव्य पूर्णरूप से पालते रहें, और विवाह के नियम इस उद्देश्य की सिद्धि के लक्ष्य से ही बनाये गये हों—इक तरफ़े स्वार्थ के न हों जैसे कि वर्तमान में हैं।

पत्नी व्रत

अपने अपने समाज की विवाह पद्धति के अनुसार विवाहित सुयोग्य पत्नी के साथ अनन्य भाव का प्रेम रखना अर्थात् उसके सिवाय अन्य किसी स्त्री के साथ पति पत्नी के संबंध का प्रेम न रखना आदर और सम्मानपूर्वक उसके साथ सद्व्यवहार करना सब प्रकार की आपत्तियों से यथाशक्य उसकी रक्षा करना सुशिक्षा और सदुपदेशों द्वारा उसकी शारीरिक और आत्मिक उन्नति में सहायक होना द्रव्योपार्जन करके उसके भरण पोषण का पर्याप्त प्रबन्ध रखना अपनी स्थिति के अनुसार उसके लिए वस्त्र आभूषण आदि शृङ्गार तथा अन्य मनोविनोद एवं चित्त की प्रसन्नता के साधनों द्वारा उसे प्रसन्न रखना, उसके सुख दुःख मान अपमान, निन्दा स्तुति आदि को अपनी ही समझना अपने व्यक्तित्व को उसके व्यक्तित्व के साथ जोड़कर एकता कर देना, और इस बात का सदा ध्यान रखना कि अपनी तरफ़ से उसको किसी प्रकार का शारीरिक एवं मानसिक कष्ट न होने पावे—यह सच्चा पत्नी प्रेम अथवा पत्नी व्रत है। परन्तु पत्नी के रूप और यौवन में आसक्त होकर दिन रात उसी की उपासना में लगे रहना और अपने कर्तव्य को भूल जाना, उसकी

मूर्खता पूर्ण आज्ञाओ का पालन करके उसे निरकुश बना देना, उसके अप्रसन्न होने अथवा रूठने की आशका से उसको सुशिक्षा अथवा सदुपदेश न देना उसकी अनुचित एव अनावश्यक मागो की पूर्ति करने के लिए अपनी शक्ति से अधिक व्यय करके तग होना, कलहकारिणी और दुराचारिणी पत्नी के साथ प्रेम न होते हुए, तथा उससे दाम्पत्य सुख न होते हुए भी दूसरा विवाह न करके पर स्त्री गमन आदि दुराचारो म प्रवृत्त होना और एक स्त्री के मरने पर उसके मोह और शोक मे रोते रहना एव एक पत्नी व्रत पालन करने के हठ अथवा अभिमान मे दूसरा विवाह न करना और काम का वेग सहन न हो सकने पर वेश्या गमन आदि पापाचार में प्रवृत्त होना—यह पत्नी व्रत का दुरुपयोग है ।

स्वामी भक्ति

ससार के व्यवहार सुव्यवस्थित रूप से चलाने के लिए नौकर का मालिक के प्रति पिता का भाव, और मालिक का नौकर के प्रति पुत्र का भाव रहना आवश्यक है, और अपने पृथक् व्यक्तित्व को दूसरों के साथ जोड़कर सबसे एकता करने का अभ्यास इस सबध से भी बढ़ता है। अत शरीर और उसके सम्बन्धियों के पालन पोषण आदि के लिए यदि किसी की नौकरी करना स्वीकार किया हो तो जब तक उसकी नौकरी करे, तब तक उस स्वामी के प्रति एकता के प्रेम पूर्वक आदर और श्रद्धा के भाव रखना जो सेवा स्वीकार की हो उसको दत्तचित्त होकर सचाई, प्रसन्नता, उत्साह और तत्परता के साथ अच्छी तरह पूरी करना, जो काम अपने जिम्मे हो उसमें त्रुटि न आने देना तथा जो वस्तु अपने सुपुर्द हो उसकी हानि न होने देना, स्वामी का कभी अहित चिन्तन न करना, उसके सुख दु ख, हानि, लाभ, नि दा स्तुति आदि अपनी ही समझना उससे कभी छल कपट आदि का मिथ्या व्यवहार न करना उसको हानि या कष्ट पहुँचे ऐसा कोई काम न करना, सदा उसे उचित सम्मति देना, एव हानिकारक अथवा अनुचित कामो में प्रवृत्त होने से रोकना—यह सच्ची स्वामी भक्ति है। परन्तु दुष्ट, दुराचारी, आततायी एव मूर्ख स्वामी की अनुचित आज्ञाओ का अन्ध विश्वास से पालन करते रहना उसके अनुचित व्यवहारो में 'हाँ में हाँ'' मिलाकर उनका प्रतिवाद न करना, अथवा उसे उचित सम्मति न देना और उसकी भक्ति के वश होकर अथवा वेतन के लोभ से दूसरो पर अन्याय और अत्याचार करने में उसको सहायता देना, तथा आत्मिक पतन करने वाले कार्य करना—यह स्वामी भक्ति नहीं किन्तु स्वामी द्रोह है ।

वात्सल्य

अपनी सन्तान प्रजा, सेवक, शिष्य एव अपने संरक्षण में आये हुए लोगों के साथ अपनी एकता का अनुभव करते हुए निस्स्वार्थ-भाव से प्रेमपूर्वक उनके पालन पोषण, रक्षण शिक्षण आदि की सुव्यवस्था करना उनको अनिष्ट से बचाने तथा उनकी सर्वाङ्गीण उन्नति करने के लिए सद्भावना युक्त प्रयत्न करते रहना उनके सुख दुखो को अपने ही समान समझना सदुपदेशों द्वारा उनका अज्ञान दूर करके उनको सन्मार्ग पर चलाना उनसे अपने अपने कर्तव्य पालन करवाना और उनको बुरी संगति, खोटे व्यवहारो, कुव्यसनों तथा विलासिता से बचाना—यह सच्चा वात्सल्य है। परन्तु छोटे सबन्धियो के शरीरो के प्रेम में इतना आसक्त हो जाना कि उनकी अरुचि के कारण उनको विद्याध्ययन आदि सद्गुणों मे प्रवृत्त न करना एव सुशिक्षा न दिलाना उनको कुमार्गी होने तथा अनर्थ करने से न रोकना; राजस तामस आहार विहार की उनकी आदत डालना, प्रत्यक्ष में उनको थोड़ा शारीरिक कष्ट होने के भय से परिणाम के बहुत सुख की उपेक्षा करना, उनसे उनके कर्तव्य पालन करवाने मे असावधानी करना, और विपरीत आचरण करने पर उचित दण्ड न देना— यह वात्सल्य नहीं किन्तु निष्ठुरता है।

स्नेह

अपने बराबर के स्नेहियो के साथ अपनी एकता का अनुभव करते हुए निस्वार्थ भाव से प्रेम पूर्वक उनके साथ सद्व्यवहार करना उनकी वास्तविक आवश्यकताओ की पूर्ति तथा कष्ट निवारण में सहायक होना, अनिष्ट से बचाकर उनके सच्चे सुख तथा वास्तविक हित साधन के लिए यत्न करना तथा उनके हित की सम्मति देना और उनके सुख दुःख मान अपमान, कीर्ति आदि को अपने समान ही समझना—यह सच्चा स्नेह है। परन्तु स्नेहियों के व्यक्तित्व के स्नेह मे इतना आसक्त हो जाना कि उनकी अप्रसन्नता के भय से उन्हें उचित सम्मति आदि भी न देना उनके अनुचित एव हानिकर व्यवहारों मे साथ देना अथवा उनके स्नेहवश स्वय अनुचित कार्य करना—यह स्नेह का दुरुपयोग है।

अनुग्रह

अपने से हीन स्थिति वाले स्नेहियों के साथ अपनी एकता के अनुभव से उनके प्रति कृपा अथवा अनुग्रह के रूप में निस्स्वार्थ भाव से प्रेम रखना; यथाशक्ति उनकी वास्तविक आवश्यकताओ को पूरी करने का यत्न करना; उनके

दु:खों में सहायक होना, और उनके वास्तविक सुखों के लिए यथासाध्य उपाय करना—यह सच्चा अनुग्रह है। परन्तु कृपा के वश होकर उनके अवगुणों के सुधारने की उपेक्षा करना, अथवा उनको निरुद्यमी, प्रमादी, उद्दण्ड एवं अत्याचारी बनाकर संसार के प्रति उनके अपने कर्तव्य पालन से विमुख करना—यह अनुग्रह का दुरुपयोग है।

निर्ममत्व अथवा अनासक्ति अथवा उदासीनता

सबके साथ प्रेम का उपरोक्त यथायोग्य बर्ताव करते हुए भी किसी विशेष व्यक्ति, विशेष शरीर, विशेष समाज, विशेष देश, विशेष कार्य, विशेष व्यवहार अथवा विशेष पदार्थ ही में इतना आसक्त न हो जाना कि जिससे दूसरों के साथ यथायोग्य प्रेम का बर्ताव करने में बाधा लगे, अथवा अपना कर्तव्य पालन करने में त्रुटि आवे, और इन्द्रियों के विषयों को नियमित रूप से भोगते हुए तथा धन सम्पत्ति आदि पदार्थ रखते हुए भी उनमें इतनी प्रीति नहीं रखना कि उनके न होने पर मन व्याकुल हो जाय—यह सच्ची निर्ममता अथवा अनासक्ति अथवा उदासीनता है। समत्व योगी भक्त इस प्रकार निर्मम, अनासक्त अथवा उदासीन रहता है। परन्तु निर्ममता अथवा अनासक्ति अथवा उदासीनता का यह तात्पर्य नहीं है कि घर गृहस्थी, कुटुम्ब परिवार, धन सम्पत्ति तथा सब काम धन्धों एवं जिम्मेवारियों को छोड़ दिया जाय, अथवा बेपरवाही करके इनको रुला दिया जाय, तथा अपने कर्तव्य कर्मों में मन न लगाकर असावधानी से उन्हें बिगड़ने दिया जाय, अथवा उनके सुधरने बिगड़ने की परवाह न की जाय और इन्द्रियों के विषयों तथा व्यापारों की तरफ़ से इतना उदासीन हो जाय कि उनके अच्छेपन बुरेपन अथवा औचित्य अनौचित्य का ध्यान ही न रहे—यह निर्ममता, अनासक्ति अथवा उदासीनता का दुरुपयोग अथवा विपर्यास है।

निरहङ्कार

अमुक कार्य "मैं करता हूँ, मेरे ही किये से होता है, यदि मैं न करूँ तो नहीं हो सकता", अथवा 'मैंने कर्मों का त्याग कर दिया अथवा कर दूँगा', इस तरह कर्तापन के व्यक्तित्व का अहंकार न करना, तथा "मैं ऊँचा हूँ, मैं बड़ा हूँ, मैं कुलीन हूँ, मैं पवित्र हूँ, मैं प्रतिष्ठित हूँ, मैं धनवान् हूँ, मैं बलवान् हूँ, मैं रूपवान् हूँ, मैं विद्वान् हूँ, मैं बुद्धिमान् हूँ, मैं कुटुम्बवान् हूँ" इत्यादि शारीरिक उपाधियों के झूठे अभिमान से मतवाला न होना, तथा इस बात का ध्यान रखना कि शरीर और उसकी उपाधियाँ अनित्य अर्थात्

आने जाने वाले तथा सदा बदलते रहने वाले हैं और जगत् सब, एक ही आत्मा के अनेक कल्पित रूप हैं, इसलिए इसके सारे व्यवहार सबके सहयोग से होते है, दूसरे व्यक्तियों अथवा शक्तियों के बिना मैं अकेला कुछ भी नहीं कर सकता', इसतरह अपने पृथक् व्यक्तित्व के अहंकार का सबके एकत्व भाव में समावेश कर देना—यह सच्चा निरहंकार है, समत्व योगी भक्त इसप्रकार निरहंकारी होता है। परन्तु अपने वास्तविक आप—आत्मा के अस्तित्व की और प्रकृति के स्वामित्व की सुध न रखना अपने कर्तव्य-कर्म करने में अपने अस्तित्व तथा दायित्व को सर्वथा भूल जाना, अपने को एक अत्यन्त क्षुद्र, दीन, हीन नगण्य व्यक्ति मान कर, दूसरे किसी प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष व्यक्ति अथवा शक्ति, अथवा प्रकृति पर ही निर्भर हो जाना, एवं स्वावलम्बन के बदले परावलम्बी बन जाना—यह निरहङ्कार नहीं, किन्तु प्रकृति के स्वामी—चेतन आत्मा को जड़ बना देना है।

क्षमा

किसी से भूल अथवा मूर्खता से अथवा अज्ञान-वश अथवा जानकर भी कोई अपराध अथवा हानि होजाय, और उसके लिए उसके मन में पश्चात्ताप अथवा ग्लानि हो तो उस अपराध को सहन कर लेना, उस अपराधी से बदला लेने का भाव न रखना तथा उसे दण्ड न देना और यदि उसके मन में पश्चात्ताप या ग्लानि न हो तो भी एक दो बार उसके अपराधों को क्षमा करके उसे सम्भलने का अवसर देना—यह क्षमा है, समत्व योगी भक्त इसतरह पूर्ण क्षमाशील होता है। परन्तु यदि कोई दुष्ट प्रकृति का व्यक्ति मना करने पर भी अपराध करता ही रहे जिससे अपने को तथा दूसरे लोगों को पीड़ा अथवा हानि होती हो, और उस दुष्ट को दण्ड देने की शक्ति एवं योग्यता अपने में हो, फिर भी उसके अत्याचारों को बार बार सहन करते रहना—उसे दण्ड देकर अत्याचारों से निवृत्त न करना—यह क्षमा का दुरुपयोग अथवा विपर्यास है, इससे दुष्टों का साहस बढ़ता है, और वे लोगों पर अधिक अत्याचार करते है।

सन्तोष

अपने कर्तव्य-कर्म पूर्णतया शक्ति और युक्ति के साथ, उत्साह और धैर्य पूर्वक अच्छी तरह करते रहने से जो सुख दुःख, हानि लाभ कीर्ति अकीर्ति, मान अपमान आदि प्राप्त हो जायँ, उनमें सन्तुष्ट रहना अर्थात् चित्त को शान्त रखना, उद्यम करने पर भी इच्छित फल की प्राप्ति न हो तो उसके लिये

धैर्य न त्यागना और भौतिक सुखों के साधनो की कामनाएँ उत्तरोत्तर बढ़ाकर व्याकुल न होना—यह सच्चा स तोष है समत्व योगी भक्त इसप्रकार सन्तोषी होता है। पर तु प्रारब्ध देव, ईश्वर अथवा भवित यता के भरोसे पर बैठे रहकर कुछ उद्यम ही न करना अपनी तथा दूसरो की आवश्यकताओं की पूर्ति, तथा इहलौकिक एव पारलौकिक कल्याण के लिए प्रयत्न न करना, दूसरे शब्दो में प्रगतिहीन होकर जैसी स्थिति हो, उसी में चुपचाप पडे रहना—यह सतोष नहीं कि तु आलस्य एव प्रमाद है।

शम अर्थात् मन का सयम

मन को बुद्धि के अधीन रखते हुए अपनी अपनी योग्यता के सासारिक व्यवहार अर्थात् कत य कर्म करने में उसे लगाये रखना उसके द्वारा इन्द्रियों के विषयो को भोगते हुए भी उसे इ द्रियो के अधीन न होने देना जगत् की भिन्नता के बनावों में भटकने से रोक कर उसे सबकी एकता स्वरूप आत्मा मे जोडना—यह सच्चा शम है, समत्व योगी भक्त इसप्रकार मन को अपने अधीन रखता है। परतु मन को अपने स्वाभाविक धम—सकल्प करने—से रहित कर देने अथवा सासारिक व्यवहारो से सवथा हटाकर चेष्टा शू य बना देने का अप्राकृतिक प्रयत्न करना—यह सच्चा शम नहीं कि तु मिथ्याचार है क्योकि यह शरीर और ससार मन का खेल है अत जबतक शरीर और ससार है तबतक मन का नाश नहीं हो सकता इसलिए उसे सात्विक बुद्धि के अधीन रख कर सासारिक व्यवहार यथायोग्य विधि पूर्वक करने में लगाये रखना ही उसका वास्तविक सयम है।

दृढ़-निश्चय

यह विश्व एक ही आत्मा अथवा परमात्मा के अनेक रूप हैं, इस निश्चय से कभी न डिगना, इस एकता के निश्चय पूवक अपने कत य कम करने से विचलित न होना जिस बात का अच्छीतरह विचार एव अनुसधान पूवक निश्चय कर लिया हो उसे जबतक उसके विपरीत पर्याप्त प्रमाण न मिले तब तक न बदलना तथा उसमें सशय न रखना—यह दृढ़ निश्चय है समत्व योगी भक्त इसतरह दृढ़ निश्चयी होता है। पर तु सबकी एकता स्वरूप आ मा अथवा परमात्मा से विमुख करनेवाले यवहारों में अ ध विश्वास रखकर उसमे ही लगे रहना किसी विषय पर दुराग्रह या जिद रखना किसी काय म हानि या दु ख हो तो भी उसे न छोड़ना देश काल आदि की परिस्थिति की आव श्यकतानुसार अपने विचारो तथा व्यवहारों मे परिवतन न करना किसी अदृष्ट

शक्ति या व्यक्ति के भरोसे रहकर, निरुद्यमी होकर आलस्य में पड़े रहना राग द्वेष, भय शोक, विषाद और मद के भावों में आसक्त होकर उन्हें न छोड़ना यह दृढ़ निश्चय नहीं किन्तु दुराग्रह है।

अनुद्वेग

जनता को क्षुब्ध करने के उद्देश्य से शरीर, मन और वाणी से ऐसी चेष्टाएँ न करना कि जिनसे लोगों के मन में चिन्ता, भय, क्रोध, शोक अथवा ग्लानि आदि विक्षेप के भाव उत्पन्न हों और इसीतरह मूर्ख लोगों की इस प्रकार की चेष्टाओं से अपने मन में उपरोक्त भाव उत्पन्न करके उद्विग्न यानी खेद युक्त न होना किन्तु शान्त बने रहना— यह अनुद्वेग का सदुपयोग है समत्व योगी भक्त इसप्रकार न दूसरों को उद्विग्न करता है और न स्वयं उद्विग्न होता है। परन्तु अनुद्वेग का यह तात्पर्य नहीं है कि अपने कर्तव्य कर्म यथायोग्य करने से, अथवा लोक हित के लिए जनता में उत्क्रान्ति अथवा प्रगति के विचारों का प्रचार करने से, बे समझ लोगों के उद्विग्न होने की सम्भावना के कारण अपने उपरोक्त कर्तव्य कर्म और लोक हित के कार्य छोड़ दिये जायँ। इसी तरह अनुद्वेग का यह भी तात्पर्य नहीं है कि समझदार लोगों द्वारा तिरस्कृत एवं लाञ्छित होने की कुछ भी चिन्ता न रख कर, दुराचार एवं कुकर्म करने में निस्संकोच अर्थात ढीठ हो जाय अथवा ऐसा सज्ञाहीन हो जाय कि लोगों के लाञ्छन अथवा तिरस्कार का मन पर कुछ असर ही न हो—यह अनुद्वेग का दुरुपयोग है।

हर्ष

अपने उद्देश्य की सिद्धि अथवा अनुकूलता की प्राप्ति होने पर मन में हर्ष होना मनुष्य का स्वाभाविक धर्म है, अतः 'समार सब एक ही आत्मा अथवा परमात्मा के अनेक रूप हैं', इस विचार से सर्वत्र अनुकूलता का अनुभव करते हुए शोक, चिन्ता एवं उदासी से रहित, सर्वदा प्रफुल्ल चित्त रहना—यह हर्ष का सदुपयोग है, समत्व योगी भक्त इसप्रकार के हर्ष से सदा प्रसन्न चित्त रहता है। परन्तु आत्मा अथवा परमात्मा की सर्वव्यापकता को भूलकर, इच्छित सांसारिक पदार्थों की प्राप्ति होने पर अथवा अपने मनोरथों की सफलता होने पर, हर्ष से इतना मतवाला हो जाना कि कर्तव्या कर्तव्य अथवा उचित अनुचित का कुछ ध्यान ही न रहे, अथवा उस हर्ष के आवेश में ऐसी चेष्टाएँ करना कि जिनसे दूसरों को कष्ट अथवा विक्षेप हो तथा इस बात को भूल कर कि "जिसका संयोग होता है उसका वियोग होना अवश्य

भावी है"– हष मे अत्य त आसक्त हो जाना, एव अपने आमोद प्रमोद के लिए दूसरों को हानि पहुँचाकर अथवा कष्ट देकर हर्षित होना—इस प्रकार का हर्ष सर्वथा त्याज्य है। वास्तव में यह हर्ष नहीं कि तु निष्ठुरता है और यह हष का दुरुपयोग है, समत्व योगी भक्त इस प्रकार के हर्ष के आवेश मे आकर निष्ठुर नहीं हो जाता।

क्रोध

अपने को किसी से हानि या दु ख पहुँचने से, या किसी से अपने स्वाथ और सुख में बाधा लगने से, या किसी से अपमान या तिरस्कार आदि होने के अनुमान से अथवा अपने मन के अनुकूल कोई काय न होने से क्रोधित होकर चित्त को क्षुब्ध करना, और उस हानि या दु ख पहुँचाने वाले से बदला लेने के लिए, उसको दु ख देने या हानि पहुँचाने मे प्रवृत्त होना—यह क्रोध अनर्थ का हेतु है, अत सर्वथा त्याज्य है सच्चा समत्व योगी भक्त ऐसा क्रोध नहीं करता। परन्तु क्रोध भी मन का एक विकार है, और जबतक शरीर एव मन है, तब तक वह सवथा मिट नहीं सकता, तथा त्रिगुणात्मक प्रकृति के इस खेल में उसकी भी आवश्यकता रहती है इसलिए आवश्यकता होने पर सात्विक बुद्धि से निर्णय करके उससे काम लेना, अर्थात् मूर्ख, अज्ञानियों तथा दुराचारियों को सुधारने और अपने अधीन व्यक्तियों को कर्तव्य विमुख होने से बचाने के लिए उचित मात्रा मे उसका प्रयोग करना अज्ञानी तथा बालक, किसी हानिकर व्यवहार का दुराग्रह करें तो उनको क्रोध दिखाकर डाँट देना और किसी अत्याचारी का अत्याचार छुड़ाने के लिए क्रोध करके उसको धमकी देना, और अधिक आवश्यकता होनेपर क्रोध पूवक उसे दण्ड देना—यह क्रोध का सदुपयोग होता है। ऐसे अवसरों पर क्रोध के उपयोग से कोई अनर्थ नहीं होता, किन्तु क्रोध करना आवश्यक और लोक हितकर होता है—उसके न करने से उलटा अनर्थ और लोगों का अहित होता है क्योंकि रजोगुणी तमोगुणी लोग उनकी प्रकृति के अनुकूल क्रिया से ही सुधरते हैं, अत उनके तथा दूसरों के हित के लिए परिस्थिति के उपयुक्त उन पर क्रोध करना आवश्यक होता है। वह क्रोध द्वेष मूलक नहीं होता कि तु आन्तरिक प्रेम मूलक होता है। जिस तरह अपनी सन्तान को कुमार्ग से बचाने के लिए उसके हित की दृष्टि से जो क्रोध किया जाता है, वह क्रोध द्वेष मूलक नहीं होता, कि तु प्रम मूलक होता है इसी तरह दूसरों को सुधारने के लिए प्रेम भाव से उनको क्रोध दिखाकर ताडना देना उचित होता है, परन्तु इस प्रकार का क्रोध भी विशेष अवसरो पर एव

विशेष आवश्यकता होने पर ही करना चाहिए, और पानी पर लकीर खींचने की तरह इस ढग से करना चाहिए कि अपने अन्त करण में उसका कोई ताप अथवा जलन न रहे और क्रोध करने की आदत न पडे।

भय

अपनी विद्या, बुद्धि, बल, तप, धन सत्ता अथवा सामथ्य का भय दिखाकर लोगो को दबाना तथा दु ख देना मिथ्या बातो का भय बताकर लोगों को भ्रम में डालना डराना, ठगना तथा अपने अधीन रखना अपने कर्तव्य पालन करने में लोक सेवा में तथा सात्विक यवहारों और कल्याण के प्रयत्न में ग ि गी । ो ीी प्रकृति के पुरुषो की नि दा आदि का भय करना तथा देवी, देवता, भूत प्रेत आदि की कल्पना करके उनसे स्वय डरना या दूसरों को डराना—यह भय अनथकारी एव त्याज्य है समत्व योगी भक्त ऐसे भय से सवथा मुक्त रहता है। जो दूसरो को भयभीत करते हैं वे स्वय भी भयभीत होते हैं, क्योकि आत्मा तो सबमें एक है पर तु बुरे कर्मों के करने में सबके आत्मा=परमात्मा का अथवा परमात्मा के व्यक्त स्वरूप जगत् का भय करना, तथा दूसरो को भी बुरे कर्मो से रोकने के लिए भय दिखाना, अपने से अधिक विद्वान्, बुद्धिमान्, बलवान् धनवान्, सत्तावान् आदि विशेष योग्यता सपन्न लोगो से सशकित रहकर उनकी प्रतिद्वद्विता न करना तथा क्रूर प्रकृति के मनुष्य जानवर अथवा हिंसक जन्तु जिनका सामना करने से शरीर और मन को क्लेश अथवा हानि होने की सभावना हो, उनका भय करके उनसे बचे रहना—यह भय का सदुपयोग हे ऐसी अवस्थाओं मे भय भी आवश्यक एव उचित होता है।

अनपेक्षा अथवा स्वावलम्बन

अपने कत य कम तथा लोक सेवा के व्यवहार करने मे और उन्नति के प्रयत्न मे आत्म विश्वास रख कर उद्यमशील रहना अपने आपको सवथा नालायक मानकर तथा दूसरो पर निभर रह कर निरुद्यमी और निराशावादी न हो जाना, कि तु सबके साथ अपनी एकता का अनुभव करते हुए अपनी सामथ्य पर भरोसा रखकर दूसरों का सहयोग प्राप्त करने के निश्चयपूवक साहस के साथ आगे बढ़ते जाना—यह सच्ची अनपेक्षा अथवा स्वावलम्बन है समत्व योगी भक्त इस प्रकार अनपेक्ष अथात् स्व वलम्बी होता ह। जिस मनुष्य म आत्म विश्वास होता है, अ ात् जिसको सबके साथ अपनी एकता का भरोसा होता हे उसे सभी सहयोग देते हैं एव उसके सहायक होते हैं, और जिसमें आत्म विश्वास नहीं होता,

वह दूसरों की सहानुभूति और सहयोग भी प्राप्त नहीं कर सकता। परन्तु स्वावलम्बन का यह तात्पर्य नहीं है कि अपने व्यक्तित्व के घमण्ड म दूसरो को तुच्छ समझा जाय और दूसरो का तिरस्कार किया जाय, अथवा दूसरों के सहयोग की सवथा अवहेलना की जाय—यह अनपेक्षा अथवा स्वावलम्बन का दुरुपयोग है। ससार के सभी यवहार एक दूसरे की सहायता और सहयोग ही से सिद्ध होते है इसलिए आत्म सम्मान और आत्म विश्वास रखते हुए दूसरों के सहयोग का भी यथोचित आदर करना चाहिये।

शौच-पवित्रता

अन्त करण को राग, द्वेष, ईर्षा, लोभ, कपट, घृणा आदि भिन्नता के मलिन भावों से रहित अथात् शुद्ध रखना इ द्रियो के व्यवहार शुद्ध रखना, अथात् आँखो से ऐसे दृश्य न देखना, कानो से ऐसे शब्द न सुनना, जिह्वा से ऐसे पदाथ नहीं खाना, नाक से ऐसे पदार्थ नहीं सूँघना त्वचा से ऐसी वस्तुओ का स्पश नही करना, जिनसे चित्त की चचलता बढे और मन मलिन होकर आत्मिक पतन कराने वाले व्यवहारों में प्रवृत्ति हो इसी तरह कर्मेन्द्रियों के व्यवहार भी शुद्ध रखना, और शरीर को स्नान, मजन एव स्वच्छ वस्त्र आदि से साफ शुद्ध रखना—यह सच्चा शौच अथवा पवित्रता है समत्व योगी भक्त इस प्रकार पवित्र रहता है। परन्तु अन्त करण के तथा इन्द्रियों के व्यवहारों की शुद्धि पर यथोचित ध्यान न देकर, केवल स्थूल शरीर की छूआछत आदि में ही पवित्रता की इतिश्री समझना और स्पर्शास्पर्श के सङ्कुचित भावो से दूसरों का तिरस्कार तथा दूसरों से घृणा करके लोगों को उद्विग्न करना—यह शौच (पवित्रता) नहीं, किन्तु मिथ्या घमण्ड एव अति मलिनता है। वास्तव में यह स्थूल शरीर तो मलो का ख़ज़ाना ही है, केवल ऊपरी छूआछूत से यह शुद्ध नही हो सकता, चेतन जीवात्मा के सयोग से ही यह पवित्र रहता हे, जिस क्षण इससे उसका विछोह होता है, उसी क्षण से यह छूने योग्य भी नहीं रहता। अत सबकी एकता के आत्म=ज्ञान से, और उस ज्ञान युक्त सबके साथ प्रेम के आचरणों से ही यह पवित्र होता है। छूआछूत अथवा स्पर्शास्पश के मिथ्या अभिमान से भिन्नता के भावों की आसक्ति बढ़ती है जिससे अन्त करण की मलिनता दृढ होती है और चित्त सदा विक्षिप्त रहता है फलत सुख शान्ति कभी प्राप्त नहीं होती।

दक्षता अर्थात् कार्य कुशलता

जो अपने कर्तव्य कर्म अथवा पेशे हों, उनके ज्ञान विज्ञान एव क्रिया की

पूरी जानकारी रखना, अर्थात् उनमें पूर्ण रूप से प्रवीण होना—यह सच्ची दक्षता या काय कुशलता है समत्व योगी भक्त अपने कत्तव्य कर्मों में इस प्रकार कुशल होता है। परन्तु प्रमाद के विषयों मे—जिनसे अपने कर्तव्यों में हानि पहुँचती हो—कुशलता रखना, तथा अपने कत्तव्यो पर ध्यान न देकर, जिन कामों की अपने मे योग्यता न हो, उनमें कौशल प्राप्त करने के प्रयत्न से लगे रहना—यह दक्षता या कार्य कुशलता नहीं, किन्तु चपलता है।

शोक चिन्ता पश्चात्ताप

गये हुए तथा अप्राप्त धनादि पदार्थों, सम्बन्धियों मित्रों तथा विषय सुखो का चिन्तन करके उनके लिए रोना अथवा शोक करना, उपस्थित पदार्थों के रक्षण आदि के लिए उचित उपाय न करके केवल उनके विषय मे चिन्ता ही करते रहना तथा उनके बिछुड़ने पर या उनकी हानि होने पर अपनी मूर्खता, असावधानी आदि कारणो के लिए पश्चात्ताप करते रहना, और उस शोक, चिन्ता, पश्चात्ताप आदि में डूबकर अपने कर्तव्य कर्मों को भूल जाना अथवा उनमे त्रुटि करना—इसतरह के शोक चिन्ता, पश्चात्ताप आदि सर्वथा त्याज्य हैं, समत्व योगी भक्त इनसे विमुक्त रहता है। परन्तु अपने कतव्य कर्मों से विमुख रहने से तथा कुकर्म करने से शोक और चिन्ता अवश्य उत्पन्न होती है, इस प्रकार, शोक और चिन्ता का स्मरण करते हुए अपने कतव्यो को पूरा करने के लिए सदा सावधान और चिन्तित रहकर उनको पूरा करने का प्रयत्न करते रहना, और कुकर्मों से बचे रहना अपने भीतर आत्म विमुख करने वाले रजोगुणी तमोगुणी भावों से होने वाले अनर्थों का चिन्तन करके, उन रजोगुणी तमोगुणी भावो के सुधारने मे यत्नशील रहना तथा अपने किये हुए अनर्थों असावधानियो एव त्रुटियो का पश्चात्ताप करके पुन उनको न करने के लिए सावधान रहना—इस तरह शोक चिन्ता पश्चात्ताप करना हितकर एव आवश्यक है और यह उनका सदुपयोग है।

त्याग

ऐसे राजसी तामसी आडम्बरों एव समारंभों से अलग रहना कि जिनसे व्यक्तित्व का अहकार बढे और जिनसे अपने वास्तविक कतव्य कम करने में बाधा लगे अपने कर्तव्य कम करने मे केवल अपनी यक्तिगत स्वाथ सिद्धि के ही भाव न रखना, किन्तु सबके हित के साथ अपना हित सम्पादन करने के उद्देश्य से अपनी योग्यता के कर्तव्य कम करना तथा ऐसा करने म मैं करता हूँ मेरे काम हैं, मेरे ही करने से ये काम होते हैं यदि मै न करू तो

नहीं हो सकते, इस कर्म का मुझे अमुक फल मिलेगा'—इस तरह के अहङ्कार और सङ्ग से रहित होना गृहस्थी म रहते हुए शारीरिक एव कौटुम्बिक सब प्रकार के सासारिक व्यवहार करते हुए तथा नियमित भोग भोगते हुए भी उनमें आसक्ति नहीं रखना अथात् उनमें उलझे न रहना, किन्तु उन सबको एक ही आत्मा अथवा परमात्मा के अनेक परिवर्तनशील रूप समझ कर उनमे अपने पृथक् व्यक्तित्व की प्रीति नहीं रखना धनादि पदार्थों के प्राप्त होने एव रहने मे हष नहीं करना और उनके जाने मे शोक नहीं करना, कि तु निर्विकार रहना तथा लोक सग्रह के लिए ही धनादि पदार्थों का सग्रह, और लोक सग्रह के लिए ही उनका त्याग करना—यह समत्व योगी भक्तो का त्याग या वैराग्य है। परन्तु सासारिक यवहार करने मे मन को विक्षेप और शरीर को कष्ट होने के भय से उन्हे छोड़ देना अथवा आलस्य और प्रमाद से अपने कर्तव्य कर्म न करना अथवा इस तामसी अहङ्कार से अपने कतव्य कर्म घर गृहस्थी कुटुम्ब, धन सम्पत्ति आदि त्याग देना कि 'मै त्यागी हूँ, वैरागी हूँ, मेने घर गृहस्थी आदि सब त्याग दिये, मेरी किसीमें प्रीति नहीं है मै बड़ा विरक्त हूँ, इत्यादि' और त्यागी अथवा सन्यासी का विशेष वेष धारण करके जगह जगह घूमते फिरते रहना अथवा जगलों मे निवास करना, तथा हठपूर्वक पदार्थों का त्याग करके मन से उनका चिन्तन करते रहना—यह त्याग नहीं किन्तु राग एव पाखण्ड है। जब तक ग्रहण और त्याग की पृथक्ता का भाव और व्यक्तित्व का अहकार बना रहता है, तब तक सच्चा त्याग नहीं होता।

राग प्रीति आसक्ति

जगत् के भिन्नता के बनावो अथात् सासारिक पदार्थो और विषयो में इतना प्रेम रखना कि मन निरन्तर उन्हीं मे उलझा रहे, और घर गृहस्थी, धन सम्पत्ति, वेष भूषा आदि के मोह मे इतना आसक्त हो जाना कि जिससे अपने कतव्य कम करने में बाधा पडे अथवा उनमें त्रुटि आवे तथा जिसके कारण अपने असली कतव्य—सवभूतात्मैक्य ज्ञान की प्राप्ति के लिए अवकाश ही न मिले—इस प्रकार का राग प्रीति अथवा आसक्ति त्याज्य है, समत्व योगी भक्त इस प्रकार के राग में नही उलझते क्योकि भेद बुद्धि से विशेष पदार्थों म राग करने से उसकी प्रतिक्रिया स्वरूप दूसरे पदार्थों से द्वेष उत्पन्न होना स्वाभाविक है, और राग तथा द्वेष ही बन्धन के हेतु होते हैं। परन्तु सबकी एकता के आत्म ज्ञान में तथा उसके साधन रूप सात्विक व्यवहारों में राग और सबकी एकता-स्वरूप आत्मा अथवा परमात्मा की अनन्य भाव की भक्ति में प्रीति

अथवा आसक्ति रखना वाञ्छनीय और हित कर होता है यह राग, प्रीति अथवा आसक्ति का सदुपयोग ह।

द्वेष

अपनी प्रकृति के प्रतिकूल प्रतीत होने वाले पदार्थों से तथा अपने प्रतिकूल दीखने वाले व्यक्तियो के साथ अथवा बिना कारण ही कि हीं को अपने विरोधी मान कर, उनसे द्वेष करना, उनके प्रतिकूल आचरण करके उनको हानि पहुँचाने या उनका अनिष्ट करने व उनको गिराने का भाव रखना—यह द्वेष निन्दनीय एव त्याज्य है, समत्व योगी भक्त इस प्रकार का द्वेष नहीं करता। पर तु जिन कारणो से दूसरो के साथ द्वष उत्पन्न होता हो, अथवा भेद बढ़ता हो तथा जो लोग दूसरो से भेद कराने या द्वेष बढ़ाने वाले हो, उन द्वेष कराने और भेद बढ़ाने वाले लोगों और ऐसे कारणो से द्वेष करना अर्थात् द्वेष का द्वेष करना—वस्तुत द्वेष करना नहीं किन्तु द्वेष मिटाना है, अत यह द्वेष का सदुपयोग होता है।

काम (इच्छा)

दूसरों के हित अथवा स्वाथ पर दुलक्ष्य करके तथा उनमें बाधा देकर केवल अपनी व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि ही की इच्छा रखना अर्थात् केवल अपने इहलौकिक तथा पारलौकिक सुखो की अभिलाषाओं ही में दिन रात निमग्न रह कर दूसरों के हिताहित की कुछ भी चिन्ता न रखना अपने शरीर तथा उसके सबधियों के लिए ही आधिभौतिक और आधिदैविक सुखों तथा मान, प्रतिष्ठा कीर्ति आदि की निर तर कामनाएँ करते रहना और विषय सुखों के लिए अप्राप्त पदार्थों की प्राप्ति की लालसा रखना एव कत य अकत य उचित अनुचित का कुछ भी विचार न करके सदा कामोपभोग में ही लगे रहना—इसतरह का काम त्याज्य है। इसतरह के व्यक्तिगत स्वाथ की कामना से दूसरों से भिन्न अपने यक्तित्व के द्वत भाव की दृढ़ता होती है और सर्वभूतात्मैक्य साम्य भाव की प्राप्ति होने में यह काम ही सबसे अधिक बाधक है। सब सुखों का भण्डार तो स्वय अपना आप अर्थात् आत्मा है इसीके प्रतिबिम्ब से विषयों में सुखों का क्षणिक आभास प्रतीत होता है। अत सुख आत्मा से भिन्न कहीं अन्यत्र मानकर उसकी कामना करते रहने से पतन होता है समत्व योगी भक्त इसप्रकार के काम के अधीन नहीं रहता। परन्तु इन व्यक्तिगत स्वार्थों और विषय भोगों की अभिलाषाओं से ऊँचे उठने की सदिच्छा रखना सर्वात्म साम्य भाव में स्थित होने की कामना रखना समष्टि आत्मा=परमात्मा के साथ अपनी एकता का अनुभव प्राप्त करने की लालसा रखना, तथा किसी भी प्राणी को

हानि पहुँचाये बिना तथा किसीका अहित किये बिना, जो कामोपभोग सहज ही प्राप्त हों, लोक सग्रह के लिए मर्यादानुसार चित्त की शान्ति भङ्ग किये बिना भोगना—यह सात्विक काम है अर्थात् यह काम का सदुपयोग है। जगत् का व्यवहार यथावत् चलाने के लिए इसप्रकार के काम की भी अत्यन्त आवश्यकता है।

समता

अपने कर्तव्य कर्म करने में सर्दी गर्मी आदि अनेक कारणों से कभी सुख और कभी दुःख की प्राप्ति हो, अथवा प्रतिकूल प्रकृति के लोग शत्रुता का और अनुकूल प्रकृति के लोग मित्रता का भाव रखें, और प्रेम रखने वाले लोग मान करें, तथा द्वेष रखने वाले अपमान करें, एवं कोई निन्दा करे, और कोई स्तुति करे तो इन द्वन्द्वों अथवा जोड़ों को परिवर्तनशील एवं अस्थायी समझकर इनसे अविचलित रहना, इन भावों को एक ही वस्तु के दो परस्पर विरोधी, अन्योन्याश्रित एवं परिवर्तनशील रूप समझना सुख के साथ दुःख, शत्रुता के साथ मित्रता, मान के साथ अपमान और निन्दा के साथ स्तुति का अस्तित्व बना रहता है, अर्थात् जहाँ सुख है वहाँ दुःख भी होता है, जहाँ शत्रु हैं वहां मित्र भी होते हैं जहाँ मान है वहां अपमान भी होता है और जहाँ निन्दा है वहाँ स्तुति भी होती है—प्रत्येक भाव के अस्तित्व के लिए उसके जोड़े के विरोधी भाव का होना अनिवार्य है ये परस्पर में एक दूसरे की अपेक्षा रखते हैं, इसलिए वास्तव में ये एक ही वस्तु के अनेक कल्पित रूप हैं—इस तथ्य को अच्छीतरह समझकर इनमें से किसीकी भी प्राप्ति होनेपर अपने चित्त की समता अथवा शान्ति भंग न करना जो एक परिस्थिति में सुख का कारण होता है, वही दूसरी परिस्थिति में दुःख का कारण हो जाता है, और जो एक परिस्थिति में दुःख का कारण होता है वही दूसरी परिस्थिति में सुख का कारण हो जाता है जो एक परिस्थिति में शत्रु होता है वही दूसरी परिस्थिति में मित्र हो जाता है और जो एक परिस्थिति में मित्र होता है वही दूसरी परिस्थिति में शत्रु हो जाता है, जो लोग एक परिस्थिति में अपमान अथवा निन्दा करते है वही लोग दूसरी परिस्थिति में मान और स्तुति करने लग जाते हैं, और जो लोग एक परिस्थिति में मान और स्तुति करते हैं वही दूसरी परिस्थिति में अपमान और निन्दा करने लग जाते हैं इसलिए इन विरोधी भावों को तथ्यहीन समझकर, अपनी योग्यता के सांसारिक व्यवहार सबके साथ यथायोग्य प्रेमपूर्वक करने में इन द्वन्द्वों से विचलित न होकर अन्तःकरण की समता

बनाये रखना—यह वास्तविक समता है और परमात्मा का सच्चा भक्त—समत्व योगी इस प्रकार इन द्वन्द्वों म सम बना रहता है। पर तु इसका यह तात्पर्य नहीं है कि परमात्मा के भक्त अर्थात् समत्व योगी को सुख दु ग मान अपमान आदि की वेदनाएँ प्रतीत ही नहीं होतीं अथवा उसे सुख की अनुकूलता और दु ख की अनिरलता का कुछ अनुभव ही नहीं होता, अथवा वह सुख की प्राप्ति और दु ख की निवृत्ति के लिए कोई यत्न ही नहीं करता—शरीर को सदा कष्ट ही में रखता है, तथा वह शत्रु और मित्र के साथ एकसा वताव करता है, और मान एव स्तुति तथा अपमान एव नि-दा को एकसा समझकर ऐसे आचरण करता है कि जिनसे अपमान और निन्दा भले ही होवे—वह उनकी परवाह नहीं करता, ऐसा करना समता का भाव नहीं है कि तु बडी भारी विषमता का भाव है। सुख दु ख शत्रु मित्र मान अपमान ि ा ाि आदि द्वन्द्व शरीर के साथ सब ध रखते हैं अ ा नकी वेदना जितनी साधारण लोगों के शरीर को होती है उतनी ही परमात्मा के भक्त अथवा आत्मज्ञानी समत्व योगी के शरीर को भी होती है क्योंकि शरीर सबका उ हीं पच त त्रो का बना हुआ होता है पर तु परमात्मा का भक्त अथवा आत्मज्ञानी सम व योगी तात्त्विक विचार से इन न्द्वो अथवा विरोधी भावो के जोडो की असलियत का ज्ञान रखता है इसलिए वह इनसे प्रभावित होकर अपने कर्तव्यो से विचलित नहीं होता और न उसके अन्त करण मे अशान्ति ही उत्पन्न होता ह उसे सदा यह ध्यान रहता है कि यह सब ससार द्व द्वो अ ात् परस्पर विरोधी भावों के जोडो का बनाव है इसलिए जिस समय जो भाव उपस्थित हो उसीके अनुरूप शारीरिक व्यवहार यथायोग्य करते हुए भी उसके अन्त करण में सबकी एकता का साम्य भाव बना रहता है। सुख की प्राप्ति होने पर उसका यथायोग्य उपभोग करते हुए भी वह उसमे तल्लीन नहीं होता दु ख की प्राप्ति होने पर उसे सहन करते हुए भी उसके अ त करण म व्याकुलता नहीं होती शत्रु के साथ उसके आचरणो के अनुसार शासन अथवा उपेक्षा का वताव करते हुए भी अत करण से उसके साथ कोई द्वेष नही रखता, मित्र क साथ मित्रता का वताव करते हुए भी वह उसके साथ व्यक्तिगत प्रम के मोह में आसक्त नहीं हाता मान और स्तुति का आदर करते हुए भी उनसे फूलकर कु पा नहीं होजाता तथा अपमान और नि दा को हेय समझते हुए भो उनसे उसके अन्त करण में उद्वग नही होता—यही सच्ची समता ह।

मौन

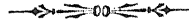
थोड़ा बोलना अर्थात् जिस अवसर और जिस परिस्थिति में जितना

बोलने की आवश्यकता हो उतना ही बोलना, निरथक बकवाद न करना यथाशक्य थोडे शब्दों ही में अधिक भाव प्रकट कर देन, मूख, दुराग्रही और अधिक वाचाल "यक्तियों का सामना हो जाय तो चुप रहना—यह सच्चा मौन है, समत्व योगी भक्त इसी प्रकार का मौन रखता है। परन्तु वाणी को सवथा बन्द करके चुपचाप बैठे रहना हठ से मौन व्रत रख कर मन के भाव लिखकर अथवा सैनों और सकेतों द्वारा दूसरों पर प्रकट करना—यह मौन नहीं कि तु दम्भ है और कपटभरी मिथ्या बातों एव आक्षेपो का, तथा अन्यायपूण एव अनुचित बचनों का प्रतिवाद न करके, उ हें चुपचाप सहते रहना भीरुता है।

अनिकेत

किसी स्थान विशेष अथवा देश विशेष ही में ममत्व की आसक्ति न रखना किन्तु अपनी उन्नति और कर्त य कम करने तथा लोक सेवा के लिए जहाँ रहने की आवश्यकता हो वहीं प्रसन्न-चित्त से रहना किसी विशेष देश या विशेष स्थान ही में रहने के लिए लालायित न होना—यह सच्चा अनिकेत है समत्व योगी भक्त इसप्रकार अनिकेत रहते हैं। पर"तु बिना कारण ही किसी एक स्थान मे न टिक कर जगह जगह भटकते रहना, यह अनिकेत नही कि"तु भटकना है।

॥ बारहवा अध्याय समाप्त ॥

तेरहवाँ अध्याय

गीता के मूल प्रतिपाद्य विषय—अपनी-अपनी योग्यतानुसार सांसारिक व्यवहार सबकी एकता के निश्चय-युक्त साम्य-भाव से करने रूप समत्व-योग की सिद्धि के लिए, सबसे प्रथम सबकी एकता का (सर्वभूतात्मैक्य) ज्ञान प्राप्त करके उसमें मनको ठहराने की आवश्यकता होती है; और उस प्रयोजन की सिद्धि के लिए भगवान् ने सातवें अध्याय से बारहवें अध्याय तक सबके आत्मा=परमात्मा की भक्ति अथवा उपासना के सुगम साधन का विधान किया, जिसमें अखिल विश्व को सबके आत्मा=परमात्मा-स्वरूप अपना ही व्यक्त भाव बताकर (परमात्मा-स्वरूप) अपने में सबकी एकता दिखाई, और परमात्मा की एकता में श्रद्धा अथवा विश्वास करके उसकी उपासना करने द्वारा सर्वभूतात्मैक्य-ज्ञान में मन को स्थित करने का उपदेश दिया। परन्तु जैसा कि पहले कह आये हैं, गीता में विवेक-शून्य श्रद्धा-विश्वास को स्थान नहीं है, किन्तु इसमें उन्हीं विषयों पर श्रद्धा रखने का उपदेश दिया गया है जो कि तात्त्विक विचार द्वारा सिद्ध हो सकते हों। इसलिए अब आगे के तीन अध्यायों में भगवान्, क्षेत्र-क्षेत्रज्ञ अर्थात् शरीर और जीवात्मा, प्रकृति और पुरुष, एवं जगत् और जगदीश्वर संबंधी दार्शनिक विवेचन करके फिर सबका समावेश सबके अपने-आप-सबके आत्मा=परमात्मा में करने द्वारा सबकी एकता के सर्वभूतात्मैक्य-ज्ञान का निरूपण करते हैं।

श्रीभगवानुवाच

इदं शरीरं कौन्तेय क्षेत्रमित्यभिधीयते ।
एतद्यो वेत्ति तं प्राहुः क्षेत्रज्ञ इति तद्विदः ॥ १ ॥

क्षेत्रज्ञं चापि मां विद्धि सर्वक्षेत्रेषु भारत ।
क्षेत्रक्षेत्रज्ञयोर्ज्ञानं यत्तज्ज्ञानं मतं मम ॥ २ ॥

तत्क्षेत्रं यच्च यादृक्च यद्विकारि यतश्च यत् ।
स च यो यत्प्रभावश्च तत्समासेन मे शृणु ॥ ३ ॥
ऋषिभिर्बहुधा गीतं छन्दोभिर्विविधैः पृथक् ।
ब्रह्मसूत्रपदैश्चैव हेतुमद्भिर्विनिश्चितैः ॥ ४ ॥

महाभूतान्यहङ्कारो बुद्धिरव्यक्तमेव च ।
इन्द्रियाणि दशैकं च पञ्च चेन्द्रियगोचराः ॥ ५ ॥

इच्छा द्वेषः सुखं दुःखं सघातश्चेतना धृतिः ।
एतत्क्षेत्रं समासेन सविकारमुदाहृतम् ॥ ६ ॥

अमानित्वमदम्भित्वमहिंसा क्षान्तिरार्जवम् ।
आचार्योपासनं शौचं स्थैर्यमात्मविनिग्रहः ॥ ७ ॥

इन्द्रियार्थेषु वैराग्यमनहङ्कार एव च ।
जन्ममृत्युजराव्याधिदुःखदोषानुदर्शनम् ॥ ८ ॥

असक्तिरनभिष्वङ्गः पुत्रदारगृहादिषु ।
नित्यं च समचित्तत्वमिष्टानिष्टोपपत्तिषु ॥ ९ ॥

मयि चानन्ययोगेन भक्तिरव्यभिचारिणी ।
[illegible] ॥ १० ॥

अ[illegible]त्मज्ञाननित्यत्वं तत्त्वज्ञानार्थदर्शनम् ।
एतज्ज्ञानमिति प्रोक्तमज्ञानं यदतोऽन्यथा ॥ ११ ॥

ज्ञेयं यत्तत्प्रवक्ष्यामि यज्ज्ञात्वामृतमश्नुते ।
अनादिमत्परं ब्रह्म न सत्तन्नासदुच्यते ॥ १२ ॥

सर्वतः पाणिपादं तत्सर्वतोऽक्षिशिरोमुखम् ।
सर्वतः श्रुतिमल्लोके सर्वमावृत्य तिष्ठति ॥ १३ ॥

सर्वेन्द्रियगुणाभासं सर्वेन्द्रियविवर्जितम् ।
असक्तं सर्वभृच्चैव निर्गुणं गुणभोक्तृ च ॥ १४ ॥

बहिरन्तश्च भूतानामचरं चरमेव च ।
सूक्ष्मत्वात्तदविज्ञेयं दूरस्थं चान्तिके च तत् ॥ १५ ॥

अविभक्तं च भूतेषु विभक्तमिव च स्थितम् ।
भूतभर्तृ च तज्ज्ञेयं ग्रसिष्णु प्रभविष्णु च ॥ १६ ॥

ज्योतिषामपि तज्ज्योतिस्तमस परमुच्यते ।
ज्ञान ज्ञेय ज्ञानगम्य हृदि सर्वस्य धिष्ठितम् ॥ १७ ॥
इति क्षेत्र तथा ज्ञान ज्ञेय चोक्त समासत ।
मद्भक्त एतद्विज्ञाय मद्भावायोपपद्यते ॥ १८ ॥

अर्थ—श्रीभगवान् बोले कि हे कौंतेय ! इस शरीर को क्षेत्र कहते हैं और इसको जो जानता है, अर्थात् जिसे यह अनुभव होता है कि "यह शरीर अथवा क्षेत्र है' उसे इस विषय के जानकार अर्थात् तत्ववेत्ता लोग क्षेत्रज्ञ कहते हैं (१)। और हे भारत ! सब क्षेत्रो में क्षेत्रज्ञ भी मुझे ही जान क्षेत्र और क्षेत्रज्ञ का जो ज्ञान है वही मेरा (परमात्मा का) ज्ञान माना गया है। तात्पर्य यह कि यह शरीर, और सब शरीरों में रहनेवाला जीवात्मा तथा परमात्मा सब कुछ "मै (सबका आत्मा)" ही हूँ (गी० अ० ७ श्लो० ४ से ६), अत शरीर और जीवात्मा के विषय का जो यथाथ ज्ञान है वही परमात्मा स्वरूप मेरा ज्ञान है (२)। वह क्षेत्र जो कुछ है, जसा है जिन विकारों वाला है और जिससे जो होता है तथा वह (क्षेत्रज्ञ) जो कुछ है एव जिस प्रभाव वाला है, सो सक्षेप में मुझ से सुन। तात्पर्य यह कि क्षेत्र और क्षेत्रज्ञ अथवा शरीर और जीवात्मा के विषय का अलग अलग विवेचन आगे के श्लोकों में किया जाता है (३)। ऋषियों द्वारा वेदों और उपनिषदों के विविध मन्त्रों में (यह विषय) बहुत प्रकार से अलग अलग रूप से कथन किया गया है और ब्रह्म सूत्र पदो के द्वारा सुनिश्चित रूप से इसका युक्ति युक्त बखान किया गया है। तात्पय यह कि क्षेत्र क्षेत्रज्ञ अथवा शरीर और जीवात्मा सबन्धी विज्ञान सहित ज्ञान का निरूपण अनेक ऋषियों ने वेदों के मन्त्र भाग मे तथा उपनिषदों में नाना प्रकार से किया है और वेदान्त सूत्रों में कार्य कारण रूप हेतु दिखाकर युक्ति युक्त प्रमाणों से उन पृथक् पृथक् निरूपणो की एक वाक्यता करके पूर्णतया निश्चित सिद्धान्त स्थिर कर दिया गया है (४)। महाभूत अर्थात् पृथ्वी, जल, तेज, वायु और आकाश अहकार अर्थात् 'मै हूँ' यह व्यक्तित्व का भाव, बुद्धि अर्थात् विचार शक्ति अव्यक्त अर्थात् कारण प्रकृति, ग्यारह इन्द्रियाँ अर्थात् आँख, नाक, कान, जीभ और त्वचा के भेद से पाच ज्ञानेन्द्रियाँ, तथा वाणी, हाथ, पैर, गुदा और उपस्थ के भेद से पाच कर्मेन्द्रियाँ एव ग्यारहवाँ मन, तथा पाच ज्ञानेन्द्रियों के पाच विषय अथात् शब्द, स्पर्श रूप, रस और गन्ध, (इन चौबीस तत्वों का समूह) और इच्छा अर्थात् अनुकूलता की प्राप्ति की चाहना द्वेष अर्थात् प्रतिकूलता के तिरस्कार की भावना, सुख अर्थात् अनुकूल वेदना, दुख अर्थात्

प्रतिकूल वेदना, सघात अथात् इन सबका योग, चेतना अर्थात् मन, बुद्धि इन्द्रियों एव प्राण आदि के व्यापारो से प्रतीत होने वाली शरीर की चेतन अथवा जीवित अवस्था, धृति अथात् धारणा शक्ति—इन विकारो सहित सक्षिप्त रूप से क्षेत्र कहा गया है (५ ६)। अमानित्व अथात् शरीर के बडप्पन उच्चता कुलीनता पवित्रता, विद्या बुद्धि, रूप यौवन बल, धन पद प्रतिष्ठा आदि का अभिमान न करना (बारहवें अध्याय म निरहकार का स्पष्टीकरण देखिये) अदम्भित्व अथात् दूसरों पर अपना प्रभाव जमाने के लिये अपने मिथ्या बड़प्पन आदि के ऊपरी दिखाव न करना तथा अपनी स्वाथ सिद्धि के लिए अथवा आमोद प्रमोद आदि के लिए दूसरों को ठगने, धोखा देने अथवा भुलावा देने की नीयत से किसी से छल कपट न करना (आगे सोलहवें अध्याय में दभ का स्पष्टीकरण देखिए) अहिंसा अथात् अपनी स्वाथ सिद्धि के लिए किसी को तन से, मन से अथवा वचन से शारीरिक एव मानसिक कष्ट न पहुँचाना और किसी की हानि न करना तथा किसी की न्याय युक्त आजीविका में बाधा न देना (आगे सोलहवें अध्याय में अहिंसा का स्पष्टीकरण देखिए) क्षमा अथात् दूसरों के अपराध सहन करना (बारहवें अध्याय में क्षमा का स्पष्टीकरण देखिए); आर्जव अर्थात् अपनी तरफ़ से सबसे सरलता यानी सीधाई का वर्ताव करना—समुचित कारण के बिना किसी को दुःख देने अथवा उद्विग्न करने की नीयत से कुटिलता अथवा टेढ़ेपन का वर्ताव न करना (आगे सोलहवें अध्याय में सरलता का स्पष्टीकरण देखिए) आचार्योपासना अर्थात् गुरु-भक्ति (बारहवें अध्याय में गुरु भक्ति का स्पष्टीकरण देखिए), शौच अथात् पवित्रता (बारहवें अध्याय में पवित्रता का स्पष्टीकरण देखिए) स्थैय अथात् दृढ़ निश्चय (बारहवें अध्याय में दृढ़ निश्चय का स्पष्टीकरण देखिए), आत्म निग्रह अर्थात् मन का सयम (बारहवें अध्याय में शम का स्पष्टीकरण देखिए) इन्द्रियों के विषयों म वैराग्य (अ० २ श्लो० ५५ से ५८ तथा अ० ५ श्लो० ८ ६ का स्पष्टीकरण देखिए) अनहकार अथात् दूसरों से पृथक् अपने व्यक्तित्व का अहकार न रखना (बारहवें अध्याय में निरहकार का स्पष्टीकरण देखिए) जन्म, मृत्यु, बुढ़ापा और रोग आदि व्याधियों के दु खो और दोषों को सदा याद रखना, अर्थात् इस बात का सदा ध्यान रखना कि जन्मना, मरना, बुढ़ापा और रोग शरीर के साथ लगे हुए हैं और वे बहुत ही दु खदायक होते हैं, उनकी प्राप्ति और स्थिति का कोई ठिकाना नहीं है—न मालूम कब आ जाय और कब तक रहें—गर्भ से लेकर बाल्य अवस्था तक तथा शरीर जीर्ण होजाने पर तथा रोगादि व्याधियो से ग्रस्त होने से, और मर जाने पर कुछ भी करने की

योग्यता नहीं रहती, इसलिए अपने कर्तव्य कर्म अथवा सब प्रकार की उन्नति के साधन सम्पादन करने में आलस्य अथवा प्रमाद न करना, जो कुछ करना हो, युवावस्था में और शरीर की स्वस्थ दशा में ही कर लेना—इस अमूल्य समय को व्यर्थ न गँवाना पुत्र, स्त्री और घर आदि म आसक्ति और सग न रखना अर्थात् स्त्री बाल बच्चों कुटुम्ब परिवार आदि गृहस्थी मे रहते हुए और उनके प्रति अपना कर्तव्य यथायोग्य पालन करते हुए, तथा घर सम्पत्ति आदि को रखते हुए भी उन सबको इस अनित्य एव परिवर्तनशील शरीर ही के सबधी समझ कर, उनमे इतना उलझे न रहना कि उनके सिवाय और किसी विषय का ध्यान ही न रहे और उनके ममत्व यानी मोह का इतना प्रभाव मन पर न रखना कि उनके सुख दु ख तथा सयोग वियोग आदि द्वन्द्वों से अन्त करण व्याकुल होता रहे (बारहवें अध्याय में अनासक्ति का स्पष्टीकरण देखिए) इष्ट अथात् अनुकूल और अनिष्ट अर्थात् प्रतिकूल की प्राप्ति होनेपर, दोनों दशाओं में चित्त की समता बनाये रखना (बारहवें अध्याय में समता का स्पष्टीकरण देखिए), मुझमे अनन्य योग से अटल भक्ति रखना, अर्थात् सब कुछ परमात्मा ही है, इस एकत्व भाव के दृढ़ निश्चय पूवक पहले के अध्यायो में वर्णित पर मात्मा की भक्ति में सदा लगे रहना निरुपाधिक एव शुद्ध देश में रहना (बारहवें अध्याय मे अनिकेत का स्पष्टीकरण देखिए) किसी विशेष जन समुदाय में अथवा अज्ञानी लोगों के समाज में प्रीति अथवा मोह न रखना, अध्यात्म ज्ञान की नित्यता के निश्चयपूवक उसके विचार मे लगे रहना, अर्थात् अपने सहित सबको वस्तुत आत्म स्वरूप समझना और तत्व ज्ञान के अथ को देखते रहना, अर्थात् प्रत्येक वस्तु की असलियत के तात्त्विक विवेचन पर सदा दृष्टि रखना—यह ज्ञान कहा गया है अथात् इसप्रकार आचरण करने वाला व्यक्ति सच्चा ज्ञानी होता है और ये आचरण ज्ञान प्राप्ति के साधन भी है, इसके विपरीत जो कुछ हं वह अज्ञान है अर्थात् इसके विरुद्ध आचरण करने वाले अज्ञानी हैं उनको ज्ञान की प्राप्ति कभी नहीं हो सकती (७ ११)। ७वें से ११वें श्लोक तक का तात्पय यह है कि इस अध्याय के दूसरे श्लोक में क्षेत्र तथा क्षेत्रज्ञ के जिस ज्ञान को यथाथ ज्ञान कहा है, उसी ज्ञान का स्वरूप इन श्लोकों म बतलाया गया है। यहाँ पर यह बात विशेष रूप से ध्यान में रखने की है कि ज्ञान के उपरोक्त वर्णन मे सबके अपने आप=आत्मा में सबकी एकता जान लेने मात्र ही को ज्ञान नहीं कहा है किन्तु उस ज्ञान के साथ साथ, सबके साथ अपनी एकता के प्रेम भाव से समता के आचरण करने को ज्ञान कहा है। जिस पुरुष को क्षेत्र और क्षेत्रज्ञ अथवा शरीर और आत्मा, अथवा

जगत् और जगदीश्वर की एकता का यथार्थ एवं दृढ़ ज्ञान हो जाता है उसके ये स्वाभाविक आचरण होते हैं और जिसको सबकी एकता के उपरोक्त ज्ञान प्राप्त करने और उसमें स्थित होने की सच्ची जिज्ञासा अथवा चाह हो, उसके लिए ज्ञान के उक्त आचरण साधन रूप से प्रयत्न पूर्वक करना आवश्यक है, क्योंकि जब तक ज्ञान का उपरोक्त आचरण न किया जाय, तबतक केवल आत्म ज्ञान की बातें बनाते रहने अथवा पुस्तकें देखते रहने अथवा पद पदार्थ याद करके शास्त्रार्थ करते रहने मात्र से सच्चे ज्ञान की प्राप्ति और उसमें स्थिति नहीं होती इसलिए इन आचरणों ही को भगवान् ने वास्तविक ज्ञान कहा है। यहाँ साध्य और साधन की भी वस्तुतः एकता दिखाई है। इन आचरणों में दृढ़ स्थिति होना ही यथार्थ ज्ञान की स्थिति है—जबतक इनके विपरीत अभिमान, पाखण्ड छल कपट एवं दूसरों को पीड़ा देने आदि अनेकता और विषमता के आचरण किये जाते हैं तबतक ज्ञान की स्थिति नहीं होती, किन्तु अज्ञान अवस्था ही बनी रहती है (७ ११)। (अब) जो ज्ञेय अर्थात् जानने योग्य है वह कहता हूँ जिसे जानकर अमृत की प्राप्ति होती है, अर्थात् सब प्रकार के कल्पित बंधनों से छुटकारा होकर अक्षय आनन्द की प्राप्ति होती है (वह जानने योग्य अर्थात् ज्ञेय वस्तु=आत्मा) अनादि पर ब्रह्म है न वह सत् कहा जाता है न असत् (१२)। उस (ज्ञेय तत्त्व अर्थात् आत्मा) के सर्वत्र हाथ पैर, सर्वत्र आँखें, सिर और मुख, एवं सर्वत्र कान हैं, और जगत् में वह सबको व्याप्त करके स्थित है (१३)। सब इन्द्रियों के गुणों का आभास (वही) है, अर्थात् सब इन्द्रियाँ और उनके विषय तथा व्यापार उसी से भासते हैं (और वह) सब इन्द्रियों से रहित है, अर्थात् इन्द्रियें न हों तब भी वह होता है, असक्त होता हुआ अर्थात् वस्तुतः सब संबंधों से रहित होकर भी (वह) सबका धारण पोषण करता है, (और) निर्गुण होकर भी गुणों का भोक्ता है अर्थात् सब कुछ वही होने के कारण वही सबका धारण पोषण करने वाला है, और वही निर्गुण तथा वही सगुण है (१४)। वह सब भूतों के बाहर और भीतर भी है चर और अचर अर्थात् जङ्गम और स्थावर भी है, सूक्ष्म होने के कारण वह (मन और इन्द्रियों से) जाना नहीं जा सकता और वह दूर भी है तथा पास भी है, अर्थात् अत्यन्त सूक्ष्म रूप से सर्वत्र परिपूर्ण है (१५)। वह विभाग रहित होता हुआ भी भूतों में विभक्त हुआ सा स्थित है अर्थात् एक ही अनेक रूपों में प्रतीत होता है और वह ज्ञेय (आत्मा) भूतों का धारण, पोषण, संहार और उत्पत्ति करने वाला है, अर्थात् जगत् की उत्पत्ति, स्थिति और लय, सब उसीमें होते हैं (१६)। वह ज्योतिवालों की ज्योति

अर्थात् तेज का तेज, अज्ञानान्धकार से परे कहा जाता है, तथा ज्ञान, ज्ञेय, और ज्ञान से अनुभव होने वाला, सबके हृदय में रहता है (१७)। इसप्रकार क्षेत्र तथा ज्ञान और ज्ञेय संक्षेप से कहे हैं मेरा भक्त इन्हे जानकर मेरे भाव को प्राप्त होता है (१८)। श्लोक १२ वे से १८ वें तक का तात्पर्य यह है कि इस अध्याय के पहले और दूसरे श्लोकों मे, सब शरीरों में 'मै" रूप से रहने वाले सबके आत्मा=परमात्मा का क्षेत्रज्ञ शब्द से जो कथन किया गया ह, उसी क्षेत्रज्ञ का विस्तृत वर्णन भगवान् इन श्लोको मे ज्ञेय रूप से करते हैं। वह सबका आत्मा=क्षेत्रज्ञ अथवा ज्ञेय अनादि है अर्थात् वह सदा रहने वाला है, इसलिए उसकी उत्पत्ति का कोई काल अथवा कारण नहीं है भूत, भविष्य और वतमान सभी काल और सभी वस्तुएँ उसी से सिद्ध होती हैं, अत वह किसी काल अथवा किसी वस्तु मे परिमित नहीं है, 'मै हूँ' यह भाव अर्थात् अपने होने का भाव सबको सब काल मे बना रहता है—शरीरों के उत्पन्न होने के साथ वह उत्पन्न नहीं होता वह सबका अपना आप=आत्मा पर ब्रह्म है, अर्थात् वह सब देश, सब काल और सब वस्तुओं में सर्वत्र परिपूर्ण है ऐसा देश, ऐसा काल और ऐसी वस्तु कोई नहीं है जो अपने आप बिना हो— अपने आप ही से सब देश, सब काल और सब वस्तुओं की सिद्धि होती है। सबका अपना आप=आत्मा ही सब-कुछ है, अत वह किसी विशेष भाव अथवा किसी विशेष गुण में परिमित अथवा सीमाबद्ध नहीं किया जा सकता इसलिए न वह सत कहा जा सकता है और न असत क्योंकि सत कहने से असत् अलग रह जाता है और असत् कहने से सत् अलग रह जाता है वास्तव में उससे अलग कुछ है नहीं—भेद के लिए कोई अवकाश नहा है यदि इन्द्रियो मन और बुद्धि से ज्ञात होने वाला भाव सत कहा जाय और उनसे ज्ञात न होने वाला भाव असत कहा जाय, तो दोनों भाव अपने आप=आत्मा ही मे कल्पित है अपना आप=आत्मा इन दोनो भावों का आधार दोनो का प्रकाशक दोनो का द्रष्टा एव दोनो की सत्ता है, दोनो भावो की सिद्धि अपने आप=आत्मा से होती है, और दोनो का समावेश भी आत्मा ही में होता है इसलिए आत्मा दोनों भावों में से किसी एक भाव वाला नहीं कहा जा सकता। विश्व में जितने शरीर हैं, वे सब एक ही आत्मा अथवा परमात्मा के अनेक रूप हैं इस कारण प्राणीमात्र क शरीरो की ज्ञानेन्द्रियाँ एव हाथ पर आदि सभी अंग प्रत्यग उसी सबके अपने आप=आत्मा अथवा परमात्मा के हैं परन्तु यद्यपि सब इन्द्रियाँ एव अंग प्रत्यग उसी के हैं, तथा सब इन्द्रियाँ एव अग प्रत्यग उसी से चेतना युक्त होकर उसी से अपने अपने विषयों

तथा व्यापारों मे वर्तने की शक्ति प्राप्त करते हैं, फिर भी वह आत्मा उन इन्द्रियों एव अंग प्रत्यगों मे ही परिमित अथवा रुका हुआ नहीं है—उनके न होने पर भी वह ज्यों का त्यों बना रहता है और सब इन्द्रियो के भोग भोगते हुए भी वास्तव मे वह कुछ भी नहीं भोगता क्योंकि भोक्ता और भोग्य सब वही है—एक तरफ़ इन्द्रिय रूप से वही भोगने वाला है और दूसरी तरफ़ पदाथ रूप से वही भोगा जाता हे, इसलिए वास्तव मे न कोई भोक्ता है और न कुछ भोगा जाता है। स्थावर और जगम, अथवा जड और चेतन सृष्टि सब कुछ आत्मा अथवा परमात्मा रूप ही है इस कारण । । ो के अन्दर बाहर और बीच मे वही ओत प्रोत भरा हुआ है, जबतक सूक्ष्म विचार नहीं किया जाता, तबतक वह (स्थूल इन्द्रियों से) नहीं जाना जाता, क्योंकि स्थूल इन्द्रियॉ स्थूल बनावो की कल्पित भिन्नता ही को विषय करती हैं, इन बनावों मे जो सच्चा एकत्व भाव है, उसको वे विषय नहीं करतीं, इसलिए उनको वह सर्व व्यापक आत्मा अथवा परमात्मा सदा दूर ही प्रतीत होता है, परन्तु वास्तव म दूर भी वही ह, और नज़दीक, पास अथवा समीप भी वही हे—दूरी और समीपता का प्रकाश अथवा ज्ञान अपने आपही से होता है। भूत प्राणियो के जो अलग अलग शरीर और अलग अलग बनाव प्रतीत होते हैं, वे वस्तुत अलग अलग नही है, किन्तु समुद्र की तरगों की तरह एक ही आत्मा अथवा परमात्मा अथवा सबके अपने आप के अनेक रूप और अनेक नाम है जिसतरह समुद्र में तरग उठने से उसके टुकडे नहीं हो जाते, उसीतरह जगत् के नाना प्रकार के बनावो से सबके अपने आप=आत्मा अथवा परमात्मा के टुकडे नहीं होते, किन्तु वह सदा अखण्ड बना रहता हे। वही कभी जगत् के नाना बनाव रूप बनता है और कभी उन बनावों को अपने में समेट लेता है परन्तु नाना बनावों के बनने से वस्तुत वह टूट कर अनेक नहीं हो जाता और बनावों के समेट लेने पर वह पीछा जुड़ नही जाता किन्तु वह अपने अखण्ड भाव म ज्यो का त्यो बना रहता ह—अपने आपका भाव सबमे सदा एक समान बना रहता है। "म" रूप से सबके अन्तकरण म रहने वाला सबका अपना आप=आत्मा अथवा परमात्मा ज्ञान स्वरूप है और वह सब कुछ है, इसलिए ज्ञेय अथात जानने की वस्तु भी वही हे क्योंकि जिस किसी भी वस्तु का ज्ञान होता ह वह उसी आत्मा का ज्ञान हे, और सब का प्रकाशक अथवा बोध कराने वाला भी वही हे, क्योंकि अपने आपके प्रकाश से ही सबका प्रकाश होता है सूय, चन्द्र, अग्नि आदि जितने भी प्रकाशवान् पदाथ

हैं, वे सब जड़ हैं, वे चेतन आत्मा की सत्ता से ही प्रकाशित होते हैं पर तु आत्मा स्वय प्रकाश है स्वप्न अवस्था की सूक्ष्म सृष्टि मे जाग्र त के स्थूल प्रकाशवान् पदार्थ नहीं होते, वहा भी अपना आप=आत्मा स्वय स्वप्न सृष्टि को प्रकाशित करता है इससे स्पष्ट है कि सबका प्रकाशक आत्मा ही ह, और वह आत्मा सबके अपने अन्दर, सबके अपने पास है। उस अपने आप=आत्मा को इसप्रकार जानना अथवा अनुभव करना चाहिये और वह अनुभव श्लोक ७ से ११ तक के वर्णनानुसार ज्ञान के आचरण करते रहने से होता है। जो ईश्वर भक्त इसप्रकार ज्ञान के आचरण से इस रहस्य को समझ कर अपने वास्तविक आपका उपरोक्त यथाथ अनुभव कर लेता है वह परमात्म भाव को प्राप्त हो जाता है (१२ से १८)।

स्पष्टीकरण—सातवे अध्याय में भक्ति अथवा उपासना के प्रकरण में विज्ञान सहित ज्ञान की व्याख्या करते हुए भगवान् ने अपनी परा और अपरा प्रकृति का वर्णन उपासना की शैली में किया था, अब उसी विषय को यहाँ अद्वैत वेदान्त सिद्धा त के आधार पर दार्शनिक शैली में कहते हैं। शरीर और जगत्, तथा आत्मा और परमात्मा (सब) की एकता का अद्वैत वेदा त सिद्धा त—जिसका अनेक ऋषियो ने वेदों और उपनिषदों में भिन्न भिन्न प्रकार से वर्णन किया है और उन सब वर्णनो की एकवाक्यता महर्षि वादरायण व्यासजी ने पूर्णतया निश्चित रूप से अकाट्य युक्तियो एव प्रमाणों द्वारा वेदा त सूत्रों में अच्छी तरह कर दी है, वही अद्वैत सिद्धा त—भगवान् को मान्य है, और उसी के अनुसार यहा क्षेत्र क्षेत्रज्ञ रूप से शरीर अथवा पिण्ड तथा जगत् अथवा ब्रह्माण्ड, और आत्मा अथवा परमात्मा के सबध का अलग अलग विवेचन करने के साथ ही साथ इन सबकी एकता का संक्षिप्त प्रतिपादन करते हैं। भगवान् कहते हैं कि सब शरीरों में म रूप से विद्यमान सबका अपना आप, सबका आत्मा ही परमात्मा है और वह आत्मा अथवा परमात्मा ही चौबीस तत्त्वों के समूह तथा नाना विकारो से युक्त क्षेत्र सज्ञा वाला शरीर (पिण्ड) और जगत् (ब्रह्माण्ड) रूप से कल्पित दृश्य होता है तथा वही उक्त पिण्ड और ब्रह्माण्ड रूप क्षेत्र अथवा कल्पितदृश्य को बुद्धि द्वारा जानने वाला अथवा उसका अनुभव करने वाला क्षेत्रज्ञ कहा जाता है। जिसतरह मनुष्य को जब स्वप्न आता है, तब वह आप ही स्वप्न के सब प्रपच अथवा दिखाव रूप होता है और आप ही स्वप्न का देखने वाला अर्थात् स्वप्न का ज्ञाता होता है, उसीतरह "मे" रूप से सबके अ दर रहने वाला, सबका अपना आप=आत्मा ही जाग्रत जगत् का दृश्य अथवा दिखाव रूप होता है, और आप ही द्रष्टा होता है—जो व्यवस्था स्वप्न सृष्टि

की है, वही जाग्रत सृष्टि की है। जगत् के नानात्व का बनाव यद्यपि प्रत्यक्ष इन्द्रिय गोचर होने के कारण सत् प्रतीत होता है, परन्तु वास्तव में वह प्रति क्षण परिवर्तनशील एव नाशवान् होने के कारण सत नहीं है और जीवात्मा इन्द्रिय गोचर न होने के कारण असत् प्रतीत होता है, पर तु वास्तव मे वह सब की सत्ता स्वरूप होने के कारण असत् नही है और सबका अपना आप=आत्मा दोनों भावों का सच्चा आधार एव दोनो का एकत्व भाव हैं, इसलिए उसे न सत् कह सकते है, न असत् क्योंकि सत् कहने से असत् उससे भिन्न रह जाता है, और असत् कहने से सत् उससे भिन्न रह जाता है और भिन्नता वस्तुत है नहीं सत् और असत् सब कुछ अपने आप=आत्मा ही से सिद्ध होते हैं। आत्मा ही सेन्द्रिय (चेतन सृष्टिरूप) और आत्मा ही निरिन्द्रिय (जड़ सृष्टिरूप) होता है, और आत्मा सब दृश्य प्रपच रूप रचनाओ से अलग अथवा परे भी रहता है। सेन्द्रिय सृष्टि रूप होने के कारण इन्द्रियवान् प्राणियों के जितने हाथ, पैर, आँख नाक, कान, सिर, मुख आदि अग हैं वे सब आत्मा ही के हैं, और सब अग तथा इन्द्रियों से रहित जड़ अर्थात् निरिन्द्रिय सृष्टि भी वही है।

इन्द्रियगोचर सब पदार्थों की प्रतीति अपने आप=आत्मा ही से होती है, आत्मा ही मन रूप से इन्द्रियो के सब विषयों का अनुभव करता है मन ही आँखों के द्वारा रूप देखता हे, मन ही कानो के द्वारा शब्द सुनता हैं, मन ही नाक के द्वारा ग ध लेता है, मन ही जीभ के द्वारा स्वाद लेता हे और मन ही त्वचा के द्वारा स्पश करता है। यदि मन का इन्द्रियों से सयोग न हो अर्थात् मन ठिकाने न हो तो इ द्रियों को अपने अपने विषयों की कुछ भी प्रतीति नहीं होती परन्तु इस तरह मन रूप से इन्द्रियों के विषयों का प्रकाश करके भी अपना वास्तविक आप=आत्मा इ द्रियो में ही रुका हुआ अथवा परिमित नहीं हैं, क्योंकि निरि द्रिय अथात् जड़ सृष्टि भी वही हे, और स्वप्न अवस्था में जिस समय स्थूल इ द्रियॉ चेष्टा शू य होती हैं, उस समय भी आत्मा इन्द्रियों के बिना ही सब प्रकार के विषयो का अनुभव करता है, और सुषुप्ति अवस्था में सब विषयो का अभाव होते हुए भी अपना आप=आत्मा ज्यों का त्यों रहता है, जाग्रत और स्वप्न अवस्था में सब गुणों और विषयों में वर्तता हुआ भी आत्मा, किसी भी गुण और किसी भी विषय में बन्धा हुआ नहीं रहता सुषुप्ति अवस्था और मन की एकाग्रता एव बुद्धि की साम्यावस्था में वह सब गुणों और सब विषयो से रहित होता है उन अवस्थाओं में जाग्रत और स्वप्न में किये हुए अनुभवों का कोई प्रभाव नही

रहता । इससे स्पष्ट है कि सबका अपना आप=आत्मा जाग्रत और स्वप्न में गुणो और विषयों मे वतता हुआ भी वास्तव में उन सबसे अलिप्त रहता है। जिम तरह आकाश सब स्थानो में रहता हुआ भी, और उसमें सब प्रकार के व्यव हार होते हुए भी वह निर्विकार रहता है उसीतरह आत्मा सब गुणो में वतता हुआ और सब कुछ करता हुआ भी वास्तव म निर्विकार रहता है ।

आत्मा ही सब कुछ होने के कारण जगत् के अ दर और बाहर वही ओत प्रोत भरा हुआ है वही चेतन रूप से चलता फिरता है, और वही अचेतन रूप से अचल—ठहरा हुआ है सूक्ष्म विचार के बिना वह दूर से भी दूर प्रतीत होता है, यानी अखिल विश्व को ढूढ़ डालने पर भी उसका पता नहीं लगता, और सूक्ष्म विचार करने पर वह सबके पास ही है, क्योंकि वह सबका अपना आप है। वह एक ही अनेकों की तरह प्रतीत होता है जिस तरह समुद्र की लहरों की उत्पत्ति, स्थिति और लय समुद्र म ही होते हैं, उसीतरह अखिल विश्व की उत्पत्ति, स्थिति और लय भी आत्मा ही में होते हैं। सूर्य चन्द्र तारे, अग्नि आदि जितने भी प्रकाशवान् पदार्थ है, वे सब अपने आप=आत्मा ही से प्रकाशित होते हैं, अपने आपका प्रकाश अर्थात् ज्ञान होता है तभी दूसरे पदार्थों के प्रकाश का ज्ञान होता है स्व न अवस्था में जब बाहरी प्रकाश कोइ भी नहीं होते तब भी वहाँ उजेला रहता है, अत आत्मा स्वय ही प्रकाश स्वरूप है । आप ही जानने योग्य है और आप ही मबके हृदय में स्थित जानने वाला अथवा ज्ञाता हैं। उस ' म रूप से मबके शरीरो म रहने वाले सबके अपने आप=आत्मा अथवा परमात्मा को इसीतरह नानना अथवा अनुभव करना चाहिये । वह अनुभव श्लोक ७ से ११ तक अमानित्व'' से लेकर 'तत्वज्ञानार्थदर्शन'' तक नो ज्ञान के आचरणो का वणन किया गया है जिनका स्पष्टीकरण उक्त श्लोकों के अथ और उनके तात्पय में अच्छी तरह कर दिया गया हे, उसके अनुसार आचरण करने से होता हे न कि कोरे आत्म ज्ञान की बातें बना लेने मात्र ही से । गीता म अ यावहारिक ज्ञान को कोइ महत्व नहीं दिया गया है क्योंकि अ यावहारिक ज्ञान न तो वास्तविक ज्ञान है और न उससे आत्मानुभव म स्थिति ही होता ह । सच्चे ज्ञान अथवा आत्मानुभव का यही लक्षण है कि सबके साथ एकता के साम्य भाव युक्त यथायोग्य आचरण उपरोक्त श्लोको के वणनानुसार स्वाभाविक रूप से होते रहें। साधन अवस्था में ये ही आचरण प्रयत्नपूवक करते रहने से शन शन उन्नति होते होते अ त मे यथार्थ आत्मानुभव की स्थिति प्राप्त हो जाती है। पर तु इस तथ्य पर ध्यान न देकर, केवल आत्म ज्ञान की चचा करने तथा अव्यावहारिक ज्ञान के अभ्यास म लगे

रहने पर भी, आचरण अनेकता एव विषमता के करने से उलटी दुदशा होती है। ऐसा करने से यथाथ ज्ञान कभी नही होता। इसीलिए भगवान् ने स्पष्ट कह दिया ह कि इसके विरुद्ध आचरण करना अज्ञान है।

जो लोग परमात्मा की भक्ति करते हैं, उनके लिए भी भगवान् ने १८ वें श्लोक मे साफ़ कह दिया है कि ज्ञान के इन आचरणो द्वारा मेरे भक्त, जो सबके एकत्व-भाव ज्ञेय स्वरूप आत्मा का ज्ञान, अथात् अनुभव प्राप्त कर लेते हैं, वे ही मेरे भाव को प्राप्त होते हैं। यद्यपि बारहवें अध्याय में श्लोक १३वें से १९वें तक भक्तो के लिए यही आचरण करने का विस्तृत वणन कर आये हैं फिर भी यहॉ पर ज्ञान के प्रकरण मे उसे दुहराकर इस बात की पुष्टि की है कि सच्चा ज्ञानी अथवा भक्त वही होता हे जिसके आचरण सबकी एकता के साम्य भावयुक्त हों। न तो अव्यावहारिक ज्ञान से और न अव्यावहारिक भक्ति से ही सच्चे आत्मानुभव की प्राप्ति और उसमे स्थिति होती है।

\+ + +

यहाँतक भगवान् ने अद्वैत वेदान्त सिद्धान्तानुसार क्षेत्र क्षेत्रज्ञ के विवेचन द्वारा सबकी एकता के सिद्धान्त का प्रतिपादन किया। अब साख्य दशन के सिद्धान्तानुसार उसी क्षेत्र और क्षेत्रज्ञ का विचार साख्य की परिभाषा में, प्रकृति और पुरुष रूप से करते हैं। साख्य वाले प्रकृति और पुरुष दोनो को वस्तुत स्वतन्त्र एव भिन्न भिन्न मानते हैं, तथा दोनों के एकत्व भाव ब्रह्म अथवा आत्मा अथवा परमात्मा को नहीं मानते परन्तु वेदान्त सिद्धान्तानुसार ये दोनों एक ही आत्मा अथवा परमात्मा की इच्छा अथवा कल्पना के दो भाव हैं— एक परिवतनशील असत् जड़-भाव है, और दूसरा अपरिवतनशील सत् चेतन भाव है। इस अन्तर को छोड़कर इन दोनों भावों, अथात् प्रकृति और पुरुष के सबध के, तथा प्रकृति के विस्तार के विषय के जो विचार साख्य दर्शन के हैं, वे वेदान्त को भी ग्राह्य हैं। इसलिए सांख्य की परिभाषा मे प्रकृति पुरुष सबधी विचारों का आगे के श्लोकों में वर्णन किया गया हे और साथ ही वेदान्त के अद्वैत सिद्धान्त को भी ज्यो का त्यो कायम रखा है।

प्रकृतिं पुरुष चैव विद्ध्यनादी उभावपि।
विकारांश्च गुणाश्चैव विद्धि प्रकृतिसभवान् ॥ १९ ॥
कार्यकारणकर्तृत्वे हेतु प्रकृतिरुच्यते।
पुरुष सुखदु खाना भोक्तृत्वे हेतुरुच्यते ॥ २० ॥

पुरुष प्रकृतिस्थो हि भुक्ते प्रकृतिजान्गुणान्।
कारण गुणसङ्गोऽस्य सदसद्योनिजन्मसु ॥ २१ ॥
उपद्रष्टानुमन्ता च भर्ता भोक्ता महेश्वर ।
परमात्मेति चाप्युक्तो देहेऽस्मिन्पुरुष पर ॥ २२ ॥
य एव वेत्ति पुरुष प्रकृतिं च गुणै सह ।
सर्वथा वर्तमानोऽपि न स भूयोऽभिजायते ॥ २३ ॥

अर्थ—प्रकृति और पुरुष दोनों ही को अनादि जान और विकार एव गुणों को प्रकृति से उत्पन्न हुए जान। तात्पर्य यह कि सांख्य मतानुसार प्रकृति और पुरुष दोनों स्वतन्त्र रूप से अनादि हैं, और वेदान्त सिद्धान्तानुसार ये दोनों सबके आत्मा=परमात्मा की इच्छा अथवा कल्पना के दो भाव हैं, इसलिए इनका कोई आदि नहीं कहा जा सकता, इस प्रकार ये दोनों ही अनादि हैं, और राग द्वेष, सुख दु ख, उपजना मिटना, घटना बढ़ना एव पलटना आदि विकार तथा तीन गुणों का फैलाव प्रकृति से होता है (१९)। कार्य और कारण के कर्तापन में हेतु प्रकृति कही जाती है और पुरुष सुख दु ख के भोक्तापन का हेतु कहा जाता है। तात्पर्य यह कि कार्य कारण की परम्परा का आरम्भ प्रकृति से होता है और प्रकृति तक ही वह रहता है, अथवा काय रूप शरीर और कारण-रूप पच महाभूत तथा तीन गुण (सब) प्रकृति के बनाव हैं, और सुख दु ख की वेदनाओं की प्रतीति का कारण पुरुष की चेतनता है (२०)। प्रकृति में स्थित हुआ ही पुरुष प्रकृति से उत्पन्न हुए गुणो को भोगता है, इसलिए गुणसग अर्थात् प्रकृति के गुणों का यह सबध ही पुरुष के अच्छी और बुरी योनियों में जन्म लेने का कारण है। तात्पय यह कि पाच तत्त्व और तीन गुणों वाली प्रकृति के बनाव रूप शरीरो में अहभाव करके यानी अपने को शरीर मानकर पुरुष प्रकृति के गुणों को भोगता है, और जिस गुण में विशेष आसक्ति करता है उसीके अनुसार शरीर धारण करता है (२१)। उपद्रष्टा अर्थात् मन, बुद्धि चित्त अहकार, प्राण तथा इन्द्रियादि की चेष्टाओं का अनुभव करने वाला—ज्ञाता अथवा साक्षी अनुमन्ता अथात् मन, बुद्धि, चित्त, अहकार, प्राण तथा इन्द्रियादि को उनके व्यवहारो में अनुमति देनेवाला—उनका प्रेरक अथवा सहायक, भर्ता अर्थात् मन बुद्धि चित्त अहकार, प्राण तथा इन्द्रियों आदि के सघात रूप शरीर को सत्ता एव चेतना युक्त करने वाला भोक्ता अर्थात् मन रूप होकर इन्द्रियादिकों के द्वारा विषयों को भोगने वाला महेश्वर अर्थात्

व्यष्टि भाव से शरीर का और समष्टि भाव से सारे विश्व का स्वामी एव शासक—इस शरीर मे रहने वाला पुरुष, (प्रकृति से) परे और परमात्मा भी कहा जाता है। तात्पर्य यह कि इस शरीर म जो चेतन पुरुष अथात् व्यष्टि भावापन्न जीवात्मा रहता है, वह जड़ प्रकृति से परे है क्योंकि प्रकृति निर तर बदलती रहती है, इसलिए वह असत् है, परन्तु पुरुष सदा एकसा बना रहने के कारण सत् है, इसलिए उसे पर पुरुष कहते है। वह पर पुरुष व्यष्टि भाव से शरीर के अन्दर रहता हुआ, शरीर की पृथक् पृथक् चेष्टाओ का ज्ञान अथात् अनुभव रखता हुआ, तथा सब चेष्टाएँ करवाता हुआ और सब प्रकार के भोग भोगता हुआ, एव इन्द्रियों पर शासन करता हुआ भी वास्तव मे समष्टि आत्मा=परमात्मा स्वरूप ही है, अथात् प्रत्येक देह मे स्थित पुरुष अथवा जीवात्मा और सबके आत्मा=परमात्मा मे कोई भेद नहीं है—वस्तुत वे एक ही हैं (२२)। जो इस तरह पुरुष को और गुणों सहित प्रकृति को जानता है, वह सब प्रकार से वतता हुआ अर्थात् जगत् के सब प्रकार के यवहार करता हुआ भी पुनर्जन्म को प्राप्त नहीं होता। तात्पर्य यह कि जो पुरुष ऊपर कहे अनुसार प्रकृति और पुरुष के सबध का, और [illegible] की यानी सबकी एकता का यथाथ ज्ञान रखता हुआ सब प्रकार के सांसारिक यवहार करता है वह पूर्ण रूप से मुक्त होता है, और उसको विवशता पूवक आवागमन के चक्कर में आना नहीं पड़ता (२३)।

ध्यानेनात्मनि पश्यन्ति केचि[illegible] मानमा मना।
अन्ये साख्येन योगेन कर्मयोगेन चापरे॥ २४॥

अन्ये त्वेवमजानन्त श्रुत्वान्येभ्य उपासते।
तेऽपि चातितर[illegible] येव मृत्यु श्रुतिपरायणा॥ २५॥

यावत्सजायते कि[illegible] सत्त्व स्थावरजङ्गमम्।
[illegible] भरतर्षभ॥ २६॥

सम सर्वेषु भूतेषु तिष्ठन्त परमेश्वरम्।
[illegible] य पश्यति स पश्यति॥ २७॥

सम पश्यन्हि सर्वत्र समवस्थितमीश्वरम्।
न [illegible] ततो याति परा गतिम्॥ २८॥

प्रकृत्यैव च कर्माणि क्रियमाणानि सर्वशः ।
यः पश्यति तथात्मानमकर्तारं स पश्यति ॥ २९ ॥

यदा भूतपृथग्भावमेकस्थमनुपश्यति ।
तत एव च विस्तारं ब्रह्म सम्पद्यते तदा ॥ ३० ॥

अनादित्वान्निर्गुणत्वात्परमात्मायमव्ययः ।
शरीरस्थोऽपि कौन्तेय न करोति न लिप्यते ॥ ३१ ॥

यथा सर्वगतं सौक्ष्म्यादाकाशं नोपलिप्यते ।
सर्वत्रावस्थितो देहे तथात्मा नोपलिप्यते ॥ ३२ ॥

यथा प्रकाशयत्येकः कृत्स्नं लोकमिमं रविः ।
क्षेत्रं क्षेत्री तथा कृत्स्नं प्रकाशयति भारत ॥ ३३ ॥

क्षेत्रक्षेत्रज्ञयोरेवमन्तरं ज्ञानचक्षुषा ।
भूतप्रकृतिमोक्षं च ये विदुर्यान्ति ते परम् ॥ ३४ ॥

अर्थ—कई लोग ध्यान से अर्थात् राजयोग के द्वारा दूसरे सांख्य योग से अर्थात तत्त्व विचार के द्वारा और दूसरे लोग कर्म योग से अर्थात् अपनी अपनी योग्यता के कर्तव्य कर्म लोक संग्रह के लिए करने द्वारा आत्मा को आप ही अपने में देखते है। परन्तु दूसरे लोग जो इस प्रकार से (अपने आप ही में) आत्मा का अनुभव नहीं कर सकते वे औरों से सुनकर उपासना करते हैं वे श्रुति परायण लोग अर्थात् सबकी एकता के आत्म ज्ञान के उपदेशों को श्रद्धापूर्वक सुनने वाले लोग भी अवश्य ही मृत्यु को जीत लेते है। तात्पर्य यह कि सबकी एकता का आत्मानुभव प्राप्त करने के मार्ग भिन्न भिन्न व्यक्तियों की योग्यतानुसार भिन्न भिन्न है। कई लोग पातञ्जल राज योग के अवलम्बन से ध्यान में स्थित होकर अपने आप ही मे आत्मा अथवा परमात्मा का अनुभव करते है कई लोग सूक्ष्म विचार से सत्यासत्य का अन्वेषण करके तत्त्व ज्ञान द्वारा सबके एकत्व भाव=आत्मा का अनुभव प्राप्त करते है और कई लोग सबके साथ प्रेम रखते हुए अपने अपने शरीरों की योग्यता के सांसारिक व्यवहार निस्स्वार्थ भाव से लोक संग्रह के लिए करने द्वारा सबकी एकता के आत्मानुभव में स्थित हो जाते हैं परन्तु जिनकी उपरोक्त प्रकार से आत्मानुभव प्राप्त करने की योग्यता नही होती, वे लोग आत्मानुभवी महापुरुषों के वचनों में श्रद्धा विश्वास

करके, बारहवें अध्याय में किये हुए विधान के अनुसार सबके आत्मा–परमात्मा की उपासना करने द्वारा आत्मानुभव प्राप्त करके मुक्त हो जाते हैं (२४-२५)। हे भरतश्रेष्ठ! जितने भी कुछ स्थावर और जंगम पदार्थ उत्पन्न होते हैं वे सब क्षेत्र और क्षेत्रज्ञ के संयोग से होते हैं, ऐसा जान। तात्पर्य यह कि स्थावर-जंगम अथवा जड़ चेतन रूप जगत् के जितने बनाव बनते हैं, वे सब क्षेत्र अर्थात् प्रकृति और क्षेत्रज्ञ अर्थात् पुरुष के संयोग से बनते हैं (२६)। जो सब नाशवान् भूतों यानी जगत् में (सदा एक समान रहने वाले) सम (same) अविनाशी परमेश्वर अर्थात् आत्मा को स्थित देखता है, वही देखता है। तात्पर्य यह कि जिसको जगत् के भिन्न भिन्न प्रकार के परिवर्तनशील और विषम बनावों में एक अपरिवर्तनशील एवं सम आत्मा अथवा परमात्मा की सर्वत्र अवस्थिति का ज्ञान है, दूसरे शब्दों में जो इस नानाभावापन्न जगत् को एक, सत्य, नित्य एवं सम आत्मा अथवा परमात्मा के परिवर्तनशील मायिक भावों का बनाव समझता है, वही सच्चा ज्ञानी है (२७)। सम अर्थात् एक समान स्थित, ईश्वर अर्थात् आत्मा को सर्वत्र उसी सम भाव ही में देखने वाला (पुरुष) अपने आप (आत्मा) की हत्या नहीं करता, (और) इससे (वह) परमगति को प्राप्त होता है। तात्पर्य यह कि जो एक (One) और सम (Same) आत्मा अथवा परमात्मा की सबमें एक समान स्थिति होने के निश्चय-पूर्वक सर्वत्र एकता (Oneness) और समता (Sameness) का ज्ञान रखता है वह समदर्शी महापुरुष अपनी सब प्रकार की उन्नति करता हुआ परमात्म भाव में स्थित होता है, परन्तु जो इसके विपरीत भिन्नता और विषमता के भावों को सच्चा मानकर एक, अखण्ड, निर्विकार एवं सम आत्मा अथवा परमात्मा को अनेक विभागों वाला, तथा विकारवान् एवं विषम भावों वाला मानता है वह सबमें रहनेवाले आत्मा अथवा परमात्मा स्वरूप अपने वास्तविक आपका तिरस्कार करने की आत्म हत्या करके अधोगति को प्राप्त होता है (२८)। कर्म सब प्रकार से प्रकृति द्वारा ही किये हुए होते हैं और आत्मा अकर्ता है जो इस प्रकार देखता है वही देखता है। तात्पर्य यह कि आत्मा के एक एवं सम होने के कारण उसमें कार्य कारण का कोई भेद नहीं होता—ये भेद सब प्रकृति के कल्पित बनाव मात्र हैं इसलिए कर्मों का कर्तापन अर्थात् कार्य कारण भाव प्रकृति तक ही रहता है आत्मा सदा अकर्ता ही रहता है, जो इस रहस्य को ठीक ठीक जान लेता है, वही यथार्थ दर्शी अर्थात् सच्चा ज्ञानी होता है (२९)।

जब भूतों के पृथकृता के भावो को एकत्व भाव म स्थित देखता है और उस एकत्व भाव ही से (जगत् की अनन्त प्रकार की भि नता का) विस्तार देखता है, तब ब्रह्म स्वरूप होता है। तात्पय यह कि जब मनुष्य को जगत् की कल्पित पृथकृता के भावो में सच्ची एकता, और उस सच्ची एकता ही से कल्पित पृथकता के भावों का फैलाव होने का निश्चय हो जाता है दूसरे शब्दो मे "अनेको मे एक और एक से अनेक" होने का जब यथाथ अनुभव होजाता है तभी ब्राह्मी स्थिति की प्राप्ति होती है (३०)। हे कौ तेय! अनादि होने के कारण और निगुण होने के कारण, यह अ यय अथात् निर्विकार परमात्मा शरीर में रहता हुआ भी न (कुछ) करता है और न लिपायमान होता है (३१)। जिसतरह सूक्ष्म होने के कारण आकाश सबमे रहता हुआ भी लिपायमान नहीं होता, उसीतरह देह मे आत्मा (सूक्ष्म रूपसे) सवत्र रहता हुआ भी लिपायमान नहीं होता (३२)। हे भारत! जिसतरह एक सूय इस सम्पूण विश्व को प्रकाशित करता है उसीतरह (एक) क्षेत्री (आत्मा) सम्पूर्ण क्षेत्र (शरीर एव जगत्) को प्रकाशित करता है (३३)।

श्लोक ३१ से ३३ तक का तात्पय यह है कि यद्यपि एक ही आत्मा अनेक रूपो मे व्यक्त होता है, और उस एक ही आत्मा से अखिल विश्व का फैलाव होता है, पर तु उस आत्मा का कोई आदि अथवा कारण नही है, और वह आत्मा सब कुछ है, इसलिए गुण और गुणी का भेद न होने के कारण वह निगुण और निर्विकार है और नाना शरीरो के रूप धारण करता हुआ भी काय कारण का भेद न होने के कारण वास्तव मे वह कुछ भी नहीं करता, और उससे पृथक् कुछ भी न होने के कारण वह किसी से लिपायमान अथवा ब धायमान नहीं होता, कि तु आकाश की तरह सदा निर्लिप्त रहता है, और सूर्य की तरह सारे ब्रह्माण्ड को अपने सच्चिदान द भाव से प्रकाशित अर्थात् चेतना युक्त करता है (३१ से ३३)। जो इसतरह क्षेत्र और क्षेत्रज्ञ के अ तर को, और भूतो के समुदाय रूप जगत् के कारण—जड़ प्रकृति की अभावता रूप मोक्ष को ज्ञान रूपी चक्षु से यथातथ्य जान लेते है, वे परमात्मा को पाते हैं। तात्पर्य यह कि जो पुरुष क्षेत्र और क्षेत्रज्ञ अथवा शरीर और जीवात्मा अथवा प्रकृति और पुरुष के ऊपर कहे अनुसार कल्पित भेद और वास्तविक अभेद के रहस्य को तत्वत जान लेते है, वे प्रकृति और उसके सब विस्तार को अपने आप=आत्मा अथवा परमात्मा का मायिक अत मिथ्या बनाव मात्र समझते हैं और मिथ्या बनाव मे प्रतीत होनेवाले बन्धन भी मिथ्या ही होते हैं, इसलिए जिनको यह निश्चित ज्ञान हो जाता है, वे अपने को सदा मुक्त ही

अनुभव करते हैं अत वे परमपद=परमात्म भाव मे स्थित हो जाते हैं (३४)।

स्पष्टीकरण—यह बात पहले कह आये हैं कि गीता किसी भी मत का तिरस्कार नहीं करती, कि तु जिस मत की जहाँ तक पहुँच होती है उसको वहाँ तक स्वीकार करती हुई उसमे जो त्रुटि होती हे, उसे पूरा कर देती हे। जड और चेतन अथवा प्रकृति और पुरुष के सयोग से उत्पन्न होने वाले शरीर और जगत् अथवा पिण्ड और ब्रह्माण्ड के विषय के तात्त्विक विवेचन मे सांख्य दर्शन—वेदान्त दर्शन के सिवाय—अन्य सब दर्शनो से बहुत आगे बढ़ा हुआ है। उसने भिन्नता के सब भावो का एकीकरण करके जड़ प्रकृति और चेतन पुरुष इन दो मूल तत्त्वों में सबका समावेश कर दिया। परन्तु इससे आगे बढ़ कर इन दो तत्त्वो का एकीकरण उसने नहीं किया। इस त्रुटि को वेदान्त दर्शन ने पूरी की, अर्थात् उसने जड़ प्रकृति और चेतन पुरुष का समावेश, सबके अपने आप=आत्मा अथवा परमात्मा मे कर दिया।

सांख्य दर्शन जड़ प्रकृति को सत्व, रज और तम भेद से तीन गुणों की जननी, तथा नाना प्रकार के विकारो एव कार्य कारण भाव का प्रसार करने वाली मानता है, और पुरुष को चेतन, निर्गुण, निर्विकार, कार्य कारण भावो से रहित और साथ ही प्रकृति के गुणों का भोक्ता मानता है क्योंकि प्रकृति जड़ है, इस कारण उसमें स्वय भोक्तापन बन नहीं सकता। सांख्य के मतानुसार पुरुष स्वय निर्गुण और निर्विकार होता हुआ भी प्रकृति के गुणो का सग करके उनमें उलझकर अपने को सुखी दुःखी मानता है, तथा जिस गुण में विशेष आसक्ति करता हे उसी के अनुसार ऊँची नीची योनियों के शरीर धारण करता है। यहाँ तक सांख्य दर्शन का मत वेदान्त दर्शन को भी ग्राह्य है। परन्तु सांख्य दर्शन का यह भी सिद्धान्त है कि प्रकृति और पुरुष दोनो वस्तुत अलग अलग, स्वतन्त्र, दोनो एक समान सत्, और दोनों स्वतन्त्र रूप से अनादि है, तथा जड़ प्रकृति में चेतन पुरुष की समीपता से क्रिया उत्पन्न होती है जिससे वह क्रियाशील होकर अपने गुणों के द्वारा जगत् का पसारा करती है, और उस पसारे से पुरुष को मोहित करके फँसाती है परन्तु पुरुष जब प्रकृति के इस जाल से अलग होकर अपना छुटकारा कर लेता है तब कैवल्य पद रूप मोक्ष पा लेता है। सांख्य का यह द्वैत सिद्धान्त वेदान्त को मान्य नही है। वेदान्त का सिद्धान्त है कि सबका अपना आप=आत्मा अथवा परमात्मा अथवा ब्रह्म अपनी इच्छा अथवा कल्पना से एक तरफ़ निरन्तर बदलते रहने वाली जड़ प्रकृति रूप होकर, उसके द्वारा जगत् के नाना प्रकार के मायिक बनाव करता है और दूसरी तरफ़ अपने सत् चित् भाव से पुरुष अर्थात् जीव रूप होकर उस

मायिक बनाव को धारण करता है तथा उसे चेतना युक्त करता है जड़ प्रकृति परिवर्तनशील उपजने मिटने तथा घटने बढ़ने आदि विकारों वाली होने के कारण मिथ्या अर्थात् असत् है, और चेतन पुरुष अथवा जीवात्मा, परमात्मा का सत् चित् भाव है इसलिए वह सदा एक समान बना रहने वाला नित्य एव निर्विकार सत् है। व्यष्टि भावापन्न-आत्मा अथवा जीवात्मा जब तक अपने समष्टि भाव की कल्पना रूप प्रकृति के मायिक बनाव को सच्चा मानकर उसमें तादात्म्य सबन्ध रखता है, अर्थात् अपने को प्रकृति के गुणों से उत्पन्न होने वाला सूक्ष्म अथवा स्थूल शरीर मानता है, तब तक अपने को सुखी दु खी आदि विकारो युक्त मानता है, तथा गुणो के सबन्ध के अनुसार नाना योनियो के शरीर धारण करता है, परन्तु जब उक्त प्रकृति को अपनी ही कल्पना का खेल समझकर अपने को उस खेल का आधार उसको सत्ता देने वाला तथा उसे चेतना युक्त करने वाला अनुभव कर लेता है, तब उसे कोई सुख दु ख नहीं होता न उसके लिए विवशता से किसी योनि में शरीर धारण करना ही शेष रहता है। वह अपने यथार्थ स्वरूप का अनुभव करके सबकी एकता स्वरूप परमात्म भाव में स्थित हो जाता है। अपने यथार्थ स्वरूप के अनुभव के लिए उसको किसी से अलग होने या किसी को छोड़ने की आवश्यकता नहीं होती क्योंकि छोड़ने के लिए उससे वस्तुत भिन्न दूसरा कुछ होता ही नहीं।

अस्तु, इस विषय में सांख्य का मत जहाँ तक अद्वैत वेदान्त सिद्धान्त के अनुकूल पड़ता है, उसे ग्रहण करके उसमें जो त्रुटि है, उसे अद्वैत वेदान्त सिद्धान्तानुसार पूरा करते हुए भगवान् इन दोनो सर्वोच्च दर्शनों का इस प्रकार सामञ्जस्य करते हैं कि सबका अपना आप एक, नित्य एव सत्य आत्मा अथवा परमात्मा अपनी इच्छा अथवा कल्पना शक्ति से दो भावों में व्यक्त होता है —एक सत् चित् आनन्द भाव—जिसको सातवें अध्याय में जीव भाव वाली परा प्रकृति, इस अध्याय के आरम्भ में क्षेत्रज्ञ, सांख्य की परिभाषा में पुरुष और आगे पन्द्रहवें अध्याय में अक्षर कहा है, और दूसरा असत् जड़ विकारवान् भाव—जिसको सातवें अध्याय में जड़ अपरा प्रकृति इस अध्याय के आरम्भ में क्षेत्र, सांख्य की परिभाषा में प्रकृति और आगे पन्द्रहवें अध्याय में क्षर कहा है। ये दोनो भाव अनादि हैं, अर्थात् इनके विषय मे यह नहीं कहा जा सकता कि ये अमुक समय मे उत्पन्न हुए। कारण यह है कि अनादि आत्मा की इच्छा का यह खेल, काल में सीमाबद्ध नहीं हो सकता क्योंकि काल स्वय उसकी (अपरा) प्रकृति से उत्पन्न होता है। परमात्मा की परा प्रकृति रूप पुरुष की सत्ता से (अपरा) प्रकृति द्वारा उत्पन्न सत्त्व, रज और तम भेद से

तीनों गुणों की कमी बेशी के तारतम्य रूप गुण वैचित्र्य से जगत् के नानाप्रकार के बनाव बनते हैं और प्रकृति के उक्त गुण वैचित्र्य ही से कार्य कारण भाव अर्थात् अमुक कारण से अमुक कार्य हुआ—यह भाव होता है तथा उसीसे जगत् के अनन्त प्रकार के भेद एवं विकार उत्पन्न होते हैं। परा प्रकृति रूप चेतन पुरुष अपरा जड प्रकृति के गुणों का संग करके, अर्थात् उसके साथ तद्रूप होकर अपने को गुणों से युक्त मानकर नाना प्रकार के शरीर धारण करके उक्त गुण वैचित्र्य से उत्पन्न नाना प्रकार के भोग भोगता है। सत्वगुण में विशेष आसक्त होकर वह सात्विक शरीर धारण करता है रजोगुण में विशेष आसक्त होकर राजस शरीर और तमोगुण में विशेष आसक्त होकर तामस शरीर धारण करता है तथा अपने आपको सुखी दुःखी विकारवान् एवं बन्धन युक्त अनुभव करता है। प्रकृति में जो कुछ क्रियाएँ होती हैं वे चेतन पुरुष की सत्ता से होती हैं, क्योंकि चेतन के बिना जड़ प्रकृति अकेली कुछ भी नहीं कर सकती। अतः जगत् का सारा बनाव प्रकृति और पुरुष के संयोग से बनता है। क्षेत्रज्ञ रूप पुरुष, क्षेत्र रूप सब शरीरों में रहता हुआ बुद्धि रूप से शरीरों का ज्ञाता अथवा द्रष्टा होता है अपनी चेतनता से शरीर के अंगों को चेतना युक्त रखता है अपनी एकता से भिन्न भिन्न अंगों को एकता के सूत्र में पिरोये हुए रखता है मनरूप से सब इन्द्रियों को अपने अपने विषय भोगने की शक्ति से युक्त करता है और स्वामीभाव से सबको प्रेरणा देता है और सब पर शासन करता है। जिसप्रकार बिजली के प्रवाह (Current) से अनेक प्रकार के कार्य होते हैं—लेम्पों से रोशनी होती है, पखों से हवा चलती है, मोटरों से अनेक प्रकार के उद्योग-धंधे होते हैं इत्यादि यद्यपि कार्य भिन्न भिन्न औज़ारों अथवा उपकरणों द्वारा होते हैं परन्तु उन सबमें शक्ति बिजली के प्रवाह (Current) की होती है उसीतरह चेतन पुरुष की सत्ता से जड़ प्रकृति के बनावों द्वारा जगत् के सब कार्य होते हैं। वह सब शरीरों में रहने वाला चेतन पुरुष सबका अपना आप वस्तुतः परमात्मा ही है, और वह एक ही अनेक रूपों में विस्तृत होता है तथा वह सदा सबमें और सर्वत्र, एक समान रहता है। किसी बडे शरीर मे वह बड़ा नहीं होता और छोटे शरीर में वह छोटा नहीं होता, उच्च कोटि के शरीर में वह उच्च नहीं होता और हीन कोटि के शरीर मे हीन नहीं होता पवित्र शरीर मे वह पवित्र नहीं होता और मलिन में मलिन नहीं होता शरीरों के विकारों से उसमे कोई विकार नहीं होता शरीरों के सुखी दुःखी होने से वह सुखी दुःखी नहीं होता शरीरों की उत्पत्ति से वह उत्पन्न नहीं होता और शरीरों के नाश से वह नष्ट नहीं

होता तथा शरीरो के घटने बढ़ने से उसमें कोई घटा बढी नहीं होती—वह सदा सम और निर्विकार रहता है। वह जगत के सब प्रकार के व्यवहारों को सूर्य की तरह समान रूप से प्रकाशित करता है यानी जगत की प्रतीति उसीसे होती है, और जगत् के अन त प्रकार के बनावो के बनते एव बिगडते रहने पर भी वह आकाश की तरह अलिप्त और एकसा—सम बना रहता है।

सबके अपने-आप=आत्मा अथवा परमात्मा की एकता नित्यता, सत्यता एव पूर्ण समता का इसप्रकार का अनुभव, कई लोगों को ध्यान योग अर्थात् पातञ्जल राज योग के अभ्यास द्वारा चित्त को एकाग्र करने से होता है, कई लोगों को बुद्धि द्वारा तात्त्विक विचार करने से होता है, और कई लोगों को निस्स्वार्थ भाव से लोक सेवा के कम करने से होता है।* इसतरह अपनी अपनी योग्यता के अभ्यास करने से अन्त करण की द्वैत भाव रूपी मलिनता दूर हो जाने पर अपने आप में सबकी एकता एव समता का अनुभव शेष रह जाता है। इन तीन साधनों से आत्मानुभव प्राप्त करने की जिनकी योग्यता नहीं होती वे श्रद्धापूर्वक सबके आत्मा=परमात्मा की एकता अथवा सर्वव्यापकता एव समता के उपदेशादि सुनकर परमात्मा की उपासना द्वारा आत्मा परमात्मा तथा अखिल विश्व की एकता का अनुभव प्राप्त करके मुक्त हो जाते हैं।

जिनको ऊपर कहे अनुसार क्षेत्र क्षेत्रज्ञ अथवा प्रकृति पुरुष जगत् जगदीश्वर और जीवात्मा परमात्मा के सबध का यथाथ ज्ञान होकर सबकी एकता के साम्य भाव का अनुभव हो जाता है अथात् जिनको यह निश्चय हो जाता है कि जगत् में पृथक्ता और विषमता के जितने भाव हैं, वे सबके अपने आप, सबके आत्मा=परमात्मा की कल्पना रूप प्रकृति के मायिक बनाव मात्र हैं, अत वे असत् हैं, और उन नाना असत् मायिक बनावों का जो एक, सत् एव सम भाव, सबका आधार, सबका प्रेरक एव सबका स्वामी है, वह अपना आप=आत्मा है— वे समत्व योगी ससार के सब प्रकार के व्यवहार सबके साथ यथायोग्य प्रेमसहित साम्य भाव से स्वतन्त्रता पूर्वक करते हुए सब प्रकार की उन्नति करते हैं, और वे ही अपने आपके उद्धारकर्ता अर्थात् स्वय परब्रह्म परमात्मा स्वरूप होते हैं (ईशोपनिषद् म० १ २ और ६ ७) और जो लोग इसके विपरीत अपने आपको दूसरों से पृथक्, एक तुच्छ एव दीन हीन व्यक्ति मानते हैं, और पृथक्ता के विपरीत ज्ञान युक्त दूसरों के साथ राग-द्वेष, घृणा तिरस्कार आदि के आचरण करते हैं, वे किसी भी प्रकार की उ नति नहीं कर सकते, कि तु सदा अज्ञान अन्धकार में पड़े हुए उत्तरोत्तर अपना पतन करते हैं, अत वे आत्म हत्यारे होते है (ईशोपनिषद्

म० ३), और नाना प्रकार के क्लेशो से परिपूर्ण दीनता के भावो के दल दल में फँसे रहते हैं। मनुष्य आप ही अपना उद्धार करने वाला और आप ही अपना पतन करने वाला है। अत जिनको उक्त आत्म घात से बचकर अपना उद्धार करना हो, उनको उक्त ' एक से अनेक और अनेकों में एक" के तत्त्व ज्ञान की प्राप्ति करके उसके आधार पर अपनी अपनी योग्यता के सासारिक व्यवहार सबके साथ एकता के साम्य भाव से करने रूपी समत्व योग म स्थित होना चाहिये।

॥ तेरहवा अध्याय समाप्त ॥

चौदहवॉ अध्याय

तेरहवें अध्याय मे प्रकृति पुरुष के वर्णन में भगवान् ने कहा था कि गुण, विकार और कार्य कारण भावो की उत्पत्ति प्रकृति से होती है, और पुरुष प्रकृति के गुणो के सग से सुख दु ख आदि भोगता है और ऊच नीच शरीर धारण करता है । अब इस चौदहवे अध्याय में पहले इस बात की पुष्टि करके कि प्रकृति और पुरुष मुझ (सबके आत्मा=परमात्मा) से भिन्न नहीं हैं, फिर प्रकृति के गुणो के फैलाव और उन गुणों के सग से पुरुष अपने को किस तरह सुखी दु खी, बद्ध मुक्त तथा उन्नत अवनत मानता है, और किस तरह उत्कृष्ट अथवा निकृष्ट शरीर धारण करता है उसका विस्तारपूर्वक खुलासा करके, अन्त मे गुणो की उलझन से ऊपर रहने वाले गुणातीत जीवन्मुक्त समत्व योगी की स्थिति का वर्णन करते है ।

श्रीभगवानुवाच

पर भूय प्रवक्ष्यामि ज्ञानाना ज्ञानमुत्तमम् ।
यज्ज्ञात्वा मुनय सर्वे परा सिद्धिमितो गता ॥ १ ॥

इद ज्ञानमुपाश्रित्य मम साधर्म्यमागता ।
सर्गेऽपि नोपजायन्ते प्रलये न व्यथन्ति च ॥ २ ॥

मम योनिर्महद्ब्रह्म तस्मिन्गर्भ दधाम्यहम् ।
सम्भव सर्वभूताना ततो भवति भारत ॥ ३ ॥

सर्वयोनिषु कौन्तेय मूर्तय सभवन्ति या ।
तासा ब्रह्म महद्योनिरह बीजप्रद पिता ॥ ४ ॥

सत्त्व रजस्तम इति गुणा प्रकृतिसभवा ।
निबध्नन्ति महाबाहो देहे देहिनमव्ययम् ॥ ५ ॥

तत्र सत्त्व निर्मल त्वा प्रकाशकमनामयम् ।
सुखसङ्गेन बध्नाति ज्ञानसङ्गेन चानघ ॥ ६ ॥

रजो रागात्मक विद्धि तृष्णासङ्गसमुद्भवम् ।
तन्निबध्नाति कौन्तेय कर्मसङ्गेन देहिनम् ॥ ७ ॥

तमस्त्वज्ञानज विद्धि मोहन सर्वदेहिनाम् ।
प्रमादालस्यनिद्राभिस्तन्निबध्नाति भारत ॥ ८ ॥

सत्त्व सुखे सजयति रज कर्मणि भारत ।
ज्ञानमावृत्य तु तम प्रमादे सजयत्युत ॥ ९ ॥

रजस्तमश्चाभिभूय सत्त्व भवति भारत ।
रज सत्त्व तमश्चैव तम सत्त्व रजस्तथा ॥ १० ॥

सर्वद्वारेषु देहेऽस्मिन्प्रकाश उपजायते ।
ज्ञान यदा तदा विद्याद्विवृद्ध सत्त्वमित्युत ॥ ११ ॥

लोभ प्रवृत्तिरारम्भ कर्मणामशम स्पृहा ।
रजस्येतानि जायन्ते विवृद्धे भरतर्षभ ॥ १२ ॥

अप्रकाशोऽप्रवृत्तिश्च प्रमादो मोह एव च ।
तमस्येतानि जायन्ते विवृद्धे कुरुनन्दन ॥ १३ ॥

यदा सत्त्वे प्रवृद्धे तु प्रलय याति देहभृत् ।
तदोत्तमविदा लोकानमलान्प्रतिपद्यते ॥ १४ ॥

रजसि प्रलय गत्वा कर्मसगिषु जायते ।
तथा प्रलीनस्तमसि मूढयोनिषु जायते ॥ १५ ॥

कर्मण सुकृतस्याहु सात्त्विक निर्मल फलम् ।
रजसस्तु फल दु खमज्ञान तमस फलम् ॥ १६ ॥

सत्त्वात्सजायते ज्ञान रजसो लोभ एव च ।
प्रमादमोहौ तमसो भवतोऽज्ञानमेव च ॥ १७ ॥

ऊर्ध्वं गच्छन्ति सत्त्वस्था मध्ये तिष्ठन्ति राजसा ।
जघन्यगुणवृत्तिस्था अधो गच्छन्ति तामसा ॥ १८ ॥

नान्यं गुणेभ्यः कर्त्तारं यदा द्रष्टानुपश्यति ।
गुणेभ्यश्च परं वेत्ति मद्भावं सोऽधिगच्छति ॥ १९ ॥

गुणानेतानतीत्य त्रीन्देही देहसमुद्भवान् ।
जन्ममृत्युजरादुःखैर्विमुक्तोऽमृतमश्नुते ॥ २० ॥

अर्जुन उवाच

कैर्लिङ्गैस्त्रीन्गुणानेतानतीतो भवति प्रभो ।
किमाचारः कथं चैतांस्त्रीन्गुणानतिवर्त्तते ॥ २१ ॥

श्रीभगवानुवाच

प्रकाशं च प्रवृत्तिं च मोहमेव च पाण्डव ।
न द्वेष्टि संप्रवृत्तानि न निवृत्तानि कांक्षति ॥ २२ ॥

उदासीनवदासीनो गुणैर्यो न विचाल्यते ।
गुणा वर्त्तन्त इत्येव योऽवतिष्ठति नेङ्गते ॥ २३ ॥

समदुःखसुखः स्वस्थः समलोष्टाश्मकाञ्चनः ।
तुल्यप्रियाप्रियो धीरस्तुल्यनिन्दात्मसंस्तुतिः ॥ २४ ॥

मानापमानयोस्तुल्यस्तुल्यो मित्रारिपक्षयोः ।
सर्वारम्भपरित्यागी गुणातीतः स उच्यते ॥ २५ ॥

मां च योऽव्यभिचारेण भक्तियोगेन सेवते ।
स गुणान्समतीत्यैतान्ब्रह्मभूयाय कल्पते ॥ २६ ॥

ब्रह्मणो हि प्रतिष्ठाहममृतस्याव्ययस्य च ।
शाश्वतस्य च धर्मस्य सुखस्यैकान्तिकस्य च ॥ २७ ॥

अर्थ—श्रीभगवान् बोले कि (सब) ज्ञानों में परम उत्तम ज्ञान फिर से कहता हूँ, जिसे जानकर सब मुनि लोग यहाँ से परम सिद्धि पा गये। तात्पर्य यह कि भगवान् कहते हैं कि इससे पहले के अध्यायों में जिस परम उत्तम ज्ञान का वर्णन किया था, उसका फिर से विस्तार-पूर्वक खुलासा करता हूँ; इसी ज्ञान को प्राप्त करके विचारशील लोग मुक्त हुए हैं (१)। इस ज्ञान के अवलम्बन से मेरे साथ एकत्व-भाव को प्राप्त होकर (मनुष्य) संसार में न तो जन्मते हैं

और न मरण की व्यथा से पीडित होते हैं। तात्पय यह कि इस ज्ञान को प्राप्त करके मनुष्य—परमात्म स्वरूप हो जाता है फिर उसे विवशता पूवक ज म मरण के चक्कर म नहीं आना पड़ता (२)। हे भारत! महद् ब्रह्म अथात् प्रकृति मेरी योनि है, जिसमे मे गर्भ रखता हूँ उससे सब भूतो की उत्पत्ति होती है। तात्पय यह कि मे अपने क्षेत्रज्ञ अथवा चेतन पुरुष भाव से क्षेत्र रूप अपनी जड़ प्रकृति म चेतना अथवा स्फुरणा रूप बीज डालता हूँ जिससे अथात् उस जड चेतन के सयोग से जगत् के नाना प्रकार के मायिक बनाव बनते हैं (३)। हे कौन्तेय! सब योनियो मे जो जो नाना रूपो वाले बनाव अथवा शरीर उत्पन्न होते हैं उनकी प्रकृति माता है और मै बीज देने वाला पिता हूँ। तात्पय यह कि जगत् के जो अनन्त प्रकार के बनाव बनते हैं उन सबको, मेरे सत् चित् भाव की सत्ता चेतना एव स्फुरणा रूप बीज को धारण करके, मेरी जड़ प्रकृति प्रसव करती है (४)। हे महाबाहु! प्रकृति से उत्पन्न सत्व रज और तम ये गुण देह में अविकारी देही अथात् जीवात्मा को बाधते हैं। तात्पय यह कि प्रकृति और पुरुष के उपरोक्त सयोग से जो जो बनाव बनते हैं, उनमे जो प्रकृति का जड भाव है वह विकार वाला है और जो पुरुष का चेतन भाव है, वह वस्तुत अविकारी है परन्तु प्रकृति के सत्व, रज और तम भद वाले तीन गुण उस अविकारी चेतन पुरुष को नाना रूपो वाले शरीरों म उलझाते हैं (५)। उनमें से हे अनघ! निमल (स्वच्छ) होने के कारण प्रकाशवान् और सुख रूप सत्वगुण, सुख के सग से तथा ज्ञान के सग से (जीवात्मा को) बाधता है। तात्पय य कि उक्त तीन गुणों मे से सत्वगुण का स्वभाव निमल यानी दि य अथवा उज्ज्वल होने के कारण वह प्रकाश अथवा बोध एव सुख का हेतु होता है इसलिए वह चेतन जीवात्मा को ज्ञान और सुख म आसक्ति कराकर उलझाता हे (६)। हे कौ तेय! तृष्णा और सग को उत्पन्न करने वाले रजोगुण को रागात्मक अथात् आकषण रूप जान, वह देहधारी जीवात्मा को कर्मों के सग से बाधता है। तात्पर्य यह कि रजोगुण आकर्षण अथवा खिचाव रूप राग धर्मी है अत उससे सासारिक पदार्थों और विषयो म प्रीति और उनकी प्राप्ति की तृष्णा उत्पन्न होती है, जिनके लिए प्राणी कर्म करने मे उलझा रहता हे (७)। और हे भारत! सब देहधारियो को मोह म डालने वाले तमोगुण को अज्ञान जन्य समझ, वह (जीवात्मा को) प्रमाद अर्थात् विवेकशू यता अथवा मूढ़ता आलस्य और नींद से बांधता ह। तात्पय यह कि तमोगुण अज्ञान रूप होने के कारण मोह उत्पन्न करने वाला है, अत वह प्राणियो को अविचार, भूल, मूढ़ता अथवा जड़ता,

आलस्य और नींद में उलझाये रखता है (८)। हे भारत! सत्वगुण सुख में जोड़ता है, रजोगुण कर्म में (प्रवृत्ति कराता है), और तमोगुण ज्ञान को ढाककर प्रमाद अर्थात् मूढ़ता में जोड़ता है। तात्पय यह कि देहधारिओं को सत्वगुण सुख का उपभोग कराने वाला रजोगुण क्रियाशील रखने वाला, और तमोगुण विचारशू य एव मूढ़ बनाये रखने वाला है (६)। हे भारत! रजोगुण और तमोगुण को दबाकर सत्वगुण की प्रधानता होती है, सत्वगुण और तमोगुण को दबाकर रजोगुण की, एव सत्वगुण और रजोगुण को दबाकर तमोगुण की प्रधानता होती है। तात्पर्य यह कि शरीर मे जब कभी सत्वगुण की प्रधानता होती है, तब रजोगुण और तमोगुण दबे हुए रहते हैं जब रजोगुण की प्रधानता होती है, तब सत्वगुण और तमोगुण दबे हुए रहते हैं और जब तमोगुण की प्रधानता होती है तब सत्वगुण और रजोगुण दबे हुए रहते हैं (१०)। इस देह के सब द्वारों में जब ज्ञान रूप प्रकाश उत्पन्न होता है, तब जानना चाहिये कि सत्वगुण बढ़ा हुआ है। तात्पय यह कि जब शरीर में सत्वगुण बढ़ा हुआ होता है, तब बुद्धि मन एव ज्ञानेन्द्रियों को अपने अपने विषयों का यथार्थ ज्ञान होता है (११)। हे भरतश्रेष्ठ! लोभ कर्मों म प्रवृत्ति अर्थात् निरतर क्रियाशील रहना आरभ अर्थात नित नये आडबर रचने के मनसूबे बाधना, कम करने मे सतोष न होना और विषयों तथा पदार्थों की चाह बनी रहना—ये रजोगुण की वृद्धि मे होते हैं। तात्पय यह कि जब शरीर में रजोगुण बढ़ा हुआ होता है तब सासारिक विषयों और पदार्थों की प्राप्ति का लोभ उत्तरोत्तर बढता जाता है निर तर कर्म करते रहने की प्रवृत्ति होती हे नित नये झगडे खडे करने के सकल्प उठते रहते हैं काम करने में कभी तृप्ति नहीं होती और चाहनाएँ लगातार एक दूसरे के बाद उत्पन्न होती रहती हैं (१२)। हे कुरुनन्दन! अप्रकाश अथात अज्ञान अकमण्यता, मूढ़ता और मोह—ये तमोगुण के बढ़ने से उत्पन्न होते हैं। तात्पय यह कि जब शरीर में तमोगुण बढ़ा हुआ होता है तब अन्त करण और इन्द्रियों को अपने अपने विषयों का यथार्थ ज्ञान नहीं होता, आलस्य से निकम्मे रहने, विवेकशू यता अर्थात् कुछ भी विचार न करने, अथवा असावधानी और मोह की दशा रहती है (१३)। जब सत्वगुण बढ़ा हुआ होता है, उस समय देहधारी (जीवात्मा) शरीर छोड़ता है तो उसे उत्तम विचारवानो के निमल लोक प्राप्त होते हैं। तात्पय यह कि जिस समय शरीर मे सत्वगुण की प्रबलता होती ह, उस समय जिसका शरीर छूटता है, वह पुण्यात्मा ज्ञानी लोगों के कुल अथवा समाज मे दूसरा जन्म लेता है (१४)। रजोगुण (की प्रबलता) मे शरीर छोड़ने वाला कर्मों म आसक्त रहनेवाले लोगों में

जन्म लेता है, और तमोगुण (की प्रबलता) में शरीर छोड़ने वाला मूढ़ योनियो में जन्म लेता है। तात्पय यह कि जब शरीर म रजोगुण बढ़ा हुआ होता हे उस समय शरीर छूटने पर जो लोग रात दिन कर्मों मे लगे रहते हैं, उनके घर में दूसरा जन्म होता ह, और जिस समय तमोगुण बढ़ा हुआ होता है, उस समय मरने से पशु, पक्षी वृक्ष, लता आदि ज्ञान शून्य मूढ़ योनियो मे जन्म होता ह (१५)। सुकृत अथात् सात्विक कम का फल सात्विक, निमल (सुख रूप) कहा गया है, और राजस कम का फल दु ख (तथा) तामस कम का फल अज्ञान कहा गया हे। तात्पय यह कि जो लोग सात्विक कम करते है, वे सुखी होते हैं राजस कम करने वालो को दु ख होता है और तामस कर्म करनेवाले अज्ञान मे ही पडे रहते हैं (१६)। सत्वगुण से ज्ञान होता है, रजोगुण से लोभ आदि होते हैं, और तमोगुण से प्रमाद, मोह और अज्ञान होते हैं (१७)। सत्वगुण प्रधान लोग ऊपर को जाते हैं, रजोगुणी बीच में ठहरते हैं, (और) निकृष्ट गुण की वृत्तिवाले तामसी लोग नीचे को जाते हैं। तात्पर्य यह कि जिनमें सत्वगुण की प्रधानता होती है वे उ नत होते हैं और तमोगुण की प्रधानतावालों का अध पतन होता है, तथा रजो गुण की प्रधानता वालों की स्थिति इन दोनों के बीच मे रहती है (१८)। जब द्रष्टा पुरुष गुणों के सिवाय और किसी को कता नहीं देखता और (अपने आप=आत्मा को) गुणों से परे जानता हे, तब वह मेरे भाव को प्राप्त होता है। तात्पय यह कि विवेकी पुरुष जब यह अनुभव कर लेता है कि जगत् का सारा खेल तीन गुणों के परस्पर में वतने से ही होता है, और अपने आप=आत्मा को गुणों से ऊपर, गुणों का द्रष्टा, उनका आधार एव उनका स्वामी समझता है, तब वह परमात्म स्वरूप हो जाता है (१९)। देह की उत्पत्ति करानेवाले इन तीन गुणों से अतीत होने पर देही अर्थात् पुरुष, ज म मृत्यु और बुढ़ापे के दु खों से मुक्त होकर, अमृत अर्थात् अक्षय आन द को प्राप्त होता है। तात्पर्य यह कि शरीरो की उत्पत्ति के कारण प्रकृति के तीन गुण ही हैं अर्थात् तीन गुणों के परस्पर गुणन की विचित्रता से नानाप्रकार के शरीर होते हैं अत जो पुरुष इन तीन गुणो का अतिक्रमण कर जाता है अथात् इनको अपना खेल अनुभव करता है, उसपर शरीर के ज मने मरने, बुढ़ापे और रोगादि से ग्रस्त होने क दु खो का कुछ भी प्रभाव नहीं पड़ता—वह इन दु खो से अलिप्त एव अविचलित रहता है, और वह परमानन्द परमात्म स्वरूप हो जाता है (२०)।

अर्जुन बोला कि हे प्रभो! इन तीन गुणो से अतीत पुरुष के क्या क्या

लक्षण होते हैं ? उसके आचरण कैसे होते हैं ? और वह इन तीन गुणों से परे कैसे रहता है ? तात्पर्य यह कि भगवान् ने जब यह कहा कि सब कर्म प्रकृति के तीन गुणों से ही होते हैं और शरीर के कारण भी उक्त तीन गुण ही हैं—गुणों के बिना कुछ भी नहीं होता और जो पुरुष इन गुणों से परे होता है वही मुक्त होता है तब यह शङ्का अवश्य उठती है कि जब कि गुणों के बिना न तो शरीर रहता है और न कुछ व्यवहार ही होते हैं तो गुणातीत अर्थात् गुणों से रहित हो जाने वाले पुरुष का शरीर कैसे रहता है और वह आचरण किसतरह करता है ? दूसरे शब्दों में शरीर के रहते मनुष्य गुणातीत अर्थात् गुणों से रहित कैसे हो सकता है ? तथा उस गुणातीत पुरुष की पहचान कैसे हो ? क्योंकि पहचानने के लिए चिन्ह भी गुणों से ही होते हैं। अर्जुन के प्रश्न का यही आशय है, जिसके उत्तर में भगवान् इस विषय का आगे खुलासा करते हैं (२१)।

श्रीभगवान् बोले कि प्रकाश रूप सत्वगुण प्रवृत्ति रूप रजोगुण और मोह रूप तमोगुण के प्राप्त होने पर जो उनसे द्वेष नहीं करता और उनकी निवृत्ति की इच्छा नहीं रखता उदासीन की तरह स्थित हुआ जो गुणों से विचलित नहीं होता "गुण ही गुणों में वर्तते हैं" यह समझकर जो अविचल रूप से स्थिर रहता है जो सुख दुःख में सम अर्थात एक समान अविचल रहनेवाला अपने आप में मस्त मिट्टी पत्थर सोने तथा प्रिय और अप्रिय को समान जानने वाला धैर्य से युक्त और अपनी निन्दा स्तुति मान अपमान तथा शत्रु मित्र के विषय में एक समान रहने वाला एवं सब (अनावश्यक) आडम्बरों का परित्याग करनेवाला है—वह गुणातीत कहलाता है। तात्पर्य यह कि अर्जुन की उपरोक्त शङ्का समाधान करने के लिए भगवान् कहते हैं कि गुणातीत होने का अभिप्राय गुणों से सर्वथा अलग होकर निर्गुण होने का नहीं है किन्तु गुणों से ऊपर उठकर उनमें उलझे बिना, उनके स्वामी भाव से उनको अपने आधीन रखते हुए उनके द्वारा जगत् के व्यवहार करने का है। जो इस प्रकार गुणों से परे अथवा गुणातीत होता है वह न तो किसी गुण से और न गुणों के कार्य अथवा विस्तार से द्वेष करता है और न उसे उनसे निवृत्त होने की ही इच्छा रहती है क्योंकि वह गुणों और उनके विस्तार को अपनी ही कल्पना का खेल समझता है इसलिए उसे उनसे कोई बाधा नहीं होती अतः वह तीनों गुणों में यथायोग्य वर्तता हुआ भी निःशंक एवं अविचलित रहता है। गुण वैचित्र्य से उत्पन्न होने वाले जितने भी द्वन्द्व भाव—सुख दुःख, अनुकूल प्रतिकूल, उत्कृष्ट निकृष्ट प्रिय अप्रिय,

निन्दा स्तुति मान अपमान शत्रु मित्र आदि होते है, उनके विषय में उसका अन्त करण समक्ष बना रहता है। किसी भी प्रकार की अनुकूलता प्रतिकूलता में उसका धैर्य नही टूटता क्योंकि उसको यह अनुभव रहता है कि यह सब गुणो की विचित्रता के खेल के सिवाय और कुछ नहीं है। इस गुण त्रिय के दिखावटी आडम्बरों मे उसकी कोई आसक्ति नहीं रहती (२२ २५)। और जो अनन्य भाव के भक्ति योग से मेरी उपासना करता है वह इन गुणो से अतीत होकर ब्रह्म रूप हो जाता है। क्योकि अविनाशी एव अविकारी ब्रह्म का शाश्वत धर्म का और ऐकान्तिक सुख का आश्रय मै ही हूँ। तात्पर्य यह कि सबके अन्दर मैं" रूप से रहने वाले आत्मा अथवा परमात्मा के एकत्व भाव की उपासना करने से मनुष्य स्वय परमात्म स्वरूप हो जाता है, फिर उनके लिए गुणो का कोई विकार शेष नहीं रहता क्योंकि 'मै' रूप से सबके अन्दर रहने वाला सबका आत्मा=परमात्मा सब प्रकार के विकारो से रहित ब्रह्म है वही सबका आधार होने के कारण सबको धारण करने वाला धर्म है और वही सदा आनन्द रूप होने के कारण दु ख रहित पराकाष्ठा का सुख है। इन सबकी सिद्धि सबके अपने आप=आत्मा से होती है (२६ २७)।

स्पष्टीकरण— तीन गुणो के पृथक पृथक स्वभाव तथा उनके पृथक पृथक् कार्यों का वर्णन करने के पहले, भगवान् यह स्पष्ट कर देते है कि मै सबका आत्मा ही अपनी इच्छा अथवा कल्पना से जड़ प्रकृति और चेतन पुरुष रूप होकर सारे ब्रह्माण्ड की रचना रूप खेल करता हूँ। मै सबका आत्मा अपने पुरुष-रूप पिता भाव से प्रकृति रूप माता भाव में सृष्टि रचना की स्फुरणा रूप बीज डालकर जगत् का प्रसव करता हू अर्थात् मेरे सत् चित् भाव रूप पुरुष की सत्ता पाकर मेरी जड़ प्रकृति सत्व रज और तम भेद से तीन गुणों को प्रसव करती है, जिनके परस्पर के गुणन से अनन्त प्रकार के जगत् के बनाव बनते हैं, और पुरुष इन तीन गुणो के परस्पर गुणन से उत्पन्न होनेवाले बनावो में उलझकर अपने को सुखी दुखी आदि विकारो से युक्त मानता है। यद्यपि पुरुष मेरा सत् चित् भाव होने के कारण उसका सत्ता ही से सब बनाव बनते है, इसलिए वस्तुत वह इन गुणों का स्वामी होता है परन्तु वह अपने स्वामी भाव को भूलकर प्रकृति के गुणो के इन बनावो मे ही तादात्म्य कर लेता है, अर्थात् अपने आप को तीन गुणों का कोई विशेष बनाव यानी शरीर ही मान लेता है अत

＊ द्वन्द्वों म सम रहने का खुलासा छठे अध्याय के श्लोक ७ से ६ तक तथा बारहवे अध्याय म समता के स्पष्टीकरण म देखिए।

शरीर के साथ लगी हुई नानाप्रकार की उपाधियो के कारण अपने को सुखी दु खी, छोटा बड़ा, धनी गरीब ऊचा नीचा आदि अनेक प्रकार के विकारो वाला तथा भाति भाति के बन्धनों से बधा हुआ अनुभव करता है। जिसतरह कोई राजा स्वप्न मे अपने को एक अत्यन्त ही निबल निधन विपद्ग्रस्त, एव भिखारी अनुभव करके दु खी होता है उसीतरह पुरुष अपने ही सकल्प से अपने को सुखी दु खी आदि विकारो युक्त मानकर व्याकुल होता है। सत्वगुण प्रकाश अथवा ज्ञान रूप है, अत प्रत्येक वस्तु एव विषय के ज्ञान प्रकाश अथवा बोध होने का कारण सत्वगुण ही है—चाहे वह ज्ञान इन्द्रियो द्वारा हो अथवा अ त करण द्वारा, और वह ज्ञ न ही सुख का जनक होता है इसलिए सत्वगुण से ज्ञान और सुख होता है और वह पुरुष को ज्ञान और सुख में उलझाता है। रजोगुण आकर्षण क्रिया अथवा हलचल रूप है, इसलिए सब भूत प्राणियो एव जगत् के पदार्थों का पारस्परिक खिचाव अथवा प्रीति, तथा हलचल अर्थात् क्रिया शीलता रजोगुण से ही होती है अत रजोगुण पुरुष को जगत् के बनावों की प्रीति म और नाना प्रकार की क्रियाओ मे उलझाता है। तमोगुण जड़ता, स्थिरता एव अ धकाररूप है इसलिए उससे आलस्य मूढ़ता, मोह, भूल, नींद, अकमण्यता स्थिति पालकता एव विचारशून्यता आदि होते हैं, अत तमोगुण पुरुष को उपरोक्त मूढ़ता आलस्य आदि में उलझाता है। यद्यपि पिण्ड और ब्रह्माण्ड रूप जगत् त्रिगुणात्मक प्रकृति का बनाव होने के कारण, इन तीनो में से किसी भी गुण का अभाव किसी भी दशा म नहीं होता— तीनों ही निरन्तर बने रहते हैं पर तु इनकी कमी बेशी बनी रहती है कभी सत्वगुण की प्रधानता होती है कभी रजोगुण की और कभी तमोगुण की। जब एक गुण की प्रधानता होती है तब दूसरे गुण उससे दबे हुए रहते हैं। जब शरीर मे सत्वगुण की प्रधानता होती है तब सब इन्द्रियों को अपने अपने विषयों का यथार्थ ज्ञान होता है अ त करण मे दूसरो के साथ एकता का प्रेम भाव होता है बुद्धि म विवेक होता है, मन म शुभ सकल्प उठते हैं, चित्त म अच्छे सस्कारो की स्मृति होती है। जब रजोगुण की प्रधानता होती है तब अ त करण मे दूसरों से पृथकता न य राग द्वेष के भावों की प्रबलता, कर्मों मे प्रवृत्ति, पदार्थों के सग्रह का लोभ तृष्णा और असतोष उत्पन्न होते रहते है। और तमोगुण की प्रधानता में मूढ़ता आलस्य, अकमण्यता, स्थिति पालकता निद्रा आदि दबाते रहते हैं। सत्वगुण की प्रधानता में यदि शरीर छूटता है तो दूसरा ज म पुण्यवान् उन्नत विचारों वाले ज्ञानी पुरुषो के समाज मे होता है। रजोगुण की प्रधानता म शरीर छूटने पर निरन्तर क्रिया

शील रहने वाले अथवा कर्मों में आसक्ति रखने वाले लोगों के कुल अथवा समाज में दूसरा ज म होता है और तमोगुण की प्रधानता में शरीर छूटने पर जड़ पदार्थों के रूप में स्थिति होती है अथवा पशु पक्षी आदि विवेक शू य योनियों मे जन्म होता है। सात्विक कर्मो (गी० अ० १८ श्लोक २३) से सुख, राजस कर्मों (गी० अ० १८ श्लोक २४) से दु ख और तामस कर्मो (गी० अ० १८ श्लोक २५) से जड़ता अथवा मूर्खता उत्पन्न होती है। साराश यह कि सत्वगुण ऊचा उठाने वाला है अत वह सब प्रकार की उन्नति का कारण है तथा तमोगुण नीचे गिराने वाला है, अत वह अधोगति का का कारण हे और रजोगुण दोनो के बीच में रहता हे, अत सत्वगुण की समीपता से उन्नति म सहायक होता है, और तमोगुण की समीपता से अधोगति में सहायक होता है।

जो पुरुष इस प्रकार गुणों की विचित्रता के रहस्य को समझकर, इस गुण वैचि य को ही जगत् की भिन्नता के अन त प्रकार के बनावों का कारण जानता है, तथा अपने आपको इन गुणो से परे एव इनका आधार अनुभव करता है, वह इन तीन गुणों की उलझन से रहित एव शारीरिक विकारों एव ब धनों से मुक्त होकर परमात्म स्वरूप हो जाता ह।

पर तु गुणों से परे होने अथवा उनसे ऊपर उठने या उनसे मुक्त होने का यह तात्पर्य नहीं है कि, तीन गुणो से सर्वथा रहित होकर पूण निर्गुण होने से ही मनुष्य मुक्त होता है क्योंकि शरीर और जगत् तीन गुणों के गुणन से ही होते हैं, अत शरीर और जगत् के रहते तीन गुणों से सवथा रहित होना बन नहीं सकता, और जबतक शरीर है, तब तक ही गुण वैचित्र्य के रहस्य को समझने और अपने आपको उससे परे अनुभव करने की योग्यता होती हे। इस विषय का अच्छीतरह स्पष्टीकरण करने के लिए अर्जुन की शका के उत्तर में भगवान् कहते है कि, गुणो से परे अथवा गुणातीत होने का यह तात्पर्य नहीं हे कि गुणों से सर्वथा रहित होकर शरीर ही छोड़ दे। वास्तव मे गुणातीत पुरुष वह है जो तीनों गुणों को अपना कल्पित खेल समझकर गुणों के स्वामीभाव से उनका यथायोग्य उपयोग करता हुआ भी उनमें नहीं उलझता, तथा उनका उसपर किसी प्रकार का प्रभाव नही पडता। सत्वगुण के द्वारा वह ज्ञान और सुख का स्वय अनुभव करता हे तथा दूसरो को कराता है रजोगुण के द्वारा वह नाना प्रकार के लोक सग्रह के व्यवहार करता है और तमोगुण के द्वारा वह विश्राम और नींद भी लेता हे, परन्तु सब कुछ करता हुआ भी वह निर्विकार और

अविचल रहता है इसलिए उसे किसी भी गुण से द्वेष करने या उससे निवृत्त होने की इच्छा ही नहीं होती किंतु सबका समावेश उसके अपने आप में ही हो जाता है। गुणों से उत्पन्न सुख दुःख अनुकूलता प्रतिकूलता आदि नाना प्रकार के द्वंद्वों को अपनी कल्पना समझकर वह इनमें एक समान अविचलित रहता है। दूसरों से पृथक् उसका व्यक्तित्व नहीं रहता, इसलिए अपनी पृथक् व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के लिए उसे किसी भी गुण का आश्रय करके किसी प्रकार के आडम्बर करने की आवश्यकता नहीं रहती किन्तु सर्वत्र अपने आप का अनुभव करते हुए वह अपने आपमें स्थित एवं मस्त रहता है।

उपरोक्त गुणातीत अवस्था सबके आत्मा=परमात्मा की अनन्य भाव से उपासना करने से सहज ही प्राप्त होती है क्योंकि मनुष्य जैसी उपासना करता है वैसा ही हो जाता है अतः बारहवें अध्याय में विधान की हुई उपासना के अवलम्बन से जब सारे भेद मिटकर सर्वत्र एकत्व भाव का अनुभव हो जाता है तब गुणों की पृथक्ता का समावेश [illegible] रूप से सबमें रहने वाले, सबके अपने आप सबके आत्मा=परमात्मा में हो जाता है। वह सबका अपना आप सबका आत्मा=परमात्मा सत् चित् आनन्द स्वरूप है अतः वह सदा एकसा बना रहता और वह सबका आधार है अर्थात् सबकी सिद्धि अपने आपसे होती है—अपने आपके बिना किसी की सिद्धि नहीं होती। इसलिये सबकी एकता एवं सबके आधार परमात्मा स्वरूप अपने आप—आत्मा के यथार्थ अनुभव की ब्राह्मी स्थिति प्राप्त होने पर फिर गुणों का कोई बन्धन नहीं रहता।

॥ चौदहवां अध्याय समाप्त ॥

पंद्रहवाँ अध्याय

अखिल विश्व की एकता के आत्म ज्ञान का निरूपण करते हुए भगवान् ने तेरहवें अध्याय में क्षेत्र क्षेत्रज्ञ तथा प्रकृति पुरुष के विवेचन के रूप में शरीर और आत्मा के सबन्ध का ज्ञान विज्ञान कहा और फिर क्षेत्र क्षेत्रज्ञ प्रकृति पुरुष अथवा जड़ चेतन, सबका समावेश सबके अपने आप एक एव सम आत्मा अथवा परमात्मा में कर दिया और चौदहवें अध्याय म अपने जड़ और चेतन भाव के सयोग से उत्पन्न तीन गुणों के विस्तार का वर्णन करके, तीन गुणों से ऊपर सबके एकत्व भाव ब्रह्म स्वरूप अपने आपमे स्थित होने वाले गुणातीत पुरुष के लक्षण कहे। अब इस प द्रहव अध्याय म जगत् की भिन्नता के कल्पित अथवा मायिक बनावो की असत्यता अर्थात् मिथ्यापन को कल्पित अश्वत्थ वृक्ष की उपमा द्वारा समझाकर उसमें ममत्व की आसक्ति से रहित होने, और सबके एकत्व भाव सत्य, नित्य आत्मा अथवा परमात्मा मे स्थिति करने का उपदेश देते हैं और साथ ही जीव भाव और ईश्वर भाव की अलग अलग व्याख्या करके, फिर दोनो की पूर्ण एकता सिद्ध करते है ।

श्रीभगवानुवाच

ऊर्ध्वमूलमध शाखमश्वत्थ प्राहुरव्ययम् ।
छन्दांसि यस्य पर्णानि यस्त वेद स वेदवित् ॥ १ ॥

अधश्चोर्ध्व प्रसृतास्तस्य शाखा गुणप्रवृद्धा विषयप्रवाला ।
अधश्च मूलान्यनुसन्ततानि कर्मानुबन्धीनि मनुष्यलोके ॥ २ ॥

न रूपमस्येह तथोपलभ्यते नान्तो न चादिन च सम्प्रतिष्ठा ।
अश्वत्थमेन सुविरूढमूलमसङ्गशस्त्रेण दृढेन छित्वा ॥ ३ ॥

तत पद तत्परिमार्गितव्य यस्मिन्गता न निवर्त्तन्ति भूय ।
तमेव चाद्य पुरुष प्रपद्ये यत प्रवृत्ति प्रसृता पुराणी ॥ ४ ॥

निर्मानमोहा जितसङ्गदोषा अध्यात्मनित्या विनिवृत्तकामा ।
द्वन्द्वैर्विमुक्ता सुखदु खसंज्ञैर्गच्छन्त्यमूढा पदमव्यय तत् ॥ ५ ॥

न तद्भासयते सूर्यो न शशाङ्को न पावकः ।
यद्गत्वा न निवर्त्तन्ते तद्धाम परमं मम ॥ ६ ॥

अर्थ—श्रीभगवान् बोले कि ऊपर की तरफ़ जड़, (और) नीचे की तरफ़ शाखावाले (संसार वृक्ष) को अश्वत्थ (और) अव्यय कहते हैं (और) वेदों के मन्त्र जिस (संसार वृक्ष) के पत्ते हैं, उसको जो (इस प्रकार) जानता है, वह वेद का जाननेवाला है। तात्पर्य यह कि संसार की उत्पत्ति सबके आत्मा=परमात्मा के संकल्प से होती है और आत्मा अथवा परमात्मा सबके ऊपर है, इसलिए उस संसार वृक्ष का मूल ऊपर को और उसकी शाखाओं का फैलाव नीचे को कहा गया है, और उसके रूप निरन्तर बदलते रहते हैं, इसलिए उसे अश्वत्थ (कल तक जिसके रहने का भरोसा नहीं) कहते हैं, तथा एकत्व भाव में वह सदा बना ही रहता है, अर्थात् उसका प्रवाह कभी टूटता नहीं, इसलिए उसको अव्यय भी कहते हैं। कर्मकाण्डात्मक वेदादि शास्त्रों ने संसार में अनेक प्रकार के सुख होने के वर्णन करके उसे बहुत ही शोभायमान बना रखा है इसलिए व उस संसार वृक्ष के पत्ते कहे गये हैं, क्योंकि वृक्ष की शोभा पत्तों से ही होती है जो इस प्रकार उस संसार वृक्ष के रहस्य को जानता है वही सच्चा ज्ञानी है (१)। उस (संसार वृक्ष) की शाखाएँ (सत्वादि) गुणों से बढ़ती हुई ऊपर और नीचे को फैल रही हैं, जिनमें (शब्द स्पर्श रूप रस गन्ध रूपी) विषयों के अंकुर निकल रहे हैं, और (उसकी) जड़ें नीचे को भी गहरी चली गई हैं (वे) मनुष्य लोक में कर्म के बन्धनों से बांधने वाली हैं। तात्पर्य यह कि सात्विक राजस और तामस भेद से ऊंची नीची योनियों अथवा ऊँचे नीचे के लोकों के रूप में उस संसार वृक्ष की शाखाएं सब ओर फैली हुई हैं और वे ऊंची नीची योनियाँ अथवा ऊँचे और नीचे के लोक रूपी शाखाएँ तीन गुणों के गुथन से पुष्ट हो रही हैं, और पांच विषयों के संयोग से नये नये शरीर रूपी अंकुर निकाल कर बढ़ रही हैं, तथा नाना प्रकार की वासना रूपी उस संसार वृक्ष की जड़ें नीचे की तरफ़ भी मज़बूती के साथ जम रही हैं जिन (वासनाओं) के कारण मनुष्य कर्मों के बन्धनों से बन्धे रहते हैं (२)। यहाँ न तो इसके रूप का न इसके अन्त का, न इसकी आदि का और न इसकी स्थिति का ही कुछ पता लगता है अत्यन्त मज़बूती से जमी हुई जड़ों वाले इस अश्वत्थ वृक्ष को दृढ़ असंग शस्त्र से काट कर फिर, उस पद की खोज़ करना चाहिये जिसमें गये हुए फिर नहीं लौटते, और ऐसी भावना करनी चाहिये कि, जिस आदि पुरुष से (इस संसार वृक्ष की) सदा

से प्रवृत्ति चली आ रही है, उस ही को मे प्राप्त हो रहा हूँ। तात्पय यह कि ससार रूपी वृक्ष के नाना भाति के कल्पित बनाव निर तर बदलते रहते हैं—एक क्षण के लिए भी एकसे नहीं रहते तथा जिसकी जसी कल्पना होती है, उसको वे उसी तरह के प्रतीत होते हैं, इसलिए लौकिक ज्ञान के साधनों अथात् मन और इन्द्रियो द्वारा इसके यथाथ स्वरूपका पता नहीं लग सकता, और यह भी नहीं जाना जा सकता कि इसका आरम्भ कब किस प्रकार किसके द्वारा और क्यों हुआ? तथा इसका अ त कब किस प्रकार और किससे होगा? और यह किसके आधार पर कसे स्थित है? क्योंकि ये सब प्रश्न देश काल वस्तु और क्रिया को लेकर होते हैं और देश काल वस्तु एव क्रिया भी कल्पित जगत् के अन्तगत ही हैं, इसलिए न तो ये प्रश्न ही ठीक बन सकते हैं और न इनका ठीक ठीक उत्तर ही हो सकता है। यद्यपि यह कल्पित ससार वृक्ष इस प्रकार अद्भुत रहस्यमय है, तथा इसके बनाव सवथा अस्थिर होने के कारण असत्य हैं परन्तु जिस आत्मा अथवा परमात्मा के सकल्प के आधार पर यह अवलम्बित है, वह इसका मूल सत्य है, इसलिये इसका मूलोच्छेद नहीं हो सकता इस कल्पित प्रपच की उलझन से छूटने का एक मात्र यही उपाय है कि इसको सबके अपने आप=आत्मा अथवा परमात्मा का मायिक खेल समझकर, मनुष्य इसके नानाप्रकार के बनावों में आसक्ति न रखे, और जिससे इस खेल का पसारा हुआ है, उस सब के आत्मा=परमात्मा का अनुभव प्राप्त करे अथात् यह अनुभव करे कि यह ससार सबके अपने आप=आत्मा अथवा परमात्मा की कल्पना का खेल मात्र है, अपने आपसे भिन्न इसका स्वतन्त्र अस्तित्व नहीं है एसा करने से फिर इस ससार प्रपच की कोई उलझन शेष नहीं रहती (३ ४)। जो मान और मोह से रहित हैं, जिन्होंने सग दोष को जीत लिया है जो निर तर अध्यात्म विचार में लगे रहते हैं जिनकी कामनाएँ सवथा निवृत्त होगई हैं, और सुख दु ख सज्ञा वाले द्वन्द्वो से जो मुक्त हैं, वे ज्ञानी पुरुष उस अव्यय पद को पहुँचते हैं। तात्पर्य यह कि जगत् के कल्पित बनाव से आसक्ति हटाकर आत्म स्वरूप मे वे ही पुरुष स्थित हो सकते हैं, जो अध्यात्म विचार से युक्त होकर शरीर के सङ्ग से उत्पन्न होने वाले मान और मोह के विकारो तथा सुख दु ख आदि द्वन्द्वो पर विजय पा लेते हैं तथा जिनको किसी प्रकार की कामनाएँ नही रहतीं (५)। उस पद को न सूय प्रकाशित करता है, न चन्द्रमा और न अग्नि ही जहाँ जाने पर फिर लौटना नहीं पड़ता वह मेरा परम धाम है। तात्पय यह कि जगत् की कल्पित भिन्नताओं का सच्चा एकत्व भाव सबका अपना आप=आत्मा अथवा परमात्मा स्वत प्रकाश स्वरूप है, वह सूर्य, चन्द्र अथवा

अग्नि के प्रकाश से प्रकाशित नहीं होता, किन्तु उसके प्रकाश से ही ये सब प्रकाशित होते है, अथवा वह सबका अपना आप, सबका आत्मा=परमात्मा आँखों* से देखा नहीं जा सकता, मन* से उसकी कल्पना नहीं हो सकती और वाणी* से उसका वर्णन नही हो सकता—वह केवल अनुभव का विषय है। वह अपने आपका यथार्थ अनुभव ही परम धाम है जिसकी प्राप्ति होने पर फिर जगत् की भिन्नताओं के बनावो की उलझन नहीं होती (६)।

स्पष्टीकरण—सबके अपने आप, सबके आत्मा=परमात्मा की इच्छा शक्ति अथवा कल्पना के मायिक बनाव रूप इस ससार का रहस्य भगवान् कल्पित वृक्ष का रूपक बाधकर समझाते है। लौकिक (इन्द्रियगोचर) वृक्ष का बीज अथवा मूल नीचे होता है और उसका धड़ तथा शाखाएँ ऊपर को होती हैं, परन्तु इस कल्पित अथवा मायिक वृक्ष का मूल ऊपर और धड़ तथा शाखाए नीचे की तरफ़ कही हैं जिसका भावार्थ यह है कि ससार का मूल कारण सबके आत्मा=परमात्मा की इच्छा अथवा कल्पना है और परमात्मा सबसे ऊपर है, इसलिए ससार रूपी वृक्ष का मूल ऊपर को कहा है परमात्मा से ऊपर कुछ नहीं होता जो कुछ होता है सो सब उससे नीचे ही होता है, इसलिए इस कल्पित वृक्ष का फलाव नीचे की ओर कहा है। यदि इस कल्पित वृक्ष के रूपक को शरीर पर घटाया जाय तो प्रत्येक शरीर का आरम्भ चेतना शक्ति के केन्द्र—सिर से होता है और उसका पोषण भी सिर में स्थित मुख आदि ऊपर की इन्द्रियों द्वारा ही होता है इसलिए मस्तक ही इसका मूल स्थान है। शरीर अथवा पिण्ड ब्रह्माण्ड के एक छोटे से मान का नमूना है, इसलिए जो व्यवस्था पिण्ड की है वही ब्रह्माण्ड की है। ससार प्रतिक्षण परिवर्तनशील है—कल क्या होगा इसका कोई ठिकाना नहीं है इसलिए इस वृक्ष का नाम अश्वत्थ रखा गया है और इस कल्पित ससार के नाना भाति के बनावों का प्रवाह निरतर चलता ही रहता है, कभी बन्द नहीं होता, इसलिए एकत्व भाव में इस वृक्ष को अव्यय अर्थात् अखूट कहा है। वृक्ष के पत्ते होते हैं, जिनसे वह सुशोभित होता है और पत्तों से ही वह सुरक्षित रहता है अत इस ससार वृक्ष के वेदादि शास्त्र पत्ते है, जो कि इसके विषय के नाना प्रकार के चित्ताकर्षक साहित्य से इसे शोभायमान बनाते हैं (गी० अ० २ श्लोक ४२) तथा इसमें जीवों को मोहित रख कर इसकी रक्षा करते है। जगत् में ऊची नीची नाना प्रकार की

---

* आँख मन और वाणी के अधिदेव अर्थात् समष्टि भाव क्रमश सूर्य, चन्द्र और अग्नि है इसलिए यह अर्थ भी बन सकता है।

योनियां होती हैं तथा स्वर्गादि लोक ऊपर की तरफ़ और पाताल आदि लोक नीचे की तरफ़ फले हुए हैं, वे ही इस कल्पित वृक्ष की ऊपर और नीचे फली हुई डालियां कही गई हैं। जिस प्रकार जल के सींचने से वृक्ष पुष्ट होता है, उसी प्रकार तीन गुणों के विस्तार से सिंचित होकर यह संसार पुष्ट होता है। जिस प्रकार वृक्ष के नये नये अंकुर निकलने से वह बढ़ता है उसी प्रकार भूत प्राणियों के नाना प्रकार के विषय भोगों से शरीर उत्पन्न होते रहते हैं जिनसे इस संसार की वृद्धि होती है। जिस तरह वृक्ष अपनी शाखाएँ नीचे की तरफ पसारता है और उनसे पृथ्वी में दूसरी जड़ें जमाकर मज़बूत होता है, उसी तरह इस कल्पित संसार की जड़ें मनुष्यों की नाना प्रकार की वासनाओं से तथा उन वासनाओं युक्त कर्म करते रहने से दृढ़ता से गहरी जमी हुई है। आत्मा से भिन्न इसका स्वतन्त्र अस्तित्व न होने के कारण आत्म ज्ञान के बिना केवल लौकिक ज्ञान से इसका वास्तविक स्वरूप नहीं जाना जाता—इसके जिस रूप की लौकिक दृष्टि से जांच की जाय, वही कल्पित अत मिथ्या सिद्ध होता है इसलिए इसका कोई आदि, अन्त और मध्य भी नहीं जाना जा सकता। इस संसार वृक्ष को इस प्रकार कल्पित समझकर इसके नाना प्रकार के भिन्नता के बनावों से प्रीति हटा कर, तथा अध्यात्म विचार से व्यक्तित्व के अहंकार और ममत्व की आसक्ति तथा सांसारिक पदार्थों एवं विषयों की कामना से रहित होकर जिसके संकल्प अथवा इच्छा से यह पसारा हुआ है, उस सबकी एकता स्वरूप सबके आत्मा=परमात्मा के अनुभव रूप परमपद में स्थित होना चाहिये। वह परमपद अपने आपका अनुभव रूप होने के कारण स्वतः प्रकाशित है—उसको प्रकाशित करने अथवा अनुभव कराने वाला दूसरा कोई नहीं है और वह आँखों से देखने का मन से कल्पना करने का तथा वाणी से कहने का विषय नहीं है। उस स्वप्रकाश अपने आपके यथार्थ अनुभव रूप परमपद में स्थित होने पर फिर इस जगत् के नाना प्रकार के कल्पित बनावों का बन्धन नहीं रहता।

\+ \+ \+

अब भगवान् इस कल्पित जगत् के मोह में उलझने वाले जीवात्मा के तथा परमात्मा के स्वरूप का और दोनों की एकता का निरूपण करके फिर जीव, जगत् और ईश्वर—सबका समावेश अर्थात् सबकी एकता सबके अपने-आप=आत्मा अथवा परमात्मा अथवा पुरुषोत्तम में करके आत्म ज्ञान के प्रकरण को समाप्त करते हैं।

ममैवांशो जीवलोके जीवभूत सनातन ।
मन षष्ठानीन्द्रियाणि प्रकृतिस्थानि कर्षति ॥ ७ ॥

शरीर यदवाप्नोति यच्चाप्युत्क्रामतीश्वर ।
गृहीत्वैतानि सयाति वायुर्गन्धानिवाशयात् ॥ ८ ॥

श्रोत्र चक्षु स्पर्शन च रसन घ्राणमेव च ।
अधिष्ठाय मनश्चाय विषयानुपसेवते ॥ ९ ॥

उत्क्रामन्त स्थित वापि भुञ्जान वा गुणान्वितम् ।
विमूढा नानुपश्यन्ति पश्यन्ति ज्ञानचक्षुष ॥ १० ॥

यतन्तो योगिनश्चैन पश्यन्त्यात्मन्यवस्थितम् ।
यतन्तोऽप्यकृतात्मानो नैन पश्यन्त्यचेतस ॥ ११ ॥

यदादित्यगत तेजो जगद्भासयतेऽखिलम् ।
यच्चन्द्रमसि यच्चाग्नौ तत्तेजो विद्धि मामकम् ॥ १२ ॥

गामाविश्य च भूतानि धारयाम्यहमोजसा ।
पुष्णामि चौषधी सर्वा सोमो भूत्वा रसात्मक ॥ १३ ॥

अह वैश्वानरो भूत्वा प्राणिना देहमाश्रित ।
प्राणापानसमायुक्त पचाम्यन्न चतुर्विधम् ॥ १४ ॥

सर्वस्य चाह हृदि सनिविष्टो मत्त स्मृतिर्ज्ञानमपोहन च ।
वेदैश्च सर्वैरहमेव वेद्यो वेदान्तकृद्वेदविदेव चाहम् ॥ १५ ॥

द्वाविमौ पुरुषौ लोके क्षरश्चाक्षर एव च ।
क्षर सर्वाणि भूतानि कूटस्थोऽक्षर उच्यते ॥ १६ ॥

उत्तम पुरुषस्त्वन्य परमात्मेत्युदाहृत ।
यो लोकत्रयमाविश्य बिभर्त्यव्यय ईश्वर ॥ १७ ॥

यस्मात्क्षरमतीतोऽहमक्षरादपि चोत्तम ।
अतोऽस्मि लोके वेदे च प्रथित पुरुषोत्तम ॥ १८ ॥

यो मामेवमसंमूढो जानाति पुरुषोत्तमम् ।
स सर्वविद्भजति मां सर्वभावेन भारत ॥ १९ ॥

इति गुह्यतमं शास्त्रमिदमुक्तं मयानघ ।
एतद्बुद्ध्वा बुद्धिमान्स्यात्कृतकृत्यश्च भारत ॥ २० ॥

अर्थ—मेरा ही सनातन अंश जीवलोक में जीवभाव होकर, प्रकृति में रहने वाली मन को आदि लेकर छः इन्द्रियों को खींच लेता है। ईश्वर अर्थात् प्रकृति का स्वामी व्यष्टि भावापन्न आत्मा (जीवात्मा) जिस शरीर को धारण करता है और जिसको छोड़कर निकलता है (उस समय) जिस तरह वायु गंध वाले पदार्थों से गन्ध को ले जाता है उसीतरह (यह) इनको अपने साथ ले जाता है। और यह जीवात्मा कान, आँख, त्वचा जीभ नाक और मन में रहकर इनके द्वारा विषयों को भोगता है। तात्पर्य यह है कि सबका अपना आप, सबका आत्मा=परमात्मा व्यष्टि भाव से जीव रूप होकर जब नाना प्रकार के शरीर धारण करता है, तब अपनी अपरा प्रकृति से एक मन और पांच सूक्ष्म ज्ञानेन्द्रियों के लिङ्ग अथवा सूक्ष्म शरीर से युक्त होता है फिर जब स्थूल शरीर धारण करता है तब उस लिङ्ग शरीर से स्थूल शरीर रूप होता है तथा जब स्थूल शरीर को छोड़ता है तब उस लिङ्ग शरीर को लेकर निकलता है। जिसतरह हवा, गंध वाले पदार्थों में से गन्ध को लेकर चलती है उसीतरह स्थूल शरीर धारण करते और छोड़ते समय जीवात्मा उक्त लिङ्ग शरीर को साथ रखता है, और मनसहित पांच ज्ञानेन्द्रियों के द्वारा विषयों को भोगता है (७ ९)। शरीर से निकलते हुए अथवा शरीर में रहते हुए अथवा भोग भोगते हुए अथवा गुणों से युक्त हुए को भी मूर्ख लोग नहीं देखते, (केवल) ज्ञान रूपी नेत्र वाले ही देखते हैं। तात्पर्य यह कि आत्म ज्ञानी लोगों को शरीर छोड़ते हुए शरीर में रहते हुए, तथा सत्वगुण, रजोगुण और तमोगुण से युक्त होकर विषयों को भोगते हुए भी अपने वास्तविक स्वरूप=आत्मा का ज्ञान रहता है, अर्थात् वे अनुभव करते हैं कि 'मैं मन इन्द्रियों एवं शरीर का स्वामी अज, अविनाशी एवं अविकारी आत्मा हूँ, और मन आदि के सूक्ष्म शरीर को लेकर स्थूल शरीर धारण करता हूँ और छोड़ता हूँ तथा नाना प्रकार की चेष्टाएँ करता हूँ' परन्तु अज्ञानी लोगों को इस प्रकार आत्मा का ज्ञान नहीं रहता किन्तु वे अपने आपको शरीर का पुतला ही समझकर शरीर के साथ अपना जन्मना और शरीर के साथ ही मरना, तथा शरीर के विकारों से विकारवान् होना, एवं अपने को परवशता से इनमें बंधा

हुआ मानते हैं (१०)। यत्न करने वाले समत्व योगी लोग इस (आत्मा अथवा परमात्मा) को अपने आपमे स्थित देखते हैं पर तु मलिन अ त करण वाले मूख लोग प्रयत्न करने पर भी इसे नहीं देखते। तात्पर्य यह कि जो लोग सबकी एकता की सम व बुद्धि से सबके साथ एकत्व भाव का आचरण करते हैं, वे अपने आपको मन इन्द्रियो एव शरीर आदि का स्वामी अथवा ईश्वर अनुभव करते हैं, पर तु जिनकी बुद्धि पृथकृता के मिथ्या ज्ञान से मलिन होती है वे अज्ञानी लोग भेद भाव से विषमता के आचरण करते हुए, चाहे कितना ही प्रयत्न करे पर तु उनको उपरोक्त आत्मानुभव नहीं हो सकता (११)। सूय में रहनेवाला जो तेज अखिल विश्व को प्रकाशित करता है, और जो तेज च द्रमा मे है, और जो तेज अग्नि मे है वह तेज मेरा ही समझ (१२)। मैं पृथ्वी में याप्त होकर अपनी शक्ति से सब भूतों को धारण करता हूँ, रस रूप सोम होकर सब वनस्पतियो का पोषण करता हूँ (१३)। मे प्राणियों के शरीरों मे रहता हुआ वेश्वानर अथात् जठराग्नि होकर प्राण अपान वायु से युक्त हुआ चार प्रकार के आहार को पचाता हूँ (१४)। और मे सबके हृदय में रहता हूँ, मुझसे ही स्मृति ज्ञान तथा उनका अभाव होता है, और सब वेदो द्वारा जानने योग्य मे ही हूँ एव वेदान्त का कर्ता और वेदों का जानने वाला भी मे ही हूँ (१५)। श्लोक १२ व से १५ वें तक का तात्पय यह है कि ७ वें से ११ व श्लोक तक व्यष्टि जीव भाव का स्वरूप कहकर इन श्लोकों में भगवान् अपने समष्टि—ईश्वर अथवा परमात्म भाव का वर्णन करते हैं कि, पिण्ड और ब्रह्माण्ड रूप से जो भी कुछ ससार है, वह "मै" रूप से सबके अन्दर रहने वाले, सबके आत्मा=परमात्मा का ही बनाव है, "मै" ही तेज रूप होकर सूय, च द्रमा और अग्नि द्वारा सारे विश्व को प्रकाशित करता हूँ, 'मे' ही पृथ्वी रूप होकर स्थावर जगम सब भूतों को धारण करता हूँ 'म" ही रस रूप होकर सब खाद्य पदार्थों को उत्पन्न करता और बढ़ाता हूँ और 'मे" ही सब प्राणियो के शरीरों में जठराग्नि रूप होकर, पृथ्वी से उत्पन्न जल से उत्पन्न, तेज से उत्पन्न तथा वायु से उत्पन्न, अथवा खाने, पीने, चूसने एव चाटने योग्य—इसतरह चार प्रकार के आहार को पचाता हूँ। दूसरे शब्दो मे 'मै' ही खाद्य पदार्थ हूँ और "मैं" ही खाने वाला हूँ। सब प्राणियों के हृदय में रहकर सब प्रकार की चेष्टाएँ मे" ही करवाता हूँ प्रतिक्षण परिवर्तनशील, अनित्य एव जड़ शरीरों के अन्दर भी मैं" सत् चेतन आत्मा सदा एक समान रहता हूँ, इसलिए पहले के अनुभवों की स्मृति अथात् याददाश्त का कारण 'मै" ही हूँ और "मै" सत् चेतन आत्मा ही

वर्तमान के अनुभवों के ज्ञान का कारण हूँ एव भूल तथा अज्ञान का कारण भी "मै" सत्-चेतन आत्मा ही हूँ क्योकि भूल और अज्ञान भी अचेतन में नहीं हो सकते। वेदादि सब शास्त्रों के अवलबन से जिस अन्तिम लक्ष्य अर्थात् सत्य वस्तु को जानना चाहिये, वह मै" ही हूँ, अर्थात् शास्त्रो में जो भी कुछ वर्णन है वह सब 'मेरा" ही है। वेदान्त अथात् जिसमें जानने का अन्त अथवा ज्ञान की परिसमाप्ति होती है वह सबका अपना आप "मै" ही हूँ और वेद का जानने वाला अर्थात् ज्ञाता भी "मै" ही हूँ (१२ से १५)। इस जगत् में क्षर अर्थात् निरन्तर बदलने वाला नाशवान्, और अक्षर अथात् सदा एकसा रहने वाला अविनाशी—ये दो पुरुष अर्थात् शक्तियाँ हैं, सब भूत क्षर (नाशवान्) और कूटस्थ अथात् उन सब भूतों का आधार, अक्षर (अविनाशी) कहा जाता है। परन्तु इन दोनो से उत्तम पुरुष दूसरा है, वह परमात्मा कहा जाता है, जो सदा एकसा रहने वाला ईश्वर तीनों लोको मे व्याप्त होकर सबको धारण करता है। तात्पर्य यह कि यह जगत् परमात्मा की जड़ (अपरा) और चेतन (परा) प्रकृति का खेल है। इसमें जो अपरा प्रकृति का अनन्त भेदोंवाला भौतिक बनाव है वह प्रतिक्षण परिवर्तनशील एव नाशवान् है और इस भौतिक बनाव के अन्दर रहनेवाला इसका आधार परा प्रकृति रूप सत् चेतन जीव भाव है वह अपरिवर्तनशील एव अविनाशी है। ये दोनों प्रकृतियाँ सबके आत्मा=परमात्मा ही की दो शक्तियाँ हैं, इसलिए वह परमात्मा इनसे उत्तम कहा जाता है, और वह ईश्वर (परमात्मा) सम्पूर्ण विश्व मे व्याप्त होकर सबको धारण करता हुआ भी निर्विकार रहता है (१६-१७)। क्योंकि मै क्षर अर्थात् निरन्तर बदलने वाली अपरा प्रकृति रूप जड़ भाव से परे, और अक्षर अथात् सदा एक समान रहने वाली परा प्रकृति रूप चेतन पुरुष अथवा व्यष्टि जीव भाव से भी उत्तम हूँ, इसलिए लोकों और वेदों में 'मै" पुरुषोत्तम नाम से प्रसिद्ध हूँ। तात्पर्य यह कि 'मे" रूप से सबके अन्दर रहने वाले सबके आत्मा=परमात्मा में क्षर और अक्षर जड़ और चेतन, प्रकृति और पुरुष दोनो का समावेश हो जाता है क्षर भाव वाली अपरा प्रकृति सबके आत्मा=परमात्मा का मायिक खेल मात्र है, इसलिए वह परमात्मा इस दिखाव से परे, इसका आधार कहा जाता है और अक्षर अर्थात् जीव भाव वाली परा प्रकृति वस्तुत परमात्मा से भिन्न नहीं है, किन्तु उसका व्यष्टि भाव ही है, अत उस (व्यष्टि) जीव भाव अथवा पुरुष भाव की अपेक्षा (समष्टि) परमात्म भाव उत्तम कहा जाता हे इसीलिए भगवान् कहते हैं कि सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप मुझे लोक मे तथा वेद मे पुरुषोत्तम कहते

हैं (१८)। जो ज्ञानी पुरुष मुझको इसप्रकार पुरुषोत्तम जानता है, वह सब कुछ जानने वाला सब प्रकार से मुझे ही भजता ह। तात्पर्य यह कि जो इस प्रकार क्षर और अक्षर जड़ और चेतन अथवा प्रकृति और पुरुष को, सबके अ दर "मै" रूप से रहने वाले पुरुषोत्तम स्वरूप "मेरी" ही इच्छा अथवा सकल्प के दो भाव समझ कर, मुझ पुरुषोत्तम मे सबकी एकता का अनुभव करता है, उसे सर्वत्र सबके अपने आप सबके आत्मा स्वरूप "मेरा" ही अनुभव हो जाता है, इसलिए वह सब कुछ जानने वाला सवज्ञ होता है (१९)। इसप्रकार हे अनघ! मने यह गुह्यतम अथात अत्यन्त रहस्यमय शास्त्र कहा है हे भारत! इसे समझकर बुद्धिमान् पुरुष कृतकृत्य होता है। तात्पय यह कि सब की एकता का प्रतिपादन करने वाला यह शास्त्र अत्यन्त ही गहन और सूक्ष्म है इस शास्त्र के रहस्य को जो अच्छीतरह समझ लेता है, वह पूर्ण हो जाता है, और फिर उसे कुछ भी करना शेष नहीं रहता (२०)।

स्पष्टीकरण जीवात्मा और परमात्मा की एकता के विषय में पहले बहुत कुछ वर्णन किया गया हे। दूसरे अध्याय में जीवात्मा का स्वरूप परमात्मा की तरह एक, अज, अविनाशी, नित्य, शाश्वत, सर्वव्यापक, अचल, सनातन, अनादि और अन त कहा। सातवें अध्याय में जीवात्मा को भगवान् ने अपनी परा प्रकृति कहा। तेरहवें अध्याय में अपने ही को क्षेत्रज्ञ कह कर, फिर प्रकृति पुरुष के वर्णन में गुण विकार और काय कारण भाव जड़ प्रकृति के धर्म बताये, और पुरुष अथात् जीवात्मा को प्रकृति के गुणो का भोक्ता एव परम पुरुष परमात्मा कहा (गी० अ० १३ श्लोक २२)। अब उसी विषय का फिरसे खुलासा करते हुए भगवान् कहते हैं कि जीव मेरा ही अंश है वह प्रकृति से उत्पन्न मन और सूक्ष्म इन्द्रियों के लिंग शरीर से युक्त होकर स्थूल शरीर में रहता हुआ विषयो को भोगता है। यहाँ 'मेरा अंश" कहने से यह नहीं समझना चाहिये कि जीवात्मा परमात्मा से निकला हुआ—अग्नि से निकली हुई चिनगारी की तरह—कोई टुकड़ा हे। यहॉ अश से मतलब व्यष्टि भाव से है, जो अपने समष्टि भाव से वस्तुत अलग नहीं होता। जिसतरह समुद्र मे छोटी बडी अनन्त लहरे होती हैं वे समुद्र से भिन्न नहीं होतीं—लहरों से समुद्र के टुकडे नही होजाते, क्योकि लहरे वस्तुत समुद्र ही हैं, अथवा जिसतरह बर्तनों और मकानों के अ दर जो पोल रूप आकाश होता है, वह बाहर के महा आकाश से भिन्न नहीं होता—बर्तनो और मकानो में जो आकाश का अंश आजाता हे, उससे आकाश के टुकडे नहीं होजाते, किन्तु आकाश सब दशाओं में एक ही रहता है, अथवा जिसतरह राष्ट्र अथवा जाति का व्यक्ति उस राष्ट्र

अथवा जाति का अंश होता है, परन्तु उस राष्ट्र अथवा जाति से भिन्न नहीं होता, प्रत्युत राष्ट्र अथवा जाति रूप ही होता है उसी तरह सबके आत्मा=परमात्मा में व्यष्टि जीव भाव और समष्टि ईश्वर अथवा ब्रह्म भाव होते हुए भी सब एक ही है भिन्नता कुछ नहीं है। अजन्ता आदि गुफा मन्दिरों में पर्वतों को काटकर जो बहुत सी मूर्तियां बनाई हुई हैं वे पर्वत से पृथक नहीं हैं, किन्तु पर्वत ही हैं उसीतरह यह सब एक ही आत्मा अथवा परमात्मा के अनन्त नामों और रूपों का बनाव है। सबका आत्मा=परमात्मा ही सूर्य चन्द्र और अग्नि रूप होकर प्रकाश करता है वही पृथ्वी-रूप होकर सब भूत प्राणियों को धारण करता है वही नाना प्रकार के खाद्य पदार्थ रूप होता है, वही उनको खाता और पचाता है, वही शरीर रूप होता है वही शरीर के अन्दर निवास करता है वही बुद्धि होकर विचार करता है, वही मन होकर मनन करता है वही चित्त होकर चिन्तन करता है वही अहंकार होकर अहंकार करता है, और वही इन सब भावों का अपने में लय कर लेता है वही ज्ञाता अर्थात् जानने वाला है वही ज्ञान अर्थात् जानने की क्रिया है और वही ज्ञेय अर्थात् जानने की वस्तु है ज्ञान के जितने साधन हैं उनसे यही रहस्य जानने योग्य है। जो सबकी एकता के निश्चय से समत्व योग का आचरण करता है उसको जीवात्मा=परमात्मा की एकता का प्रत्यक्ष अनुभव हो जाता है, परन्तु जिनकी बुद्धि भेद ज्ञान से दूषित रहती है, जिससे वे विषमता के आचरण करते हैं, उनको जीवात्मा-परमात्मा की उपरोक्त एकता का अनुभव नहीं हो सकता।

जिन जड़ और चेतन भावों से जगत् के अनन्त प्रकार के बनाव होते हैं, वे दोनों भाव सबके आत्मा=परमात्मा ही के हैं उनमें नामों और रूपों वाला जड़ भाव परिवर्तनशील एवं नाशवान् है और चेतन भाव सदा एक सा बना रहनेवाला है। जो मनुष्य व्यष्टि भाव के अहंकार से ऊपर उठकर उन दोनों भावों की एकता का अनुभव अपने आपमें कर लेता है, अर्थात् नाम रूपात्मक जड़ भाव को परिवर्तनशील एवं अनित्य दिखाव मात्र समझकर उसमें मोहित नहीं होता और चेतन भाव को अपना अंश समझकर अपने आपमें उसका समावेश कर लेता है, उसकी पुरुषोत्तम संज्ञा होती है। अतः जो ज्ञानवान् पुरुष अद्वैत वेदान्त सिद्धान्त के शास्त्रों के रहस्य को अच्छीतरह समझकर अपने आपको इस प्रकार सबकी एकता स्वरूप पुरुषोत्तम अनुभव करता है, उसे फिर कुछ भी करना शेष नहीं रहता—यही पुरुषार्थ कि परमावधि अथवा चरम सीमा है और यही ज्ञान की पराकाष्ठा एवं अन्तिम गति है।

॥ पन्द्रहवाँ अध्याय समाप्त ॥

सोलहवां अ याय

सबकी एकता के ज्ञान विज्ञान का निरूपण सातवें अध्याय से आरम्भ करके, पहले भक्ति अथवा उपासना के विधान में श्रद्धा को प्रधानता देकर किया गया और फिर तेरहवें अध्याय से प द्रहवें अध्याय तक दार्शनिक मीमासा करके उसकी समाप्ति की गई। उस निरूपण के बीच बीचमें उक्त ज्ञान विज्ञान के आधार पर, अथात् सवभूतात्मैक्य साम्य भाव से, ससार के व्यवहार करने का वर्णन भी प्रसगानुसार यथास्थान विविध प्रकार से किया गया है। अब भगवान् उक्त सर्वभूतात्मैक्य साम्य भाव युक्त किये जाने वाले आचरणों का, तथा उसके विरुद्ध सबकी पृथक्ता के मिथ्या ज्ञान युक्त विषमता के आचरणों का तुलनात्मक विवेचन आगे के तीन अध्यायों म करते हैं, ताकि लोग भेद भाव जन्य विषमता के आचरणों को छोड़कर सबकी एकता के साम्य भाव के आचरणों मे प्रवृत्त हों क्योंकि जबतक सबकी एकता के ज्ञान का व्यवहार में उपयोग नहीं होता, अर्थात् उक्त ज्ञान के अनुसार सबके साथ एकता के साम्य भाव के आचरण करने में जबतक प्रवृत्ति नहीं होती, तबतक उससे कोई लाभ नहीं होता। इस सोलहवें अध्याय से उस तुलनात्मक विवेचन का आरम्भ करते हैं जिसमें, जिन लोगों के पूर्वजन्म में किये हुए समत्व योग के अभ्यास के शुभ सस्कारों के कारण यहां दैवी प्रकृति के शरीर होते हैं, तथा जिनके पूर्वजन्म के अशुभ सस्कारों के कारण यहां आसुरी प्रकृति के शरीर होते हैं, उन दोनों के आचरणों का विवेचनात्मक वर्णन विस्तार पूर्वक करते हैं। यहांपर इस विषय का खुलासा कर देना आवश्यक प्रतीत होता है कि पूव जन्म के सस्कारों के अनुसार यहाँ जिस प्रकृति का शरीर प्राप्त होता है वही प्रकृति जन्मभर वैसी ही बनी रहे, यह आवश्यक नहीं है। शिक्षा, सगति और पुरुषार्थ से मनुष्य अपनी प्रकृति में बहुत कुछ परिवर्तन कर सकता है। अच्छी शिक्षा, सत्सग और सत्पुरुषार्थ से मनुष्य अपनी आसुरी प्रकृति को शन शनै बदलकर दैवी बना सकता है, और कुशिक्षा, कुसगति और विपरीत पुरुषार्थ से मनुष्य दैवी प्रकृति को बदलकर आसुरी बना सकता है। इसलिए अपनी उन्नति के इच्छुक व्यक्तियों को प्रयत्न पूवक सुशिक्षा एव सत्सग प्राप्त करनी, तथा शुभ पुरुषार्थ में लगे रहना चाहिये।

जिन लोगों की बुद्धि सूक्ष्म आध्यात्मिक विचार को सहज ही ग्रहण नहीं कर सकती, उन साधारण लोगों के लिए भी आगे के तीन अध्याय अत्य त उपयोगी एव लाभदायक हैं क्योंकि इनमें सवसाधारण के रात दिन के व्यवहारो की विस्तृत याख्या करके यह स्पष्ट कर दिया गया है कि किस प्रकार के व्यवहारों से मनुष्य अपनी सर्वाङ्गीण उ नति कर सकता है और किस प्रकार के व्यवहारो से अपना पतन कर लेता है। इन तीन अध्यायों में दार्शनिक तत्व ज्ञान के विचारो की इतनी गहराई नहीं है कि जिनके समझने में कठिनाई का सामना करना पड़े। इसलिए प्रत्येक यक्ति—चाहे स्त्री हो या पुरुष—को चाहिये कि यदि पहले के अध्यायों के निरूपण हृदयगम न होसकें तो इन अध्यायों में विशेष रूप से मन लगाकर इनका अध्ययन करे और अवनति करने वाले आचरणों का त्याग कर उन्नति करने वाले यवहारों को स्वीकार करे।

श्रीभगवानुवाच

अभय सत्त्वसशुद्धिर्ज्ञानयोगव्यवस्थिति ।
दान दमश्च यज्ञश्च स्वाध्यायस्तप आर्जवम् ॥ १ ॥
अहिसा सत्यमक्रोधस्त्याग शान्तिरपैशुनम् ।
दया भूतेष्वलोलुप्त्व मार्दव ह्रीरचापलम् ॥ २ ॥
तेज क्षमा धृति शौचमद्रोहो नातिमानिता ।
भवन्ति सम्पद दैवीमभिजातस्य भारत ॥ ३ ॥
दम्भो दर्पोऽभिमानश्च क्रोध पारुष्यमेव च ।
अज्ञान चाभिजातस्य पार्थ सम्पदमासुरीम् ॥ ४ ॥
दैवी सम्पद्विमोक्षाय निबन्धायासुरी मता ।
मा शुच सम्पद दैवीमभिजातोऽसि पाण्डव ॥ ५ ॥

अर्थ—अभय अथात् निडर होना सत्त्व सशुद्धि अथात् अ त करण को राग, द्वेष, झूठ कपट ईर्षा आदि मलिनताओ से दूषित न रखना ज्ञान योग व्यव स्थिति अथात् बुद्धि को सबकी एकता के ज्ञान*युक्त साम्य भाव में स्थित रखना, दान अर्थात् आगे सतरहवें अध्याय में वर्णित सात्विक दान देने की प्रवृत्ति दम†

* दूसरे अध्याय में स्थितप्रज्ञ के विवरण का स्पष्टीकरण देखिए।

† बारहवें अध्याय में दम का स्पष्टीकरण देखिए।

अर्थात् इन्द्रियों को अपने वश में रखना, यज्ञ अथात् आगे सतरहवे अध्याय में वर्णित सात्विक यज्ञ करना, स्वाध्याय*अथात् विद्याध्ययन करना तप अर्थात् आगे सतरहव अध्याय में वर्णित शरीर, वाणी और मन के द्वारा सात्विक तप यानी शिष्टाचार की प्रवृत्ति आर्जव अर्थात् सरलता* अहिंसा* अथात् शरीर, मन और वाणी से किसी को शारीरिक एव मानसिक पीड़ा न देना, और किसीकी आजीविका मे आघात न पहुँचाना सत्य* अर्थात् सच बोलना तथा सचाई का व्यवहार करना अक्रोध अथात् क्रोध† के वश में न होना त्याग अथात् आगे अठारहवें अध्याय मे वर्णित सात्विक त्याग शान्ति† अथात् मन की शीतलता अपैशून्य* अथात् किसी की निन्दा अथवा चुगली न करना प्राणियों पर दया† अथात् दु खी प्राणियो पर दया करना, अलोलुपत्व अथात् अति लोभ* न करना मार्दव* अथात् मधुरता ह्री अथात् बुरे कामों में लज्जा* रखना; अचपलता अर्थात् निकम्मी चेष्टाएँ न करना तेज* अथात् प्रभावशालीपन क्षमा† अथात् दूसरों के अपराधों का बदला लेने का भाव न रखना, धृति अर्थात् धैर्य* अथवा अठारहवें अध्याय में वर्णित सात्विकी धृति शौच† अथात् शरीर की शुद्धता अद्रोह अथात् किसीसे द्वेष† न करना और अतिमानी न होना अर्थात् अपने बड़प्पन का अनुचित अभिमान† न करना—(ये लक्षण), हे भारत ! देवी सम्पत्ति में ज मे हुए लोगों के होते हैं, अर्थात् दैवी प्रकृति के लोगों में ये गुण होते हैं (१-३)। दम्भ* अथात् मन म कुछ हो और बाहर कुछ और ही दिखाकर लोगो को भुलावा अथवा धोखा देना, अथवा वास्तविकता के विरुद्ध आडम्बर करके लोगों पर अपना मिथ्या प्रभाव या रोब जमाना, अथवा भीतर कुछ भी न होते हुए भी ऊपर से थोथे दिखाव का ढोंग करना दर्प* अर्थात् अपने धन, मान, बल, यौवन, कुलीनता, पवित्रता, विद्वत्ता आदि के घमण्ड में दूसरों को दबाना अथवा लोगो का तिरस्कार करना, अभिमान अथात् अपने बड़प्पन, उच्चता, श्रेष्ठता, कुलीनता, बुद्धिमत्ता, धन, पद, प्रतिष्ठा, धार्मिकता आदि का अहङ्कार रखना क्रोध† अर्थात् अपने मन के अनुकूल कोई बात न होनेपर क्रोध के वश होकर आप तपना तथा दूसरो को तपाना पारुष्य* अर्थात् सूखे लक्कड़ की तरह कठोर, रूखा एव ऐंठा हुआ रहना और अज्ञान अथात् सत्यासत्य के विवेक से रहित होना—(ये लक्षण),

---

*आगे स्पष्टीकरण में इन भावो का खुलासा देखिये ।

†बारहवें अध्याय में इन भावों का स्पष्टीकरण देखिये ।

आसुरी सम्पत्ति में जन्मे हुए लोगो के होते हैं, अर्थात् आसुरी प्रकृति के लोगो म ये गुण होते हैं (४)। दैवी सम्पत्ति मोक्ष का कारण और आसुरी सम्पत्ति बन्धन का कारण मानी गई है। हे पाण्डव! तू तो दैवी सम्पत्ति में जन्मा हुआ है, (इसलिए) चिन्ता मत कर। तात्पर्य यह कि जो लोग दैवी सम्पत्ति के गुणों से युक्त होते है अर्थात् उपरोक्त दैवी सम्पत्ति के आचरण करते हैं, वे मुक्त अथवा स्वतन्त्र हो जाते हैं और जो आसुरी सम्पत्ति के आचरण करते है, वे अनेक बन्धनों से बधे हुए पराधीन रहते हैं, तू तो दैवी सम्पत्ति से युक्त है इस कारण तेरे लिए कोई बन्धन नहीं है तू चिन्ता मत कर (५)।

स्पष्टीकरण—दैवी और आसुरी प्रकृतियों के तुलनात्मक वर्णन का सूत्रपात नवमे अध्याय के ग्यारहवे, बारहवे और तेरहवे श्लोकों मे कर दिया गया था। वहाँ भगवान् ने कहा था कि दैवी प्रकृति के महात्मा लोग अनन्य भाव से मेरा भजन करते हैं अर्थात् मुझ परमात्मा को सारे विश्व में एक समान व्यापक समझ कर सबके साथ एकता का प्रेम करते हैं और राक्षसी एव आसुरी प्रकृति के लोग अपने व्यक्तित्व के अहङ्कार मे आसक्त होकर सबकी एकता स्वरूप मेरा तिरस्कार करते हैं*। यहाँ पर उस विषय की विस्तृत व्याख्या की गई है। छठे अध्याय के ४१ वे श्लोक से ४४ वे श्लोक तक के वर्णनानुसार पूर्वजन्म मे समत्व योग के अभ्यास मे लगे रहने वाले लोगों को इस जन्म में सात्विकी प्रकृति का शरीर प्राप्त होता है और साधारणतया उनके आचरण सबके साथ एकता के साम्य भाव युक्त होते हैं जिससे उनके कर्मों के बन्धन कम होते जाते हैं और उत्तरोत्तर उन्नति करते हुए अन्त में वे सब बन्धनो से मुक्त होकर परमात्म भाव में स्थित हो जाते हैं। एक तरफ़ सबकी एकता के ज्ञान के अभ्यास से सात्विक आचरण बनते हैं, और दूसरी तरफ़ इन सात्विक आचरणों से सबकी एकता का ज्ञान बढ़ता है—इसप्रकार यह दोनों ही परस्पर में सहायक अथवा उपकारी उपकार्य होते है। 'अभय'' से लेकर नातिमानिता'' तक दैवी प्रकृति के जो २६ गुण कहे हैं, उनके आचरण ज्ञान योग की व्यवस्था से अर्थात् सबकी एकता की समत्व बुद्धि से किये जाँय, तभी वे सात्विक अर्थात् सुखदायक होते हैं परन्तु यदि ये ही आचरण पृथक्ता के राग द्वेष आदि भावो से किये जाय तो वे राजस तामस अर्थात् दुःखदायक एव बन्धन के हेतु हो जाते है। इसी अभिप्राय को भगवान् ने प्रथम श्लोक मे अभय सत्त्वसंशुद्धि' के

---

* नवमे अध्याय में उक्त श्लोको का स्पष्टीकरण देखिए।

बाद "ज्ञानयोग व्यवस्थिति" कह कर स्पष्ट कर दिया है। इस विषय का खुलासा बारहवें अध्याय के श्लोक १३ व से २० वें तक के स्पष्टीकरण में कर आये हैं। जिन आचरणों का स्पष्टीकरण वहाँ नहीं हुआ है उनका यहा किया जाता है।

अभय

अपने कर्तव्य कर्म पालन करने में किसी प्रकार का इहलौकिक अथवा पारलौकिक, दृष्ट अथवा अदृष्ट भय न रखना यदि अपने कर्तव्य पालन में शरीर के छूटने अर्थात् मृत्यु हो जाने तक की भी आशका हो तो भी नहीं डरना, क्योंकि शरीर तो नाशवान् ही है और आत्मा अमर है, इसलिए वास्तव में डर का कोई कारण नहीं है, लोक हित के कार्यों मे और आत्मिक उन्नति के उद्योग म किसीसे भी न डरना, तथा ऐसा करने में शरीर पर आपत्ति आने की सभावना हो तो भी न घबराना तथा दूसरो को भी इसप्रकार के कामों में सहायता देकर और इसतरह की शिक्षा देकर अभय करना—यह अभय का सच्चा स्वरूप है और इस प्रकार निर्भय होना दैवी प्रकृति के पुरुषों का सबसे पहला लक्षण है। परन्तु राक्षसी आसुरी आचरण करने में तथा दूसरों पर अत्याचार करने म निर्भय हो जाना और दुष्ट दुराचारियो को कुकर्म करने म निर्भय कर देना—यह अभय का दुरुपयोग है दैवी प्रकृति के बुद्धिमान् पुरुष इसप्रकार अभय का विरुद्धाचरण नहीं करते। अभय का यह तात्पर्य नहीं है कि अनर्थ करने म किसीका डर न रखकर मनुष्य उद्दण्ड एव ढीठ हो जाय, तथा दूसरों को भी अनर्थ करने म स्वच्छन्द कर दे। इसीतरह निर्भय होने का यह तात्पर्य भी नहीं है कि निडर होने के घमण्ड म सबकी अवहेलना और तिरस्कार करके लड़ाइयाँ खरीदी जायँ, अथवा समुचित कारण के बिना अपने को खतरे (जोखम) मे डाला जाय।

ज्ञानयोग-व्यवस्थिति

स्वय अपने म तथा दूसरो म, अर्थात् ससार के सब जड़ एव चेतन पदार्थों मे एक ही आत्मा अथवा परमात्मा एक समान व्यापक है, जो अपने म है वही दूसरों मे है, एक आत्मा अथवा परमात्मा के सिवाय और कुछ भी नहीं है, यह जगत् प्रपच उस एक ही आत्मा अथवा परमात्मा के अनेक रूपों का बनाव है—यह निश्चय बुद्धि मे निरन्तर रखना, और सबकी एकता के इस निश्चय

पूर्वक अपनी अपनी योग्यता के सासारिक यवहार साम्य भाव से करना, तथा अपने वास्तविक आप=आत्मा अथवा परमात्मा से भिन्न किसी भी पदाथ अथवा विषय में ममत्व की आसक्ति न रखना और न उनसे सुख की प्राप्ति की ही आशा करना—यह सच्चा ज्ञान योग ह देवी प्रकृति के मनुष्य इसप्रकार के ज्ञान योग म अवस्थित रहते हैं। पर तु मुँह से तो आत्म ज्ञान और सव भूतात्मैक्य साम्य भाव की बाते बनाना तथा शास्त्राथ करना, कि तु व्यवहार उसके अनुसार कुछ भी न करना, अर्थात् मुँह से अपने को 'आत्मा' अथवा "ब्रह्म' कहना, और साथ ही शरीर तथा शरीर की नानाप्रकार की उपाधियो का अभिमान रखना, तथा शरीर से सम्बन्ध रखने वाले व्यक्तियों एव पदार्थों में अत्यन्त आसक्त रखना और दूसरो को भिन्न समझकर उनसे राग, द्वेष घृणा, तिरस्कार आदि भेद-भाव के आचरण करके, तथा सासारिक पदार्थों एव विषयो में आसक्त होकर नाना प्रकार के अनथ और कुकमकरना—यह ज्ञान योग का दुरुपयोग, एव पाखण्ड है।

स्वाध्याय

ज्ञान की वृद्धि एव बुद्धि को सूक्ष्म करने के लिए तथा लोक सेवा के निमित्त अपनी योग्यता बढ़ाने के लिए एव अपनी सर्वाङ्गीण उन्नति करने के लिए वेदादि सत् शास्त्रो तथा अ य प्राचीन एव नवीन विद्याओं एव भाषाओ का अध्ययन करना और लोक हित के लिए उनका उपयोग एव प्रचार करना—यह सच्चा स्वाध्याय है देवी प्रकृति के सज्जन पुरुष इस प्रकार स्वाध्याय मे लगे रहते हैं। पर तु केवल ग्रन्थों को रटकर कण्ठ कर लेना अथवा अनेक ग्रन्थ पढ़ते ही जाना, और बुद्धि से कुछ भी काम न लेना, अथात् बुद्धि को ग्रन्थों के गिरवी रखकर कवल शास्त्रों के कीडे बन जाना अपनी बुद्धि से उन पर स्वत त्रतापूर्वक विचार करके उनसे वास्तविक लाभ न उठाना शास्त्रो की प्रक्रियाओं को याद करके वाद विवाद ही मे लगे रहना पढी हुई विद्याओं के वास्तविक अर्थ की तरफ़ विचार न करके उनके सूखे कलेवर का अध्ययन करते रहना, तथा बहुत शास्त्रो के ज्ञाता अथात् पण्डित होने का अभिमान करना—यह स्वाध्याय का दुरुपयोग अथवा उसका विपयास है।

सरलता

साधारणतया स्वभाव सरल अर्थात् सीधा रखना, अपनी तरफ़ से किसी के साथ छल, कपट, टेढेपन, ऐंठन, रुखाई अथवा कूट नीति के भाव चित्त भ

न रखना, तथा वाणी और शरीर से ऐसे व्यवहार न करना—यह सच्ची सरलता है, दैवी प्रकृति के महापुरुष इसप्रकार सरल स्वभाव के होते हैं। परन्तु मूर्खों, दम्भियों, ठगों धूर्तों तथा दुष्टों के साथ सरलता तथा सीधेपन का भाव रख कर उनसे प्रभावित हो जाना एवं उनके फंदे में फंस जाना, और उनके कुकर्मों को न पहिचान कर उनपर विश्वास करके अपने कर्तव्य बिगाड़ देना—यह सरलता का दुरुपयोग एवं भोंदूपन है।

अहिंसा

प्राणीमात्र एक ही आत्मा अथवा परमात्मा के अनेक रूप हैं इस निश्चय से मन वाणी तथा शरीर से किसी भी प्राणी को बिना कारण अपनी तरफ से शारीरिक एवं मानसिक कष्ट न पहुँचाना अपने भोग विलास अथवा विनोद के लिए, अथवा प्रमादवश किसी के शरीर से प्राणों का विछोह न करना, न करवाना, तथा किसी की आजीविका में बाधा न देना—यह सच्ची अहिंसा है दैवी प्रकृति के सज्जन इसप्रकार अहिंसा व्रत के व्रती होते हैं। परन्तु किसी को किसी बड़े कष्ट से बचाने के लिए थोड़ा कष्ट भी न देना, किसी बड़ी हिंसा को रोकने के लिए थोड़ी हिंसा न करना किसी श्रेष्ठ की रक्षा के लिए दुष्ट को दण्ड न देना यदि कोई दुराचारी अपनी आर्थिक शक्ति से दूसरों पर अत्याचार करता हो तो उसकी आर्थिक शक्ति न छीनना उच्च कोटि के प्राणियों की रक्षा के लिए हीन कोटि के जीवों को न मारना, कोई किसी दुःखदायक प्राणी को लोक हित के लिए दण्ड देता हो तो मिथ्या दया के वश होकर उसको सहन न कर सकना और उसको रोकने का प्रयत्न करना—अथवा हिंसा के पाप के भय से अपने कर्तव्य कर्मों की अवहेलना करना—यह अहिंसा का दुरुपयोग एवं वस्तुतः हिंसा है।

अहिंसा धर्म के विषय में केवल आधिभौतिक दृष्टि से ही विचार करने के कारण, कई भावुक लोगों में बड़ा भ्रम फैला हुआ है, और अहिंसा एवं दया के दुरुपयोग से बहुत से अनर्थ हो रहे हैं। समाज की सुव्यवस्था के लिए चतुर्वर्ण व्यवस्थानुसार अपने कर्तव्य कर्म करने में यदि प्रत्यक्ष अथवा अप्रत्यक्ष रूप से प्राणियों की हिंसा का संबंध आजाय तो कर्तव्य कर्म त्याग दिये जाते हैं। जिंपैले जन्तु और क्रूर जानवर मनुष्य समाज तथा उपयोगी पशुओं की हानि करते रहें तो भी उन्हें मारना हिंसा समझी जाती है डाकुओं, दुष्टों, दुराचारियों, समाजद्रोहियों तथा खूनियों को प्राण दण्ड देकर उनको कुकर्म

करने से रोकना तथा उनसे समाज की रक्षा करना और चोरों, ठगों, पाखण्डियों एवं कुकर्मियों की आर्थिक शक्ति छीनने मे सहायक होना तथा उनको उचित दण्ड दिलाना भी अहिंसा-धर्म से विमुख होना माना जाता है इसीतरह दुष्ट दुराचारियों से भले मनुष्यों की तथा असहाय गरीबों की रक्षा करने के लिए उनको मारना या दण्ड देना भी अहिंसा धर्म के विरुद्ध समझा जाता है—यह अहिंसा धर्म का विपर्यास है।

यह जगत् सबके आत्मा=परमात्मा की त्रिगुणात्मक माया का खेल है, और इस मायिक खेल की सुव्यवस्था के लिए जिस शरीर की जैसी योग्यता हो उसके साथ वैसा ही व्यवहार करना चाहिये। संसार मे सभी प्राणी एक दूसरे के भोक्ता भोग्य हैं इसलिए हिंसा से सर्वथा रहित कोई भी नहीं हो सकता। अत जिस हिंसा से जगत् अथवा समाज की सुव्यवस्था बनी रहे वह वास्तव में हिंसा नहीं होती, और जिस अहिंसा से जगत् अथवा समाज की सुव्यवस्था बिगड़ती हो वह वास्तव में अहिंसा नहीं होती। अस्तु, बिना कसूर तथा बिना उचित कारण के किसी निरपराध प्राणी का प्राण शरीर से अलग कर देना, या उसको कष्ट देना, या उसकी वृत्ति छीनना अवश्य ही हिंसा है परन्तु परिणाम के बड़े सुख या बड़े लाभ पहुँचाने के उद्देश्य से एकबार थोड़ी देर के लिए किसी को कष्ट दिया जाय—जिस तरह फोड़ा मिटाने के लिए उसे काट देना, भयानक रोग से बचाने के लिए टीका देना, अजीर्ण के बीमार को भोजन न देना इत्यादि, अथवा बड़ी हिंसा रोकने के लिए थोड़ी हिंसा करना, अथवा उच्च कोटि के जीवों की रक्षा के लिए हीन कोटि के जीवों को मारना—जिसतरह मनुष्यों के प्राण बचाने के लिए हिंसक एवं हानिकर जन्तुओं को मारना, भले आदमियों की प्राण रक्षा के लिए किसी हत्यारे अथवा डाकू को मार देना—इस प्रकार की हिंसा, वास्तव मे हिंसा नहीं होती, प्रत्युत वह अहिंसा ही होती है।

सत्य

सच्ची, मीठी और हित कर वाणी बोलना, किसी को हानि पहुँचाने अथवा किसी का अनिष्ट करने अथवा किसी को ठगने के उद्देश्य से, अथवा समुचित कारण के बिना झूठ कभी न बोलना, सबके साथ सच्चाई का व्यवहार करना झूठे व्यवहार से किसी को धोखा, भुलावा एवं मानसिक कष्ट न देना—यह वास्तविक सत्य है दैवी प्रकृति के सज्जन इसप्रकार सत्य का आचरण करते हैं। परन्तु जिन सत्य वचनों

से दूसरों को बिना कारण ही उद्वेग उत्पन्न होता हो, अथवा वाणी की कठोरता से दूसरों के चित्तपर आघात पहुंचता हो, अथवा जिन सत्य वचनों से लोगो का अहित होता हो, ऐसे वचन केवल सत्यवादीपन के अहङ्कार और हठ से बोलना तथा जिस सचाई के व्यवहार से झूठो, ठगों, दुष्टों, धूर्तो तथा अत्याचारियो को उनके दुष्ट आचरणो और अत्याचारों में प्रोत्साहन मिलता हो—यह सत्य नही किन्तु सत्य का विपर्यास—असत्य है।

जो सत्य हित का विरोधी हो वह वस्तुत सत्य हो ही नहीं सकता, क्योकि हित की बात एव हित का व्यवहार किसी समय सत्य या प्रिय न हो तो उससे किसी की हानि नहीं होती परन्तु अहित की बात एव अहित का व्यवहार यदि सत्य और प्रिय भी प्रतीत हो तो उससे हानि के सिवाय लाभ नहीं होता। अतएव प्रधान लक्ष्य हित पर ही रखना चाहिए। सबके लिए हितकर वाणी और हितकर आचरण वास्तव में सत्य ही होते हैं। केवल मुख से उच्चारण कर देने मात्र से कोई बात सत्य या झूठ नहीं होती, किन्तु सत्यता या असत्यता, बोलने एव व्यवहार करने वाले के भाव और उससे होने वाले परिणाम पर निर्भर होती हैं।

अपैशुन्य (दूसरों की निन्दा अथवा चुगली न करना)

किसी की मान प्रतिष्ठा धन अथवा साख (मातबरी) को हानि पहुँचाने के उद्देश्य से, अथवा अन्य प्रकार के कष्ट देने के निमित्त उसकी पीठ पीछे निन्दा या चुगली करना अथवा झूठी गवाही देना—यह पैशुन्य है, दवी प्रकृति के सज्जन ऐसा नहीं करते। परन्तु किसी के सच्चे दोषों अथवा चालबाज़ियों अथवा छल, कपट पाखण्ड आदि से दूसरों को हानि पहुँचती हो तो उस हानि से लोगों को बचाने के उद्देश्य से, जिनको हानि पहुँचती हो, उन्हे सावधान करना, तथा उन दोषों और चालबाज़ियों अथवा पाखण्ड आदि को प्रकट कर देना—यह पैशुन्य का सदुपयोग है, और दैवी प्रकृति के लोग, लोक हित के लिए इसका यथावसर उपयोग करते हैं।

निर्लोभ

सासारिक पदार्थों में आत्मा से भिन्न सुख समझ कर अपने व्यक्तिगत भोग विलास के लिए उनका सग्रह करने में सन्तोष न करना, किन्तु आवश्यकता से भी अधिक येन केन प्रकारेण धनादि पदार्थों का सग्रह करने में ही लगे रहना, और सग्रह किये हुए पदार्थों को अपने तथा दूसरों के हित के लिए तथा

आवश्यक कामों के निमित्त न लगाना—यह लोभ है देवी प्रकृति के सज्जन इस प्रकार का लोभ नहीं करते। परन्तु आत्मज्ञान की प्राप्ति की लालसा रखना, लोगो से प्रेम करने, सबका हित करने और अपने कर्तव्य कर्म करने में संतोष न रखना लोक हित के कामो में लगाने के लिए धनादि पदार्थों का संग्रह करना तथा अनावश्यक एवं अयोग्य व्यवहारों में उनका व्यय न करना—यह लोभ का सदुपयोग है। इस प्रकार का लोभ दैवी प्रकृति के पुरुष भी करते है।

मृदुता

साधारणतया लोगो के साथ मधुरता कोमलता और नम्रतायुक्त प्रेम का बर्ताव करना जिससे उनके अन्तःकरण में प्रसन्नता हो मीठी बोली बोलना बिना कारण किसीके दिल को चोट लगे अथवा किसीको नागवार गुजरे, ऐसी चेष्टा न करना—यह मृदुता का बर्ताव है, दैवी प्रकृति के पुरुष इसप्रकार मधुरता का बर्ताव किया करते है। परन्तु आसुरी प्रकृति के क्रूर एवं दुष्ट लोगो से उपरोक्त मधुरता का बर्ताव करने से उनकी क्रूरता तथा दुष्टता बढ़ती है, अतः ऐसे लोगो के साथ देवी प्रकृति के पुरुष मृदुता का बर्ताव नहीं करते।

लज्जा

अपने कर्तव्य के विरुद्ध, अनुचित और बुरे काम करने में ग्लानि रखना सच्ची लज्जा है दैवी प्रकृति के पुरुष इसप्रकार की लज्जा से शोभित होते हैं। परन्तु अपने कर्तव्यों के पालन करने में तथा लोकहित के सात्विक व्यवहारो में मूर्ख लोगो की टीका से लज्जित होकर उनमें त्रुटि करना अथवा अपने कर्तव्य कर्मों को नीचे दर्जे का अथवा हीन कोटि का समझकर उनसे ग्लानि करके उनकी उपेक्षा करना—यह लज्जा का दुरुपयोग एवं कर्तव्य विमुखता है।

अचपलता

अपने कर्तव्य कर्मों में मन न लगाकर दूसरी निरर्थक चेष्टाएँ करते रहना किसी एक निश्चय पर स्थिर न रहकर क्षण क्षण में बदलते रहना और किसी एक स्थान पर अथवा किसी एक स्थिति में थोड़ी देर के लिए भी न टिकना—यह चपलता है, दैवी प्रकृति के लोग इसतरह चपल नहीं होते। परन्तु अपने कर्तव्य कर्म करने में फुर्ती और तत्परता रखना आलस्य व प्रमाद न करना, और आवश्यकता एवं परिस्थिति के अनुसार उनमें फेरफार करते रहना—यह चपलता का सदुपयोग है। इस प्रकार की चपलता बुद्धिमान् कार्यकर्ताओं के लिए आवश्यक है।

तेज

किसीसे दबकर अन्तःकरण के विरुद्ध कोई अनुचित काम न करना तथा अपने कर्तव्य को न छोड़ना जो अपने मातहत हों, उनसे उनके कर्तव्य कर्म समुचित रूप से करवाने, तथा अपनी पत्नी सन्तान शिष्य, प्रजा आदि जो अपने संरक्षण में हो, उनको विपरीत आचरणों से रोकने के लिए उनपर उचित प्रभाव रखना—यह सच्चा तेज है दैवी प्रकृति के सज्जन ऐसे तेज से दीप्त रहते हैं। परन्तु अपने तेजस्वीपन के अभिमान में बिना कारण ही दूसरों पर रोब जमाना तथा दूसरों को अनुचित रूप से दबाना—यह तेज का दुरुपयोग, एवं अत्याचार है।

धैर्य

सुख दुःख हानि लाभ हर्ष शोक, मान अपमान, निन्दा स्तुति आदि अनुकूल प्रतिकूल द्वन्द्वों एवं शारीरिक कष्टों तथा आपत्तियों से व्याकुल होकर धीरज न छोड़ना और अपने कर्तव्य कर्मों में दृढ़ता और उत्साह के साथ आरूढ़ रहना—यह धैर्य है दैवी प्रकृति के सज्जन इस प्रकार धैर्यवान् होते हैं। परन्तु कष्ट और विपत्तियों को टालने की सामर्थ्य होते हुए भी उत्साहहीन होकर चुप चाप बैठे रहना तथा जिस काम में सफलता तथा लाभ होने की कोई सम्भावना न दीखे उसे भी करते ही जाना, उसे बदलने की चेष्टा करने में अनावश्यक विलम्ब करना—यह धैर्य नहीं, किन्तु प्रमाद है, दैवी प्रकृति के सज्जन इसतरह प्रमादी नहीं होते।

× × ×

जो लोग पूर्वजन्म की बुरी वासनाओं को लेकर यहां जन्मते हैं, उनके शरीर आसुरी प्रकृति के होते हैं। उनमें साधारणतया व्यक्तित्व का अहंकार बहुत बढ़ा हुआ और अत्यन्त दृढ़ होता है, जिसके कारण वे अपने व्यक्तिगत स्वार्थों ही में आसक्त रहते हैं। वे लोग दूसरों से पृथक् अपने व्यक्तित्व के अहंकार से और व्यक्तिगत स्वार्थों की सिद्धि के लिए, दम्भ, दर्प अभिमान, कठोरता एवं क्रोध आदि से दूसरों को ठगते दबाते और कष्ट देते रहते हैं। यद्यपि साधारणतया यह दम्भ दर्प आदि के दुष्ट भाव आसुरी प्रकृति के लोगों में ही होते हैं परन्तु कभी २ लोकहित के निमित्त, ऐसे आसुरी प्रकृति के लोगों को दबाने के लिए इन्हीं भावों का उपयोग करना शिष्टाचार होता है, और दैवी प्रकृति के लोगों को भी इनका उपयोग करना आवश्यक होता है। इसलिए इस विषय का भी विशेष रूप से स्पष्टीकरण आगे किया जाता है।

दम्भ

छल कपट करके लोगो को धोखा देना मन मे कुछ हो और ऊपर से कुछ और ही बताकर किसीको ठगना जो गुण अपने मे न हों, उनके होने की डींगें हॉक कर, तथा भीतर से मलिन पापाचारी अथवा वस्तुत धनहीन होते हुए भी ऊपर से पवित्र, धर्मात्मा अथवा धनवान् होने का ढोंग करके लोगों को भुलावा देना और अपना कलुषित स्वार्थ साधना—यह दम्भ है और यह आसुरी प्रकृति के पुरुषों का प्रधान लक्षण है। ऐसे दम्भ अथवा पाखण्ड से दूसरों का तथा स्वत दम्भ करने वाले का भी अनिष्ट होता है। परन्तु दुष्ट, दुराचारी, आसुरी राक्षसी प्रकृति के लोगो के अत्याचारो से जनता को बचाने के लिए, और विशेष करके अपनी तथा अपने सरक्षण मे आये हुओ की रक्षा करने के लिए उन दुष्टों से छल कपट का व्यवहार करना तथा दम्भ से उनको भुलावा देना आवश्यक एव न्याय सगत होता है। भगवान् ने स्वय १० व अध्याय में "द्यूत छलयतामस्मि' कहकर यह स्पष्ट कर दिया है कि छल करने वालों को छल से ही जीतने के लिए सबसे बड़ा छल जुआ भी "मै" परमेश्वर ही हूँ। इसप्रकार छल का उपयोग देवी प्रकृति के सज्जन भी किया करते हैं परन्तु यह छल किसी निर्दोष व्यक्ति को हानि पहुँचाने की नीयत से अथवा द्वेष भाव से नहीं किया जाता किन्तु लोगों के, तथा स्वय छल करने वालों के हित को लक्ष्य में रखते हुए जगत् की सु यवस्था क लिए किया जाता है। कभी कभी मूर्खों और बालको को हानि से बचाने के लिए छल करना आवश्यक होता है—जेसे कि मूर्खों को कुमाग से बचाने तथा बुरी आदत छुड़ाने के लिए उनको लालच देकर भुलावा देना तथा बालक को औषधि देने के लिए मिठाई दिखाना आदि– यह छल का सदुपयोग एव श्रेष्ठाचार है।

दर्प

अपनी जाति, कुल, मर्यादा पद प्रतिष्ठा धन परिवार सत्ता एश्वर्य, बल, विद्या, बुद्धि, ज्ञान धर्म, तप रूप यौवन आदि शरीर की उपाधियों का मिथ्या घमण्ड करके दूसरो का अपमान एव तिरस्कार करना, तथा दूसरो को तुच्छ अथवा नीच समझकर दबाना, और सबकी अवहेलना करना—यह दर्प अथवा घमण्ड है। आसुरी राक्षसी प्रकृति के लोग इसप्रकार घमण्डी होते हैं। इस-तरह दूसरों को तुच्छ समझने वाले घमण्डी लोग स्वय तुच्छ होते हैं। परन्तु आसुरी राक्षसी प्रकृति के घमण्डी लोगो के साथ व्यवहार करने में उनसे भी अधिक घमण्ड का दिखाव करके उनके घमण्ड को चूर करना तुच्छ सांसारिक सुखों के लिए ।ो।गी ।ो।ी पुरुषो के सामने दीनता न करने का आत्म

गौरव रखना स्वावलम्बी होना तथा अपनी परिस्थिति में मस्त रहना, किसी से दबकर या डरकर अपने कर्तव्य कर्म से न हटना—यह घमण्ड का सदुपयोग है। दैवी प्रकृति के श्रेष्ठाचारी पुरुष समाज की सुव्यवस्था के लिए यथावसर इसका उपयोग करते है। पर तु उनका वह घमण्ड का बर्ताव केवल दिखाव मात्र होता है साधारण लोगो से वे कभी घमण्ड का बर्ताव नहीं करते, और उनके अ त करण वस्तुत घमण्ड से दूषित नही होते।

पारुष्य (रूखापन, कठोरता)

लोगो के साथ बर्ताव करने म रूखाई कठोरता अथवा अकड़न का भाव रखना तथा ऐंठे हुए रहना, मुँह से रूखे, कठोर एव कर्कश वचन बोलना—यह पारुष्य है, और आसुरी प्रकृति के लोगों का लक्षण है। परन्तु उ हीं आसुरी प्रकृति के लोगो की रूखाई और अकड़न मिटाने के लिए उनके साथ इसी प्रकार का बर्ताव करना आवश्यक एव उचित होता है अत उनके साथ बर्ताव करने म दैवी प्रकृति के सज्जन पुरुष भी उक्त पारुष्य का दिखाव यथावसर किया करते है।

× × ×

द्वौ भूतसर्गौ लोकेऽस्मिन्दैव आसुर एव च।
दैवो विस्तरश प्रोक्त आसुर पार्थ मे शृणु ॥ ६ ॥

प्रवृत्तिं च निवृत्तिं च जना न विदुरासुरा।
न शौच नापि चाचारो न सत्य तेषु विद्यते ॥ ७ ॥

असत्यमप्रतिष्ठ ते जगदाहुरनीश्वरम्।
अपरस्परसभूत किमन्यत्कामहैतुकम् ॥ ८ ॥

एता दृष्टिमवष्टभ्य नष्टात्मानोऽल्पबुद्धय।
प्रभवन्त्युग्रकर्माण क्षयाय जगतोऽहिता ॥ ९ ॥

काममाश्रित्य दुष्पूर दम्भमानमदान्विता।
मोहाद्गृहीत्वासद्ग्राहान्प्रवर्तन्तेऽशुचिव्रता ॥ १० ॥

चिन्तामपरिमेया च प्रलयान्तामुपाश्रिता।
कामोपभोगपरमा एतावदिति निश्चिता ॥ ११ ॥

आशापाशशतैर्बद्धा कामक्रोधपरायणा।
ईहन्ते कामभोगार्थमन्यायेनार्थसञ्चयान् ॥ १२ ॥

इदमद्य मया लब्धमिमं प्राप्स्ये मनोरथम् ।
इदमस्तीदमपि मे भविष्यति पुनर्धनम् ॥ १३ ॥
असौ मया हतः शत्रुर्हनिष्ये चापरानपि ।
ईश्वरोऽहमहं भोगी सिद्धोऽहं बलवान्सुखी ॥ १४ ॥
आढ्योऽभिजनवानस्मि कोऽन्योऽस्ति सदृशो मया ।
यक्ष्ये दास्यामि मोदिष्य इत्यज्ञानविमोहिताः ॥ १५ ॥
अनेकचित्तविभ्रान्ता मोहजालसमावृताः ।
प्रसक्ताः कामभोगेषु पतन्ति नरकेऽशुचौ ॥ १६ ॥
आत्मसंभाविताः स्तब्धा धनमानमदान्विताः ।
यजन्ते नामयज्ञैस्ते दम्भेनाविधिपूर्वकम् ॥ १७ ॥
अहंकारं बलं दर्पं कामं क्रोधं च संश्रिताः ।
मामात्मपरदेहेषु प्रद्विषन्तोऽभ्यसूयकाः ॥ १८ ॥
तानहं द्विषतः क्रूरान्संसारेषु नराधमान् ।
क्षिपाम्यजस्रमशुभानासुरीष्वेव योनिषु ॥ १९ ॥
आसुरीं योनिमापन्ना मूढा जन्मनि जन्मनि ।
मामप्राप्यैव कौन्तेय ततो यान्त्यधमां गतिम् ॥ २० ॥

अर्थ—इस (मनुष्य) लोक में दो प्रकार के लोग होते हैं—एक दैवी प्रकृति के और दूसरे आसुरी प्रकृति के हे पार्थ! (उनमें से) दैवी प्रकृति वालों का वर्णन विस्तार पूर्वक पहले कर दिया (अब) आसुरी प्रकृति वालों का (वर्णन) सुन। तात्पर्य यह कि देवों और असुरों का कोई अलग लोक अथवा देश नहीं होता न उनकी कोई विशेष जाति ही होती है और न वे साधारण मनुष्यों से विलक्षण आकृतियों अथवा विलक्षण रूपों वाले होते हैं जैसा कि बहुत से भोले लोग मानते हैं किंतु इसी मनुष्य समाज में जो उपरोक्त (श्लोक १ से ३ तक कहे हुए) दैवी सम्पत्ति के गुणों से युक्त होते हैं वे देव हैं, और जो (चौथे श्लोक में कहे हुए) आसुरी सम्पत्ति के गुणों से युक्त होते हैं वे असुर हैं। दैवी प्रकृति के मनुष्यों के आचरणों का वर्णन दूसरे अध्याय में स्थितप्रज्ञ के विवरण में बारहवें अध्याय में भक्त के विवरण में, तेरहवें अध्याय में ज्ञान के विवरण में, तथा इस अध्याय के आरम्भ

म दवी सम्पत्ति के विद ण मे विरतार पूवव कर आये है। आसुरी प्रकृति के मनुष्यों के आचरणो का विस्तृत वणन अब आगे किया जाता है। राक्षसों का समावेश आसुरी प्रकृति के मनुष्यो म ही होता है अथात जो उग्र आसुरी प्रकृति के नास्तिक† लोग होते है वे ही राक्षस कहे जाते हैं गी० अ० ६ श्लो० १० ११ का स्पष्टीकरण देखिए) (६)। आसुरी प्रकृति के मनुष्य प्रवृत्ति और निवृत्ति को नहीं जानते उनमे न पवित्रता होती है, न आचार (और) न उनमें सत्य ही रहता है। तात्पर्य यह कि आसुरी प्रकृति के नास्तिक† लोग इस बात का कुछ भी विचार नहीं करते कि कौनसी चेष्टाएँ प्रवृत्ति*रूप और कौनसी निवृत्ति*रूप होती हैं? किसतरह के आचरणो से बन्धन होता है और किसतरह के आचरणों से मोक्ष? और कौनसे कर्म अच्छे होते हैं तथा कौनसे बुरे। दूसरे शब्दों में लोगों की भलाई बुराई की वे कुछ भी परवाह नहीं करते, किन्तु अपनी मनमानी करते हैं। समाज की सुव्यवस्था उनके लिए कुछ भी महत्व नहीं रखती। अत वे गुण कम विभागानुसार किसी भी वर्ण के शास्त्रविहित कर्मों को यथावत् नहीं करते, किन्तु जिन चेष्टाओं से उनको अपने प्रत्यक्ष के भौतिक सुखों की प्राप्ति होने का निश्चय होता है, उन्हें ही करते हैं। उनका अन्त करण दम्भ, दप, काम, क्रोध, लोभ, मोह, ईर्षा, द्वेष आदि विकारों से सदा ग्रसित रहने के कारण मलिन रहता है, एव उनका शरीर तथा रहन सहन अत्यन्त मेला कुचैला रहता है सभ्यता और शिष्टता के आचरणो से वे सर्वथा शून्य होते हैं, क्योंकि देह अभिमान, स्वार्थपरता, ऐंठन कठोरता एव उजड्डपन उनमे कूट कूटकर भरे हुए रहते हैं, और झूठ बोलने तथा झूठे यवहार करने में वे कुशल होते हैं—सत्य को वे कुछ समझते ही नहीं (७)। वे कहते हैं कि जगत् असत्य, आधार रहित और बिना ईश्वर का है काम वासना के कारण नर और मादा के संयोग से उत्पन्न होता है इसके सिवाय दूसरा अदृष्ट हेतु इसका क्या होसकता है? तात्पर्य यह

† यहा नास्तिक शब्द का तात्पय उन देवी प्रकृति के भौतिक वादी सज्जनों से नहीं है जो, यद्यपि चार्वाक आदि भौतिक मतों को मानते हैं और ईश्वर मज़हब एव परलोक आदि मे विश्वास नहीं रखते परन्तु लोक हित के व्यवहारों मे लगे रहते हैं और अपने कर्तव्य कर्म अच्छी तरह पालन करते हैं। जो लोग आस्तिक होने का झूठा दम भरते हैं परन्तु आचरण इन श्लोकों में वर्णित राक्षसों और असुरों जैसे करते हैं, वे वास्तव में परम नास्तिक हैं। (आगे स्पष्टीकरण देखिए)।

* चौथ अध्याय के श्लोक १६ वें से १८ वें तक का स्पष्टीकरण देखिये।

कि आसुरी प्रकृति के नास्तिक लोग केवल प्रत्यक्ष वादी होते हैं अदृष्ट आत्मा अथवा परमात्मा को वे नहीं मानते । उनके मत में न कोई आत्मा है, न कोइ ईश्वर न कोई पुण्य है न पाप आत्मा ईश्वर, परलोक एव पुण्य-पाप का अदृष्ट फल आदि सब कल्पनाएँ झूठी है जो कुछ है वह (भौतिक) स्थूल जगत् ही है शरीरो के जन्म से पहले कुछ भी नहीं होता और मरने के बाद कुछ शेष नहीं रहता काम-वासना से प्ररित नर और मादा के सयोग से सृष्टि की उत्पत्ति होती है और मरने पर उसकी समाप्ति हो जाती है इस तरह जगत् का प्रवाह आप ही चलता रहता है इसके सिवाय इसका कोई अदृष्ट अथवा सूक्ष्म कारण नहीं है और न कोई इसका अदृष्ट अथवा सूक्ष्म आधार ही है। इसलिए स्थूल शरीरों के प्रत्यक्ष के भौतिक सुखों के साधन जिस तरह भी बन सकें, उसी तरह करते रहना चाहिये इसके सिवाय और कुछ भी कर्तव्य नहीं है। खाने पीने विषय भोगने एव ऐशो आराम करने के सिवाय किसी अदृष्ट अथवा सूक्ष्म विषय पर विचार करने की उनके नज़दीक कोई आवश्यकता नहीं रहती (८) । इस दृष्टि का अवलबन किये हुए (वे) उग्र कर्म करने वाले तथा (सबका) अहित यानी बुरा करने वाले, विवेकहीन मूख लोग जगत् का क्षय करने के लिए ही होते हैं । तात्पर्य यह कि इस तरह स्थूल शरीर और इसके विषय भोगों ही को सब कुछ मानने, तथा स्थूल शरीर ही में आसक्ति रखने वाले प्रत्यक्ष वादी नास्तिक लोगों को सत्यासत्य एव अच्छे बुरे का कुछ भी विवेक नहीं होता अत वे अपने शारीरिक सुखो और विषय भोगों के लिए चोरी, डकैती ठगी, लट खसोट ज़बरदस्ती, धोखेबाजी, झूठ, कपट, पाखण्ड आदि अत्यन्त उग्र कम करके लोगो पर जुल्म करते हैं। वे लोग समाज में उच्छृङ्खलता उत्पन्न करने और जनता को पीड़ा देने के ही कारण होते हैं, इसके सिवाय उनसे किसी भी प्रकार की भलाई नहीं होती (६) ।

आसुरी प्रकृति के नास्तिक लोगों का वर्णन तीन श्लोकों में करके अब आसुरी प्रकृति के आस्तिक लोगो का वर्णन करते है, जो प्रत्यक्ष के दृष्टिगोचर विषयों के अतिरिक्त परोक्ष के सुखों तथा अदृष्ट विषयों में भी अन्ध विश्वास रखते है।

कभी समाप्त न होनेवाली कामनाओ के अधीन होकर दभ अभिमान और मद में ग्रस्त हुए (आसुरी प्रकृति के लोग) मूढ़ता से झूठी भावनाओ का आसरा लेकर (अन्ध विश्वास से) अपवित्र व्रतो में प्रवृत्त होते है। तात्पर्य यह कि आसुरी प्रकृति के आस्तिक लोग इहलौकिक दृष्ट अथवा प्रत्यक्ष के तथा पारलौकिक अदृष्ट अथवा परोक्ष के सासारिक सुखो, एव धन, मान, कुटुम्ब

परिवार आदि की अनन्त प्रकार की कामनाओ मे दिन रात उलझे रहते हैं, और कामनाएँ लगातार एक के बाद दूसरी नित नयी उत्पन्न होती रहती हैं, इसलिए उनकी कभी पूर्ति नहीं होती। उन कामनाओ की सिद्धि के लिए वे लोग मिथ्या विश्वासो के आधार पर नानाप्रकार के मलिन कर्मकाण्डो में लगे रहते हैं। अर्थात् मारण, मोहन वशीकरण उच्चाटन आदि के मैले मन्त्र साधने, देवी देवताओं के नाम पर पशुओ की बलि देने, रात के समय श्मशान आदि अपवित्र स्थानों म जाकर भैरव, योगिनी एव भूत प्रेतादि को जगाने का ढोंग करके मैले मन्त्रों को जपने, उनके नाम पर अपवित्र एव मादक खान पान करने, तथा अश्लील अगों की पूजा करक ग्लानि उत्पन्न करने वाली क्रियाए करने मे लगे रहते हैं, अथवा तामसी तप से शरीर को कृश करते हैं और नख, केश आदि बढ़ाकर एव नहाना धोना आदि बन्द करके मले कुचले रहते हैं। इसप्रकार अत्यन्त मलिन एव पापकर्म करते हुए भी वे बडे पवित्र एव धर्मात्मा होने का ढोंग करते हैं, और चौके चूल्हे आदि की छूआछूत का बड़ा पाखण्ड करते हैं, अपनी पवित्रता धार्मिकता एव कुलीनता का बहुत अभिमान करते हैं, और उस मद में चूर हुए दूसरों का अपमान और तिरस्कार करते हैं (१०)। जन्मभर बनी रहने वाली अनन्त प्रकार की चिन्ताओं मे ग्रसित हुए, "विषय भोग ही सब कुछ हैं" इस निश्चय से इन्हींमें दिन रात लगे रहने वाले, आशाओं के सैकड़ों बन्धनों मे जकडे हुए, काम क्रोध परायण (वे असुर लोग) विषय भोगों की पूर्ति के निमित्त अन्याय से धन सग्रह की चेष्टाएँ करते रहते हैं। तात्पर्य यह कि वे असुर लोग विषय सुखो को ही सब कुछ मानते हैं, इसलिए इस जन्म में विषय भोगों की प्राप्ति और उनकी रक्षा के लिए तथा परलोक में स्वर्गादि सुखों की प्राप्ति के लिए जन्मभर इतनी चिन्ताओ में डूबे रहते है कि जिनका कभी अन्त नहीं होता। विषय भोगो की आशाएँ एक के बाद दूसरी लगातार बनी ही रहती है, उन आशाओं की फाँसियों से वे कभी निकल ही नहीं सकते, और उन विषय भोगों की पूर्ति के लिए, समुचित परिश्रम किये बिना तथा किसी भी प्रकार की लोक सेवा किये बिना, चोरी, ठगी, जोर जुल्म एव मार मर्दी से अथवा धूर्तता, झूठ, कपट, छल, छिद्र आदि चालाकियों अथवा हथ फेरियों से तथा नानाप्रकार के अन्यायपूर्ण उपायों से निर्बलो को सताकर अथवा उन्हें दबाकर, अथवा भोले भाले लोगों को अपने चगुल में फँसाकर धोखे अथवा भुलावे से उनका धन ऐंठ ऐंठकर उसके सग्रह करने में लगे रहते है (११ १२)। आज मैंने यह (मनोरथ) प्राप्त कर लिया, यह मनोरथ अर्थात् इच्छित पदार्थ (मुझे) प्राप्त हो जायगा, यह धन मेरे पास है और यह भी फिर

मेरा हो जायगा इस शत्रु को मैंने मार लिया और दूसरो को भी मारूगा मै ईश्वर अर्थात् सर्व सामर्थ्यवान् हूँ मै भोगी हूँ मैं सिद्ध हूँ मै बलवान् और सुखी हूँ मै बडा धनवान् (और) बडा कुलीन हूँ, मेरे समान और कौन है ? मैं यज्ञ करूँगा, दान दूँगा, आमोद प्रमोद करूँगा—इसप्रकार अज्ञान से मोहित, मन की अनेक प्रकार की कल्पनाओ के भ्रम में पडे हुए एव मोहजाल में खूब ही फँसे हुए विषय भोगों में अत्य त आसक्त (वे आसुरी प्रकृति के मनुष्य) मलिन नरक में गिरते हैं । तात्पर्य यह कि वे आसुरी प्रकृति के लोग अपने मन मे रात दिन ऐसे मनसूबे बाधा करते है कि आज मैंने इतनी धन सपत्ति प्राप्त करली, इतनी फिर आनेवाली है, मेरे पास इस समय इतनी सपत्ति जमा हो चुकी है और भविष्य मे इतनी अवश्य प्राप्त हो जायगी अमुक शत्रु को मैने मार लिया अथवा उसपर विजय पाली जो बाकी बचे है उनको फिर पछाड़ दूँगा, मे सबसे अधिक शक्तिसप न हूँ दुनिया के सब भोग मेरे ही लिए हैं, सब सिद्धिया मेरे दरवाजे हाथ बाधे खडी हैं मेरे समान न कोई बलवान् है न कोइ सुखी मै सबसे अधिक धनवान् हूँ मेरा कुल सबसे ऊँचा और बहुत बडा है, ससार में मेरी बराबरी करने वाला कोई नहीं है, धन, मान एव विषय भोगों की प्राप्ति के लिए मै यज्ञ करके बडी बडी दक्षिणाएं दूँगा, जिनसे मेरी बहुत अधिक प्रतिष्ठा और कीर्ति होगी तथा उनके फल स्वरूप मुझे धन, मान एव भोग्य पदार्थ प्राप्त होंगे फिर मै खूब ऐशो आराम, आमोद प्रमोद करके इतनी मौज उडाऊगा कि जिसकी कोई बराबरी नहीं कर सकता । इसप्रकार मूर्खता से भरे हुए खयाली किले बाधते रहने वाले, शारीरिक विषयो में आसक्त आसुरी प्रकृति के लोग अन्त मे महान् दु खदायक भयानक नरकों म गिरते हैं, अर्थात् उनकी बडी दुर्दशा होती है (१३ १६)। अपने बड़ पन के मिथ्या घमण्ड में एठे हुए धन और मान मे मतवाले (आसुरी प्रकृति के लोग) दभ से अर्थात् केवल लोक दिखावे के निमित्त तथा लोगों मे रोब जमाने के लिए, शास्त्र विधि से रहित नाम मात्र के यज्ञ करते हैं । तात्पर्य यह कि वे आसुरी प्रकृति के लोग अपने मन मे अपने बड़प्पन धर्मात्मापन विद्वत्ता, कुलीनता, श्रेष्ठता तपस्वीपन आदि के घमण्ड से एठे रहते है और दूसरो का तिरस्कार करते है तथा उनके पास थोडा या बहुत जो कुछ धन आदि होता है और उस धन आदि के कारण लोगो मे जो प्रतिष्ठा होती है—उसके नशे मे मतवाले होकर दूसरे लोगों को तुच्छ समझते हैं । ससार मे धर्मात्मा कहलाने के लिए वे लोग यज्ञों के आडम्बर करते हैं पर तु वे यज्ञ नाममात्र के होते हैं न तो उनमें उनकी श्रद्धा होती है और न शास्त्र की विधि ही (१७) अहङ्कार, बल, घमण्ड

काम और क्रोध से भरे हुए, दूसरो में दोष देखनेवाले (वे) इर्षालु लोग, अपने तथा दूसरों के शरीरो में रहनेवाले मुझ (परमात्मा) से द्वेष करने वाले होते हैं। तात्पर्य यह कि दूसरों से पृथक् अपने व्यक्तित्व के अहकार, बड़प्पन, कुलीनता, धार्मिकता विद्वत्ता बुद्धिमत्ता एव शारीरिक बल आदि के घमण्ड म चूर तथा नानाप्रकार की कामनाओं से उत्पन्न होने वाले क्रोध से भरे हुए वे आसुरी प्रकृति के लोग सदा अपनी बड़ाइ करने तथा दूसरो मे दोष निकालने में तत्पर रहते है, तथा वे दूसरों से इर्षा द्वेष करते रहते हैं, और परमात्मा सबमे व्यापक है इसलिए वह द्वेष सबके आत्मा=परमात्मा के साथ ही होता है (१८)। उन द्वेष करने वाले दुष्ट, पातकी, अधम पुरुषों को "मै" ससार में सदा आसुरी योनियो म ही पटकता हूँ। तात्पय यह कि सबके साथ द्वष करने वाले उन दुष्ट प्रकृति के नीच पापियो को मे" सबका आत्मा=परमात्मा उनके पापाचार के फलस्वरूप बिल्ली कुत्ते, सिंह, व्याघ्र, सप, शूकर, गीध, बाज, चील आदि हिंसक पशु पक्षियोंकी पापयोनियो म गिराता हूँ (१९)। हे कौन्तेय! वे मूढ़ लोग ज म ज म में उन आसुरी योनियो को प्राप्त होते हुए मुझे न पाकर उत्तरोत्तर नीचे ही गिरते रहते हैं। तात्पय यह कि उन पापयोनियो को भुगतते हुए वे मूख लोग उत्तरोत्तर अधोगति ही की तरफ लुढ़कते रहते हैं उ ह कभी अपने सच्चिदान द स्वरूप परमात्म भाव के ज्ञान की प्राप्ति नहीं होती (२०)।

त्रिविध नरकस्येद द्वार नाशनमात्मन ।
काम क्रोधस्तथा लोभस्तस्मादेतत्त्रय त्यजेत् ॥ २१ ॥
एतैर्विमुक्त कौन्तेय तमोद्वारैस्त्रिभिर्नर ।
आचरत्यात्मन श्रेयस्ततो याति परा गतिम् ॥ २२ ॥
य शास्त्रविधिमुत्सृज्य वर्तते कामकारत ।
न स सिद्धिमवाप्नोति न सुख न परा गतिम् ॥ २३ ॥
तस्माच्छास्त्र प्रमाण ते कार्याकार्य व्यवस्थितौ ।
ज्ञात्वा शास्त्रविधानोक्त कर्म कर्तुमिहार्हसि ॥ २४ ॥

अर्थ—काम, क्रोध और लोभ (ये) तीन प्रकार के नरक के दरवाजे बुद्धि का नाश करने वाले है इसलिये इन तीनो को त्यागना चाहिए। हे कौन्तेय! इन तीन अ धकारमय दरवाजों से मुक्त होकर, (जो) मनुष्य अपने कल्याण

का आचरण करता है उससे (वह) परम गति को जाता है। तात्पर्य यह कि काम, क्रोध और लोभ मनुष्य को अधोगति रूप नरक में ले जाने वाले हैं इसलिए इनकी अधीनता से छूटना चाहिये, जो इनके अधीन नहीं होते वे ही कल्याण कारक आचरण करके परम पद को पहुँच जाते है अर्थात् परमात्म स्वरूप हो जाते है (२१ २२)। जो शास्त्र की विधि को छोड़कर मनमानी करता है उसको न सिद्धि, अर्थात् किसी भी प्रकार की सफलता प्राप्त होती है, न सुख और न परम गति ही। इसलिए कार्य और अकार्य की व्यवस्था के विषय म, अर्थात्, कौनसा कम करना चाहिये और कौनसा नहीं करना चाहिये इसका निर्णय करने के लिए तुझ शास्त्रो को प्रमाण मानना चाहिये, शास्त्रो मे जो विधान किया हुआ है, उसे समझ कर तुझ इस ससार मे कम करना चाहिये। तात्पर्य यह कि जो लोग पहले के दो श्लोको में कहे हुए काम, क्रोध और लोभ के वश होकर अभेद प्रतिपादक सत् शास्त्रो मे वर्णित वर्ण व्यवस्थानुसार अपने अपने कर्तव्य कम लोक सग्रह के लिए नहीं करते किन्तु उसके विरुद्ध पृथकता के भाव से अपनी व्यक्तिगत स्वाथ सिद्धि के लिए लोगों को हानि पहुँचाने और दुःख देने वाली मनमानी चेष्टाएँ करते है वे अपनी उन्नति नहीं कर सकते, न उनको सच्ची सुख शान्ति मिलती है और न उन्हे कल्याण की प्राप्ति ही होती है। इसलिए भगवान् अर्जुन को लक्ष्य करके सबको उपदेश देते हैं कि, परमात्मा की एकता एव सर्वव्यापकता के सच्चे ज्ञान के आधार पर अपने अपने शरीर की योग्यता के कर्तव्य कम की व्यवस्था बाधने वाले जो अभेद प्रतिपादक सार्वजनिक सत् शास्त्र है—जैसे ज्ञानकाण्डात्मक वेद, उपनिषद् एव गीता आदि—वे ही कर्तव्याकर्तव्य के विषय म यथार्थ प्रमाण है अत उन सत् शास्त्रो के यथार्थ तात्पर्य को और उनमे किए हुए विधान को अच्छी तरह समझ कर प्रत्येक मनुष्य को उनके अनुसार अपनी अपनी योग्यता के सासारिक व्यवहार करते रहना चाहिये।

यहा "शास्त्र' शब्द का अभिप्राय आत्मा अथवा परमात्मा की एकता एव सर्वव्यापकता के अभेद प्रतिपादक उपरोक्त सार्वजनिक शास्त्रों से ही है क्योकि गीता मे सर्वत्र सबकी एकता के आधार पर सासारिक व्यवहार करने ही का विधान है। पन्द्रहवे अध्याय के अन्तिम श्लोक मे अभेद प्रतिपादक उपदेश को ही शास्त्र कहा है और तेरहवे अध्याय के चौथे श्लोक मे भी इन्हीं का उल्लेख किया है भेद वाद के साम्प्रदायिक शास्त्रो को तो अनेक स्थलेा पर त्याज्य कहा है, इसलिए यहापर भेद वाद के शास्त्रो के विधान को ग्राह्य मानना, पूर्वापर के सामजस्य के विरुद्ध पड़ता है। साराश यह अभेद प्रतिपादक शास्त्रो का विधान ही यहाँ अभिप्रेत है।

स्पष्टीकरण—आसुरी प्रकृति के लोगों के आचरणों का जो वर्णन श्लोक ७ से २०तक किया गया है, उसका स्पष्टीकरण उक्त श्लोकों के अर्थ और तात्पर्य में अच्छीतरह कर दिया गया है। पांचवें अध्याय के श्लोक १८ के स्पष्टीकरण में साम्य-भाव के आचरणो के विवेचन में, और नवमे अध्याय के श्लोक ९ १० के स्पष्टीकरण में राक्षसी आसुरी प्रकृति के लोगो के आचरणों के प्रकरण में भी इस विषय का काफी खुलासा हो चुका है, इसलिए यहा उसे दुहरा कर तूल बढ़ाने की आवश्यकता नहीं है। यहां पर यह बात विशेष रूप से कहनी है कि गीता व्यावहारिक वेदान्त का कर्तव्यशास्त्र है। इसमें भगवान् ने प्रत्येक मनुष्य के लिए एव मनुष्य समाज के लिए जीवन यात्रा का वह सच्चा और निश्चित मार्ग बताया है, कि जिसका अवलम्बन करके प्रत्येक मनुष्य सर्व मनुष्य समाज अपनी आधिभौतिक, आधिदैविक एव आध्यात्मिक—सब प्रकार की उन्नति करता हुआ शान्ति, पुष्टि और तुष्टि प्राप्त कर सकता है। मनुष्य की उन्नति अथवा अवनति उसके आचरणों पर निर्भर है, इसलिए इस अध्याय में भगवान् ने दैवी और आसुरी सम्पत्तियों का साथ साथ वर्णन किया है, ताकि अपनी सर्वाङ्गीण उन्नति चाहने वाले लोग इस विषय को अच्छीतरह समझकर आसुरी सम्पत्ति के आचरणो को छोडें और दैवी सम्पत्ति के आचरणों म प्रवृत्त हों। भगवान् ने यह स्पष्ट रूप से कह दिया है कि दैवी सम्पत्ति के आचरणों से मनुष्य स्वतन्त्र होकर सब प्रकार की सुख शान्ति को प्राप्त होता है, और आसुरी सम्पत्ति के आचरणों से मनुष्य पराधीन होता है और अपना पतन करता है। इसलिए यहांपर हमको यह देखना चाहिये कि इस समय हम लोग जो आचरण करते है वे दैवी सम्पत्ति के हैं अथवा आसुरी सम्पत्ति के? क्योंकि मनुष्य जबतक अपने कमजोरियो और अवगुणों की खोज न करके केवल दूसरों ही के दोषों को देखता है और उन पर टीका टिप्पणी करता है, तबतक न तो उसके कमजोरियाँ और अवगुण दूर होते हैं और न वह अपनी उन्नति ही कर सकता है, यदि हम इस वर्णन को केवल सरसरी तौर पर पढ़कर ही रह जायँ, और इस पर गहरे विचार पूर्वक आत्म अन्वेषण न करें, तथा इसका यह अभिप्राय निकाले कि देव और असुर हमसे भिन्न किसी विशेष जाति के प्राणी होते हैं, जिनके ऐसे स्वभाव एव ऐसे आचरण होते हैं, तो उससे कुछ भी लाभ न होगा क्योंकि देव अथवा असुर हमसे भिन्न किसी अन्य जाति के प्राणी नहीं हैं, न कोई उनका अलग लोक है और न उनका कोई अलग समाज ही किन्तु हम में से ही कई लोग दैवी प्रकृति के होते हैं और कई आसुरी प्रकृति के, इस बात को भगवान् ने इस वर्णन के आरभ ही में

स्पष्ट रूप से कह दिया है। इसलिए इस वर्णन पर हमको गम्भीरता से विचार करना चाहिये, और इसमे जो दैवी एव आसुरी आचरण कहे हैं, और जो आचरण हम कर रहे हैं, उनका मिलान करके देखना चाहिये कि हमारे आचरण कैसे है? क्या वे असुरो के से तो नहीं हैं?

यदि हम अपने पूर्वजो के बड़प्पन और उनकी उन्नत अवस्था के अभिमान को उन्हींके लिए छोड़कर अपनी वर्तमान दशा पर शुद्ध अन्तःकरण से गम्भीरता पूर्वक विचार करें तो अत्यन्त खेद के साथ हमें स्वीकार करना पडेगा कि वर्तमान समय मे हम लोगो के अधिकाश आचरण उपरोक्त वर्णन के अनुसार राक्षसों एव असुरो के से हो रहे हैं। राक्षस उनको कहते हैं जो कि दूसरों को रुला रुलाकर खाते है। वर्तमान समय में हम लोगों में से जो गुरु, पुरोहित आचार्य, साधु, महन्त पण्डे पुजारी आदि धर्म का व्यवसाय करने वाले लोग हैं अर्थात् जो धर्म के ठेकेदार हैं और जो राज्य शासन के अधिकारी—सरकारी अफ़सर, राजे महाराजे, जागीरदार, ओहदेदार आदि सत्ताधारी अर्थात् जो राज्य शासन के ठेकेदार हैं, तथा जो बडे बडे लक्ष्याधीश एव कोट्याधीश श्रीमन्त लोग हैं यानी जो धन के ठेकेदार हैं एवं जो अलग अलग जातियों के पञ्च हैं यानी जो समाज के ठेकेदार हैं उनके आचरणों की तरफ़ दृष्टि डाले तो उनमें अधिकतर ये ही लक्षण पाये जाते है। उन लोगों में से अधिकाश को इस बात का ज्ञान भी नहीं रहा है कि हमारा सच्चा कर्तव्य क्या है? हमारे अलग अलग कार्य विभाग की चतुर्वर्ण व्यवस्था किस उद्देश्य से बनाई गई थी और हम उस व्यवस्था का यथावत् पालन करते है कि नहीं? और उनमें यह विचारने की योग्यता भी नहीं रही कि जो आचरण हम इस समय कर रहे हैं वे उचित हैं या अनुचित? समाज की सुव्यवस्था एव सुख शान्ति पर उन आचरणों का क्या प्रभाव पड़ता है? तथा पारस्परिक सेवा करने का जो हमारा मुख्य कर्तव्य है, उसे हम पूरा करते हैं कि नहीं?

अधिकतर धर्म के ठेकेदार लोगो का प्रधान लक्ष्य, जिसतरह हो सके, साधारण जनता से धन ऐंठना और अपनी सेवा करवाना मात्र रह गया है और उसके प्रत्युपकार में उसे अज्ञानान्धकार मे अपने अधीन रखकर पुरुषार्थ हीन एवं स्वतन्त्र विचार करने के अयोग्य बनाये रखना ही है। जनता कभी इनके चगुल से बाहर न निकल जाय इसलिए ये लोग अपने मनमाने भेद वाद के शास्त्र भोले लोगों को सुनाया करते हैं, जिनमे इकतरफे अपने स्वार्थ की बाते होती हैं। श्रद्धालु लोगो का शास्त्र के नाम पर ही अन्ध विश्वास होता है—चाहे वे शास्त्र कितने ही ऊट पटॉग क्यों न हों, अत इन कपोल कल्पित शास्त्र रूप

शास्त्रों से ये धर्म के ठेकेदार लोग खूब शिकार करते हैं। उपनिषद्, गीता एवं वेदान्त सूत्र आदि सत् शास्त्रों के सच्चे अर्थ को कोई न समझले कि जिससे इनकी पोल खुल जाय—इस बात की ये लोग खूब सावधानी रखते हैं। अपने मनमाने भेद वाद के शास्त्रों के सहारे से ये लोग जनता का सर्वस्व तक छीन लेते हैं—विशेषकर स्त्रियों का जो सतीत्व रूपी अमूल्य धन होता है, उसे ही हर लेते हैं। यजमान अथवा शिष्य के पास खाने के लिए अन्न भी न हो और पहिनने के लिए वस्त्र भी न हो, परन्तु ये लोग तो उनसे अपने मनमाने धर्म का दण्ड चुकाये बिना नहीं रहते। चाहे कोई चोरी करके धन लावे या किसीको ठगकर अथवा अपना सब कुछ गिरवी रखकर कर्ज उठावे या भीख मांगकर लावे और चाहे घर के बाल बच्चे भूखे ही क्यों न मरें, परन्तु इन लोगों की भेंट पूजा करनी तो लाजिमी होती है। जब किसी के घर में मृत्यु होती है तो उस रोने चिल्लाने के बीच ही में ये लोग बड़े हर्ष उत्साह से तरह तरह के मिष्टान्न भोजन करते हैं। जिसकी मृत्यु हुई हो वह चाहे कितनी ही छोटी उमर का हो, अथवा उसके मरने से घर तबाह हो गया हो और बाल बच्चे रुल गये हों, उनके पालन पोषण का कुछ भी प्रबन्ध न हो, तथा उसकी विधवा स्त्री का जीवन नष्ट हो गया हो, परन्तु उस करुणा जनक दशा पर भी इनको कोई तरस नहीं आता—ये तो अपनी मूछों पर ताव देते हुए माल उड़ाकर दक्षिणा एंठ ही लेते हैं। यदि कोई इनकी आज्ञानुसार इनकी मांगों की पूर्ति न करे तो ये लोग क्रोध से आग बबूला होजाते हैं और गालियां एवं श्राप देकर, तथा इसलोक एवं परलोक दोनों के बिगड़ जाने की धमकी देकर बेचारे को विवश कर देते हैं। इनके अन्तःकरण में न किसी बात की ग्लानि होती है, न इन्हें किसी की करुणा जनक अवस्था पर दया ही आती है। यद्यपि ये लोग दूसरों का तिरस्कार करने के लिए छूताछूत का ढोंग खूब करते हैं, परन्तु इनके अपने शरीर और कपड़ों की शुद्धता जरा भी नहीं रहती, ये लोग अधिकतर इतने मैले कुचले रहते हैं कि जिनसे साफ़ शुद्ध रहने वाले आदमियों को घृणा उत्पन्न हुए बिना नहीं रहती। नैतिकता अथवा शिष्टाचार से इन्हें कोई प्रयोजन नहीं रहता। सत्य बोलने और सत्य व्यवहार करने को ये लोग कुछ भी महत्व नहीं देते। झूठ, कपट, छल छिद्र, धोखेबाजी आदि से लोगों को फँसाना और अपना उल्लू सीधा करना ही इनका एकमात्र लक्ष्य रहता है। यद्यपि ये लोग दूसरों को तो ईश्वर पर पूर्ण विश्वास रखने का उपदेश देते हैं और बात बात में ईश्वर और धर्म की दुहाई देकर उनका भय दिखाते हैं, तथा नास्तिकों की खूब ही निन्दा करते हैं, परन्तु आप पूरे नास्तिक होते हैं।

ये लोग स्वय ईश्वर और धम को नहीं मानते—यदि मानते तो इसतरह के राक्षसी आचरण कदापि नहीं करते। धमभीरु लोगो का ईश्वर और धम पर विश्वास बनाये रखने में भी इनका यही प्रयोजन होता ह कि ईश्वर और धम के नाम पर खूब स्वाथ साधा जाय। इनका दावा है कि इनको धनादि पदाथ देने से और इनकी सेवा शुश्रूषा एव पूजा करने से वह सब ईश्वर को पहुचती है, जिससे ईश्वर प्रसन्न होकर उनके पाप क्षमा कर देता है धन धान्य पुत्रादि सुख की सारी सामग्रियॉ देता है शत्रुओ पर विजय कराता है और मरने के बाद स्वग और मोक्ष भी देता है इसतरह भोली भाली जनता को मिथ्या विश्वास दिलाकर ये लोग ठगते हैं। ये लोग ईश्वर के भी ठेकेदार बन जाते हैं—ठेकेदार ही नहीं किन्तु स्वय ईश्वर के प्रतिनिधि होने का भी दावा करते हैं। ये लोग परलोक के ठेकेदार बनकर पारलौकिक सुख और स्वग आदि की प्राप्ति करवाने का भी ठेका लेते हैं और श्रद्धालु लोगों को यह भुलावा देकर, कि, यहॉ जो कुछ इनको दिया जाता है, उससे कई गुना अधिक परलोक में मिलता है, उनसे बहुत सा धन माल एव अपने उपयोग में आने वाली प्रत्येक वस्तु दान के रूप में लेते है, पर तु ये लोग खुद परलोक को नहीं मानते—यदि मानते तो परलोक में देने के लिए इतना कजा अपने सिर पर नहीं उठाते। भगवान् ने आसुरी सम्पत्ति का जो सबसे पहला लक्षण दभ अथवा पाखण्ड कहा है सो इससे बड़ा पाखण्ड और क्या हो सकता है? इनका सबसे बड़ा अनर्थ तो यह है कि ये लोग श्रद्धालु शिष्यो और सेवकों के विवेक रूपी भीतरी नेत्र फोड़ देते है जिससे वे सत्यासत्य का विचार करने योग्य भी नहीं रहते, और अपने सच्चिदानन्द स्वरूप के अज्ञान अन्धकार में रहकर सदा परावलम्बी एव नाना प्रकार के ब धनो से जकडे रहते है, जिससे उनकी आत्मा ही की हत्या होती है। धमभीरु लोगों को गर्भाधान से लेकर मरने के बाद भी बहुत काल तक अपने बन्धनो से बाधे रखने के लिए इन्होंने इतने जाल फैला रखे हे कि वे उनसे किसी भी प्रकार छुटकारा नहीं पा सकते, और ससार का कोई काय भी इनके बिना अथवा इनकी आज्ञा के बिना सम्पादित नहीं कर सकते।

जो राज्य शासन के ठेकेदार हे, उनमें भी अधिकाश लोगो के आचरण राक्षसी एव आसुरीपन के है। किसान लोग कडी गरमी और दारुण शीत में सालभर तक घोर परिश्रम करके जिस फ़सल को तयार करते है, उसमे से अधिकाश ये लोग अनेक प्रकार के करों (टेक्सो) के रूप मे उनसे छीन लेते हैं, और उन बचारो के पास बहुत ही थोड़ा बचता है, अत उन्हे बाल

बच्चों सहित आधे पेट भूखे रहकर ही जीवन व्यतीत करना पड़ता है। प्रजा चाहे कितनी ही भूखों मरे, वस्त्रहीन, गृहहीन होकर ऋतुओं की दारुणता से तड़फती रहे, उससे इन लोगों के मन में करुणा अर्थात् दया उत्पन्न नहीं होती—ये लोग तो प्रजा से कर वसूल करके अपने शराब, कबाब, रण्डियों के नाच गान, एव ऐशो आराम तथा शिकार आदि मे मस्त रहते हे। ग्रामीण जनता पर छोटे बडे ओहदेदारो एव राज्य कर्मचारियो के अत्याचार अत्य त ही भयकर होते है किसी राज्य कमचारी का आगमन (दौरा) ग्रामवासियों को यमराज के आगमन सा अनुभव होता है—न प्रजा के धन की कुशल होती है न मान की, न शरीर की और न स्त्रियो के सतीत्व की ही। इनके अपने अत्याचारों के अतिरिक्त दूसरे धनी लोग भी अपने धन के जोर से इनसे चाहे जैसे अत्याचार करवा सकते हैं। याय विभाग केवल धनवानों के लिए है। न्याय प्राप्त करने के लिए कोर्ट फीस के अतिरिक्त वकीलों और कौंसिलियों की फीस इतनी भारी होती है कि साधारण लोगों की तो न्यायालयों तक पहुँच होनी ही अत्यन्त कठिन होती है, क्योंकि वकील कौंसिलियों के बिना किसी की भी सुनवाई नहीं हो सकती। इसके अतिरिक्त न्याय प्राप्त करने के लिए दूसरे इतने खर्च—प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष रूप में लगते हैं कि जिनका कोई हिसाब नहीं। तात्पय यह कि गरीबों के लिए न्याय की प्राप्ति असभव सी है।

धन के ठेकेदार लोग भी प्राय राक्षसी आसुरी आचरण करने में दूसरों से पीछे नहीं रहते। ये लोग अपने हथकण्डों से साधारण लोगों के अत्यन्त परिश्रम से उत्पन्न किये हुए पदार्थों की हेरा फेरी अर्थात् लेवा बेची से धन सग्रह करते हैं, और फिर उसी धन को भोले भाले गरीब लोगों को अधिकाधिक सूद पर देकर उन्हें सदा के लिए अपने गुलाम बना लेते हैं। सूद के रूप में कर्जे से कई गुना अधिक वसूल कर लेने पर भी कर्जा ज्यों का त्यों बनाये ही नहीं रखते, किन्तु बढ़ाये जाते हैं, और जो गरीब आदमी एक बार इनके चगुल में फँस जाता है वह फिर कभी उससे निकल नहीं सकता। गरीबों का जो कुछ धन और माल उक्त धम और शासन के ठेकेदारों की लूट खसोट से बच जाता है, वह सब ये साहूकार लोग हड़प जाते हैं, और वे बेचारे सब ऐसे ही रोते बिलखते इन साहूकारों की गुलामी में जीवन व्यतीत करते है। ये धनाढ्य लोग अपने धन के जोर से अपने लाभ के लिए कभी लोगों की जीवन यात्रा के आवश्यकीय पदार्थों का सग्रह करके उन्हें महगा कर देते हैं, और कभी अपनी सुविधानुसार उन्हें सस्ता कर देते है, जिससे साधारण जनता को बड़ी हानि और कष्ट उठाने पड़ते ह। अपने धन के जोर से ये लोग धर्म के ठेकेदारों और

राज्य के ठेकेदारो तथा समाज के ठेकेदारो द्वारा बडे-बडे अनथ और जुल्म करवाते हैं।

समाज के ठेकेदार पच लोगों के राक्षसी आसुरी आचरणों की तुलना पूवकथित तीन प्रकार के ठेकेदारों से की जाय तो ये भी अपने क्षेत्र मे दूसरों से कम नहीं उतरते। ये लोग अपने अपने समाज के जाति भाईयो पर इतना आतक जमाये रखते हैं कि वे बेचारे सदा इनसे कापते रहते हैं ये लोग जब चाहे तब उनको सामाजिक दण्ड दे देते हैं और सामाजिक बहिष्कार का अस्त्र साधारण लोगों की गर्दन के सामने सदा तैयार रखते हैं। शादी और गमी अर्थात् विवाह और मृत्यु से सम्ब ध रखने वाले प्राय सभी कामों मे पच लोगो की अनुमति एव उनका सहयोग अत्यावश्यक होता है। यदि पचो की अनुमति बिना कोइ कुछ करले तो वह दण्डनीय होता है। अत इन अवसरो पर पचों की खूब बन आती है। जब किसीके घर मे मृत्यु हो जाती है तब तो इनके पौबारह हो जाते है। मृत्यु छोटी उमर के नौजवान की हो या बडी उमर वाले की उसके पीछे बिरादरी अथवा समाज को खिलाना लाजिमी होता है, और समाज को खिलाने के लिए पचों की दुहायती (आज्ञा) पहले लेनी पडती है उस समय ये लोग उ हे खूब तग करते हैं। जिसके घर मे मृ यु होती है उससे गरज खुशामद करवाने के अतिरिक्त, काफी रिश्वते लिये बिना ये लोग प्राय दुहायती (आज्ञा) नहीं देते। फिर उस रोने चिल्लाने के हाहाकार के बीचम बैठकर ये लोग माल उडाते और प्रसन्न होते है। मरनेवाले का तो घर तबाह हो जाता है और विधवा के लिए तथा बालकों के लिए रोटी का भी कोई प्रबन्ध नहीं रहता, परन्तु ये पच लोग, जिसतरह मुरदा लाशों पर गिद्ध मडराते हैं, उसी तरह उन बेचारे दुखियाओं पर मडराते हैं। अनेक अवसरों पर कज उठाकर बिरादरी को खिलाया जाता है, जिससे बेचारी विधवाओ एव बच्चो का जीवन ही कर्जदेनेवालो के गिरवी होकर नष्ट हो जाता है परन्तु बिरादरी के पच लोगों को इसतरह की करुणाजनक स्थिति पर न कोइ तरस आता है न ग्लानि ही इनकी निष्ठुरता एव कठोरता में कोइ अन्तर नहीं आता। एक मरने वाले के पीछे अनेको को मुरदा बनाकर ये लोग प्रसन्न होते हैं। रोते चिल्लाते और सिसकते हुए कुटुम्बियो के घर पर इसप्रकार माल उडाना कितना नृशस राक्षसी आचरण है, इसका अनुमान सहज ही किया जा सकता है। यदि कोई ऐसे अवसरों पर बिरादरी की जीमनवार न करे तो वह समाज मे रह नहीं सकता, उसका फौरन बहिष्कार कर दिया जाता है इसलिए लाचार होकर लोगों को बेमौत मरना पड़ता है। परन्तु ये पच लोग इस प्रकार के अत्याचार करके भी किसीकी किसी प्रकार की सेवा अथवा सहायता नहीं करते,

न ये लोग किसी प्रकार से किसीक काम म ही आते हैं। यदि कोई गरीब जाति भाई विपन्नग्रस्त हो या किसी भयकर रोग से पीड़ित हो तो ये लोग उसकी तरफ़ देखते भी नहीं, परन्तु जब वह मर जाता है तब फौरन उसके घर जाकर दीन दु खी कुटुम्बियो से बिरादरी की जीमनवार करवाने का आयोजन आरभ कर देते हैं।

उपरोक्त चारो प्रकार की ठेकेदारिया एक दूसरे के अत्याचारो म सहायक होती हैं, और एक दूसरे की मान्यता बढ़ाती हैं। धम के ठेकेदार शासको, धनियों तथा पचो के अत्याचारो पर धर्म की छाप लगा देते ह, अर्थात् उनके कृत्यों को शास्त्रानुकूल बताकर, उनको न मानने से धर्म के नाश होने ईश्वर के क्रुद्ध होने तथा नरक में पड़ने के भय का हौआ खड़ा कर देते हैं। राज्य के कानूनों मे धम की व्यवस्थाओ धन के अधिकारीं, और समाज के रीति रिवाजों को प्रधानता दी जाती है, और शासक वग इन लोगो की बड़ी खातिर करते है। धनिक लोक धम व्यवसायियों, शासको और पचो को धन की सहायता देकर उनके अत्याचारो म सहायक होते है तथा उनको अपने अनुकूल रखते हैं। और समाज के पच लोग धम के ठेकेदारों, शासको और धनिको के अनुकूल रहकर अपनी सत्ता, प्रतिष्ठा एव गौरव बनाये रखते हैं और अपनी अपनी जाति के लोगो पर उक्त तीनो प्रकार की ठेकेदारियों का आतक जमाये रखने में सहायक होते है।

साधारण जनता प्राय अपने नेताओ का ही अनुसरण करती हुई उनके बनाये हुए माग पर चलती है। इसलिए समाज के नेता, जो उपरोक्त चार प्रकार के ठेकेदार लोग होते है, उन्हींके आचरणो के अनुरूप साधारण जनता के आचरण होना स्वाभाविक है। साधारणजनता में अपने नेताओं जैसी सामर्थ्य न होने के कारण वह यदि अत्य त उग्र राक्षसी प्रकृति के आचरण न कर सके, तो भी आसुरी प्रकृति के आचरण करने म तो भरसक कसर नहीं रखती। हम लोगों के अत्याचारों का सबसे बड़ा शिकार तो हमारा ही आधा अग अर्थात् स्त्री जाति है, जिसको हम लोग जन्म से लेकर मरण पर्यन्त पूर्ण रूप से पददलित रखकर मनुष्यता के अधिकारो से ही वचित रखते है। यद्यपि स्त्री और पुरुष, दोनो के मेल से सृष्टि होती है और दोनो ही गार्हस्थ्य एव समाज के आधे आधे अग है, एव दोनो की एक समान आवश्यकता है, परन्तु हमारे समाज मे पुत्र जन्म पर तो बडे बडे हर्षोत्सव किये जाते हैं, और पुत्री के जन्म पर शोक मनाया जाता है मानो स्त्री के बिना ही पुरुष कहीं आकाश से टपक पड़ते हैं, अथवा वृक्षों में लग जाते हैं। हमम से कई लोग तो धन की

एवज़ में कन्याओं को बेचते हैं, और दूसरे लोग धन के साथ उनको लेते हैं, अर्थात् धन लिये बिना उनसे विवाह नहीं करते दोनो ही सौदों में उन बेचारियों की बडी दुर्दशा होती है। धन के कारण ही उनकी कदर होती है—धन बिना उनका कोई मूल्य नहीं होता।

पुरुषों के अधिकार और उनकी स्वेच्छाचारिता बेहद है, परन्तु स्त्री को सदा ही पददलित एव मनुष्यता के सारे अधिकारों से वचित रखना ही सनातन मर्यादा मानी जाती है। पुरुष एक स्त्री के मरने पर और उसके जीवित रहते भी अनेक स्त्रिया ब्याह सकता है—इससे उसके धर्म और मर्यादा में कोई कमी नहीं आती परन्तु स्त्री के शरीर में अठगुना काम होने पर भी वह एक पति के मरने पर दूसरा विवाह नहीं कर सकती। यदि काम के वश होकर किसी पुरुष से सहवास करले, अथवा दुराचारी पुरुषो द्वारा फुसलाई जाकर या ज़बरदस्ती भ्रष्ट कर दी जाय, तो वह जन्मभर के लिए पतित होजाती है, और कुलटा एव व्यभिचारिणी आदि नाना प्रकार के लाञ्छनों से लाञ्छित एव कलकित की जाती है, परन्तु उसे भ्रष्ट करने वाले दुराचारी पुरुषों की प्रतिष्ठा और धार्मिकता मे रत्तीभर भी फ़र्क नही आता। इस समाज में पुरुष सब प्रकार से सम्पन्न होता हुआ भी स्त्री के बिना अकेला जीवन-यात्रा करने मे असमर्थ समझा जाता है—उसकी सेवा करने वाली और मरने के बाद रोने वाली, एक, अथवा एक से अधिक स्त्रियों का होना हर हालत में जरूरी है, उसके लिए पुत्र उत्पन्न करना भी लाजिमी है, ताकि वह बुढ़ापे में काम आवे, और मरने के बाद भी परलोक म पिण्डोदक के रूप में खाना पीना पहुँचाता रहे और धार्मिक कृत्य सम्पादन करने के लिए भी पत्नी को साथ रखना अनिवार्य रखा गया है। परन्तु स्त्री अबला एव अशिक्षिता होने के कारण उसके लिए सब अवस्थाओं म पुरुषों के सरक्षण मे रहना आवश्यक होते हुए भी, पति विहीना एव निसतान विधवा पुनर्विवाह करके सनाथ एव सुरक्षित नहीं बन सकती मानो विधवा होने पर वह पत्थर की पुतली हो जाती है, इसलिए न तो उसे प्राकृतिक वेगों को शान्त करने की आवश्यकता रहती है न उसे अपने रक्षण एव पालन करने वाले पुरुष (पति) की और न उसे बुढ़ापे में शुश्रूषा करने वाले सतान की ही आवश्यकता रहती है और मरने के बाद (शायद पत्थर होजाने से) उसे पिण्डोदक की भी आवश्यकता न रहती होगी? धार्मिक कृत्यो का तो स्त्री को कोई अधिकार ही नहीं रखा।

पुरुष चाहे कितने ही विवाह किये हुए हो, अथवा अविवाहित (कुआरा) हो या विधुर (रडवा) हो, कितना ही आचरणहीन अथवा दुराचारी हो—वह कभी

अमांगलिक नहीं होता परन्तु स्त्री का एकबार विवाह संस्कार होने के बाद यदि तुरंत ही पति मर जाय, तो भी वह दुर्भागिनी सदा के लिए अशुभ एवं तिरस्कृता हो जाती है—चाहे वह कितनी ही सदाचारिणी, सती साध्वी तथा तपस्विनी क्यों न हो परन्तु वह किसी भी मांगलिक माने जाने वाले कार्य में सम्मिलित नहीं हो सकती। यदि ऐसे अवसरों पर अकस्मात् उसका मुँह दीख जाय तो यह महान् अनिष्ट कारक (अशुकन) माना जाता है। हां! रोने और पुरुषों की बीमारी आदि के कष्टों में उनकी सेवा करने के लिए वह अवश्य ही काम आती है। एक विधुर भाई किसी अड़ोस पड़ोस की सुहागिन स्त्री से रक्षा बन्धन और टीका करवाना अपने लिए मंगलदायक समझता है, परन्तु अपना सदा शुभ चाहने वाली, सहोदरा विधवा बहिन से वह तिलक एवं रक्षा बन्धन नहीं करवाता। यदि कोई विधवा पुनर्विवाह करके पुनः सौभाग्यवती हो जाय, तब तो उसका घर और समाज दोनो से काला मुँह होजाता है—वह मंगल और अमंगल, सबसे गई गुज़री समझी जाती है। कितना अन्याय है कि यह सर्व श्रेष्ठ मानव देह, पशु पक्षियों आदि से भी हीन और अशुभ मानी जाती है। हिंसक पशु पक्षी भी अपनी संतानों के साथ बड़ा प्रेम रखते हैं परन्तु हम लोग अपनी ही संतानो अर्थात् कन्याओं पर इतनी नृशंसता करते हुए भी बड़े धर्मात्मा, बड़े कुलीन, बड़े शिष्ट एवं सभ्य होने का घमण्ड करते हैं।

नीच जाति के माने जाने वाले गरीब भाइयों के साथ हम इतना घृणित वर्ताव करते हैं और उन पर इतने अत्याचार करते हैं कि मानो वे मनुष्य ही नहीं हैं। उनके दर्शन करने से भी हम अपवित्र हो जाते हैं, और यदि उनका स्पर्श होजाय तब तो हमारे क्रोध का कोई ठिकाना नहीं रहता। हमारी निर्दयता के कारण उनको सुख पूर्वक एक वक्त खाना और शान्ति से रहना भी नसीब नहीं होता।

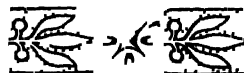
हम लोग मूर्तियों अथवा चित्रों को ईश्वर अथवा देवता स्वरूप समझकर, उनके लिए बढ़िया से बढ़िया खाने पीने, पहिनने, रहने आदि अनेक प्रकार के भौतिक सुखो की सामग्रियां तैयार करने में पदार्थों का बेहिसाब अपव्यय करना नदियों, समुद्रों तथा तालाबों आदि में दूध, दही आदि मनुष्योपयोगी पदार्थ बहा देना और अग्नि में घृत, मेवा आदि पौष्टिक पदार्थ जला देना, तथा देवी देवताओं को प्रसन्न करने के निमित्त बेचारे अबोध एवं मूक पशुओं की बलि देकर (वध करके) खा जाना, बड़े ही धार्मिक कृत्य मानते हैं परन्तु अपने शारीरिक परिश्रम से अत्यन्त कठिन एवं घृणोत्पादक लोक सेवा करने वाले दीन हीन एवं पददलित नर नारी भूखे प्यासे

मरें, अथवा वस्त्रहीन एव गृहहीन होने के कारण ऋतुओं की कठोरताजन्य शारीरिक क्लेशों से पीड़ित रहें, तो कोई अधर्म नहीं मानते और उनके लिए कुछ भी व्यवस्था करने की आवश्यकता का अनुभव नहीं करते। अपने मरे हुए सबधियों के पीछे श्राद्ध आदि के बडे बडे भोज करना, तथा बहुत समय पहले के मरे हुए पितरों के निमित्त जल के नाले बहा देना और पशु पक्षियों के पीने के लिए जलादि के विशेष स्थान बनवाकर उनके लिए पानी पीने का प्रबन्ध कर देना तो अपने लिए बड़ा ही पुण्य कार्य मानते हैं परन्तु मुरदे जानवरों तथा कूडे-कचरकट साफ़ करने की अत्यावश्यकीय लोक सेवा करने के कारण अन्त्यज अथवा चाण्डाल माने जाने वाले मनुष्यों (स्त्री पुरुषों) को स्वास्थ्यकर एव सदा भोजन करने तथा स्वच्छ पानी पीने के अधिकारी भी नहीं मानते। सर्पों जैसे विषैले जन्तुओं, गधो और कुत्तों जैसे मलिन पशुओं, चीलो और कौओं जैसे हिंसक पक्षियों, तथा कीडों चींटियों और मक्खियों जैसे क्षुद्र जीवों की पूजा करके उनको अच्छे-अच्छे मनुष्योचित पदार्थ खिलाना सनातन धर्म समझा जाता है, परन्तु अछूत माने जाने वाले स्त्री पुरुषों को उनकी अतुलनीय सेवाओं के बदले थोड़ा बहुत बचा खुचा बासी-खूसी, सड़ा गला, निकम्मा एव उच्छिष्ट अन्न तिरस्कार सहित फेंक दिया जाता है, जिससे उनका पेट नहीं भरने के कारण विवश होकर उन्हे अखाद्य वस्तुएँ खानी पड़ती हैं—जिसके लिए उलटे वे ही दोषी ठहराये जाते हैं। देवस्थानो और भोजनालयों आदि पवित्र माने जाने वाले स्थानो में बिल्ली, चूहे, मक्खी, कीडे, चींटी आदि ज तु प्रवेश कर के मैला फैलाते रहे, उससे धम में कोई त्रुटि नहीं आती और न चौका ही बिगड़ता है परन्तु एक अछूत माने जाने वाले नर-नारायण के देह की कहीं छाया भी पड़ जाय तो चौका और धर्म दोनों ही बिगड़ जाते हैं।

अपनी कामनाओं कि सिद्धि के लिए तथा अपनी मान प्रतिष्ठा और बड़प्पन का थोथा ढोल पीटने के लिए हम लोग कई प्रकार के राजसी तामसी ठाठ के धार्मिक और सामाजिक आडम्बरो का समारोह किया करते हैं जिनमें अनाप शनाप धन का अप यय करते हैं, जिसकी पूर्ति के लिए १२ वे श्लोक में कहे हुए अन्यायपूर्ण साधनो से धन सचय करते हैं। साराश यह कि १० वें श्लोक से १८ वें श्लोक तक जो आसुरी प्रकृति के लक्षण कहे हैं वे अधिकाश में हम लोगों पर घटते हैं।

उपरोक्त वर्णन का यह तात्पय कदापि नहीं है कि हम लोग सबके सब ही उपरोक्त आसुरी राक्षसी प्रकृति के हैं। हममें से बहुत से लोग दवी प्रकृति

के भी हैं, जिनके कारण ही समाज का महत्त्व कुछ कुछ अबतक भी बना हुआ है। त्रिगुणात्मक प्रकृति के बनाव में किसी भी एक गुण का सर्वथा अभाव नहीं हो जाता। परन्तु सत्वगुण प्रधान प्रकृति के सज्जन पुरुष वर्तमान में बहुत थोड़े अर्थात् अपवाद रूप में हैं। जो ऐसे सम्माननीय अपवाद हैं उनसे समाज का गौरव है परन्तु यहाँ उनकी प्रशंसा करने का कोई प्रसंग नहीं है। यहाँ अपने अवगुणों पर ध्यान देकर उनको दूर करने के प्रयत्न में लगने का प्रसंग है, इसलिए उन अवगुणों का प्रदर्शन ही आवश्यक है। अवगुणों को छिपाये और दबाये रखने से वे दूर नहीं हो जाते। अपने भूतकाल की श्रेष्ठता और बड़प्पन के ढोल पीटने और वर्तमान की शोचनीय अवस्था को छिपाये रखने से काफी से अधिक हानि हो चुकी है। अब उस मिथ्या अहंकार और दम्भ के लिए समय नहीं रहा है। इसलिए अपनी निर्बलताओं को निकाल कर आत्म शुद्धि करनी चाहिये, और भगवान् के उपदेशों के अनुसार अहंकार, ममत्व, ईर्षा, द्वेष, काम क्रोध, लोभ, मोह आदि से ऊपर उठकर, तथा भिन्नता के भावों को छोड़कर सबके साथ एकता के प्रेम का बर्ताव करने में लगना चाहिये।

॥ सोलहवा अध्याय समाप्त ॥

सतरहवां अध्याय

सोलहवें अध्याय के अन्तमें भगवान् ने काम क्रोध और लोभ को सब पापों का मूल बताकर फिर यह कहा कि जो लोग इनके वश होकर सत् शास्त्रों के विधानानुसार अपने कर्तव्य कर्म न करके मनमाने आचरण करते हैं, उनका यह लोक तथा परलोक दोनों बिगड़ जाते हैं इसलिए काम क्रोध और लोभ को जीत कर सत् शास्त्रों म वर्णित सबकी एकता के प्रेम सहित अपनी अपनी योग्यता के कतव्य कर्म सबको करना चाहिये। इसपर यह शका होती है कि जो लोग काम, क्रोध और लोभ के वश होकर पापाचरण करे, उनकी दुदशा होना तो ठीक है, परन्तु जो लोग श्रद्धापूवक धार्मिक कृत्य करने में सत् शास्त्रों की विधि के पाब‍द न रहे, उनकी क्या दशा होती है? क्योंकि श्रद्धा का महत्व तो गीता में अनेक स्थलों पर वणन किया गया है अत श्रद्धापूर्वक धार्मिक कृत्य करने वालों की दुदशा नहीं होनी चाहिये। अजुन के उक्त आशय के प्रश्न के उत्तर में भगवान् इस अध्याय में श्रद्धा के सात्विक, राजस और तामस भेदों का खुलासा करके बताते हैं, कि मनुष्य की श्रद्धा अपने अपने स्वभाव के अनुसार होती है और जिसकी जैसी श्रद्धा होती है उसीके अनुसार उसके जीवन की स्थिति होती है। इसी प्रसग म फिर आगे भोजन के सात्विक, राजस और तामस भेदो का वर्णन करते हैं, क्योंकि मनुष्य के भोजन का प्रभाव उसके स्वभाव पर पड़ता है। फिर आगे यज्ञ, तप और दान के भी सात्विक राजस और तामस भेदों की व्याख्या करते है क्योंकि चौदहवें अध्याय मे कह आये है कि सत्वगुण ज्ञान और सुख का कारण है, रजोगुण दु ख का, और तमोगुण अज्ञान एव अवनति का कारण है और मनुष्य शरीर मे यह योग्यता होती है कि वह विचार द्वारा मन को वश म करके सात्विक आहार और सात्विक यज्ञ दान, तप आदि से अपने स्वभाव को सात्विक बना सके जिससे सबकी एकता के साम्य भाव में स्थिति होकर शान्ति, पुष्टि और तुष्टि की प्राप्ति होसके।

यहापर यह बात विशेष रूप से ध्यान देने योग्य है कि सात्विक आहार, यज्ञ, तप और दान का जो वर्णन आगे किया गया है, उससे स्पष्ट होता है कि इसका उद्देश्य इन कृत्यों की परोक्ष फल देने वाली धार्मिकता का विवेचन करना नहीं है, किन्तु इसका मुख्य उद्देश्य समाज की सुव्यवस्था, अर्थात् लोक

संग्रह में इनकी उपयोगिता बताने का है। साराश यह कि सात्विक आहार, यज्ञ, तप और दान, समत्व योग के प्रधान साधन हैं।

अर्जुन उवाच

ये शास्त्रविधिमुत्सृज्य यजन्ते श्रद्धयान्विता ।
तेषा निष्ठा तु का कृष्ण सत्त्वमाहो रजस्तम ॥ १ ॥

श्रीभगवानुवाच

त्रिविधा भवति श्रद्धा देहिना सा स्वभावजा ।
सात्त्विकी राजसी चैव तामसी चेति ता श्रृणु ॥ २ ॥

सत्त्वानुरूपा सर्वस्य श्रद्धा भवति भारत ।
श्रद्धामयोऽयं पुरुषो यो यच्छ्रद्ध स एव स ॥ ३ ॥

यजन्ते सात्त्विका देवान्यक्षरक्षांसि राजसा ।
प्रेतान्भूतगणाश्चान्ये यजन्ते तामसा जना ॥ ४ ॥

अशास्त्रविहित घोर तप्यन्ते ये तपो जनाः ।
दम्भाहकारसयुक्ता कामरागबलान्विताः ॥ ५ ॥

कर्षयन्त शरीरस्थ भूतग्राममचेतस ।
मा चैवान्तः शरीरस्थ तान्विद्ध्यासुरनिश्चयान् ॥ ६ ॥

अर्थ—अर्जुन ने पूछा कि हे कृष्ण ! जो (पुरुष) शास्त्र विधि को छोड़ कर श्रद्धा से युक्त हुए, यजन अर्थात् धार्मिक कृत्य करते हैं, उनकी निष्ठा कौनसी है—सात्विकी, राजसी या तामसी ? तात्पर्य यह कि जो लोग सत् शास्त्रों में वर्णित सबकी एकता के साम्य भाव युक्त आचरण करने के विधान पर ध्यान न देकर केवल श्रद्धा के आधार पर हवन-यज्ञ, सन्ध्या वन्दन, पूजा पाठ, नित्य कर्म आदि धार्मिक कृत्यों में लगे रहते हैं, उनके जीवन की स्थिति सात्विक, राजस और तामस मे से कौनसी होती है (१) ? श्रीभगवान् बोले, कि देह धारियों की वह स्वाभाविक श्रद्धा तीन प्रकार की होती है—सात्विकी राजसी और तामसी, उसको सुन। हे भारत ! सबकी श्रद्धा अपने अपने स्वभावानुसार होती है; यह पुरुष श्रद्धामय है जिसकी जैसी श्रद्धा होती है, वह वैसा ही होता है। तात्पर्य

यह कि अर्जुन ने पूछा था कि जो लोग श्रद्धापूर्वक धार्मिक कृत्य करते हैं, उनके जीवन की स्थिति किस प्रकार की होती है ? इसके उत्तर मे भगवान् कहते हैं कि प्रत्येक मनुष्य की श्रद्धा अथवा भावना ही अपने अपने पूर्व के सस्कारानुसार सात्विक, राजस और तामस भेद से तीन प्रकार की होती है और जिसकी जैसी श्रद्धा अथवा भावना होती है उसीके अनुसार उसका जीवन सात्विक, राजस और तामस होता है, क्योंकि मनुष्य श्रद्धा अथवा भावनामय ही होता है (२ ३)। सात्विक लोग देवों की आराधना करते हैं, राजसी लोग यक्षों एव राक्षसों की, और तामसी लोग प्रेतों एव भूतगणों की पूजा करते हैं। तात्पर्य यह कि सात्विक श्रद्धा वाले लोग सबकी भलाई अर्थात् लोक सग्रह के निमित्त जगत् को धारण करनेवाली दैवी शक्तियों की आराधना करने के लिए इस अध्याय के श्लोक ११ वें मे वर्णित सात्विक यज्ञ करते हैं, तथा माता पिता आदि प्रत्यक्ष देवों की निस्स्वार्थ भाव से पूजा करते हैं। राजसी प्रकृति के लोग अपनी व्यक्तिगत कामनाओं की सिद्धि के लिए धन सम्पत्ति के अधिकारी माने जाने वाले कुबेरादि अदृष्ट यक्षो की उपासना करते हैं तथा प्रत्यक्ष में धनवान् मनुष्यों की खुशामद करते हैं और अपने शत्रुओ का नाश करने के लिए द्वेष पूर्वक हिंसा करनेवाले अदृष्ट राक्षसो की उपासना करते है, तथा सोलहवें अध्याय में वर्णित आसुरी एव राक्षसी प्रकृति के मनुष्यो का आश्रय लेकर उनका अनुकरण करते है। और तामसी प्रकृति के लोक परलोक गत अदृष्ट प्रेतो और भूतों को मानकर उनकी उपासना करते है अर्थात् मरे हुए पितरो के निमित्त श्राद्ध तर्पण आदि पितृ कर्म करते है, और पचभौतिक पदार्थों मे देवी देवता, भैरव भूत आदि की भावना करके उनका पूजन करते है अथवा भौतिक जड़ पदार्थों ही को सब कुछ मानकर भौतिकता (Materialism) के उपासक होते है (४)। जो लोग दम्भ और अहकार से युक्त होकर काम, राग और हठपूर्वक सत् शास्त्रों के विरुद्ध घोर तप करते है (वे) मूर्ख लोग शरीर मे स्थित भूत समुदाय को कृश करते हैं, और शरीर के अ दर रहने वाले मुझको भी (कष्ट देते है) उनको आसुरी श्रद्धा के जानो। तात्पर्य यह कि जो अत्यन्त उग्र तामसी प्रकृति के मूर्ख लोग अपने तपस्वी होने के अहकार से और लोगो में तपस्वी कहलाने के लिए, तथा दुष्ट मनोरथो की सिद्धि के लिए, हठ और दुराग्रह पूर्वक तप करने का ढोंग करके कठिन व्रत एव उपवास आदि करने द्वारा भूख प्यास आदि से शरीर को सुखाते हैं तथा शरदी में नगे रहकर शरीर पर ठडी जलधारा डालने और गरमी में पचधूनी तापने सूलियों पर सोने अथवा औंधे लटकने आदि से शरीर और जीवात्मा को घोर कष्ट देने वाले उग्र तप करते हैं, उनकी

श्रद्धा आसुरी* होती है (५६)।

स्पष्टीकरण—इन श्लोकों में उन लोगों के जीवन की स्थिति का वर्णन किया गया है, जो केवल श्रद्धा विश्वास के आधार पर धार्मिक कृत्य आदि किया करते ह। चौदहवें अध्याय में कह आये हैं कि यह जगत् त्रिगुणात्मक प्रकृति का बनाव है, इसलिए इसके सभी व्यवहार त्रिगुणात्मक होते हैं। उसी सिद्धान्त के अनुसार धार्मिक कृत्य करनेवाले श्रद्धालु लोगो की श्रद्धा भी सात्विक राजस और तामस भेद से तीन प्रकार की होती है। जिनकी सात्विकी श्रद्धा होती है वे अपनी व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि की किसी भी प्रकार की कामना के बिना, निस्स्वार्थ भाव से लोक हित के लिए सध्या वन्दन, पच महायज्ञ, हवन, पूजा पाठ आदि धार्मिक कृत्य करना आवश्यक समझकर, उनके द्वारा जगत् को धारण करने वाली समष्टि दैवी शक्तियों का यजन पूजन करते हैं, जिनसे उनको यह विश्वास होता है कि देवता लोग प्रस न होकर सबकी आवश्यकताए पूरी करेंगे तथा वे सात्विक श्रद्धावान् लोग अपने माता पिता, गुरु, अतिथि, एव जिनमें दैवी सम्पत्ति के गुण पूर्णतया विद्यमान् हो ऐसे पुरुष—जो प्रत्यक्ष देव माने जाते हैं, उनकी भी निस्स्वार्थ भाव से श्रद्धा एव आदर सत्कारसहित सेवा शुश्रूषा आदि करते हैं। जिनकी राजसी श्रद्धा होती है वे लोग अपनी व्यक्तिगत कामनाओं की पूर्ति के निमित्त जो धन सम्पत्ति देने वाले परोक्ष देवता माने जाते हैं और जि ह यक्ष कहते हैं—उनको प्रसन्न करने के लिए सकाम कर्मकाण्ड करते है, तथा अपने शत्रुओं का नाश करने और दूसरे लोगों को दबाने के लिए अदृष्ट राक्षसी शक्तियों की कल्पना करके मेले म त्रो आदि द्वारा उनकी उपासना करते ह और वे राजसी श्रद्धा के लोग प्रत्यक्ष म भी उपरोक्त प्रयोजनों की सिद्धि के लिए धनी लोगों की तथा दुष्ट अत्याचारी शक्ति सम्पन्न लोगों की खुशामद करते ह एव उनके अनुयायी बनते हैं। जो तामसी श्रद्धा के लोग है वे अपने मरे हुए सबधियों को भयावनी प्रेत-योनि प्राप्त होने की कल्पना करके उनसे डरते हुए, उनको प्रसन्न करने के लिए उनका पूजन करते है, तथा परलोक गत पितरों को इस लोक के पदार्थ पहुँचाने के अ ध विश्वास से नानाप्रकार के श्राद्ध तथा पितृ कर्मों के समारोह करते है, एव उन पितरों की सवत्सरी आदि के दिन उनको याद कर करके रोने और शोक मनाने द्वारा उनकी उपासना करते है और वे तामसी श्रद्धा के लोग भौतिक जड़ पदार्थों में ही देवी देवता, भूत भैरव आदि

* सोलहवें अध्याय के श्लोक १० वें का तात्पर्य देखिए।

की मा यता करके उनसे अपने मनोरथो की सिद्धि होने की आशा से उनका पूजन करते है अथवा पृथ्वी, जल, तेज, वायु और आकाश रूप पच महाभूतो के समिश्रण के बनाव ही को सब कुछ मानकर इन जड़ पदार्थों के ममत्व में निमग्न रहते हैं अथात् भौतिक विज्ञान (Materialism) के अन य भक्त होते हैं। और जो आसुरी प्रकृति के लोग होते हैं, उनकी श्रद्धा अत्यन्त उग्र तामसी होती है वे लोग हठ और दुराग्रह से शरीर को पीडा देकर उसे कृश करने वाली नाना प्रकार की तपस्याएँ करते है, जिनसे स्वय उनको तथा दूसरे लोगों को बहुत कष्ट होता है, और उनकी अ तरात्मा में सदा अशान्ति बनी रहती है। इसतरह अपनी अपनी श्रद्धा के अनुसार वे लोग भिन्न भिन्न प्रकार के यजन पूजन, उपासनाएँ अथवा तपस्याएँ करते रहते हैं, और जिसकी जैसी श्रद्धा होती है, वैसी ही उसके जीवन की स्थिति होती है अर्थात् सात्विक श्रद्धावालों का जीवन ज्ञान और सुखमय होता है रजोगुणी श्रद्धावालेां का जीवन विक्षिप्त और दु ख युक्त होता है और तामसी श्रद्धावाले लोगों का जीवन मूढ़ता अथवा जड़ता रूप अज्ञान अन्धकारमय होता है। मनुष्य की जैसी मति होती है वैसी ही उसकी गति होती है।

यहांपर यह बात स्पष्ट कर देना आवश्यक प्रतीत होता है कि यह तीन प्रकार की श्रद्धा व्यष्टि शरीरो में अहभाव रखनेवाले साधारण मनुष्यो की कही गई है आत्म ज्ञानी समत्व योगी तीनो प्रकार की श्रद्धाओ से परे होता है क्योंकि वह गुणों के अधीन नहीं होता, किन्तु गुणो का स्वामी होता है— यह बात चौदहवें अध्याय में कह आये है। उसके लिए अपने से भिन्न धार्मिक क्रियाएँ कुछ रहती ही नहीं न उसके जीवन की स्थिति किसी प्रकार की श्रद्धा पर ही अवलम्बित रहती है।

× × ×

अब आगे के श्लोकी मे सात्विक, राजस और तामस भेद से तीन प्रकार के आहार, तीन प्रकार के यज्ञ, तीन प्रकार के तप और तीन प्रकार के दान का वर्णन किया जाता है।

आहारस्त्वपि सर्वस्य त्रिविधो भवति प्रिय ।
यज्ञस्तपस्तथा दान तेषा भेदमिम शृणु ॥ ७ ॥

आयु सत्त्वबलारोग्यसुखप्रीतिविवर्धना ।
रस्या स्निग्धा स्थिरा हृद्या आहारा सात्त्विकप्रिया ॥ ८ ॥

कट्वम्ललवणात्युष्णतीक्ष्णरूक्षविदाहिनः ।
आहारा राजसस्येष्टा दुःखशोकामयप्रदाः ॥ ९ ॥
यातयामं गतरसं पूति पर्युषितं च यत् ।
उच्छिष्टमपि चामेध्यं भोजनं तामसप्रियम् ॥ १० ॥

अर्थ—और आहार भी सबको (अपनी अपनी प्रकृति के अनुसार) तीन प्रकार का प्रिय होता है, (इसीप्रकार) यज्ञ, तप तथा दान भी (तीन प्रकार के) होते है, उनके अलग अलग भेद के इस वर्णन को सुन (७)। आयु, बुद्धि, बल, आरोग्य सुख और प्रीति को बढ़ाने वाले, रसदार, चिकने, अधिक ठहरने वाले और हृदय को बल देने वाले आहार सात्विक व्यक्ति को प्यारे होते है। तात्पर्य यह कि जिस खान पान से शरीर की आयु, विवेक बल और स्वास्थ्य बढ़े, जिससे सुख की वृद्धि हो, और परस्पर में प्रेम भाव बढ़े, जिसमें मधुर रस तथा घृत मक्खन आदि चिकने पदार्थों की प्रधानता हो, तथा जिससे बहुत काल तक तृप्ति बनी रहे एवं जो हृदय को बलदायक हो—वह भोजन सात्विक होता है। सात्विक प्रकृति के लोगों को ऐसा भोजन प्यारा लगता है, और जो लोग अपने में सत्वगुण की वृद्धि करना चाहें उनको ऐसा भोजन प्रयत्न पूर्वक करना चाहिये (८) कड़वे, खट्टे, खारे, बहुत गरम तीखे, रूखे, दाह उत्पन्न करने वाले आहार—जो दुःख शोक तथा रोग के देने वाले होते हैं, वे (राजसी आहार) राजसी स्वभाव के व्यक्ति को प्यारे लगते हैं। तात्पर्य यह कि बहुत कड़वे, बहुत खट्टे बहुत खारे बहुत गरम, बहुत तीखे, रूखे तथा शरीर में दाह उत्पन्न करने वाले खान पान से उत्तेजना दुःख और शोक उत्पन्न होते हैं, तथा उस भोजन से अनेक प्रकार की बिमारियां उत्पन्न होती हैं, अतः वह राजसी भोजन है। ऐसे भोजन से रजोगुण की वृद्धि होती है, और रजोगुणी प्रकृति के लोगों को इस प्रकार के भोजन प्रिय एवं अच्छे लगते हैं (९)। ठंडा बासी, नीरस दुर्गंधियुक्त बिगड़ा हुआ, झूठा और अशुद्ध भोजन तामसी लोगों को प्यारा होता है। तात्पर्य यह कि जो भोजन बहुत देर का पकाया हुआ हो, जिसका रस सूख गया हो जिसमें दुर्गन्धि उत्पन्न होगई हो, जिसका स्वाद बिगड़ गया हो, जो दूसरे किसीने खाकर छोड़ा हो अथवा दूसरे किसीका चखा हुआ हो जो अच्छीतरह साफ़ किया हुआ न हो, किंतु मैला कुचला हो—वह तामसी भोजन है। ऐसे भोजन से तमोगुण की वृद्धि होती है, और तामसी प्रकृति के लोगों को यह भोजन अच्छा लगता है (१०)।

स्पष्टीकरण—जगत् के व्यवहार के लिए भोजन की व्यवस्था भी अत्यावश्यक है क्योंकि शरीर का अस्तित्व भोजन पर ही निर्भर है भोजन करने से ही शरीर इन्द्रियां मन बुद्धि आदि अपने अपने व्यापार करने योग्य होते हैं, भोजन के बिना सभी शिथिल और व्याकुल हो जाते हैं फिर इनसे कुछ भी नहीं हो सकता। अच्छे अथवा बुरे भोजन का असर शरीर इन्द्रियों मन एव बुद्धि पर इतना पड़ता है कि जैसा भोजन किया जाता है, उसी के अनुसार मनुष्य का स्वभाव बन जाता है। इसलिए खान पान के विषय में मनुष्य को बहुत ही सावधानी और सयम रखने की आवश्यकता है। सात्विक भोजन से सत्वगुण की वृद्धि होती है राजस भोजन से रजोगुण की और तामस भोजन से तमोगुण की वृद्धि होती है। सात्विक प्रकृति के लोगों को सात्विक भोजन, राजस प्रकृति के लोगों को राजस भोजन और तामस प्रकृति के लोगों को तामस भोजन प्यारे लगते है। परन्तु अपनी सब प्रकार की उन्नति की इच्छा रखने वालों को प्रयत्न पूर्वक राजस तामस आहारों से यथाशक्य बचे रहकर सात्विक आहार करना चाहिये, क्योंकि सत्वगुण ही ज्ञान और उन्नति का कारण है।

मधुर रस की प्रधानता वाला स्वादिष्ट, ताजा और चिकना भोजन—जिसके खाने से बहुत देर तक तृप्ति और तरावट बनी रहे तथा जो हृदय को बल देने वाला हो—सात्विक होता है। ऐसे भोजन से मनुष्य की आयु दीर्घ होती है बुद्धि निर्मल अर्थात् सात्विक होती है, शरीर बलवान् एव स्वस्थ रहता है, और जिस मनुष्य का शरीर आरोग्य एव बलयुक्त होता है बुद्धि सात्विक होती है और आयु दीर्घ होती है वही ससार में आधिभौतिक आधिदैविक और आध्यात्मिक सभी प्रकार की उन्नति कर सकता है जिससे वह स्वय सुखी हो सकता है और दूसरों को सुख दे सकता है तथा वही दूसरों से प्रेम कर सकता है, एव स्वय दूसरों का प्रेम प्राप्त कर सकता है।

जो लोग कड़वे, खट्टे, खारे तीखे, रूखे, जलते हुए और दाह उत्पन्न करने वाले राजसी भोजन करते हैं, उनका स्वभाव उत्तेजनापूर्ण एव चिड़चिड़ा होता है शरीर कई प्रकार के रोगों से ग्रसित रहता है अत उनका जीवन दुःख और शोक से परिपूर्ण रहता है, और वे दूसरों को भी दुःखी एव शोक युक्त करते हैं।

जो ठडा, बासी, सूखा, नीरस सड़ा गला बदबू देनेवाला झूठा और अशुद्ध (मैला) तामसी आहार करते हैं वे आलस्य और प्रमाद में ही जीवन व्यतीत करते हैं—वे कुछ भी उन्नति करने योग्य नहीं रहते।

यहाँ भोजन के त्रिगुणात्मक भेद की व्याख्या करने में खाद्य पदार्थों के

विशेष नामों का उल्लेख नहीं किया गया है, क्योंकि भिन्न भिन्न देशों और भिन्न भिन्न जातियो के लोगों के भिन्न भिन्न खाद्य पदार्थ होते हैं। ससार में अधिकांश लोग मांसाहारी हैं और कुछ लोग निरामिषभोजी—शाकाहारी हैं। गीता सार्वजनिक एव सार्वदेशिक अर्थात् सार्वभौम शास्त्र है, इसलिए इसमें किसी विशेष देश अथवा विशेष जाति के लोगों के विशेष खाद्य पदार्थों का उल्लेख न करके साधारणतया भोजन के गुणों ही से उसके सात्विक, राजस और तामसपन की व्याख्या कर दी गई है। जिस पदार्थ में जिस तरह के गुण हों, उसीके अनुसार उसका उपरोक्त सात्विक, राजस और तामसपन समझ लेना चाहिये।

इसके अतिरिक्त एक बात यह भी है कि पदार्थों के सस्कार करने, अर्थात् उन्हे पकाने आदि की विधि, और उनके उपयोग के अनुसार उनके गुणों में कमी बेशी अथवा फेरफ़ार भी हो जाता है। उदाहरणार्थ—मिश्री, शहद, दूध, मलाई मक्खन, घी आदि मधुर रस वाले एव चिकने पदार्थ यद्यपि साधारणतया सात्विक होते हैं, परन्तु बहुत काल तक पड़ रहने से अथवा अधिक पकाने से, अथवा कम पकाने से अथवा मात्रा से अधिक खा लेने से वे ही राजस तामस होजाते हैं। इसीतरह अजीर्ण आदि बिमारिया हो जाने पर कड़वे, खट्टे, खारे, तीखे आदि राजस गुण युक्त पदार्थ खाना भी हितकर होता है, और रूखा भोजन पथ्य होता है तथा किसी अवसर पर ताजा भोजन न मिले तो बासी एव सूखे भोजन से भूख की ज्वाला शान्त करके शरीर की रक्षा करना श्रेयस्कर होता है। यदि किसी दूसरे के घर भोजन किया जाता है, तो उसके आचरणों का असर भी भोजन पर पड़ता है तथा भोजन बनाने वाले की प्रकृति का भी थोड़ा बहुत असर अप्रत्यक्ष रूप से भोजन म आये बिना नहीं रहता। इसलिए भगवान् ने भोजन के किसी विशेष पदार्थ की केद नहीं रखी है, किन्तु साधारणतया आयु, सत्व, बल, आरोग्य, सुख और प्रीति बढ़ाने वाले भोजन को सात्विक कह कर यह स्पष्ट कर दिया है कि चाहे खाद्य पदार्थ कुछ भी हों, उनमें ये गुण होने से वे सात्विक होते हैं दूसरी तरफ़ रोग, दुःख, शोक, आलस्य और प्रमाद के बढ़ाने वाले खाद्य पदार्थ राजस और तामस होते हैं।

मनुष्य के स्वभाव पर खान पान का गहरा प्रभाव पड़ता है, इसलिए आर्य सस्कृति मे खाद्याखाद्य के विषय म बहुत बारीकी से विचार किया गया है और आहार की शुद्धि पर बड़ा जोर दिया गया है। यहाँतक विधान किया गया है कि नीति से उपार्जन किये हुए आहार से बुद्धि निर्मल रहती है, और अनीति से प्राप्त आहार से बुद्धि मलिन होती है तथा दुराचारी मनुष्य के

घर का तथा दुराचारी मनुष्य के हाथ का भोजन करना मना है। परन्तु वतमान समय में आर्य संस्कृति को मानने वाले लोग आहार शुद्धि के रहस्य पर समुचित विचार नहीं करते, अत खान पान के विषय म बहुत ही विपर्यास हो गया है।

पुराने विचारों के अ ध परम्परा वादी लोग खान पान के विषय मे केवल छूवाछूत, जाति पाति और कच्ची पक्की आदि के विचारो को ही विशेष महत्त्व देते हैं—खाने पीने की सामग्री के गुण अवगुण तथा उसकी शुद्धता पर बहुत कम ध्यान देते हैं। दूसरी तरफ नई रोशनी के लोग आहार शुद्धि के विचार को ही ढकोसला मानते हैं अत जो कुछ स्वाद लगे और फैशन के अनुकूल हो उस पदार्थ के खाने पीने से कोई परहेज नहीं करते। इसलिए आहार की व्यवस्था बहुत बिगड़ रही है जिसके परिणाम स्वरूप जनता की आयु बल और स्वास्थ्य क्षीण हो रहे हैं नाना प्रकार के रोगों की भरमार है बुद्धि राजसी तामसी हो रही है, और देश मे दु ख एव दरिद्रता का साम्राज्य है।

× × ×

अफलाकाङ्क्षिभियज्ञो विधिदृष्टो य इज्यते।
यष्टव्यमेवेति मन समाधाय स सात्त्विक ॥ ११ ॥

अभिसन्धाय तु फल दम्भार्थमपि चैव यत्।
इज्यते भरतश्रेष्ठ त यज्ञ विद्धि राजसम् ॥ १२ ॥

विधिहीनमसृष्टान्न मन्त्रहीनमदक्षिणम्।
श्रद्धाविरहित यज्ञ तामस परिचक्षते ॥ १३ ॥

अर्थ—"शास्त्र विधि के अनुसार यज्ञ करना ही कर्तव्य है" इसप्रकार मन के दृढ़ विश्वास पूर्वक फल की इच्छा से रहित पुरुषों के द्वारा जो यज्ञ किया जाता है—वह सात्त्विक यज्ञ है। तात्पर्य यह कि अभेद प्रतिपादक सत् शास्त्रों में यज्ञ का जो विधान है कि "दूसरों से पृथक् अपने व्यक्तित्व के भाव की पशु वृत्ति को समष्टि भाव रूपी ब्रह्म अग्नि म होम कर व्यक्तिगत स्वार्थों को सबके स्वार्थों में मिला देने का यज्ञ करना प्रत्येक मनुष्य का सच्चा कर्तव्य है' उसको अच्छी तरह समझकर और उसपर मन में दृढ़ निश्चय रखके दूसरो से पृथक् अपनी किसी भी प्रकार की स्वार्थ सिद्धि की कामना से रहित होकर लोक हित के लिए अपनी-अपनी योग्यता के कर्तव्य कर्म (चाहे वे धार्मिक हों या सामाजिक) करना—सात्त्विक यज्ञ है (११)। और फल के उद्देश्य से, तथा दंभ अर्थात् लोक दिखावे के मिथ्या आडम्बर करने के लिये भी, जो यज्ञ किया जाता

है, हे भरतश्रेष्ठ! उस यज्ञ को राजसी यज्ञ जान। तात्पर्य यह कि भेद वाद के शास्त्रों में मन लुभाने वाले रोचक वचनो द्वारा विधान किये हुए जो काम्य-कर्म, अपनी व्यक्तिगत स्वार्थसिद्धि के लिए किये जाते हैं (गी० अ० २ श्लो० ४२ से ४४) अथवा लोगों में धर्मात्मा कहलाने के लिए व्यक्तित्व का अहंकार बढ़ाने वाले हवन अनुष्ठान आदि नाना प्रकार के धार्मिक कृत्यों का जो आडम्बर किया जाता है—वह राजस यज्ञ है (१२)। (सत् शास्त्रों की) विधि से हीन, (भूखों के लिए) अन्न दान से रहित (सत् शास्त्रों के) मन्त्रों के बिना, (गरीबो के लिए कुछ भी दान) दक्षिणा न देकर, अश्रद्धा से किया जाने वाला यज्ञ तामस कहा जाता है। तात्पर्य यह कि अभेद प्रतिपादक सत् शास्त्रों में यज्ञ का जो विधान ऊपर कहा गया है, उसके अभिप्राय को कुछ भी न समझ कर उसके विपरीत, मूल्यवान् खाद्य पदार्थों से भूखों के पेट की ज्वाला शान्त न करके, जो मूढ़ता से हवन के नाम पर अग्नि में उन पदार्थों को जलाया जाता है, और अभेद प्रतिपादक वेदों तथा उपनिषदो के वचनों की अवहेलना करके स्वार्थी लोगों की चिकनी चुपडी बातों के जाल में फसकर यज्ञ के नाम से जो पशुओं की हत्या और द्रव्य का अपव्यय किया जाता है, जिससे किसीका भी लाभ अथवा उपकार नहीं होता—वह तामस यज्ञ है (१३)।

स्पष्टीकरण—इन तीन श्लोकों में जो तीन प्रकार के यज्ञों की व्याख्या की गई है, उससे स्पष्ट होता है कि सच्चा यज्ञ वह है, जो अभेद प्रतिपादक सत् शास्त्रो में विधान किया गया है। उन शास्त्रों का सिद्धान्त है कि यह सारा जगत् एक ही आत्मा अथवा परमात्मा के अनेक रूप हैं, इसलिए प्रत्येक मनुष्य को दूसरों के साथ अपनी एकता के प्रेमपूर्वक सहयोग रखते हुए, जगत् की सुव्यवस्था के निमित्त अपनी-अपनी योग्यता के कर्तव्य कर्म करने रूपी यज्ञ अवश्य करना चाहिये। परन्तु इस एकता के रहस्य के अज्ञान के कारण मनुष्य में जो दूसरों से अपनी पृथक्ता के व्यक्तित्व का अहंकार रहता है, तथा दूसरों से पृथक् अपनी व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि का भाव रहता है, वह मनुष्यपन नहीं किन्तु पशुपन है क्योंकि पशु शरीर में बुद्धि का विशेष विकास नहीं होता, इसलिए उसको सबकी एकता का ज्ञान नहीं हो सकता परन्तु मनुष्य शरीर में बुद्धि का विकास होने पर भी वह यदि अपने पृथक् व्यक्तित्व के भाव में डूबा रहे तो यह उसका मनुष्यपन नहीं किन्तु पशुपन है। इसलिए प्रत्येक मनुष्य का कर्तव्य है कि अपने व्यक्तित्व के भाव रूपी पशुपन को सबकी एकता स्वरूप परमात्म भाव रूपी अग्नि में होमने का यज्ञ करे, अर्थात्

वह वेदों और उपनिषदो के अभेद प्रतिपादक मन्त्रो में श्रद्धा करके सबकी एकता के विश्वास पूर्वक अपने पृथक् यक्तित्व को सबके साथ जोड़कर अपने स्वार्थों को दूसरों के स्वार्थों के अन्तगत समझे तथा सबकी भलाई एव सबके हित म अपनी भलाई एव अपना हित समझकर सबके हित की भावना से अपने अपने शरीर की योग्यतानुसार चतुवर्ण विहित अपने कत-य कम करे। अथवा ईश्वर की उपासना करे तो इस भाव से करे कि ईश्वर सबका कल्याण करे सबको सुबुद्धि दे, सबको श्रेष्ठाचारी बनावे इत्यादि और हवन आदि द्वारा देवताओं की आराधना करे तो उन देवताओं को एक ही आत्मा अथवा परमात्मा की अनेक शक्तियाँ समझकर उनसे सबकी आवश्यकताएँ पूरी होने के भाव से उनकी आराधना करे। तात्पर्य यह कि जो धार्मिक कृत्य किये जायँ, वे भी दूसरो से पृथक् अपने व्यक्तित्व के अहङ्कार से तथा केवल अपनी व्यक्तिगत स्वाथ सिद्धि के भाव से न किये जायँ, कि तु अपने को जगत् रूपी विराट् शरीर का एक अंग समझकर सबकी भलाई का लक्ष्य रखते हुए किये जायँ और जो खाद्य सामग्री अपने पास हो, उसे असमर्थ भूखे लोगों को उनकी भूख की ज्वाला शान्त करने के लिए बाटकर आप खाय, तथा जो धन सम्पत्ति अपने पास हो उसे दीन दु खी लोगों के कष्ट निवारण करने तथा उनकी वास्तविक आवश्यकताओं की पूर्ति म सहायता देने क उपयोग में लाते हुए स्वय उसका उपयोग करे—यह सच्चा सात्विक यज्ञ है।

इसके विपरीत, इसलोक तथा परलोक में -यक्तिगत भोगैश्वर्य आदि प्राप्त करने की कामना से, अथवा अ य किसी प्रकार की स्वाथ सिद्धि के लिए जो पृथक् व्यक्तित्व के भाव में दृढ़ता कराने वाले भेद वाद के शास्त्र में विधान किये हुए सकाम हवन, अनुष्ठान यजन पूजन आदि के आडम्बर किये जाते हैं, और उन धार्मिक कृत्यों से धमात्मा कहलाने का जो ढोंग किया जाता है, तथा जिन अज्ञानी लोगों की अभेद प्रतिपादक मन -ाम्त्रो मे श्रद्धा नहीं होती, वे यज्ञ के वास्तविक तात्पय को नहीं समझते हुए, मूल्यवान् खाद्य पदार्थों को भूखों को न खिलाकर अग्नि मे जला देते हैं, तथा जो लोग धूत एव स्वार्थी मनुष्यों के फदे म पडकर उनके कहने पर देवी देवताओ अथवा भूतों को प्रसन्न करने के मिथ्या विश्वास से पशुओं को होमते एव उनकी बलि चढ़ाते हैं, तथा अ य धार्मिक एव साम्प्रदायिक कम काण्डों के समारोह किया करते हैं, जिनमे द्रव्य की अपार बरबादी होती है, परन्तु उस बरबादी से -ान दुखियों के कष्ट निवारण में कोई सहायता नहीं पहुँचती, न किसीका कोई उपकार अथवा किसी प्रकार की सेवा ही होती है— केवल कुपात्रों को उनके

दुराचारों में प्रोत्साहन मिलता है—इसतरह के आडम्बर राजस तामस यज्ञ हैं, जो वास्तविक यज्ञ नहीं किन्तु उनका विपर्यास एवं उनकी विडम्बना मात्र हैं।

वर्तमान में प्रत्यक्ष देखने में आता है कि इस देश में प्राय सच्चे सात्विक यज्ञों का अभाव सा है, और इसके विपरीत राजस तामस यज्ञों की भरमार हो रही है। जबतक यह व्यवस्था नहीं सुधरती, तबतक अवनति और दुःखो से छुटकारा नहीं हो सकता।

× × ×

अब तप के सात्विक राजस और तामस भेदों की व्याख्या करने से पहले भगवान् शरीर, वाणी और मन से किये जाने वाले तीन प्रकार के तप का वर्णन करते हैं, जिसपर अच्छीतरह विचार करने से निश्चय होता है कि गीता में शिष्टाचार ही सच्चा तप माना गया है—काया को कष्ट देने वाली चेष्टाओं को वास्तविक तप नहीं माना है।

> ेगा न ाप्राागन। शौचमार्जवम् ।
> ब्रह्मचर्यमहिंसा च शारीर तप उच्यते ॥ १४ ॥
>
> अनुद्वेगकर वाक्य सत्य प्रियहित च यत् ।
> स्वाध्यायाभ्यसन चेव वाङ्मय तप उच्यते ॥ १५ ॥
>
> मन प्रसाद सौम्यत्व मौनमात्मविनिग्रह ।
> भावसंशुद्धिरित्येतत्तपो मानसमुच्यते ॥ १६ ॥
>
> श्रद्धया परया तप्त तपस्तत्त्रिविध नर ।
> अफलाकाङ्क्षिभिर्युक्तै सात्त्विक परिचक्षते ॥ १७ ॥
>
> सत्कारमानपूजार्थ तपो दम्भेन चेव यत् ।
> क्रियते तदिह प्रोक्त राजस चलमध्रुवम् ॥ १८ ॥
>
> मूढग्राहेणात्मनो यत्पीडया क्रियते तप ।
> परस्योत्सादनार्थ वा तत्तामसमुदाहृतम् ॥ १९ ॥

अर्थ—देव, ब्राह्मण, बडे और बुद्धिमान् का पूजन, शुद्धता, सरलता, ब्रह्मचर्य और अहिंसा—(यह) शारीरिक तप कहा जाता है। तात्पर्य यह कि माता, पिता, गुरु, अतिथि, और स्त्री के लिए पति, तथा जिन व्यक्तियों में

दवी सम्पत्ति के गुणों की अधिकता हो—इन सबको प्रत्यक्ष देव मानकर, इनका यथायोग्य आदर सत्कार एव सेवा शुश्रूषा आदि द्वारा पूजन करना*, तथा अठारहव अध्याय के ४२ वें श्लोक मे वर्णित गुणोवाले ब्राह्मणों का, तथा जो आयु, विद्या, ज्ञान आदि गुणो में बडे हो उनका तथा जो अपनी बुद्धिमत्ता के लिए विख्यात हो ऐसे लोगो का आदर सत्कार एव सेवाशुश्रूषा आदि रूप से पूजन करना शरीर को पवित्र और निमल रखना किसीसे टेढेपन रूखेपन अथवा अकडन का वताव न करना इन्द्रियों के सभी विषयो में—विशेषकर स्त्री पुरुष के सयोग के विषय मे—सयम रखना कोई ऐसा व्यवहार नहीं करना कि जिससे किसी निर्दोष प्राणी को बिना कारण पीडा या हानि हो—ये शरीर के तप हैं (१४)। ऐसे वचन बोलना, कि जिनसें उद्वेग उत्पन्न न हो, तथा जो सच्चे, प्यारे एव हितकर हो और विद्याध्ययन के अभ्यास में लगे रहना—यही वाणी का तप कहा जाता है। तात्पय यह कि वचन ऐसे बोलना कि जिनसे बिना कारण किसी के मन में उद्वेग उत्पन्न न हो, और जो सत्य होने के साथ साथ प्यारे मीठे और हितकर हो, अथात् वाणी म कठोरता, कडुआपन टेढ़ापन एव रूखापन न हो, तथा किसीकी बुराई करने के भाव न हो, और विद्याध्ययन करना—यही वाणी का तप है (१५)। मन की प्रसन्नता, सौम्य भाव, मननशीलता, सयम और अ त करण की शुद्धि—यह मन का तप कहा जाता है। तात्पय यह कि मन को सदा प्रसन्न शा त और शीतल बनाये रखना, जो विषय देखे या सुने उनका अच्छी तरह मनन करना विषयो मे आसक्त न होना तथा छल कपट, दम्भ, कुटिलता आदि मलिन भावों से रहित होना—यह मन का तप है (१६)। फल की इच्छा से रहित और सबकी एकता के साम्य भाव में जुडे हुए मनुष्यों द्वारा परम श्रद्धा से किया हुआ यह तीन प्रकार का तप सात्विक कहलाता है। तात्पय यह कि सबके साथ एकता के साम्य भाव से युक्त होकर ऊपर कहा हुआ तीन प्रकार का तप अर्थात् शिष्टाचार, इस सात्विक श्रद्धा से किया जाय कि उक्त शिष्टाचार का पालन करना अपना सच्चा कतव्य है तथा उसमें किसी भी प्रकार की यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि की कामना न रखना—यह सात्विक तप होता है (१७)। जो तप सत्कार, मान और पूजा प्राप्त करने के निमित्त पाखण्ड से किया जाता है, उस अस्थिर और अनिश्चित तप को यहाँ राजस (तप) कहा है। तात्पय यह कि आदर, सन्मान,

---

* मातृ पितृ भक्ति, गुरु भक्ति पातिव्रत आदि गुणो का विशेष विवरण बारहवें अध्याय के स्पष्टीकरण में देखिए।

प्रतिष्ठा अथवा भेंट पूजा की प्राप्ति के उद्देश्य से अथवा केवल लोक दिखावे के लिए उपरोक्त तप अथवा शिष्टाचार का जो ढोंग कपट पूर्वक किया जाता है वह चचल और अनिश्चित होता है -कभी किया जाता है, कभी नहीं किया जाता, कभी किसी प्रकार से किया जाता है, कभी दूसरे किसी प्रकार से जिस समय जिसतरह करने से सत्कार, मान, पूजा अथवा धन की प्राप्ति होने की आशा होती है, उस समय उस प्रकार से किया जाता है, और जब ऐसी आशा नहीं होती तब नहीं किया जाता—वह राजस तप होता है (१८)। मूर्खता पूर्ण दुराग्रह से शरीर और मन को पीड़ा देकर, अथवा दूसरों का बुरा करने के लिए जो तप किया जाता है, उसे तामस (तप) कहते है। तात्पर्य यह कि व्रत उपवास आदि करके भूखे प्यासे रहने द्वारा, अथवा सर्दी गरमी सहन करने द्वारा शरीर को क्लेश देनेवाला जो तप हठ अथवा दुराग्रह से किया जाता है, अथवा जो दूसरों के मारण, मोहन, उच्चाटन वशीकरण आदि के खोटे उद्देश्य से किया जाता है—वह तामस तप होता है (१९)।

स्पष्टीकरण—श्लोक १४ से १९ तक तप का जो वर्गीकरण किया गया है, वह वास्तव में आर्य सस्कृति के शिष्टाचार का सक्षिप्त सग्रह है। भगवान् शिष्टाचार को ही तप मानते हैं। माता, पिता, गुरु, अतिथि (पाहुने) और स्त्री के लिए पति—इन प्रत्यक्ष देवो की, तथा जिन सज्जनों में दैवी सम्पत्ति के गुणो की प्रधानता हो उनकी तथा विद्या और विनय से सम्पन्न श्रेष्ठाचारी ब्राह्मणो की, तथा बडे बूढो की, एव बुद्धिमान् पुरुषों की विनम्र भाव से आदर पूर्वक वन्दना और सेवा शुश्रूषा करना, उनका लिहाज़ रखना, उनके साथ कोई ऐसा बर्ताव न करना कि जिससे उनके मन में आघात पहुचे या वे अप्रसन्न हो शरीर को स्वच्छ रखना तथा साफ़ सुथरे वस्त्र पहिनना—मैले कुचेले न रहना लोगो के साथ सरलता नम्रता और मधुरता का बर्ताव करना, किसी से कठोरता, रूखेपन, लापरवाही निष्ठुरता अथवा कुटिलता का बर्ताव न करना, सभी इन्द्रियों के विषयो म सयम रखना, किसी भी इन्द्रिय के विषय में आसक्त होकर कोई अनुचित व्यवहार न करना—विशेषकर अपनी स्त्री अथवा अपने पुरुष के सिवाय अन्य किसी स्त्री अथवा पुरुष के साथ सहवास-सबधी किसी प्रकार की चेष्टा न करना, अपनी स्वार्थ सिद्धि के लिए अथवा बिना कारण ही किसी भी प्राणी को किसी प्रकार की पीड़ा न देना तथा किसी की जान बूझकर हानि न करना, सच्ची, मीठी और हितकर वाणी बोलना, अपनी तरफ से किसीको चुभनेवाले अथवा उद्वेग उत्पन्न करने वाले अथवा किसी का तिरस्कार अथवा अपमान करने वाले

अथवा कडुए एव रूखे वचन मुख से नहीं कहना सद्विद्याओ और सत् शास्त्रों का अध्ययन करना, मन को सदा प्रफुल्लित, शा त और शीतल रखना दूसरों की बातो को अच्छीतरह ध्यान देकर सुनना उनका तिरस्कार न करना मन को चचल होने से रोकना तथा कूड कपट छल आदि विकारो से रहित रखना—यह आर्य सस्कृति का शिष्टाचार है। यह शिष्टाचार भी अपनी किसी प्रकार की प्रयोजन सिद्ध के उद्दश्य से अथवा केवल ऊपरी दिखावे मात्र के लिए न हो, कि तु सबके साथ एकता के प्रेम भाव से समाज की सु यवस्था के लिए आवश्यक और कत य समझकर सहज स्वभाव से किया जाय तभी यह सच्चा तप कहा जाता है। यदि यही शिष्टाचार अपनी किसी प्रकार की मान-बडाई अथवा स्वार्थ सिद्धि के उद्देश्य से कपट के साथ किया जाय तो वह तप नहीं होता, किन्तु पाखण्ड होता है। इस विवरण से स्पष्ट है कि गीता मे उपरोक्त शिष्टाचार ही सच्चा तप माना गया है। वर्तमान समय में आम तौर से तप का जो अभिप्राय शरीर को सुखाने, शिथिल करने अथवा पीड़ा देने की नाना प्रकार की चेष्टाएँ करना समझा जाता है—जिस तरह निराहार एव निर्जल व्रत उपवास आदि करना, शीत काल में आश्रय और वस्त्ररहित रहना तथा शरीर पर ठडा पानी डालना, गरमी में कडी धूप मे तपती हुई रेत मे और अग्नि के सम्मुख बैठना यानी पचधूनी तापना, कठिन और नुकीली चीजे शरीर मे चुभाना दीर्घ काल तक खडे रहना या कठिन आसन करके किसी एक स्थिति मे बैठे रहना, पैर ऊपर और सिर नीचे करके औंधे लटकना ककर पत्थर की भूमि पर लेटनी, नख केश आदि बढ़ाना, शरीर पर खाक रमाना और मले कुचैले रहना आदि जिनसे ऐसा करने वाले स्वय क्लेश पाते हैं और दूसरों को भी पीडा देते हैं—इसतरह के हठ और दुराग्रह को भगवान् ने तामसी व आसुरी तप कहा है, जिससे समाज में अव्यवस्था एव आतक फलने के सिवाय और कुछ भला नहीं होता।

दातव्यमिति यद्दान दीयतेऽनुपकारिणे ।
देशे काले च पात्रे च तद्दान सात्त्विक स्मृतम् ॥ २० ॥
यत्तु प्रत्युपकारार्थं फलमुद्दिश्य वा पुन ।
दीयते च परिक्लिष्ट तद्दान राजस स्मृतम् ॥ २१ ॥
अदेशकाले यद्दानमपात्रेभ्यश्च दीयते ।
असत्कृतमवज्ञात तत्तामसमुदाहृतम् ॥ २२ ॥

अर्थ—दान अवश्य देना चाहिये, इस भाव से देश, काल और पात्र का विचार करके, बदले में उपकार न करने वाले को जो दान दिया जाता है—वह सात्विक दान कहा गया है। तात्पर्य यह कि मनुष्य को जो पदार्थ प्राप्त होते हैं, वे उसके अकेले के प्रयत्न से नहीं होते किन्तु सबके सहयोग से होते हैं इसलिए किसी भी पदार्थ पर केवल अपना ही अधिकार नहीं समझना चाहिये, किन्तु उसमे सबका साझा समझ कर, जिसको उस पदार्थ की अत्यन्त आवश्यकता हो, उसे निस्स्वार्थ भाव से देना अपना कर्तव्य समझना चाहिये, और जिसको दान दिया जाय, उसके बदले में उससे कोई अपना काम करवाने, अथवा किसी प्रकार की प्रयोजन सिद्धि करने की, तथा मान और कीर्ति की, अथवा इसलोक तथा परलोक के फल की किसी प्रकार की आशा नहीं करनी चाहिये, दूसरे शब्दों में दान देने में सट्टे का भाव नहीं रखना चाहिये परन्तु इस बात का ध्यान अवश्य रखना चाहिये कि जिस देश में जिस काल में और जिस व्यक्ति को जिस पदार्थ की अत्यन्त आवश्यकता हो और जिसके बिना वह कष्ट पाता हो, अथवा जिसके बिना उसका अनिष्ट होता हो अर्थात् वह अपनी यथार्थ उन्नति न कर सकता हो और जिस दान को प्राप्त करके वह अपना हित कर सकता हो, अथात् जिसका सदुपयोग करके वह अपनी तथा दूसरों की भलाई कर सकता हो—इसतरह का दान देना सात्विक दान है (२०)। परन्तु प्रत्युपकार अर्थात् बदले में अपना किसी भी प्रकार का प्रयोजन सिद्ध करने के लिए अथवा फल के उद्देश्य से, तथा क्लेश पाकर जो दान दिया जाता है—वह राजस दान कहा गया है। तात्पर्य यह कि जिस दान में उपरोक्त कर्तव्य पालन का भाव न हो, किन्तु अपनी किसी भी प्रकार की स्वार्थ सिद्धि के प्रयोजन से, अथवा इसलोक तथा परलोक के परोक्ष फल मिलने के उद्देश्य से जो दान दिया जाय, अथवा अपनी उदारता दिखाने तथा कीर्ति प्राप्त करने के लिए अपनी सामर्थ्य से अधिक, अथवा कर्ज लेकर जो दान दिया जाय जिससे स्वय देनेवाले को कष्ट भोगना पड़े—वह राजस दान है (२१)। अयोग्य देश और अयोग्य काल में कुपात्रों को सत्कार के बिना तिरस्कार पूर्वक जो दान दिया जाता है—वह तामस दान कहा गया है। तात्पर्य यह कि जिस देश और जिस काल में जिन व्यक्तियों को जिस पदार्थ की आवश्यकता ही न हो, अथवा जिसके बिना उनको कोई कष्ट, हानि या अनिष्ट न हो, अथवा जिसके देने से उसका दुरुपयोग होना हो अथवा जिस दान से दान लेनेवाले का तथा दूसरों का अनिष्ट होता हो और जनता में अनाचार बढ़ता हो तथा जो दान दानीपन के अहंकार से

दूसरों का तिरस्कार करके दिया गया हो—वह तामस दान होता है (२२)।

स्पष्टीकरण—यज्ञ और तप की तरह दान भी समाज की सुव्यवस्था के लिए बहुत ही आवश्यक है, परन्तु वही दान समाज के लिए हितकर होता है जो उपरोक्त सात्विक भाव से दिया जाता है, अर्थात् देने वाले के मन में यह भाव हो कि "मेरे पास जो भी कुछ देने योग्य है, वह मुझे सबके सहयोग से प्राप्त हुआ है, इसलिए इसमें सबका साझा है और वह मेरी ही तरह दूसरों के भी उपयोग में आना चाहिये"—इस विचार से वह अपने अधीनस्थ पदार्थों को दूसरों के हित के लिए दे, और उनके देने में न तो अपने व्यक्तित्व का अहंकार रख कर लेने वालों पर कोई एहसान का भाव दिखावे और न उनसे किसी प्रकार का बदला लेने अथवा किसी भी प्रकार की स्वार्थ सिद्धि करने के भाव रखे, तथा इस बात की बहुत सावधानी रखे कि जो कुछ दिया जाय उसका अच्छीतरह सदुपयोग हो, अर्थात् वह न तो निरर्थक जाय और न उससे किसीकी हानि अथवा बुराई हो, और इसतरह का दान न दिया जाय कि दान देने वाला खुद तथा उसके बाल बच्चे दीन होकर कष्ट पावें और कर्जदार हो जावें दूसरी तरफ़, अपने दान देने के घमण्ड में दूसरों को ताने दे देकर अथवा दूसरों का अपमान करके उन्हें लज्जित एवं उद्विग्न न करे।

दान के विधान के मुख्य दो प्रयोजन हैं—एक तो दाता को त्याग का अभ्यास होता है, जिससे उसकी ममत्व की आसक्ति कम होती है और दूसरा, जिन लोगों के पास अपनी वास्तविक आवश्यकताओं की पूर्ति के साधन न हों तथा जिनमें अपनी वास्तविक उन्नति करने की सामर्थ्य न हो उनको दूसरे लोग अपनी अपनी योग्यतानुसार सहायता देकर उनकी वास्तविक आवश्यकताओं की पूर्ति कराने तथा उनकी वास्तविक उन्नति कराने में सहयोग दें, ताकि समाज और जगत् में अनुचित विषमता जन्य अव्यवस्था उत्पन्न न हो, किन्तु समता एवं सुख शान्ति बनी रहे। इसलिए दान की योग्यता का माप उसकी मात्रा से नहीं होता, किन्तु देने वाले के भाव देने की विधि, और दान के उपयोग से होता है। अधिक सामर्थ्यवालों के अधिक मात्रा के दान की जितनी योग्यता होती है उतनी ही कम सामर्थ्य वालों के कम मात्रा के दान की होती है—यदि दान उपरोक्त सात्विक भाव से देश, काल और पात्र का अच्छीतरह विचार करके दिया जाय। अत थोड़ी सामर्थ्यवालों को यह संकोच कदापि न करना चाहिये कि इसमें से क्या दिया जाय, अथवा इतने से दान से क्या उपकार होगा? जिनके पास द्रव्यादि पदार्थ न हों—विद्या, बुद्धि, बल, कला, ज्ञान आदि गुण हों, वे अपने उन गुणों का

दान कर सकते हैं। जसे, विद्वान् लोग विद्या पढ़ाने द्वारा, बुद्धिमान् लोग सद्विचारों एव सुसम्मतियों द्वारा, बलवान् लोग निर्बलों की भय से रक्षा करने द्वारा, कलावान् लोग कलाओ को सिखाने द्वारा लोगों का हित कर सकते है, और ज्ञानी पुरुष ज्ञान के उपदेशो द्वारा लोगो को ससार भय से मुक्त करने का लाभ पहुँचा सकते हैं। अभय दान की महिमा सब दानों से अधिक है। परन्तु वतमान समय में इस देश के लोगों का ध्यान दान के इस यथार्थ सिद्धा त की तरफ़ बहुत कम रहता है, इसलिए राजस तामस दान की बहुत भरमार हो रही है।

जो पुराने विचार के लोग धार्मिक अन्ध विश्वासों में कट्टरता रखते हैं, वे दान को, या तो एक धार्मिक विधि मानते है, या उसे इसलोक तथा परलोक में सुख सम्पत्ति प्राप्त कराने का साधन समझते हैं। इसलिए उनका दान इस प्रकार का होता है कि जिससे या तो उनके माने हुए धर्म का सपादन एव उसकी पुष्टि और विस्तार हो या उनका दान सट्टे के रूप में होता है, जिससे दान के बदले में उससे कई गुना अधिक मूल्य भविष्य में—इसलोक म अथवा परलोक म मिलने की आशा होती है। उनकी समझ में दान देने के योग्य देश प्राय तीर्थस्थान ही होते हैं और ग्रहण सक्रान्ति एकादशी, अमावस्या आदि पव, और यज्ञोपवीत, विवाह एव मृत्यु आदि सस्कारों के अवसर ही दान के योग्य काल होते हैं तथा दान के पात्र केवल ब्राह्मण, गुरु आचाय, साधु सन्यासी आदि धम के ठेकेदार एव भिखमगे ही होते हैं। जिन तीर्थस्थानों पर बहुत से मठ, मन्दिर धमशालाएँ आदि पहले ही विद्यमान होती हैं—जिनका अधिकतर उपयोग पण्डे पुजारियों और दुराचारी महन्तों की धींगा मस्ती में होता है—प्राय वहींपर ये लोग उसीतरह की सस्थाएँ अधिका धिक बनवाते रहते हैं, और वहांपर निरुद्यमी, आलसी एव प्रमादी लोगों को बिना परिश्रम किये खाने, पीने, रहने और पहिनने ओढ़ने का सामान मिलने के लिए एक दूसरे से बढ़कर क्षेत्र (क्षेत्र अर्थात् अन्नसत्र) लगाते रहते हैं। उन मन्दिरों में भोग प्रसाद तथा पूजन अर्चन की ढेर की ढेर सामग्रियां पहुंचाते रहते हैं, और दूध, दही, घी, खाण्ड आदि मूल्यवान् खाद्य पदार्थ नदियों में बहाते हैं। उपरोक्त पर्वों तथा उत्सवों के अवसरों पर उक्त ब्राह्मण, साधु आदि भिखमगों को मिष्टान्न भोजन करवाकर दक्षिणाएँ देते हैं, और पण्डे पुरोहितों को मूल्यवान् वस्त्राभूषणो की पहरावनियां पहिनाकर तथा अन्नदान, गोदान, सुवर्णदान, भूमिदान आदि देकर अपने परलोक की यात्रा के लिए सामान करने की दिलजमई कर लेते हैं; तथा धर्माचार्यों, मठाधीशों, मण्डलेश्वरों,

महन्तों आदि को बड़ी बड़ी रकमों तथा बहुमूल्य वस्तुओं की भेंटे दे देकर उनसे स्वर्ग और मोक्ष का सौदा करते हैं। सूर्य ग्रहण, चन्द्र ग्रहण, कुम्भी, अर्धकुम्भी, आदि पर्वों पर नहाने के लिए लाखों नर नारी तीर्थ स्थानों, एवं नदी समुद्रों पर जाते हैं जिनमें इस प्रकार के दान देने के अतिरिक्त लाखों रुपये प्रतिवर्ष रेलवे के किराये के दे दिये जाते हैं। भारतवर्ष में इसतरह के दान मे प्रतिवर्ष करोड़ो रुपये व्यय होते है।

दूसरी तरफ़ जो नयी रोशनी के लोग हैं, उनका दान विशेष करके कीर्ति अथवा किसी उपाधि आदि की प्रतिष्ठा प्राप्त करने के उद्देश्य को लेकर होता है अथवा धनाढ्य देशों की नकल करके इस प्रकार का दान होता है कि जिससे साधारण जनता के लिए बाग बगीचे, खेल तमाशे सैर सपाटे आदि के आयोजन होते हैं जिनके परिणाम स्वरूप लोगों में विलासिता की आदतें पड़ जाती हैं और शरीर की आवश्यकताएँ बढ़कर जीवन बहुत खर्चीला होजाता है।

इस प्रकार राजसी तामसी दानों में लगने वाली इतनी बडी धन राशि का सदुपयोग किया जाकर, यदि वह वस्तुत दु खियो का दुःख निवारण करने, गरीबों की वास्तविक आवश्यकताएं पूरी करने तथा उनकी हर प्रकार की उन्नति करने में लगाई जाय तो देश की दरिद्रता शीघ्र ही दूर हो सकती है।

जिन लोगों के पास विद्या कला बुद्धि बल ज्ञान आदि गुणों की विशेषता होती है, वे पूरे मूल्य बिना अपने उन गुणो से किसी को लाभ पहुँचाना नहीं चाहते इसलिए जिनके पास धन नहीं होता, वे इन गुणो के लाभ से वंचित रहते हैं। साराश यह कि समाज की सब प्रकार की आवश्यकताओं की पूर्ति और उन्नति के सभी साधन एक मात्र धन पर निर्भर हैं और यदि धन के दान वा सदुपयोग किया जाय तो सभी आवश्यकताओं की पूर्ति और उन्नति के साधन उपलब्ध हो सकते हैं। इसलिए धन का दान करने में बहुत विचार और सावधानी की आवश्यकता है।

इस समालोचना का यह अभिप्राय कदापि नहीं है कि इस देश में सात्त्विक दान का सर्वथा अभाव है। हमारे यहाँ ऐसे अनेक दानी सज्जन भी हैं, जिनके सात्त्विक दान से लोगों का बहुत उपकार होरहा है और जिनके लिए देश को बड़ा गौरव है परन्तु ऐसे महानुभावों की संख्या बहुत थोडी है, इसलिए राजसी तामसी दान की तुलना में सात्त्विक दान की मात्रा बहुत कम है।

+ + +

यज्ञ, तप और दान के सात्त्विक, राजस और तामस भेदों का अलग अलग बयान करके, अब भगवान् प्रत्येक काम करने में सबकी एकता के अद्वैत सिद्धान्त

को याद रखने के लिए सबकी एकता स्वरूप —ब्रह्म के सूचक ' ओं तत्सत् ' मन्त्र के उच्चारण पूर्वक यज्ञ, तप और दान आदि सब कर्म करने का विधान करते हैं क्योंकि जो भी कुछ कर्म किये जाते हैं, वे वास्तव में सात्विक तभी होते हैं, जब कि उनमें सबकी एकता का ब्रह्म भाव हो अनेकता के भाव से किये हुए सात्विक व्यवहार भी राजस तामस हो जाते हैं। इसलिए इस मूल मन्त्र के उच्चारण पूर्वक व्यवहार करने से सबके एकत्व भाव—ब्रह्म अथवा परमात्मा की स्मृति बनी रहती है जिससे सभी व्यवहारों में सात्विकता आती है।

ॐतत्सदिति निर्देशो ब्रह्मणस्त्रिविध स्मृत ।
ब्राह्मणास्तेन वेदाश्च यज्ञाश्च विहिता पुरा ॥ २३ ॥
तस्माद्ओमित्युदाहृत्य यज्ञदानतपःक्रिया ।
प्रवर्तन्ते विधानोक्ता सतत ब्रह्मवादिनाम् ॥ २४ ॥
तदित्यनभिसन्धाय फल यज्ञतप क्रिया ।
दानक्रियाश्च विविधा क्रियन्ते मोक्षकाङ्क्षिभि ॥ २५ ॥
सद्भावे साधुभावे च सदित्येतत्प्रयुज्यते ।
प्रशस्ते कर्मणि तथा सच्छब्द पार्थ युज्यते ॥ २६ ॥
यज्ञे तपसि दाने च स्थिति सदिति चोच्यते ।
कर्म चैव तदर्थीय सदित्येवाभिधीयते ॥ २७ ॥
अश्रद्धया हुत दत्त तपस्तप्त कृत च यत् ।
असदित्युच्यते पार्थ न च तत्प्रेत्य नो इह ॥ २८ ॥

अर्थ—"ओं तत् सत् यह तीन प्रकार का निर्देश ब्रह्म का कहा गया है पूर्वकाल में इससे ब्राह्मणो, वेदों और यज्ञो की व्यवस्था की गई थी। तात्पर्य यह कि "ओ', "तत् ' और "सत्' ये तीन शब्द सबके एकत्व भाव सबके आत्मा, सत् चित आनन्द परमात्मा अथवा ब्रह्म के सूचक हैं। अत इन तीन शब्दों समूह 'ओ तत्सत् ' मन्त्र के द्वारा सबकी एकता को लक्ष्य में रखते हुए, समाज की सुव्यवस्था के लिए, ब्राह्मण आदि चार वर्ण, वेदादि शास्त्र, और सबकी अपनी अपनी योग्यता के कर्तव्य कर्म रूप यज्ञ का विधान, समाज संगठन के आरंभ काल ही में किया गया था (२३)। इसलिए विद्वान् पुरुषों के यज्ञ,

दान और तप की विधिवत् क्रियाएँ सदा "ओं" का उच्चारण करके हुआ करती हैं। तात्पर्य यह कि 'ओं' शब्द आधिभौतिक, आधिदैविक और आध्यात्मिक आदि सारी त्रिपुटियों की एकता स्वरूप परमात्मा का सूचक है, अत विद्वान् पुरुष सदा इस "ओं' शब्द के उच्चारण पूर्वक सबकी एकता का स्मरण रखते हुए, समाज की सुव्यवस्था के लिए पूवकथित सात्विक यज्ञ, दान और तप की क्रियाएँ किया करते हैं (२४)। "तत्" इस शब्द का उच्चारण करके फल की चाह छोड़कर मोक्षार्थी जन यज्ञ तप और दान आदि की अनेक प्रकार की क्रियाएँ करते रहते हैं। तात्पय यह कि तत्' शब्द भी सबके आत्मा=परमात्मा का सूचक है, अत मुमुक्षु लोग इस 'तत्" शब्द द्वारा परमात्मा का चि तन करते हुए परमात्मा के व्यक्त स्वरूप—जगत् की सु यवस्था के निमित्त कर्म करते हैं, और उन कर्मों से यक्तिगत स्वाथ सिद्धि की कामना नहीं रखते (२५)। सत् भाव और श्रेष्ठ भाव में 'सत्' शब्द का प्रयोग किया जाता है और हे पाथ! इसी प्रकार उत्तम कर्मों के लिए भी 'सत् शब्द प्रयुक्त होता है। यज्ञ, तप और दान में स्थिति अथात् प्रवृत्ति को भी "सत्" कहते हैं, और उनके निमित्त का कर्म भी "सत्' कहा जाता है। तात्पय यह कि किसी भी वस्तु या विषय या व्यक्ति या घटना के अस्तित्व अर्थात् 'होने' और उसकी सत्यता के लिए, तथा किसी भी वस्तु, विषय, व्यक्ति अथवा व्यवहार की श्रेष्ठता अर्थात् अच्छेपन के लिए "सत्" शब्द का प्रयोग होता है और सबके एकत्व भाव, सबके अपने आप=आत्मा अथवा परमात्मा का अस्तित्व ही वस्तुत "सत्" है, और वही वास्तव में श्रेष्ठ अथात् अच्छा है, इसलिए 'सत्" शब्द परमात्मा का वाचक है, अत सबकी एकता स्वरूप परमात्मा की सवत्रा वस्थिति के बोध करानेवाले 'सत्" शब्द के प्रयोग पूर्वक जो उत्तम काय किये जाते हैं, वे सत् कम कहलाते है, तथा सात्विक यज्ञ, तप और दान सबके आत्मा=परमात्मा के व्यक्त स्वरूप—जगत् अथवा समाज की सुव्यवस्था अथात् लोक सग्रह के निमित्त होते हैं, इसलिए इनकी प्रवृत्ति भी "सत्' कही जाती है, और उक्त यज्ञ, तप एव दान के निमित्त जो कम किये जाते हैं, वे भी सत् कर्म ही कहलाते हैं, अत सत्' शब्द के उच्चारण पूवक यज्ञ, तप एव दान आदि कर्म करने से सद्भाव रूप सबकी एकता स्वरूप परमात्मा की स्मृति रहती है, इसीसे सब कम सात्विक होते हैं (२६ २७)। श्रद्धा के बिना जो हवन किया हो, जो (दान) दिया हो, जो तप किया हो और जो (कुछ) किया हो, हे पाथ! वह असत् कहा जाता है उससे न परलोक सधता है और न यह लोक। तात्पर्य यह कि उपरोक्त सबकी

एकता स्वरूप आत्मा अथवा परमात्मा में श्रद्धा अर्थात् विश्वास न रखकर पृथक् व्यक्तित्व के भावों से तथा पृथक् व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के उद्देश्य से जो राजस तामस हवन दान, तप तथा और जो कुछ कर्म किये जाते हैं वे सब असत् होते हैं उनसे न तो इस लोक में अर्थात् इस जन्म में किसी प्रकार का अभ्युदय होता है और न मरने के बाद परलोक में श्रेय की प्राप्ति होती है (२८)।

स्पष्टीकरण—समाज की सुव्यवस्था के लिए आवश्यक जो यज्ञ, तप और दान करने का विधान प्रत्येक मनुष्य के लिए इस अध्याय में किया गया है, उसकी मनुष्यों के भिन्न भिन्न स्वभाव के अनुसार सात्विक, राजस और तामस भेद से तीन प्रकार की अलग अलग व्याख्या की गई। अब इस विषय का उपसंहार करते हुए भगवान् यह निश्चित सिद्धान्त या मूल मन्त्र बताते हैं कि यज्ञ, तप, दान और जो भी कर्म सबकी एकता के विश्वास पूर्वक, सबके आत्मा=परमात्मा अथवा ब्रह्म का स्मरण करते हुए किये जाते हैं, उन्हींसे समाज और जगत् की सुव्यवस्था रहती है और वे ही सबके लिए हितकारक होते हैं, अतः वास्तव में वे ही सात्विक होते हैं, और जो यज्ञ दान तप अथवा किसी भी प्रकार के कर्म एकता के विश्वास से नहीं होते, किन्तु अनेकता को सच्ची मानकर पृथक् व्यक्तित्व के भाव से, अथवा पृथक् व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि की कामना से किये जाते हैं, वे राजस तामस होते हैं उनसे किसीका हित नहीं होता, किन्तु उनका उलटा दुष्परिणाम होता है।

सब अनेकताओं का एकत्व भाव जो सबका अपना आप, सबका आत्मा=परमात्मा अथवा ब्रह्म है उसका सूचक मन्त्र "ओं तत्सत्" है क्योंकि "ओं" शब्द अ उ, और म अक्षरों का समूह है, और यह तीन अक्षरों का समूह, जगत् की एकता स्वरूप परमात्मा के सच्चिदानन्द भाव का बोधक है, "तत्" शब्द का अर्थ 'वह' आत्मा परमात्मा अथवा ब्रह्म है, और "सत्" शब्द का अर्थ सत्य' 'सदा विद्यमान रहने वाला' एवं 'श्रेष्ठ' है। इन तीन शब्दों के समूह का यह अर्थ होता है कि सबका एकत्व भाव आत्मा, परमात्मा अथवा ब्रह्म सत्य एवं श्रेष्ठ है। इस "ओं तत्सत्" शब्द के उच्चारण से ब्रह्म अथवा परमात्मा की सर्वत्र एकता, सत्ता एवं श्रेष्ठता का स्मरण होता है अतः उसका स्मरण करते हुए कर्म करने से वे कर्म किसी का अनिष्ट करने वाले नहीं होते किन्तु सबके हितकारक लोक संग्रह के हेतु होते हैं। अतः सबकी एकता के निश्चय से अपनी अपनी योग्यता के कर्म समाज और जगत् की सुव्यवस्था के निमित्त करना—यही सात्विक आचरण है, और इसीसे सबका कल्याण अर्थात् शान्ति, पुष्टि और तुष्टि की प्राप्ति होती है।

॥ सतरहवां अध्याय समाप्त ॥

अठारहवां अध्याय

कुरुक्षेत्र के मैदान में लडाई आरम्भ होने के समय अर्जुन अपने स्वजन बान्धवों को मरने मारने के लिए उद्यत देखकर प्रेम और करुणा के वश होकर एकदम घबड़ा गया, और उसे धर्माधर्म अथवा कर्तव्याकर्तव्य के विषय मे मोह हो गया अर्थात् वह इस बात का निर्णय न कर सका कि इस विकट परिस्थिति में उसके लिए युद्ध करके इतने बडे जन समूह की हत्या का पाप सिर पर उठाना श्रेयस्कर है, अथवा राज्य की आशा छोड़ कर सन्यास ले लेना और भीख मांगकर निर्वाह करना श्रेयस्कर है? उसके अन्तःकरण का झुकाव संन्यास लेकर भीख पर निर्वाह करने की ओर अधिक रहा इसलिए वह शस्त्र छोड़कर बैठ गया और भगवान् श्रीकृष्ण से कर्तव्याकर्तव्य के विषय में शिक्षा देने एवं सच्चा श्रेयस्कर मार्ग दिखाने की प्रार्थना की। इस पर भगवान् ने गीता के दूसरे अध्याय के श्लोक ११ से आरम्भ करके अर्जुन के निमित्त से सारे संसार को कर्म त्याग की अपेक्षा कर्मयोग ही श्रेष्ठ बताकर सबकी एकता के ज्ञानयुक्त, अर्थात् सर्वभूतात्मैक्य साम्य भाव से अपनी अपनी योग्यता के सांसारिक व्यवहार करने की शिक्षा दी। गीता का उपक्रम अर्थात् आरम्भ इस प्रकार हुआ है और सतरहवें अध्याय तक भगवान् ने सबकी एकता के उक्त सिद्धान्त की विस्तृत व्याख्या करने के साथ साथ उस एकता के ज्ञान की प्राप्ति के साधन कह कर, उस ज्ञान युक्त अपनी अपनी योग्यता के सांसारिक व्यवहार करने का विधान विविध प्रकार से किया।

यह अठारहवां अध्याय गीता का उपसंहार, अर्थात् उसकी समाप्ति है। इसमे पहले के सतरह अध्यायों का संक्षिप्त निचोड कहकर भगवान् अपने निश्चित निर्णय को पुष्ट करते हुए फिर से स्पष्ट शब्दो मे जोर देकर कहते हैं कि कर्मों का संन्यास कभी नहीं करना चाहिये, किन्तु अपनी अपनी योग्यता के कर्तव्य कर्म सबको अवश्य ही करते रहना चाहिये—इसीसे मनुष्य सब प्रकार की उन्नति करता हुआ श्रेय की प्राप्ति कर सकता है। साथ ही मनुष्यों को अपने अपने कर्तव्य कर्म इस प्रकार से करने चाहिये कि जिससे उन्हें कोई बन्धन अथवा क्लेश न हो किन्तु पूर्ण सिद्धि प्राप्त हो— इस विषय का फिरसे खुलासा करके गीता के उपदेश की समाप्ति करते हैं।

अर्जुन उवाच

संन्यासस्य महाबाहो तत्त्वमिच्छामि वेदितुम् ।
त्यागस्य च हृषीकेश पृथक्केशिनिषूदन ॥ १ ॥

श्रीभगवानुवाच

काम्यानां कर्मणां न्यासं संन्यासं कवयो विदुः ।
सर्वकर्मफलत्यागं प्राहुस्त्यागं विचक्षणाः ॥ २ ॥
त्याज्यं दोषवदित्येके कर्म प्राहुर्मनीषिणः ।
यज्ञदानतपःकर्म न त्याज्यमिति चापरे ॥ ३ ॥
निश्चयं शृणु मे तत्र त्यागे भरतसत्तम ।
त्यागो हि पुरुषव्याघ्र त्रिविधः सम्प्रकीर्तितः ॥ ४ ॥
यज्ञदानतपःकर्म न त्याज्यं कार्यमेव तत् ।
यज्ञो दानं तपश्चैव पावनानि मनीषिणाम् ॥ ५ ॥
एतान्यपि तु कर्माणि सङ्गं त्यक्त्वा फलानि च ।
कर्तव्यानीति मे पार्थ निश्चितं मतमुत्तमम् ॥ ६ ॥
नियतस्य तु संन्यासः कर्मणो नोपपद्यते ।
मोहात्तस्य परित्यागस्तामसः परिकीर्तितः ॥ ७ ॥
दुःखमित्येव यत्कर्म कायक्लेशभयात्त्यजेत् ।
स कृत्वा राजसं त्यागं नैव त्यागफलं लभेत् ॥ ८ ॥
कार्यमित्येव यत्कर्म नियतं क्रियतेऽर्जुन ।
सङ्गं त्यक्त्वा फलं चैव स त्यागः सात्त्विको मतः ॥ ९ ॥
न द्वेष्ट्यकुशलं कर्म कुशले नानुषज्जते ।
त्यागी सत्त्वसमाविष्टो मेधावी छिन्नसंशयः ॥ १० ॥
न हि देहभृता शक्यं त्यक्तुं कर्माण्यशेषतः ।
यस्तु कर्मफलत्यागी स त्यागीत्यभिधीयते ॥ ११ ॥

अनिष्टमिष्टं मिश्रं च त्रिविधं कर्मणः फलम् ।
भवत्यत्यागिनां प्रेत्य न तु सन्यासिनां क्वचित् ॥१२॥

अर्थ—अर्जुन ने कहा कि हे महाबाहु! हे हृषीकेश! हे केशिनिषूदन! अब मैं सन्यास का और त्याग का तत्त्व पृथक्-पृथक् जानना चाहता हूँ। तात्पर्य यह कि यद्यपि कर्म सन्यास अथवा कर्म-त्याग, और कर्म योग के विषय में भगवान् ने पहले के अध्यायों में अपना स्पष्ट निर्णय दे दिया है, कि व्यक्तित्व के अहंकार और व्यक्तिगत स्वार्थ की आसक्ति से रहित होकर अपने अपने कर्तव्य कर्म करना ही सच्चा सन्यास अथवा त्याग है, परन्तु उपसंहार में भगवान् से फिर असंदिग्ध शब्दों में अन्तिम निर्णय लेने के अभिप्राय से यह प्रश्न किया गया है (१)। श्रीभगवान् बोले कि काम्य कर्मों के त्याग को पंडित लोग सन्यास कहते हैं, और सब कर्मों के फल के त्याग को बुद्धिमान् लोग त्याग कहते हैं। कई विचारशील पुरुष यह कहते हैं कि कर्म दोषयुक्त है इसलिए उसे त्याग ही देना चाहिये, और दूसरे कहते हैं कि यज्ञ दान और तप-संबंधी कर्म नहीं त्यागना चाहिये। तात्पर्य यह कि प्रथम श्लोक में किये गये सन्यास एवं त्याग विषयक प्रश्न के उत्तर में पहले भगवान् दूसरे विचारशील पंडितों के मतों का उल्लेख करते हुए कहते हैं, कि कई लोग वैदिक काम्य कर्मों के छोड़ देने को सन्यास कहते हैं, और कर्मों के फल के छोड़ने को कई लोग त्याग कहते हैं, दूसरे कई लोगों का मत है कि कर्म सभी दोषपूर्ण हैं, इसलिए सब कर्मों को छोड़ ही देना चाहिये, और अन्य कई लोगों का कहना है कि यज्ञ, तप और दान संबंधी धार्मिक कृत्य कभी नहीं छोड़ना चाहिये (२ ३)। हे भरतश्रेष्ठ! अब त्याग के विषय में मेरा निश्चय सुन हे पुरुष व्याघ्र! त्याग भी तीन प्रकार का कहा गया है। यज्ञ, दान और तप संबंधी कर्म त्यागने नहीं चाहिये किन्तु उन्हें करना ही चाहिये; यज्ञ, दान और तप विचारशील पुरुषों को पवित्र करने वाले हैं। परन्तु हे पार्थ! ये कर्म भी आसक्ति और फल को त्यागकर करने चाहिये, यह मेरा निश्चित और उत्तम मत है। तात्पर्य यह कि भगवान् दूसरे लोगों का मत कहकर अब अपना निश्चित निर्णय कहते हैं, कि सन्यास अथवा त्याग भी सात्विक, राजस और तामस भेद से तीन प्रकार का होता है, जिसका अलग अलग वर्णन आगे किया जायगा। परन्तु उसके पहले यह बात स्पष्ट कर देना आवश्यक है कि अपने शरीर, समाज अथवा जगत् की सुव्यवस्था रूप लोक-संग्रह के लिए अपने अपने शरीर की योग्यता के चतुर्वर्ण्य विहित कर्म करने रूप सात्विक यज्ञ, शिष्टाचार रूप सात्विक तप, और सात्विक दान

संबंधी कर्म, जिनसे मनुष्य की व्यक्तित्व के भाव रूपी मलिनता अथवा पशुवृत्ति मिटकर वास्तविक मनुष्यता प्राप्त होती है, उनको कदापि नहीं त्यागना चाहिये, किन्तु उनको भी व्यक्तित्व के भाव की आसक्ति और व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि की कामना से रहित होकर करना चाहिये यही मेरा निश्चित और उत्तम मत है (४ ५)। नियत कर्म का सन्यास करना उचित नहीं है मोह से उसका त्याग करना तामस त्याग कहा जाता है। तात्पर्य यह कि अपने शरीर के स्वाभाविक गुणों की योग्यतानुसार अपना जो वर्ण हो, उस वर्ण के लिए नियत कर्म का त्याग किसी को भी नहीं करना चाहिये। जो कोई मूर्खता से अपने नियत कर्म का त्याग करता है वह त्याग तामस होता है (७)। "(कर्म करना) दु खरूप ही है" ऐसा समझकर, शारीरिक कष्ट के भय से जो कर्म त्याग देता है—वह राजस त्याग करने वाला त्याग के फल को नहीं पाता। तात्पर्य यह कि इस झूठी समझ से कि कर्म सब दु ख ही के हेतु होते हैं और कर्म करने में शरीर को भी कष्ट और परिश्रम होता है (इस भय से), जो अपने कर्तव्य कर्म छोड़ देता है, वह उसका राजस त्याग होता है उस त्याग से त्याग का कोई प्रयोजन सिद्ध नहीं होता अर्थात् वह वास्तविक त्याग नहीं है, किन्तु राग यानी स्वार्थ है (८)। हे अर्जुन! (कर्म) करना ही कर्तव्य है ऐसा समझकर, जो नियत कर्म आसक्ति और फल को त्याग कर किया जाता है—वह सात्विक त्याग माना गया है। तात्पर्य यह कि अपने शरीर की स्वाभाविक योग्यता के अनुसार जो कर्म अपने लिए नियत हों उनको अवश्य कर्तव्य समझकर करना, उनमें व्यक्तित्व के भाव की आसक्ति और व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि की कामना न रखना—यह सात्विक त्याग है (९)। बुद्धिमान्, संशयरहित सत्वगुणयुक्त, त्यागी पुरुष, अर्थात् नवमें श्लोक के अनुसार सात्विक त्याग करनेवाला व्यक्ति, अकुशल अर्थात् अकल्याणकर, दोषयुक्त, अथवा निकृष्ट माने जाने वाले कर्म से द्वेष नहीं करता, और कुशल अर्थात् कल्याणकर, निर्दोष अथवा श्रेष्ठ माने जाने वाले कर्म में आसक्ति नहीं रखता। तात्पर्य यह कि जो उपरोक्त सच्चा सात्विक त्यागी पुरुष होता है, वह बड़ा बुद्धिमान् संशयरहित एवं दृढ़ निश्चयवान् होता है, अत उसका नियत कर्म यदि दोषयुक्त हीन कोटि का कष्टसाध्य, अथवा दूसरों की अपेक्षा निकृष्ट माना जाने वाला—मैला कुचैला एवं हिंसात्मक हो तो वह उससे द्वेष करके उसे त्याग नहीं देता और उसका नियत कर्म यदि उच्च कोटि का, सुखसाध्य, अथवा दूसरों की अपेक्षा श्रेष्ठ माना जाने वाला – मलिनता एवं हिंसा आदि दोषों से रहित हो तो वह उसमें विशेष आसक्त नहीं होता, किन्तु दोनों

अवस्थाओं मे एकसमान रहता हुआ अपना कर्तव्य कर्म यथावत् करता रहता है (१०)। क्योंकि (कोई भी) देहधारी कर्मों का सर्वथा त्याग नहीं कर सकता, अतएव जिसने कर्मफल का त्याग किया है—वही त्यागी कहा जाता है। तात्पर्य यह कि शरीर के रहते कर्म नि शेषत किसीसे भी छूट नही सकते—चाहे गृहस्थ हो या सन्यासी इसलिए सच्चा त्यागी वही है, जिसके कर्म केवल अपनी व्यक्तिगत स्वार्थ-सिद्धि मात्र के लिए ही नहीं होते, किन्तु जगत् की सुव्यवस्था के निमित्त अर्थात् लोकसंग्रह के लिए होते हैं (११)। फल की कामना से कर्म करने वाले पुरुषों को कालान्तर में कर्म का अच्छा, बुरा और मिला हुआ तीन प्रकार का फल मिलता है परन्तु (कर्म फल त्यागने वाले) सन्यासियों को कुछ भी फल नहीं मिलता। तात्पर्य यह कि जो व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के लिए कर्म करते हैं, उनको अच्छे बुरे और दोनो प्रकार के मिश्रित फल मिलते हैं, परन्तु जो व्यक्तित्व की आसक्ति से रहित होकर सात्विक भाव से अपने कर्तव्य कर्म करते है, उन सच्चे सन्यासियो को कर्मों के फल कभी भी कुछ बाधा नहीं देते (१२)।

× × ×

यहा तक भगवान् ने कर्म सन्यास अथवा कर्म-त्याग की तात्त्विक मीमासा करके प्रत्येक व्यक्ति के लिए अपनी अपनी योग्यता के कर्तव्य-कर्म अवश्य करने का स्पष्ट आदेश किया। अब भगवान् बताते हैं कि कोई भी व्यक्ति अकेला कुछ भी कर्म नही कर सकता किन्तु प्रत्येक कर्म समष्टि शक्तियों के सहयोग से होता है अत कोई यह अहकार करे कि "मै कर्म करता हूँ" अथवा "मै नही करूँगा" तो यह उसकी मूर्खता है, इसीसे बन्धन और दुःख होते है। परन्तु जो यह अहंकार नही करता वह सब कुछ करता हुआ भी मुक्त रहता है।

पञ्चैतानि महाबाहो कारणानि निबोध मे।
सांख्ये कृतान्ते प्रोक्तानि सिद्धये सर्वकर्मणाम् ॥ १३ ॥
अधिष्ठानं तथा कर्ता करणं च पृथग्विधम्।
विविधाश्च पृथक्चेष्टा दैवं चैवात्र पञ्चमम् ॥ १४ ॥
शरीरवाङ्मनोभिर्यत्कर्म प्रारभते नरः।
न्याय्यं वा विपरीतं वा पञ्चैते तस्य हेतवः ॥ १५ ॥

तत्रैव सति कर्तारमात्मानं केवलं तु यः ।
पश्यत्यकृतबुद्धित्वान्न स पश्यति दुर्मतिः ॥ १६ ॥
यस्य नाहंकृतो भावो बुद्धिर्यस्य न लिप्यते ।
हत्वापि स इमाँल्लोकान्न हन्ति न निबध्यते ॥ १७ ॥

अर्थ—हे महाबाहु! सब कर्मों की सिद्धि के लिए सांख्य सिद्धान्त में ये पाच कारण कहे गये हैं सो मुझसे जान। अधिष्ठान अर्थात् जिस स्थान में अथवा जिस आश्रय में रहकर कर्म किया जाता है, वह स्थान अथवा आश्रय, कर्ता अर्थात् 'मै कर्म करता हूँ'' इसप्रकार कर्म करने का अहकार करने वाला व्यष्टि भावापन्न जीवात्मा विविध प्रकार के करण अर्थात् मन, बुद्धि, इन्द्रिया तथा काम करने के अनेक तरह के औज़ार अथवा हथियार आदि साधन, भिन्न भिन्न प्रकार की चेष्टाएँ, अर्थात् काम करने की नाना प्रकार की शैली अथवा युक्ति अथवा व्यापार और पाचवाँ कारण यहा देव, अर्थात् जगत् को धारण करनेवाली सूक्ष्म देवी शक्तियाँ एव अदृष्ट अर्थात् पूर्व कर्मों का सचित प्रभाव या प्रारब्ध भी है। शरीर, वाणी और मन से जो कुछ अच्छा या बुरा कर्म मनुष्य करता है, उसके ये पाच साधन होते है। ऐसा होते हुए भी जो पुरुष अशुद्ध बुद्धि के कारण केवल अपने को ही कर्ता समझता है वह मूर्ख कुछ भी नहीं समझता। तात्पर्य यह कि मनुष्य जो भी कुछ भला बुरा कर्म करता है, उस कर्म के सम्पादित होने मे साख्य सिद्धा त के अनुसार उपरोक्त पाच कारण होते है उन सबके सयोग से कर्म का सपादन होता है और वे सब अनुकूल हो तभी कर्म सांगोपाग सिद्ध होता हे, और तभी सफलता मिलती है। उनमें से यदि एक भी पूर्णतया अनुकूल न हो अथवा किसी म किसी प्रकार की त्रुटि हो तो कर्म की सिद्धि में उतनी ही त्रुटि रहती है। यदि काम करने का स्थान एव आश्रय उपयुक्त न हो, काम म मन न लगे, उसके विषय मे विचार करने म कमी या भूल हो इन्द्रियें स्वस्थ न हों काम करने के हथियार उपयुक्त न हों काम करने की शैली ठीक न हो क्रिया और युक्तियों की कुशलता न हो और देवी शक्तियाँ प्रतिकूल हो, एव पूर्व कर्मों के सचित प्रभाव रूप प्रारब्ध बाधक हो तो कोई भी काम सिद्ध नहीं हो सकता। ऐसी दशा में जो मनुष्य अपनी राजस तामस बुद्धि के कारण अहकार करे कि 'कर्मों का करने वाला केवल मैं ही हूँ, मेरे करने से ही कर्मों की सिद्धि होती है'' और इस अहकार से कर्मो को अपने लिए दु ख रूप अथवा बन्धन रूप समझ कर उन्हें त्यागता है, तो यह उसकी मूर्खता

है क्योंकि व्यक्तित्व के अहंकार से कर्म करने और उसे त्याग देने—दोनों ही अवस्थाओं में दुःख एवं बन्धन होता है (१३ १६)। जिसको यह भावना ही नहीं होती कि "मैं कर्म करता हूँ" और जिसकी बुद्धि लिपायमान नहीं होती वह इन लोकों को मारकर भी न तो मारता है और न बन्धता है। तात्पर्य यह कि आत्मज्ञानी समत्व योगी सम्पूर्ण जगत् को अपने से अभिन्न अनुभव करता है, अर्थात् कर्ता, कर्म और करण में वह सर्वत्र अभेद देखता है, इसलिए उसे कर्म करने में यह व्यक्तित्व का अहंकार नहीं रहता कि "मैं अमुक कर्म करता हूँ" अतः सबकी एकता के साम्य भाव से वह अपने शरीर की स्वाभाविक योग्यता के जो सांसारिक व्यवहार समाज और जगत् की सुव्यवस्था के लिए करता है, उनमें यदि लोगों का संहार भी हो जाय अर्थात् बहुसंख्यक लोगों की हत्या हो जाय तो भी वास्तव में वह हिंसा नहीं होती और न वह आत्मज्ञानी समत्व योगी हिंसा के पाप से बंधता है। अपने कर्तव्य कर्म के सिवाय यदि कोई अपनी व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के लिए अथवा द्वेष भाव से, अथवा मूर्खता से किसी निर्दोष प्राणी को मारता है तो उससे हिंसा होती है परन्तु आत्मज्ञानी समत्व योगी के सभी व्यवहार लोक हित के लिए होते हैं उसका न कोई व्यक्तिगत स्वार्थ होता है, न किसी व्यक्ति से राग अथवा द्वेष। समाज अथवा जगत् की सुव्यवस्था के लिए यदि वह दुष्ट पापियों को दण्ड देता है और मारता है, तो उससे लोक हित होता है। उसकी दृष्टि व्यष्टि शरीरों की पृथक्ता के भाव से परे सबके समष्टि भाव पर रहती है। इसलिए समष्टि हित के लिए व्यष्टि शरीरों के मरने या कष्ट पाने को वह महत्त्व नहीं देता। वह जानता है कि वास्तव में मरना जन्मना कुछ है नहीं, जीवात्मा एक शरीर का स्वांग छोड़कर दूसरा स्वांग धारण करता है (गी० अ०२ श्लो० २२)। जिस तरह बाग का माली बाग की सुव्यवस्था के लिए हानिकारक घास पात, पौधों और वृक्षों को समय समय पर काटता और उनकी कलम करता है, उसी तरह सर्वात्म भावापन्न महापुरुष जगत् की सुव्यवस्था के लिए अनेक बार दुष्ट एवं हानिकारक प्राणियों का संहार करते हैं, इससे उनको हिंसा आदि का कोई पाप नहीं होता।

अर्जुन व्यक्तित्व के अहंकार के कारण युद्ध करने में हिंसा के पाप के भय से अपना उक्त कर्तव्य कर्म छोड़ना चाहता था, उसीके लिए भगवान् कहते हैं कि आत्म ज्ञान की समत्व बुद्धि से अपनी योग्यता के कर्तव्य कर्म लोक संग्रह के लिए करने में चाहे कितने ही लोग मारे जायँ, वास्तव में न तो वह हिंसा होती है और न उससे पापों का बन्धन ही होता है। हिंसा और बन्धन तो दूसरों से पृथक् अपने व्यक्तित्व के अहंकार से और अपनी पृथक्

व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के लिए राग द्वेषपूर्वक कर्म करने से होते हैं (१७)।

× × ×

अब कर्म करने से दुःख और बन्धन होने, तथा कर्म न करने से सुख और मोक्ष होने के भ्रम का और भी अधिक-स्पष्ट रूप से निवारण करने के लिए भगवान् कर्म करने के सात्विक, राजस और तामस भावों की अलग अलग व्याख्या करके बताते हैं, कि किस प्रकार से कर्म करने से दुःख अथवा बन्धन होते हैं, और किस प्रकार से कर्म करने से दुःख अथवा बन्धन नहीं होते, किन्तु सुख अथवा मोक्ष प्राप्त होता है।

ज्ञान ज्ञेय परिज्ञाता त्रिविधा कर्मचोदना ।
करण कर्म कर्तेति त्रिविध कर्मसंग्रह ॥ १८ ॥

ज्ञान कर्म च कर्त्ता च त्रिधैव गुणभेदत ।
प्रोच्यते गुणसंख्याने यथावच्छृणु तान्यपि ॥ १९ ॥

सर्वभूतेषु येनैकं भावमव्ययमीक्षते ।
अविभक्त विभक्तेषु तज्ज्ञान विद्धि सात्त्विकम् ॥ २० ॥

पृथक्त्वेन तु यज्ज्ञान नानाभावान् पृथग्विधान् ।
वेत्ति सर्वेषु भूतेषु तज्ज्ञान विद्धि राजसम् ॥ २१ ॥

यत्तु कृत्स्नवदेकस्मिन्कार्ये सक्तमहैतुकम् ।
अतत्त्वार्थवदल्प च तत्तामसमुदाहृतम् ॥ २१ ॥

नियत सङ्गरहितमरागद्वेषत कृतम् ।
अफलप्रेप्सुना कर्म यत्तत्सात्त्विकमुच्यते ॥ २३ ॥

यत्तु कामेप्सुना कर्म साहंकारेण वा पुन ।
क्रियते बहुलायास तद्राजसमुदाहृतम् ॥ २४ ॥

अनुबन्ध क्षय हिंसामनवेक्ष्य च पौरुषम् ।
मोहादारभ्यते कर्म यत्तत्तामसमुच्यते ॥ २५ ॥

मुक्तसङ्गोऽनहंवादी धृत्युत्साहसमन्वित ।
सिद्ध्यसिद्ध्योर्निर्विकार कर्ता सात्त्विक उच्यते ॥ २६ ॥

रागी कर्मफलप्रेप्सुर्लुब्धो हिंसात्मकोऽशुचि ।
हर्षशोकान्वित कर्ता राजस परिकीर्तित ॥ २७ ॥

अयुक्त प्राकृत स्तब्ध शठो नैष्कृतिकोऽलस ।
विषादी दीर्घसूत्री च कर्ता तामस उच्यते ॥ २८ ॥

बुद्धेर्भेद धृतेश्चैव गुणतस्त्रिविध शृणु ।
प्रोच्यमानमशेषेण पृथक्त्वेन धनञ्जय ॥ २९ ॥

प्रवृत्तिं च निवृत्तिं च कार्याकार्ये भयाभये ।
बन्ध मोक्ष च या वेत्ति बुद्धि सा पार्थ सात्त्विकी ॥ ३० ॥

यया धर्ममधर्मं च कार्यं चाकार्यमेव च ।
अयथावत्प्रजानाति बुद्धि सा पार्थ राजसी ॥ ३१ ॥

अधर्मं धर्ममिति या मन्यते तमसावृता ।
सर्वार्थान्विपरीतांश्च बुद्धि सा पार्थ तामसी ॥ ३२ ॥

धृत्या यया धारयते मन प्राणेन्द्रियक्रिया ।
योगेनाव्यभिचारिण्या धृति सा पार्थ सात्त्विकी ॥ ३३ ॥

यया तु धर्मकामार्थान्धृत्या धारयतेऽर्जुन ।
प्रसंगेन फलाकाङ्क्षी धृति सा पार्थ राजसी ॥ ३४ ॥

यया स्वप्न भय शोक विषाद मदमेव च ।
न विमुञ्चति दुर्मेधा धृति सा पार्थ तामसी ॥ ३५ ॥

अर्थ—ज्ञान, ज्ञेय और ज्ञाता रूप से कर्म की भीतरी प्रेरणा का तीन भेदों वाला सूक्ष्म स्वरूप है और करण, कर्म और कर्ता रूप से कर्म के बाहरी संपादन का तीन भेदों वाला स्थूल स्वरूप है। तात्पर्य यह कि कर्म करने की जब अन्त करण में प्रेरणा होती है, तब जिस कर्म के करने का मन में निश्चय होता है वह कर्म का सूक्ष्म स्वरूप "ज्ञेय" है तथा जिस विधि से कर्म करने का निश्चय होता है, वह निश्चित की हुई विधि 'ज्ञान' है और जो निश्चय करने वाला है वह 'ज्ञाता" है। इन तीनों के योग से कर्म करने की प्रेरणा होती है, अत यह कर्म की प्रेरणा का तीन प्रकार का सूक्ष्म स्वरूप है।

तथा जिन साधनों से कर्म किया जाता है, वह करण है, और जो क्रिया की जाती है, वह कर्म है तथा कर्म करने वाला कर्ता है। इन तीनों के संयोग से कर्म का सम्पादन होता है अतः यह कर्म संपादन का तीन प्रकार का स्थूल स्वरूप है (१८)। ज्ञान, कर्म और कर्ता सांख्य शास्त्र में गुणों के भेद से तीन प्रकार के कहे गये हैं, उनको यथावत् सुन। तात्पर्य यह कि कर्म की प्रेरणा और कर्म सम्पादन के जो तीन तीन विभाग अठारहवें श्लोक में कहे हैं, वे भी सत्त्व, रज और तम, इन तीन गुणों के भेद से तीन प्रकार के होते हैं उनमें से करण का समावेश ज्ञान में, ज्ञेय का समावेश कर्म में, और ज्ञाता का समावेश कर्ता में करके सांख्य शास्त्रानुसार उनकी अलग अलग व्याख्या आगे की जाती है (१९)। जिस (ज्ञान) से अलग अलग सारे भूत प्राणियों में एक, अविभक्त अर्थात् बिना बँटे हुए और सदा एक समान रहने वाले भाव का अनुभव होता है—उस ज्ञान को सात्विक (ज्ञान) समझ। तात्पर्य यह कि जगत् के नाना प्रकार के परिवर्तन शील एवं विषम बनावों में एक अपरिवर्तनशील एवं सम आत्मा का अनुभव करना सात्विक ज्ञान है (२०)। जिस ज्ञान से मनुष्य सब भूत प्राणियों में भिन्न भिन्न प्रकार के अनेक भावों को (वस्तुतः) पृथक् पृथक् जानता है— उस ज्ञान को राजस ज्ञान समझ। तात्पर्य यह कि जगत् के नाना प्रकार के बनावों को वस्तुतः अलग अलग जानना, अर्थात् अनेकता को सच्ची जानना—यह भेद ज्ञान राजस ज्ञान है (२१)। और जो तात्त्विक विचार से शून्य किसी हेतु अथवा युक्ति के बिना एक ही कार्य को सब कुछ मानकर उसीमें आसक्त रहने का तुच्छ ज्ञान है—वह तामस ज्ञान कहा जाता है। तात्पर्य यह कि जो स्थूल पदार्थ मनुष्य की इन्द्रियों से प्रतीत होते हैं, वही सब कुछ हैं उनके सिवाय और कोई सूक्ष्म तत्त्व नहीं है—ऐसा मानना तथा स्थूल शरीर और जगत् का कोई सूक्ष्म कारण अथवा आधार है कि नहीं इस विषय में किसी युक्ति अथवा प्रमाण की आवश्यकता ही नहीं समझना एवं कुछ भी सूक्ष्म विचार न करना—यह कोरा इन्द्रिय जन्य ज्ञान अस्थायी अतः मिथ्या होने के कारण बहुत ही तुच्छ है और यह तामस ज्ञान कहा जाता है (२२)। फल की इच्छा और राग द्वेष के बिना जो नियत कर्म व्यक्तित्व की आसक्ति से रहित होकर किया जाता है—वह (कर्म) सात्विक कहा जाता है। तात्पर्य यह कि अपने शरीर की स्वाभाविक योग्यता के अनुसार जिस गुण की योग्यता का कर्म अपने लिए नियत हो वह कर्म व्यक्तित्व के अहंकार और व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि की कामना के बिना तथा अनुकूलता में राग और प्रतिकूलता में द्वेष के भाव से रहित होकर अर्थात् साम्य भाव से

किया जाता है—वह सात्विक कर्म कहा जाता है (२३)। और जो कम कामना की इच्छा रखने वाले अथवा अहकारी मनुष्य के द्वारा अत्यधिक परिश्रम से किया जाता है, वह राजस कम कहा जाता है। तात्पय यह कि किसी प्रकार की व्यक्तिगत स्व ा सिद्धि की इच्छा से एव व्यक्तित्व के अहकार से जो कम बहुत ही कष्ट उठाकर अथात् शक्ति से अधिक एव बेहिसाब परिश्रम करके किया जाता है—वह राजस कम होता है (२४)। बन्धन अथवा परिणाम, क्षय हिंसा और सामथ्य का विचार न करके, (केवल) मूखता से जो कम आरभ किया जाता है—वह (कम) तामस कहा जाता है। तात्पय यह कि इन बातों पर कुछ भी ध्यान न देकर कि इस कम में कितनी उलझन होगी तथा इसका आगे चलकर क्या नतीजा निकलेगा, इसमे समय, शक्ति और धन का कितना व्यय होगा तथा इससे क्या क्या हानियॉ उठानी पडगी, और इसके सम्पादन मे अपने को तथा दूसरों को कितना परिश्रम तथा कितना कष्ट उठाना होगा और कितनी पीड़ा अथवा हिंसा होगी तथा इसके सम्पादन करने की योग्यता और सामथ्य अपने में है कि नहीं?—केवल मूर्खता से जिस कम को उठा लिया जाता है—वह तामस कम होता है (२५)। आसक्ति से रहित, अहकार की बातें न बनानेवाला, धय और उत्साह से युक्त, सफलता और असफलता मे निर्विकार रहने वाला कता—सात्विक कहा जाता है। तात्पय यह कि जो पुरुष किसी विशेष कार्य ही मे इतना नहीं उलझ जाता कि जिससे दूसरी किसी बात का ध्यान ही न रहे, तथा जो अपने कतापन के अहकार की डींगें नहीं हांकता, किन्तु निरभिमानी और गभीर रहता है और काम करने में अड़चनों तथा कठिनाइयों का सामना होने पर विचलित एव हताश नहीं होता किन्तु धैर्य और उत्साह पूर्वक अग्रसर होता रहता है तथा काम की सफलता होने पर हष से फूल नहीं जाता और असफलता होने पर उदास अथवा व्याकुल नहीं होता—वह सात्विक कता है (२६)। रागी अर्थात् बहुत आसक्त, कर्मों के फल की चाह रखने वाला, अत्यन्त लोभी, हिंसा अथवा पीड़ा देनेवाला, मलिन आचरणों वाला, हर्ष और शोक से युक्त कता राजस कहा जाता है। तात्पर्य यह कि अपनी यक्तिगत स्वाथ सिद्धि के लिए अत्यन्त लोभ के वश होकर दिन रात कर्म करने ही में लगा रहनेवाला अपने तथा दूसरों के शरीर को पीड़ा देकर तथा दूसरो को हानि पहुचाकर भी अपनी स्वाथ सिद्धि करनेवाला छल कपट, झूठ, फ़रेब कुटिलता आदि खोटे व्यवहार करनेवाला तथा अनुकूलता मे हर्ष से फूलकर कुप्पा होने वाला, और प्रतिकूलता में बहुत शोकयुक्त होकर व्याकुल होनेवाला कर्ता—राजस होता है (२७)। काम

में मन न लगाने वाला, प्राकृत स्थिति ही में रहने वाला, अकड़ा हुआ, मूर्ख एव दग़ाबाज़, दूसरों की हानि करने वाला, आलसी, व्याकुल रहने वाला और दीर्घसूत्री कर्ता तामस कहा जाता है। तात्पर्य यह कि जो दत्तचित्त होकर मनोयोग से काम नहीं करता, अथवा काम के अन्दर न घुस कर केवल सरसरी तौर से उसे करता है जो प्राकृत अवस्था अथवा वर्तमान स्थिति में ही पड़ा रहता है—समय की गति एव परिस्थिति के अनुसार आगे नहीं बढ़ता, अथवा उन्नति करने में अग्रसर नहीं होता एव कार्य शैली में समयानुकूल फरफार नहीं करता जो अपनी समझ अथवा स्थिति पालकता के अभिमान में अकड़ा रहकर दूसरों के सत्परामर्श का लाभ नहीं उठाता तथा दूसरों से शिक्षा नहीं लेता जो मूर्ख एव धोखेबाज होता है, जो बिना कारण ही दूसरों का कार्य बिगाड़ने में लगा रहता है जो आलस्य से ग्रसित होकर काम में तत्परता नहीं रखता जो उत्साहहीनता सशय और चिन्ता से ग्रसित एव व्याकुल रहता है और जो थोड़े काम को बहुत लम्बा कर देता है, अर्थात् मिनटों में पूरे होने वाले काम में घटे लगा देता है—वह तामस कर्ता कहा जाता है (२८)। हे धनजय ! बुद्धि का तथा धृति का भी गुणों के अनुसार तीन प्रकार का सारा भेद अलग अलग कहता हूँ सो सुन। तात्पर्य यह कि ज्ञान, कर्म और कर्ता की तरह बुद्धि और धृति भी सात्त्विक राजस और तामस भेद से तीन प्रकार की होती हैं उसके भेद आगे अलग अलग कहे जाते हैं (२९)। प्रवृत्ति अर्थात् कर्म करने और निवृत्ति अर्थात् कर्म से रहित होने कार्य अर्थात् कौनसा काम करना चाहिये और अकार्य अर्थात् कौनसा काम नहीं करना चाहिये भय अर्थात् किस बात से डरना चाहिये और अभय अर्थात् किस बात से नहीं डरना चाहिये, बन्धन क्या है और मोक्ष क्या है (इनके रहस्य को) जो बुद्धि यथार्थरूप से जानती है, हे पार्थ ! वह (बुद्धि) सात्त्विक है। तात्पर्य यह कि जिस व्यवसायात्मिका बुद्धि में सबकी एकता का सात्त्विक ज्ञान होता है वही इस बात का यथार्थ निर्णय कर सकती है कि सर्वभूतात्मैक्य साम्य भाव से अपनी अपनी योग्यता के सासारिक व्यवहार व्यक्तित्व के अहकार और व्यक्तिगत स्वार्थ की आसक्ति से रहित होकर करने की प्रवृत्ति वस्तुत निवृत्ति है और दूसरों से पृथक् अपने व्यक्तित्व के अहकार से और व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के लिए कर्म करना अथवा उन्हें त्यागना वस्तुत प्रवृत्ति है इसीतरह अपने शरीर की योग्यता के अनुसार अपने लिए जो कर्म नियत हों उन्हें जगत और समाज की सुव्यवस्था रूप लोक सग्रह के लिए करना अवश्य कर्तव्य है, और इसके विरुद्ध

जिन कर्मों के करने की अपनी योग्यता नहीं है और जिनसे जगत् और समाज में अव्यवस्था उत्पन्न होती है, उन्हे करना अकर्तव्य है तथा दूसरों से पृथक्ता के भाव से राग द्वेष पूर्वक आचरण करना भय और बन्धन का हेतु होता है, और सबके साथ एकता के प्रेम भाव से आचरण करना अभय और मोक्ष का हेतु होता है अत इसप्रकार यथार्थ निर्णय करनेवाली बुद्धि सात्विक होती है (३०)। हे पार्थ! जिस बुद्धि से (मनुष्य) धर्म और अधर्म को, तथा कार्य और अकार्य को अयथार्थ रूप से जानता है—वह बुद्धि राजसी है। तात्पर्य यह कि राजसी बुद्धि वाले मनुष्य का धर्म अधर्म तथा कर्तव्य अकर्तव्य के विषय में एक सा निश्चय नहीं होता—वह कभी किसी कृत्य को धर्म मानता है, कभी उसीको अधर्म मान लेता है, और कभी किसी कृत्य को अधर्म मानता है, कभी उसीको धर्म मान लेता है इसीतरह कभी किसी आचरण को अपने करने योग्य अर्थात् कर्तव्य कर्म मानता है कभी उसी आचरण को अपने न करने योग्य—अकर्तव्य मानता है और कभी किसी आचरण को अपने न करने योग्य—अकर्तव्य मानता है, तो कभी उसी आचरण को अपने करने योग्य—कर्तव्य मान लेता है इसतरह राजसी बुद्धि से किसी भी बात का यथार्थ निर्णय नहीं हो सकता (३१)। हे पार्थ! मोह से आच्छादित जो बुद्धि अधर्म को धर्म मानती है, तथा सम्पूर्ण अर्थों को विपरीत ही समझती है—वह तामसी बुद्धि है। तात्पर्य यह कि तामसी बुद्धि के अज्ञानी मनुष्य सब बातों का उलटा अर्थ करके अधर्म को ही धर्म मानते हैं अर्थात् सतरहवे अध्याय के चौथे श्लोक में कहे हुए तामसी श्रद्धा के यजन पूजन को, तथा उसी अध्याय के पाचवें छठे और उन्नीसवे श्लोक में वर्णित आसुरी तामसी तप को, और उसी अध्याय के तेरहवे श्लोक में वर्णित तामसी यज्ञ को, एवं बाईसवे श्लोक में वर्णित तामसी दान को और इस अध्याय के सातवे श्लोक में वर्णित तामसी त्याग को धर्म मानते हैं जो वस्तुत अधर्म है—वह विपरीत समझ वाली बुद्धि तामसी होती है (३२)। सबकी एकता के साम्य भाव में निरन्तर लगी रहने वाली जो धृति मन, प्राण और इन्द्रियों के व्यापारों को धारण करती है, हे पार्थ! वह सात्विकी धृति है। तात्पर्य यह कि जिस धारणा से मन, प्राण और इन्द्रियों के सारे व्यापार अर्थात् जीवन के सभी व्यवहार सबकी एकता के साम्य भाव युक्त निरन्तर होते रहे—वह सात्विकी धृति है (३३)। और हे अर्जुन! जिस धृति से फल का अभिलाषी मनुष्य धर्म काम और अर्थ को धारण करता है—वह राजसी धृति है। तात्पर्य यह कि दृष्ट अथवा अदृष्ट, अर्थात् इसलोक अथवा परलोक के सुखो की प्राप्ति के उद्देश्य

को लेकर मनुष्य जिस धारणा से धार्मिक कर्मकाण्डों में तथा इन्द्रियों के विषय भोगों में, एवं द्रव्योपार्जन के साधनों में लगा रहता है—वह राजसी धृति है (३४)। हे पार्थ! बेसमझ मनुष्य जिस धृति से नींद, भय, शोक, खेद और मद को नहीं छोड़ता, वह धृति तामसी होती है। तात्पर्य यह कि तामसी प्रकृति के मूढ़ पुरुष जिस तामसी धारणा के कारण दीर्घ काल तक नींद लेते रहते हैं, सदा भयभीत रहते हैं, चिंता तथा पश्चात्ताप करते रहते हैं, और नशे आदि से मतवाले हुए पड़े रहते हैं और इन दुर्गुणों को छोड़ना ही नहीं चाहते—वह तामसी धृति है (३५)।

\+ \+ \+

उपरोक्त श्लोकों में भगवान् ने यह प्रतिपादन किया कि सबकी एकता के सात्विक ज्ञान युक्त, सात्विक भाव से, सात्विक बुद्धि और सात्विक धृति द्वारा सात्विक कर्म करने से दुःख या बन्धन नहीं होता, प्रत्युत वे कर्म सुख एवं मोक्ष के हेतु होते हैं और पृथकता अथवा मूढ़ता के राजस तामस ज्ञान से [illegible] भाव से राजस तामस बुद्धि और राजस तामस धृति के द्वारा राजस तामस कर्म करने से दुःख एवं बन्धन होता है। अब जिन लोगों का ख्याल है कि मनुष्य की वास्तविक आवश्यकता तो सुख प्राप्ति की है और वह सुख इन्द्रियों के विषय भोगों में, तथा नींद आलस्य और प्रमाद में पड़े रहने में प्रत्यक्ष ही दीखता है अतः सात्विक ज्ञान सात्विक कर्म आदि के झमेले में पड़ने की क्या आवश्यकता है निरंतर विषय भोगों में अथवा नींद आलस्य और प्रमाद आदि में ही क्यों न आयु बिताई जाय? उनका उक्त भ्रम मिटाने के लिए भगवान् सुख के भी सात्विक, राजस और तामस भेद बताकर कहते हैं कि आत्मज्ञान का सात्विक सुख ही सच्चा सुख है विषय भोग, नींद आलस्य और प्रमाद आदि में प्राप्त होने वाला सुख सच्चा सुख नहीं है, किंतु वह तो सुखाभास मात्र है अतः [illegible] मिथ्या और दुःख का हेतु है।

> सुखं त्विदानीं त्रिविधं शृणु मे भरतर्षभ।
> अभ्यासाद्रमते यत्र दुःखान्तं च निगच्छति ॥ ३६ ॥
> यत्तदग्रे विषमिव परिणामेऽमृतोपमम्।
> तत्सुखं सात्त्विकं प्रोक्तमात्मबुद्धिप्रसादजम् ॥ ३७ ॥
> विषयेन्द्रियसंयोगाद्यत्तदग्रेऽमृतोपमम्।
> परिणामे विषमिव तत्सुखं राजसं स्मृतम् ॥ ३८ ॥

यदग्रे चानुबन्धे च सुखं मोहनमात्मनः ।
निद्रालस्यप्रमादोत्थं तत्तामसमुदाहृतम् ॥ ३९

अर्थ—हे भरतश्रेष्ठ ! अब सुख के भी तीन प्रकार के भेद मेरे से सुन जिसमें अभ्यास द्वारा रमण करने अर्थात् वर्तने से दुःख का अन्त हो जाता है। तात्पर्य यह कि आगे के तीन श्लोकों में जो कहा है कि सात्विक सुख पहले दुःखदायक प्रतीत होने पर भी उसका परिणाम अच्छा होता है, राजस सुख पहले अच्छा लगता है, परन्तु उसके परिणाम में दुःख होता है, और तामस सुख मोह रूप है—इस रहस्य को सदा स्मरण रखते हुए, तरह तरह के सुखों में यथायोग्य वर्तते हुए भी मनुष्य को दुःख नहीं होता (३६)। जो पहले (साधन काल में) विष के समान प्रतीत होता है परन्तु परिणाम में अमृत के समान होता है वह आत्मनिष्ठ बुद्धि की प्रसन्नता से होनेवाला सुख सात्विक कहा जाता है। तात्पर्य यह कि सच्चा सात्विक सुख वह है जो आत्मज्ञान के द्वारा अन्तःकरण की प्रसन्नता से होता है, वह यद्यपि पहले साधन अवस्था में कड़ुआ अथवा नीरस प्रतीत होने के कारण जहर सा लगता है, परन्तु उसका परिणाम अमृत सा होता है, क्योंकि आत्मा आनन्द-घन है इसलिए आत्मानुभव का सुख अक्षय और एक सा रहता है और उस सुख से अधिक कोई दूसरा सुख नहीं होता (३७)। इन्द्रियों का विषयों के साथ संयोग होने से जो सुख होता है, वह पहले (भोग काल में) तो अमृत के समान प्रतीत होता है, पर परिणाम में ज़हर के तुल्य होता है—वह राजस सुख कहा गया है। तात्पर्य यह कि विषय भोगों में जो सुख प्रतीत होता है, उस सुख का अनुभव केवल भोग काल ही में होता है भोगों के अनन्तर वह बहुत ही बुरा लगता है, क्योंकि उसके परिणाम में अवश्य ही दुःख होता है, और उसके नाश होने का भय बना रहता है, तथा दूसरों का सुख अपने से अधिक देखकर अन्तःकरण में जलन भी होती है, इसलिए वह दुःखमिश्रित एवं दुःख परिणामवाला सुख *राजस सुख माना जाता है (३८)। जो सुख आरम्भ में तथा परिणाम में भी, अर्थात् सब अवस्थाओं में आत्मा को मोह में फँसाता है, और निद्रा, आलस्य एवं प्रमाद से उत्पन्न होने वाला है—वह (सुख) तामस कहा गया है। तात्पर्य यह कि नींद आलस्य अथवा मूढ़ावस्था का जो सुख है, उससे बुद्धि विवेकशून्य रहती है, जिससे जीवात्मा को अपने

*पांचवें अध्याय के श्लोक २१ से २३ तक के स्पष्टीकरण में सुख दुःख की व्याख्या देखिए।

वास्तविक स्वरूप का अज्ञान रहता है, अत उससे मनुष्य का सब प्रकार से पतन हो जाता है—वह तामस सुख कहा जाता है (३६)।

× × ×

कर्म संन्यास अथवा कर्म त्याग की तात्त्विक मीमांसा करके तथा सात्त्विक भाव से कर्म करने की व्यवस्था देकर, कि जिससे मनुष्य सब प्रकार के सांसारिक व्यवहार करता हुआ सच्चे एवं अक्षय सुख को प्राप्त हो सकता है, अब भगवान् इस बात की फिरसे पुष्टि करते हैं कि यह सारा विश्व सबके आत्मा-परमात्मा की त्रिगुणात्मक प्रकृति का खेल है, और इस खेल की सुव्यवस्था के लिए उक्त तीन गुणों के तारतम्य के अनुसार मनुष्यों की अपनी अपनी स्वाभाविक योग्यता के कर्म करने की चातुर्वर्ण्य व्यवस्था बनाई गई है उक्त व्यवस्था के अनुसार अपनी अपनी योग्यता के कर्म करने से न कोई कर्म उत्तम अथवा शुभ है, और न कोई कर्म निकृष्ट अथवा अशुभ है किन्तु सभी कर्म उत्कृष्ट ही होते हैं। इसलिए प्रत्येक व्यक्ति को चाहिये कि वह अपने आपको सबके आत्मा-परमात्मा से अभिन्न—उसीका व्यष्टि भावापन्न अंश अनुभव करता हुआ, इस खेल में अपना साझा समझ कर इसमें जो पार्ट अपने जिम्मे हो उसे कर्ता के स्वामी भाव से बजाकर इस खेल के सम्पादन में सहयोग दे।

न तदस्ति पृथिव्यां वा दिवि देवेषु वा पुनः।
सत्त्वं प्रकृतिजैर्मुक्तं यदेभिः स्यात्त्रिभिर्गुणैः ॥ ४० ॥
ब्राह्मणक्षत्रियविशां शूद्राणां च परन्तप।
कर्माणि प्रविभक्तानि स्वभावप्रभवैर्गुणैः ॥ ४१ ॥
शमो दमस्तपः शौचं क्षान्तिरार्जवमेव च।
ज्ञानं विज्ञानमास्तिक्यं ब्रह्मकर्म स्वभावजम् ॥ ४२ ॥
शौर्यं तेजो धृतिर्दाक्ष्यं युद्धे चाप्यपलायनम्।
दानमीश्वरभावश्च क्षात्रं कर्म स्वभावजम् ॥ ४३ ॥
कृषिगौरक्ष्यवाणिज्यं वैश्यकर्म स्वभावजम्।
परिचर्यात्मकं कर्म शूद्रस्यापि स्वभावजम् ॥ ४४ ॥
स्वे स्वे कर्मण्यभिरतः संसिद्धिं लभते नरः।
स्वकर्मनिरतः सिद्धिं यथा विन्दति तच्छृणु ॥ ४५ ॥

यत प्रवृत्तिर्भूताना येन सर्वमिद ततम् ।
स्वकर्मणा तमभ्यर्च्य सिद्धिं विन्दति मानव ॥ ४६ ॥

श्रेयान्स्वधर्मा विगुण परधर्मात्स्वनुष्ठितात् ।
स्वभावनियत कर्म कुर्वन्नाप्नोति किल्बिषम ॥ ४७ ॥

सहज कर्म कौन्तेय सदोषमपि न त्यजेत् ।
सर्वारम्भा हि दोषेण धूमेनाग्निरिवावृता ॥ ४८ ॥

असक्तबुद्धि सर्वत्र जितात्मा विगतस्पृह ।
नैष्कर्म्यसिद्धि परमा सन्यासेनाधिगच्छति ॥ ४९ ॥

सिद्धिं प्राप्तो यथा ब्रह्म न प्राप्नोति निबोध मे ।
समासेनेव कौन्तेय निष्ठा ज्ञानस्य या परा ॥ ५० ॥

बुद्ध्या विशुद्धया युक्तो धृत्यात्मान नियम्य च ।
शब्दादीन्विषयास्त्यक्त्वा रागद्वेषौ व्युदस्य च ॥ ५१ ॥

विविक्तसेवी लघ्वाशी यतवाक्कायमानस ।
ध्यानयोगपरो नित्य वैराग्य समुपाश्रित ॥ ५२ ॥

अहकार बल दर्पं काम क्रोध परिग्रहम् ।
विमुच्य निर्मम शान्तो ब्रह्मभूयाय कल्पते ॥ ५३ ॥

ब्रह्मभूत प्रसन्नात्मा न शोचति न काङ्क्षति ।
सम सर्वेषु भूतेषु मद्भक्ति लभते पराम् ॥ ५४ ॥

भक्त्या मामभिजानाति यावान्यश्चास्मि तत्त्वत ।
ततो मा तत्त्वतो ज्ञात्वा विशते तदनन्तरम् ॥ ५५ ॥

सर्वकर्माण्यपि सदा कुर्वाणो मद्व्यपाश्रय ।
मत्प्रसादादवाप्नोति शाश्वत पदमव्ययम् ॥ ५६ ॥

चेतसा सर्वकर्माणि मयि सन्यस्य मत्पर ।
बुद्धियोगमुपाश्रित्य मच्चित्त सतत भव ॥ ५७ ॥

मच्चित्त सर्वदुर्गाणि मत्प्रसादात्तरिष्यसि ।
अथ चेत्त्वमहङ्कारान्न श्रोष्यसि विनङ्क्ष्यसि ॥ ५८ ॥
यदहङ्कारमाश्रित्य न योत्स्य इति मन्यसे ।
मिथ्यैष व्यवसायस्ते प्रकृतिस्त्वां नियोक्ष्यति ॥ ५९ ॥
स्वभावजेन कौन्तेय निबद्धः स्वेन कर्मणा ।
कर्तुं नेच्छसि यन्मोहात्करिष्यस्यवशोऽपि तत् ॥ ६० ॥
ईश्वरः सर्वभूतानां हृद्देशेऽर्जुन तिष्ठति ।
भ्रामयन्सर्वभूतानि यन्त्रारूढानि मायया ॥ ६१ ॥
तमेव शरणं गच्छ सर्वभावेन भारत ।
तत्प्रसादात्परां शान्तिं स्थानं प्राप्स्यसि शाश्वतम् ॥ ६२ ॥
इति ते ज्ञानमाख्यातं गुह्याद्गुह्यतरं मया ।
विमृश्यैतदशेषेण यथेच्छसि तथा कुरु ॥ ६३ ॥

अर्थ—पृथ्वी पर आकाश मे अथवा देवताओं में भी ऐसा कोई सत्व अर्थात् पदार्थ नहीं है जो कि प्रकृति के इन तीन गुणों से रहित हो। तात्पर्य यह कि विश्व मे स्थूल और सूक्ष्म जितने भी पदार्थ हैं वे सब त्रिगुणात्मक हैं अर्थात् सारा विश्व त्रिगुणात्मक प्रकृति का बनाव है—तीन गुणों से रहित कुछ भी नहीं है (४०)। हे परन्तप! ब्राह्मणों क्षत्रियों, वैश्यों और शूद्रो के कर्म उनके स्वाभाविक गुणों के अनुसार बटे हुए हैं। तात्पर्य यह कि समाज की सुव्यवस्था के लिए तीनों गुणों की कमी बेशी के भेद के कारण मनुष्यों के जो अलग अलग स्वभाव होते हैं, उनके अनुसार उनके चार विभाग किये गये हैं जिनकी ब्राह्मण क्षत्रिय वैश्य और शूद्र सज्ञा रखी गई है, और उनके अलग अलग गुणों के अनुसार उनके लिए अलग अलग कर्तव्य कर्म नियत किये गये हैं (४१)। शम* अर्थात् मन का सयम दम* अर्थात् इन्द्रियों का निग्रह, तप अर्थात् सत्तरहवें अध्याय में वर्णित शरीर वाणी और मन का सात्विक तप यानी शिष्टाचार शौच* अर्थात भीतरी और बाहरी पवित्रता, क्षान्ति अर्थात क्षमाशीलता* आर्जव† अर्थात् सरलता ज्ञान अर्थात् अध्यात्म ज्ञान, विज्ञान

*शम दम शौच और क्षमा का स्पष्टीकरण बारहवें अध्याय में देखिये।
†आर्जव का स्पष्टीकरण सोलहवें अध्याय में देखिये।

अर्थात् सासारिक पदार्थों का तात्त्विक विज्ञान, और आस्तिकता अर्थात् आत्मा अथवा परमात्मा में विश्वास—ये ब्राह्मण के स्वाभाविक कर्म हैं। तात्पय यह कि जिन मनुष्यों के शरीर में सत्वगुण की प्रधानता रजोगुण की समानता और तमोगुण की न्यूनता होती है, उनकी स्वभाव ही से सासारिक पदार्थों एव विषयों में आसक्ति कम होती है और वे ब्रह्मचारी, पवित्र, क्षमाशील सरल स्वभाव वाले एव आत्मविश्वासी होते हैं, और आत्मा परमात्मा की एकता के ज्ञान और सासारिक पदार्थों के विज्ञान (Science) में वे कुशल होते हैं। इसलिए उनमें शिक्षासम्बन्धी कामों की विशेष योग्यता होती है अतः सदाचारयुक्त ज्ञान (अध्यात्म विद्या) और विज्ञान (भौतिक पदाथ विद्या) की शिक्षा, प्रचार एव नाना प्रकार क आविष्कार करने द्वारा, तथा उक्त ज्ञान विज्ञान की उन्नति करने द्वारा, लोक सेवा करने वाले ब्राह्मण वर्ण का कम उनके लिए नियत किया गया है (४२)। शूरवीरता, तेजस्विता धैर्य काय कुशलता अथवा नीतिनिपुणता युद्ध मे पीछे न हटना, दान देने की प्रवृत्ति, और ईश्वर भाव, अथात् ईश्वर की तरह सबकी एकता के प्रम और साम्य भाव से न्यायपूर्वक प्रजा का रक्षण और शासन करना—क्षत्रिय का स्वाभाविक कर्म है। तात्पय यह कि जिन मनुष्यों क शरीर में रजोगुण की प्रधानता, सत्वगुण की समानता और तमोगुण की न्यूनता होती है उनमें स्वभाव ही से शक्ति, साहस, निर्भीकता आदि गुणों की विशेषता होने के कारण वे शूरवीर, तेजस्वी, धैर्यवान्, नीतिनिपुण कायकुशल, युद्ध से न घबड़ाने वाले दान देने में उदार, और सबकी एकता के साम्य भाव से प्रेम और न्यायपूर्वक प्रजा का रक्षण और उसपर शासन करके समाज की सुव्यवस्था रखने योग्य होते हैं, इसलिए जनता की रक्षा एव उसपर शासन करके समाज को सुव्यवस्थित रखने की लोक सेवा करने वाले क्षत्रिय वर्ण का कर्म उनके लिए नियत किया गया ह (४३)। खेती, गोपालन और व्यापार, वैश्य के स्वाभाविक कर्म हैं, और सेवा करना शूद्र का स्वाभाविक कर्म है। तात्पर्य यह कि जिन मनुष्यों के शरीर में रजोगुण की प्रधानता, तमोगुण की समानता एव सत्वगुण की न्यूनता होती है, उनमें खेती करने पशुओं का पालन करने, तथा वाणिज्य व्यापार आदि द्वारा जन समाज के जीवन निवाह के लिए आवश्यक पदार्थ उत्पन्न करके उनका व्यवसाय करने की स्वाभाविक योग्यता होती है, इसलिए लोगों के जीवन के उपयोगी पदार्थों की पूर्ति करने की लोक सेवा करने वाले वैश्य वर्ण का कम उनके लिए नियत किया गया है। और जिन मनुष्यों के शरीर में तमोगुण की प्रधानता रजोगुण की समानता और सत्वगुण की न्यूनता होती है, उनमें शारीरिक श्रम द्वारा सेवा

करने की स्वाभाविक योग्यता होती है; इसलिए कारीगरी, मज़दूरी आदि शारीरिक श्रम की लोक सेवा करने वाले शूद्र वर्ण का कर्म उनके लिए नियत किया गया है※ (४४)। अपने अपने कर्मों में अच्छीतरह लगा हुआ मनुष्य सब प्रकार की सिद्धि प्राप्त करता है। अपने कर्मों में लगे रहने से जिसतरह सिद्धि प्राप्त होती है सो सुन। जिससे संसार की प्रवृत्ति हो रही है, और जिससे यह (संपूर्ण विश्व) व्याप्त हो रहा है उस (सबके आत्मा=परमात्मा) का अपने कर्मों द्वारा पूजन करने से मनुष्य सिद्धि को प्राप्त होता है, अर्थात् आधिभौतिक आधिदैविक और आध्यात्मिक तीनों प्रकार की उन्नति करता हुआ स्वयं

※ चार प्रधान वर्णों में से प्रत्येक में गुणों के न्यूनाधिक्य की मात्रा के अनुसार, कार्य करने की योग्यता के बहुत से भेद होते हैं। जिसतरह ब्राह्मण वर्ण में बड़े बड़े तत्ववेत्ताओं शास्त्राचार्यों विज्ञानाचार्यों एवं आविष्कर्ताओं से लेकर साधारण योग्यता के शिक्षकों आदि तक बहुत सी श्रेणियां होती हैं। क्षत्रिय वर्ण में सम्राटों राजा महाराजाओं जागीरदारों और आफिसरों से लेकर साधारण फौजी सिपाहियों और चपरासियों तक अनेक दर्जे होते हैं। वैश्य वर्ण में बड़े बड़े साहूकारों सेठीदारों कम्पनियों और कारखानों के धन कुबेर मालिकों दुकानदारों, फेरी करने वालों एवं गुमाश्तों दलालों, तथा खेती का काम करने वाले ज़मींदारों से लेकर छोटे छोटे किसानों तक बहुत से दर्जे होते हैं। इसीतरह शूद्र वर्ण में सूक्ष्म कलाओं मशीनों एवं शिल्प कला के चतुर इंजीनियरों से लेकर साधारण मज़दूरों और कूड़ा कर्कट साफ़ करने का हीन माना जाने वाला पेशा करने वाले लोगों तक बहुत सी श्रेणियां होती हैं।

संसार में सभी भूत प्राणियों के नर और मादा रूपसे दो भाग होते हैं और दोनों के संयोग अथवा मेल से सृष्टि का सारा व्यापार होता है। अस्तु मनुष्य समाज के भी पुरुष और स्त्री रूप से दो अङ्ग होते हैं और दोनों के संयोग एवं मेल ही पर समाज का अस्तित्व निर्भर रहता है। पुरुष दाहिना अर्थात् प्रबल (विशेष शक्ति सम्पन्न) अङ्ग है और स्त्री बाँया अर्थात् निर्बल (कम शक्ति सम्पन्न) अङ्ग है अतः स्त्री अपने समान गुणों वाले पुरुष की सहधर्मिणी एवं सहचरी होती है। इसलिए स्त्री का वर्ण पुरुष से अलग नहीं रक्खा गया है किन्तु जिस वर्ण अथवा जिस पेशे के पुरुष की वह सहधर्मिणी हो, उसीको सहयोग और सहायता देने और उसके घर गृहस्थी का काम करने द्वारा लोक सेवा करना ही स्त्री के लिए नियत कर्म है।

परमात्म स्वरूप हो जाता है। तात्पर्य यह कि सबका आत्मा=परमात्मा अपनी त्रिगुणात्मक प्रकृति अथवा इच्छा शक्ति से प्रवृत्ति रूप होकर जगत् का सब खेल करता है, अत यह जगत् प्रवृत्ति अथवा कर्म रूप है और सब भूत प्राणी सबके आत्मा=परमात्मा से अभिन्न होते हैं, इस कारण अपनी अपनी योग्यता के कर्म करना सबके लिए आवश्यक ही नहीं किन्तु अनिवार्य है। सबके अपने अपने कर्म करने से ही जगत् रूपी खेल का सम्पादन ठीक ठीक हो सकता है। इसलिए प्रत्येक व्यष्टि भावापन्न शरीरधारी को अपने समष्टि भाव के इस खेल की सुव्यवस्था के लिए अपनी अपनी योग्यता के कर्तव्य कर्म करने द्वारा अपने समष्टि भाव से सहयोग करने रूप उसका पूजन अवश्य करना चाहिये। अपने अपने कर्तव्य कर्म करके आपस मे एक दूसरे की आवश्यकताएँ पूरी करने की लोक सेवा रूप यज्ञ करने ही से सबके समष्टि भाव=परमात्मा का पूजन होता है, और इसी पूजन से व्यष्टि भावापन्न जीवात्मा अपनी सर्वांगीण उन्नति करता हुआ, सब प्रकार के भेद मिटाकर अपने समष्टि (परमात्म) भाव का अनुभव करने रूप परम सिद्धि को प्राप्त होजाता है। परमात्मा की प्राप्ति का यही यथार्थ साधन है और यही उसकी सच्ची उपासना है। इस अभेद उपासना को छोड़कर व्यक्तित्व के भाव से व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के लिए की जाने वाली नाना प्रकार की भेदोपासना से परमात्मा की सच्ची पूजा नहीं होती (४५ ४६)। दूसरों के धर्म का आचरण (यदि) उत्तम (प्रतीत) हो, और उसकी अपेक्षा अपने धर्म का आचरण निकृष्ट (प्रतीत) हो तो भी (अपने लिये) वही श्रेष्ठ है, स्वाभाविक नियत कर्म करने से पाप नहीं लगता (४७)। हे कौन्तेय! स्वाभाविक कर्म यदि दोषयुक्त हो तो भी उसे नहीं छोड़ना चाहिये, क्योंकि सभी आरम्भ दोष से उसीतरह घिरे हुए हैं, जिसतरह धुएँ से अग्नि (४८)। सर्वत्र अनासक्त बुद्धि से मन को वश में किये हुए एवं कामना से रहित (समत्व योगी), सात्विक त्याग रूप संन्यास के द्वारा निष्कर्म की परम सिद्धि को पाता है (४९)। श्लोक ४७ से ४९ तक का तात्पर्य यह है कि अर्जुन को युद्ध करने का अपना क्षात्र धर्म पालन करने मे निर्दयता और हिंसा आदि अनेक दोष प्रतीत होते थे, अत उसे छोड़कर अहिंसात्मक भिक्षावृत्ति से निर्वाह करना उसको श्रेष्ठ जँचता था, यानी वह दूसरों के कर्म करने में प्रवृत्त होना चाहता था। उसकी इस मानसिक दुर्बलता को दूर करने के लिए भगवान् कहते हैं कि जगत् और समाज की सुव्यवस्था के निमित्त मनुष्यों के भिन्न भिन्न गुणों की योग्यता के अनुसार चतुर्वर्ण व्यवस्था बनाई गई है, ताकि लोग अपनी अपनी स्वाभाविक योग्यता के अनुसार अपने अपने कर्म करके आपस में एक दूसरे की आवश्यकताएँ

पूरी करने की लोक सेवा करते हुए उन्नति करें और कल्याण को प्राप्त हों। इसप्रकार लोक सेवा के भाव से करने पर उपरोक्त चतुर्वर्ण व्यवस्थानुसार सबके कर्म अपने अपने स्थान म आवश्यक अत श्रेष्ठ होते हैं। जिसकी अपने स्वाभाविक गुणों के अनुसार जैसी योग्यता हो उसके लिए वे ही कर्म उत्तम हैं, इसलिए अपनी स्वाभाविक योग्यता के कर्तव्य कर्म करने म हिंसा आदि का कोई पाप नहीं लगता। इस ससार में ऐसा कोई व्यवहार नहीं है कि जो सर्वथा निर्दोष हो, क्योकि ससार जोडे के रूप में है और गुण दोष का भी जोड़ा होता है अत सभी व्यवहार गुण एव दोष युक्त ही होते हैं। किसी व्यवहार में कोई गुण होता है और कोई दोष और किसी व्यवहार में दूसरा कोई गुण एव दोष होता है। दोषयुक्त दृष्टि से देखने पर सभी व्यवहार दोष युक्त प्रतीत होते हैं। वास्तव में कर्म में निज का न कोई गुण होता है और न कोई दोष गुण अथवा दोष कर्ता के भाव से उत्पन्न होते हैं। जो कर्म दूसरों से पृथक् अपने व्यक्तित्व के अहकार से और केवल व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि के निमित्त दूसरों के हित एव समाज की सुव्यवस्था की अवहेलना करके किया जाता है वह यदि ऊपर से निर्दोष प्रतीत होता हो तो भी वास्तव में वह सदोष ही होता है और जो कर्म अपने शरीर की स्वाभाविक योग्यतानुसार समाज की सुव्यवस्था रूप लोक सेवा के उद्देश्य से उपरोक्त चतुर्वर्ण व्यवस्था के आधार पर किया जाता है, वह यदि हिंसा आदि के कारण दोषयुक्त प्रतीत होता हो तो भी वास्तव मे वह निर्दोष एव श्रेष्ठ होता है अत उसे कभी नहीं छोड़ना चाहिये। इस प्रकार व्यक्तित्व के भाव की आसक्ति से रहित एवं दूसरों से पृथक् अपनी व्यक्तिगत स्वार्थ सिद्धि की चाहना से रहित होने के सात्विक त्याग युक्त अपनी अपनी योग्यता के कर्तव्य कर्म करने वाला समत्व योगी वस्तुत अकर्ता ही होता है, उसको कर्मों का कोई बन्धन नहीं होता अत वह सदा मुक्त रहता है (४७ से ४९)। हे कौन्तेय! (उपरोक्त निष्कर्म की) सिद्धि को प्राप्त हुआ मनुष्य जैसे ब्रह्म को प्राप्त होता है और जो ज्ञान की परा निष्ठा है, सो सक्षेप में मेरे से जान। तात्पर्य यह कि पूर्वकथित अपनी अपनी योग्यता के नियत कर्म करता हुआ मनुष्य सात्विक त्याग रूप सन्यास द्वारा निष्कर्म की परम सिद्धि को पाता है उसीसे ब्रह्म भाव अथवा परमात्म भाव म स्थिति होती है —यही ज्ञान की पूर्णावस्था है, और उसी बात को सक्षेप से फिर आगे कहते हैं (५०)। शुद्ध अर्थात् आत्मनिष्ठ सात्विक बुद्धि से सबकी एकता के साम्य भाव म जुड़कर सात्विक धृति से अन्त करण का सयम करके शब्दादिक विषयों की आसक्ति छोड़ कर, तथा राग और द्वेष को दूर करके निरुपाधिक देश में रहने वाला

हलका भोजन करने वाला वाणी शरीर और मन को सयम में रखने वाला एव सदा ध्यान योग में लगा रहने वाला, अथात् परमात्मा की सवव्यापकता का निरन्तर ध्यान रखने वाला, वैराग्य से युक्त हुआ अहकार दुराग्रह घमण्ड, काम, क्रोध और परिग्रह को त्याग कर ममता से रहित, शान्त पुरुष ब्रह्म स्वरूप होने के योग्य होता है (५१ ५३) । ब्रह्म भाव को प्राप्त हुआ प्रस न अन्त करण वाला मनुष्य न शोक करता है न आकाक्षा रखता है, (और) सब भूतों मे सम होकर सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप मेरी परा भक्ति को पाता है अथात् भक्त और भगवान् का भेद मिटाकर आत्म स्वरूप हो जाता है (५४)। मैं (सबका आत्मा) जो कुछ हूँ और जैसा हूँ भक्ति के द्वारा (वह) मुझको तत्वत जान लेता है, इसप्रकार मुझे यथाथरूप से जान लेने पर तुरन्त (मुझमें) समा जाता है (५५)। (सबके आत्मा स्वरूप) मेरे आश्रय में रहकर अर्थात् आत्मा=परमात्मा की एकता के निश्चय के आधार पर सब कर्मों को करता हुआ भी (मनुष्य) मेरी अर्थात् सबके आत्मा—सबके वास्तविक आप की प्रसन्नता से अव्यय और शाश्वत पद को प्राप्त होता है (५६)। श्लोक ५१ से ५६ तक का तात्पर्य यह है कि, श्लोक ४० से ५० तक परमात्मा की सवव्यापकता अर्थात् सबकी एकता के निश्चय युक्त अपनी अपनी स्वाभाविक योग्यता के कर्तव्य कर्म करने द्वारा परम सिद्धि को प्राप्त होने का जो प्रतिपादन किया गया है, और उस सबकी एकता का अनुभव प्राप्त करने के लिए राज योग के अभ्यास का जो साधन छठे अध्याय में विस्तार से वर्णन किया गया है उसीको भगवान् यहां संक्षेप से दुहराकर कहते हैं कि उस साधन से आत्मा=परमात्मा एव अखिल विश्व की एकता का अनुभव प्राप्त होता है अथवा सातवें अध्याय से बारहवें अध्याय तक वर्णन की हुई सबके आत्मा=परमात्मा की भक्ति के द्वारा भी आत्मा=परमात्मा अथवा सबकी एकता का अनुभव होता है। आत्म ज्ञान की परिभाषा में जिसे जीव ब्रह्म की एकता के अनुभव रूप ब्राह्मी स्थिति कहते हैं, भक्ति की परिभाषा में उसे ही परमात्मा की परा भक्ति कहते हैं। यहा पर भगवान् इस बात को फिरसे अच्छी तरह स्पष्ट कर देते हैं कि इस प्रकार आत्मा परमात्मा के अभेद, अथात् सबके साथ अपनी एकता का अनुभव प्राप्त करके भी, मनुष्य को अपने अपने शरीर की योग्यता के कृतव्य कम कभी नहीं छोड़ने चाहिये, कि तु उक्त परमात्म भाव की स्थिति ही में जगत् रूपी अपने खेल की सुव्यवस्था के लिए अपने शरीर की योग्यता के कर्म स्वतन्त्रता पूर्वक करके अपने वास्तविक आप=आत्मा अथवा परमात्मा को प्रसन्न करना चाहिये आत्मा अथवा परमात्मा की प्रसन्नता ही से शान्ति, पुष्टि और तुष्टि

रूप शाश्वत पद की प्राप्ति होती है (५१ से ५६)। मन से सब कर्मों का मुझमे स यास करके मेरे परायण हुआ, समत्व बुद्धि का अवलम्बन करके निरन्तर मुझमें ही चित्त को लगाये रख। मुझमें चित्त लगाये रखने से मेरी प्रसन्नता से तू सब कठिनाइयो एव आपत्तियों से पार हो जायगा, पर तु यदि तू अहकार से नहीं सुनेगा तो नष्ट हो जायगा। तात्पय यह कि सबके आत्मा=परमात्मा स्वरूप मुझको अखिल विश्व मे एक समान व्यापक समझने की साम्य बुद्धि से मेरे खेल रूप इस जगत् की सु यवस्था के लिए अपने कतव्य कम करता हुआ सबके एकत्व भाव स्वरूप मुझ परमात्मा मे निरन्तर मन लगाये रख ऐसा करने से अपने कत य कर्मों में हिंसा आदि के पाप का भ्रम नाश का, तथा दूसरे अनेक प्रकार क सकटों का जो तुझे भय और शोक है वह सब आत्मानुग्रह रूप मेरी कृपा से दूर हो जायगा। पर तु यदि तू अपने पृथक व्यक्तित्व के अहकार से अपने कतव्य कम सबकी एकता के साम्य भाव से करने के मेरे इस उपदेश को नहीं मानेगा और युद्ध नहीं करेगा तो तेरा अवश्य ही सवनाश हो जायगा क्योंकि अपने पृथक व्यक्तित्व के अहकार से अपने कत य से विमुख रहने वाले का यह लोक तथा परलोक दोनो ही बिगड जाते हैं (५७ ५८) यदि अ कार के वश होकर तू ऐसा मानता है कि म न लड गा तो तेरा यह निश्चय मि या है (क्योंकि) प्रकृति तुझ बाध्य (युद्ध म) लगा देगी (५६)। हे कौ तय ! तू मोह के कारण जिसे अ यात जिस कर्म को नहीं करना चाहता है उसे अपने स्वभावज य कर्म से ब धा हुआ तू विवश होकर करेगा (६)। हे अजुन ! ईश्वर अपनी माया से (कर्मों के चक्र रूप) य त्र पर चढे हुए सब भूत प्राणियो को घुमाता हुआ सब भूत प्राणियो के हृदय में स्थित है (६१)। हे भारत ! तू सब प्रकार से उसीकी शरण में जा उसके प्रस द से परम शान्ति के शाश्वत स्थान को प्राप्त होगा (६२)। श्लोक ५६ से ६२ तक का तात्पय यह है कि परमात्मा एव अखिल विश्व के साथ अपनी एकता के तथ्य पर दुर्लक्ष्य करके अपने पृथक् व्यक्तित्व के दृढ अभिमान से यदि कोई यह अहकार करता ह कि 'म अपना कत य कम नहीं करूगा तो यह उसका मिथ्या अहकार है क्योंकि यह शरीर त्रिगुणात्मक प्रकृति का काय होने के कारण कम रूप है इसलिए जिस शरीर के जो स्वाभाविक गुण होते हैं, उनके अनुसार उसको कर्म करने ही पड़ते हैं देहाभिमान रखते हुए कोई कर्मों की परम्परा से छूट नहीं सकता। यदि दूसरो से पृ क अपने यक्तित्व के देहाभिमान से कोई अपने स्वाभाविक कर्मों स हटना चाहता है तो उसका सवनाश होजाता है, क्योंकि देह अभिमान से प्रकृति की अधीनता दृढ होती है,

जिससे मनुष्य प्रकृति अथवा माया के बन्धनों में बध जाता है और बिना इच्छा के भी ज़बरदस्ती कर्म करने में घसीटा जाता है। सब शरीरों का स्वामी—आत्मा अथवा परमात्मा प्रत्येक शरीर के अन्तःकरण में रहता हुआ प्रत्येक शरीर के स्वभाव के अनुसार उससे चेष्टाएं करवाता रहता है। अत जो प्राणी अपने को आत्मा से पृथक् केवल मन बुद्धि चित्त अहंकार इन्द्रियाँ और इन सबका समूह रूप एक विशेष शरीर ही मानता है—अपने को शरीर का स्वामी, शरीर का प्रेरक=आत्मा नहीं मानता—वह सदा परतन्त्रता से कर्मों के चक्कर पर चढ़ा हुआ भ्रमता ही रहता है। यदि वह किसी विशेष प्रकार के कर्म से जी चुराता है तो दूसरे प्रकार के कर्म में उलझता है। यदि अपने स्वाभाविक कर्म को व्यवस्थित रूप से नहीं करता तो अव्यवस्थित रूप से उसे करना पड़ता है किन्तु देहाभिमानी प्राणी के शरीर का स्वभाव कभी छूट नहीं सकता—किसी न किसी रूप में स्वभाव का पालन अवश्य करना पड़ता है। परन्तु जो मनुष्य अपने को मन, बुद्धि, चित्त, अहंकार और इन्द्रियों आदि के समूह रूप शरीर का स्वामी=आत्मा समझता है, वह शरीर द्वारा सब प्रकार के स्वाभाविक कर्म स्वतन्त्रता से विधिवत् करता हुआ भी उनके अधीन नहीं होता किन्तु कर्मों को अपना खेल समझता है इस कारण उसे कर्मों का कोई बन्धन नहीं होता। इसलिए अपने को शरीरों का स्वामी=आत्मा समझ कर सबके आत्मा=परमात्मा के साथ अपनी एकता का अनुभव करते हुए, अपने पृथक् व्यक्तित्व के अहंकार को सबके एकत्व भाव=ईश्वर में जोड़कर इस संसार रूपी खेल में अपने अपने शरीर के स्वाभाविक कर्म सबको यथायोग्य अवश्य करना चाहिये, जिससे पूर्णतया शान्ति बनी रहे। पृथकता के व्यक्तित्व के अहंकार से अथवा देहाभिमान से शरीर के स्वाभाविक कर्म छोड़ने से कभी शान्ति प्राप्त नहीं हो सकती (५६ से ६२)। इस प्रकार मैंने तुझे यह गुह्य से भी गुह्य ज्ञान कहा है; इसपर पूर्णरूप से अच्छीतरह विचार करके (फिर) तेरी जो इच्छा हो वह कर।

तात्पर्य यह कि अध्याय २ श्लोक ११ से लेकर अध्याय १८ श्लोक ६२ तक भगवान् ने अनेक दार्शनिक विचारों, सारगर्भित युक्तियों एवं व्यवहार विज्ञान के आधार पर कर्तव्याकर्तव्य का जो विस्तृत विवेचन किया है वह बहुत सूक्ष्म एवं गंभीर विचार का विषय है, इसलिए भगवान् कहते हैं कि इसको केवल सरसरी तौर से सुनकर अथवा पढ़कर ही निश्चिन्त नहीं हो जाना चाहिये, तथा ये "मेरे" वचन होने के कारण इनको अन्ध श्रद्धा ही से प्रामाणिक नहीं मान लेना चाहिये, किन्तु आदि से लेकर अन्त तक इस उपदेश की प्रत्येक बात पर पूर्ण रूप से गहरा विचार करना चाहिये, और अच्छीतरह विचार करने के बाद

फिर जिसको जो अच्छा लगे सो करे। इस कथन से स्पष्ट होता है कि गीता में अन्ध श्रद्धा अथवा विचार परतन्त्रता के लिए कुछ भी गुंजाइश नहीं है। आरम्भ से लेकर अन्त तक इसमें बुद्धि योग अथवा विचार स्वतन्त्रता ही को प्रधानता दी गई है यहाँ तक कि प्रेम सत्य, दया, अहिंसा, क्षमा शम, दम, तप, त्याग शौच, सरलता आदि दैवी सम्पत्ति के सात्विक आचरणों में भी बुद्धि योग अर्थात् सबकी एकता की साम्य बुद्धि का सम्पुट साथ साथ लगाया हुआ है*। अर्जुन भगवान् का परम भक्त था, उनमें उसकी अचल श्रद्धा थी इसलिए वे जो कुछ कह देते उसे ही वह प्रमाण मानकर उसके अनुसार आचरण करता, परन्तु गीता का उपदेश भेद वाद के धार्मिक अथवा साम्प्रदायिक शास्त्रों की तरह ऐसा सकुचित, अनुदार एव दुर्बल नहीं है कि जिसके लिए अन्ध विश्वास की आवश्यकता हो, और जो मनुष्य की बुद्धि को दबाकर उसे विचारशून्य पशु बना देवे। यह उपदेश इतना व्यापक, इतना उदार एव इतना निशक है कि प्रत्येक मनुष्य—चाहे वह किसी भी जाति का हो, किसी भी धर्म, किसी भी सम्प्रदाय और किसी भी मत का अनुयायी हो अथवा किसी भी देश का वासी हो—इसमें प्रतिपादित विषयों की युक्ति तर्क एव विचार द्वारा अच्छीतरह जॉच पडताल करके फिर उसे जो अच्छा लगे सो करे। गीता का सिद्धान्त है कि मनुष्य अपनी बुद्धि को सवथा शास्त्रों अथवा ग्रन्थों के सुपुर्द करके निश्चिन्त न हो जाय किन्तु जो भी कुछ करे वह अच्छीतरह विचार पूवक करे। दूसरे प्राणियों की अपेक्षा मनुष्य में यही विशेषता है कि उसमे विचार शक्ति का विकास होता है इसलिए मनुष्य की मनुष्यता इसीमें है कि वह प्रत्येक काम विचारपूर्वक करे। यदि मनुष्य अपनी विचार शक्ति का उपयोग न करके पशुओं की तरह अधाधुध काम करे अथवा सर्वथा दूसरे लोगो का अथवा शास्त्रों का अनुयायी होकर उनके वशवर्ती हो जाय तो वह एक प्रकार से पशु ही हो जाता है। ज्ञानी महापुरुष एव सत् शास्त्र मनुष्य को विचार करने मे सहायता देने एव बुद्धि बढ़ाने के लिए हैं न कि उसकी बुद्धि अथवा विचार शक्ति छीनकर उसे पशु बना देने के लिए (६३)।

× × ×

अर्जुन का मोह अर्थात् हृदय की दुर्बलता मिटाने के प्रसग को लेकर प्रत्येक मनुष्य के लिए जीवन यात्रा का जो श्रेयस्कर मार्ग है, वह भगवान् ने

---

*बारहवें और सोलहवे अध्यायों मे इन आचरणों का स्पष्टीकरण देखिये।

विस्तारपूर्वक यहाँतक बताया और उपदेश के आरम्भ म तथा बीच बीच म भी बुद्धि योग को प्रधानता देते हुए अन्तमें यही कहा कि "मैने जो कुछ कहा है उसपर अच्छीतरह विचार करके फिर जो अच्छा लगे वह करो"—इसप्रकार सवत्र बुद्धि योग अथवा विचार स्वात य को प्रधानता दी। अब आगे के तीन श्लोकों में थोडे से सारगर्भित एव मार्मिक शब्दों में सारी गीता का निचोड़ कह कर इस उपदेश की समाप्ति करते हैं। इन अन्तिम शब्दों पर गम्भीरता पूर्वक विचार करने पर इस विषय में कोई स देह नहीं रह जाता कि गीता कोरा धार्मिक अथवा साम्प्रदायिक अथवा मत मतान्तरों का ग्रन्थ नहीं है, जैसा कि बहुत से लोग मानते हैं कि तु भगवान् का यह दिव्य एव महान् क्रान्तिकारी उपदेश मनुष्य मात्र को सब प्रकार की पराधीनताओं अन्ध विश्वासों, मानसिक दुबलताओं एव दासताओं के बन्धनों से मुक्त करके पूर्ण निर्भय, नि शक, स्वत त्र, स्वावलम्बी एव दृढ़ निश्चययुक्त कत यपरायण बना कर सब प्रकार की उन्नति के शिखर पर चढ़ाने वाला कतव्य शास्त्र ह।

> सर्वगुह्यतम भूय शृणु मे परम वच ।
> इष्टोऽसि मे दृढमिति ततो वक्ष्यामि ते हितम् ॥ ६४ ॥
>
> मन्मना भव मद्भक्तो मद्याजी मा नमस्कुरु ।
> मामेवैष्यसि सत्य ते प्रतिजाने प्रियोऽसि मे ॥ ६५ ॥
>
> सर्वधर्मान्परित्यज्य मामेक शरण व्रज ।
> अह त्वा सर्वपापेभ्यो मोक्षयिष्यामि मा शुच ॥ ६६ ॥

अर्थ—फिर भी (एक) सबसे अधिक गुह्य मेरा परम (रहस्यमय) वचन सुन, क्योंकि तू मुझे अत्यन्त प्यारा है इसलिए मैं तेरे हित के निमित्त कहता हूँ। मुझमें मन वाला हो, अर्थात् मै परमात्मा ही सब कुछ हूँ, यह मन में दृढ़ निश्चय रख, मेरा भक्त हो, अथात् सबको एकही परमात्मा-स्वरूप मेरे अनेक रूप समझकर सबके साथ प्रेम कर मेरा यजन कर अथात् अखिल विश्व को मेरा व्यक्त स्वरूप समझकर जगत् की सुव्यवस्था के लिए अपने कतव्य कर्म कर मेरी व दना कर, अथात् मुझ परमात्मा को सबमें एक समान व्यापक समझ कर सबको नमस्कार कर और सबके साथ नम्रता का यवहार कर मैं तुझे सत्य प्रतिज्ञा कर के कहता हूँ कि, (ऐसा करने से) तू मुझ (सबके आत्मा=परमात्मा) को प्राप्त होगा, तू मुझ (सर्वात्मा) को बहुत प्यारा है, अथात् मेरा ही व्यष्टि

भाव है। सब धर्मों का परित्याग यानी पूर्णतया त्याग करके तू एक मेरी शरण में आ मै तुझे सब पापो से मुक्त कर दूँगा शोक मत कर। तात्पर्य यह कि भेदवाद के साम्प्रदायिक धम के विधानानुसार अजुन को युद्ध करने से अपने जाति धम और कुल धम के नाश होने का हत्या के पाप लगने का नरकों में गिरने का तथा पितरों के लिए पिण्डोदक क्रियाओं के लुप्त होने आदि का बड़ा भय तथा शोक हो रहा था (गी० अ० १ श्लो० ३६ से ४६) और अजुन की तरह दूसरे विचार शील कायकर्ता भी भेदवाद के शास्त्रो म वर्णित धर्म अधम, पुण्य पाप आदि विषयों की उलझनों में पड हुए इसीप्रकार शोक और मोह से ग्रसित रहते हैं क्योंकि जसा कि पहले कह आये हैं, भेद वाद के साम्प्रदायिक धर्मों का प्रतिपादन करने वाले शास्त्रों में कतव्य अकर्तव्य अथवा धम अधम की व्याख्या भिन्न भिन्न प्रकार से की गई है, और धर्म के स्वरूप का निर्णय एक दूसरे से विलक्षण किया गया है—यहातक कि अनेक स्थलों पर परस्पर विरोधी निर्णय मिलते हैं, जिनसे विचारशील मनुष्य की बुद्धि चकरा जाती है (गी० अ० २ श्लोक ४२ ४३)। इसलिए गीता में भगवान् ने अद्वत वेदान्त सिद्धान्त के आधार पर धर्माधर्म अथवा कर्तव्याकर्तव्य के विषय का निश्चित निर्णय करके इस अध्याय के श्लोक ६३ में कह दिया है, कि बुद्धि मान् मनुष्य को मेरे कहे हुए इस गूढ रहस्य पर अच्छीतरह विचार करके अपना कर्तव्य पालन करना चाहिये। अब उपदेश के अन्तमें भगवान् सबके हित के लिए फिरसे थोडे से सारगर्भित वाक्यों में अपने निश्चित निर्णय को स्पष्ट शब्दोंमें साफ़ साफ़ दुहराते हैं, कि पृथक्ता के भावों को दृढ एव पुष्ट करने वाले भेद वाद के जितने साम्प्रदायिक धम अथवा मज़हब हैं, वे सब मनुष्य को अत्यन्त सकुचित सिद्धान्तो, अलग अलग धार्मिक कर्मकाण्डों एव ईश्वरोपासना की पृथक् पृथक व्यवस्थाओं तथा परोक्ष स्वर्ग नरक के अ ध विश्वासों में उलझाये रखते हैं और अपनी-अपनी साम्प्रदायिक चार दीवारी के पशु बनाये रखकर उनमें बाध रखते हैं—उस घेरे से बाहर निकल कर स्वत त्र विचार करने का अवकाश ही नहीं देते। इन साम्प्रदायिक धर्मों के जजाल में रहने वाले मनुष्य अपने शरीरों के जो स्वाभाविक धर्म होते हैं, उनको भूलकर पीछेसे जोडे हुए अथवा लगाये हुए कल्पित धर्मों में दृढ आसक्ति कर लेते हैं, जिनसे उनके पृथक् व्यक्तित्व का अहकार बहुत बढ़ जाता है। जिसतरह —'मैं अमुक धर्म अथवा अमुक मज़हब अथवा अमुक सम्प्रदाय अथवा अमुक मत का अनुयायी हूँ; मेरी अमुक जाति अमुक कुल, अमुक आश्रम एव अमुक पद है, मै बड़ा कुलीन बड़ा प्रतिष्ठित, बड़ा धर्मात्मा बड़ा भक्त, बहुत पुण्यवान् एव बहुत बुद्धिमान् हूँ'

इत्यादि, और इस प्रकार के व्यक्तित्व के अहङ्कार से मनुष्य नाना प्रकार के ब धनो में जकड़ा रहता है, जिनसे उसे कभी छुटकारा नहीं मिलता, और न उसे अपने सच्चे स्वरूप—परमात्म भाव के अनुभव रूप सच्चा शा ि अथवा मुक्ति ही प्राप्त होती है। इसलिए अपने कल्याण की इच्छा रखने वाले मनुष्यो को इन भेद-वाद के सारे धर्मों की उलझन से ऊपर उठकर सबके एकत्व भाव, सबके अपने आप, सब यापक, सबके आत्मा=परमात्मा की शरण लेनी चाहिये, अथात् आत्मा-परमात्मा की एकता का अनुभव प्राप्त करना चाहिये और नाना रूपो में प्रतीत होने वाले अखिल विश्व को एक ही आत्मा अथवा परमात्मा के अनेक रूप समझ कर अपने पृथक् व्यक्तित्व को सबके साथ जोड़ देना चाहिये। इस प्रकार पृथक्ता के भावों से ऊपर उठकर सबकी एकता के दृढ़ निश्चय युक्त सबके साथ यथायोग्य प्रेम† का वर्ताव करने से तथा अपने अपने स्वाभाविक धम का आचरण करने से अर्थात् अपने अपने शरीरों की योग्यता के कत य कम करते रहने से सब प्रकार के ब धनो से छुटकारा पाकर मनुष्य परमात्म स्वरूप हो जाता है (६४ ६६)।

स्पष्टीकरण—सबके आत्मा=परमात्मा के पूर्ण कला के अवतार, यावहारिक वेदान्त के मूर्तिमान् स्वरूप पूर्ण समत्व योगी भगवान् श्रीकृष्ण का दिया हुआ गीता का सावजनिक सवहितकर, कल्याणकारी, निष्पक्ष नि शङ्क एव स्पष्ट उपदेश यहाँ पर समाप्त होता है। भगवान् के इस उपदेश के अन्तिम तीन श्लोक अत्यन्त ही मार्मिक रहस्य से भरे हुए हैं। अतएव प्रत्येक पाठक पाठिका को इन तीन श्लोको के "गुह्यतम परम रहस्य' मय भाव पर गभीरता पूर्वक विचार करना चाहिये।

अजन अपने स्वजन बा धवों के मारे जाने की आशङ्का से प्रेम और दया से द्रवी भूत होकर अपने कत य कम—युद्ध से खिन्न हो गया था और राज पाट आदि सब कुछ छोड़ छाड़ कर स यास लेकर भीख पर निर्वाह करने को तैयार हो गया था, और अहिंसात्मक सत्याग्रह करने का प्रस्ताव उसने भगवान् के सामने उपस्थित किया था। इस पर भगवान् ने उसे आत्म ज्ञान का उपदेश देकर जगत् और समाज की सु यवस्था रूपी लोक सग्रह के लिए सब भूतात्मैक्य साम्य भाव से अपने कर्तव्य कम करने का उपदेश दिया। इस अठारहवे अध्याय में अजुन द्वारा की हुई सब शङ्काओ का फिरसे सक्षेपतया समाधान करते हुए, सन्यास और त्याग का तत्त्व समझाया और हिंसा तथा अहिंसा, कर्मों के अच्छेपन और बुरेपन एव धम अधम आदि का विवेचन करके अपनी अपनी

† प्रेम का स्पष्टीकरण बारहवें अध्याय में देखिए।

योग्यता के कर्तव्य कर्म करने की आवश्यकता और उसकी विधि का विस्तार पूर्वक वर्णन किया, और साथ ही यह भी कहा कि इस संसार में कोई भी मनुष्य अपने पृथक् व्यक्तित्व के अहंकार से अपने स्वाभाविक कर्म छोड़ नहीं सकता। यदि कोई कर्म त्याग का मिथ्या अहंकार करता है तो सबके एकत्व भाव=प्रकृति अथवा ईश्वर के आधीन होकर उसे ज़बरदस्ती अपने स्वाभाविक कर्म करने पड़ते हैं। अन्त में ६३ वें श्लोक में यह भी कहा कि, "मैंने जो कुछ कहा है उस पर अच्छीतरह विचार करके फिर तुझे जो अच्छा लगे सो कर"।

प्रेम, दया अहिंसा, क्षमा, त्याग वैराग्य, संयम, सन्तोष, पुण्य, पाप, धर्म, अधर्म, स्वर्ग, नरक बन्धन, मोक्ष आदि का जिस तरह का अर्थ आमतौर से लगाया जाता है और जिन के लिए अर्जुन अपने कर्तव्य कर्म से हटने को तैयार हुआ था, वे सब विशेष करके अव्यावहारिक धार्मिक भावनाओं पर अवलंबित हैं। भेद-वाद के सभी साम्प्रदायिक धर्मों अथवा मज़हबों एवं मतों में यही उपदेश रहा करता है कि शत्रु, मित्र, सज्जन, दुर्जन, अपने, पराये—सबके साथ एक समान प्रेम का बर्ताव करो, प्राणीमात्र पर दया करो; दुष्टों, अन्यायियों, हिंसकों आदि की भी तन, मन, और वचन से हिंसा मत करो; किसी को किसी प्रकार का कष्ट तन मन और वचन से मत दो और किसी की हानि मत करो, यदि कोई एक गाल पर थप्पड़ मारे तो दूसरा गाल उसके सामने कर करदो अपने स्वत्वों और अधिकारों की परवाह मत करो, सब कुछ मिथ्या समझ कर त्याग दो, संसार से वैराग्य करो; ब्रह्मचर्य रखो, लोभ मत करो दान पुण्य करो, अपने (साम्प्रदायिक) धर्म का पूरी तरह पालन करो, इस तरह करने से स्वर्ग मिलेगा, मोक्ष होगा; ऐसा न करने से नरक में गिरोगे, बन्धन में रहोगे इत्यादि। सभी मत इन आचरणों को सदाचार (Morality) मानते हैं। परन्तु व्यवहार में सभी मज़हबों और मतों के अनुयायी इनका आचरण बहुत ही कम करते हैं—अधिकांश लोग इनके विपरीत आचरण करते हैं। ये धार्मिक व्यवस्थाएँ प्राय कहने सुनने और पुस्तकों में लिखी रहने मात्र के लिए ही रहती हैं। कारण यह है कि यद्यपि प्रेम, दया, अहिंसा आदि सात्विक गुण हैं, परन्तु ये वास्तव में सात्विक तभी होते हैं जबकि सारे विश्वकी एकता के दृढ निश्चय से, अथवा सारे विश्वको एक ही आत्मा अथवा परमात्मा के अनेक रूप समझ कर इनका यथायोग्य साम्य भाव से आचरण किया जाय*।

* बारहवें और सोलहवें अध्यायों में इन भावों के सदुपयोग दुरुपयोग का खुलासा देखिये।

भेद वाद के साम्प्रदायिक धर्म (मज़हब) एवं मत इस सिद्धांत की प्रायः उपेक्षा करते हैं कि यह विश्व सबके आत्मा=परमात्मा की त्रिगुणात्मक इच्छा अथवा प्रकृति का बनाव है और इसमें जो भी कुछ है, सब अन्योन्याश्रित अर्थात् एक दूसरे पर निर्भर रहने वाले तथा एक दूसरे के भोक्ता भोग्य हैं, इसलिये कोई भी व्यक्ति अथवा समाज रजोगुण तमोगुण से सर्वथा रहित होकर केवल सात्विक नहीं हो सकता और न यह जगत् रजोगुण तमोगुण प्रधान प्राणियों से शून्य हो सकता है। जिस व्यक्ति अथवा समाज में सत्व गुण की प्रधानता होती है उसमें एकता के भाव बढ़े हुए होते हैं विद्या, बुद्धि और बल अर्थात् वीरता की अधिकता होती है और वही व्यक्ति अथवा समाज रजोगुण तमोगुण प्रधान प्राणियों पर शासन करता है और उनकी अपेक्षा अधिक सम्पत्तिशाली, अधिक सुखी और अधिक उन्नत होता है और वही अधिक जीवित रहता है। जो लोग इस तथ्य की उपेक्षा करके केवल भेद वाद की धार्मिक भावनाओं के अनुसार पृथक्ता के भाव से उपरोक्त सात्विक आचरण करने का प्रयत्न करते हैं, वे उसमें सफलता प्राप्त नहीं कर सकते, किंतु त्रिगुणात्मक प्रकृति उनके प्रतिकूल होकर उनका पतन कर देती है। इस लिये मनुष्य की सच्ची मनुष्यता इसी में है कि वह भेद वाद के साम्प्रदायिक धर्मों की व्यावहारिक भावनाओं की उलझन से निकल कर एवं तीन गुणों के उपरोक्त रहस्य को जानकर सबकी एकता के दृढ़ निश्चय से उनका यथायोग्य उपयोग करे। इसीसे मनुष्य की सर्वाङ्गीण उन्नति एवं शांति, पुष्टि और तुष्टि की प्राप्ति होती है। इसलिये भगवान् अपने इस उपदेश के अंत में इसबात को विशेष जोर के साथ कहते हैं कि "पृथक्ता को दृढ़ करने वाले सब भेद वाद के धर्मों को कतई छोड़कर सबकी एकता स्वरूप मेरी शरण में आ, सबकी एकता स्वरूप मैं तुझे सब पापों से मुक्त करूँगा, सोच मत कर"।

भेद वाद के साम्प्रदायिक धर्मों की कट्टरता के कारण संसार में बहुत ही अनर्थ हुए और होरहे हैं। भारतवर्ष दीर्घकाल से भेदवाद के साम्प्रदायिक धर्मों का प्रधान अड्डा हो रहा है, इसलिये इस देश की बड़ी दुर्दशा हुई है। इस देश की अधोगति का यदि कोई प्रधान कारण है, तो वह नानाप्रकार के साम्प्रदायिक धर्मों अथवा मज़हबों का अन्ध विश्वास ही है। यहाँ के लोग इन साम्प्रदायिक धर्मों की उलझन में इतने फँसे हुए हैं कि संसार के सारे व्यवहारों पर धर्म ही को प्रधानता देते हैं और "धर्म भीरु" होना बड़े गौरव की बात समझते हैं। परिणाम यह हुआ कि यहां की साधारण जनता वास्तव में ही "भीरु" होगई और प्रत्येक काम में कल्पित अदृश्य बातों का वहम करने और डरने लगी—

यहाँ तक कि स्वतन्त्र विचार करने की हिम्मत भी इनमें नहीं रही। "यतो धर्मस्ततो जय" तथा "धर्मो रक्षति रक्षित" के नारे दिन रात लगते रहने पर भी, हज़ारों साम्प्रदायिक धर्मों में से किसी ने इस देश की सहायता नहीं की और यह देश पराधीन एवं पीछे पड़ा हुआ, तरह तरह के अत्याचारों का शिकार होरहा है। इसलिये भारतवासियों को भगवान् का यह अन्तिम उपदेश अच्छी तरह हृदय से धारण करना चाहिये और अनेकता को बढ़ाने तथा दृढ़ करने वाले सब धर्मों को छोड़कर सबकी एकता स्वरूप भगवान् की शरण में जाने का विश्व धर्म धारण करना चाहिये, अर्थात् आपस की फूट मिटाकर पूर्ण रूपसे एकता करके, विद्या बुद्धि और बल (वीरता) को बढ़ाना और सुसगठित होना चाहिये। ऐसा करने से ही देश का उद्धार हो सकता है।

वर्तमान समय में "अहिंसात्मक सत्याग्रह" के सिद्धान्त पर बड़ा जोर दिया जा रहा है। यह भी एक प्रकार की धार्मिक भावना ही है, परन्तु यह सिद्धान्त नवीन नहीं है। अर्जुन को भी 'अहिंसात्मक सत्याग्रह' की ही सूझी थी इसीलिये पहिले अध्याय के ४५ वें श्लोक में उसने प्रस्ताव किया है कि "यदि मैं प्रतीकार से रहित होकर शस्त्र छोड़ दूं और कौरव मुझे युद्ध में मार दें तो बहुत श्रेयस्कर होगा"। इस पर भगवान् श्रीकृष्ण ने उसे बहुत फटकारा और इस प्रस्ताव को श्रेष्ठ पुरुषों के अयोग्य नपुंसकता, और तुच्छ हृदय की दुर्बलता (कायरता) कह कर इसका खण्डन कर दिया और तीसरा इसके युद्ध करने की स्पष्ट आज्ञा दी। वास्तव में इस संसार में सब कुछ एक दूसरे के आश्रित यानी भोक्ता भोग्य होने के कारण अहिंसा का जैसा अर्थ वर्तमान में लगाया जाता है, उस तरह सर्वथा अहिंसात्मक कोई भी नहीं हो सकता। संसार में वे ही व्यक्ति अथवा समाज सुख पूर्वक जीवित रह सकते हैं जिनमें पारस्परिक एकता हो और जो बुद्धिमान् विद्वान् और बलवान् (वीर) हों। गीता के अन्तिम श्लोक में भी यही बात कही है कि 'जहां सबकी एकता स्वरूप योगेश्वर कृष्ण हैं और जहाँ युक्ति सहित शक्ति स्वरूप धनुर्धारी अर्जुन है, वहां ही लक्ष्मी विजय वैभव और अटल नीति हैं'। यदि हम लोगों में ये गुण नहीं हैं तो हमको इन्हें सम्पादन करने चाहिये, क्योंकि इनके बिना हमारा सच्चा और स्थायी उद्धार कभी नहीं हो सकता।

गीता पर जितनी टीकायें हैं, वे प्रायः किसी न किसी प्रकार की साम्प्रदायिक अथवा धार्मिक (मज़हबी) अथवा मत मतान्तरों की भावनाओं को लिए हुए हैं। इसलिए ६६ वें श्लोक के 'सर्वधर्मान् परित्यज्य' वाक्य को किसी में भी समुचित महत्त्व नहीं दिया गया है। सभी टीकाकारों ने खींचा

तानी करके अपने अपने साम्प्रदायिक धर्मों एव मतो को भगवान् के इस क्रान्तिकारी महा वाक्य से बचाने की कोशिश की है और मामेक शरण व्रज' वाक्य का, (जगत् से अलग) एक ईश्वर के शरण होने का अर्थ करके गीता का भक्ति प्रधान उपसहार माना है। परन्तु जैसा कि गीता मे सर्वत्र कहा गया है, यह एक व्यावहारिक वेदान्त का कर्तव्य शास्त्र है और इसमें सर्व भूतात्मैक्य साम्य भाव से जगत् के व्यवहार करने का प्रतिपादन है और जब कि इसके अन्त मे भगवान् यह जोरदार भूमिका बान्धकर कि "सब से गुह्यतम मेरे परम रहस्यमय वचन फिर से सुन, तू मेरा अत्यन्त प्यारा है, इसलिए तेरे हित के लिये मे कहता हूँ" फिर उसके बाद "सर्व धर्मान् परित्यज्य का उपदेश देते हैं, तो इसी से इन वाक्यों का महत्त्व अच्छी तरह स्पष्ट होता है और 'धर्मान्' के पहले 'सर्व' शब्द और 'त्यज्य' के पहले 'परि' उपसर्ग इनके महत्त्व को और भी अधिक पुष्ट और दृढ करते हैं। सारांश यह कि भगवान् की असन्दिग्ध शब्दों में स्पष्ट घोषणा है कि भेद वाद के सब साम्प्रदायिक धर्मों को कतई छोड़कर सबकी एकता स्वरूप मेरी शरण में आओ—अर्थात् सारे विश्व को सब के आत्मा=परमात्मा ही के अनेक रूप समझ कर विश्व की एकता के अनुभव रूप विश्व धर्म को स्वीकार करो और अपनी अपनी योग्यता के कर्तव्य कर्म अच्छी तरह करो ऐसा करने से कोई पाप या बन्धन शेष नहीं रहेगा।

× × ×

गीता का उपदेश समाप्त करके भगवान् अब इसका माहात्म्य कहते हैं—

इदं ते नातपस्काय नाभक्ताय कदाचन ।
न चाशुश्रूषवे वाच्यं न च मां योऽभ्यसूयति ॥ ६७ ॥

य इमं परमं गुह्यं मद्भक्तेष्वभिधास्यति ।
भक्तिं मयि परां कृत्वा मामेवैष्यत्यसंशयः ॥ ६८ ॥

न च तस्मान्मनुष्येषु कश्चिन्मे प्रियकृत्तमः ।
भविता न च मे तस्मादन्यः प्रियतरो भुवि ॥ ६९ ॥

अध्येष्यते च य इमं धर्म्यं संवादमावयोः ।
ज्ञानयज्ञेन तेनाहमिष्टः स्यामिति मे मतिः ॥ ७० ॥

श्रद्धावाननसूयश्च शृणुयादपि यो नरः ।
सोऽपि मुक्तः शुभांल्लोकान्प्राप्नुयात्पुण्यकर्मणाम् ॥ ७१ ॥
कच्चिदेतच्छ्रुतं पार्थ त्वयैकाग्रेण चेतसा ।
कच्चिदज्ञानसंमोहः प्रनष्टस्ते धनंजय ॥ ७२ ॥

अर्जुन उवाच

नष्टो मोहः स्मृतिर्लब्धा त्वत्प्रसादान्मयाच्युत ।
स्थितोऽस्मि गतसंदेहः करिष्ये वचनं तव ॥ ७३ ॥

सञ्जय उवाच

इत्यहं वासुदेवस्य पार्थस्य च महात्मनः ।
संवादमिममश्रौषमद्भुतं रोमहर्षणम् ॥ ७४ ॥
व्यासप्रसादाच्छ्रुतवानेतद्गुह्यमहं परम् ।
योगं योगेश्वरात्कृष्णात्साक्षात्कथयतः स्वयम् ॥ ७५ ॥
राजन्संस्मृत्य संस्मृत्य संवादमिममद्भुतम् ।
केशवार्जुनयोः पुण्यं हृष्यामि च मुहुर्मुहुः ॥ ७६ ॥
तच्च संस्मृत्य संस्मृत्य रूपमत्यद्भुतं हरेः ।
विस्मयो मे महान्राजन्हृष्यामि च पुनः पुनः ॥ ७७ ॥
यत्र योगेश्वरः कृष्णो यत्र पार्थो धनुर्धरः ।
तत्र श्रीर्विजयो भूतिर्ध्रुवा नीतिर्मतिर्मम ॥७८॥

अर्थ—तप नहीं करने वाले को, भक्ति नहीं करने वाले को, सुनने की इच्छा नहीं रखने वाले को, तथा जो मेरी निन्दा करता है उसको, यह (गुह्य ज्ञान) तुझे कभी न कहना चाहिये। तात्पर्य यह कि सबकी एकता के ज्ञान युक्त सांसारिक व्यवहार करने के समत्व योग अथवा व्यावहारिक वेदान्त के उपरोक्त उपदेश का पात्र वही होता है, जो कि सतरहवें अध्याय में वर्णित सात्विक तप यानी शिष्टाचार से युक्त हो; जिसके अन्तःकरण में परमात्मा के व्यक्त स्वरूप जगत् के साथ प्रेम हो, और

जिसको इस उपदेश के सुनने की सच्ची जिज्ञासा हो तथा जिसकी भगवान् श्रीकृष्ण में श्रद्धा हो—ऐसे पुरुषों को ही उपदेश देने से लाभ होता है। इसके विपरीत गुणों वाले पुरुषों को इस गूढ़ ज्ञान का उपदेश देना निरर्थक ही नहीं किन्तु अनेक अवसरों पर बहुत हानिकर होता है क्योंकि वे लोग इस रहस्य को ठीक ठीक समझ नहीं सकते अत इसका उलटा अर्थ लगाकर बड़ा अनर्थ कर सकते हैं, इसलिए ऐसे लोगों को यह उपदेश कदापि नहीं देना चाहिये। किन्तु इस उपदेश को सुनने की इच्छा रखने वालों में पहले शिष्टाचार, प्रेम जिज्ञासा और भगवान् श्रीकृष्ण में श्रद्धा उत्पन्न करके फिर उन्हे इसका रहस्य कहना चाहिये (६७)। जो इस परम गुह्य (रहस्य) को मेरे भक्तो को समझा कर कहेगा वह मेरी परा भक्ति करके निस्सदेह मुझे ही प्राप्त होगा। मनुष्यों में उसके सिवाय दूसरा कोई भी मेरा अतिशय प्रिय करने वाला नहीं है, और न पृथ्वी में उसके सिवाय दूसरा कोई मुझे अधिक प्रिय होगा। तात्पर्य यह कि जो योग्य पात्रों को मेरे इस अतीव गूढ़ उपदेश के रहस्य को अच्छीतरह समझाकर कहेगा और इस ज्ञान का प्रचार करेगा वह मेरा परम भक्त होगा, उसके जैसा मेरा प्रिय कार्य करने वाला दूसरा कोई मनुष्य नहीं है, और न भूमण्डल में उससे अधिक कोई मुझे विशेष प्यारा कभी होगा। इस गीता ज्ञान का प्रचार करने वाला ही मेरा सच्चा भक्त है अत वह मुझे अवश्य ही प्राप्त होगा (६८ ६९)। जो कोई हम दोनों के इस धर्म रूप सवाद का अध्ययन करेगा, "उसने ज्ञान यज्ञ से मेरी पूजा की है" ऐसा मै मानूँगा। और जो मनुष्य श्रद्धा से युक्त, एव दोष दृष्टि से रहित होकर (इसको) सुनेगा, वह भी (पापों से) छूटकर पुण्य कर्म करने वालों के शुभ लोको को प्राप्त होगा। तात्पर्य यह कि जो इस गीता शास्त्र का अच्छीतरह विचार-पूर्वक अध्ययन करेगा, वह आत्म ज्ञान के अभ्यास में लगने के कारण सबके आत्मा=परमात्मा का ज्ञान यज्ञ द्वारा पूजन करेगा, और जो इसको श्रद्धा और आदरपूर्वक एकाग्र चित्त से सुनेगा, वह भी बुरे कर्म करना छोड़कर श्रेष्ठ आचरणों में लगेगा, इसलिए उसकी भी श्रेष्ठ गति होगी (७० ७१)। हे पार्थ! क्या तूने एकाग्र चित्त से यह उपदेश सुना है? और हे धनञ्जय! क्या तेरा अज्ञान और कर्तव्याकर्तव्य का मोह पूर्णतया नष्ट हो गया है? तात्पर्य यह कि भगवान् श्रीकृष्ण अर्जुन से पूछते हैं कि देहाभिमान से उत्पन्न तेरे हृदय की दुर्बलता और मोह को मिटाने के उद्देश्य से जो गीता का उपदेश सुनाया गया उसे तूने अच्छीतरह ध्यानपूर्वक दत्तचित्त होकर सुना कि नहीं? और उससे तेरे हृदय की दुर्बलता और मोह मिटने का प्रयोजन सिद्ध हुआ कि

नहीं (७२)? अर्जुन बोला कि हे अच्युत! आपके प्रसाद से मेरा मोह नष्ट होगया और मुझे अपने स्वरूप की स्मृति प्राप्त हुई; मैं सदेह से रहित होकर स्थित हूँ, आपका कहना करूँगा। तात्पर्य यह कि भगवान् के प्रश्न के उत्तर में अर्जुन कहता है कि देहाभिमान के कारण मुझे अपने वास्तविक सच्चिदानन्द स्वरूप का अज्ञान हो जाने से हृदय दुर्बल होकर कर्तव्याकर्तव्य के विषय में जो मोह हो गया था, वह अपने वास्तविक स्वरूप की पुन स्मृति हो आने से दूर हो गया अब मुझे कुछ भी सदेह नहीं रहा है, अत आपने जो उपदेश दिया है उसीके अनुसार म करूँगा (७३)।

सजय बोला कि इस प्रकार वासुदेव भगवान् श्रीकृष्ण और महात्मा अर्जुन के अद्भुत एव रोमांच उत्पन्न करने वाले इस सवाद को मैंने सुना। श्री वेदव्यास की कृपा से मैं ने यह परम गुह्य समत्व योग स्वय योगेश्वर भगवान् श्रीकृष्ण को कहते हुए साक्षात सुना। हे राजन्! भगवान् श्रीकृष्ण और अर्जुन के इस अद्भुत और कल्याणकर सवाद को स्मरण कर कर के मैं बार-बार हर्षित होता हूँ, और हे राजन्! भगवान् श्रीकृष्ण के अत्यन्त अद्भुत उस रूप को याद कर कर के भी मुझे महान् आश्चर्य और बार बार हर्ष होता है। तात्पर्य यह ह कि सजय, महाराज धृतराष्ट्र से कहता है कि महर्षि वेदव्यास ने कृपा करके जो मुझे मनोयोग की दिव्य दृष्टि दी, उससे मैंने, स्वय योगेश्वर भगवान् श्रीकृष्ण द्वारा कहे हुए समत्व योग के इस आश्चर्यजनक और अत्यन्त गुह्य उपदेश को प्रत्यक्ष सुना, जिससे मेरा रोम रोम प्रफुल्लित हो रहा है, और इस कल्याणकर सवाद को याद करके मैं रह रहकर हर्षित हो रहा हूँ, तथा भगवान् ने अर्जुन को जो अपना अद्भुत विश्वरूप दिखाया, उसे भी मैंने उक्त मनोयोग की दिव्य दृष्टि से देखा, जिसे याद कर कर के मुझे उसकी अलौकिकता के कारण अतीव आश्चर्य हो रहा है, और साथ साथ उससे सबकी एकता का प्रत्यक्ष ज्ञान होने के कारण हर्ष भी हो रहा है (७४ ७७)।

जहाँ योगेश्वर कृष्ण हैं और जहाँ धनुर्धारी अर्जुन है, वहाँ लक्ष्मी एव शोभा, विजय, वैभव एव ऐश्वर्य और ध्रुव नीति है—ऐसा मेरा मत है। तात्पर्य यह कि जहाँ सबकी एकता के साम्य भाव की पूर्णता स्वरूप महा योगेश्वर भगवान् श्रीकृष्ण हैं, और जहाँ युक्ति सहित शक्ति स्वरूप अर्जुन है—दूसरे शब्दों में जहाँ सबकी एकता का सौम्य भाव है और जहाँ विद्या, बुद्धि और बल है वहाँ ही निश्चयपूवक राज लक्ष्मी रहती है वहीं सब प्रकार की शोभा और कीर्ति है, वहीं विजय होती है, वहीं वभव और ऐश्वर्य है और वहीं अटल नीति ह।

जहाँ एकता नहीं, तथा विद्या, बुद्धि और बल नहीं, वहाँ दरिद्रता, अकीर्ति, पराजय, दासता, दीनता और मूर्खता का अविचल साम्राज्य रहता है (७८)।

॥ अठारहवा अध्याय समाप्त ॥

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पूर्णमुदच्यते ।
पूर्णस्य पूर्णमादाय [illegible] ॥

ॐ शान्ति शान्ति शान्ति ॥

ओम् तत् सत्